# Министерство образования и науки Российской Федерации

# Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования

# «Российский государственный профессионально-педагогический университет»

# Филиал РГППУ в г. Березовском

# Факультет высшего профессионального образования

# Кафедра профессионально-педагогического образования

# Контрольная работа

# По дисциплине: «Основы косметологии»

Тема: Характеристика косметической процедуры на примере мезотерапии

# Выполнил студент: Шапкина Н.А.

# Группа: Бз-311 СПИ

Березовский, 2013 г.

Содержание

Введение

1. Назначение процедуры мезотерапии
2. Показания, противопоказания
3. Технология выполнения процедуры
4. Материалы, инструменты, аппаратура
5. Ценовая политика города

Заключение

Введение

В жизни современной женщины немало важных дней, когда просто необходимо быть неотразимой. Деловой этикет и общепринятые нормы культуры подразумевают, что в торжественный и особенно важный момент мы, женщины 21 века, обязаны выглядеть молодо, свежо и безмятежно. Городская суета, бессонные ночи у кроватки младенца или за квартальным отчетом, стрессы, ненормированный рабочий день должны остаться за кадром. Поможет мезотерапия.

Мезотерапия представляет собой инъекционную технику внутрикожного введения микродоз лекарственных препаратов.

История мезотерапии уходит своими корнями в прошлый век, насчитывая уже более 50 лет. При локальном введении в кожу на глубину 0,5-2 мм лекарства поступают в орган-мишень быстрее, чем при внутримышечном или внутривенном введении, их концентрация в коже становится максимальной, что позволяет использовать лекарственные средства в низких дозах и через более продолжительные интервалы времени.

1. Назначение процедуры мезотерапии

Некоторые косметические проблемы невозможно решить только с помощью кремов и [массажа](http://petrovka-beauty.ru/abc/facial-massage/), поскольку причина их находится не на поверхности кожи, а внутри ее. Омоложение кожи намного более эффективно, если оно затрагивает и подкожно-жировую клетчатку. Эта процедура, по отзывам пациентов, одна из самых эффективных процедур омоложения.

Мезотерапия лица – это индивидуальный «коктейль» омолаживающих препаратов подобранный индивидуально.

В ходе лечения решается широчайший спектр проблем – от [сухости и дряблости кожи](http://petrovka-beauty.ru/abc/dry-skin/), акне, омоложения лица, до борьбы с целлюлитом, [растяжками](http://petrovka-beauty.ru/abc/stretching-skin/), лечения кожи головы и омоложения кожи в целом. А еще это безоперационный лифтинг, который не травмирует, а только укрепляет кожу.

Эффективность процедуры настолько высока, что ее назначают не только для непосредственного омоложения кожи, но и для борьбы со стрессом, который и провоцирует многие проблемы и ускоряет возрастные изменения.

Антистрессовую мезотерапию назначают при тревогах, психотравмах, беспокойствах, бессонице, головной боли. Кроме того, как врачи, так и пациенты высказывают хорошие отзывы о процедуре [мезотерапии для волос](http://petrovka-beauty.ru/abc/hair-loss/).

1. Показания, противопоказания

Показаниями к проведению мезотерапии являются:

* сосудистые звездочки (купе роз)
* угревая сыпь, расширенные поры, рубцы от акне
* пигментные пятна, гиперпигментация
* неровный цвет лица
* крупные и мелкие морщины
* дряблая кожа лица
* сильно обезвоженная кожа
* ожирение
* целлюлит
* растяжки
* выпадение волос
* боль в суставах
* отеки
* различного вида рубцы кожи, растяжки (стрии)
* состояние кожи после пластических операций, химического пилинга, лазерной дермабразии (для сокращения реабилитационного периода)
* подготовка кожи к пластическим операциям (для профилактики осложнений, оптимизации результата)
* бородавки

Противопоказания к проведению мезотерапии:

* Беременность, лактация, менструация
* Острые инфекционные и воспалительные заболевания, герпес
* Эпилепсия
* Сердечно-сосудистая патология (гипертоническая болезнь III ст., ИБС)
* Нефропатия, хроническая почечная недостаточность
* Нарушения свертываемости крови в результате заболеваний (гемофилия) или применения антикоагулянтов и/или дезагрегантов
* Склонность к келоидным рубцам
* Низкий порог болевой чувствительности, патологическая боязнь иглы (для инъекционной мезотерапии)
* Индивидуальная непереносимость компонентов используемого средства
* Аллергические заболевания
* Желчнокаменная болезнь (при коррекции целлюлита)
* Наличие кардиостимулятора (для физиотерапевтических воздействий)

1. Технология выполнения процедуры

Проведение процедуры перед началом мезотерапевтического лечения врач-косметолог должен провести беседу с пациентом и заполняет следующие документы: соглашение на выполнение процедуры, медицинскую карту «мезотерапевтического» пациента, договор между пациентом и медицинским учреждением.

При опросе пациента выяснение «герпетического» анамнеза является очень важным моментом, так как проведение любой косметологической процедуры, проходящей с нарушением целостности эпидермиса и дермы, может вызвать рецидив герпетической инфекции. Врач предлагает пациенту обезболить процедуру. Индивидуализированный выбор способа введения и возможных комбинаций средств осуществляет врач, руководствуясь разрешительной документацией по применению соответствующего средства/средств. Для повышения эффективности мезотерапии до начала лечения целесообразно провести курс поверхностного пилинга. Подготовка пациента непосредственно перед сеансом мезотерапии:

* очищение и дезинфекция кожи 0,05% хлоргексидином или 76% спиртом,
* обезболивание кремом ЭМЛА, который состоит из смеси лидокаина 2,5% и пролокаина 2,5%, 20% лидокаином под окклюзион-ную повязку (по показаниям).

Проведение сеанса мезотерапии осуществляется путем введения мезотерапевтических средств в кожу с помощью различных вариантов инъекционной техники или использования физиотерапевтических приборов. Процедура проводится с помощью шприца с иглой. Благодаря точному контролю над глубиной и местом инъекции препарата врач может проводить процедуру на самых деликатных или труднодоступных областях: веках (пальпируя костный край глазницы), крыльях носа. При этом очень важно адекватное обезболивание. Место инъекции полностью контролируется врачом, поэтому резко снижается вероятность повреждения кровеносных и лимфатических сосудов и, как следствие этого, уменьшается травматичность процедуры.

Выделяют следующие методики введения препаратов при мезотерапии:

1. Наппаж («настилание») – внутрикожная микро инъекция сразу под эпидермис. Используется для мезопилинга лица, шеи, кистей, декольте; улучшения микро циркуляции; введения антиоксидантов; при себореи кожи лица.
2. Микродермальная папула – внутрикожная инъекция в поверхностный слой дермы. Показания: лифтинг, интенсивное питание и увлажнение, биоревитализация, себорея ВЧГ, уход за ВЧГ, акне.
3. Дермальная папула – внутрикожная инъекция в средний слой дермы. Показания: подтяжка кожи, сухая атоничная кожа, целлюлит верхних конечностей.
4. Внутрикожная (глубокая) дермальная папула – инъекция в глубокий слой дермы. Показания: целлюлит, подтяжка кожи живота, спины, бедер, голеней, коленей, ягодиц.
5. Мезоперфузия – подкожная инъекция. Показания: некоторые формы целлюлита (крупно-, среднеузловой),застойная пигментация, акне (подпустулы), постакне.
6. Линейно-ретроградная техника – внутридермальная инъекция. Игла вводится в обрабатываемую зону на всю длину, а затем при ее медленном обратном выведении осуществляется последовательный ввод микродоз препарата. Показания: растяжки, биоревитализация, контурная пластика.
7. Нагнетательная техника – введение препарата непосредственно в рубец. Показания: келоидные и гипертрофические рубцы.
8. Материалы, инструменты, аппаратура

Для инъекционной мануальной мезотерапии:

* одноразовые медицинские шприцы инсулиновые объемом 1 мл,
* шприцы объемом от 1,0 мл до 25,0 мл со специальными иглами длиной от 4 до 13 мм и диаметром не более 0,4 мм (27–32 G),
* разрешенные к применению в медицинской практике на территории Российской Федерации.

Для инъекционной аппаратной мезотерапии:

* мезоинжекторы-пистолеты,
* разрешенные к применению в медицинской практике на территории Российской Федерации.

Аппаратная мезотерапия. Процедуру аппаратной мезотерапии проводят с помощью мезоинжектора, в который вставляют специальные шприцы с мезо-терапевтическими иглами. На всех видах инжекторов мезотерапия может осуществляться в ручном и автоматическом режимах. Современные мезоинжекторы могут быть оснащены встроенными программами, регулирующими дозировку препарата, глубину и скорость инъекции. Существует несколько разновидностей инъекций, например: непрерывные, последовательные и «очередями». Достоинством аппаратной мезотерапии является возможность обработки больших участков за сравнительно малое время.

К недостаткам аппаратной техники можно отнести: удорожание стоимости сеанса, большая потеря препарата, чем при мануальной мезотерапии, необходимость тщательной дезинфекции и последующей обработки насадки-ограничителя, которая тесно контактирует с кожей и является многоразовой.

Все препараты, используемые в мезотерапии, могут быть разделены на вспомогательные и основные.

Вспомогательные препараты – это вазоактивные средства, микро-элементы, витамины, антиоксиданты, то есть вещества, которые необходимы коже и ее придаткам практически при любых проблемах дерматокосметологической направленности. Эти препараты назначаются, как правило, на подготовительном и поддерживающем этапах лечения 1 раз в 7 дней. К вспомогательным относится обезболивающий крем ЭМЛА 5%, который может использоваться на протяжении всего курса лечения для уменьшения болезненности процедур. Основные препараты – это средства, действующие на основные звенья патогенеза данного заболевания или состояние кожи. Например, основными мезотерапевтическими средствами при целлюлите являются средства, активизирующие процессы липолиза; при морщинах, атрофичеcких и гипотрофических рубцах, стриях – стимулирующие фибробласты, неоколлагеногенез; при бородавках – противовирусные препараты; при розовых угрях – нормализующие тонус сосудистой стенки, иммуностимулирующие, противовоспалительные, антиоксидантные; при гипертрофических рубцах – уменьшающие пролиферативную активность фибробластов, специфические ферменты. Препараты назначаются чаще всего по такой схеме: 1 раз в неделю 4-6 процедуры, затем 1 раз в 2 недели 2-4 процедуры, далее – 1 раз в месяц. Однако схемы лечения могут меняться в зависимости от выраженности клинических проявлений, сопутствующих назначений. Вспомогательные препараты (антиоксиданты, витамины, микроэлементы, местные анестетики) могут фигурировать в основной схеме в качестве компонентов коктейлей или чередоваться с основными препаратами. В том случае, если основная схема осуществлялась по принципу монотерапии, то дальнейшее поддерживающее лечение может проходить с использованием вспомогательных препаратов. Состав вводимого коктейля в каждом случае подбирается строго индивидуально и зависит от поставленной задачи. Средства применяющиеся в мезотерапии:

* гомеопатические препараты, витамины (витамин С, никотиновая кислота, тиамин, пиридоксин, биотин);
* олигоэлементы (Zn, Co, Mg, P, S, Se, K);
* органические кислоты (гликолевая, пировиноградная);
* растительные экстракты (гинкгобилоба, гамамелис);
* продукты биотехнологии (ДНК, гиалуроновая кислота);
* экстракты животного происхождения (коллаген, эластин);
* лекарственные препараты (L-карнитин, тиоктовая кислота). После сеанса мезотерапии при минимальных проявлениях побочных эффектов кожу при необходимости очищают дистиллированной или термальной водой, высушивают и наносят средства, например, Траумель, Мезо-К+Арника и др., обладающие регенерирующими, противовоспалительными, рассасывающими, антиоксидантными, увлажняющими и защитными свойствами.

При наличии отечности, эритемы, геморрагических проявлений – после очищения кожи на нее рекомендуется нанести специальную противовоспалительную маску. Предпочтительны маски в гелевой форме (которые не надо смывать), предназначенные для чувствительной и реактивной кожи, что поможет коже пациента справиться с первой реакцией на стресс. В день проведения сеанса мезотерапии исключаются любые другие косметологические процедуры; не следует наносить на обработанную область декоративную косметику (в том числе тональные кремы) в течение 24-х часов; следующие два дня после сеанса нельзя посещать баню или сауну, активно заниматься спортом, посещать солярий, проводить эпиляцию. В домашних условиях между сеансами мезотерапии пациентам следует рекомендовать мягкий и щадящий уход за кожей, что включает: тщательное очищение кожи; проведение процедур, способствующих исчезновению побочных эффектов (геморрагии, отеки, эритемы); защиту кожи от неблагоприятных факторов внешней среды и солнца; корректирующий макияж.

Используемые средства должны быть средствами лечебной косметики для чувствительной кожи. Для очищения кожи можно использовать очищающий лосьон для сверхчувствительной кожи, в частности на основе термальной воды; тоники для чувствительной кожи и др.; 1–2 раза в день рекомендуется использовать состав «Пантенол» или успокаивающие и противовоспалительные маски для проблемной и чувствительной кожи; 1–2 раза в день на кожу рекомендуется наносить кремы для сверхчувствительной кожи. Поскольку после сеансов инъекционной мезотерапии 1–2 дня может сохраняться отечность и эритема в местах введения препаратов, пациентам можно рекомендовать пользоваться медицинским камуфляжем – различными макияжными средствами на лечебной основе, в которые входят противовоспалительные, антиоксидантные, укрепляющие сосудистую стенку компоненты. Пациент может их использовать, не опасаясь ухудшения состояния кожи и визуально устраняя последствия мезотерапевтического вмешательства (мелкие кровоизлияния, эритему).Перед выходом на улицу в течение всего курса мезотерапии рекомендуется пользоваться солнцезащитными средствами с SPF не менее 10–25.

1. Ценовая политика города

## Мезотерапия комплекс-коктейлями (Екатеринбург)

|  |
| --- |
| Консультация врача-дерматокосметолога **220.00** |
| Повторная Консультация, осмотр **0.00** |
| активная локальная мезотерапия (отбеливающая, антикуперозная, противоотечная) **4 310.00** |
| анатомической области (лицо, шея, декольте, кисти рук, волосистая часть головы) **4 310.00** |
| зоны тела (бедра, ягодицы, живот, плечи) – липолиз, антицеллюлитный, боди-тонус **4 510.00** |
| локально **2 300.00** |  |

Заключение

Основной целью косметологии является сохранение и улучшение эстетического здоровья человека.

Сегодня привлекательная внешность имеет огромное значение в достижении успеха в обществе, социальном благополучии, влияет на личный комфорт. Люди хотят оставаться молодыми и привлекательными как можно дольше. В домашних условиях невозможно эффективно устранить возрастные изменения, необходим профессиональный уход за кожей. В этом призвана помочь современная косметология.

Современная косметология — это область медицины, которая использует эффективные технологии в комплексе с аппаратными методиками. Только люди, имеющие специальную профессиональную подготовку — врачи-дерматокосметологи — могут подобрать комплекс процедур, которые максимально подойдут конкретному человеку с его типом кожи и возрастными изменениями. На сегодняшний день существует множество процедур медицинской косметологии: мезотерапия, контурная пластика, биоревитализация, пилинги, удаление новообразований, аппаратная косметология. Опытный врач-дерматокосметолог по состоянию кожи определит, какая косметологическая процедура наиболее подходит. Проблемы с кожей есть у людей всех возрастов. У подростков это угри и прыщи, у людей постарше — морщины, новообразования и пигментные пятна. Поэтому работа у косметологов есть всегда. И даже если сейчас нет признаков увядания кожи — стоит посещать косметологическую клинику ради удовольствия, ведь так приятно ухаживать за собой.