Кафедра лечебной физкультуры, врачебного контроля и физиотерапии

Заведующий кафедрой дмн. проф. Петров Ю.А.

Реферат

**Основы Физиотерапии**

Новиков Андрей

446 группа

Санкт-Петербург 1998

ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ПРЕДМЕТ ИЗУЧЕНИЯ ФИЗИОТЕРАПИИ

Термин "физиотерапия" происходит от двух греческих слов природа и терапия, в буквальном переводе лечение больных природными (физическими) факторами. Такое лечение зародилось на заре формирования человеческой циви­лизации. Позднее, наряду с природными физическими фактора­ми, для лечения больных стали использовать различные виды физической энергии, источником которой являлись человек или созданные им аппараты. Такие факторы стали называть ис­кусственными. В настоящее время физиотерапию рассматри­вают как область медицины, изучающую действие на орга­низм природных и искусственно создаваемых физических факторов, применяемых для лечения и профилактики забо­леваний, а также медицинской реабилитации.

Предметом изучения физиотерапии являются лечебные фи­зические факторы. В соответствии с видами энергии и типами ее носителей лечебные физические факторы принято делить на две группы.

ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

Природные

климатолечебные

бальнеолечебные

грязелечебные

ЛЕЧЕБНЫЕ

Искусственные

электролечебные

магнитолечебные

светолечебные

механолечебные

термолечебные

гидролечебные

радиолечебные

Действие различных физических факторов на организм рас­сматривают и другие науки (электромагнитобиология, фотобиология, биоклиматология, гигиена и др.). Физиотерапия изучает свойства тех из них, которые применяют для лечения и восста­новления больных.

Природные физические факторы наряду с условиями их лечебного применения и курортными ресурсами объединяют в самостоятельную науку - курортологию. При таком рассмотре­нии необходимо, однако, учитывать, что в основе лечебного действия природных физических факторов лежит воздействие совокупностью факторов с различными видами физической энергии (механической, тепловой, электромагнитной и др.).

Как дисциплину физиотерапию структурно разделяют на об­щую и частную. Общая физиотерапия рассматривает методо­логические основы корректного применения лечебных фи­зических факторов, механизмы их физиологического и лечебного действия и принципы их использования в клинике. Частная (клиническая) физиотерапия определяет особенности использования лечебных физических факторов при различных нозологических формах и изучается в рамках конкретной кли­нической специальности.

Объектом изучения физиотерапии является человек, подвер­гаемый воздействию физических факторов, с лечебной, профи­лактической и реабилитационной целями. Объекты могут быть исследованы как непосредственно, так и опосредованно, путем экстраполяции данных эксперимента, проведенного на живот­ных, или при помощи математического моделирования лечебного воздействия.

По природе объектов исследования физиотерапия является клинической специальностью и входит в состав более 180 ме­дицинских специальностей, выделяемых в настоящее время Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ). Она содер­жится также и в перечне клинических специальностей, утверж­денном Приказом Минздравмедпрома РФ N 55 от 16.02.1995 года.

Преимущества физиотерапии обычно рассматривают как аль­тернативу химио - или фармакотерапии, несмотря на то, что в лечении большинства заболеваний зачастую применяют ком­плекс физических факторов и лекарственных веществ. Вместе с тем при использовании лечебных физических факторов:

-существенно расширяется диапазон лечебных методов воз­действия и сокращаются сроки лечения;

-не возникают аллергия и лекарственная болезнь;

-потенцируется действие большинства лекарственных ве­ществ;

-не наблюдается лекарственных зависимостей (токсикомани-ческая безопасность физиотерапии);

-зачастую отсутствует побочное воздействие на другие орга­ны и ткани;

-возникают мягкие безболезненные лечебные эффекты;

-применяют неинвазивные методы и способы лечебного воздействия;

-имеется длительный период ремиссии хронических заболе­ваний.

По методам исследования физиотерапия относится к группе терапевтических дисциплин и использует клинические мето­дики оценки различных систем организма. Они основаны на диалектико-материалистическом методе, являющемся основой научного познания и в физиотерапии. Наряду с ними, механиз­мы действия лечебных физических факторов при различных видах патологии исследуют путем специальных методов: мор­фологических, физико-химических, клинических, биофи­зических, биохимических, физиологических, иммунологических и многих других. Оценку полученных результатов исследований проводят методами диалектической логики (анализа, синтеза, абстрагирования, индукции, дедукции, формализации и др.).

Несмотря на самостоятельный характер, физиотерапия тесно связана с другими науками. Молекулярные и клеточные меха­низмы действия лечебных физических факторов являются также предметом изучения ряда наук, составляющих естественно­научную основу физиотерапии: биофизики, биохимии, нормаль­ной и патологической физиологии, иммунологии и других. По­мимо этого, физиотерапия определяет органы - "мишени" изби­рательного воздействия, зависимость ответных реакций орга­низма от количества поглощенной энергии, устанавливает пока­зания и противопоказания для их применения, а также роль ре­активности организма в формировании лечебных эффектов фи­зических факторов.

Результаты лечения больного физическими факторами обус­ловливают наиболее тесную связь физиотерапии с соответ­ствующими клиническими специальностями, в рамках которых они применяются. Совокупность возникающих при этом научных проблем составляет содержание физиотерапии как науки. В соответствии с изучаемыми лечебными факторами выделяют ее различные разделы: электротерапию, магнитотерапию, фототе­рапию, гидротерапию, термотерапию и т.д.

Изыскание наиболее эффективных физических методов лечебного воздействия на организм больного и способов их рационального использования в реабилитационных и профилак­тических целях проводят по следующим основным направлени­ям научных исследований современной физиотерапии:

-определение чувствительности тканей организма к фи­зическим факторам и поиск "мишеней" их непосредственного воздействия;

-разработка оптимальных методик применения лечебных фи­зических факторов при конкретных нозологических формах заболеваний;

-исследование механизмов комплексного действия лечебных физических факторов;

-физиотерапевтические аспекты медицинской реабилитации;

**Литература**

1. В. С. Улащик, Очерки общей физиотерапии, Минск, 1994
2. М. Г. Воробьев, Физиотерапия на дому, СПБ, 1992
3. Медицинская техника, №6, 1980 стр. 46 – 50
4. В. М. Боголюбов, Общая физиотерапия, Москва-Петербург, 1996