**Статистическая оценка курения в России**

"Табачный джинн", которого Колумб и его спутники выпустили в мир свыше пятисот лет назад, все больше окутывает своим ядовитым дымом планету.

За последние 50 лет практически во всех странах мира существенно выросло производство и потребление табачных изделий.

На сегодняшний день в мире проживает более 1,3 млрд. курильщиков.

В России курят 58% мужчин и 26% женщин, причем доля обладательниц прекрасного пола за последние годы увеличивается, особенно среди девушек до 25 лет.

Рис.1. Динамика численности курящих женщин в РФ[[1]](#footnote-1)

Средний курильщик делает около 200 затяжек в день. Таким образом, заядлый курильщик, начавший курить в возрасте 15 лет, к 45 годам сделал уже 2 млн. затяжек.

Согласно прогнозу Всемирной организации здравоохранения, к концу 2020 годов число жертв достигнет 10 млн. в год. В XX веке табакокурение унесло жизни 100 млн. человек. Если существующие тенденции сохранятся, то в XXI веке от этой пагубной привычки умрет миллиард человек.

Более того, голландские и японские ученые провели в Нидерландах исследование, которое показало, что уровень зарплаты курильщиков примерно на 10% ниже среднего, и именно в бедных семьях количество курящих больше. Как указывает ВОЗ, к 2020 году семь из десяти случаев смертей от курения будут происходить в странах с низкими и средними доходами. Первоначально эпидемия курения распространялась на мужчин в странах с высокими доходами, затем на мужчин в странах с низкими и средними доходами. С 90-х годов этой эпидемией все больше охватываются такие группы населения, как женщины и подростки.

Что касается Ростова-на-Дону, то мода на здоровый образ жизни проходит мимо нашего города. Анкетирование в школах Ростова показало, что курят уже третьеклассники. Средний возраст курения – 13 лет. Больше всего курящих в колледжах на 2-х курсах – 60,1 %.

На всю совокупность курящих подростков и молодежи в год приходится 34819000000 пачек сигарет. Более того, в нашем городе число подростков, покупающих сигареты, увеличивается. По словам некоторых продавцов, приходят за сигаретами, начиная с 11 лет. По данным открытого опроса работников розничной торговли, на вопрос: «Покупают ли подростки у вас сигареты?» 53 процента ответили "Да". Еще несколько лет назад на этот же вопрос утвердительно отвечали менее 35 % опрошенных продавцов.

Курение родителей в семье связано с тем, в каком возрасте в среднем подростки в этих семьях пробуют курить. В курящих семьях это происходит в среднем на год раньше, чем в некурящих. Отношение родителей к курению оказывает наибольшее влияние на средний возраст начала курения у девочек и мало влияет на мальчиков.

Таблица 1. Средний возраст подростков, начавших курить, в зависимости от курения родителей (годы)[[2]](#footnote-2)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Средний возраст подростков, начавших курить | в т.ч. |
| Мальчики | Девочки |
| Родители курят | 11,4 | 10,7 | 12,7 |
| Родители курили раньше | 11,1 | 10,5 | 12,1 |
| Родители не курят | 12,2 | 11,4 | 13,4 |

В ходе анализа данных опроса была обнаружена связь курения в семье с тем, в каком возрасте подросток начинает курить. Если в курящих семьях и в семьях бывших курильщиков это происходит в среднем в 11 с небольшим лет, то в некурящих семьях - на год позже.

Однако такое влияние курения в семье на средний возраст начала курения справедлив лишь для девочек. Раньше всех в среднем начинают пробовать курить девочки из семей с бывшими курильщиками (12,1), позже всех – девочки из некурящих семей (13,4 года).

Также отмечено, что курение родителей напрямую связано с курением подростков. В семьях, где есть хотя бы один родитель-курильщик, к сигаретам тянутся 66% детей. Ненамного лучше ситуация в семьях, где родители курили, но бросили, 63% подростков все равно пробуют сигареты. А вот у некурящих родителей закуривает всего 41% детей.

|  |
| --- |
|  |
| Рис.2. Перечень причин курения граждан РФ[[3]](#footnote-3) |

Официальной статистики, сколько в Ростове курящих не существует. Подсчитывают клиентов только табачные компании. По данным одной из

них, половина населения в городе курит.

Попытаемся выявить причины, почему люди курят.

1. «Курю, чтобы похудеть». Популярный, но очень противоречивый миф. Ученые установили, что у 24% регулярно курящих испытуемых появлялся метаболический синдром – на животе и пояснице появлялся избыточный жир, начинались проблемы с сердцем, диабет, невосприимчивость к инсулину.

2. «Сигареты помогают снять стресс». Ученые утверждают, что дело не в никотине, а в самом ритуале (тлеющая сигарета, дым, жесты, стряхивание пепла…).

3. «Я курю облегченные сигареты, они почти безвредны» Наоборот, облегченные намного вреднее. Чтобы накуриться, курильщик сильнее втягивает дым, при этом в кровь попадает больше никотина.

От болезней, связанных с курением, ежегодно погибают около 400 тысяч россиян. Особенно настораживает тот факт, что курение все шире распространяется среди представительниц прекрасного пола. 23 % женщин курят во время беременности, вероятно, не понимая, что курение - наиболее распространенный вредный фактор, приводящий к гипотрофии плода у 67 % беременных женщин. В дальнейшем это приводит к 100-процентной заболеваемости новорожденных. Курение женщин до 30 лет едва ли не сильнее всего влияет на рождение впоследствии нездоровых детей.

Ниже представлены данные случаев смерти, связанные с курением.

Таблица 2. Распределение смертных случаев, связанных с курением, по основным причинам в России, 2005 г. (в %)[[4]](#footnote-4)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Причина смерти | Мужчины | Женщины |
| 35-69 лет | 75 лет и старше | 35-69 лет | 75 лет и старше |
| Злокачественные опухоли | 43 | 36 | 2 | 5 |
| Рак легкого | **89** | **90** | 10 | 15 |
| Сердечно-сосудистые заболевания | 25 | 10 | 3 | 5 |
| Болезни легких | 60 | 61 | **12** | **20** |
| Другие причины | 1 | 7 | 10 | 15 |

Можно заметить, что среди российских женщин причинная связь между высокой смертностью и курением менее выражена, чем у мужчин. Это можно объяснить невысокой частотой курения среди женщин старших возрастных групп. В то же время не вызывает сомнения тот факт, что рост частоты курения среди молодых женщин приведет через 10-15 лет к росту смертности от болезней, связанных с курением.

Также следует отметить, что множество людей подвергаются пассивному курению дома или на работе. Угарный газ, выделяющийся при курении, имеет особенность в 200-300 раз быстрее кислорода соединяться с гемоглобином крови, образуя с ним недеятельную форму, которая не переносит кислород к тканям организма. Это означает, что пассивные курильщики имеют повышенный риск в отношении развития сердечно-сосудистых заболеваний и рака по причине курения.

Следует также отметить, что цена на сигареты скоро станет единой для всех регионов и вне зависимости от того, где они продаются – в ресторане, ларьке на остановке или сетевом оптово-розничном магазине.

На каждой пачке сигарет или папирос, продаваемых в России, теперь должна стоять фиксированная максимальная цена. Это требование содержится в поправках к Налоговому кодексу РФ и других нормативных акты, вступивших в силу 1 января 2007 года. Дешевле напечатанной цены табачные изделия продавать можно, а дороже – нельзя. Сигареты с фильтром можно будет продавать по любым ценам до 1 января 2008 года, а сигареты без фильтра и папиросы – до 1 июля 2008-го.

Таким образом очевидно, что курение служит причиной ряда социально значимых болезней, а меры по борьбе с табакокурением являются одним из наиболее перспективных направлений первичной профилактики, цель которой - улучшение здоровья россиян, снижение смертности и увеличение продолжительности жизни. И, что еще более важно, эти меры являются основополагающими для формирования здоровья будущих поколений. Необходимо отметить, что **31 мая** - день борьбы с курением.

1. По данным компании JTI [↑](#footnote-ref-1)
2. По результатам исследования «Общественного Совета по проблеме подросткового курения» [↑](#footnote-ref-2)
3. Согласно исследованиям «БАТ- Россия» [↑](#footnote-ref-3)
4. "Вестник РАМН" №3, 2006, с.40-45 [↑](#footnote-ref-4)