**"Уход за кожей новорожденного"**

**Уход за кожей новорожденного: опрелости и потница**

Кожа у новорожденного очень тонкая, нежная, снабжена множеством сосудов, а потому легко травмируется и требует особого ухода. Потница и опрелости у грудных детей могут осложняться присоединением вторичной инфекции и развитием гнойно – воспалительных заболеваний кожи.

Потница относится к неинфекционным воспалительным процессам и является результатом неправильного ухода. Чаще всего возникает при перегревании ребенка. Клинически она проявляется в виде мелких, иногда группирующихся высыпаний розового цвета, могут появиться пузырьки с прозрачным содержимым. Сыпь, как правило, располагается на участках тела, закрытых одеждой, - на спине, сгибательных поверхностях конечностей груди. Ребенка может беспокоить зуд. Потница обычно не влияет на самочувствие ребенка, но делает кожу уязвимой для микроорганизмов, в результате чего могут появиться гнойно – воспалительные заболевания кожи (пиодермия).

Для лечения потницы применяют:

* ежедневные ванны;
* эффективны воздушные ванны продолжительностью 5 – 10 мин.

После ванны сыпь можно смазать цинковой болтушкой «Циндол». Для предупреждения ее появления следует одевать детей в соответствии с температурой окружающего воздуха, не перегревать и не кутать.

Опрелость – частое неинфекционное поражение кожи, возникающее в местах ее соприкосновения с раздражающим агентом (мочой, калом, иногда грубыми пеленками). Чаще всего они локализуются на ягодицах, в области половых органов, на внутренней поверхности бедер. При опрелостях кожа вначале гиперемирована, затем появляются эрозии, возникают мокнущие поверхности. Ребенок становится беспокойным. Опасность возникает в случае присоединения вторичной инфекции и развития гнойно – воспалительного процесса.

Для лечения опрелостей применяют:

* тщательный и своевременный гигиенический уход за ребенком (рекомендуется подмывать малыша не только после дефекации, но и после мочеиспускания, не следует постоянно заменять мытье использованием специальных очищающих салфеток);
* воздушные ванны;
* гигиенические ванны.

После купания и подмывания кожу необходимо тщательно осушать, особенно в складках кожи, так как повышенная влажность усиливает развитие опрелостей; чистую кожу после гигиенических процедур можно смазать нейтральным детским кремом. Следует помнить, что опрелости легче предотвратить, чем лечить. Именно поэтому так важен правильный ежедневный уход за кожей малыша.

**Подмывание новорожденного ребенка**

Оснащение:

* водный термометр;
* детское мыло или специальное средство;
* пеленку или мягкое полотенце;
* чистую смену белья.

Таблица

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Действие | Обоснование | Примечание |
| 1 | Закатайте рукава, снимите с рук кольца часы | Посторонние предметы могут травмировать кожу малыша |  |
| 2 | Включите воду | Предупреждение инфицирования мочевыводящих путей | Подмывать нужно только прот. водой, а не в тазике или ванне |
| 3 | Отрегулируйте напор и температуру (37-38 град.) проточной воды | Предупреждение ожогов нежной кожи ребенка | Температуру можно измерить водным термометром или проверить рукой, направив струю воды на внутреннюю поверхность предплечья, где кожа чувствительна |
| 4 | Приготовьте тонкую пеленку или махровую простынку для купания | Необходимо просушивать кожу после подмывания для предупреждения опрелостей | Очень удобно повесит ее себе на плечо, чтобы была под рукой. Пеленка или простыня должна быть мягкой и хор. впит. влагу |
| 5 | Распеленайте мал., снимите с него подгузник |  |  |
| 6 | Положите ребенка спиной (лицом вверх) на свое левое предплечье | Предупреждение инфицирования мочевыводящих путей | Всех малышей (и мальчиков, и девочек) рекомендуется подмывать спереди назад |
| 7 | Левой рукой плотно зафиксируйте левое бедро ребенка | Профилактика падения и травматизма | Такое положение позволяет надежно удерживать ребенка и предоставляет полную «свободу действий» |
| 8 | Намыльте правую руку | Мыло способствует лучшему очищению кожи | Следует использовать детское мыло или специализированное средство, так как они пред. для неж. кожи малыша и не сушат ее |
| 9 | Правой рукой подмывайте ребенка в направлении от половых органов к анусу, тщательно удаляя все загрязнения | Профилактика инфицирования мочевыводящих путей | Особенно важно промыть все кожные складочки |
| 10 | После под. оберните реб. пеленкой или прос. | Для осушения кожи | Вытирать ребенка следует на пеленальном столе |
| 11 | Тщательно осушите кожу ребенка промокательными движениями | Необходимость просушивания кожи после подмывания для предупреждения опрелостей | Особенно тщательно просушите кожные складки (паховые, ягодичные, подколенные) |
| 12 | При необходимости кожу ягодиц и кожные складки можно обработать небольшим количеством крема, лосьона или масла | Профилактика и лечение опрелостей и раздражения кожи | После смазывания кожи необходимо подождать несколько минут, прежде чем одевать малыша, чтобы дать коже немного подсохнуть. |

**Требования безопасности. Обработка естественных складок кожи новорожденного**

Ребенка нельзя оставлять на пеленальном столе одного даже на несколько секунд! Все оснащение необходимо приготовить заранее. Если маме или медсестре надо срочно отойти, ребенка следует положить в кроватку.

Необходимо ежедневно осматривать подмышечные впадины, кожу ягодиц и кожные складки для предупреждения развития опрелостей. Для увлажнения кожи можно применять специальные детские кремы, лосьоны и масла. Не рекомендуется одновременно наносить на кожу ребенка кремы (лосьоны) присыпки. Тальк, смешиваясь с кремом, образует корку на коже, что может привести к развитию опрелостей.

Таблица .Оснащение: - детский крем, масло или лосьон.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Действие | Обоснование | Примечание |
| 1 | Вымойте и осушите руки | Обеспечение инфекционной безопасности |  |
| 2 | Выдавите немного крема (лосьона, масла) из тюбика на руки |  | Нельзя выдавливать крем (лосьон, масло) сразу на тело ребенка, так как в этом случае объем вещества может быть излишним и закупорит поры, что приведет к образованию опрелостей |
| 3 | Разотрите крем в руках | Для дозирования крема (лосьона, масла) |  |
| 4 | Протирайте складки в определенном порядке:заушные, шейные, подмышечные, локтевые, лучезапястные, подколенные, голеностопные, паховые, ягодичные | Предупреждение инфицирования кожи | На коже ягодиц и промежности могут нах. бактерии из кишеч. реб., которые могут вызвать вос., попав на кожу других областей тела. Именно поэтому обработка этих складок проводится в послед. очередь |
| 5 | Подождите несколько минут, прежде чем одевать малыша | Необходимо дать коже немного подсохнуть | Если тем. воздуха в ком. позволяет, в это время хор. пров. возд. ванну |
| 6 | Вымойте и осушите руки | Обеспечение инфекционной безопасности |  |

**Гигиеническая ванна (купание) новорожденного**

Первое купание можно рекомендовать в первый день после выписки из роддома, если мать обучена этой процедуре. Показать и объяснить родителям, как нужно купать ребенка, обязана медсестра. Первое время желательно купать ребенка вместе с помощником. Ежедневные гигиенические водные процедуры снижаются у детей нервное и мышечное напряжение и являются закаливающими мероприятиями. Кроме того, купание – хороший повод для близкого общения родителей со своим малышом. После водных процедур дети ведут себя спокойно, едят с аппетитом и хорошо спят. Время. Купают ребенка до 6 месяцев ежедневно, после 6 месяцев до 1 года – через день. Купание удобнее проводить перед предпоследним вечерним кормлением, чтобы вырабатывать у ребенка рефлекс на разделение дня и ночи. Ванночка. Купают малыша обязательно в специально предназначенной для этого ванночке в течение 5 – 7 минут. Эту ванночку необходимо использовать только для купания малыша, недопустимо стирать в ней и замачивать белье. Для удобства процедуры придумана масса различных приспособлений. Вода. В городе, в условиях централизованного водоснабжения, воду для купания ребенка можно не кипятить.

Если водоснабжение нецентрализованное, воду для купания кипятят заранее и разбавляют горячей водой до нужной температуры перед процедурой. Помещение. В комнате, где купают ребенка, не должно быть сквозняков, оптимальная температура воздуха 24 – 26 град. (не ниже 22 град.). Температура измеряется специальным термометром. Шампунь и мыло. Использовать мыло рекомендуется не чаще 1 – 2 раза в неделю. Для мытья малыша применяют только специальные детские моющие средства, которые не содержат сушащих кожу раздражающих веществ. Необходимо строго соблюдать инструкцию по применению. Белье для ребенка после купания надо приготовить заранее и разложить на пеленальном столе. Оно должно быть теплым, соответствовать возрасту малыша и температуре окружающей среды. Безопасность. Нельзя оставлять ребенка одного без присмотра в ванне, даже на секунду. Нельзя набирать воду в ванночку, когда там находится ребенок, - резкий перепад температуры может ему повредить.

Оснащение:

* детская ванночка;
* гамак, горка или специальный матрас для поддержки младенца;
* кувшин для обливания ребенка после купания;
* термометры для измерения температуры воды, воздуха;
* мыло «Детское» или специальное средство для купания новорожденных;
* мягкая рукавичка из байки или салфетка для намыливания;
* теплая купальная простыня с капюшоном или мягкое полотенце для обсушивания.

Таблица

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Действие | Обоснование | Примечание |
| 1 | Перед купанием ванночку вымойте с мылом и ополосните горячей водой | Обеспечение инфекционной безопасности | В стационаре ванну сначала обрабатывают дезсредством, затем моют с мылом и ополаскивают горячей водой |
| 2 | Приготовьте все необходимое для купания |  | Все предметы должны быть расположены удобно, не далее чем на расстоянии вытянутой руки |
| 3 | Закатайте рукава, снимите с рук кольца, часы | Посторонние пред. могут травм. кожу малыша | Ногти у мамы должны быть коротко острижены |
| 4 | Вымойте и осушите руки | Обеспечение инфекционной безопасности | Рекомендуется обучить маму правильно мыть руки |
| 5 | На дно ванны положите пеленку, сложенную в несколько раз | Создание комфортных условий для купания | Пеленка не нужна, если исполь. гамак, горку или матрасик |
| 6 | Положите в ванну водный термометр и наполните ее водой температурой 37 – 38 град. | Профилактика ожогов нежной кожи ребенка | Чтобы не образовался пар, чередуют при наполнении горячую и холодную воду |
| 7 | Ванну наполняйте водой на 1/2 или 1/3 | Обеспечение безопасности ребенка | Ребенка погружают в воду до линии сосков |
| 8 | Наберите в кувшин воды темп. 36 – 37 град. для ополас. | Профилактика инфицирования кожи | За время куп. вода в кувш. ост. на 1 – 2 град., обес. закал. эфф. |
| 9 | Разденьте малыша |  | При необходимости подмойте под проточной водой |
| 10 | Опускайте ребенка в воду медленно, вначале ножки затем туловище. После погр. можно оставить ножки свободными | Профилактика испуга и негативного отношения к купанию | В этот момент желательно ласково разговаривать с ребенком |
| 11 | Вымойте голову ребенка (с шампунем 1 – 2 раза в неделю) |  | Голову поливают водой от лица к затылку, наносят шампунь и также смывают водой, промывая складочки за ушами |
| 12 | Далее мойте ребёнка сверху вниз: шея, грудь, живот, конечности, в последнюю очередь промежность |  | Особенно тщательно следует мыть в складках кожи |
| 13 | Приподнимите ребёнка над водой, переверните спиной кверху и ополосните водой из кувшина | Профилактика инфицирования кожи | Вода за время купания немного остывает, создавая эффект закаливания |
| 14 | Заверните ребёнка в мягкую пелёнку | Профилактика охлаждения ребёнка |  |
| 15 | Обсушите промокательными движениями | Профилактика раздражения кожи и опрелостей | Особенно тщательно необходимо просушить складки кожи |
| 16 | При необх. кожу ягодиц и кожной складки можно обработать небольшим кол. крема, лосьона или масла | Профилактика и лечение опрелостей и раздражения кожи | После смазывания кожи необх. подождать несколько минут, прежде чем одевать малыша, и дать коже немного подсохнуть |
| 17 | Оденьте ребёнка | Профилактика охлаждения и обеспечения комфорта | После купания можно надеть косынку или шапочку на 1 – 1.5 часа, затем снять |

**Уход за кожей новорожденного: пупочная ранка**

В норме пупочная ранка после отпадения остатка пупочного канатика заживает в течение 7 – 10 дней. Воспалительные заболевания пупка у новорожденных развиваются вследствие инфицирования, чаще патогенным стафилококком, при нарушении асептики, неудовлетворительной технике обработки пупочной ранки. В случае инфицирования заживление пупочной ранки происходит позже, в этой области и в окружающих тканях развивается воспалительный процесс – омфалит.



Рис.

При катаральной форме пупочная ранка мокнет, наблюдается серозное или серозно – геморрагическое отделяемое с образованием корочек, кожа вокруг пупка гиперемирована.

Общее состояние ребенка практически не нарушено.

Гнойную форму омфалита диагностируют при распространении воспаления на окружающие ткани:

* кожа вокруг;
* пупка гиперемирована, отечна, инфильтрирована;
* из пупочной ранки выделяется серозно – гнойный или гнойный экссудат, периодически ранка кровоточит;
* пупочные сосуды отечны, выше и ниже пупочного кольца пальпируются в виде плотных тяжей, в дальнейшем может развиться флегмона передней брюшной стенки и перитонит;
* наряду с местными проявлениями наблюдаются и общие симптомы: вялость, плохое сосание, недостаточная прибавка массы тела, бледность, лихорадка.

**Обработка пупочной ранки в ЛПУ**

Для обработки в ЛПУ используется 3% раствор перекиси водорода, 70% раствор этилового спирта, 1 – 2% спиртовой раствор бриллиантовой зелени.Если мама присутствует при проведении манипуляции, необходимо заранее объяснить ей цель и ход проведения манипуляции, а после ее выполнения ответить на все возникающие вопросы.

Оснащение:

* перчатки;
* стерильные ватные палочки;
* стерильные марлевые салфетки;
* лоток для использованного материала;
* 3% раствор перекиси водорода;
* 70% этиловый спирт;
* Емкости для дезинфекции.

Таблица

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Действие | Обоснование | Примечание |
| 1 | Вымойте руки гигиеническим способом и осушите их | Обеспечение инфекционной безопасности |  |
| 2 | Постелите пеленку на пеленальный стол |  |  |
| 3 | Наденьте перчатки | Обеспечение инфекционной безопасности |  |
| 4 | Распеленайте ребенка и положите его на пеленальный стол | Удобное положение для провед. манип. |  |
| 5 | Раздвиньте края пупочной ранки указательным и большим пальцами левой руки | Макс. доступ для осмотра и обработки |  |
| 6 | Внимательно осмотрите пупочную ранку: края, дно | Своевременная диагностика омфалита | Края ранки должны быть такого же цвета, как кожа. Необ. обратить вним. на нал. кор. на дне, цвет и хар. отделяемого |
| 7 | Смочите обильно ватную палочку 3% перекисью водорода и обработайте ранку | Механическое очищение пупочной ранки | Можно капнуть перекись из пипетки 1 -2 капли |
| 8 | Удалите образовавшуюся пену сухой стерильной ватной палочкой движением изнутри кнаружи | Механическое очищение пупочной ранки | Корочку на дне ранки не следует специально отмач. и стар. удалить, так как им. под ней акт. всего идет эпит. Ран. поверх. |
| 9 | Смочите ватную палочку 1% спиртовым раствором брилл. зеленого и обработайте ранку движением изнутри кнаружи | Дезинфиц. и подсушивающий эффект | Во время обработки края ранки раздвигаются большим и указательным пальцем левой руки |
| 10 | Смочите ватную палочку 1% спиртовым раствором бриллиантовог зеленого и обработайте ранку движением изнутри кнаружи | Дезинфиц. и подсушивающий эффект | Обрабат. только дно и стенки пупочной ранки, края должны оставаться неокраше. для своеврем. выяв. воспалит. процесса |
| 11 | Запеленайте ребенка и положите в кроватку |  |  |
| 12 | Снимите перчатки. Вымойте и осушите руки | Обеспечение инфекционной безопасности |  |

**Обработка пупочной ранки в домашних условиях**

Для обработки в домашних условиях используется 3% раствор перекиси водород, 1 – 2% спиртовой раствор бриллиантовой зелени или 1% спиртовой раствор хлорофиллипта.

Оснащение:

* Стерильные ватные палочки (салфетки или ватные диски);
* 3% раствор перекиси водорода;
* 1% спиртовой раствор бриллиантового зеленого или 1% спиртовой раствор хлорофиллипта;
* Емкость для сбора отходов;

Таблица

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Действие | Обоснование | Примечание |
| 1 | Вымойте руки и осушите их | Обеспечение инфекц. безопасности |  |
| 2 | Постелите пеленку на пеленальный столик |  |  |
| 3 | Распеленайте ребенка и пол. его на пеленальный стол | Удобное положение для проведения манипуляции | Обработку пупочной ранки можно проводить во время утреннего туалета, либо после купания ребенка |
| 4 | Раздвиньте края пупочной ранки указательным и большим пальцами левой руки | Максимальный доступ для осмотра и обработки |  |
| 5 | Внимательно осмотрите пупочную ранку: края, дно | Своевременная диагностика омфалита | Края ранки должны быть такого же цвета, как окруж. кожа. Необ. обратить вним. на нал. корочки на дне, цвет и характер отдел. |
| 6 | Смочите обильно ватную палочку 3% перекисью водорода и обработайте ранку | Механическое очищение пупочной ранки | Можно капнуть перекись 1 -2 капли. Во время обработки края пупочной ранки раздвиг. указат. и большим пальцами левой руки |
| 7 | Удалите образовавшуюся пену сухой стерильной ватной палочкой движением изнутри кнаружи | Механическое очищение пупочной ранки | Корочку на дне ранки не следует спец.о отмач. и стар. удалить, так как именно под ней акт. всего идет эпит. раневой поверх. |
| 8 | Смочите ватную палочку 1% спир. раствором брил. зеленого или хлороф. и обработайте ранку движ. изнутри кнаружи | Дезинфицирующий и подсушивающий эффект | Обрабат. только дно и стенки пупочной ранки, края должны оставаться неокраш. для своеврем. выявления воспал. процесса |
| 9 | Запеленайте ребенка и положите в кроватку |  |  |
| 10 | Вымойте и осушите руки | Обеспечение инфекционной безопасности |  |

**Использованная литература**

1.Медицинская газета Ж 95 (7027) 16 декабря 2009