МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Фармацевтический факультет

Кафедра фармакогнозии с курсом ФПК и ПК

Реферат на тему

Валериана лекарственная

Валериана лека́рственная (лат. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9\_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA> Valeriána officinális) - вид растений рода Валерина (Valeriana) подсемейства Валериановые. Сырьё - ВАЛЕРИАНЫ КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ Valerianae rhizomata cum radicibus.

История. Влияние валерианы лекарственной на высшую нервную деятельность <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%8B%D1%81%D1%88%D0%B0%D1%8F\_%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F\_%D0%B4%D0%B5%D1%8F%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C> было известно ещё врачам Древней Греции <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D1%8F%D1%8F\_%D0%93%D1%80%D0%B5%D1%86%D0%B8%D1%8F>. Диоскорид <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B8%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%B4> писал о валериане как о «средстве, способном управлять мыслями». В средневековой Европе это растение применяли при разнообразных нервных расстройствах, в том числе при эпилепсии. Знали о свойствах валерианы и в Древней Руси. В промышленных масштабах её стали заготавливать в России в XVIII веке.

Отличается особым действием на кошек, схожим с действием наркотиков <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA> на человека. Отсюда и народное название растения - «кошачья трава» или «кошачий корень».

Морфологическая характеристика растения. Валериана лекарственная -многолетнее <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5\_%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F> травянистое <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B0> растение, достигает в высоту 1,5 (1,2-1,8 )м.

Корневище <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%80%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D1%89%D0%B5> - короткое, толстое (длиной до 4 см, толщиной до 3 см), с рыхлой сердцевиной, часто полое, с поперечными перегородками. От корневища отходят со всех сторон многочисленные тонкие придаточные корни, иногда подземные побеги - столоны. Корни часто отделены от корневища, гладкие, ломкие, толщиной до 3 см, длиной до 10-12 см. Цвет корневища и корней снаружи - желтовато-коричневый, на изломе - от желтоватого до коричневого. Запах сильный, ароматный. Вкус водного извлечения пряный, сладковато-горьковатый.

Стебель <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BB%D1%8C> - прямостоячий, дудчатый, бороздчатый, ближе к соцветию разветвляется. На одном кусте развивается несколько стеблей.

Листья <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8C%D1%8F>: нижние и средние - длинночерешковые, верхние - сидячие, супротивные, иногда очерёдные или собранные по три-четыре в мутовки <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D1%83%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0>, перисторассечённые.

Цветки <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A6%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%BA> - душистые, мелкие, до 4 мм в диаметре <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B8%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80>, обоеполые, с двойным околоцветником, белые, бледно-фиолетовые или розоватые, собраны в крупные верхушечные и пазушные щитковидные <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A9%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA\_(%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%B5)> или метельчатые ветвистые соцветия <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%86%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%B5>. Венчик воронковидный, с пятилопастным изгибом. Тычинок три. Цветёт со второго года жизни почти всё лето.

Пыльцевые зёрна трёхбороздные, шаровидно-сплющенной формы. Длина полярной оси 37,4-46,2 мкм, экваториальный диаметр 41,8-50,6 мкм (без шипов). В очертании с полюса округло-треугольные, с экватора - широкоэллиптические. Борозды шириной 8-12 мкм, короткие, края неровные, концы притуплены; мембрана борозд покрыта неравномерно зернистой скульптурой. Ширина мезокольпиума 30,8-39,6 мкм, диаметр апокольпиума 12-18 мкм. Экзина толщиной до 3 мкм (без шипов), стерженьковый слой виден. Скульптура шиповатая, шипы с широким основанием, оттянутыми и тонкозаострёнными концами высотой до 1,5 мкм. Диаметр основания шипов 1-1,2 мкм, расстояние между ними 1-4 мкм. Текстура зернистая. Пыльца жёлтого цвета.

Плод <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BB%D0%BE%D0%B4> - семянка <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D0%BC%D1%8F%D0%BD%D0%BA%D0%B0>, созревает в августе - сентябре. Вес тысячи семян (плодов) 0,4-0,5 г.

Местообитание. Родиной является Средиземноморье <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%B5%D0%BC%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B5>.

Распространена в умеренной <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9\_%D0%BA%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D1%82> и субтропической <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D0%B1%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D0%BA%D0%B8> зонах, в том числе практически на всей европейской части России.

Произрастает в степи, по каменистым горным склонам, преимущественно на влажных лугах, в поймах рек, среди кустарников, на болотах, в лесах. В северных районах валериана имеет более тонкие корни, в южных районах корневище и корни крупнее. Возделывается на плодородных, лучше лугово-болотных почвах или на влажных участках. Почву удобряют минеральными удобрениями азота, фосфора, калия в соотношении 1:3:2. Размножают свежими семенами. Посев летний, осенний или предзимний на глубину 1-2 см с междурядьями 45-60 см. В последнее время размножают корневищными отпрысками и выращивают как однолетнюю культуру. Урожай корней 20-25 ц/га.

Заготовка. Дикорастущее сырье заготовляют осенью в фазе плодоношения. Выкапывают лопатами или мотыгами. Сырье отряхивают от земли, моют в проточной воде в плетеных корзинах или корнемойках, просушивают, затем подвергают провяливанию и ферментизации, складывая слоем 15 см на 2-3 дня, после чего оно темнеет и усиливается характерный валериановый запах. Уборка на колхозно-совхозных полях производится механизированным способом. Используют специальный уборочный комбайн, при этом земля отряхивается от корней. В совхозах используют новые конструкции моечных установок "Механизированная разгрузка и погрузка подземных органов".

валериана лекарственный настойка дозировка

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Высушенные целые или фрагментированные подземные части растения Valeriana officinalis L. s.l., включая корневища с корнями и столонами.

Содержат:

цельное и фрагментированное сырье:

не менее 0,17 % (м/м) суммы сесквитерпеновых кислот в пересчете на валереновую кислоту (С15Н22О2, М.м. 234,3) в сухом сырье или не менее 0,70 % валепотриатов в пересчете на пирилиевую соль валтрата в сухом сырье;

измельченное сырье: не менее 0,10 % (м/м) суммы сесквитерпеновых кислот в пересчете на валереновую кислоту (С15Н22О2, М.м. 234,3) в сухом сырье или не менее 0,70 % валепотриатов в пересчете на пирилиевую соль валтрата в сухом сырье.

ПОДЛИННОСТЬ (ИДЕНТИФИКАЦИЯ)

А. Внешние признаки. Корневищаот желтовато-серого до бледного коричневато-серого цвета, от конической до цилиндрической формы, длиной приблизительно до 50 мм и диаметром 30 мм, основание удлиненное или сжатое, обычно полностью покрытое многочисленными корнями. На верхушке обычно имеется чашеобразный рубец от надземных частей; иногда присутствуют основания стеблей. На продольном разрезе в центре сердцевины видна полость с поперечными перегородками. Корни многочисленные, почти цилиндрической формы, цвет такой же, как у корневищ, диаметром от 1 до 3 мм, длина иногда превышает 100 мм. При-

сутствует небольшое количество нитевидных хрупких вторичных корней. На столонах имеются выступающие узлы, разделенные бороздчатыми междоузлиями длиной от 20 мм до 50 мм, имеющими волокнистый излом.

В. Микроскопия. Исследуют измельченное сырье. Цвет от бледного желтовато-серого до бледного серовато-коричневого. Видны: клетки, содержащие бледно-коричневую смолу или каплевидные включения эфирного масла; группы небольших прямоугольных склереид с толстыми стенками; редкие группы более крупных склереид основания стебля с более тонкими клеточными стенками; лигнифицированные сосуды с сетчатыми утолщениями, встречающиеся группами или по отдельности; отдельные фрагменты клеток коры и эпидермических клеток, на некоторых имеются корневые волоски; редкие фрагменты пробки. При использовании 50 % (об/об) раствора глицерина Р в измельченном сырье видны многочисленные крахмальные зерна, в основном сложные, содержащие до 4-6 составляющих, но часто распадающиеся на отдельные гранулы округлой или неправильной формы диаметром до 15 мкм; большинство гранул имеют неотчетливые трещинки или радиальный центр наслоения.. Тонкослойная хроматография

Испытуемый раствор. 1 г измельченного сырья суспендируют в 10 мл метанола Р и обрабатывают ультразвуком в течение 10 мин. Надосадочную жидкость фильтруют через мембранный фильтр с размером пор 0,45 мкм. Используют фильтрат. Раствор сравнения. 5 мг кислоты ацеток сивалереновой Р и 5 мг кислоты валереновой Р растворяют в 20 мл метанола Р. Пластинка: ТСХ пластинка со слоем силикагеля Р (5-40 мкм) [или ТСХ пластинка со слоем силикагеля Р (2-10 мкм)]. Подвижная фаза: кислота уксусная ледяная Р - этилацетат Р - циклогексан Р (2:38:60,об/об/об).

Наносимый объем пробы: по 20 мкл [5 мкл] в виде полос.

Фронт подвижной фазы: не менее 10 см [6 см] от линии старта.

Высушивание: на воздухе.

Проявление: пластинку опрыскивают раствором анисового альдегида Р. Нагревают при температуре от 100°С до 105°С в течение 5-10 мин. Просматривают при дневном свете.. 10 мл раствора А, приготовленного как указано в разделе ≪Количественное определение≫, выпаривают под вакуумом на водяной бане при температуре от 70°C до 80°С. К полученному остатку прибавляют 5 мл кислоты уксусной ледяной Р и 5 мл кислоты хлористоводородной Р1. Появляется желто-зеленое окрашивание, постепенно переходящее в интенсивное синее окрашивание.

ИСПЫТАНИЯ

Допустимые примеси. Несырьевые части растения: остатки листьев и стеблей, в том числе и отделенные при анализе, а также старые отмершие корневища - не более 5 %. Органические примеси: не более 2 %. Минеральные примеси: не более 1 %.

Потеря в массе при высушивании .Не более 15,0 %. 1,000 г измельченного сырья сушат при температуре 105°С.

Общая зола .Не более 13,0 %.

Зола, нерастворимая в хлористоводородной кислоте. Не более 10,0 %.

КОЛИЧЕСТВЕННОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Определение содержания суммы сесквитерпеновых кислот. Жидкостная хроматография.

Испытуемый раствор. 1,50 г измельченного сырья помещают в круглодонную колбу вместимостью 100 мл со шлифом, прибавляют 20 мл метанола Р1, перемешивают и нагревают на водяной бане с обратным холодильником в течение 30 мин. Охлаждают и фильтруют. Фильтр с остатком помещают в ту же круглодонную колбу вместимостью 100 мл, прибавляют 20 мл метанола Р1 и нагревают на водяной бане с обратным холодильником в течение 15 мин. Охлаждают и фильтруют. Фильтраты объединяют и доводят метанолом Р1до объема 50,0 мл, ополаскивая круглодонную колбу и фильтр этим же растворителем.

Раствор сравнения. Количество ФСО сухого экстракта валерианы стандартизирванного, соответствующее 1,0 мг валереновой кислоты, растворяют в метаноле Р1 и доводят до объема 10,0 мл этим же растворителем.

Условия хроматографирования:

колонка длиной 0,25 м и внутренним диаметром 4,6 мм, заполненная силикагелем октадецилсилильным для хроматографии Р с размером частиц 5 мкм;

подвижная фаза:

подвижная фаза А: ацетонитрил Р - раствор 5 г/л фосфорной кислоты Р (20:80,об/об);

подвижная фаза B: раствор 5 г/л фосфорной кислоты Р - ацетонитрил Р (20:80, об/об);

скорость подвижной фазы: 1,5 мл/мин;

спектрофотометрический детектор, длина волны 220 нм;

объем вводимой пробы: 20 мкл.

Идентификация пиков: для идентификации пиков ацетоксивалереновой кислоты и валереновой кислоты на хроматограмме раствора сравнения используют хроматограмму, прилагаемую к ФСО сухого экстракта валерианы стандартизированного.

Пригодность хроматографической системы: раствор сравнения:

относительное время удерживания (по отношению к валереновой кислоте; время удерживания около 21 мин): ацетоксивалереновая кислота - около 0,5.

Определение содержания валепотриатов в пересчете на пирилиевую соль валтрата. К 2,000 г измельченного сырья прибавляют 200 мл смеси спирт (95 %, об/об) Р - хлороформ Р (5:95, об/об) и встряхивают в течение 1 ч. Содержимое колбы фильтруют через бумажный фильтр ≪синяя лента≫ в мерную колбу вместимостью 250 мл, промывая остаток на фильтре смесью спирт (95 %, об/об) Р - хлороформ Р (5:95,об/об) порциями по 20 мл, 20 мл и 10 мл и присоединяя промывную жидкость к фильтрату в мерной колбе, и доводят до объема 250,0 мл этим же растворителем (раствор А).

Испытуемый раствор. 50,0 мл раствора А выпаривают досуха под вакуумом при остаточном давлении 20-40 мм рт. ст. при температуре не выше 45°С. К полученному остатку прибавляют 50,0 мл смеси кислота хлористоводородная Р - кислота уксусная ледяная Р (36:25, об/об), встряхивают в течение 20 мин и выдерживают в течение 16-18 ч.

Полученный раствор фильтруют через бумажный фильтр синяя лента.

Компенсационный раствор. Кислота хлористоводородная Р - кислота уксусная ледяная Р (36:25, об/об).

Измеряют оптическую плотность испытуемого раствора при 597 нм.

ХРАНЕНИЕ

В защищенном от влаги и света месте при температуре от 15°С до 25°С.

Применение

В качестве седативного лекарственного средства применяется при повышенной нервной возбудимости, бессоннице <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0>, сердечных неврозах <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B5%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%B7>, спазмах кровеносных сосудов, гипертонии <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9\_%D0%BA%D1%80%D0%B8%D0%B7>, мигрени <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B5%D0%BD%D1%8C>, истерии <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D1%8F>, спазмах <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%B0%D0%B7%D0%BC> органов ЖКТ <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B5%D0%BB%D1%83%D0%B4%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%BE-%D0%BA%D0%B8%D1%88%D0%B5%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B9\_%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82>, почечной и печёночной коликах <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%B8>, приливах крови к голове, особенно у женщин в климактерическом <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BA%D1%81\_(%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)> периоде, заболеваниях щитовидной железы <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A9%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%BD%D0%B0%D1%8F\_%D0%B6%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%B0>, гипертиреозе <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B8%D1%80%D0%B5%D0%BE%D0%B7>, для лечения нейродермитов <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%82%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9\_%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%82>.

Корневища с корнями входят в состав седативных и желудочных сборов <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9\_%D1%81%D0%B1%D0%BE%D1%80>.

Из побочных эффектов отмечаются сонливость, подавленность, снижение работоспособности, при длительном применении - запор <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%BF%D0%BE%D1%80\_(%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0)>, редкоаллергические реакции <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%BB%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B8%D1%8F>.

Препарат противопоказан в первом триместре <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D1%80> беременности <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C> и при гиперчувствительности к компонентам лекарства. До сих пор точно не установлено, какое из химических соединений, содержащихся в корневищах валерианы, даёт лечебный эффект .

Фармакодинамика

Седативный эффект <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9\_%D1%8D%D1%84%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%82> наступает медленно, но достаточно стабилен. Усиливает действие снотворных <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BD%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5\_%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0> и седативных лекарственных средств, а также спазмолитиков <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B8%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B0%D0%BD%D1%82%D1%8B>. Галеновые формы <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5\_%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%8B> препарата обладают некоторым гипотензивным эффектом, проявляющимся при длительном систематическом применении.

В период лечения необходимо соблюдать осторожность при вождении автотранспорта и занятии другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций .

Лекарственные формы

Используется в следующих лекарственных формах <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F\_%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0>:

Растительное сырьё - измельчённые кусочки корней и корневищ различной формы светло-коричневого цвета или порошок серовато-бурого цвета, могут расфасовываться в фильтр-пакеты или прессоваться в брикеты. Используется для приготовления настойки <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0\_(%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F\_%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0)>;

Настойка <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0\_(%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F\_%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0)> валерианы - прозрачная жидкость красно-бурого цвета (темнеет под влиянием солнечного света), характерного ароматного запаха и сладковато-горького вкуса;

Экстракт <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BA%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82> валерианы в виде таблеток <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B0%D0%B1%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BA%D0%B8> дозировкой по 0,02 г, покрытых оболочкой.

Результаты клинических исследований.

Согласно клиническим исследованиям <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5\_%D0%B8%D1%81%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F>, дозировка экстракта корня валерианы лекарственной ниже 100 мг не оказывает никакого лечебного эффекта, а если есть положительная динамика, то это всего лишь эффект плацебо <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D1%86%D0%B5%D0%B1%D0%BE>.

Вместе с тем в двойном слепом перекрёстном плацебо-контролируемом исследовании на малой группе пациентам <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D1%82> с физиологическим нарушением сна назначался экстракт корня валерианы в разовой дозе 600 мг и суточной дозе 3 г. У пациентов существенно улучшились как объективные, так и субъективные показатели структуры сна.

Лекарственные средства, содержащие валериану лекарственную.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Торговое наименование | Форма выпуска | Производитель |
| ВАЛЕРИАНА <http://www.vidal.by/poisk\_preparatov/valeriana.html>таб., покр. оболочкойБЕЛМЕДПРЕПАРАТЫ, РУП (Республика Беларусь) |  |  |
| ВАЛЕРИАНА <http://www.vidal.by/poisk\_preparatov/valeriana-tabletki.html>таб., покр. оболочкойБЕЛМЕДПРЕПАРАТЫ, РУП (Республика Беларусь) |  |  |
| ВАЛЕРИАНЫ КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ <http://www.vidal.by/poisk\_preparatov/rhizoma-cum-radicibus-valerianae-syrie-rastitelnoe.html>сырье растительноеПАДИС`C, ООО (Республика Беларусь) |  |  |
| ВАЛЕРИАНЫ КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ <http://www.vidal.by/poisk\_preparatov/rhizoma-cum-radicibus-valerianae-syrie-rastitelnoe-biotest.html>сырье растительноеБИОТЕСТ, НПК ООО (Республика Беларусь) <http://www.vidal.by/poisk\_preparatov/mnn/valerian.html> |  |  |
| ВАЛЕРИАНЫ КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ <http://www.vidal.by/poisk\_preparatov/rhizoma-cum-radicibus-valerianae-syrie-rastitelnoe-sovhoz-bolshoe-mozheykovo.html>сырье растительноеСОВХОЗ БОЛЬШОЕ МОЖЕЙКОВО, КСУП () <http://www.vidal.by/poisk\_preparatov/mnn/valerian.html> |  |  |
| ВАЛЕРИАНЫ КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ <http://www.vidal.by/poisk\_preparatov/rhizoma-cum-radicibus-valerianae.html>сырье растительноеБЕЛАСЕПТИКА, ЗАО (Республика Беларусь) |  |  |
| ПЕРСЕН <http://www.vidal.by/poisk\_preparatov/persen.html>капсулы фортеLEK, d.d. (Словения) |  |  |
| ПЕРСЕН® <http://www.vidal.by/poisk\_preparatov/persen-tabletki.html>таб., покр. оболочкойLEK, d.d. (Словения) |  |  |
| РЕЛАКСЕДИН <http://www.vidal.by/poisk\_preparatov/relaxedin.html>капсулыМИНСКИНТЕРКАПС, УП (Республика Беларусь) |  |  |
| СЕРДЕЧНАЯ НАСТОЙКА <http://www.vidal.by/poisk\_preparatov/tinctura-cordis.html>настойкаДЕПОФАРМ, ООО (Республика Молдова) |  |  |
| ТРИКАРДИН <http://www.vidal.by/poisk\_preparatov/tricardin.html>капсулы; таб., покр. оболочкойБЕЛМЕДПРЕПАРАТЫ, РУП (Республика Беларусь) |  |  |
| ФИТОРЕЛАКС <http://www.vidal.by/poisk\_preparatov/phytorelax.html>таб.NATUR PRODUKT EUROPE, B.V. (Нидерланды) |  |  |
| ЭКСТРАКТ ВАЛЕРИАНЫ <http://www.vidal.by/poisk\_preparatov/extract-valerianae.html>таб., покр. оболочкойБорисовский завод медицинских препаратов, ОАО (Республика Беларусь) |  |  |

Применение в народной медицине

В народной медицине валериану применяют при истерии, эпилепсии, при климактерических расстройствах.

Существует множество способов приготовления и применения этого растения. Чаще применяют горячий настой, настойку и порошок корневищ с корнями. При зубной боли ваткой, смоченной в разбавленной водой спиртовой настойке валерианы, обкладывают больной зуб и десны со всех сторон.

Литература

1. Бурмистров А. Н., Никитина В. А. Медоносные растения и их пыльца: Справочник. - М.: Росагропромиздат, 1990. - С. 29. - 192 с.

2. Герценштейн Г. М. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D1%80%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%88%D1%82%D0%B5%D0%B9%D0%BD,\_%D0%93%D1%80%D0%B8%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%B9\_%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87>, Траншель В. А. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%88%D0%B5%D0%BB%D1%8C,\_%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80\_%D0%90%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%B5%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D1%87> Валериана <https://ru.wikisource.org/wiki/%D0%AD%D0%A1%D0%91%D0%95/%D0%92%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BD%D0%B0> // Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9\_%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%80%D1%8C\_%D0%91%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B3%D0%B0%D1%83%D0%B7%D0%B0\_%D0%B8\_%D0%95%D1%84%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0> : в 86 т. (82 т. и 4 доп.). - СПб., 1890-1907.

. Всё о лекарственных растениях на ваших грядках / Под ред. Раделова С. Ю.. - СПб.: ООО «СЗКЭО», 2010. - С. 171. - 224 с.

. Губанов, И. А. и др. 1230. Valeriana officinalis L. s.l. (V. exsaltata Mikan fil.) - Валериана лекарственная // Иллюстрированный определитель растений Средней России. В 3 т <http://herba.msu.ru/shipunov/school/books/gubanov2004\_illustr\_opred\_rast\_sred\_rossii\_3.djvu>. - М.: Т-во науч. изд. КМК, Ин-т технолог. иссл., 2004. - Т. 3. Покрытосеменные (двудольные: раздельнолепестные). - С. 269.

. Илюшечкина Н. В. Характеристика ценопопуляций Valeriana officinalis L. на территории Республики Марий Эл <http://elibrary.ru/item.asp?id=12853951> // Вестн. Казанск. гос. аграрн. ун-та. Казань: Казанск. гос. аграрн. ун-т, 2009. - Т. 13, вып. 3. - С. 126-130.