# **Зміст**

Вступ

Розділ 1. Історія застосування бальзамів

.1 Застосування бальзамів у різні часи

.2 Еволюція та різновиди бальзамів

.3 Сучасні бальзами

Розділ 2. Різновиди та асортимент бальзамів рослинного походження

.1 Бальзами дерев і чагарників

.2 Бальзами-смоли із ефіроолійних рослин

.3 Бальзами-камеді

.4 Бальзами із викопних рослин

.5 Бальзами-екстракти

Розділ 3. Технологія приготування бальзамів

.1 Правила збору та заготівлі лікарських рослин

.2 Правила сушки лікарських рослин

.3 Правила зберігання лікарських рослин

.4 Приготування бальзамів

Розділ 4. Рецепти та особливості приготування окремих бальзамів

.1 Болезаспокійливі препарати

.2 Вітамінні препарати

.3 Жовчогінні препарати

.4 Кровоспинні препарати

.5 Сечогінні препарати

.6 Відхаркувальні препарати

.7 Потогінні препарати

.8 Препарати, що використовуються при пухлинних захворюваннях

.9 Препарати, що використовуються при порушенні травлення

.10 Протиблювотні препарати

.11 Препарати, що використовуються при серцево-судинних захворюваннях

.12 Проносні препарати

Висновки

Список використаної літератури

# **Вступ**

Зрослий в останні кілька десятиліть інтерес до препаратів з лікарських рослин пов'язаний з тим, що їх застосування дозволяє уникнути багатьох побічних ефектів, властивих антибіотикам та інших синтетичним лікам. Але, на жаль, в народі існує думка, що фітотерапія абсолютно нешкідлива і може використовуватися без обмежень і контролю з боку лікарів.

А тим часом серед лікарських рослин, навіть досить широко застосовуваних, існує чимало отруйних, цілющі властивості яких обумовлені саме їх токсичністю.

Корисна або шкідлива дія таких трав визначається дозуванням виготовлених з них препаратів.

Саме тому, починаючи лікування настоянками, бальзамами і мазями, виготовленими з лікарських трав, слід пам'ятати, що кожна рослина має як основні показання, так і протипоказання. Перш ніж приймати рослинні препарати, хворому слід порадитися зі своїм лікарем, а також отримати рекомендації у фахівця з народної медицини.

Грамотно скласти збір трав може лише лікар-фітотерапевт, який враховує етіологію, патогенез і симптоми основного захворювання та супутніх хвороб, а також загальний стан організму хворого і деякі інші фактори.

# **Розділ 1. Історія застосування бальзамів**

## **.1 Застосування бальзамів у різні часи**

Бальзами прийшли в сучасний світ з глибокої давнини. Незважаючи на те, що готуються вони на основі алкогольних напоїв, бальзами є лікувальними препаратами. Не можна точно сказати, яка країна або хто саме першим їх винайшов. Але, найімовірніше, батьківщиною цих лікувальних напоїв стала одна зі східних країн.

Є відомості, що бальзами з'явилися на рубежі IV-III-го тисячоліть до нашої ери. Джерела згадують про появу подібних напоїв на території Китаю. Це не дивно, адже китайці здавна займалися медициною і прославили себе на цьому терені. Про бальзами, крім Китаю, знали також в Стародавній Греції і Стародавньому Римі. Тут теж простежується своя закономірність, адже ці країни протягом майже всієї своєї історії вели війни, а отже, місцеві лікарі відшукували різні лікарські засоби для лікування ран воїнів, поки не відкрили для себе бальзами.

Вважається, що певні лікарські рослини допомагають при лікуванні тих чи інших захворювань. Для того щоб приготувати напій, що містить речовини, що дозволяють позбутися відразу від кількох хвороб, в настоянки стали додавати кілька видів трав одночасно. Настої виходили густі по консистенції і більш різноманітними за смаковими якостями. Так поступово з'явилися бальзами.

Коли ж європейці стали вести активну торгівлю з східними країнами, стався справжній пряний бум. Починаючи з XII століття люди почали експериментувати з прянощами, додаючи їх в бальзами.

Особливо серйозно почали займатися приготуванням бальзамів жителі П'ємонту. Це й не дивно, адже передгір'я Альп здавна славляться різноманітністю цілющих трав'яних рослин. Жителі П'ємонту активно використовували східні спеції і ароматичні добавки, які дозволили удосконалити смак бальзамів. Люди стали широко застосовувати в приготуванні бальзамів коріандр, полин, деревій, ірис, ромашку, різні спеції, а також цитрусові.

Купець Алессіо, який відомий тим, що привозив до Баварії вино, приготоване з полину, а саме «Вермут», крім виноробства займався і створенням і бальзамів. Він зумів винайти лікувальний бальзам, який полюбився мешканцям Італії та Баварії, до складу якого увійшли ромашка, звіробій, квіти лимона, деревій, кориця, гвоздика і ряд інших спецій. Вважалося, що цей бальзам володів дивовижними цілющими властивостями і допомагав від ряду хвороб.

Свою лепту в розробку технології приготування бальзамів внесли ченці. У різних країнах, як у Західній Європі, так і в східних державах, ченці були відомі як хороші лікарі і володіли відмінними знаннями в галузі медицини (особливо служителі східних храмів).

Ченці лікували і воїнів, і прихожан. Виготовлені в стінах монастирів бальзами повертали людям життєві сили і здоров'я. Перш ніж приготувати черговий бальзам, ченці здійснювали над ним особливі обряди, оскільки вважали, що завдяки подібним діям цілюще зілля набувало благословення згори. Пряні добавки покращували смак бальзамів (монахи широко використовували бруньки гвоздики, полин, мускатний горіх, а також липовий і квітковий мед).

Мешканці навколишніх сіл нерідко намагалися приготувати бальзами, подібні тим, що готували ченці, але належного успіху такого роду діяльність не мала. Тому мешканці монастирів утвердилися в думці, що приготовані ними зілля - від Бога, і не розголошували рецепти бальзамів і таємниць лікування.

Слід віддати належне ченцям. Настоянки так і могли б залишитися самим пересічним спиртним напоєм, якби ченці не сприяли перетворенню їх в бальзами. Багато знаменитих медиків використовували в своїй практиці рецепти, які з великим трудом можна було добути в монастирях. Саме завдяки діяльності ченців і вкоренилася традиція використання бальзамів як випробуваних лікувальних засобів.

З найдавніших часів бальзами використовуються і в нашій країні. В їх розповсюдженні по величезній території Росії не останню роль зіграли цінні властивості лікарських рослин, на основі яких виготовляють бальзами. Причому цілющі трави доступні практично всім жителям Росії, оскільки у великій кількості ростуть на території нашої батьківщини. Досвід їх застосування давно використовується в народній медицині, а рецепти приготування бальзамів передаються з покоління в покоління.

Особливе місце в ряду творців бальзамів слід відвести знахарям, які передавали таємниці приготування цілющого зілля тільки своїм послідовникам. Знахарі використовували при приготуванні бальзамів не всі рослини цілком, а тільки окремі їх частини, які вважалися цілющими і містили певні діючі речовини (наприклад, квіти, стебла або листя трав).

Сьогодні інтерес до бальзамам не тільки не згас, а з кожним роком зростає. Багато професорів медицини звертають увагу на старовинні рецепти приготування бальзамів, а також винаходять все нові. Одним з найвідоміших бальзамів є «Біттнер», що з'явився в XIX столітті. У його букет входить велика кількість лікувальних препаратів.

В даний час в аптеках є великий вибір бальзамів. Продаються і збори лікарських рослин, з яких самостійно можна приготувати бальзам.

## **1.2 Еволюція та різновиди бальзамів**

У наш час спостерігається запозичення традицій одних країн іншими, завдяки чому ми можемо спробувати бальзами іноземного походження, про які раніше не мали уявлення.

Бальзами прийнято вважати міцними алкогольними напоями, тобто такими, у складі яких міститься етиловий спирт (алкоголь). Крім бальзамів, в ряд алкогольних напоїв можна поставити також спирт, горілку, лікеро-горілчані вироби, виноградні і плодово-ягідні вина, коньяк, різні настоянки. Всі вони різняться між собою вмістом спирту, цукру і деякими особливостями виробництва.

Спирт використовується в основному для приготування міцних алкогольних напоїв, зокрема бальзамів. Його виробляють з харчової сировини (картоплі, кукурудзи, жита, ячменю, проса, буряка і т.д.).

Як відомо, бальзами бувають не тільки домашнього приготування. Сучасна промисловість випускає величезну кількість напоїв цього типу. Їх прийнято відносити до групи лікеро-горілчаних.

Для збільшення в'язкості бальзамів використовують крохмальну патоку, а для підфарбовування - цукровий колір та природні та нешкідливі штучні барвники.

Особливу підгрупу гірких міцних настоянок складають: Ризький чорний бальзам, Російський бальзам, бальзам Москва та інші.

Вони відрізняються підвищеною міцністю (45%) і складним складом. Наприклад, Ризький чорний бальзам виробляють з настою цілого ряду трав, малинового і чорничного морсу, бальзамного перуанського масла, коньяку та ін.

Для приготування настою бальзаму використовують іноді більш до 15 і більше видів рослинної сировини.

Бальзами використовуються в основному як ароматизатори для всіляких коктейлів (1-2 мл на порцію) або в якості основи тонізуючих напоїв, розбавлених, наприклад, содовою водою або нарзаном в 5-10-кратному співвідношенні.

Бальзами збуджують апетит, надають тонізуючу дію на організм. Вміст спирту в них коливається від 30 до 60%.

Спиртові настої пряних і лікарських трав, коріння, плодів, ефірних масел, на основі яких готуються бальзами, надають їм сильний, приємний і гармонійний аромат.

Наприклад, до складу Ризького чорного бальзаму крім згаданих вище інгредієнтів входять спиртові настої з полину, м'яти, імбиру, валеріани, квітів липи, мускату.

Таджицький бальзам Шифо (слово «Таджицький» входить у назву цього бальзаму, також як і «Ризький» у чорному ризькому бальзамі) готується з використанням настою обліпихової олії, соків шипшини і чорноплідної горобини. Настій 22 лікарських трав і ароматичних рослин, у тому числі соснових бруньок, петрушки, входять до складу Білоруського бальзаму.

Серед бальзамів, що випускаються харчовою промисловістю на території СНД, широко відомі наступні: Бальзам Арашан, Білоруський бальзам, Ризький чорний бальзам, Казахський бальзам, бальзам Москва, Уссурійський бальзам, Російський бальзам, Таджицький бальзам Шифо.

Напої подібного типу випускаються також і за кордоном, де вони зазвичай називаються біттерсамі. Серед бальзамів зарубіжного виробництва особливо популярні Ангостура біттерс, Пейшо біттерс (по імені аптекаря-винахідника), Орандж біттерс та ін.

Порівняно недавно в Росії в продажу з'явився широко рекламований бальзам Біттнера, якому приписуються воістину фантастичні цілющі властивості. До складу цього чудодійного напою входять 24 види лікарських трав, морська сіль і деякі інші компоненти.

Існує думка, що бальзами потрібно вживати в тому вигляді, в якому вони продаються. Однак це зовсім не обов'язково. Оскільки бальзами представляють собою досить концентровані препарати, то їх можна додавати в чай або каву, розводити водою, готувати різні цілющі напої (не кажучи вже про вживання їх в їжу).

Зараз в аптеках представлений великий асортимент різних бальзамів. Іноді дуже складно зробити правильний вибір - від асортименту напоїв просто очі розбігаються. Перш ніж знайдеш те, що дійсно підходить і допомагає краще всього, перепробуєш не один препарат. Але перепробувати - не значить пити всі бальзами поспіль.

Так як до складу бальзамів входять різні трави, то по лікувальних властивостях цих рослин можна визначити, який вплив чинять напої. Необхідно уважно прочитати їх склад, знати властивості та з безлічі бальзамів вибрати те, що вам потрібно.

Більшість настоянок включають в свій склад один або декілька видів трав, і зрозуміти їх призначення не представляє особливої складності. А ось що стосується бальзамів, то тут справа вже складніша, оскільки вони приготовані на основі спиртових настоїв пряних і лікарських трав, коріння, плодів, які, в свою чергу, можуть складатися з декількох цілющих рослин одночасно.

## **.3 Сучасні бальзами**

Бальзам «Біттнер»: Зараз кожен громадянин, завдяки рекламі, знає про бальзам «Біттнер». Реклама дуже розхвалює нам цей бальзам, а що він представляє з себе насправді? Бальзам «Біттнер» насправді здатний на багато що. Його основний і головний вплив на людський організм виявляється в тому, що він сприяє підвищенню імунітету і загальної захисної функції організму, надає лікувальну дію при загостренні хронічних захворювань. Ці властивості дозволяють застосовувати бальзам під час простудних захворювань різного характеру. Його рекомендують пити також з метою відновлення функцій всього організму після перенесених важких захворювань. Бальзам можна вживати і як профілактичний засіб, що зміцнює імунітет і підвищує опірність організму всім хворобам. Його можна використовувати і в якості добавок при водних процедурах. Дуже корисна лікувальна ванна з додаванням бальзаму (1 мл бальзаму на 1 л води). Ванна надає розслабляючу і тонізуючу дію, а також знімає шкірні запалення. Якщо такі ванни приймати регулярно протягом тривалого часу, то можливо вилікувати деякі шкірні захворювання.

Найпоширенішими сучасними бальзамами вважаються наступні:

«Першопрестольній бальзам» - має загальнозміцнювальну дію на організм, підвищує його захисні функції і опірність інфекційним хворобам.

«Алтайський бальзам» - застосовується для лікування захворювань шлунково-кишкового тракту: виразковій хворобі, гастриту, підвищеної або зниженій кислотності шлунка. На відміну від інших бальзамів (адже всі вони приготовані на спирту і є алкогольними напоями середньої міцності) до складу цього бальзаму входять лікувальні трави, які роблять його ефективним засобом при шлункових кольках, запаленнях і розладах.

«Кедровий бальзам», «Ялицевий бальзам» - в основному застосовуються для полоскання порожнини рота. Надають терпку, протизапальну дію.

«Ризький чорний бальзам», містить безліч лікувальних трав (полин, м'ята, валеріана, липа та ін.) і надає комплексну дію на людський організм. Цей бальзам рекомендується застосовувати при захворюваннях простудного характеру, а також при нервових розладах, безсонні.

Таджицький бальзам «Шифо» виготовлений з натуральних соків шипшини, чорної горобини, містить масло обліпихи і інші корисні рослинні компоненти. Бальзам «Шифо», як і багато інших бальзами, надає зміцнюючу дію на організм, допомагає відновити сили організму після перенесених важких захворювань, у тому числі операцій (але тоді обов'язково слід проконсультуватися з лікарем), підвищує імунітет і захисні функції організму.

«Білоруський бальзам» вважається зміцнюючим і відновлюючим сили засобом. Трава петрушки, що входить до складу цього бальзаму, сприяє поліпшенню травлення, зниженню рівня кислотності.

# **Розділ 2. Різновиди та асортимент бальзамів рослинного походження**

## **.1 Бальзами дерев і чагарників**

Бальзами - природні продукти полурідкої консистенції типу меду, які скупчуються в природних каналах кори і деревини або в ранах при механічних пошкодженнях дерева.

Вони синтезуються в значній кількості рослин (приблизно в 10 відсотках з 280 родин). Дві третини цих рослин - тропічні. Проте всі види хвойних дерев, які в основному виростають в помірному кліматі, також утворюють бальзами. Більше за інших виділяють рідкі смоли сімейства соснових і араукарієвих.

Бальзами утворюються зазвичай в клітинах, що вистилають округлі порожнини або видовжені канали всередині рослин. При зростанні клітин можуть виникати міжклітинні, а при їх руйнуванні - подовжені порожнини. Існує ряд гіпотез про походження бальзамів. Ось найпоширеніші з них.

1. Бальзами утворюються в результаті виведення надлишкового ацетату.

2. Бальзами - інгібітори, або стимулятори росту. Так, встановлено, що у сосен вони, перебуваючи у високій концентрації, діють як інгібітори росту. Серед рослин інших видів найбільшу кількість бальзамів виділяють найпотужніші дерева.

. Освіта бальзамів - це реакція дерев на пошкодження і хвороби, що викликаються комахами і грибками. Кристалізуючись, бальзами оберігають дерева від жуків-короїдів і не дають розвиватися хворобам.

Використовуються такі бальзами:

· Абрикосовий бальзам

· Березовий бальзам

· Вишневий бальзам

· Ялиновий бальзам

· Кедровий бальзам

· Модриновий бальзам

· Ялівцевий бальзам

· Обліпиховий бальзам

· Горіховий бальзам

· Персиковий бальзам

· Піхтовий бальзам

· Горобиновий бальзам

· Сосновий бальзам

· Тополиний бальзам

## **2.2 Бальзами-смоли із ефіроолійних рослин**

Бальзами-смоли - природні органічні речовини складного хімічного складу, що утворюються в рослинах як продукти нормального або патологічного обміну речовин. Вони володіють характерним ароматичним запахом, як і ефірні масла, часто містяться в рослинах одночасно з ними і локалізуються в особливих смоляних ходах, молочні судини або спеціальних умістищах.

До складу бальзамів-смол входять: резени (вуглеводні дитерпенового ряду), резинолові або смоляні кислоти (абієтинова, лівопімарова), резиноли або смоляні спирти (дітерпеновий циклічний алкоголь - кафестол).

Природні бальзами-смоли, використовувані в медицині, діляться на чотири основні групи:

1. Смоли (каніфолі) - найчастіше тверді, аморфні виділення рослин.

2. Бальзами (терпентини - смерековий бальзам з різних видів ялиці, бальзам з сосни та ін.) - розчини смол в ефірному маслі. Зазвичай це густі, з ароматичним запахом рідини.

. Камеді-смоли.

. Масло-камеді-смоли.

Дві останні групи смол - рідини, що представляють собою суміші камеді і смоли, розчинені в ефірних маслах.

## **2.3 Бальзами-камеді**

Камеді і слизи утворюються в рослинах внаслідок слизового переродження клітинних стінок. Не тільки цілі ділянки старої тканини, але іноді і молоді клітини перетворюються в камедь. Ослизнення спостерігається в різних частинах рослин, і воно має різне біологічне значення. Камеді, що утворюються у великих кількостях у дерев і чагарників шляхом ослизнення клітин серцевини або клітин камбіального шару в деревині, виступаючи з тріщин і розрізів, заливають їх (наприклад, камеді-течія у сливи, вишні, терну); часто камеді є патологічними продуктами, що з'являються при травмі дерев (наприклад, камедь модрини після лісових пожеж). У посушливих місцевостях рослини виробляють значні кількості камеді і слизу, завдяки яким під час посухи утримується волога, накопичена деревами в дощовий період.

До цієї групи відносяться розчинні у воді вуглеводи, які утворюють в'язкі і клейкі розчини.

Процес камеді-утворення може відбуватися в рослинах, які ростуть в різних кліматичних зонах. Здатність до утворення камеді властива тільки багаторічним рослинам - дерев і чагарників і меншою мірою - трав'янистим багатолітникам з твердим коренем і основою стебла.

Камедь продукують різні органи рослини - коріння, стовбур, гілки, навіть черешки листя, плоди, насіння. Найбільші продукти спостерігаються, як правило, зі стовбурів. Питання про те, як впливає камеді-утворення на рослину, вивчений ще недостатньо. Існують різні пояснення, які вірні стосовно до певних рослин. Вчені вважають, що значна роль у камеді-утворенні у кісточкових плодових і у акацій належить крохмалю і, можливо, іншим речовинам клітин. На інтенсивність камеді-утворення впливають механічні пошкодження, характер ґрунту, добрива, сильний полив, густота посадки дерев та інші фактори.

Камеді - здебільшого ексудативні продукти, закінчення яких (натеки) утворюються або на місцях різних випадкових «природних ушкоджень» (тріщини в корі, пошкодження комахами, тваринами) або в результаті штучних поранень різних частин рослини. Спочатку м'які або в'язкі натеки камеді на повітрі поступово твердіють, перетворюючись на аморфні маси різноманітної форми, величини і забарвлення.

Камеді несмачні, але деякі з них володіють солодкуватим, рідко гіркуватим смаком. Це залежить від ступеня їх забрудненості. Камеді не мають ні точки плавлення, ні точки кипіння, ні точки замерзання. Вони нерозчинні у міцному спирті, ефірі, хлороформі та інших органічних розчинниках (це основна їх відмінність від напливів смол і речовин каучукової природи).

Будучи гідрофільними речовинами, камеді розчиняються у воді, утворюючи розчини, що займають проміжне положення між істинними і колоїдними. При цьому вони мають специфічними властивостями - в'язкістю, клейкість і набухаємість. Деякі камеді у воді розчиняються не повністю або тільки набухають.

У медицині камеді використовують з найдавніших часів. Вони описані Феофрастом (I ст. до н. е.), Були відомі Діоскориду, Плинію. Про них писав Авіценна в «Каноні лікарської науки».

В даний час камеді успішно застосовуються у вигляді розчинів, емульсій, мазей, лосьйонів при лікуванні ран, променевих уражень шкіри, з косметичними цілями, а також в якості допоміжних речовин - емульгаторів в складі ліків.

біологічний лікарський рослинний бальзам

## **2.4 Бальзами із викопних рослин**

Бурштин - це викопна смола древніх порід дерев, в основному вимерлої сосни бурштинової. Продукт містить вуглець, водень, кисень і в невисоких концентраціях золу і сірку.

Це аморфний вуглеводень, високомолекулярна органічна сполука, що утворилася в процесі тривалого окислення і полімеризації нелетких компонентів природних смол, що виділяються деревами або чагарниками при ушкодженнях.

У природі бурштин зустрічається зазвичай у вигляді крапель, сталактитів, жовен, коржів, натічних форм, бурульок, неправильних шматків різної величини. Маса наствольних і внутрішньоствольних утворень бурштину іноді досягає 10 кілограмів.

З глибокої давнини добре відомі і лікарські властивості цього дивного дару природи. Єгиптяни робили з бурштину різні прикраси і називали його «каменем життя і здоров'я», а прекрасні римлянки не сумнівалися, що контакт з «золотом півночі» надовго збереже їх молодість. Про високою ціною бурштину у стародавніх греків і римлян говорить той факт, що за бурштинову дрібничку можна було купити раба.

Янтар вважали панацеєю від усіх хвороб і використовували його як лікувальний засіб найрізноманітнішим способом: берегли як талісман, приймали всередину у вигляді порошку, втирали в шкіру у вигляді мазі або обкурювали ним приміщення.

Бурштин як лікувальний засіб широко застосовувався в Європі. Німецький релігійний діяч Мартін Лютер носив у кишені шматок бурштину, щоб запобігти утворенню каменів у нирках.

У середньовічних медиків бурштин цінувався як цілющий засіб, що допомагає при запамороченні, астматичних нападах, катарах, хворобах шлунка, нагноєннях, для полегшення болю, а також при захворюваннях серця. Він використовувався при лікуванні головного болю, туберкульозу, носові кровотечі, утрудненого сечовипускання.

У виданій у XVII столітті в Лондоні Джоном Куком «Природній історії природного лаку, бурштину та мірри» вказується на ефективність бурштину при застуді, катарах, головного болю, розладах сну і судомах, при порушенні менструальних циклів, при істерії і іпохондрії, крововиливах і кровотечах.

У XIX столітті почали виділяти компоненти з бурштину. Шведський хімік І.Я. Берцеліус в 1828 році встановив, що бурштин складається з летючого ароматичної олії двох розчинних фракцій смоли, янтарної кислоти і 92% нерозчинного залишку. Він легко розчиняється в спирті і скипидарі, фарбуючи їх у жовтий колір.

В останні роки встановлено, що бурштинова кислота є потужним стимулятором дихання клітин і тканин, вона знімає токсичну дію ряду лікарських препаратів, нормалізує роботу серцево-судинної системи і печінки, має сприятливу дію при атеросклерозі коронарних судин і головного мозку.

У Китаї в якості заспокійливого засобу часто брали бальзам, який виготовляли з бурштинової кислоти та опіуму. Популярно було і засіб «О-де-люс» - масло бурштину, розведене нашатирним спиртом, яке застосовувалося при непритомності.

З бурштину в процесі перегонки можна витягти їдку, але досить приємну бурштинову олію, що містить бурштинову кислоту. Вона досі визнається сильнодіючим компонентом у сумішах, приготованих для різних розтирань.

У Німеччині при переливанні крові використовувалися судини з пресованого бурштину з метою кращого збереження температури крові.

## **2.5 Бальзами-екстракти**

Бальзами-екстракти - це рідкі концентровані лікарські форми у вигляді водних, спиртових, спирто-водних, масляних або інших витягів з рослинної або тваринної сировини.

В останні роки в країнах Сходу велику популярність придбали комбіновані бальзами-екстракти, що містять багатокомпонентні витяжки із сировини різного походження (рослинного, тваринного, мінерального).

Велику групу лікарських препаратів складають сухі екстракти - вилучення, застосовувані в порошкоподібному стані. В даний час в Фармакопею і НТД включені 45 найменувань екстрактів.

Однією з найбільш відомих в науковій медицині є група бальзамів - екстракційних мазей.

Бальзами у формі олій-екстрактів широко зустрічалися в номенклатурі галенових лікарських препаратів XIX століття. Їх отримували екстракцією рослинними оліями алкалоідоносних рослин (блекота, беладона, дурман, болиголов), ефіроолійних (полин, ромашка аптечна, деревій, буркун, бруньки тополі), а також календули, арніки, звіробою, волоського горіха та інших.

В даний час для приготування з рослин бальзамів - екстракційних олій з комплексом біологічно активних речовин використовують різні екстрагенти: рослинні і мінеральні олії (кукурудзяна, оливкова, персикове, соняшникова, вазелінове та ін.), фреони, зріджений вуглекислий газ та інші.

У промислових умовах виробляються масло обліпихи, шипшини, каротолін, а також масляний розчин β-каротину.

# **Розділ 3. Технологія приготування бальзамів**

## **.1 Правила збору та заготівлі лікарських рослин**

При заготівлі лікарських рослин слід дотримуватися певних правил.

По-перше, необхідно знати, що біологічно активні речовини, які надають на організм той чи інше лікувальний вплив, можуть міститися в різних частинах рослин. Для лікування різних захворювань використовують препарати, виготовлені як з коріння і трави, так і з плодів, кори, стебел, гілок, листя, бруньок і квіток рослин. Саме тому при різних захворюваннях застосовуються різні частини одного і того ж рослини.

По-друге, кожному, хто заготовляє лікарські рослини, потрібно враховувати час їх збору, оскільки максимальне накопичення необхідних для лікування речовин припадає на певну пору року. Так, наприклад, збирати насіння або плоди слід в період їх повної стиглості, проте до того, як вони вже почнуть в'янути або навіть обсипатися. Квіти, листя і траву заготовляють в період цвітіння (іноді на його початку), але ще до початку плодоношення.

Наземні частини рослин зазвичай збирають в ясну погоду, а підземні заготовляють в будь-яку погоду.

Корені, кореневища, бульби і цибулини відносяться до підземних частин рослин. Найчастіше їх збирають у період відмирання надземних частин рослин, як правило, восени. У цей час у підземних органах рослин накопичується найбільша кількість біологічно активних речовин. Коріння і кореневища можна також збирати навесні, до початку росту рослини, тобто до того як поживні речовини почнуть відтік до молодим паросткам.

Кору слід збирати тільки з молодих рослин. Заготовлювати її треба навесні, в період набрякання бруньок. У цей час кора найбільш багата цілющими речовинами.

При зборі трав'янистих частин можна висмикувати рослина разом з коренем (винятком є сухоцвіт болотна). Зелені частини рослин слід зрізати або скошувати на рівні нижніх листків. У деяких високих рослин зрізають тільки облиствені і квітучі верхівки довжиною 15-20 см, а також бічні гілочки.

Бруньки слід збирати взимку або ранньою весною. Як правило, їх заготовляють у березні-квітні. Розпустилися бруньки вже не уявляють лікарської цінності.

Листя заготовляють в період бутонізації та цвітіння рослини. Збирати листя слід в суху погоду. Іноді черешки зривають разом з листям, проте слід пам'ятати, що ці частини рослин уповільнюють процес сушіння листя і містять мало цілюще них речовин.

Квітки і суцвіття збирають на початку цвітіння рослин. Квітки і суцвіття слід збирати вручну (общипуючи їх і обриваючи квітконіжки) або зрізати їх ножицями (секатором).

Найбільша кількість цілющих речовин в плодах і насінні міститься в період їх повного дозрівання.

Плоди і насіння заготовляють вручну, намагаючись зривати їх без плодоніжок. У тих рослин, плоди яких розташовані в парасольках або щитках, суцвіття обривають цілком і вже після висушування відокремлюють плоди від плодоніжок.

Для заготівлі соковитих плодів збирають тільки зрілі і неушкоджені плоди. При цьому ягоди слід збирати обережно, намагаючись не пошкодити їх, оскільки навіть легке натиснення приводить до початку загнивання.

## **3.2 Правила сушки лікарських рослин**

Коріння і кореневища перед сушінням розрізають уздовж або поперек на шматки, а у деяких рослин з коренів знімають кору. При цьому, обробляючи коріння і кореневища, користуються ножем, лезо якого виготовлено з міді. Дрібні коріння сушать цілком, не розрізаючи.

Для збереження цілющих речовин підготовлені таким чином коріння і кореневища спочатку залишають на деякий час на відкритому повітрі, а потім сушать у духовці, печі або на сонці. Оптимально починати сушку при температурі 30-40°С, а закінчувати при 50-60°С.

Бульби перед сушінням опускають на кілька хвилин в окріп, щоб запобігти їх проростання, а також зменшити гіркий присмак. Потім їх сушать так само, як і коріння, або нанизують на нитку.

Кору сушать у духовці, в печі або на сонці при температурі 40-60°С. Траву для сушіння збирають в пучки і розвішують на мотузці в сухому провітрюваному приміщенні або під навісом на відкритому повітрі.

Бруньки сушать у прохолодному місці при температурі не вище 2°С. Для кращої просушування нирки викладають тонким шаром на чисту суху поверхню.

Спосіб сушіння листя залежить від їх товщини. Листя з тонкими пластинками сохнуть нерівномірно. Їх сушать до тих пір, поки черешки не стануть ламкими.

Квітки і суцвіття сушать без доступу прямих сонячних променів в добре провітрюваному приміщенні. Для сушіння квітки розкладають шаром не товстіше 1 см на рамах або решітках, обтягнутих марлею.

Сухі плоди та насіння, як правило, не вимагають сушіння, проте у разі необхідності їх сушать на відкритому повітрі або в приміщенні.

Соковиті плоди перед сушінням перебирають, залишають на кілька годин на сонці, а потім сушать при температурі 70-90°С в духовці.

## **3.3 Правила зберігання лікарських рослин**

Термін придатності всіх лікарських рослин обмежений і залежить від виду заготовленої сировини.

Листя, трава і квітки зберігаються не більше 2-5 років, бруньки - 2 роки, коріння і кора - 5-7 років, а бульби - 6 років.

Лікарську сировину не можна зберігати в сирому, погано провітрюваному приміщенні, а також на відкритому повітрі і без упаковки. ЇЇ зберігають в мішечках, зшитих з мішковини, бязі або рогожі. Квітки, траву і листя можна зберігати в спеціальних скриньках, що вистилають зсередини пергаментним папером.

## **3.4 Приготування бальзамів**

Бальзами - це цілющі напої, до складу яких входить велика кількість лікарських трав, ягід, коренів, різних сиропів, настоїв, а також ефірних масел.

Як правило, до складу бальзаму входить від 20 до 60 інгредієнтів. Якісний бальзам повинен мати приємний аромат, коричневий колір і гіркуватий смак. Вміст спирту в даному препараті може коливатися в межах від 30 до 60%.

Всі бальзами вживають в невеликих кількостях як у чистому вигляді, так і додаючи їх в чай, каву або в мінеральну воду.

Для виготовлення бальзаму подрібнену сировину змішують, кладуть у скляну ємність, заливають спиртом (у співвідношенні 1:10, 1:7 або 1:5) або горілкою (у співвідношенні 1:5 або 1:3). Ємність закривають кришкою і залишають в темному прохолодному місці.

Через 20-60 днів рідину зливають, сировину заливають невеликою кількістю спирту або горілки, перемішують, віджимають. Бальзам проціджують через кілька шарів марлі або капрону, додають зазначені в рецепті сиропи (у співвідношенні 1:1), настоюють протягом 2-3 днів у темному прохолодному місці, потім проціджують і переливають у скляні пляшки.

# **Розділ 4. Рецепти та особливості приготування окремих бальзамів**

## **.1 Болезаспокійливі препарати**

Болезаспокійливі препарати з лікарських рослин використовують при болях різної локалізації.

Варто відзначити, що багато подібні препарати, виготовлені на основі трав, діють не менш ефективно, ніж знеболюючі медикаментозні засоби.

Рецепт №1: 1 частина насіння і квіток пізньоцвіту осіннього, 1 частина бруньок тополі чорної, 1 частина трави чистотілу, 2 частини коренів валеріани лікарської, 2 частини собачої кропиви, 4 частини квіток ромашки аптечної, 3 частини квіток календули, 4 частини трави м'яти перцевої, 1 частина соснової хвої, 1 частина меліси лікарської, 1 частина листя суниці лісової, 2 частини листя смородини чорної, 4 частини плодів обліпихи, горілка, обліпиховий сироп.

столові ложки сировини заливають 1 л горілки, настоюють протягом 20-22 днів, проціджують, змішують з обліпиховою сиропом. Приймають по 20-30 крапель 2-3 рази на день як знеболюючий засіб.

Рецепт №2: 1 частина бруньок тополі чорної, 1 частина трави чистотілу, 4 частини собачої кропиви, 3 частини коренів валеріани лікарської, 5 частин квіток ромашки аптечної, 2 частини квіток календули, 2 частини трави м'яти перцевої, 2 частини соснових бруньок, 2 частини меліси лікарської, 3 частини листя смородини лісовий, 1 частина плодів глоду кроваво-червоного, 3 частини плодів шипшини, горілка, сироп шипшини.

столові ложки сировини заливають 1 л горілки, настоюють протягом 30 днів, проціджують, змішують з сиропом шипшини. Приймають по 30 крапель 3 рази на день як знеболюючий і загальнозміцнюючий засіб.

## **4.2 Вітамінні препарати**

Вітамінні препарати з лікарських рослин використовують при авітамінозах, а також як загальнозміцнюючих засобів у період різних захворювань і під час епідемії грипу.

Рецепт №1: 4 частини плодів шипшини, 3 частини плодів горобини чорноплідної, 2 частини плодів горобини звичайної, 3 частини листя кропиви дводомної, 4 частини плодів обліпихи крушиновидної, 2 частини соснової хвої, 1 частина сухоцвіту болотної, 2 частини листя подорожника великого, 1 частина коренів родовика лікарської, 2 частини трави звіробою звичайного, 2 частини листя берези бородавчастої, 1 частина коренів первоцвіту весняного, сироп шипшини, сироп чорної смородини, горілка.

столові ложки сировини заливають 1 л горілки, настоюють протягом 30-33 днів, проціджують, змішуючи з сиропом шипшини і з сиропом чорної смородини, настоюють протягом 3 днів у прохолодному місці, проціджують. Приймають по 30-40 крапель 3 рази на день при авітамінозах і як загальнозміцнюючий засіб.

Рецепт №2: 3 частини коренів первоцвіту весняного, 5 частин плодів шипшини, 4 частини плодів горобини чорноплідної, 3 частини плодів горобини звичайної, 1 частина листя кропиви дводомної, 2 частини плодів обліпихи крушиновидної, 2 частини трави звіробою звичайного, 1 частина листя берези бородавчастої, 2 частини листя суниці лісової, 2 частини плодів чорної смородини, 1 частина листя чорної смородини, 1 частина квіток глоду кроваво-червоного, 1 частина коренів солодки голої, 2 частини квіток ромашки аптечної, сироп обліпихи, сироп чорної смородини, горілка.

столові ложки суміші заливають 1 л горілки, настоюють протягом 30 днів, проціджують, змішують з сиропом чорної смородини і обліпихи, настоюють протягом 3 днів у прохолодному місці, проціджують. Приймають по 40-50 крапель 2 рази на день як вітамінного і загальнозміцнюючий засіб.

## **4.3 Жовчогінні препарати**

Жовчогінні препарати використовують для лікування і профілактики захворювань печінки і жовчного міхура (холециститу, холангіту, жовчнокам'яної хвороби, метеоризму, ентероколіту та ін.).

Рецепт №1: 4 частини трави чистотілу великого, 3 частини квіток безсмертника піщаного, 2 частини листя вахти трилистий, 2 частини квіток волошки синьої, 3 частини квіток календули лікарської, 1 частина трави золототисячника малого, 2 частини квіток арніки гірської, 2 частини плодів барбарису звичайного, 3 частини листя м'яти, 3 частини коренів кульбаби лікарської, сироп чорної смородини, горілка.

столових ложок сировини заливають 1 л горілки, настоюють протягом 20 днів, проціджують, змішують з сиропом чорної смородини. Приймають по 30 крапель 2-3 рази на день за 20 хвилин до їжі як жовчогінний засіб.

Рецепт №2: 2 частини квіток арніки гірської, 4 частини плодів шипшини, 1 частина кукурудзяних рилець, 4 частини плодів барбарису звичайного, 2 частини листя м'яти, 2 частини коренів кульбаби лікарської, 1 частина трави чистотілу великого, 2 частини квіток безсмертника піщаного, 1 частина листя вахти трилистої, 1 частина квіток волошки синьої, 2 частини квіток календули лікарської, 1 частина трави золототисячника малого, сироп шипшини, спирт. 3 столові ложки сировини заливають 1 л спирту, настоюють протягом 30 днів, проціджують, змішують з сиропом шипшини, настоюють протягом 24 годин, проціджують. Приймають по 20-30 крапель 3 рази на день за 30 хвилин до їжі як жовчогінний засіб.

## **4.4 Кровоспинні препарати**

Кровоспинні препарати використовують при різних кровотечах: маткових, гемороїдальних, носових та ін.

Рецепт №1: 6 частин квіток арніки гірської, 4 частини плодів барбарису звичайного, 2 частини трави горця пташиного, 3 частини кропиви дводомної, 1 частина коренів родовика лікарської, 2 частини трави грициків, 2 частини трави деревію звичайного, 1 частина кори коренів бавовнику, 3 частини плодів шипшини, 4 частини плодів калини звичайної, 2 частини листя смородини чорної, сироп обліпихи, горілка.

столових ложок сировини заливають 1 л горілки, настоюють протягом 30-35 днів, проціджують, змішують з обліпиховою сиропом. Приймають по 30 крапель 3 рази на день при маткових кровотечах.

Рецепт №2: 2 частини квіток арніки гірської, 3 частини трави водяного перцю, 2 частини трави горця почечуйного, 2 частини листя кропиви дводомної, 2 частини коренів родовика лікарської, 1 частина трави грициків, 1 частина квіток первоцвіту весняного, 1 частина трави деревію, 1 частина кори калини звичайної, сироп шипшини, горілка.

столові ложки сировини заливають 1 л горілки, настоюють протягом 21-24 днів, проціджують, змішують з сиропом шипшини. Приймають по 20-30 крапель 4 рази на день при гемороїдальних кровотечах.

## **4.5 Сечогінні препарати**

Сечогінні препарати приймають при захворюваннях нирок і сечового міхура, а також при деяких хворобах статевих органів. Крім того, за призначенням лікаря сечогінні засоби використовують при набряках, пов'язаних із захворюваннями серцево-судинної системи.

Рецепт №1: 8 частин плодів ялівцю звичайного, 4 частини плодів горобини звичайної, 1 частина трави чистотілу великого, 1 частина квіток волошки синьої, 5 частин плодів шипшини, 2 частини плодів горобини чорноплідної, сироп горобини чорноплідної, горілка.

столові ложки сировини заливають горілкою, настоюють протягом 30 днів, проціджують, змішують з сиропом горобини чорноплідної, настоюють ще 3 дні, проціджують. Приймають по 20-30 крапель 2-3 рази на день як сечогінний засіб при хворобах сечового міхура.

Рецепт №2: 4 частини горобини звичайної, 1 частина квіток горицвіту весняного, 2 частини бруньок берези бородавчастої, 1 частина трави горця пташиного, 4 частини листя суниці лісової, 1 частина квіток волошки синьої, 3 частини кукурудзяних рилець, 1 частина квіток фіалки триколірної, 1 частина трави хвоща польового, 1 частина трави чистотілу великого, сироп полуничний, спирт.

столові ложки сировини заливають 1 л спирту, настоюють протягом 20 днів, проціджують, змішують з полуничним сиропом. Приймають по 30 крапель 2 рази на день як сечогінний засіб при захворюваннях нирок.

## **4.6 Відхаркувальні препарати**

Відхаркувальні препарати використовують при захворюваннях дихальних шляхів, які супроводжуються кашлем. Подібні засоби ефективні при бронхіті, ларингіті, запаленні легенів та інших хворобах.

Рецепт №1: 9 частин трави термопсису ланцетного, 1 частина коренів алтеї лікарської, 2 частини квіток ромашки аптечної, 2 частини трави буркуну лікарського, 2 частини соснової хвої, 3 частини коренів солодки голої, 2 частини листя мати-й-мачухи, 3 частини квіток календули, 2 частини трави материнки звичайної, 1 частина листя подорожника великого, 3 частини насіння анісу звичайного, 4 частини плодів шипшини, 2 частини листя смородини чорної, 1 частина листя суниці лісової, 3 частини насіння кмину звичайного, сироп чорної смородини, спирт.

столових ложок сировини заливають 1 л спирту, настоюють протягом 30 днів, проціджують, змішують з сиропом чорної смородини. Приймають по 30 крапель 2-3 рази на день як відхаркувальний засіб при бронхіті і пневмонії.

Рецепт №2: 1 частина трави термопсису ланцетного, 1 частина коренів алтеї лікарської, 2 частини трави горця пташиного, 2 частини трави чебрецю повзучого, 4 частини бруньок сосни звичайної, 2 частини коренів зі човна голою, 3 частини насіння кмину звичайного, 1 частина квіток фіалки триколірної, 3 частини листя мати-й-мачухи, 3 частини трави материнки звичайної, 1 частина коренів оману високого, 2 частини листя подорожника великого, 1 частина плодів фенхеля звичайного, 1 частина коренів синюхи блакитної, 1 частина трави мачка жовтого, мед, спирт.

столові ложки сировини заливають 1 л спирту, настоюють протягом 30 днів, проціджують, додають розтоплений мед (2 столові ложки меду на 1 л бальзаму), настоюють ще 2-3 дні, проціджують. Приймають по 20-30 крапель 3-4 рази на день як відхаркувальний засіб при ларингіті, трахеїті і деяких інших захворюваннях.

## **4.7 Потогінні препарати**

Потогінні препарати використовують при грипі, а також ГРЗ, ГРВІ та інших простудних захворюваннях, що супроводжуються підвищенням температури тіла.

Рецепт №1: 1 частина ягід ожини лісової, 3 частини ягід малини звичайної, 1 частина листя суниці лісової, 2 частини квіток липи, 2 частини листя мати-й-мачухи, 2 частини листя м'яти перцевої, 1 частина листя меліси лікарської, 3 частини плодів обліпихи крушиновидної, 3 частини ягід брусниці, 1 частина плодів інжиру, сироп шипшини, горілка.

столові ложки сировини заливають горілкою, настоюють протягом 21-24 днів, проціджують, змішують з сиропом шипшини. Приймають по 20-30 крапель 3-4 рази на день.

Рецепт №2: 2 частини трави материнки звичайної, 4 частини ягід ожини лісової, 3 частини квіток липи, 3 частини ягід малини звичайної, 1 частина листя мати-й-мачухи, 3 частини листя м'яти перцевої, 1 частина квіток первоцвіту лікарського, 2 частини квіток ромашки аптечної, 1 частина квіток календули, 1 частина коренів родовика лікарської, 1 частина коренів лопуха великого, 1 частина листя кропиви дводомної, 1 частина трави череди трироздільної, 2 частини ягід брусниці, сироп малини, горілка.

столові ложки сировини заливають 1 л горілки, настоюють протягом 30 днів, проціджують, змішують з малиновим сиропом, настоюють протягом 24 годин, знову проціджують. Приймають по 40-50 крапель 1 раз на день (ввечері).

## **4.8 Препарати, що використовуються при пухлинних захворюваннях**

Протипухлинні препарати використовуються для лікування і профілактики доброякісних і злоякісних пухлин. Приймати подібні засоби бажано тільки після консультації з лікарем.

Рецепт №1: 3 частини чаги, 1 частина квіток пізньоцвіту осіннього, 1 частина лаврового листа, 4 частини календули лікарської, 3 частини плодів горобини чорноплідної, 2 частини плодів шипшини, 1 частина трави чистотілу, сироп шипшини, спирт.

Сировину заливають спиртом, настоюють протягом 30 днів, проціджують, змішують з сиропом шипшини. Приймають по 30 крапель 2 рази на день протягом 30 днів при пухлинах різної локалізації. Після 10-денної перерви курс лікування повторюють.

Рецепт №2: 3 частини лаврового листа, 1 частина чаги, 2 частини квіток календули лікарської, 1 частина квіток ромашки аптечної, 3 частини плодів обліпихи крушиновидної, 1 частина трави чистотілу, 1 частина лимонного соку, 2 частини квіток глоду кроваво-червоного, 1 частина листя герані, сироп обліпихи, горілка.

Сировина заливають горілкою, настоюють протягом 21-24 днів, проціджують, змішують з сиропом обліпихи. Приймають по 30-40 крапель 2 рази на день при пухлинах різної локалізації.

## **4.9 Препарати, що використовуються при порушенні травлення**

Препарати для поліпшення апетиту приймають при порушеннях функцій шлунково-кишкового тракту.

Рецепт №1: 3 частини коренів аїру болотного, 2 частини листя алое деревовидного, 1 частина трави полину гіркого, 2 частини листя подорожника великого, 2 частини трави пустирника п’ятилопасного, 1 частина шишок хмелю звичайного, 2 частини коренів цикорію звичайного, 2 частини листя і коріння кульбаби лікарської, 2 частини трави звіробою звичайного, сироп чорної смородини, спирт.

столові ложки сировини заливають 1 л спирту, настоюють протягом 35 днів, проціджують, змішують з сиропом чорної смородини. Приймають по 2030 крапель 2-3 рази на день при відсутності апетиту.

Рецепт №2: 2 частини плодів анісу звичайного, 2 частини плодів барбарису звичайного, 1 частина трави рути пахучої, 1 частина плодів фенхеля звичайного, 2 частини шишок хмелю звичайного, 3 частини плодів кмину звичайного, 1 частина коренів цикорію звичайного, 4 частини листя смородини чорної, 1 частина трави звіробою звичайного, 2 частини трави материнки звичайної, 1 частина плодів ялівцю звичайного, 1 частина листя кульбаби звичайного, сироп чорної смородини, горілка.

столові ложки сировини заливають 1 л горілки, настоюють протягом 21-24 днів, проціджують, змішують з сиропом чорної смородини, настоюють протягом 24 годин, проціджують. Приймають по 30-40 крапель 2-3 рази на день при порушеннях функцій шлунково-кишкового тракту і зниженні апетиту.

## **4.10 Протиблювотні препарати**

Протиблювотні препарати використовують при різних шлунково-кишкових захворюваннях, що супроводжуються нудотою і блювотою. Вагітним жінкам, які страждають токсикозом, приймати подібні препарати слід тільки після консультації з лікарем.

Рецепт №1: 3 частини м'яти перцевої, 2 частини меліси лікарської, 1 частина ромашки аптечної, 2 частини календули лікарської, 3 частини лимонного соку, 2 частини плодів шипшини, 1 частина плодів чорниці, сироп малиновий, горілка.

Сировину заливають горілкою, настоюють протягом 20 днів, проціджують, змішують з малиновим сиропом. Приймають по 30 крапель при захворюваннях шлунково-кишкового тракту, що супроводжуються нудотою і блювотою.

Рецепт №2: 3 частини плодів малини звичайної, 2 частини плодів чорниці, 1 частина листя м'яти перцевої, 1 частина листя меліси лікарської, 2 частини плодів обліпихи, 2 частини квіток ромашки, 1 частина листя подорожника великого, 2 частини листя кропиви дводомної, сироп малиновий, горілка.

Сировину заливають горілкою, настоюють протягом 30 днів, проціджують, змішують з малиновим сиропом. Приймають по 40 крапель при нудоті, блювоті і шлунково-кишкових розладах.

## **4.11 Препарати, що використовуються при серцево-судинних захворюваннях**

Наведені нижче препарати використовують при серцево-судинних захворюваннях.

Прийом подібних лікарських засобів рекомендується починати після консультації з кардіологом.

Рецепт №1: 5 частин трави горицвіту весняного, 1 частина квіток конвалії травневої, 3 частини коренів валеріани лікарської, 1 частина трави астрагала шерстісто-квіткового, 1 частина трави наперстянки, 3 частини квіток глоду кроваво-червоного, 1 частина трави жовтушника сірого, 1 частина коренів родовика лікарської, 1 частина трави буркуну лікарського, 2 частини квіток календули лікарської, 1 частина квіток магнолії крупноквіткової, сироп шипшини, спирт.

столові ложки сировини заливають 1 л спирту, настоюють протягом 30 днів, проціджують, змішують з сиропом шипшини, настоюють протягом 24 ча сов, ще раз проціджують. Приймають по 20 крапель 1 раз на день при різних захворюваннях серцево-судинної системи.

Рецепт №2: 3 частини валеріани лікарської, 2 частини трави пустирника, 4 частини квіток глоду кроваво-червоного, 1 частина трави астрагала шерстісто-квіткового, 3 частини плодів глоду колючого, 2 частини плодів шипшини, 1 частина лимона, сироп шипшини, горілка.

-2 столові ложки сировини заливають 1 л горілки, настоюють протягом 20 днів, проціджують, змішують з сиропом шипшини, настоюють 3-5 днів, знову проціджують. Приймають по 20 крапель 1 раз на день на початковій стадії гіпертонічної хвороби.

## **4.12 Проносні препарати**

Проносні препарати приймають при затримці стільця, причинами чого можуть бути функціональні розлади кишечника, гемороїдальні вузли, спайки, а також пухлини різної етіології. Запор може виникнути в результаті загального ослаблення організму, незбалансованого раціону, придушення акту дефекації і т.д. Рецепт №1: 2 частини кореня ревеню тангутського, 2 частини кори крушини ламкої, 1 частина квіток ромашки аптечної, 1 частина трави грициків, 1 частина трави золототисячника, 1 частина коренів чистотілу, 1 частина листя копитних європейського, 1 частина трави горця почечуйного, 2 частини насіння щавлю кінського , сироп сливовий, горілка.

столові ложки сировини заливають 1 л горілки, настоюють протягом 28 днів, проціджують, змішують зі сливовим сиропом. Приймають по 20-25 крапель 2 рази на день.

# **Висновки**

Рослинні бальзами з глибокої давнини відомі в медицині різних народів як цінні ліки для попередження і лікування хвороб.

Про чудодійні властивості бальзамів (від грецького balzamon - ароматична смола) - густих смолистих, з сильним специфічним запахом рідин згадується багатьма видатними вченими минулого - Гіппократом, Піфагором, Галеном, Парацельсом та іншими, які рекомендували їх як лікарські засоби, що поліпшують травлення, що затримують посивіння і облисіння, втихомирювати кашель, «підсилюють розум», які зміцнюють сон, що оберігають зуби від псування, сприяють довголіттю, «додають веселощі».

У міру вдосконалення медичних знань і появи нових відкриттів у різних галузях науки і техніки, у лікарській практиці одні бальзами замінялися іншими, більш ефективними.

У минулому столітті широкою популярністю користувалися копайський, перуанський, толутанський бальзами, одержувані з рослин тропічних лісів Африки, Азії, Південної Америки, а також бальзами з хвойних порід дерев помірного клімату. Вони з успіхом застосовувалися при лікуванні уражень шкіри, хвороб легень і верхніх дихальних шляхів, розладів шлунково-кишкового тракту, використовувалися для обкурювання повітря та з метою облагородження ліків, що володіють неприємним запахом або смаком.

Деякі бальзамо-смоли і методи лікування ними після тривалої, часом багатовікової, перевірки на практиці заслужили загальне визнання і збереглися до наших днів в арсеналі лікарських засобів різних країн. Це знаменита мирра з рослин роду комміфора, яка росте в посушливих районах Північно Східної Африки; бензойна смола з кори дерева стіракс, поширеного в Індії та на островах Ява, Суматра, Борнео; смола ладан з Омана, однієї з країн Близького Сходу, застосовувана в різних релігійних культах; смола мастиці - зі стовбура фісташкового дерева з острова Хіос в Середземному морі, яку у висушеному вигляді вживають як жуйки для зміцнення ясен і усунення неприємного запаху в роті; смола сандарак - з північно-африканського сандаракового дерева, яку використовують в стоматологічній практиці для виготовлення пломб, а також при лікуванні дизентерії, для загоєння ран і т.д.

Знання про цілющі бальзами допоможуть розібратися у великій кількості пропонованих сьогодні на фармацевтичному ринку препаратів, їх призначення, методи використання, особливості впливу на організм людини.

# **Список використаної літератури**

1. Биологически активные вещества лекарственных растений / Георгиевский В.П., Комиссаренко П.Ф., Дмитрук С.Е.- Новосибирск: Наука, Сиб, отделение, 1990,- 333 с.

2. Виноградова Т.А., Гажёв Б.Н. и др. Практическая фитотерапия / М.: «ОЛМА-ПРЕСС»; СПб.: Издательский Дом «Нева», «Валери СПД», 1998.- 640 с.

. Дубровин И.И. Все о настойках и бальзамах. - М.: Славянский дом книги, 2008. - 256 с.

4. Копейка В.И. Семейный справочник лекарственных растений. - Донецк: ООО «ПКФ «БАО», 2009. - 224 с

. Мазнев Н.И. Энциклопедия лекарственных растений. 3-е изд., испр. и доп. - М.: Мартин 2004. - 496 с.

6. Мазулін О.В., Калошина Н.О. Цілющі бальзами. - Прапор, 2001. - 336 с.

. Мамчур Ф.И. Справочник по фитотерапии.- Киев, 1996.

8. Муравьева Д.А., Самылина И.А., Яковлев Г.П. Фармакогнозия: Учебник. 4-е изд., перераб. и доп. - М.: Медицина, 2002. - 656 с.

9. Николаева Ю. Лечебные настойки, отвары, бальзамы, мази. Лучшие рецепты. - М.: РИПОЛ классик, 2011. - 196 с.

. Перевозченко И. И. Лекарственные растения в современной медицине.- К.: О-во «Знание» УССР, 1990. - 48 с.

. Попов В.И. и др. Лекарственные растения / В.И. Попов, Д.К, Шапиро, И.К. Данусевич.- 2-е изд. перераб. и доп.-Мн.: Полымя, 1990.- 304 с.

. Протасеня М.I., Василенко Ю.В. Лікарські збори. - Сімферополь: Тавріда, 1992.-352 с.

. Професіонали про цілющі трави: вирощування, зберігання, застосування / Упор. А.Г. Сербін, В.Д. Чередниченко.- X.: Прапор, 2001.- 190 с.

. Тихонов В.Н., Калинкина Г.И., Сальникова E.H., Под редакцией профессора Дмитрука С.Е. Лекарственные растения, сырье и фитопрепараты / Учебное пособие. Часть I. Томск, 2004. - 116 с.

15. Тихонов В.Н., Калинкина Г.И., Сальникова E.H., Под редакцией профессора Дмитрука С.Е. Лекарственные растения, сырье и фитопрепараты / Учебное пособие. Часть II. Томск, 2004. - 148 с

16. Универсальная энциклопедия лекарственных растений / Сост. И. Путырский, В. Прохоров.- Мн.: Книжный Дом; М: Махаон, 2000. - 656 с.