Содержание

Введение

Глава 1. Введение в фитотерапию

.1 Понятие фитотерапии

.2 Основные принципы фитотерапии

Глава 2. Фитотерапия в детской практике

.1 Особенности фитотерапии

.2 Особенности дозирования

.3 Показания к применению

.4 Возможные побочные действия в фитотерапии у детей

Глава 3. Лекарственные растения, часто применяемые в педиатрии

.1 Корневища валерианы

.2 Кора дуба

.3 Трава череды

.4 Цветки ромашки

.5 Почки берёзы

Глава 4. Лекарственные растения, применяемые для лечения детей до 1 года

.1 Фитотерапия простудных заболеваний грудного ребенка

Выводы

Список использованной литературы

Введение

фитотерапия педиатрия растение лекарственный

Лечение детей имеет особенности, поскольку приходится воздействовать на растущий организм, в котором несколько иначе, чем у взрослого, протекают процессы жизнедеятельности. Интерес к возможностям фитотерапии врачей, в том числе педиатров, в определенной мере обусловлен зачастую непредсказуемыми побочными эффектами химиопрепаратов, противопоказаниями к лучевой терапии, возникновением лекарственных болезней, особенно при неконтролируемом применении жаропонижающих, антибактериальных препаратов. Поэтому наряду с повсеместным распространением лазеротерапии, иглорефлексотерапии, мануальной терапии становится популярным лечение лекарственными растениями и препаратами из них.

В настоящее время формируется концепция фитотерапии, основанная на использовании опыта разных народов, медико-философских платформ (аллопатическая, гомеопатическая, натуропатическая, аюрведическая и проч.), современных научных достижений фитофармации и фитофармакологии. Внедряются дифференцированные способы применения фитопрепаратов: внутрь, наружно, парентерально, ингаляционно, для аэрофитотерапии, ландшафтотерапии, фитомузыкальной терапии, в комбинации с фармакотерапевтическими средствами и в комплексе с нефармакологическими способами терапии (Г.А. Базанов, 1995).

Лекарственные растения эффективны в детской практике для профилактики обострений хронических заболеваний, во многих случаях только фитотерапия помогает избежать осложнений при использовании химиотерапевтических средств. Препараты растительного происхождения обладают способностью выводить токсические вещества и продукты обмена благодаря диуретическому действию, повышению антитоксической функции печени, стабилизации клеточных мембран. По данным отечественных и зарубежных фитотерапевтов, частота осложнений при использовании фитопрепаратов не превышает 1%, причем тяжесть их значительно меньше. [6]

Нередко дети длительно и безуспешно лечатся от аллергических заболеваний общепринятыми средствами. Существует мнение, что назначение лекарственных растений больным с аллергозами противопоказано. Однако не все знают при этом, что группа лекарственных трав и препаратов из них обладают ярко выраженным противоаллергическим, иммуностимулирующим действием. Даже при тяжелых хирургических, инфекционных, онкологических заболеваниях и болезнях крови средства фитотерапии могут уменьшить частоту побочных явлений от химиопрепаратов, повысить результативность терапии.

К сожалению, врачей-педиатров практически не учат фитотерапии. И нередко можно наблюдать, как некоторые авторы публикаций по фитотерапии рекомендуют детям всю панораму сборов лекарственных растений, которая показана для взрослых больных! Только снижением дозы вопроса не решить, поскольку подобное назначение («чуть меньше, чем для взрослого») противоречит главному принципу педиатрии: не рассматривать детей как взрослых людей в миниатюре. Чем младше возраст больного, тем большие отличия свойственны фармакокинетике и фармакодинамике препаратов, тем сложнее их взаимодействие при комбинированной терапии. Это надо обязательно учитывать, чтобы вместо улучшения состояния маленького пациента не навредить ему неквалифицированным назначением лекарств растительного происхождения.

Актуальность исследуемой темы:

Фитотерапия - это лечение растениями в детской практике, древнейший и любимый народом метод лечения со времён Гиппократа. Обогащённая достижениями науки и практическим опытом применения лекарственных растений, фитотерапия рассматривается как одно из значимых направлений современной медицины. Лекарственные растения могут быть использованы в любых клинических ситуациях при лечении заболеваний в детском возрасте.

Цели исследования:

· выявить уровень осведомлённости населения, медицинских работников и студентов о лекарственных растениях, используемых в лечении заболеваний в детской практике.

· определить ассортимент фитопрепаратов для лечения заболеваний в аптеках.

Задачи исследования.

· Провести теоретический анализ литературы, имеющийся по данной проблеме;

· Сделать анализ использования аптечного ассортимента лекарственных препаратов растительного происхождения;

Раздел 1. Введение в фитотерапию

.1 Понятие фитотерапии

Фитотерапия - это научно обоснованное лечение лекарственными растениями или их частями, применяемыми в свежей или в высушенной форме, а также в виде галеновых препаратов.

Преимущество лекарственных растений и препаратов природного происхождения по сравнению с синтетическими лекарствами состоит в том, что последние вызывают большее число побочных реакций, особенно аллергической природы, вследствие ответной реакции иммунной системы на чужеродное вещество.

Биологически активные растительные компоненты более родственны человеческому организму, чем синтетические препараты, так как «у растительных и животных клеток имеются аналогичные рецепторные механизмы восприятия химических сигналов, что свидетельствует о сходстве регуляции систем жизнедеятельности клеток» (Г.А. Самсыгина, Н.П. Брашнина, 1999 г.). Поэтому большинство растений действует мягко и постепенно, имеет длительный терапевтический эффект, обладает хорошей переносимостью и редким возникновением побочных явлений.[3]

Фармакологическое действие лекарственных растений определяется содержанием в них биологически активных веществ (БАВ), оказывающих на организм человека характерные фармакологические действия. По химической природе БАВ относятся к различным группам - углеводородам, ациклическим, ароматическим и гетероциклическим соединениям. Среди них есть простые и сложные полимерные соединения - полисахариды, белки, ферменты и др.

1.2 Основные принципы фитотерапии

По мнению ведущих фитотерапевтов, следует придерживаться основных принципов применения лекарственных растений:

) принцип показанности и приоритетности фитотерапии - руководствуясь этим принципом, следует определить роль лекарственных растений на определенном этапе болезни. Она может быть основной, паритетной, то есть в равном соотношении с лекарственными препаратами, или вспомогательной;

) принцип ее индивидуализации - соблюдая этот принцип, можно воздействовать не только на все имеющиеся симптомы основной патологии, но и учесть сопутствующие заболевания других органов и систем, имеющиеся у больного;

) принцип непрерывности - это предполагает не только длительное лечение основного заболевания, но и санацию очагов хронической инфекции, оказывающих на него неблагоприятное влияние;

) принцип целесообразности или принцип «от простого к сложному» заключается в том, что при начальных признаках заболевания обычно применяют в качестве лечебного средства пищевые растения, а также общеукрепляющие травы, физиотерапию. Затем желательно применение одного какого-либо растения с соответствующим специфическим действием, и только по мере усиления тяжести заболевания, появления комплекса патологических признаков составляется соответствующий сбор, то есть используется комплекс растительных средств. Использование монофитотерапии возможно благодаря сложному химическому составу растения и, следовательно, комплексностью его терапевтического воздействия, что является предпочтительным при лечении детей раннего возраста;

)принцип учета биоритмических характеристик (временной или хронобиологический принцип) при назначении фитопрепаратов для повышения эффективности лечения. Информация по этому вопросу не очень обширна, но некоторые рекомендации можно дать:

·применение препаратов глюкокортикоидного типа действия (солодка) и бронхорасширяющих средств эффективнее в утренние часы;

·применение стимуляторов центральной нервной системы - в утреннее и дневное время;

·применение успокаивающих, сердечно-сосудистых средств - вечером;

·применение диуретиков - в первой половине дня.

Известны и случаи сезонного колебания эффективности растительных средств: адаптогены не рекомендуют назначать в жаркое время года, они более эффективны в осенне-зимний период; глюкокортикоидного типа - весной, а успокаивающие - осенью и зимой.

)принцип - «не уверен - не назначай (не принимай)»: должны учитываться все ситуации, при которых существуют сомнения в отношении правильности диагноза, знания свойств растений. Кроме того, фитотерапия предполагает определенный уровень знаний и опыта специалиста в этой области.

Таким образом, фитотерапию следует рассматривать не в отрыве от других методов лечения, а в их единстве, тем более не следует противопоставлять ее фармакотерапии. [8]

Раздел 2. Фитотерапия в детской практике

.1 Особенности фитотерапии

Внутрь фитопрепараты рекомендуется принимать за 15-20 мин до еды, если нет других указаний. Спиртовые настойки нужно разбавлять водой (у детей раннего возраста их применение нежелательно). Водные экстракты из растительного сырья (настои, отвары) быстро разлагаются. Поэтому их лучше всего готовить ежедневно. Допускается хранение настоев и отваров не более 3-4 суток в прохладном месте.

Курс фитотерапии в среднем длится около 1 месяца. Растительные сборы действуют медленно. Только через 2-3 недели, как правило, человек замечает улучшение, а полный эффект может появиться лишь через 2-3 месяца. При длительном приеме фитопрепаратов (примерно 6 месяцев) возможно достижение стойкого результата терапии - отсутствие рецидивов заболевания в течение 2-3 лет.

В целом, траволечение для детей существенно не отличается от фитотерапии для взрослых. Однако есть некоторые особенности, о которых необходимо знать при назначении тех или иных лекарственных растений, даже если они отпускаются в аптеке без рецепта:

·наиболее предпочтительно использовать лекарственные растения, включенные в Государственный реестр лекарственных средств (ГРЛС), который является основным документом, разрешающим применение препаратов, в том числе и лекарственного растительного сырья, на территории нашей страны и на все препараты разработана нормативно-техническая документация. При создании документации растительное сырье проходит тщательную проверку в экспериментальных и клинических условиях, подтверждается его терапевтическая эффективность, отсутствие тератогенного, канцерогенного, аллергизирующего действия, побочных эффектов;

·лекарственные растения назначают детям индивидуально с учетом терапевтического действия и возможных противопоказаний;

·при назначении фитотерапии обязательно учитывается не только основное, но и сопутствующее заболевание;

·чаще используются сборы из 2-3 растений и реже сборы более сложного состава;

·сборы составляются на основе терапевтической целесообразности, с учетом патогенеза заболевания у каждого конкретного ребенка;

·лечение лекарственными растениями требует длительного периода их применения;

·при хроническом течении заболевания необходимы профилактические курсы фитотерапии в период сезонного обострения (март-октябрь или др.);

·следует обязательно уточнять данные о возможной непереносимости некоторых растений (календула, полынь, девясил, череда);

·использование фитотерапии требует от педиатра знания основ терапевтического действия каждого лекарственного растения;

·доза лечебной настойки, экстракта для детей составляет 1-3 капли на год жизни на прием. Не рекомендуется использовать настойку женьшеня и душицы до 7-летнего возраста, а детям 1 года жизни - все спиртовые настойки;

·в детской практике довольно часто используются соки растений;

·при возможности выбора лекарственного растительного сырья со схожим фармакологическим действием в детской практике предпочтительно применять плоды (как вяжущее - плоды черники, как слабительное - плоды жостера). Плоды, как правило, содержат в большом количестве пектины, которые образуют с действующими веществами малорастворимые комплексы, из которых активные соединения высвобождаются медленно, а значит, действуют более мягко и пролонгировано;

·рекомендуется чаще вводить препараты в виде микроклизм;

·для улучшения вкуса в полученный настой (отвар) перед приемом можно добавить сахарный сироп, любой фруктовый сироп или мед (если у ребенка нет аллергии на эти продукты). Это недопустимо в случае, если в сборе присутствуют горечи, так как маскировка горького вкуса полностью нивелирует необходимое терапевтическое воздействие;

·чем младше возраст больного, тем большие отличия свойственны фармакокинетике и фармакодинамике препаратов, тем сложнее будет происходить их взаимодействие при комбинированной терапии.

Как уже отмечалось выше, растения обладают широким спектром действия и по сравнению с синтетическими лекарственными средствами действуют мягче, легче переносятся детьми, но им свойственны противопоказания, о которых необходимо помнить каждому, кто использует их как в виде моно- и комбинированых препаратов, так и в составе биологически активных добавок.[5]

.2 Особенности дозирования фитопрепаратов

Большее количество вопросов, возникающих как у педиатров, так и у родителей маленьких пациентов, касаются режимов дозирования фитопрепаратов. В большинстве справочников по применению лекарственных растений, как правило, приводятся дозировки для взрослых пациентов или для детей школьного возраста, не всегда указывается возможность использования конкретного сбора или растения у детей раннего возраста. В литературе, посвященной фитотерапии в педиатрии, наиболее часто встречаются следующие рекомендации по расчету среднетерапевтической дозы в зависимости от возраста:

До 6 мес. 1/10 от взрослой дозы от 6 мес. До 1 года1/81-2года1/72-3года1/63-4года1/54-5летј6-8лет1/310-14летѕ14-18летѕ-1

Однако такой способ не всегда применим, более удобна, по нашему мнению, методика, предложенная проф. А.В. Мазуриным с соавторами (2001), учитывающая не только концентрацию активных веществ в получаемых фитопрепаратах, но и их суточный объем, переносимый ребенком по возрасту.

Так, детям рекомендуются следующие суточные дозы сухого лекарственного растительного сырья:

до 1 года - 0,5-1 чайная ложка;

от 1 до 3 лет - 1 чайная ложка;

от 4 до 6 лет - 1 десертная ложка;

от 7 до 10 лет - 1 столовая ложка;

старше 10 лет - 1-2 столовые ложки.

Кроме способа приготовления, важно выбрать правильную дозу, которая была бы переносимой для ребенка. Предлагаем следующие суточные дозы настоев из растительного сырья для детей различного возраста:

до 2 лет - 30 мл;

от 3 до 4 лет - 40 мл;

от 4 до 7 лет - 60-70 мл;

от 8 до 12 лет - 70-100 мл;

старше 12 лет - до 200 мл.

Суточная доза принимается дробно, в 3-4 приема.

Детям с хроническими заболеваниями органов показано длительное применение растительных сборов: 2-3 месяца с небольшими перерывами - на 7-10 дней, после 2-3 недельного приема. Затем курс лечения при необходимости повторяется. При повторном курсовом фитотерапевтическом воздействии рекомендуется заменить 1-2 лекарственных растений аналогичными по действию. По мере развития лечебного эффекта к концу курса можно постепенно уменьшать дозу, например, переходить от 3-4-кратного приема - к 2-3-кратному, а затем и к одноразовому приему, потом через день и т.п. При возобновлении дискомфорта или проявлении симптомов болезни необходимо возвратиться к предшествующим режимам.

2.3 Возможные побочные действия при фитотерапии у детей

Но, несмотря на отработанность методик по использованию лекарственных растений, достаточно часто при назначении фитотерапии детям и взрослым встречаются ошибки, приводящие к снижению эффективности лечения или к развитию нежелательных эффектов. Остановимся на наиболее частых:

·повседневное применение лекарственных трав без учета их взаимодействия с лекарственными препаратами и возможных побочных эффектов, например, в виде чаев (ромашка, зверобой, душица и др.);

·самолечение - использование фитотерапии без предварительно проведенного медицинского обследования и назначения врачом соответствующего выявленной патологии лечения;

·прием фитопрепаратов, пищевых добавок и/или лекарств, имеющих сходный терапевтический эффект без соответствующей коррекции дозы и контроля лечения, что приводит к увеличению частоты побочных эффектов. Например, применение антикоагулянтов в сочетании с травами (алоэ вера, ромашка, шалфей, пиретрум девичий, чеснок, имбирь, женьшень, полевой лютик, лекарственный дягиль, ивовая кора и др.) и пищевыми добавками, обладающими таким же антикоагуляционным эффектом, повышает риск кровотечения;

·прием фитопрепаратов, пищевых добавок и/или лекарств, имеющих противоположный терапевтический эффект. Например, применение иммуностимулирующих фитопрепаратов (эхинацея и гидрастис канадский) в сочетании с иммунодепрессантами. Это может привести к неэффективности проводимой лекарственной терапии и обострению заболевания;

·недостаточное знание врачей о возможностях использования с лечебной целью пищевых растений (овощи, фрукты и ягоды), с успехом применяемых в народной медицине. [6]

2.4 Показания к применению фитотерапии у детей

Рассматривая практику использования фитопрепаратов в отечественной педиатрии, следует отметить, что круг показаний к ее применению чрезвычайно широк: лечение и профилактика обострений хронических заболеваний, заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и пищеварения, печени, желчных протоков, почек, мочевыводящих путей, заболеваний кожи и др. Хорошие результаты лечение травами дает как метод восстанавливающей терапии после перенесенных заболеваний. Обычно при использовании лекарственных трав улучшение наступает буквально через несколько дней, но при хронических заболеваниях стойкий эффект достигается только при длительном и регулярном лечении.

Но следует помнить, что место и роль фитотерапии в лечении заболеваний детского возраста будет существенно различаться в зависимости от нозологии и стадии болезни.

Так, традиционно широко используются лекарственные растения при патологии органов дыхания и ЛОР-органов. Основными показаниями к фитотерапии являются:

·острые воспалительные заболевания верхних дыхательных путей;

·бронхиты, пневмонии;

·заболевания ЛОР-органов;

·профилактика возможных рецидивов заболеваний органов дыхания,

·при снижении общей реактивности организма в результате воздействия неблагоприятных экологических факторов;

·санация очагов хронической инфекции.

Наиболее востребованы травы, обладающие противовирусным, антибактериальным, противовоспалительным и иммунорегулирующим действием, а также улучшающие дренажную функцию бронхов. Они применяются как для приема внутрь, так и в виде наружной терапии. Однако если при нетяжелых формах острых респираторных заболеваний фитотерапия может быть применена с самого начала, как основной вид лечения, то при пневмониях она используется в период обратного развития воспалительного процесса и реконвалесценции в качестве вспомогательной терапии. А при тяжелых хронических заболеваниях, например бронхиальной астме, растительные средства должны использоваться крайне ограничено и осторожно, только по назначению и под контролем врача.

Траволечение является неотъемлемой частью терапии больных и в гастроэнтерологической практике. Преимуществом растительных лекарственных средств в терапии заболеваний желудочно-кишечного тракта у детей является комплексный спектр действия биологически активных веществ тех или иных лекарственных форм. Препараты из растений нормализуют аппетит, улучшают показатели содержания витаминов, микроэлементов, минеральных солей, проницаемости мембран, процессов секреции, всасывания. Они способствуют восстановлению нормальной микрофлоры кишечника и ликвидируют явления дисбактериоза, благоприятно влияют на нервную и эндокринную системы больного, улучшают трофику слизистой желудочно-кишечного тракта, обуславливают физиологически скорректированные процессы пищеварения.

Основные показания к фитотерапии при заболеваниях желудочно-кишечного тракта следующие:

·функциональные заболевания органов пищеварения (функциональная неязвенная диспепсия, дисфункциональные расстройства билиарного тракта, синдром раздраженного кишечника и др.);

·долечивание после перенесенных острых и обострения хронических заболеваний органов пищеварения;

·профилактика возможных рецидивов болезни;

·с целью уменьшения побочного действия химиопрепаратов;

·при снижении общей реактивности организма в результате воздействия неблагоприятных экологических факторов;

·нормализация функции вегетативной нервной системы, осуществляющей регуляцию деятельности основных отделов желудочно-кишечного тракта.

Наиболее часто в состав лекарственных сборов при патологии желудка и 12-перстной кишки входят растения, оказывающие адсорбирующее, обволакивающее, вяжущее, противовоспалительное, репаративное действия, регулирующие секреторную функцию органов. При заболеваниях кишечника востребованы вяжущие, противовоспалительные, ветрогонные, закрепляющие, слабительные и противопаразитарные фитопрепараты. При гепатобилиарной патологии успешно используются желчегонные, гепатопротекторные, антиоксидантные и др. эффекты лекарственных растений.

Основными формами лекарственных растений применяемых при заболевании почек и мочевыводящих путей у детей являются настои, отвары и чаи. Лекарственные растения могут быть использованы либо в комплексе с другими лекарственными средствами, либо как самостоятельное лечение. Фитотерапия показана при большинстве заболеваний почек и мочевыводящих путей:

·инфекции мочевыводящих путей (пиелонефриты, циститы, уретриты);

·гломерулонефриты;

·дисметаболические нефропатии и мочекаменная болезнь;

·в качестве противорецидивного лечения;

·с целью уменьшения побочного действия химиопрепаратов;

·для коррекции воздействия неблагоприятных экологических факторов на почечную ткань и т.д.

В нефрологии и урологии широкое применение нашли лекарственные растения, обладающие мочегонным, противовоспалительным, антибактериальным, спазмолитическим, кровеостанавливающим, иммунокоррегирующим действием. Кроме того, давно и успешно используются фитосборы, корригирующие обменные процессы (способствующие выведению избыточно образующихся солей), гипотензивного действия. [3]

Также необходимо подчеркнуть, что использование фитопрепаратов в практике педиатра не ограничивается сферой лечения заболеваний детского возраста, они с успехом могут применяться и у здоровых детей с профилактической целью. Основными показаниями к назначению здесь будут являться:

·уход за кожей и слизистыми у детей (особенно грудного возраста);

·лекарственные и пищевые растения как источник витаминов и эссенциальных микроэлементов для детей всех возрастных групп;

·профилактика интеркуррентных заболеваний (растения с противовирусным, иммуномодулирующим действием);

·профилактика заболевания желудочно-кишечного тракта и др.

Все это позволяет сказать, что в настоящее время фитотерапия переживает новый этап своего развития, когда уникальный опыт народных травников объединяется с передовыми технологиями и традиционными способами лечения для достижения нашей главной цели - сохранения здоровья человека.

Раздел 3. Лекарственные растения, часто применяемые в фитотерапии у детей

.1 Корневища валерианы

Корневища с корнями валерианы - rhizomata cum radicibus valerianae

Валериана лекарственная - Valeriana officinalis L.

Сем. валериановые - Valerianaceae

Распространение. Практически повсеместное. Зарослей, удобных для заготовки, не образует, поэтому возделывается в средней полосе во многих Ролхозах и совхозах. На плантациях получают сырье лучшего качества. Корневища у культивируемых растений вдвое больше. Возделывают высокоурожайные сорта "Маун" и "Кардиола".

Местообитание. В степи, по каменистым горным склонам, преимущественно на влажных лугах, в поймах рек, среди кустарников, на болотах, в лесах. В северных районах валериана имеет более тонкие корни, в южных районах корневище и корни крупнее. Возделывается на плодородных, лучше лугово-болотных почвах или на влажных участках. Почву удобряют минеральными удобрениями азота, фосфора, калия в соотношении 1:3:2. Размножают свежими семенами. Посев летний, осенний или предзимний на глубину 1-2 см с междурядьями 45-60 см. В последнее время размножают корневищными отпрысками и выращивают как однолетнюю культуру. Урожай корней 20-25 ц/га.

Заготовка. Дикорастущее сырье заготовляют осенью в фазе плодоношения. Выкапывают лопатами или мотыгами. Сырье отряхивают от земли, моют в проточной воде в плетеных корзинах или корнемойках, просушивают, затем подвергают провяливанию и ферментизации, складывая слоем 15 см на 2-3 дня, после чего оно темнеет и усиливается характерный валериановый запах. Уборка на колхозно-совхозных полях производится механизированным способом. Используют специальный уборочный комбайн, при этом земля отряхивается от корней. В совхозах используют новые конструкции моечных установок "Механизированная разгрузка и погрузка подземных органов".

Сушка. Провяленные корни досушивают в сушилках при температуре не выше 35 °С. Примеси отсеивают на металлических сетках. Высушенные корни должны ломаться, но не гнуться. Выход сухого сырья 25%. Подлинность сырья определяется по внешним признакам и микроскопически, по наличию капель эфирного масла, расположенного в гиподерме.

Возможные примеси. В корнях валерианы обнаружено при заготовке иногда собирают похожие растения. Все примеси легко распознаются по отсутствию валерианового запаха в сухом сырье.

Химический состав. В корнях валерианы обнаружено около 100 индивидуальных веществ. Корни содержат до 0,5-2% эфирного масла, главной частью которого является борнилизовалерианат (валериано-борнеоловый эфир), изовалериановая кислота в свободном состоянии, борнеол, бициклические монотерпены (камфен, а-пинен, d-терпинеол, l-лимонен), а также сесквитерпены, борнеоловые эфиры муравьиной, уксусной и масляной кислот, азотсодержащий спирт и кессиловый спирт - проазулен (трициклический сесквитерпеновый спирт); алкалоиды - актинидин (оказывающий возбуждающее действие на кошек), валерин, хатинин, дубильные вещества, сапонины, сахара, органические кислоты (муравьиная, уксусная, яблочная, стеариновая, пальмитиновая и др.), гликозиды (валерид, валерозиды А, В и С), монотерпеновый алкоголь мертинол в свободном виде и виде эфира изовалериановой кислоты. Агликоном валерозидов А, В и С является валерогенин, относящийся к тритерпеновым кетонам. Кроме того, обнаружены 2 неизвестных кетона.

В сырье содержится около 1% валепатриатов, полисахариды, органические кислоты. Валепатриаты содержатся в свежем сырье и в живом растении. В процессе сушки они распадаются с образованием свободной валериановой кислоты или ее аналогов.

Хранение. По правилам хранения эфирномасличного сырья, упакованного в мешки и тюки, в темных помещениях, недоступных для кошек, которые грызут и растаскивают корни. Срок годности высушенного сырья 3 года. Свежеобработанное сырье должно быть переработано в течение 3 дней на фармацевтических заводах.

Фармакологические свойства. Валериана оказывает многостороннее действие на организм: угнетает центральную нервную систему, понижает ее возбудимость; угнетает орофарингеальное дыхание, регулируемое средним мозгом, усиливает действие аминазина; уменьшает спазмы гладкомышечных органов. Эфирное масло валерианы ослабляет судороги, вызываемые алкалоидом бруцином, близким по фармакологическим свойствам к стрихнину. Среди растений, применявшихся в народной медицине для лечения больных эпилепсией, при экспериментальной проверке на разных моделях наиболее перспективной оказалась валериана; она уменьшает возбуждение, вызванное кофеином, удлиняет действие снотворных средств, оказывает тормозящее влияние на системы продолговатого и среднего мозга, повышает функциональную подвижность корковых процессов. Валериана регулирует деятельность сердца, действуя опосредованно через центральную нервную систему и непосредственно на мышцу и проводящую систему сердца, улучшает коронарное кровообращение благодаря непосредственному действию борнеола на сосуды сердца. Валериана усиливает секрецию железистого аппарата желудочно-кишечного тракта, усиливает желчеотделение.

Валериана служит примером, когда лечебный эффект дает суммарная вытяжка из растения, в то время как изолированные вещества соответствующего действия не оказывают.

Лекарственные средства. Корневище с корнями резаное, брикеты, настой, настойка, камфорно-валериановые капли, густой экстракт, успокоительный сбор, таблетки, драже, "Кардиовален", "Валокормид", жидкий экстракт для приготовления микстур.

Применение. Хотя в лечебной практике настои и настойки валерианы применяют давно, мнения об их активности как седативного средства расходятся. Одни авторы указывают на большую ценность валерианы как седативного средства, другие относят ее к малоэффективным лечебным препаратам. Возможно, эти разногласия объясняются нестандартной активностью разных серий валерианы, продаваемой в аптеках.

Валериану применяют по различным показаниям: как успокаивающее средство при хронических функциональных расстройствах центральной нервной системы, при неврозах, истерии - невротическом состоянии, характеризующемся резким нарушением взаимоотношений первой и второй сигнальных систем (повышая тонус корковых клеток, валериана в этом случае приводит к установлению нормальных взаимоотношений указанных систем); при эпилепсии наряду с другими лечебными мероприятиями, возбуждениях на почве психической травмы, бессоннице, мигрени; при неврозах сердца и хроническом нарушении коронарного кровообращения, болях в области сердца; при гипертонической болезни, для снижения возбудимости коры головного мозга и уменьшения вегето-сосудистых расстройств; при сердцебиении, экстрасистолии, пароксизмальной тахикардии, связанных с невротическим состоянием.

Препараты валерианы используют при неврозах желудка, сопровождающихся болью спастического характера, запором и метеоризмом, при нарушениях секреторной функции железистого аппарата желудочно-кишечного тракта; при дисфагии, особенно при кардиальном спазме, носящем стойкий характер; заболеваниях печени и желчных путей в комплексной терапии; при тиреотоксикозе с тягостными субъективными симптомами (ощущение жара, сердцебиения и т.д.); несахарном мочеизнурении; при некоторых видах авитаминозов как успокаивающее средство, при климактерических расстройствах и ряде других болезней, сопровождающихся нарушением сна и повышенной раздражительностью. Валериана усиливает терапевтический эффект малых доз аминазина, снотворное влияние барбамила, стабилизирует сосудорасширяющие эффекты при стенокардии, оказывает десенсибилизирующее действие, тонизирует вазомоторные центры. Валериана улучшает деятельность сердечно-сосудистой системы.

Валериана более эффективна при систематическом и длительном применении ввиду медленного развития терапевтического действия.

.2 Кора дуба

Кора дуба - cortex quercus

Дуб черешчатый (обыкновенный) - Quercus robur L. (Quercus pedunculata Ehrh.)

Дуб скальный - Quercus petraea Uebl. (Quercus sessiliflora Salisb.)

# Сем. буковые - Fagaceae

Распространение. Европейская часть страны. На севере доходит до Санкт-Петербурга и Вологды, восточная граница распространения - Урал. В Сибири не растет. На Дальнем Востоке, в Крыму и на Кавказе встречаются другие виды. Дуб черешчатый - основная порода широколиственных лесов.

Местообитание. В лесостепных и степных зонах на юго-востоке образует леса на водоразделах и по балкам. Растет обычно на удобренной и влажной почве, но встречается также на довольно сухих почвах. Иногда образует обширные дубовые леса.

Заготовка. Кора заготавливается ранней весной, во время сокодвижения, когда она легко отделяется от древесины, на местах рубок с ветвей и молодых стволов до распускания листьев. Стволы старых деревьев, как правило, покрыты толстым пробковым слоем с трещинами. Кора таких деревьев непригодна к заготовке. В молодой коре значительно больше дубильных веществ. Для снятия коры делают кольцевые надрезы ножом на расстоянии 30-35 см один от другого, а затем соединяют их продольными разрезами. Целесообразно проводить поиски аналогов дуба.

Сушка. В тени, под навесом или в хорошо проветриваемом помещении. Нужно следить, чтобы в сырье не попала дождевая вода, так как подмоченная кора теряет значительное количество дубильных веществ. При сушке кору перевертывают; к вечеру заносят в помещения. Перед упаковкой (кору связывают в пучки) просматривают высушенное сырье, удаляют кору с остатками древесины, покрытую мхом.

Внешние признаки. Трубчатые желобоватые куски или узкие полоски различной длины, но не менее 3 см, толщиной около 2-3 мм, но не более 6 мм. Наружная поверхность коры светло-бурая или светло-серая, серебристая ("зеркальная"), реже матовая, гладкая или слегка морщинистая, но без трещин. Часто заметны поперечно вытянутые чечевички, внутренняя поверхность желтовато- или красновато-бурая с многочисленными продольными тонкими выдающимися ребрышками. Излом наружной коры зернистый, ровный, внутренней - сильно волокнистый, "занозистый". Сухая кора без запаха, но при смачивании водой появляется своеобразный запах. Вкус сильновяжущий. При смачивании внутренней поверхности коры раствором железоаммониевых квасцов появляется черно-синее окрашивание (дубильные вещества). Снижают качество сырья старая кора (толще 6 мм), потемневшие куски и куски короче 3 см, органические примеси.

На микроскопии - бурая пробка, механический пояс, каменистые клетки большими группами, лубяные волокна с кристаллоносной обкладкой, сердцевинные лучи (на поперечном срезе).

Возможные примеси. Кора ясеня - Fraxinus excelsior L. - матовая, серая, легко отличается по морфолого-анатомическим признакам. Под микроскопом виден прерывистый механический пояс с незначительным числом каменистых клеток. Волокна без кристаллоносной обкладки.

Химический состав. Кора содержит 10-20% дубильных веществ (по ГФ XI требуется не менее 8%) - производных галловой и эллаговой кислот; 13-14% пентозанов; до 6% пектиновых веществ; кверцетин и сахара.

Желуди содержат до 40% крахмала; 5-8% дубильных веществ; белки, сахара, до 5% жирного масла. В листьях найдены дубильные, красящие вещества, флавоноиды, кверцитрин и кверцетин, а также пентозаны.

Галлы (шарики на листьях дуба, связанные с паразитированием мелкого насекомого - галлицы орехотворки) содержат большое количество дубильных веществ. Во всех частях дуба имеются вещества фитонцидного, дезинфицирующего характера.

Хранение. В сухих, хорошо проветриваемых помещениях, упаковав в тюки по 100 кг. Срок хранения до 5 лет.

Фармакологические свойства. Отвары коры дуба обладают вяжущими, денатурирующими белки свойствами, что обеспечивает противовоспалительное действие при наружном и внутреннем применении.

При экспериментальных исследованиях действия отваров коры дуба, введенных в желудок, обнаружено усиление моторики желудка, уменьшение сокоотделения, снижение ферментативной активности и кислотности желудочного содержимого, замедление всасывания слизистой оболочкой желудка.

Все части растения оказывают дезинфицирующее действие. Галловая кислота и ее производные обладают широкой фармакологической активностью, аналогичной действию биофлавоноидов: уплотняют сосудисто-тканевые мембраны, повышают их прочность и снижают проницаемость, обладают противолучевым и антигеморрагическим свойством.

Противомикробное и противопротозойное действие связано как с производными галловой кислоты, так и с наличием катехинов.

Водный отвар желудей дуба, очищенных от кожуры, и настойка 1:5 и 1:10 на спирте (с удаленным спиртом) у кроликов с аллоксановым диабетом снижают содержание сахара в крови, увеличивают количество гликогена в печени и в сердечной мышце.

Лекарственные средства. Кора, отвар, порошок, сборы. "Витадент".

Применение. Отвары коры дуба (1:10) применяют при острых и хронических воспалительных заболеваниях полости рта в виде полосканий, аппликаций на десны при стоматитах, гингивитах и т.д.

Как противоядие при отравлениях солями тяжелых металлов, алкалоидами, грибами, беленой, дурманом, при пищевых токсикоинфекциях и других отравлениях применяют 20% отвар коры дуба для повторных промываний желудка.

При ожогах и отморожениях также используют 20% отвар коры дуба в виде аппликаций салфеток, смоченных холодным отваром, на пораженные места в первые сутки. При заболеваниях кожи, сопровождающихся мокнутием, при детских диатезах отвар коры дуба применяют в виде общих или местных ванн, обмываний, аппликаций; при потливости стоп рекомендуют местные ванночки из 10% отвара коры дуба или отвара коры дуба пополам с отваром шалфея. При гинекологических заболеваниях (кольпиты, вульвовагиниты, опущение стенок влагалища, выпадение влагалища и матки, эрозии шейки матки и стенок влагалища) назначают спринцевания 10% отваром. Реже кору дуба используют при гастроэнтероколитах, дизентерии, небольших желудочно-кишечных кровотечениях (внутрь 10% отвар), при проктитах, парапроктитах, трещинах заднего прохода, геморрое, выпадении прямой кишки.

Отвар коры дуба (Decoctum corticis Quercus) готовят в соотношении 1:10. Кору измельчают до величины частиц не более 3 мм, помещают в эмалированную посуду, заливают горячей кипяченой водой, закрывают крышкой, нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании в течение 30 минут, охлаждают 10 мин, процеживают, отжимают, объем полученного отвара доливают кипяченой водой до 200 мл.

3.3 Трава череды

Трава череды - herba bidentis

Череда трехраздельная - Bidens tripartita L.

Сем. астровые - Asteraceae

Распространение. Повсеместно, кроме Крайнего Севера.

Местообитание. Растение влаголюбивое. Растет в сырых местах, по болотам, берегам рек и ручьев, на огородах как сорняк.

Заготовка. Траву или листья длиной до 15 см срезают или ощипывают в фазе вегетации до образования бутонов. В более поздние сроки собирают только боковые побеги. Сырье очищают от грубых цветоносных стеблей. На плантациях применяют механизированный сбор облиственных стеблей череды.

Сушка. В сушилках естественного тепла. Сырье раскладывают слоем 5-7 см. Конец сушки определяют по ломкости черешков и стеблей. Выход сухого сырья 25%. В начале сушки сырье следует ежедневно переворачивать. При искусственной сушке допускается температура до 35-40 °С.

Внешние признаки. По ГФ XI сырье состоит из верхних олиственных стеблей длиной до 15 см, с бутонами или без них. Цвет темно-зеленый. Запах своеобразный, усиливающийся при растирании. Вкус вяжуще-горьковатый. Снижают качество сырья примеси в виде стеблей длиннее 15 см, побуревших частей и частей других растений, семян. Подлинность сырья определяется по внешним признакам и микроскопически. Характерны многоклеточные волоски двух типов:

гусеничные - состоят из 9-12 (до 18) коротких, с тонкими оболочками клеток, у основания волоска лежит вытянутая крупная клетка, покрытая складчатой кутикулой;

более крупные волоски с толстыми оболочками - основание волоска многоклеточное, часто клетки располагаются в 2-3 ряда; конечная клетка заостренная; поверхность волосков с продольными складками кутикулы.

Химический состав. Трава содержит эфирное масло, флавоноиды, производные коричной кислоты, дубильные вещества с большим содержанием фракции полифенолов (наибольшее количество в фазе бутонизации), полисахариды (2,46%, ГФ XI не менее 3,5%), каротиноиды и каротин (накапливаются ко времени цветения до 50-60 мг% в верхушках), аскорбиновую кислоту (во время цветения до 950 мг%), кумарины, халконы. Растение способно накапливать марганец.

Хранение. В сухом месте, упакованным в тюки, кипы или мешки. Срок годности 3 года.

Фармакологические свойства. Настойка череды, введенная в вену животного, обладает седативными свойствами, понижает АД, одновременно несколько увеличивает амплитуду сердечных сокращений. В экспериментах обнаружены антиаллергические свойства препаратов череды, которые объясняют высоким содержанием в растении аскорбиновой кислоты, стимулирующей функцию надпочечников и оказывающей разностороннее влияние на обменные процессы в организме. Антиаллергическое действие проявляется ослаблением симптомов экспериментального анафилактического шока и задержкой развития феномена Артюса у животных. При удалении гипофиза у экспериментальных животных антиаллергического действия череды не отмечено.

Эфирные экстракты из череды в эксперименте оказывают противомикробное действие в отношении грамположительных бактерий и некоторых патогенных грибов. Флавоноидные соединения череды (флавоны и халконы) обладают бактериостатическим и инсектицидным свойством. Противомикробные и противовоспалительные свойства препаратов череды связаны также с дубильными веществами, в составе которых преобладают простейшие по строению полифенолы, обладающие более выраженными противомикробными свойствами, чем дубильные вещества типа танинов.

Выраженные противомикробные свойства череды связаны, кроме того, с большим содержанием марганца в ее препаратах.

Препараты череды при местном применении улучшают трофику тканей; при термическом ожоге у животных спиртовые экстракты череды оказывают противовоспалительное и защитное действие.

Лекарственные средства. Трава череды, брикеты, настои.

Применение. Череда относится к древнейшим народным лекарственным средствам. Внутрь череду принимают как мочегонное, потогонное и жаропонижающее средство в виде настоев и "чаев".

При заболеваниях почек и мочевыводящих путей рекомендуется следующий лекарственный сбор: череды 2 части, толокнянки 3 части, березовых почек 1 часть. Из сбора готовят отвар.

Череду применяют при псориазе, микробной экземе, эпидермофитии, гнездном облысении. При псориазе череду принимают внутрь в виде настоя (20,0:200,0). Принимают настой по 1/4 стакана 2-3 раза в день.

При крапивнице применяют лекарственный сбор, в который входят трава череды, листья крапивы, трава (или цветки) тысячелистника, листья черной смородины, корни лопуха и листья земляники. Для приготовления настоя берут по 1 столовой ложке каждого растения и заливают 1 л холодной воды, кипятят на слабом огне 10 мин, процеживают и принимают по 2 столовые ложки каждый час до исчезновения высыпаний.

Смесь череды, листьев крапивы, цветков тысячелистника, листьев черной смородины по 10 г, травы трехцветной фиалки (20 г), корня лопуха (15 г) и листьев земляники (15 г) используют при кожных заболеваниях в виде отвара (1 столовая ложка сбора на 200 мл воды).

При кожных заболеваниях (диатез) и рахите череду применяют также в виде настоя (из 10-30 г травы) для ванны. Настой выливают в ванну и добавляют 100 г поваренной или морской соли. Температура воды в ванне 37-38 °С. При мокнущих экземах и диатезах назначают общие и местные ванны с травой череды, дубовой корой и цветками ромашки. Берут по 1 столовой ложке каждого растения, настаивают в 1 л холодной воды 10-12 ч. Затем доводят до кипения, процеживают и выливают настой в ванну (для детской ванны 10 л воды, температура 37-38 °С). При купании больного с экссудативным диатезом и кожными высыпаниями концентрацию череды можно увеличить в 2-3 раза. При всех видах локальных зудящих дерматозов используют местные ванны (например, для конечностей; сидячие ванны при зуде промежности у больных сахарным диабетом, при геморрое). При зуде в области спины, шеи, подмышечной и паховой областях можно рекомендовать аппликации распаренной травы череды или компрессы с крепкими настоями. При нейродермитах, сопровождающихся выраженным зудом, настой череды применяют в виде аппликаций с местноанестезирующими веществами (новокаин, анестезин). При мокнущих диатезах у детей смачивают ткань отваром череды и накладывают на кожу, меняя примочки 5-6 раз в день. При явлениях воспаления примочки применяют холодными.

Наружно череду применяют также при лечении гнойных ран, трофических язв с признаками воспаления. Череда подсушивает раневую поверхность и способствует более быстрому заживлению пораженных участков кожи. Череда используется для приготовления ванночек, примочек и обтираний при микробной экземе стоп, эпидермофитии (лучшие результаты получены при лечении интертригинозной формы эпидермофитии).

Череду применяют как косметическое средство при угрях, себорее. Отваром череды умываются, делают косметические маски. Трава череды поступает в аптеки в пакетах по 100 г или в специальных брикетах.

Настой травы череды (Infusum herbae Bidentis): 10 г травы помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл воды комнатной температуры, накрывают крышкой, нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании в течение 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, добавляют воды до 200 мл. Принимают по 1 столовой ложке 2-3 раза в день.

## 3.4 Цветки ромашки

Цветки ромашки - flores chamomillae recutitae

Ромашка аптечная - Chamomilla recutita L. (syn. Matricaria chamomilla L.)

Сем. астровые - Asteraceae

Распространение. В диком виде произрастает на юге и в средней полосе европейской части страны, на Кавказе. Основные районы заготовок - Крым, Херсонская и Николаевская области. Культивируется во многих совхозах и колхозах. Возделывают растение на освещенных влажных плодородных почвах. Удобряют почву перепревшим навозом, фосфорными и азотными минеральными удобрениями. Размножается семенами. Сеют рано весной, летом или лучше под зиму. При летнем засеве заделывают семена на глубину 0,5-1 см, под зиму - сеют сверху почвы. Междурядья 45 см. При сухости почвы всходы легко гибнут. Почву рыхлят, уничтожают сорняки. Урожай высушенных соцветий 5-10 ц/га. Полевой сорняк.

Местообитание. На залежах, полях, в замусоренных местах, у дорог.

Заготовка. Сбор цветочных корзинок производят в начале цветения (май-июнь), когда на каждом растении раскроется 5-10 соцветий. Корзинки срывают вместе с цветоносом длиной более 3 см с помощью гребней, а на плантации - специальными машинами. При хороших погодных условиях проводят 4-6 сборов наиболее высокий урожай получают на плодородных черноземных суглинках. Бедные почвы нуждаются в органических и минеральных удобрениях. Самой трудоемкой и дорогостоящей операцией при возделывании ромашки является уборка. Вопросами механизированной уборки соцветий ромашки начали заниматься в 20-30-х годах нашего столетия во многих странах Европы и Америки. В настоящее время в совхозах используют ромашкоуборочные машины очесывающего типа, разрабатываются и другие конструкции. Кроме ромашки аптечной, к заготовке допущена трава ромашки безъязычковой (душистой) - Matricaria matricarioides Porter (M. suaveolens Buch.) Это тоже однолетнее сильноветвистое растение, более низкорослое, высотой от 5 до 30 см, с более толстым стеблем, сильным своеобразным запахом. Отличается от других ромашек отсутствием белых ложноязычковых цветков. Цветки трубчатые четырехзубчатые, соцветия зеленовато-желтые. При запоздалом сборе цветочные корзинки во время сушки распадаются.

Сушка. Целесообразно сушить сырье под навесом, расстилая его слоем 2-3 см на бумаге или брезенте, или в сушилках при температуре не выше 35°С. Выход сухого сырья около 20%. Подлинность определяется по морфологическим признакам и микроскопически.

Внешние признаки. По ГФ XI и ГОСТу корзинки ромашки аптечной должны иметь полушаровидную или коническую форму без цветоносов или с остатками их не длиннее 3 см. Ложноязычковые цветки белые. Срединные цветки обоеполые, трубчатые, с пятизубчатым венчиком на коническом, полом, голом цветоложе. Обертка корзинки черепитчатая. Вкус пряный, слизистый. Корзинки ромашки аптечной отличаются от ромашки душистой отсутствием белых язычковых цветков. Запах сильный. Качество сырья снижают длинные цветоносы, корзинки другого цвета, измельченность, сорная примесь.

Возможные примеси. Ромашка непахучая - Matricaria inodora L., которая в отличие от ромашки аптечной имеет ложе сплошное и более крупное (до 12 мм). Цветочные корзинки без запаха. Пупавка полевая - Anthemis arvensis L. имеет пленчатое коническое неполное ложе. Корзинки более крупные, без запаха. Пупавка собачья - Anthemis cotula L. по внешним признакам почти не отличается от ромашки аптечной, но ложе неполое и пленчатое вверху. Запах неприятный. Таким образом, главным признаком отличия ромашки аптечной и душистой от примесей является цветоложе: у первых оно внутри полое, а у примесей - сплошное.

Химический состав. Цветочные корзинки содержат 0,2-0,8% эфирного масла, в состав которого входит хамазулен. Эфирное масло представляет собой густую жидкость темно-синего цвета, труднорастворимую в воде. Синий цвет связан с наличием хамазулена. При хранении эфирного масла хамазулен окисляется кислородом воздуха и масло вначале становится зеленым, а затем бурым. Эфирное масло, кроме того, содержит сесквитерпены, кадинен, фарнезен, сесквитерпеновый спирт бизаболол, каприловую и изовалериановую кислоты.

Из белых язычковых цветков соцветий ромашки выделен флавоновый гликозид апиин (дающий при гидролизе апигенин, глюкозу и апиозу), прохамазулен матрицин и лактон матрикарин (при высокой температуре оба эти вещества превращаются в хамазулен), диоксикумарины, умбеллиферон и его метиловый эфир герниарин, триакантин, холин, фитостерин, салициловую кислоту, аскорбиновую кислоту, каротин, горечи, слизи, камеди. Кроме того, присутствуют горькие вещества.

Содержание эфирных масел в надземной массе (траве) достигает 0,37%. Основными компонентами масла являются мирцен и фарнезен, присутствуют также флавоноиды. По содержанию суммы флавоноидов вся надземная часть ромашки душистой более богата по сравнению с фармакопейным сырьем (то есть соцветиями), поэтому разрешена заготовка травы (в период цветения).

Хранение. В сухих помещениях, на стеллажах, упакованным в фанерные ящики, выложенные бумагой. Срок годности до 2 лет. Гарантийный срок - 1 год.

Фармакологические свойства. Эфирное масло ромашки в экспериментах на животных усиливает рефлекторную деятельность, возбуждает продолговатый мозг, учащает дыхание и ритм сердца, расширяет сосуды мозга; в больших дозах угнетает центральную нервную систему и понижает мышечный тонус.

Жидкий экстракт, водный настой и эфирное масло при экспериментальных исследованиях уменьшают интенсивность сокращений изолированного отрезка тонкой кишки, снижают его тонус и снимают спазм, вызванный ацетилхолином и хлоридом бария. Желчегонное действие оказывают жидкий экстракт ромашки и эфирное масло.

Ромашка относится к потогонным, ветрогонным и антиспастическим средствам, обладает успокаивающими и обезболивающими свойствами. Препараты ромашки ускоряют процессы регенерации эпителия при экспериментальных язвах и задерживают развитие экспериментального воспаления.

Эфирное масло ромашки обладает дезинфицирующими и противовоспалительными свойствами благодаря наличию в нем хамазулена. Препараты ромашки уменьшают процессы брожения и гниения в кишечнике. С хамазуленом связывает также антиаллергическое и противовоспалительное действие препаратов ромашки и эфирного масла. Эфирное масло ромашки, введенное животным внутрь в дозах 0,05-1 мл/кг, не оказывает токсического действия на общее состояние, гематологическую картину и внутренние органы, не раздражает слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта.

Гликозиды ромашки оказывают слабое атропиноподобное действие, расслабляют гладкую мускулатуру, устраняют спазмы органов брюшной полости. Из ромашки получен и экспериментально изучен препарат "Камиллозид", обладающий язвозаживляющими свойствами.

Лекарственные средства. Цветки ромашки, настои, сборы, брикеты, препарат "Ромазулан".

Применение. Ромашка отпускается из аптек для приготовления настоев, входит в лекарственные сборы. В виде настоя применяется внутрь как спазмолитическое средство при гастритах, спастических хронических колитах, сопровождающихся брожением в кишечнике, для стимуляции желчеотделения и улучшения пищеварения. При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гиперацидном гастрите, сопровождающемся болью, изжогой и тошнотой, назначают настой ромашки по 1 столовой ложке 5-6 раз в день перед едой или сбор из цветков ромашки, цветков календулы и травы сушеницы болотной, взятых поровну. Для приготовления настоя из этого сбора 1 столовую ложку смеси заливают 200 мл кипятка, настаивают 3-4 ч, принимают в подогретом виде по 1 столовой ложке 4-5 раз в день перед едой. Ромашку при заболеваниях желудка сочетают с травой тысячелистника, травой зверобоя, листьями мяты перечной, липовым цветом, слизью льняного семени или подорожника блошного. Цветки ромашки с корнем валерианы и плодами тмина входят в ветрогонный сбор.

При воспалении геморроидальных узлов, парапроктитах назначают очистительные эмульсионные клизмы (1 столовая ложка растительного масла, отвар ромашки 6,0:200,0 на одну клизму). Для лечебных микроклизм при колитах, метеоризме, проктитах, парапроктитах, воспалении геморроидальных узлов используют 30-50 мл теплого отвара ромашки или настой ромашки, календулы и тысячелистника.

Настой ромашки как легкое седативное и антиспастическое средство назначают больным бронхиальной астмой по 1/3 стакана на ночь в теплом виде для предупреждения приступов удушья. Больным бронхиальной астмой и хроническими бронхолегочными заболеваниями, провоцирующими обострение болезни, проводят санацию носоглотки, включающую ингаляции настоя ромашки. Настой ромашки применяют для полоскания полости рта и горла при ангинах, тонзиллитах, ларингитах. Ромашку часто сочетают с другими лекарственными растениями, например с цветками липы в равных частях (заваривают, как чай).

Внутрь отвар ромашки применяют в горячем виде (1 стакан на прием) в качестве потогонного средства.

Настой готовят из 10 г измельченных цветков ромашки на 200 мл воды; нагревают на кипящей водяной бане 30 мин, охлаждают, настаивают 3-4 ч, процеживают, отжимают остаток. Добавляют кипяченую воду до первоначального объема. Настои ромашки готовят продолжительным кипячением, так как матрицин и прохамазулен при высокой температуре превращается в хамазулен, что повышает активность препаратов. Настой принимают внутрь по 1/2-1/3 стакана 2-3 раза в день.

Ромашка душистая используется в медицине только для наружного применения: припарок, примочек, полосканий, клизм, компрессов.

.5 Почки берёзы

Почки березовые - gemmae betulae

Береза повислая (бородавчатая) - Betula pendula Roth. (verrucosa Ehrn.)

# Береза пушистая - Betula pubescens Ehrn.

# Сем. березовые - Betulaceae

Распространение. Лесная и лесостепная зоны европейской части страны, Сибирь.

Местообитание. В сухих и сыроватых местах. Береза пушистая встречается в более сырых местах и заходит даже на северо-восток.

Заготовка. Зимой или ранней весной до распускания почек собирают в местах массовой рубки березы с разрешения лесничества. С низкорослых деревьев срезают часть ветвей на корню. Ветви связывают в пучки, а после сушки почки обмолачивают. Допускаются к заготовке листья. Их собирают во время цветения березы, когда они мягкие, липкие, ароматные.

Сушка. Производится в тени. Чтобы почки не прорастали, ветви сушат в прохладных помещениях, раскладывая тонким слоем, в течение 3-4 нед. Выход сухого сырья 40-45%.

Внешние признаки. Согласно ГФ XI, почки должны быть удлиненно-конической формы, заостренные, длиной 3-7 мм, плотно прикрытые черепицеобразно расположенными чешуйками. Цвет почек коричнево-бурый, у основания иногда зеленоватый. Запах бальзамический, усиливающийся при растирании. Вкус слегка вяжущий, смолистый. Снижают качество сырья проросшие почки, сережки цветков, другие части березы. Листья ромбической или широкояйцевидной формы с пильчатым краем, с нижней стороны имеют бурые железки. Запах сильный, приятный. Доброкачественные листья зеленого цвета, наличие пожелтевших листьев не допускается.

Химический состав. Почки березы содержат эфирное масло, получаемое в количестве 5-8% при перегонке почек с паром, смолистые вещества. Масло представляет собой густую желтую жидкость с приятным бальзамическим запахом. В состав масла входят бетулен, бетулол, бетуленоловая кислота. В листьях обнаружены 0,04-0,05% эфирного масла, бетулоретиновая кислота в виде бутилового эфира, аскорбиновая кислота до 2-8%, каротин, тритерпеновые спирты, вещества кумариновой природы 0,44%, флавоноиды 1,96%, лейкоантоцианиды, стерины, гиперозид, дубильные вещества 5-9%, сапонины до 3,2%.

Хранение. В сухом, хорошо проветриваемом помещении, упаковав в мешки. Срок годности 2 года.

Фармакологические свойства. Настои и отвары березовых почек и листьев оказывают мочегонное, желчегонное, отхаркивающее, потогонное и противовоспалительное действие.

Настойка березовых почек (1:5) проявляет антимикробную активность в отношении антибиотикоустойчивых форм 144 штаммов стафилококков, выделенных от больных различными формами гнойной инфекции (мастит, фурункулез, флегмоны, абсцессы, перитонит).

В эксперименте спиртовые препараты из листьев березы оказались активными в отношении лямблий, трихомонад и инфузорий, в то время как изолированные антоцианы, сапонины и полифенолы этой активностью не обладали.

Вирулицидная активность отмечена у водно-спиртовой настойки листьев березы. Введенная эндоназально мышам в смеси со смертельной дозой вируса А-2 Фрунзе и Гонконг она ингибировала 1, 10 и частично 100 смертельных доз вируса.

Листья березы оказывают также противовоспалительное действие: внутрибрюшинное введение экстракта из листьев белым крысам с экспериментальным воспалением, вызванным формалином, отчетливо тормозило развитие асептического воспаления, особенно в фазе развития отека.

Регулируя обмен веществ, березовый сок препятствует образованию некоторых мочевых камней. Пыльца березы может быть причиной весеннего поллиноза.

Лекарственные средства. Почки, листья, сборы, чаи, настой, настойка, деготь.

Применение. В отечественной медицине береза испокон веков применялась как лечебное средство. Использовали все ее части: березовые почки, листья, кору, бересту, березовый сок, деготь, березовый уголь.

Бересту применяли при переломах костей, распаривая ее и накладывая аналогично гипсу.

При современном анализе средств, использованных русской медициной за последние 200 лет при лечении гнойных ран, оказалось, что чаще всего при гнойных ранах применялись почки березы.

Листья березы (Folia Betulae) применяют в виде настоев как мочегонное и потогонное средство. Они обладают и противогрибковыми свойствами, действуют на гельминты и лямблии. Мочегонное действие оказывают не только эфирные масла, но и смолистые вещества.

Настойка березовых почек (Tinctura Gemmarum Betulae). Готовят на 90% спирте в соотношении сырья к извлекателю 1:5. Назначают по 1 чайной или 1 столовой ложке на прием как желчегонное и мочегонное средство. Наружно применяют для втираний и компрессов при миозитах, артритах, плохо заживающих язвах, ссадинах, пролежнях. Настойку березовых почек применяют при гнойных ранах после вскрытия абсцессов, при нагноительных процессах после хирургических операций. Используют турунды, смоченные 20% настойкой березовых почек, разведенной дистиллированной водой в 30 раз.

Березовый сок (Succus Betulae). Собирают весной, делая насечки коры березы в начале сокодвижения. Бесцветная, слегка опалесцирующая жидкость без запаха, приятного вкуса. Сок быстро портится, приобретает неприятный запах и прокисает. Принимают сок по 1 стакану несколько раз в день.

Деготь (Pix liquida Betulae). Из древесины березы деготь получают путем сухой перегонки. В состав дегтя входят фенол, крезолы, диоксибензолы, гваякол и другие соединения этого ряда. Деготь обладает противомикробными, инсектицидными и местнораздражающими свойствами. Применяют в виде 10-30% мазей, линиментов, серно-дегтярного мыла при паразитарных и грибковых заболеваниях кожи, экземе, чешуйчатом лишае.

Карболен используют при отравлениях тяжелыми металлами, алкалоидами, при пищевых интоксикациях (колбасные яды, грибы) для адсорбции ядов, чтобы препятствовать их всасыванию в кровь. Назначают по 20-30 г на прием в виде взвеси в воде.

Раздел 4. Лекарственные растения, применяемые для лечения детей до 1 года

.1 Фитотерапия простудных заболеваний грудного ребенка

Простудные заболевания у детей до года достаточно распространены, так как иммунитет у малыша еще не сформирован. Это и повышенная температура, и кашель и насморк. Разберем два растения, которые можно применять для лечения простудных заболеваний детей до года - Липу сердцевидную, Тимьян ползучий.

Липа Сердцевидная -Tilia cordata

Листопадное дерево семейства липовых, высотой до 30(40) м, с шатровидной кроной. В качестве лекарственного сырья используют в основном цветки липы (соцветия с прицветниками). В цветках липы содержится эфирное масло (около 0,05%), в состав которого входит сесквитерпеновой спирт фарнезол (главный компонент эфирного масла, от присутствия которого зависит запах свежего сырья); полисахариды (7-10%), включающие галактозу, глюкозу, рамнозу, арабинозу, ксилозу и галактуроновую кислоту. Кроме того, из цветков выделены тритерпеновые сапонины, флавоноиды в количестве 4-5% (гесперидин, кверцетин и кемпферол), аскорбиновая кислота и каротин. Лечебное действие липы обусловлено комплексом биологически активных веществ растения. Галеновые препараты из соцветий липы повышают диурез, усиливают секрецию желудочного сока, увеличивают желчеобразование и облегчают поступление желчи в двенадцатиперстную кишку, обладают потогонными свойствами. Оказывают мягкое седативное действие на центральную нервную систему, несколько уменьшают вязкость крови. Настои цветков липы оказывают противовоспалительное действие, обусловленное биофлавоноидами, задерживают преимущественно экссудативную фазу воспаления на различных моделях асептического воспаления, способствуют более раннему отграничению воспалительного процесса от окружающей ткани. Ускоряют процессы регенерации и организации грануляционной ткани. Сок цветков липы обладает потогонным и жаропонижающим свойствами. Настой цветков липы (Infusum florum Tiliae): 20 г (3 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток. Принимают в горячем виде после еды как потогонное, мочегонное и противомикробное средство при простудных заболеваниях. Цвет липы (Flos Tiliae) выпускается также в виде брикетов. Одну дольку брикета заваривают в стакане кипятка, кипятят 10 мин, процеживают и пьют в горячем виде по 2-3 стакана на ночь. У детей может использоваться с первых месяцев жизни. При респираторно-вирусной инфекции в качестве потогонного, жаропонижающего, отхаркивающего средства. У детей младшего возраста назначается при очень беспокойном сне, у более старших - при неврозах, эплепсии, при частых головных болях. Как обволакивающее, противовоспалительное средство при острых воспалительных процессах в желудке и мочевыводящих путях.

Тимьян ползучий -Thymus serpyllum L.

Семейство Яснотковые или Губоцветные, народные названия: чебрец, чабрец, богородская трава, боровой перец, материйка, фимиамник, мухопал. Тимьян ползучий (чабрец) - маленький душистый полукустарничек до 35 см высоты. В лекарственных целях используют траву тимьяна ползучего (Herba Serpylli), которую заготавливают в фазу цветения. Трава растения содержит до 0,6 % эфирного масла, основным компонентом которого является тимол (до 42 %). Кроме того, эфирное масло содержит карвакрол, n-цимол, а-терпинеол, борнеол. В траве также обнаружены дубильные вещества, горечи, камедь, тритерпеновые соединения,флавоноиды, большое количество минеральных солей. Лекарственные свойства растения связывают в основном с наличием в нем тимола, относящегося к производным фенола, В отличие от фенола тимол менее токсичен, меньше раздражает слизистые оболочки, оказывает бактерицидное действие на кокковую флору. Галеновые формы из травы тимьяна обладают выраженными отхаркивающими свойствами, стимулируют двигательную активность реснитчатого эпителия верхних дыхательных путей и увеличивают количество секреторного отделяемого слизистых оболочек. Препараты растения способствуют также разрыхлению воспалительных налетов, разжижению мокроты и ее эвакуацию. Даже при ничтожном содержании в настое тимола он оказывает выраженное антимикробное действие. Кроме того, трава тимьяна обладает мочегонным, антиспазматическим, обезболивающим, снотворным, противоглистным действием, нормализует пищеварение.

Разберем некоторые фитопрепараты, применяемые при кашле у младенцев.

Капли нашатырно-анисовые

Состав: масло анисовое - 3,3 г, раствор аммиака - 16,7 г, спирт 90%-ный - 80 г. Назначают внутрь на сахаре как отхаркивающее средство. Широко применяются в детской практике при бронхитах. Обычно для взрослых назначают по 1-2 капли на прием; детям до 1 года - 1-2 капли, 2-5 лет - 2-5 капель, 6-12 лет - 6-12 капель на прием 3-4 раза в день.

Бронхипрет (только в форме сиропа)

В составе сиропа в качестве активных веществ жидкий экстракт травы тимьяна (Thymus vulgaris), жидкий экстракт листьев плюща (Hedera helix)

Показания: в качестве отхаркивающего средства при лечении острых и хронических воспалительных заболеваний дыхательных путей, сопровождающихся кашлем и образованием мокроты (трахеит, трахеобронхит, бронхит). Противопоказания: повышенная чувствительность к компонентам препарата; вследствие наличия этанола не рекомендуется назначать при алкоголизме, эпилепсии, заболеваниях печени, заболеваниях и травмах головного мозга; детский возраст до 3 мес. (сироп) или до 6 лет (капли). Побочные действия: Возможны аллергические реакции. Препарат в форме сиропа следует назначать детям и взрослым в зависимости от возраста или массы тела. При назначении соответственно возрасту: детям от 3 до 12 мес. - по 10-16 капель массы тела + 10 капель) 3 раза в день.

Бронхикум С (только в виде сиропа)

Сироп содержит в своем составе жидкий экстракт тимьяна ползучего. Бронхикум С - отхаркивающее средство растительного происхождения. Оказывает отхаркивающее, противовоспалительное, бронхолитическое, противомикробное действие, способствует снижению вязкости мокроты и ускорению ее эвакуации. В качестве отхаркивающего средства в комплексной терапии воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, сопровождающихся кашлем с трудноотделяемой мокротой. Противопоказания: повышенная индивидуальная чуствительность к компонентам препарата; врожденная непереносимость фруктозы; глюкозо-фруктозная мальасборбация; сердечная недостаточность (в стадии декомпенсации); тяжелые нарушения функции печени и почек; детский возраст (до 6 месяцев); беременность и в период лактации. Способ применения и дозы: назначают внутрь после еды детям от 6 месяцев до 12 месяцев - по 1/2 чайной ложке (2.5 мл) 2 раза в день.

Я провела анкетирования в аптеке среди молодых мамочек с грудными детьми, что они предпочитают для своих малышей при простудных заболеваний. При использовании двух растений липа серцевидная и тимьян ползучий,я сделала вывод, что молодые мамочки больше предпочитают тимьян ползучий. Так как если говорить о применении препарата для лечения детей в возрасте до 1 года, то экстракт тимьяна входит в состав многих сиропов от кашля, который разрешены для лечения грудных детей - например Бронхикум С сироп, Бронхипрет сироп. А при использовании фитопрепаратов, применяемые при кашле у младенцев, мамочки предпочитают Бронхипрет (в виде сиропа), потому что очень часто спрашивают сироп от кашля с 3-х месяцев жизни ребенка.

Выводы

Фитотерапия и другие виды «исконного» врачевания стали сегодня очень популярными. Безусловно, это является реакцией на генномодифицированные продукты, поддельные лекарственные препараты, регулярные сообщения в СМИ по поводу вредных пищевых добавок. Причем не только во взрослых, но и в, казалось бы, проходящих десятки тестов на безопасность, детских продуктах. Не удивительно, что родители начинают бояться сами лечиться и лечить своих детей лекарствами, которые, по заверениям рекламщиков, помогают буквально от всех болезней. И многие находят вполне приемлемый выход - фитотерапию.

Стоит отметить, что история фитотерапии насчитывает даже не сотни, а тысячи лет, и большая часть современной фармакологии выросла на знаниях, накопленных фитотерапевтами прошлого - врачами, колдунами, шаманами. Многие сегодняшние лекарства это не что иное, как вытяжка натурального растения (или нескольких), полученная в результате специальной обработки и дополненная комплексом разрешенных стабилизирующих веществ.

Руководствуясь именно тем соображением, что натуральные травы значительно полезнее полученных химическим путем экстрактов, многие родители заменяют лекарственные препараты натуральными травяными настойками, мазями или отварами. Однако, забывая при этом, что проданные в аптеке лекарства имеют четкую концентрацию и жесткую дозировку, в отличие от купленных или самостоятельно собранных трав. Определять концентрацию действующих веществ в отваре, полученном в домашних условиях, никто не станет. А это может создать определенную угрозу для организма, тем более, детского.

На взрослых лекарственные травы в большинстве своем действуют положительно. Можно практически не опасаться передозировки какими-либо веществами - натуральные неядовитые травы и их производные естественно ассимилируются организмом. Однако дети имеют еще слабую иммунную систему и отличные обменные процессы, то есть, как утверждают некоторые педиатры, по сути, совершенно другой организм. И это, безусловно, стоит принимать во внимание.

При использовании фитотерапии для лечения детей необходимо исключить любые неожиданности. Лучше всего приобретать целебные травы в аптеках и четко следовать указаниям на упаковках, включая дозировку и возраст, с которого можно использовать тот или иной отвар, настой или примочку. Если детские дозировки не указаны, то лучше уточнить возможность применения данного фитопрепарата у фармацевта.

Приступая к фитолечению, нужно убедиться в том, что малыш хорошо реагирует на предложенные ему травы, а потому не нужно сразу начинать с полных дозировок. Детям до 3-х лет травы нужно вводить также осторожно, как и «первую ложечку» питания. Кстати, в столь раннем возрасте использовать различные смеси не нужно - дайте организму ребенка привыкнуть хотя бы к одной травке. Стоит помнить и о том, что среди вполне безобидных для взрослых растений, есть и такие, которые могут содержать опасные для детского организма вещества. Так что стоит исключить «агрессивные» травы, включая чистотел и мать-и-мачеху, не говоря уж о таких, как белладонна или дурман. [13]

Лучше всего, если детям препараты назначает врач, досконально знающий все особенности организма вашего ребенка. Только в таком случае можно гарантированно быть уверенным, что действие целебной травы будет именно таким, как вы рассчитываете. Если травы «прописаны» самостоятельно, а рецептура создания «лекарства» придумана на ходу, то можно причинить вред организму ребенка. Заниматься же самостоятельным сбором трав и вовсе не следует, особенно, не зная времени и мест их сбора, правил заготовки и хранения.

Помните о том, что каждый год ученые узнают что-то новое о свойствах трав. Например, обнаружены такие вещества как фитонциды, которые помогают препятствовать многим инфекционным заболеваниям: люди с давних пор используют чеснок и чабрец для борьбы с простудными болезням, однако по сей день мы не знаем досконально механизма работы этой «биозащиты». [18] Фитогормоны помогают восстановить гормональный фон взрослого человека, но могут навредить ребенку. В зависимости от дозировки и метода воздействия на травку, можно получить диаметрально противоположный эффект. Так что не стоит спешить и пользоваться «бабушкиными рецептами». К вопросу фитолечения нужно подходить, вооружившись современными знаниями и хорошо помня главный принцип медицины - не навредить.

Список литературы

1. Шигабутдинова Ф.Г. Роль фитотерапии в гастроэнтерологии. Альтернативная медицина 2004; 3: 38-40.

. Баева В.М. Лечение растениями: основы фитотерапии. (учебное пособие для студентов медиков и практикующих врачей) - 2004.

. Бовбель И.Э.Малюгин В.Ю. Профилактика и лечение острых респираторных инфекций у детей в амбулаторных ксловиях (учебно-методическое пособие) - Минск 2005

. Городинская В.С. «Тайны целебных трав», М., «Медицина», 2007 с.33.

. Гришан М.А. Альтернативные подходы к проведению профилактики гриппа и ОРЗ - «Детские инфекции» научно-практический журнал 2005 год том 4 № 3

. Евдокимова О.В. Применение лекарственных средств растительного происхождения. Побочные действия и противопоказания // Фармацевтическое обозрение. 2008. № 7. С. 21-24.

. Колупаева Е.А. Войтова Е.В. Фитотерапия у детей с заболеваниями органов дыхания и желудочно-кишечного тракта (учебно-методическое пособие для врачей-слушателей) - Минск 2010.

. Корсун В.Ф. «Растения и здоровье», Мн., «Наука и техника», 2012. с.176.

. Кривенко В.В., Потебна Г.Н., Лайко В.В. «Опыт лечения некоторых заболеваний органов пищеварения лекарственными растениями», «Врачебное дело», 2004. №3. с.76-78.

. Лавренев В.К., Лавренева Г.В. Полный справочник целебных трав и растений. СПб.: Нева, 2006. 272 с.

. Лекарственные растения государственной фармакопеи. Под ред. И.А. Самылиной. М., АНМИ, 2009. 487с.

. Мазурин А.В., Сорокина А.А., Кукса В.П., Углицких А.К. Фитотерапия при заболеваниях ЖКТ у детей. Медицинский научный и учебно-методический журнал 2007; 5: 35-42.

. Меньшикова З.А., Меньшикова И.Б., Попова В.Б. «Лекарственные растения в каждом доме», изд-во «Внешторгиздат», М., 2004 «Адонис». с.279.

. Новикова А. Острый бронхит в объятиях голой солодки - газета «Медицинский Вестник» № 39 сентябрь 2007.

. Носаль М.А., Носаль И.М. Лекарственные растения в народной медицине. М., 2008. 254 с.

. Синев Д.Н., Марченко Л.Г., Синева Т.Д. Рецептурный справочник (Авторские прописи. Сборы из лекарственного растительного сырья - фитосборы. Биологически активные добавки к пище - фиточаи). СПб.: Издательство ФОЛИАНТ, 2004. 352с.

. Соколов С.Я., Замотаев И.П. Справочник по лекарственным растениям, М., «Металлургия», 2007. с.288.

. Турищев С.Н. Основы фитотерапии. М.: Издательский дом «Русский врач», 2005. 128 с.

. Турова А.Д., Сапожникова Э.Н., «Лекарственные растения СССР и их применение», М., «Медицина», 2008, с.194.