Тема реферата: «Фитотерапия в стоматологии»

Лекарственные препараты растительного происхождения широко используются в медицинской практике для лечения различных заболеваний слизистых оболочек. Их применение особенно эффективно при хронической форме, поскольку фитотерапию и фитопрофилактику можно проводить длительное время, не опасаясь побочных явлений.

Краткая история фитотерапии в стоматологии

Растения в стоматологии применяется очень давно, пожалуй, с самого зарождения медицины. Археологические находки и научные исследования показали, что уже 3 тысяч лет до н.э. в разных уголках Земли применяли растения для полоскания полости рта, снятия боли, отёка и воспаления при заболеваниях зубов и пародонта.

Впервые научно обосновал применение растений в стоматологии древнегреческий врач Гиппократ (4 век до н.э.). В своем медицинском трактате он описал применение некоторых растений при определенных болезненных состояниях десен и зубов.

Несколько позже (1 век н.э.) древнеримский врач Гален (грек по происхождению) разработал методы получения экстрактов из лекарственных растений. До сих пор фитопрепараты, полученные по этим технологиям, называют «галеновыми».

Применение фитопрепаратов в стоматологии развивалось на протяжении всей истории медицины. Долгое время при целом ряде воспалительных заболеваний в стоматологии кроме растительных препаратов ничего не было. За этот громадный промежуток времени стоматологическая практика накопила колоссальный опыт эффективного применения фитопрепаратов.

Начиная с IXХ века и вплоть до конца XX столетия в стоматологической практике, стали применять вновь появившиеся синтетические препараты. Однако их широкое и неумеренное использование привело к тому, что в начале третьего тысячелетия, стоматологи стали отдавать предпочтение достаточно эффективным, но практически безвредным при правильном применении фитопрепаратам.

Возросший интерес стоматологов к фитотерапии объясняется в первую очередь, хорошей переносимостью и отсутствием в подавляющем большинстве случаев, побочных эффектов от применения препаратов растительного происхождения. Наличие в составе большинства растительных препаратов биологически активных веществ, микроэлементов позволяет их применять для профилактики и лечения болезней пародонта и слизистой оболочки рта.

Лекарственные растения в фитотерапии

В стоматологии при различных заболеваниях применяют сотни лекарственных растений и еще больше их сборов. В литературе накоплен обширный материал, посвященный воздействию растений и препаратов из них на клиническое течение, местный и общий иммунитет, микрофлору, обмен веществ, на функцию тканей пародонта.

Наибольшее применении нашли растения, биологически активные вещества которых способны оказывать обезболивающее, кератопластическое, противоотечное, противовоспалительное, антисептическое и бактерицидное действия.

Благодаря тому, что в большинстве лекарственных растений содержится сумма различных биологически активных веществ, даже один вид лекарственного растительного сырья способен оказать несколько видов терапевтического воздействия на ткани ротовой полости.

Наиболее часто лекарственные растения в стоматологии применяют в качестве вяжущих и дубящих средств - настои коры дуба, ольхи, березовых почек, зверобоя, шалфея. Их действие обусловлено, в первую очередь, процессами дегидратации клеток, осаждением белков и образованием плотных альбуминовых пленок. Это приводит к уменьшению отечности, кровоточивости, воспаления, снижению болевой чувствительности и уменьшению образования слизи.

Некоторые растения находят целевое применение. Так, мускатный орех, гвоздика, имбирь, аир, используют при лечении кариеса. Зверобой, сельдерей, грецкий орех, эвкалипт в качестве фунгицидных средств. Такие биологически активные вещества из растений, как флавоноиды кемпферол, кверцетин, мирицетин обладают противовоспалительным, общеукрепляющим, антимикробным действием. Эфиры сахарозы и алифатические кислоты устраняют запах изо рта, а растворы лимонной, липоевой, аскорбиновой кислот применяют для лечения кариеса.

Перечень лекарственного растительного сырья, широко применяемого в стоматологии, приведен в таблице.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Лекарственное растительное сырье | Лекарственная форма | Преимущественное действие |
| Основная группа БАВ - дубильные вещества |
| Корневище змеевика | отвар | для полоскания горла или смазывания десен при стоматитах, гингивитах, |
| Корневища бадана | отвар | противовоспалительное, вяжущее и кровоостанавливающее средство при стоматитах, гингивитах, пародонтозе, для смазывания десен и полосканий. |
| Корневища лапчатки прямостоячей | отвар | при воспалительных заболеваниях полости рта (стоматиты, гингивиты), кровоточивости десен |
| Кора дуба | отвар | Вяжущее, противовоспалительное при стоматитах, гингивитах |
| Корневища и корни кровохлебки | отвар | вяжущее и антисептическое, кровоостанавливающее при лечении стоматитов и гингивитов |
| Плоды черники | отвар | вяжущее и антисептическое при стоматитах и гингивитах |
| Основная группа БАВ - флавоноиды |
| Трава зверобоя продырявленного | Настой, настойка | Противовоспалительное при гингивитах, стоматитах. |
| Основная группа БАВ - фенольные соединения |
| Листья брусники | отвар | вяжущее, противовоспалительное при стоматите, пародонтозе, гингивите, язвенных поражениях полости рта |
| Основная группа БАВ - сапонины |
| Трава астрагала шерстистоцветкового | настой | ранозаживляющее и эпителизирующее при гингивитах, стоматитах и пародонтозе в виде полосканий |
| Основная группа БАВ - терпеноиды |
| Трава шалфея | настой | антибактериальное, противовирусное, противовоспалительное при стоматитах, гингивитах, поражениях полости рта, а также для лечения пульпитов. |
| Трава мелиссы лекарственной | настой | антибактериальное, противовирусное, противовоспалительное при стоматитах, пародонтозе |
| Цветки ромашки | настой | противовоспалительное и дезодорирующее средство для полосканий полости рта при ангинах, хронических тонзиллитах, стоматитах, заболеваниях зубов и десен |
| Цветки арники | настой | При стоматитах, гингивитах, пародонтозе |
| Почки и листьев березы | Настои и отвары | противовоспалительное, противоотечное и эпителизирующее средство при стоматитах, гингивитах |
| Основная группа БАВ - витамины, каратиноиды |
| Кора калины | Отвар, экстракт | кровоостанавливающее при стоматите и пародонтозе |
| Листья крапивы двудомной | Настой, настойка | кровоостанавливающее при стоматите и пародонтозе |
| Цветки календулы | Настой, настойка | противовоспалительное |
| Плоды облепихи крушевидной | Масляный экстракт | кератопластическое при стоматитах, пульпитах и периодонтитах |
| Плоды шиповника | Масляный экстракт | ранозаживляющее действие, усиливает процессы регенерации. |

Препараты из растений обладают определенными особенностями. Они отличаются сложностью химического состава, свойственного растениям и, следовательно, многообразием биологического действия, влияют не на один, а на несколько рецепторов. Не случайно одно и то же растение можно использовать при различных заболеваниях, оно может проявлять и патогенетическое и симптоматическое и иммуностимулирующее действие. Эта активность распространяется на нормализацию функциональных расстройств органов, на нормализацию процессов обмена веществ. Поэтому действие фитопрепаратов проявляется не сиюминутным эффектом, а при длительном применении, что и определяет специфику и ценность этих средств. Наступивший терапевтический эффект от применения природных компонентов более стойкий и длительный.

Для сравнения, современные синтетические средства активны, как правило, при острых процессах на уровне надклеточных или мембранных систем приспособления, воздействуя на системы регуляции организма. На внутренний метаболизм, на патогенетическую терапию они порой не оказывают должного воздействия, не восстанавливают нарушенные метаболические циклы, их функции. Для исправления нарушенного хода тканевого метаболизма следует использовать метаболическую адаптотерапию, которую и осуществляют препараты растительного происхождения.

Кроме того, в растениях находятся положительные сопутствующие вещества, которые усиливают целебное действие основных веществ. Например, витамин С значительно активнее проявляет свои свойства в присутствии природных флавоноидов.

Наряду с этим растительные препараты, как правило, не обладают выраженными аллергизирующими свойствами. Правильное применение качественных фитопрепаратов не дает отрицательных побочных реакций.

Лекарственные формы фитопрепаратов

Ротовая полость, зубы и десны являются изолированными и доступными зонами, однако беспрерывное увлажнение их слюной обусловливает быстрое вымывание вводимых лекарственных препаратов в нижележащие отделы пищеварительного тракта. Поэтому для достижения терапевтического эффекта в очагах поражения необходимо многократное введение их в ротовую полость.

Особенности ротовой полости приводят к тому, что эффективность действия фитопрепарата зависит не только от качественного и количественного содержания биологически активных веществ, обладающих определенными целебными свойствами, но и от вида лекарственной формы.

Все применяемые в стоматологии фитопрепараты условно можно разделить на 2 группы:

) отвары и настои, экстракты (водно-спиртовые и масляные), настойки, соки;

) фитопасты, фитовзвеси, фитомази, пленки, пластины.

Препараты первой группы предназначены в основном для полосканий в домашних условиях. К их недостаткам можно отнеси: небольшой срок хранения (от пары часов до нескольких суток), иногда сложность и длительность их приготовления, короткий период воздействия на пародонт. В связи с этим особое внимание уделяется разработке таких лекарственных форм, которые обеспечивали бы местное, пролонгирующее терапевтическое действие.

Препараты второй группы применяют для аппликаций и смазываний, чаще в амбулаторных условиях. Их, как правило, приготовляет сам врач или специально обученный младший медицинский персонал.

Относительно новыми лекарственными формами являются стоматологические пленки и стоматологические пластины, применение которых позволяет пролонгировать действие биологически активных веществ на ткани пародонта до нескольких часов.

Стоматологические пленки, содержащие растительные экстракты лекарственных растений, представляют собой биорастворимые лекарственные пленки, относящиеся к трансдермальным терапевтическим системам и обеспечивающие эффективность в течение длительного срока лечения заболеваний десен.

Стоматологические пластины производят на основе желатина и применяют путем аппликации на десна. Через 1-1,5 ч остатки пластин удаляются.

Такой подход позволяет оказывать длительное лечебное действие на патогенетические факторы болезней пародонта, оказывать положительное влияние на метаболические процессы во всех тканях пародонта, включая глубокие ткани периодонта. Пролонгированное воздействие позволяет не только проводить симптоматическое лечение, но и устранять причины болезни.

Примеры лекарственных фитопрепаратов, применяемых в стоматологии (помимо галеновых и новогаленовых препаратов)

Камистад (Kamistad)

Состав. 1 г геля содержит активные вещества: лидокаина гидрохлорида 20 мг, ромашки цветков настойка (1:5,5) 200 мг.

Основное действие. Антисептическое средство, местный анестетик.

Настойка цветов ромашки обладает противовоспалительными, антисептическими и ранозаживляющими свойствами.

Показания. Болевой синдром при воспалениях слизистой оболочки полости рта и губ, раздражении слизистой полости рта зубными протезами и брекетами, прорезывании молочных зубов и зубов мудрости, ортодонтических процедурах.

Способ применения и дозы. Местно. Полоску препарата длиной 1/2 см наносят три раза в день на болезненные или воспаленные участки слизистой оболочки полости рта и втирают легкими массирующими движениями.

Форма выпуска. Гель для местного применения

Сальвин (Salvinum)

Препарат, получаемый из листьев шалфея лекарственного. Зеленовато-желтая смолистая масса, из которой делают 1% спиртовой раствор.

Основное действие. Вяжущее, местное противовоспалительное. Обладает антимикробной активностью в отношении грамположительной и грибковой микрофлоры.

Показания. Хронические воспалительные заболевания полости рта (катаральный, язвенно-некротический гингивит, пародонтит, стоматиты различной этиологии).

Способ применения и дозы. Применяют в виде полосканий, орошений, аппликаций .

Форма выпуска. 1% спиртовой раствор во флаконах по 10 мл.

Госсипол (Gossypolum)

Продукт, полученный при переработке семян хлопка или из корней хлопчатника (Gossypium sp.) семейства мальвовых (Malvaceae).

Основное действие. Обладает противовирусной активностью в отношении вирусов группы герпеса, в т.ч. простого герпеса I и II типа, опоясывающего герпеса; антибактериальное (слабое) в отношении грамположительных бактерий; слабое противопротозойное действие.

Показания. Инфекции кожи и слизистой оболочки полости рта, обусловленные простым и опоясывающим герпесом. 3% линимент наносят тонким слоем на пораженные участки 4 - 6 раз в сутки. Курс лечения обычно 5 - 7 дней.

Форма выпуска. 3% линимент в банках по 20,0.

Пластины "ЦМ-1"

Состав: экстракты трав зверобоя, тысячелистника, шалфея, витамин С, желатин.

Действие. Пластины "ЦМ-1" обладают выраженным противовоспалительным, противомикробным, дезинфицирующим, дубящим, обезболивающим действием; устраняет кровоточивость, болезненность, отечность десен, укрепляют сосуды, стимулируют местный иммунитет, способствуют очищению гнойных карманов, удаляют неприятный запах изо рта, повышают защитные силы организма. Особенностью пластин "ЦМ-1" является их медленное рассасывание и длительное (многочасовое - до 10 часов в сутки) поддержание необходимой концентрации лечебных природных веществ в пораженных участках десен.

Показания. Для лечения и профилактики гингивита, пародонтита, при воспалении, кровоточивости, болезненности, отечности дёсен, до и после операций на дёснах, после снятия зубного камня.

Способ применения. Пластины накладывают на внешнюю сторону верхней и нижней десен и фиксируют в течение минуты легкими массирующими движениями с внешней стороны губ. Пластины применяют 2 раза в сутки: на ночь и днем на 1-1,5 часа. Остатки пластин - удалить. Длительность лечения зависит от тяжести заболевания и составляет от 5 до 30 дней.

стоматологический растительный экстракт доза

Литература

1. Данилевский Н.Ф., Зинченко Т. Д., Кодола И.А. Фитотерапия в стоматологии. Киев: Здоровь’я, 1984. 176 с.

2. Лекарственные растения в стоматологии. 2-е изд., доп. / А.И. Марченко, И.А. Баранюк, Е.В. Левицкая, Е.П. Соколовская. Кишинев: Штиинца, 1989. 182 с.

. Лекарственные средства в терапевтической стоматологии: учебное пособие для врачей-стоматологов/Оправин А.С., Назаренко Н.А., Вилова Т.В. и др. - Архангельск, 2009. - 216 с.Мануйлов Б.М. Некоторые особенности фитотерапии в стоматологии: Методические рекомендации. - М., 2005. - 57 с.

. Марченко А.И., Баранюк А.И., Левицкая Е.В., Соколовская Е.П. Лекарственные растения в стоматологии: 2−е изд., дополн. - Кишинев: Штиинца, 1989.

. Муравьева Д.А. Фармакогнозия: Учеб. 3-е изд., перераб. и доп. М.: Медицина, 1991. 560 с.