Зміст

Вступ

Розділ 1. Поняття про ракові пухлини

.1 Загальна характеристика ракових пухлин

.2 Причини появи ракових пухлин

.3 Тактика протипухлинної фітотерапії

Розділ 2. Особливості пухлин різних органів

.1 Рак легенів

.2 Рак шкіри

.3 Рак губи

.4 Рак язика

.5 Рак молочної залози

.6 Рак органів статевої системи

.7 Рак шлунку

.8 Рак кишечника

Розділ 3. Лікарські рослини, застосовувані в онкології

.1 Чистотіл звичайний

.2 Аконіт джунгарський

.3 Лопух справжній

.4 Подорожник великий

.5 Полин гіркий

.6 Часник городній

.7 Болиголов плямистий

Розділи 4. Лікарські форми, застосовувані у онкології

.1 Лікарські збори

.2 Фітосбори

.3 Бальзам

.4 Настої і відвари

.5 Настоянки

Висновки

Список використаної літератури

Вступ

Ракові пухлини стають досить частим явищем в наші дні. Це пов'язано з різким погіршенням екологічної обстановки, почастішанням стресових ситуацій, що послаблюють імунітет, підвищенням рівня сонячної та штучної радіації. Використання в побуті безлічі хімікатів (для миття посуду, прання, домашнього ремонту і т. д.) у деяких випадках може бути сприятливим фактором для захворювання раком.

Неправильне харчування, вживання в їжу канцерогенних продуктів теж сприяють розвитку захворювання у сучасної людини. Не останню роль серед причин, що викликають ракові пухлини, грає і генетична схильність.

У наші дні ракова пухлина залишається смертельним захворюванням, яке сучасна офіційна медицина не в змозі ефективно лікувати. Є чимало випадків, коли захворювання закінчується летальним результатом. Іноді хворому продовжується життя на кілька тижнів або місяців, але при цьому повне зцілення не досягається.

Тим часом родичі і самі хворі не хочуть відмовлятися від надії. Вони звертаються до рецептів народної медицини, які не тільки можуть допомогти, але і не викликають важких побічних ефектів, що послаблюють імунну систему організму, як, наприклад, хіміотерапія.

Важливим чинником у лікуванні раку є оптимізм самого хворого. Поки він вірить в можливість власного одужання і сподівається на це, для нього все є можливим.

Розділ 1. Поняття про ракові пухлини

.1 Загальна характеристика ракових пухлин

Ракові пухлини являють собою новоутворені клітини, які швидко розмножуються і відтісняють здорові клітини або проростають в них, виробляючи руйнування. Ракові клітини можуть розноситися з кров'ю і лімфою по всьому організму, утворюючи метастази в інших частинах тіла.

Ракові пухлини розвиваються з покривного або залозистого епітелію і можуть виникати у всіх органах і тканинах, де є епітеліальні елементи.

Найчастіше рак вражає шлунок, матку, молочну залозу і шкіру.

Ефективність видалення ракових пухлин відзначається тільки на ранніх стадіях захворювання. Однак і після видалення зберігається небезпека повторної появи новоутворень і розростання метастазів.

Злоякісна пухлина починається з появи однієї клітини, яка перестає підкорятися організму. Вона швидко ділиться, і незабаром утворюється велика маса клітин або кілька невеликих злоякісних новоутворень.

Рак страшний насамперед тим, що він протікає безсимптомно і розпізнається зазвичай вже в запущеній стадії, коли зцілення майже неможливо. На ранніх стадіях виявлення ракової пухлини можна сподіватися на зцілення. При цьому бажано, щоб хворий що раніше не піддавався радіо- або хіміотерапії, оскільки вони згубно позначаються на імунній системі.

Величезне значення для хворого має підтримка близьких людей, так як пригнічений, депресивний стан послаблює імунітет. У цьому випадку навіть віра хворого в своє зцілення має велике значення і може сприяти одужанню, зрозуміло, при використанні різних засобів лікування.

Ракове захворювання має 4 стадії:

На I стадії пухлина має невеликі розміри і рухлива.

На II стадії вона починає проростати в тканину або орган, порушуючи його нормальне функціонування. Одночасно починають з'являтися окремі метастази в лімфатичних вузлах.

На III стадії розвитку пухлина проростає в сусідні тканини і стає малорухомою. У цей час з'являються метастази в регіонарних лімфатичних вузлах. Швидкий ріст пухлини супроводжується некрозом і виразкою, в результаті чого часто виникають кровотечі. З'являються окремі метастази.

На IV стадії захворювання різко погіршується загальний стан хворого, спостерігається виснаження організму - ракова кахексія.

Як лікування в медичній практиці застосовуються:

На I і II стадії розвитку захворювання - оперативне втручання;

На III стадії - хірургічна операція в поєднанні з іншими видами терапії (променевої, хімічної, гормональної і т. д.);

На IV стадії роблять паліативні операції і проводять симптоматичне лікування.

.2 Причини появи ракових пухлин

Злоякісна пухлина може розвинутися з доброякісної. Крім того, рак часто є наслідком якого-небудь хронічного захворювання, наприклад виразки, поліпів і т. п. Іноді він також виникає на тлі тривало існуючого запального захворювання або інфекції. Певне значення в розвитку ракового захворювання може мати спадкова схильність.

До раку прямої кишки можуть привести особливості харчування - вживання великої кількості тваринних жирів, висококалорійних і легкозасвоюваних продуктів, які уповільнюють просування по кишечнику його вмісту. В результаті речовини, що викликають пухлину і входять до складу їжі або виробляються бактеріями в кишечнику, занадто довго впливають на стінку прямої кишки.

Виникненню раку товстої кишки сприяє характер харчування (вживання в їжу м'ясних, жирних і борошняних страв, недолік рослинних продуктів), порушення стільця, а також захворювання товстої кишки - такі, як коліти та поліпи.

Основною причиною виникнення раку шлунка і стравоходу є вживання в їжу продуктів, що містять нітрити. Ці речовини в шлунку перетворюються в нітрозаміни, пряме локальна дія яких і обумовлює виникнення раку шлунка і стравоходу. Крім того, розвитку захворювання сприяє вживання в їжу копченостей, а також солоних і жирних продуктів.

.3 Тактика протипухлинної фітотерапії

раковий онкологія фітотерапія лікарський

Підхід до лікування пухлин травами має свої особливості і правила. Виділяють основні терапевтичні напрямки та шляхи їх реалізації.

. Прямий вплив на пухлину. Використовують трав'яні цитостатики: болиголов плямистий, княжик охотский, пізньоцвіт осінній, барвінок рожевий, живокіст лікарський, чорнокорінь звичайний, горічник російський, норичник вузлуватий, дурнишник звичайний, шабельник болотний (декоп), півонія (марьїн корінь), сушеніцу болотну і т. д.

. Відновлення власних захисних сил організму. Це складний багатоплановий терапевтичний напрямок, який можна охарактеризувати як імуностимуляцію або імуномодуляцію. З цією метою використовують борці, чистотіл великий, молочай Палласа, оман високий, ряску малу, алое деревовидне і т. д. Протипоказані до застосування в онкологічній практиці практично всі представники сімейства очиткових, за винятком родіоли рожевої (золотий корінь) і родіоли чотирьохроздільної (червона щітка).

. Відновлення нормального гормонального фону в організмі. Це найбільш актуальний напрямок в лікуванні пухлин статевої сфери (рак молочної залози, простати, яєчників і яєчок) і щитовидної залози, а також інших ендокринних органів. Такі пухлини становлять близько 41% всіх онкологічних захворювань. Для їх лікування добре зарекомендували себе зюзник європейський, воробейник лікарський, живокіст лікарський, дягель лікарський, простріл луговий (Пульсатілла), шандра звичайна, маренка запашна, полин звичайний, клопогон даурский, мухомор (Amanita muscarina) та інші рослини.

Необхідної корекції гормонального фону при патології щитовидної залози вдається домогтися за допомогою чорноголовки звичайної, череди трироздільної, лисохвоста, підмаренника чіпкого і звичайного, нетреби звичайної, норичника вузлуватого.

. Зв'язування і виведення екзо- і ендотоксинів. Це багатоплановий напрямок включає в себе як зв'язування токсинів з метою їх виведення, так і регуляцію роботи печінки, нирок, легенів і шкіри.

Для зв'язування токсинів використовують борець жовтий і різнолистний, коріння дягелю лікарського, дудника звичайного, солодки голої, траву буркуну лікарського, шавлії лікарської та інші рослини.

Для нормалізації роботи печінки: борець отруйний і лікоктонум, безсмертник піщаний, розторопша плямиста, кульбаба лікарський, вахта трилистий, пижмо звичайна, полин гіркий та ін.

Для нормалізації роботи нирок: борці, лопух великий, лист брусниці звичайної, трава золотушника спадного, хвощ польовий, спориш та ін.

Для виведення з поверхні шкіри: липа серцеподібна, малина звичайна, смородина чорна, маренка запашна, бузина чорна і т. Д.

Для стимуляції виведення через легені: нирки і листя берези, квіти бузини чорної, спориш, багно болотний, чебрець, цетрарія ісландська та ін.

Для нормалізації роботи товстого кишечника: звіробій звичайний та плямистий, ромашка аптечна, молочай кипарисового, цетрарія ісландська, горець почечуйний, щавель кінський, жостір проносний, крушина ламка і т. д.

. Відновлення нормального обміну речовин в організмі. Безпосередньо на перебіг біохімічних реакцій в організмі впливають суниця лісова, чорниця звичайна, вероніка лікарська, маренка запашна, кропива дводомна, череда трироздільна, підмаренник справжній та багато інших.

. Оптимізація мікроциркуляції і тканинного дихання. Найбільше цим цілям відповідають рослинні адаптогени і антигіпоксантів: борець лікоктонум і антор, елеутерокок колючий, аралія маньчжурська, левзея сафроловідная (маралів корінь), бадан товстолистий і тихоокеанський, родіола рожева та ін.

. Відновлення порушених функцій організму. Для реалізації цього напрямку довелося б перерахувати всю трав'яну «Матерію медика». Але є сенс згадати аконіт серед найкращих засобів цієї групи.

. Ліквідація больового синдрому. Як наслідок - підвищення опірності хворих недугу та підвищення якості життя. Аконіт є найяскравішим з представників рослинного світу, що використовуються в цих цілях. Є клінічні спостереження, коли на фоні прийому настойки аконіту у хворих знижувалася інтенсивність больового синдрому настільки, що це дозволяло зменшувати добову дозу наркотичних анальгетиків, іноді повністю їх скасовувати і в переважній більшості випадків уникати початку їх прийому.

Інші трави: болиголов плямистий, дурман, беладона, паслін чорний, ромашка аптечна, крестовнік широколистий, солодка гола та ін.

. Ліквідація депресії, страху і розладів сну. Використовують трави седативного і снодійного ряду, кращими з яких є синюха блакитна, шоломник байкальський, кипрій, хміль звичайний, собача кропива пятілопастна, валеріана лікарська, звіробій плямистий, вероніка лікарська, шандра звичайна, дрімота та ін.

Особливе місце займає аконіт, так як алкалоїд аконіту зонгорін і його аналоги проявляють свою активність в першу чергу в центральній нервовій системі. За фармакологічними властивостями зонгорін розташовується між психостимуляторами і антидепресантами.

. Відновлення та «розгойдування» біологічних ритмів. Цей напрямок, з незапам'ятних часів майстерно використовується в індійській і китайській медицині, тільки недавно знайшло визнання і наукове обгрунтування на Заході. У Росії застосування трав для нормалізації порушених біоритмів розроблено та описано професором В. Г. Пашинським. Суть методу полягає в стимуляції функції всіх внутрішніх органів відповідно до часу їх максимальної фізіологічної активності. Нерідко вимагають відновлення і циркадні ритми. З цією метою на ніч необхідно приймати снодійні та седативні трави, а вранці - рослинні стимулятори.

Окремо слід виділити рослини, протипухлинна активність яких давно відома народній медицині, але механізм їх дії ще не розкритий, і тому віднести їх до якого-небудь з перерахованих вище терапевтичних напрямків досить складно: шабельник болотний (декоп), лопух великий, буркун лікарський, зірочник середній (мокрець), репяшок аптечний, зубчатка пізня і деякі інші.

Розділ 2. Особливості пухлин різних органів

.1 Рак легенів

На початкових стадіях розвитку хвороба протікає безсимптомно. Першою ознакою захворювання є сухий кашель спочатку вранці, а потім і вночі. З розвитком хвороби при кашлі починає виділятися велика кількість слизового мокротиння. У деяких випадках з'являється біль у грудях, яка стає більш сильною під час кашлю. Крім того, у хворого з'являється задишка, температура тіла трохи підвищена, бувають випадки кровохаркання.

Основним чинником, що розташовує до захворювання на рак легенів, є куріння. При викурюванні в день більше двох пачок сигарет ймовірність виникнення раку легенів збільшується в 25-125 разів. Іншими факторами ризику є робота на азбестовому виробництві та опромінення.

Розрізняють центральний рак легені, який росте з бронха, і периферичний, що вражає тканини легень. Злоякісна пухлина дає метастази в лімфатичні вузли кореня легені, а на більш пізніх стадіях розвитку переноситься на віддалені тканини і органи - такі, як печінка, надключичні лімфовузли, головний мозок та ін.

Рак легені розпізнається шляхом бронхоскопії з біопсією тканини пухлини, а також на підставі даних цитологічного і гістологічного дослідження.

.2 Рак шкіри

Це захворювання найчастіше вражає людей похилого віку, як чоловіків, так і жінок. Ракова пухлина може з'явитися на місці рубців, загоюються виразок, свищів і т. п. Іноді в ракові пухлини перероджуються бородавки і родимі плями.

Рак шкіри розвивається в різних шарах епідермісу. Розрізняють 2 форми захворювання: плоску поверхневу базаліому (базоцелюлярна епітеліома) і плоскоклітинний рак шкіри.

До базіліоми в основному схильні люди похилого віку. Рак вражає шкіру на обличчі, особливо навколо рота. Спочатку з'являється щільний вузлик, потім група вузликів або бляшка перламутрового кольору і щільної консистенції. Це утворення росте протягом багатьох місяців або навіть років, досягаючи розмірів 1-2-копіїчної монети. Поступово на місці вузлика або бляшки утворюється ерозія або невелика виразка. Вона покривається тонкою щільною лускатої кіркою жовтувато-сірого кольору з вузликами по краях. У міру розвитку хвороби на шкірі утворюється виразка з щільними краями і червоним дном. Вона поступово збільшується в розмірах за рахунок появи все нових і нових бульбашок по краях.

Плоскоклітинний рак вражає шкіру на тулубі, хоча може з'явитися і на інших частинах тіла, наприклад кінцівках, обличчі, шиї, волосистої частини голови, зовнішніх статевих органах і навіть на слизових оболонках.

Часто саме ця форма раку розвивається на нижній губі у чоловіків у віці від 40 до 50 років.

При плоскоклітинному раку на шкірі утворюється бляшка, покрита рожевими лусочками, з обідком з жовтуватих або рожевих вузликів по краях, яка підноситься над поверхнею шкіри. З часом утворюється виразка з легкокровоточащім дном і підносяться твердими краями. Вона поступово збільшується в розмірах за рахунок утворення по краях нових бульбашок.

Якщо захворювання буде своєчасно виявлено і розпочато лікування, можливий регрес з повним відновленням шкіри. Але зазвичай пухлина занадто швидко росте і дає метастази в регіонарні лімфовузли. Плоскоклітинний рак відрізняється вираженою злоякісністю.

Лікування раку шкіри проводять в онкологічних диспансерах. Базаліоми зазвичай видаляють шляхом діатермокоагуляції або кріодеструкції. В деяких випадках застосовують протипухлинні мазі. Відносно плоскоклітинного раку застосовується хірургічне або електрохірургічне висічення, а також променева і лазерна терапія.

Крім перерахованих пухлин, виділяють ще меланому і саркому.

Меланома - злоякісна пухлина, в яку перероджуються вроджені чи набуті пігментні плями. Найчастіше вона з'являється у жінок середнього і старечого віку, особливо білявих, зі світлою шкірою і блакитними очима.

Меланома в основному з'являється на кінцівках, голові або шиї. Вона розвивається з клітин, що утворюють пігмент. Розвиток меланоми з родимок або пігментних плям може відбуватися в результаті травми, припікання, порізів і різних подразнень шкіри.

Основною ознакою меланоми є посилення або ослаблення пігментації родимки, збільшення її розмірів, виразка, виникнення плями навколо пухлини. З часом пухлина починає дисемінований, поширюючись на сусідні ділянки шкіри у вигляді вузликів-сателітів. Поступово вона досягає регіонарних лімфатичних вузлів і дає метастази у внутрішні органи.

Для виявлення меланоми застосовують радіометричний спосіб, який заснований на властивості меланоми накопичувати радіоактивний фосфор.

Саркома Капоші (ангіоретікулез) - це геморагічна саркома. Вона виникає приблизно в 30% випадків у хворих на СНІД. Починається пухлина з появи фіолетових плям на шкірі конечноствей. Потім на місці плям утворюються щільні вузлики діаметром до 2 см. Вони мають округлу форму і синюшно-червоний або коричнево-червоний колір. З прогресуванням захворювання вузлики зливаються в горбисті вогнища і виразкуються.

У хворих на СНІД саркома Капоші протікає дуже агресивно, поширюючись на лімфатичні вузли, слизові оболонки і внутрішні органи. Має злоякісний характер.

2.3 Рак губи

В основному рак губи буває у чоловіків. Найчастіше це захворювання вражає нижню губу. Пухлина може з'явитися в місцях локалізації різних ушкоджень - тріщин, виразок та ін. Якщо вони довго не загоюються, є привід для занепокоєння. Іноді виразки, перш ніж переродитися в ракову пухлину, покриваються корочками, і це дає хворому привід думати, що вони гояться. Однак після того як кірочки відпадають, виразки продовжують рости і поступово твердіють.

Одночасно з'являється інфільтрат, який швидко збільшується, через що і губа збільшується в розмірі і стає малорухомою.

З часом пухлина починає давати метастази в кістку нижньої щелепи. Ракові клітини разом з лімфою поширюються в підборіддя і піднижньощелепні лімфатичні вузли. Ці вузли також з часом збільшуються в розмірах і стають малорухомими.

Подальше прогресування хвороби призводить до появи злоякісних вогнищ в лімфатичних вузлах і різних органах.

Для профілактики раку губи потрібно при наявності незагоєної тріщини на губі або пухлинного утворення негайно звернутися до хірурга-стоматолога або онколога.

.4 Рак язика

Пухлина, як правило, виникає на бічних поверхнях язика або на його кінчику.

Ці ділянки зазвичай найбільше піддаються механічному роздратуванню, особливо гострими краями зруйнованих зубів або тих, що стоять окремо, поза дуги, виступаючи в сторону язика.

Першою ознакою раку язика є розростання епітелію слизового покриву мови.

Дуже часто лікарі приймають його за папілому - доброякісну пухлину. Однак при злоякісних пухлинах язик продовжує травмуватися при розмові та прийомі їжі, що призводить до виразки.

Поступово ракова пухлина поширюється на дно порожнини рота і щелепу. Рясна мікрофлора призводить до постійного запального процесу, в результаті чого захворювання протікає ще важче. Іноді запалення «змазує» справжню картину захворювання.

При виявленні зазначених вище ознак необхідно терміново звернутися до хірургу- стоматолога або онколога.

.5 Рак молочної залози

Це захворювання характеризується утворенням безболісної щільної пухлини в молочній залозі. Вона може бути виявлена самою жінкою. У цьому випадку необхідно терміново пройти обстеження.

Для виявлення захворювання на ранніх стадіях кожна жінка повинна регулярно відвідувати гінеколога, який може виявити таке ущільнення. Втім, і сама жінка повинна якомога частіше оглядати себе, обережно промацуючи молочні залози.

Рак молочної залози є найпоширенішим з усіх злоякісних новоутворень у жінок. Він може виникнути в будь-якому віці. Однак найчастіше це трапляється у віці від 45 до 65 років. У чоловіків і дітей зустрічається дуже рідко.

Найчастіше рак молочної залози виникає на тлі дисплазії молочних залоз і папіломи проток.

До групи підвищеного ризику захворювання на рак молочної залози відносяться жінки, які мають родичів, що хворіли цим захворюванням. Ризик зростає в 5 разів у передменопаузний період.

Розвиток ракової пухлини в одній з молочних залоз через деякий час може призвести до виникнення пухлини і в другій груді.

Без лікування пухлина дуже швидко збільшується в розмірах, потім починає проростати в шкіру, м'язи і грудну стінку. По лімфатичних судинах ракові клітини потрапляють в найближчі лімфовузли. Потім з потоком крові вони розносяться по всьому організму, даючи метастази. Найчастіше рак молочної залози метастазує в легені, печінку, кістки, головний мозок. Ураження цих органів, а також розпад пухлини призводять до смерті.

.6 Рак органів статевої системи

Рак вульви

Це злоякісна пухлина, яка росте на поверхні органу і в глибину. Дуже скоро вражає пахові лімфатичні вузли. Починається з свербіння і печіння в області вульви. Потім виникають болі, а при розпаді пухлини з'являються гнійні кров'янисті виділення.

Рак піхви

Це захворювання як самостійне зустрічається дуже рідко. Як правило, жінки хворіють ним у період клімаксу або менопаузи. На стінці піхви з'являється щільний інфільтрат, який починає дуже швидко виразкуватись.

Основна ознака раку піхви - гнійно-кров'янисті білі. Болі з'являються тільки на II стадії захворювання. Згодом виникає здавлювання піхви, порушується сечовипускання, можлива інтоксикація.

Рак шийки матки

Це захворювання є найбільш поширеним злоякісним пухлинним захворюванням жіночих статевих органів.

На початковій стадії рак захоплює тільки шийку матки і ніяк не проявляється. стадія характеризується виділенням серозних або серозно-кров'яних Белей. Вони посилюються після статевих зносин, акту дефекації і під час вагінального дослідження.

На II і III стадіях рак починає поширюватися на піхву, матку і параметральнуклітковину. З'являються гнійно-кров'янисті білі із гнильним запахом. Виникають болі внизу живота і в області попереку. Погіршується загальний стан.

На IV стадії ракова пухлина проростає в сечовий міхур, пряму кишку, кістки, дає метастази у віддалені органи - легені, печінка та ін. Виникає інтоксикація. Порушується робота сечового міхура і прямої кишки, відбувається різке схуднення.

Рак матки

Сприятливими до раку матки факторами можуть стати інші хронічні захворювання, наприклад ерозія, поліпи та ін. Крім того, причиною виникнення раку можуть стати не ліквідовані пошкодження матки при пологах і абортах.

Пухлина вражає оболонку матки (ендометрій) у вигляді дифузій або окремих поліпозних розростань. Розвиваючись, рак проростає в тіло матки і поширюється на придатки і очеревину. Окремі метастази з'являються дуже пізно. Захворювання прогресує дуже повільно.

Основними симптомами є серозно-кров'янисті або гнійно-кров'янисті смердючі білі чи ациклічні кровотечі у літніх жінок, а також кровотечі під час менопаузи.

При появі описаних симптомів необхідно зробити вишкрібання порожнини матки і провести гістологічне дослідження зіскрібка. На підставі цього ставлять остаточний діагноз.

Рак яєчників

Це захворювання на початкових стадіях протікає безсимптомно. Однак з розвитком захворювання починає збільшуватися живіт, в черевній порожнині накопичується рідина. Пухлина можна відчути при пальпації.

На останніх стадіях захворювання виникають болі, інтоксикація, порушуються функції сечового міхура і кишечника, спостерігається виснаження.

.7 Рак шлунку

Це одна з злоякісних пухлин, яка найбільш часто зустрічаються. Причиною цього захворювання можуть стати тривала виразкова хвороба шлунка, поліпи, деякі форми хронічного гастриту і т. д.

Симптоми на початкових стадіях захворювання дуже погано виражені. Спостерігаються невеликий занепад сил і втрата ваги, шкіра при цьому блідне. З часом у хворого з'являється відраза до м'ясної їжі, він втрачає апетит, виникає блювота. Хворобливі відчуття з'являються тільки на пізніх стадіях захворювання.

Рак не виникає в абсолютно здоровому шлунку. Захворювання передує певний передраковий стан, що викликається зміною властивостей клітин, що вистилають шлунок. До таких станів відносяться хронічний гастрит зі зниженою кислотністю, виразки і поліпи, кишкова метаплазія, важка дисплазія. Розвиток раку з передракового стан займає в середньому від 10 до 20 років.

Пухлина на початковій стадії має розміри не більше 2 см. Потім вона починає збільшуватися, а також рости вглиб, проростаючи в стінки шлунка, і вшир, поширюючись по поверхні шлунка. Проростаючи в стінку шлунка, пухлина вражає товсту кишку і підшлункову залозу.

Особливістю раку шлунка є те, що він дає велику кількість метастазів вже на ранніх стадіях. При цьому вони найчастіше поширюються на лімфатичні вузли і печінку. Іноді уражаються яєчники, жирова клітковина, легені, шкіра і кістки.

Найчастіше рак шлунка має форму виразки з горбистими краями. Крім того, буває дифузний рак і дуже рідко - у вигляді вузла (бляшкового, поліпозний, грибоподібний).

При появі ракової пухлини порушується травлення. Якщо вона розташовується недалеко від стравоходу, виникне перешкода для потрапляння їжі в шлунок. Через недоїдання людина швидко худне.

Поки пухлина має невеликі розміри, хвороба проходить безсимптомно. Тільки в деяких випадках відзначаються зміни в харчових пристрастях, наприклад, з'являється відраза до м'яса, риби і т. п.

У міру зростання пухлини проявляються інші симптоми: відчуття тяжкості в животі після їжі, нудота, блювота, порушення стільця, болі в животі, збільшення розмірів живота, накопичення рідини в черевній порожнині, сильне схуднення, кровотечі (коли пухлиною руйнуються кровоносні судини).

Рак може протікати з ускладненнями. До найважчим з них відносяться:

Виснаження;

Хронічне або загальне гостре недокрів'я;

Перитоніт;

Флегмона шлунка;

Шлункова і кишкова непрохідність;

Механічна жовтяниця та ін.

.8 Рак кишечника

Це злоякісна пухлина, яка формується в слизовій оболонці стінки товстого кишечника. Найчастіше вона вражає пряму кишку, рідше - сигмовидную, сліпу, а також печінковий і селезінковий кути поперечної ободової кишки.

Рак кишки, як правило, розвивається з передракових станів. До них можна віднести наступні захворювання:

Аденоми;

Ворсинчастий пухлина;

Поліпоз кишечника;

Хронічний виразковий коліт;

Хронічні свищі прямої кишки.

Захворювання розвивається також на тлі хронічних захворювань і запорів. Пухлина спочатку заповнює собою просвіт кишки, викликаючи непрохідність кишечника. Потім вона починає проростати в стінку кишечника, руйнуючи його судини і викликаючи кишкова кровотеча.

На пізніх стадіях розвитку пухлина поширюється на навколишні органи, разом з потоком лімфи потрапляє в лімфатичні вузли і вражає їх. Потім з кров'ю по всьому тілу розносяться ракові клітини, які, потрапляючи в інші органи, вражають їх, утворюючи там нові пухлини.

Рак товстої кишки метастазує в параректальні лімфовузли і лімфовузли малого тазу, після чого поширюється в брижові лімфовузли, а у жінок - в обидва яєчники. Гематогенний рак товстої кишки може метаста- зировать в печінку і легені, кістки і головний мозок.

Симптоми раку товстої кишки з'являються тільки тоді, коли пухлина досягає великих розмірів. При цьому з'являються болі в животі, запори, здуття і бурчання в животі, кров'яні виділення в калі. Апетит погіршується, з'являється блідість, хворий сильно втрачає у вазі, відчуває слабкість і розбитість. Нерідко відзначається підвищення температури тіла.

Для профілактики раку товстої кишки необхідно проходити регулярні обстеження у гастроентеролога, що включають, зокрема, і дослідження калу на приховану кров. Крім цього необхідно включати в свій раціон більше овочів і фруктів, не допускати запорів і своєчасно лікувати запальні захворювання товстої кишки (коліт). Поліпи необхідно видаляти, не допускаючи їх переродження в рак.

Рак прямої кишки - це захворювання, яке найчастіше розвивається на тлі поліпів у прямій кишці. Основною ознакою захворювання є кровотеча з прямої кишки. Однак це пізній симптом.

Він з'являється, коли пухлина вже розвинулася й починає розпадатися.

Пухлина поширюється не дуже швидко. Спочатку вона довго росте по колу кишки вгору і вниз. Для повного ураження прямої кишки раковою пухлиною потрібно не менше 2 років. Тільки після цього вона починає проростати в стінку кишки, клітковину і кістки тазу, а також сусідні органи. В цей же час пухлина починає давати метастази, які поширюються по крові і ліфме, досягаючи печінки, легенів і прилеглих лімфатичних вузлів.

Крім кровотеч, при раку прямої кишки можуть бути слизові і гнійні виділення з заднього проходу. Відзначається порушення стільця, з'являються неприємні відчуття, іноді біль у ділянці прямої кишки, болі при дефекації, а також помилкові позиви. Проте всі ці симптоми не обов'язково вказують на рак. Вони можуть свідчити про геморої або проктиті (запаленні прямої кишки).

Для діагностики раку прямої кишки слід звернутися до лікаря-проктолога.

Розділ 3. Лікарські рослини, застосовувані в онкології

.1 Чистотіл звичайний

Багаторічна трав'яниста, з оранжево-жовтим молочним соком рослина родини макових. Стебло прямостояче, 30-60 (80) см заввишки, циліндричне, розгалужене, розсіяно відстовбурчено опушене. Листки чергові, перисторозсічені, сегменти оберненояйцевидно-видовжені або округло-яйцевидні, нерівномірнозубчасті або виїмчастолопатеві, часто збіжні, нижні нерідко при основі звужені в черешок, зверху ясно-зелені, зісподу сизуваті, розсіяно опушені; нижні - на довгих черешках, верхні - майже сидячі. Квітки правильні, двостатеві, з подвійною оцвітиною, на довгих квітконіжках в пазухах вузьких гострих приквітків, зібрані на верхівці стебла і гілок 2-6-квіт-ковими зонтиковидними суцвіттями, пелюстки (їх 4) жовті, широкооберненояйцевидні. Плід - довга, стручкоподібна коробочка. Цвіте з другої половини квітня до вересня.

Чистотіл звичайний росте по всій території України під парканами, по садах, засмічених місцях, узліссях, біля скель в тінистих місцях.

Для медичних потреб використовують сушену, рідше свіжу траву чистотілу (Herba Chelidonii). Заготовляють її у травні, коли рослина масово цвіте, зрізуючи всю надземну частину ножем або серпом без грубих нижніх частин. Сушити сировину треба якомога швидше, щоб уникнути розпаду алкалоїдів і інших фізіологічно активних речовин. В перший день зібрану траву сушать на сонці, а потім переносять її під укриття для досушування. Штучне сушіння проводять при температурі близько 55-60°. Сухої трави виходить 11 %. Готову сировину зберігають у сухих, добре провітрюваних приміщеннях. Строк придатності - 3 роки. Сушена трава чистотілу є у продажу в аптеках. У гомеопатії використовують свіже коріння рослини.

Трава чистотілу містить алкалоїди і інші азотовмісні сполуки (0,27-2,25 % ): коптизин, стилопін, d, l-стилопін, 1-стилопін, 1-а-стилопін, 1-В-стилопін, протопін, хелідонін, хелеритрин, сангвінарин, дигідросангвінарин, дигідрохелєритрин, коризамін, хелірубін, а-алокриптопін, алокриптопін, берберин, спартеїн, холін, гістамін, тирамін, метиламін; органічні кислоти (1,4-4,32 %): лимонну, янтарну, яблучну; ефірну олію (0,01 % |, сапоніни, аскорбінову кислоту (170 мг % ), каротин, флавоноїди, дубильні речовини (2,09-7,64 % ), хелідонову кислоту, вищий аліфатичний спирт хелідоніол.

Галенові препарати чистотілу мають жовчогінні, спазмолітичні, болезаспокійливі, седативні, протизапальні(бактерицид-ні), сечогінні і проносні властивості. В експерименті препарати чистотілу пригнічують ріст злоякісних пухлин, виявляють фунгістатичну і бактеріостатичну дію на мікобактерії туберкульозу. Застосування чистотілу показане дає виражений терапевтичний ефект (особливо у випадку поєднання чистотілу з інціими жовчогінними рослинами) при гепатитах, холангітах, холециститах жовчнокам'яній хворобі. Позитивний терапевтичний ефект спостерігається також при лікуванні гастриту, подагри, ревматизму, грудної жаби, бронхіальної астми, коклюшу, геморою. Добрий терапевтичний ефект одержують при лікуванні шкірних захворювань (рак шкіри, хронічний ерітематоз, гноячкове висипання при імпетиго, псоріаз звичайний, туберкульоз шкіри, бородавки, мозолі тощо), при яких внутрішнє застосування чистотілу (п'ють настій) поєднують з зовнішнім (уражені ділянки шкіри змащують З рази на день свіжим соком або маззю). Внутрішнє застосування чистотілу (соку) в поєднанні з зовнішнім дає добрі результати при лікуванні папіломатозу гортані у дітей (Земскова, 1955).

Є відомості про успішне лікування чистотілом звичайним поліпозу товстої кишки. Методика лікування (за А. М. Амінєвим) така: необхідну кількість (1 г свіжої трави на 1 кг маси хворого) трави чистотілу розтирають в ступці або пропускають через м'ясорубку до одержання кашкоподібної маси, яку потім заливають гарячою кип'яченою водою (температура 70-80°) у співвідношенні 1:10. Охолоджену суміш вводять хворому з допомогою клізми, але попередньо, за 2-3 години, застосовують очисну клізму. Лікувальну суміш утримують у товстій кишці 1-2 години. Такі клізми роблять через день, а то й щодня, якщо хворий добре їх переносить. Курс лікування складається з 10- 20 клізм. При необхідності його проводять 2-3 рази з дво-тримісячною перервою.

Дані про ефективність застосування чистотілу для лікування раку внутрішніх органів суперечливі. На думку деяких авторів, покращення стану ракових хворих пояснюється наркотичними і анестезуючими властивостями чистотілу. За спостереженнями С. А. Томиліна, дослідника і популяризатора чистотілу на Україні, чистотіл якщо не виліковує, то в усякому разі затримує ріст пухлини і особливо показаний при передракових станах і після операцій з приводу видалення злоякісної пухлини, бо затримує розвиток метастазів. Чистотілом, який належить до отруйних рослин, користуватися треба обережно, не перевищуючи допустимих доз. Передозування може спричинити нудоту, блювання, параліч дихального центру. Чистотіл в галенових формах для зовнішнього застосування протипоказаний хворим на епілепсію, бронхіальну астму, стенокардію і при ряді неврологічних синдромів. У гомеопатії есенцією з свіжих коренів чистотілу лікують хвороби печінки, нирок і легень.

.2 Аконіт джунгарський

Багаторічна трав'яниста рослина родини жовтецевих. Кореневище складається з великих конусовид-них коренебульб, що зрослися в чотковидний ланцюжок. Стебло пряме, голе або у верхній частині опушене, 70-130 см заввишки. Листки черешкові, голі, пальчастороздільні, округло-серцевидні. Квітки зигоморфні, синьо-фіолетові, зібрані в китицю. Плід - збірний, з 3 листянок. Цвіте у липні - серпні.

Росте в альпійському поясі на схилах і по берегах річок у горах Тянь-Шаню; поблизу озера Іссик-Куль.

Використовують коренебульби (Tuber Асоniti),зібрані восени. З 4 кг сирих коренебульб одержують 1 кг сухих. У народній медицині, крім цього, використовують траву (Herba Aconiti), заготовлену до цвітіння рослини. Сушать сировину в затінку: на горищах або під наметами. Зберігають у добре провітрюваних приміщеннях. Рослина неофіцинальна.

Коренебульби Аконіта джунгарського містять алкалоїди (1,2-3,4%), органічні кислоти, кумарини (0,3%), крохмаль. До складу алкалоїдів входять аконітин (0,6%), аконіфін, ацетилзонгорин, ацетилзонгорамін, ацетилнапелін, зонгорин, зонгорамін, ізоболдин, караколін, караколідин, неолін, норзонгорин, напелін, феніл-В-нафтиламін. У надземних органах виявлено алкалоїди, флавоноїди, аскорбінову кислоту тощо.

Аконіт джунгарський виявляє виражену болетамувальну дію. Виявлено й антимікробні та протипухлинні властивості рослини. Зовнішньо у вигляді мазі або внутрішньо у вигляді настойки Аконіт джунгарський використовують як болетамувальний засіб при ревматизмі, невралгіях, мігрені, зубному болю та при інших захворюваннях. У народній медицині Аконіт джунгарський використовують і при туберкульозі легень, при простудних захворюваннях та ішіасі. Відоме також використання його при злоякісних новоутвореннях (внутрішньо і зовнішньо).

.3 Лопух справжній

Дворічна трав'яниста рослина родини айстрових (складноцвітих). Має розгалужений м'ясистий веретеновидний корінь завдовжки до 60 см. Стебло пряме, 75 - 150 см заввишки, борозенчасте, червонувате, шерстисте, розгалужене, з косо вгору спрямованими гілками. Листки чергові, черешкові, великі (до 50 см завдовжки), серцевидно-яйцевидні, зісподу тонкосіроповстисті; верхні листки яйцевидні, загострені, здебільшого з закругленою основою, значно менші за прикореневі. Квітки двостатеві, трубчасті, пурпурові, в кулястих великих (3- 4 см у діаметрі) розміщених щитком кошиках; кошики на видовжених ніжках. Плід - сім'янка. Цвіте з липня до середини вересня.

Лопух справжній росте по всій території України на городах, у садах, по смітниках, поблизу житла, біля доріг, по берегах річок і струмків, у лісах. Заготівля і зберігання. Для виготовлення ліків використовують коріння (Radix Bardanae, синонім - R. Arctii lappae), рідше - листя (Folia Arctii lappae) і плоди (Fructus Arctii lappae). Коріння заготовляють з рослин, які ще не цвіли, миють у холодній воді, чистять від зовнішньої частини кори, розрізують на куски 10-15 см завдовжки, при необхідності розчахують ще вздовж і сушать на сонці, у теплому приміщенні, яке добре провітрюється, або на горищі. Штучне сушіння проводять при температурі до 50°. Сухого коріння виходить 26-28 % . Листя збирають після цвітіння рослини. Його звільняють від черешків (залишки черешків не повинні перевищувати 2 см) і сушать під укриттям на свіжому повітрі або в приміщенні, яке добре провітрюється. Сухого листя виходить 12-13%. Строк придатності коріння -5 років, листя - 1 рік. Плоди збирають у серпні - вересні. Аптеки сировину лопуха справжнього не відпускають.

Коріння лопуха справжнього містить дубильні й гіркі речовини, слиз, флавоноїди ситостерин і стигмастерин, ефірну (до 0,17%) і жирну олії, інулін (до 45%), органічні кислоти (кавова, лимонна, яблучна), глікозид арктиїн, який при гідролізі розщеплюється на лактон арктигенін і глюкозу; листя - флавоноїди, антоціани, органічні кислоти, ефірну олію, дубильні речовини, слизи, аскорбінову кислоту (до 350 мг % ); плоди - глікозид арктиїн, сесквітерпенові лактони та жирну олію.

Препарати коріння лопуха мають діуретичні, жовчогінні, дезинфікуючі й потогінні властивості; вони стимулюють утворення протеолітичних ферментів і поліпшують інсуліноутворюючу функцію підшлункової залози, збільшують кількість глікогену в печінці, активно впливають на обмін речовин.

Усередину відвар коріння лопуха дають при хворобах обміну речовин (подагра, суглобовий ревматизм, ниркові й жовчні камені, цукровий діабет); при захворюваннях шкіри (нагноєння й шкірні висипи на грунті скрофульозу, фурункули, сверблячка, вугри); при гастритах і виразковій хворобі шлунка, хронічних запорах, геморої, набряках, рахіті й затримці менструацій. Порошок кореня лопуха приймають усередину при подагрі. Корінь лопуха входить до складу потогінних чаїв. Настій листя лопуха п'ють при порушенні функціональної діяльності шлунка та при гарячкових станах, а настій плодів - при запорах.

Широко застосовують лопух і як зовнішній засіб. Настій коріння на прованській олії (Oleum Barda-nae) використовують під назвою «реп'яхова олія» для лікування кругової або гніздової плішивості (уражені ділянки змащують на ніч), висівковидного лишаю обличчя (вогнища лишаю змащують 1 раз на день протягом двох тижнів), себореї, облисіння (проводять щоденні втирання), для стимулювання росту волосся (залежно від жирності шкіри і волосся втирання проводять через день або 1-2 рази на день).

Настойкою коріння на міцній горілці змащують ділянки тіла, уражені круговою або гніздовою плішивістю та червоними вуграми (запалення сальних залоз). Відвар коріння застосовують для компресів при себореї (збільшене виділення сальних залоз), а настій листя - для компресів при екземі, лишаях, виразках та гнійних ранах. У разі запалення сальних залоз і себореї терапевтичний ефект можна посилити одночасним прийманням відвару коріння лопуха всередину. Потовчене свіже листя лопуха прикладають до ран, твердих пухлин і подагричних вузлів.

Свіжим соком із листя лікують рани і рак шкіри. Свіже коріння лопуха використовують у гомеопатії.

До складу лікувальнопрофілактичного харчового раціону включають салати з молодого листя лопуха. Молоде листя кладуть і в борщ як овочі, а зварені й очищені від шкірки черешки листя - у салати і вінегрети. їстівним є й молоде коріння лопуха. Його споживають печеним або підсмаженим як замінник картоплі. Використовують коріння лопуха і як сурогат кави. Для цього його ріжуть на маленькі кусочки, сушать і підсмажують у духовці.

.4 Подорожник великий

Багаторічна трав'яниста рослина родини подорожникових. Стебло безлисте, тонкоборознисте, 10-60 см заввишки. Листки яйцевидні або еліптичні, цілокраї, голі або злегка опушені, звужені в широкий черешок, з 3-9 поздовжніми жилками, зібрані прикореневою розеткою; черешки коротші за пластинку або майже дорівнюють їй. Квітки дрібні, правильні, двостатеві, сидячі, зібрані на верхівці стебла циліндричним колосом; віночок буруватий, з циліндричною трубочкою і чотирироздільним відгином. Плід - коробочка. Цвіте з червня по жовтень. Плоди достигають з липня.

Подорожник великий росте на смітниках, городах, біля доріг і на вологих трав'янистих місцях по всій території України.

Для виготовлення ліків використовують листя (Folium Plantaginis majoris) і насіння (Semen Plantaginis majoris) подорожника. Листя заготовляють під час цвітіння рослини й використовують свіжим (для добування соку) або сушать, розстеливши тонким (3-5 см завтовшки) шаром на тканині чи папері в затінку на вільному повітрі або в добре провітрюваному приміщенні й час від часу перемішуючи. Штучне сушіння проводять при температурі 40-50°. Сушіння припиняють, коли черешки стають ламкими. Пожовкле й побуріле листя відкидають. Сухої сировини виходить 22-23% . Насіння подорожника заготовляють восени. Готову сировину зберігають у сухому місці в щільно закритих банках чи бляшанках. Строк придатності - 3 роки. Листя подорожника є у продажу в аптеках.

Листя містить глікозид аукубін, флавоноїди (гомоплантагінін, плантагінін, похідні байкалеїну і скутеляреїну тощо), гіркі, дубильні й пектинові речовини, слиз, оксикоричні кислоти (хлорогенова і неохлорогенова), фактор Т (бере участь у процесі зсідання крові), вітамін С і К, каротин, холін, аденін та сліди алкалоїдів. У насінні є значна кількість слизу, жирна олія, аукубін, олеанолова кислота, стероїдні сапоніни та вуглеводи.

Галенові препарати з листя подорожника виявляють багатосторонню терапевтичну дію: секретолітичну, протизапальну, знеболюючу, кровоспинну, ранозагоювальну, бактеріостатичну, седативну (навіть снотворну), гіпотензивну та протиалергічну. Відвар із листя подорожника призначають при бронхітах, туберкульозі легень, коклюші, пневмосклерозі та інших захворюваннях дихальних органів, що супроводяться виділенням густих секретів, при катарах шлунка з недостатньою кислотністю, гострих шлунково-кишкових захворюваннях (гастрити, ентерити, ентероколіти), гострих і хронічних колітах, хронічних нефритах і виразковій хворобі.

З готових аптечних препаратів використовують сік подорожника (див, статтю Подорожник блошиний) і плантаглюцид. Плантаглюцид застосовують як спазмолітичний і протизапальний засіб при гіпацидних гастритах, виразковій хворобі шлунка і дванадцятипалої кишки з нормальною і недостатньою кислотністю (в період загострення і для профілактики рецидивів). Тривалість лікування в період загострення - 3-4 тижні. Плантаглюцид і відвар листя подорожника протипоказані при гіперацидних гастритах і виразковій хворобі шлунка з підвищеною кислотністю.

Листя подорожника входить до складу грудного чаю. В народній медицині відвар або настій листя подорожника п'ють і як «кровоочисний» засіб, від кропив'янки, при цинзі, гарячці й атеросклерозі, у випадку печії, відрижки, метеоризму, проносу й геморою, при запаленні сечового міхура, від нічного нетримання сечі й набряків, при раку шлунка і легень, злоякісних виразках шкіри та слоновості.

Насіння подорожника великого має обволікаючі, пом'якшувальні й протизапальні властивості. Вживають його так само, як і насіння подорожника блошиного, Разом з тим відвар насіння подорожника великого п'ють по 1 столовій ложці 3 рази на день протягом 1 - 2 місяців при жіночому безплідді на грунті гормональної недостатності й при цукровому діабеті. Широко використовують подорожник і як зовнішній засіб. Свіже листя прикладають до фурункулів, ран, виразок, опіків, забиттів, порізів і наривів.

Соком потовченого листя подорожника лікують дерматити від укусів комах. Порошок з листя використовують для присипання ран (кровоспинна дія) і для виготовлення мазі, яка є ефективним засобом для лікування гноячкових захворювань шкіри. Відваром листя промивають рани і виразки, полощуть рот при запаленні ясен, роблять примочки при запаленні очей і дерматитах. Есенцію із свіжої рослини використовують у гомеопатії.

.5 Полин гіркий

Полин гіркий - багаторічна трав'яниста рослина, часто досягає більше метра висоти. Стебла численні, прямостоячі або злегка підняті, слабко ребристі, у верхній частині розгалужені. На кореневище розвиваються кілька високих пагонів з суцвіттями і короткі пагони з листям, а також прикореневі листя. Прикореневі листки довгочерешкові, трикутно-округлі, тричіперистороздільні; окремі часточки їх ланцетоподібні, цілокраї, у верхівки притуплені. Стеблові листки сидячі, поступово спрощується, тобто нижні двоякоперистороздільні, середні просто перистороздільні. Листя в суцвітті трилопатеві і на верхівці прості, ланцетоподібні. Вся рослина (стебла, листя) сріблясто-сірого кольору від великої кількості шовковистих притиснутих волосків. Кожна гілочка складного метельчатого суцвіття закінчується дрібною, майже кулястим пониклим кошиком. Квітки жовті, трубчасті; ложе суцвіття засаджено вузькими плівчастими приквітками. Плоди - буруваті, довгасті, загострені семянки, довжиною близько 1 мм, без чубка. Цвіте в липні - серпні. Плоди дозрівають у вересні - жовтні.

Виростає повсюдно, частіше у степовій, лісостеповій та південній частині лісової зони Європи, багатьох районах Північної Америки та Азії. Утворює місцями значні зарості. Зустрічається як бур'ян по пустирях, біля житла, вздовж доріг і по залізничних насипах, в посівах, по необробленим полям у степовій, лісостеповій та лісовій зонах. Промислово заготовляють рослину на Україні.

Заготовляють траву, що складається з квітучих оліственних верхівок і прикореневого листя; верхівки пагонів зрізують довжиною до 25 см без нижніх здерев'янілих стебел. Окремі листи збирають до або на початку цвітіння, коли листя більше, а квітконосні верхівки - під час цвітіння. Сушать на свіжому повітрі в тіні або добре провітрюваному приміщенні на горищах, розклавши тонким шаром (до 3-5 см) на папері або тканині і часто перевертають. При пересушуванні осипаються листя і квітки. Кінець сушіння визначають по ламкості стебел і листкових черешків.

Трава і листя полину гіркого містить 0,5-2% ефірного масла, складовими частинами якого є цинеол, туйоловий спирт, туйон, туйол, кадинен, феландрен, пінен, b-каріофілен, y-Сепін, бісаболен, хамазуленоген. Зелено-синій колір масла полину обумовлений азуленом. З трави виділені також гіркі глікозиди абсинтин і анабсинтин, що розщеплюються до лактонов азуленовий характеру (хамазулен), гвайяноліди артабсін і арборесцін, прохамазуленоген, флавоноид артеметін (артемізетін), дубильні речовини, квебрахо, лігнани, органічні кислоти (бурштинова, яблучна, саліцилова), аскорбінова кислота і вітаміни групи В, каротин, фітонциди. У коріння виявлено інулін.

Препарати полину застосовують при захворюваннях, що супроводжуються секреторною недостатністю шлунково-кишкового тракту без гострих явищ запалення, при анацидному і гіпоацидному гастрит, захворюваннях печінки. Під впливом гіркоти поряд з тонізуючою дією на нервову систему поліпшується травлення, підвищується апетит, збільшується слиновиділення, активізується виділення травних ферментів, збільшується виділення жовчі в кишечник.

У народній медицині відвар полину гіркого вживають при переміжної пропасниці, при скупченні газів в кишечнику і як глистогінний (в клізмах), як послаблюючий засіб, як зовнішній засіб для компресів і примочок при ударах. Часто полин при лихоманці застосовують разом з іншими травами: шавлією, м'ятою, листом соняшнику.

Старовинні травники XVII в. вказують на використання соку полину гіркого як ранозагоювальний і очищуючий гнійні виразки засіб. Сік використовували його для зрошення рани і прикладання до виразок.

Трава полину гіркого входить до складу шлункових крапель, таблеток, апетитних, вітрогонних і жовчогінних чаїв. Бальзам «Поліфітол» (жовчогінний) також включає в себе екстракт трави полину гіркого.

.6 Часник городній

Часник городній - багаторічна цибулинна трав'яниста рослина. Цибулина у нього з мичкуватими коренями, неправильної яйцеподібної форми, складається з більш дрібних сидячих цибулин, вкритих загальною білою, сіруватою чи рожево-фіолетовою оболонкою. Стебло часнику високе - 30-90 (до 100) см. Квітконос - квіткова стрілка - інколи перевищує ці розміри, часто на верхівці закручений у кільце. Листки лінійні, плоскі, яскравозелені чи вкриті сизим нальотом. Відростають вони від цибулини й охоплюють своїми піхвами квітконос, приблизно до середини його висоти. Квітки правильні, двостатеві, зібрані в округле зонтикоподібне суцвіття. Оцвітини прості, з зеленкуватих, білуватих чи рожевуватих листочків. Більша частина квіток у міру дозрівання перетворюється на дрібні виводкові цибулинки. Цвіте часник у червні-липні. Плід - коробочка.

Харчова (пряно-смакова) й широкого застосування лікарська рослина. З лікувальною метою використовують цибулини часнику.

Цибулини рослини містять глікозид аліїн і багато сірковмісних органічних сполук. До їхнього складу входять також ефірна олія (до 0,4%), фітостерини, вітаміни С (15-20 мг%), В1 (0,08 мг%), В2 (0,08 мг%), В6 (0,6 мг%), РР (нікотинова кислота) (до 1,2 мг%), органічні кислоти, вуглеводи, полісахарид інулін і сліди жирної олії. Крім того, у цибулинах міститься багатий набір мікро- та макроелементів. У часнику є ще й фітонциди - леткі бактерицидні речовини, які разом з ефірною олією зумовлюють багато лікарських властивостей рослини.

У науковій медицині препарати часнику використовують для лікування атеросклерозу, гіпертонічної хвороби, колітів, туберкульозу легень. Ефективно діє часник на бактерії тифу, паратифу, дизентерійну амебу, холерний вібріон, пригнічує стрептококову і стафілококову інфекції. Призначають рослину (на основі народного досвіду і науково розроблених рекомендацій) при грипі, ангінах, запаленні легень. Кашку з розтертого часнику застосовують для лікування ран, що погано загоюються, і при нежиті. Сухий екстракт цибулин рослини у комплексі з жовчю тварин, екстрактом кропиви й активованим вугіллям входить до складу препарату «Алохол», який приймають при хронічних гастритах, холангітах, холециститах і звичних запорах - по 2 таблетки 3 рази на день до їжи.

Препарати часнику збуджують апетит, виявляють протистоцидну (згубно діють на найпростіших) та антигельмінтну дію (використовують для боротьби зі стрічковими і круглими глистами).

Протипоказані будь-які препарати рослини при захворюваннях нирок.

У народній медицині використовують не тільки свіжий часник, а й настойку з нього - при шлункових захворюваннях, нежиті, гельмінтозах, гнійних ранах і виразках, бронхіальній астмі. Рослина - надзвичайно ефективний протицинготний засіб - північні помори знали про це і, вирушаючи в далекі плавання, нерідко пов'язані з зимівлею, обов'язково включали часник до свого раціону. У народі часник використовують при набряках кінцівок, водянці та збільшенні селезінки. Мазь з цибулин рослини (на смальці) та свіжий сік сприяють видаленню бородавок і мозолів. Регулярне вживання часнику знижує імовірність захворіти на зубний карієс і рак. Фітонцидні властивості рослини допомагають при запаленні середнього вуха. Зелене листя і подрібнені цибулини у раціоні корисні для хворих на цукровий діабет. Свіжий часник і препарати з нього пригнічують гнилісні та бродильні процеси у шлунково-кишковому тракті.

В їжу використовують молоде зелене листя - для приготування пряних весняних салатів, їдять цибулини часнику, додаючи їх на смак у різні страви. Цибулини і молоді квіткові стрілки маринують, квасять, сушать, додають у соління, маринади, квашення, різні гострі заправки і соуси.

.7 Болиголов плямистий

Багаторічна трав'яниста рослина з високими (близько 1 м висоти) стеблами, вкритими коричнево-пурпуровими плямами. Листя складні, двічі-тріждипері-стие, розсічені. Квітки дрібні, білі, в складних парасольках. Плід - двусемянка без носика, з хвилястими ребрами. Будучи розтертими в руці, видають неприємний мишачий запах.

Росте серед чагарників по долинах річок і на бур'янистих місцях. Зустрічається в низинних і передгірних районах Кубані, Тереку, Судака та їх приток.

З лікарською метою використовують траву, яка збирається в період цвітіння (червень-липень). У всіх частинах рослини містять п'ять отруйних алкалоїдів, з них найбільше значення має алкалоїд коніїна. В даний час ні рослина, ні його алкалоїди в науковій медицині не застосовуються.

У народній медицині вживається спиртова настоянка з суміші насіння і листя як болезаспокійливий засіб при різних болях, що виникають з боку шлунково-кишкового тракту та сечостатевих органів, а також при затримці сечі в сечовому міхурі, при недокрів'ї, нічному сім'явиверганні, затримці менструацій, при наполегливому хворобливому кашлі, раку матки, шлунка, кишечника та ін захворюваннях. При ракових захворюваннях (матки, кишечника та ін) іноді використовують настої.

Потрібно пам'ятати про велику отруйність болиголова і дуже обережно застосовувати його в якості лікарського засобу в практиці народної медицини.

Примітно, що болиголов в гірських умовах нерідко втрачає алкалоїди.

Розділи 4. Лікарські форми, застосовувані у онкології

.1 Лікарські збори

Рецепт 1

Інгредієнти: 350 г листя шавлії, 250 г листя кропиви, по 200 г ягід шипшини, листя безсмертника, мучниці, череди, 150 г листя полину гіркого, по 100 г листя деревію, квіток ромашки, березових бруньок, квіток липи, листя сухоцвіту болотної, листя кропиви собачої.

Спосіб приготування: всі складові ретельно подрібнюють і змішують. 4 ст. л. суміші заливають в емальованій каструлі 2,5 л окропу і ставлять настоюватись на повільному вогні протягом 3 год, не доводячи при цьому до кипіння.

Готовий відвар проціджують, охолоджують і ставлять в холодне місце.

Застосування: відвар п'ють в теплому вигляді по 1 ст. л. 3 рази на день за 1 год до їжі. Курс лікування - 30 днів з перервою на 10-12 днів, після чого лікування повторюють.

Хворий повинен виключити зі свого раціону м'ясну їжу, гострі приправи і дріжджовий хліб.

Рецепт 2

Інгредієнти: 1/2 ч. л. трави чистотілу, 1 ст. л. кореневища змійовика, 1/2 ч. л. трави арніки гірської.

Спосіб приготування: трави змішують, заливають 200 мл окропу і залишають на ніч. Арніку гірську можна замінити кореневищами родовика, травою грициків або водяного перцю.

Застосування: настій випивають протягом дня. Курс лікування - 3 тижні.

Рецепт 3

Інгредієнти: 10 г кореневища аїру, 25 г суцвіть лопуха павутинистого, 35 г кореня лопуха павутинистого, 50 г суцвіть осоту польового, 5 г бруньок тополі чорної.

Спосіб приготування: всі складові добре подрібнюють, заливають 1 л окропу, настоюють, охолоджують.

Застосування: п'ють по 1 склянці 3-4 рази на день при раку шлунка.

Рецепт 4

Інгредієнти: 35 г суцвіть лопуха, 50 г суцвіть осоту польового.

Спосіб приготування: суцвіття змішують і заливають 1 л окропу, потім залишають настоюватися до охолодження.

Застосування: настій п'ють по 1 склянці 3-4 рази на день. Вживають при раку шлунка.

Рецепт 5

Інгредієнти: по 1 частини листя деревію, листя звіробою, укропного насіння, кореня кропиви пекучої, листя подорожника великого, листя череди (до цвітіння), листя шавлії, листя полину травневої, листя татарника колючого, листя, стебел і квіток буркуну.

Спосіб приготування: рослини змішують і подрібнюють. 2 ст. л. суміші заливають 800 мл окропу і тримають на водяній бані протягом 2 год, не доводячи до кипіння.

Застосування: п'ють по 1/2 склянки 4 рази на день через 2 години після їжі. Лікування повинно бути тривалим і постійним. Застосовується при твердих пухлинах.

Рецепт 6

Інгредієнти: 400 г листя алое, 500 г травневого меду, 700 мл кріпленого червоного виноградного вина, 2 г муміє.

Спосіб приготування: листя алое зрізають, пропускають через м'ясорубку, додають травневий мед і червоне виноградне вино. Все ретельно перемішують і підігрівають до 37 °С. В отриманій суміші розчиняють муміє і настоюють протягом 1 тижня в темному прохолодному місці.

Застосування: приймають по 1 ч. л. 3 рази на день за 1 год до їжі. Курс лікування - 1 місяць. Потім дозу збільшують до 1 ст. л. і приймають по 3 рази на день протягом 2 місяців.

Червоне виноградне вино згубно діє на ракові клітини. Алое має бути не молодше 3-річного віку. Перед зрізанням його не поливають 5-7 днів.

.2 Фітосбори

Склад №1: в рівних частинах сабельник (будь-яка частина рослини), трава зніту, трава комірника, лист берези, трава полину, плоди шипшини, трава борової матки, трава грушанка, трава споришу, лист кропиви, лист малини, трава полину, трава м'яти, трава деревію.

Склад №2: в рівних частинах шишки хмелю, квітки конюшини, трава материнки, трава м'яти, лист брусниці, трава буркуну, квітки ромашки, лист малини, корінь лопуха, лист кропиви, трава грициків, плоди шипшини, лист берези, трава зніту, трава деревію, трава споришу, кора калини, лист подорожника, трава звіробою.

Склад №3: в рівних частинах трава зніту, шабельник, лист берези, трава материнки, трава споришу, квітки календули, корінь лопуха, корінь солодки, трава комірника, корінь півонії, трава омели, трава чистотілу, трава деревію, лист брусниці, трава м'яти, шишки хмелю.

Склад №4: в рівних частинах трава споришу, трава грициків, трава зніту, трава деревію, трава перстачу гусячої, трава горця почечуйного, лист берези, лист кропиви, трава буркуну, трава полину, плоди глоду, плоди шипшини, плоди або хвоя ялівцю, лист подорожника, лист м'яти, лист малини, трава хвоща польового, трава материнки, трава пустирника, трава цикорію, трава чистотілу, лист мати-й-мачухи, трава череди, квіти календули, насіння кропу.

Спосіб приготування: рослини попередньо подрібнюють в кавомолці або м'ясорубці, потім добре змішують. 2 ст. л. збору заливають 1 л окропу, зливають разом з травою в термос і настоюють протягом ночі.

Застосування: настій випивають протягом 1 дня, приймаючи по 100-150 мл перед їжею при будь-яких видах пухлин. Для поліпшення смаку можна додати мед, цукор, варення. Курс лікування - 3-4 місяці. Потім роблять перерву на 10-14 днів, змінюють склад збору і продовжують лікування. Після настання поліпшення фітотерапію необхідно продовжувати протягом не менше 12 місяців, надалі перейти на профілактичний прийом зборів навесні і восени (по 2 місяці). Фітосбори можна застосовувати в поєднанні з іншими ліками.

Поліпшення при фітотерапії наступає зазвичай через 2-3 тижні регулярного прийому трав. Стійкий ефект досягається лише у разі тривалого і регулярного застосування трав протягом 8-12 місяців і більше.

.3 Бальзам

Інгредієнти: по 100 г трави деревію, соснових бруньок, плодів шипшини, кореня півонії, 5 г трави полину, 100 г бефунгіна, 100 мл соку алое, 300 г меду, 150 мл коньяку.

Спосіб приготування: деревій, соснові бруньки, плоди шипшини, корінь півонії, траву полину змішують і поміщають в термос, після чого заливають 1,5 л окропу і настоюють протягом 1 доби. Потім настій проціджують, додають бефунгин, сік алое, мед і коньяк. Все ретельно перемішують і розливають по пляшках. Відвар зберігають у холодильнику.

Застосування: настій приймають по 1 ст. л. 3 рази на день перед їжею. Курс лікування - 30 днів.

4.4 Настої і відвари

Настій трави чистеца болотного

Інгредієнти: 1 ст. л. трави чистеца болотного.

Спосіб приготування: траву чистеца болотного заливають 200 мл окропу і тримають на водяній бані протягом 2 год.

Застосування: марлю змочують теплим настоєм і прикладають до місця, де розвивається пухлина.

Настій ярутки польової (Жабно трава, клоповнік)

Інгредієнти: 3 ч. л. висушеної трави ярутки польової.

Спосіб приготування: висушену траву заливають 200 мл окропу і настоюють протягом 4 год в щільно закритому посуді, потім проціджують.

Застосування: настій приймають по 1 ч. л. через кожні 3-4 год 4-5 разів на день.

Настій трави барвінку малого

Інгредієнти: 2-3 ст. л. трави барвінку малого.

Спосіб приготування: траву подрібнюють, заливають 500 мл окропу, настоюють 2 години і проціджують.

Застосування: настій п'ють в теплому вигляді по 2/3 склянки 3-4 рази на день перед їжею. Він є ефективним протипухлинним засобом.

Настій кори коренів оксамиту амурського

Інгредієнти: 1 ст. л. кори коренів оксамиту амурського.

Спосіб приготування: сировину заливають 200 мл окропу, настоюють 2-3 год і проціджують.

Застосування: приймають по 1/4 склянки 3-5 разів на день перед їжею при злоякісних пухлинах внутрішніх органів і як тонізуючий засіб при виснаженні організму.

Настій з висушених квіток картоплі

Інгредієнти: 1 ст. л. квіток картоплі.

Спосіб приготування: сировину заливають 400 мл окропу і настоюють у теплому місці протягом 3 год, потім проціджують.

Застосування: настій п'ють по 1/2 склянки 3-4 рази на день за 30 хв до їди. Курс лікування - 21 день. При необхідності курс повторюють.

Настій горця зміїного

Інгредієнти: 2 ч. л. подрібненого кореня горця зміїного.

Спосіб приготування: подрібнений корінь заливають 200 мл окропу в термосі і залишають на ніч. Вранці настій проціджують.

Застосування: настій випивають протягом дня невеликими порціями при раку шлунка і кишечника.

Відвар з кори дуба звичайного

Інгредієнти: 1 ст. л. кори дуба.

Спосіб приготування: подрібнену і підсушену кору дуба заливають 200 мл окропу і 2 рази доводять до кипіння, потім настоюють протягом 2 год у закутаний посуді, остуджують.

Застосування: при раку грудей в холодному відварі змочують товсту (краще махрову) серветку і прикладають до грудей, в якій розвивається пухлина. Компрес накривають сухим рушником, зверху надягають теплий одяг. Компрес роблять на 2 год вранці і ввечері. Дубова кора добре розсмоктує незапалені тверді пухлини.

Відвар з копитняка європейського

Інгредієнти: 1/3 ч. л. подрібненого кореня копитних європейського.

Спосіб приготування: подрібнений в ступці корінь заливають 200 мл окропу, посуд щільно закривають і млоять на водяній бані протягом 30 хв. Відвар зберігають не більше 2 днів. Можна не проціджувати.

Застосування: відвар п'ють по 1 ч. Л. Через 10 днів дозу можна збільшити до 1 ст. л.

Мазь з гриба веселки звичайної

Інгредієнти: 1 ст. л. порошку з веселки, 100 г 10% прополісного масла.

Спосіб приготування: порошок з веселки змішують з нагрітим прополісним маслом.

Застосування: з цієї маззю роблять пов'язки при ракових захворюваннях шкіри, грудей і щитовидної залози.

.5 Настоянки

Настоянка з кореня солодки

Інгредієнти: 100 г кореня солодки, 500 мл горілки.

Спосіб приготування: подрібнену сировину залити горілкою і настоювати 8-10 днів у темному місці.

Застосування: настоянку приймають при раку шлунка по 30-40 крапель 3 рази на день.

Настоянка з коренів аїру і лопуха

Інгредієнти: 10 г кореня аїру, 35 г кореня лопуха, 5 г бруньок тополі чорної, 500 мл горілки.

Спосіб приготування: подрібнену сировину змішують, заливають горілкою і залишають настоюватися протягом 8-10 днів.

Застосування: настоянку приймають по 1 ст. л. 3 рази на день при раку шлунка.

Настоянка з березових бруньок

Інгредієнти: 100 г березових бруньок, 500 мл горілки.

Спосіб приготування: березові бруньки заливають горілкою і настоюють протягом 10 днів у темному місці. Готову настоянку проціджують.

Застосування: настоянку втирають в уражені раком ділянки шкіри або використовують для примочок. Одночасно приймають всередину по 1 ч. Л. квіткового пилку і по 40-50 крапель 20% настоянки прополісу на 50 мл охолодженої кип'яченої води 3 рази на день. Бруньки берези можна замінити висушеними молодими клейкими листками. Курс лікування - 10 днів.

Настоянка з лаврового листа

Інгредієнти: 3 склянки подрібненого лаврового листа, 500 мл горілки.

Спосіб приготування: подрібнений лавровий лист заливають горілкою і настоюють протягом 12 днів у темному місці.

Застосування: приймають по 1 ст. л. 3 рази на день до повного лікування при раку горла.

Настоянка з кореня барбарису

Інгредієнти: 1 частина кореня барбарису, 4 частини спирту.

Спосіб приготування: корінь барбарису заливають спиртом і настоюють у темному місці протягом 2-3 тижнів.

Застосування: приймають по 1 ч. л. 3-4 рази на день при раку внутрішніх органів. Приймати слід протягом дуже тривалого часу.

Настоянка з Мар'їна кореня

Інгредієнти: 100 г Мар'їна кореня, 500 мл горілки.

Спосіб приготування: мар’їн корінь заливають горілкою і настоюють протягом 21 дня в темному місці. Готову настоянку проціджують.

Застосування: настоянку приймають всередину по 1 ч. л. 3 рази на день, запиваючи невеликою кількістю води. Вона є хорошим додатковим засобом до лікування, прописаному лікарем, при раку передміхурової залози.

Настоянка з соком алое

Інгредієнти: 2 ст. л. соку алое, 3 свіжих листа пеларгонії, 500 мл коньяку, 3 краплі 5% настоянки йоду.

Спосіб приготування: для отримання соку беруть листя алое з рослини не молодше 3 років, тримають 10-12 днів у темному місці при температурі 6-8 °С (наприклад, в погребі чи холодильнику), потім подрібнюють і віджимають сік. 2 ст. л. соку алое змішують з коньяком.

Окремо готують настій з листя пеларгонії. Листя заливають в чашці 3 ст. л. окропу, щільно закривають і ставлять на 8 год на гарячу (але не киплячу) водяну баню. Настій проціджують і вливають в коньяк, змішаний з соком алое. Додають 5% настоянку йоду.

Застосування: ліки приймають при раку шлунка по 1 ст. л. натщесерце 2 рази на день, вранці і ввечері. Через кілька днів після початку прийому настойки можуть з'явитися болі в животі, особливо в нічний час, а також кров'янисті виділення. Через 2 тижні має наступити стійке поліпшення.

Настоянка з горця зміїного

Інгредієнти: 1 ст. л. подрібненого кореня горця зміїного, 100 мл 70% спирту.

Спосіб приготування: корінь горця зміїного заливають спиртом і настоюють протягом 2-4 тижнів.

Застосування: настоянку п'ють при раку шлунка і кишечника по 30-40 крапель 2-3 рази на день. При необхідності дозу можна збільшити до 1 ч. л.

Висновки

Сучасні медичні препарати дають швидкий, стабільний ефект і дозволяють впоратися з тими хворобами, від яких раніше вмирали. Але в той же час хімічні ліки мають масу побічних дій, іноді важких, ніж саме захворювання. Вони дають швидкий ефект при гострих станах, але при хронічних захворюваннях швидше отруюють організм, чим лікують його. Альтернатива - лікуватися за допомогою з фітотерапії, яка пропонує препарати I виключно на природній основі.

«Ліки ваші під ногами у вас» - ці слова зі Святого Письма недвозначно натякають на роль лікарських рослин у лікуванні хворого. Все, що потрібно людському організму, вже давно існує в природі. Також природа дає нам засоби фітотерапії при онкології. Лікування цілющими травами дуже помилково відносять до нетрадиційної медицині. Нетрадиційними є ті методи, які використовують епізодично. А люди користуються травами, з тих пір, як існує світ.

Сьогодні лікування травами знову набирає популярність. Речовини, що містяться в рослинах, за своєю природою більш споріднені людським організмом, ніж синтетичні препарати. Приміром з фітотерапії раку, настойку болиголова вважають природною хіміотерпією, яка не має таких побічних ефектів, як звичайна хіміотерапія. Тому вони значно краще засвоюються організмом і випадки неприйняття зустрічаються вкрай рідко. Фітотерапія при раку практично не має побічних ефектів і вважається більш сприятливою для організму, ніж медикаментозне лікування. В той же час, помітний позитивний ефект при лікуванні травами і настоянками з'являється повільніше, але зберігається довше. Відповідно, лікування за допомогою лікарських рослин потрібно довше, ніж за допомогою медикаментів. Як свідчать лікарі, які застосовують фітотерапію, вона практично позбавлена недоліків медикаментозного лікування (від алергічних реакцій до зміни генетичного апарату).

Асортимент засобів, які пропонує сучасна фітотерапія, надзвичайно широкий. Від різних фіточаїв, бальзамів, витяжок з цілющих рослин у вигляді настоянок, капсул, таблеток вітчизняного виробництва до лікувальної косметики: хвойні концентрати, ефірні масла і морська сіль.

Серед новинок фітотерапії особливої уваги заслуговують фітоекстракти, які зроблені на меду, а не на спиртовій основі, як більшість екстрактів. Фітоекстракти на меду мають жовчогінний ефект, допомагають при оздоровленні шлунково-кишкового тракту, нирок, печінки та підшлункової залози, серцево-судинної та дихальної систем, при гінекологічних захворюваннях у жінок, мають протиалергічну дію.

До препаратів фітотерапії проти раку відносять:

) Отруйні настойки болиголова, аконіту джунгарского, мухомора, дурнишника.

) Настоянки гриба рейши, кореня лопуха, гриба трамета і так далі.

) Збори протипухлинних трав

) Настої і витяжки їх трав

Фітотерапія при раку не така проста, як пишуть в інтернеті. Для правильного лікування необхідний великий досвід і знання, тому перед застосуванням необхідно обов'язково проконсультуватися з фахівцем з своєї хвороби!

Список використаної літератури

Алефиров А.Н. Фитотерапия против онкологии / СПб.: Крылов, 2010. - 240 с.

Биологически активные вещества лекарственных растений / Георгиевский В. П., Комиссаренко II. Ф., Дмитрук С. Е.- Новосибирск: Наука, Сиб, отделение, 1990,- 333 с.

Виноградова Т. А., Гажёв Б. Н. и др. Практическая фитотерапия / М.: «ОЛМА-ПРЕСС»; СПб.: Издательский Дом «Нева», «Валери СПД», 1998.- 640 с.

Дубровин И.И. Все о настойках и бальзамах. - М.: Славянский дом книги, 2008. - 256 с.

Жалпанова Л.Ж. Лечение раковых опухолей народными средствами / М.: Рипол Классик, 2006. - 64 с.

Копейка В. И. Семейный справочник лекарственных растений. - Донецк: ООО «ПКФ «БАО», 2009. - 224 с.

Корепанов С.В. Трав против рака / Барнаул: Алтайская правда, 1991. - 16 с.

Мазнев Н. И. Энциклопедия лекарственных растений. 3-е изд., испр. и доп. - М.: Мартин, 2004. - 496 с.

Мазулін О.В., Калошина Н.О. Цілющі бальзами. - Х.: Прапор, 2001. - 336 с.

Мамчур Ф. И. Справочник по фитотерапии.- Киев, 1996.

Муравьева Д.А., Самылина И.А., Яковлев Г.П. Фармакогнозия: Учебник. 4-е изд., перераб. и доп. - М.: Медицина, 2002. - 656 с.

Лавренов В. К. Природные лекарства против рака / М.: Паломникъ, 2004. - 112 с.

Лагутина Т.В. Лечение травами онкологических заболеваний / М.: Рипол Классик, 2009. - 64 с.

Николаева Ю. Лечебные настойки, отвары, бальзамы, мази. Лучшие рецепты. - М.: РИПОЛ классик, 2011. - 196 с.

Перевозченко И. И. Лекарственные растения в современной медицине.- К.: О-во «Знание» УССР, 1990. - 48 с.

Попов В. И. и др. Лекарственные растения / В. И. Попов, Д. К, Шапиро, И. К. Данусевич.- 2-е изд. перераб. и доп.-Мн.: Полымя, 1990.- 304 с.

Протасеня М. I., Василенко Ю. В. Лікарські збори. - Сімферополь: Тавріда, 1992.-352 с.

Професіонали про цілющі трави: вирощування, зберігання, застосування / Упор. А. Г. Сербін, В. Д. Чередниченко.- X.: Прапор, 2001.- 190 с.

Тихонов В.Н., Калинкина Г.И., Сальникова E.H., Под редакцией профессора Дмитрука С.Е. Лекарственные растения, сырье и фитопрепараты / Учебное пособие. Часть I. Томск, 2004. - 116 с.

Тихонов В.Н., Калинкина Г.И., Сальникова E.H., Под редакцией профессора Дмитрука С.Е. Лекарственные растения, сырье и фитопрепараты / Учебное пособие. Часть II. Томск, 2004. - 148 с

Универсальная энциклопедия лекарственных растений /Сост. И. Путырский, В. Прохоров.- Мн.: Книжный Дом; М: Махаон, 2000. - 656 с.