Департамент охраны здоровья Кемеровской области

Новокузнецкий филиал

Государственного бюджетного образовательного учреждения

Среднего профессионального образования

"Кемеровский областной медицинский колледж"

**Реферат**

по дисциплине: "Гигиена и экология человека"

**Паразиты в организме человека**

Выполнил: студент МС-143д группы,

специальности Сестринское дело

Базинов Лев Александрович

Проверила: Маметьева Вера Кирилловна

Новокузнецк, 2015

***Оглавление***

Введение

Черви

Простейшие

Грибки

Кандиды

Криптококки - дрожжеподобные грибки

Бактерии

Симптомы наличия паразитов

Методы защиты от паразитов

Заключение

Список использованной литературы

***Введение***

Даже в современном мире, где практически каждый человек имеет быстрый доступ к средствам личной гигиены, тема паразитов остается актуальной, ведь 90% хронических заболеваний возникают по двум главным причинам - отравление экотоксинами (тяжелыми металлами, гербицидами, радиоактивными изотопами) и заражение паразитами.

Паразиты (от греч. parasitos - нахлебник, тунеядец) - низшие растительные и животные организмы, живущие снаружи или внутри другого организма (хозяина) и питающиеся за его счет. Паразиты живут внутри нашего организма своей параллельной жизнью, питаясь нашей энергией, нашими клетками и нашей пищей, в том числе и продуктами для здоровья, которые мы употребляем.

Существуют паразиты, которые проводят в организме хозяина всю свою жизнь или только ее отдельную часть; они получают от него пищу и укрытие, не причиняя при этом никакого видимого вреда организму своего хозяина.

Некоторые паразиты вызывают раздражение в организме хозяина и влияют на его функции; другие разрушают ткани хозяина и выделяют специфические токсины, которые вызывают ухудшение самочувствия и развитие различных заболеваний у хозяина. В организме человека могут паразитировать различные виды: грибки, бактерии, простейшие и черви.

Паразиты в течении своей жизни проходят сложный цикл развития: существуют такие, которым требуется поменять несколько хозяев, внутри которых паразит проходит промежуточное развитие (так называемая личиночная стадия развития глистов-гельминтов). В организме последнего хозяина гельминт становится половозрелым и становится максимально опасным.

Классифицировать паразитические организмы можно по нескольким критериям.

. По устройству самого организма, паразитов можно разделить на две большие категории.

· Одноклеточные. Сюда входят все вирусы, бактерии, простейшие и некоторые грибы.

· Многоклеточные. К этой группе относятся все остальные паразиты.

2. По месту обитания, паразитические организмы бывают двух типов.

· Эктопаразиты или обитающие на поверхности хозяина. К ним относится большое число более высокоорганизованных живых существ. Например, вши, блохи (входят в группу членистоногих), некоторые многоклеточные грибы и растения.

· Эндопаразиты или обитающие в теле хозяина. Сюда относятся все остальные. В том числе, организмы, живущие внутри клеток - некоторые бактерии, простейшие и все вирусы.

3. По времени паразитирования, все данные организмы делятся на две группы.

· Постоянные паразиты. То есть, организмы, которые всю или значительную часть жизни проводят на и внутри хозяина. Это самая большая группа паразитических организмов - к ней относится до 85% всех паразитов. Причем, все эндопаразиты.

· Временные. Данные паразиты прикрепляются к хозяину только для питания, все остальное время они являются свободноживущими организмами. Сюда относятся только некоторые эктопаразиты. Например, оводы, рукокрылые вампиры, клещи, пиявки.

# ***Черви***

Черви паразитируют

· в пищеварительном тракте паразитируют: цепни (всех видов), широкий лентец, острицы, аскариды, власоглав, кишечная угрица, трихинелла и другие;

· в легких можно обнаружить яйца аскариды, эхинококка, свиного цепня и др;

· печень поражают чаще всего описторхи, эхинококки, фасциола;

· в головной мозг проникают эхинококки, трихинеллы, шистосомы;

· паразитов можно обнаружить в сердце, костях, мышцах, почках и мочевом пузыре, даже в глазах.

Жизненный цикл подавляющего большинства паразитов состоит в выделении огромного числа (миллионов) яиц, которые, проникая в организм человека, через определенное время превращаются в личинки, а затем в половозрелые особи, способные создать новый цикл развития паразита.

Источник инвазии - чаще всего больной человек, заражение яйцами глистов происходит при бытовом контакте с ним и нарушении правил личной гигиены. Проникновение в организм гельминтов возможно при купании в застойных водоемах, при употреблении в пищу обсемененных яйцами глистов продуктов питания. К тому же, микроскопические яйца паразитов из природной среды мухами и комарами часто переносятся на предметы быта, открытые фрукты и овощи, а также заносятся извне в жилище человека кошками и собаками. Неизбежно какой-либо вариант станет определяющим для проникновения в организм человека яиц паразита.

Отличительной особенностью всех без исключения паразитов является высокая степень их адаптации в живой природной среде (воде, почве, воздухе), а также среде жизнедеятельности человека (на предметах быта, одежде, в продуктах питания), откуда при каждом удобном случае происходит проникновение паразитов в организм человека пищевым или контактно-бытовым путями. Яйцам паразитов не страшны перепады температур, сухость, влажность, агрессивная среда; находясь в живой природе, они способны месяцами ожидать будущую жертву. Не имея ни сердечнососудистую, ни нервную, ни дыхательную, а лишь примитивную пищеварительную систему, тем не менее, паразиты для своей жизнедеятельности активно используют организм человека, который в полном смысле этого слова становится средой их обитания. Для питания они забирают значительную часть предназначенных для организма человека питательных веществ: белков, жиров, углеводов, витаминов, что в течение определенного времени сказывается на общем состоянии человека, его работоспособности, физической активности.

Пагубное воздействие паразитов на организм человека распространяется практически на все системы организма, нарушая их работу:

· механическое (раздражающее) воздействие паразитов на окружающие ткани в месте обитания;

· воздействие токсинов (продуктов метаболизма), которые накапливаются и являются причиной интоксикации организма человека;

· ослабление иммунных сил организма человека;

· влияние на нервную систему.

Организм человека реагирует на присутствие паразитов не сразу, иногда спустя несколько недель и даже месяцев, пока нарастает концентрация токсических веществ, выделяемых паразитами.

Если у человека сильный иммунитет, то явные симптомы инвазии могут отсутствовать продолжительное время, но "тихие" сигналы, все-таки, организм подает уже на ранних этапах инвазии. Постепенно нарастает усталость, утомляемость, разбитость, пропадает аппетит, появляется дискомфорт в области живота, изменяется масса тела в сторону снижения, даже при употреблении пищи в больших количествах. Беспокоит тошнота, боли в мышцах и суставах. Это "стертые" симптомы, развивающиеся незаметно, как правило, без болевых ощущений. Повышенное газообразование, неприятный запах изо рта, появление на коже прыщей, упорный кашель при отсутствии хрипов, неустойчивый стул, - в подавляющем большинстве случаев не вызывают у человека особой тревоги за состояние своего здоровья. Появление ночного слюнотечения и скрежета зубами, а также неутолимого голода с извращением вкуса или снижение аппетита с потерей веса, - симптомы, которые должны стать поводом для консультации в кабинете врача.

# ***Простейшие***

Это эндопаразиты человека, состоящие из одной клетки. Из широкого разнообразия видов простейших меньшая их часть обитает в природной среде, а остальные ведут паразитический образ жизни, двигаются при помощи жгутиков или ресничек, размножаются делением пополам. Форма защиты от неблагоприятных внешних факторов - преобразование в цисты.

Наиболее известные паразиты данного класса:

· лямблии - кишечные паразиты, проникают в организм человека через рот с водой или пищей, способны вызвать функциональное расстройство тонкого кишечника, но в подавляющем большинстве случаев лямблиоз протекает как бессимптомное паразитоносительство. Источник инвазии - больной человек, общее состояние при лямблиозе страдает мало. Основные проявления лямблиоза: дискомфорт в области желудка, тошнота, может появиться жидкий водянистый стул, иногда незначительное снижение веса;

· кишечная трихомонада - паразитирует в толстом кишечнике практически бессимптомно; мочеполовая трихомонада передается половым путем, паразитирует в мочеполовой системе человека, вызывая воспалительные процессы в различных ее отделах;

паразит организм человек

· амеба дизентерийная паразитирует в толстом кишечнике человека, проявляется в виде язвенного колита с затяжным течением и рецидивами. Симптомы: боли в животе, поносы с примесью крови в испражнениях чередующиеся с запорами. На слизистой оболочке толстой кишки глубокие с подрытыми краями язвы до 10 мм в диаметре. При длительном течении амебиаз может осложниться кишечным кровотечением, перитонитом вследствие перфорации стенки кишечника, абсцессом в печени, анемией;

· токсоплазма - внутриклеточный паразит, размножается в клетках путем деления, заполняя и полностью разрушая пораженные клетки. Распространяется по всему организму с током крови, проявляется в различных клинических формах, также, возможно и бессимптомное течение токсоплазмоза. При тяжелом течении наблюдается увеличение шейных, реже подмышечных лимфатических узлов, селезенки и печени, к тому же, паразит способен поражать глаза (воспаление сосудистой оболочки и сетчатки), скелетную мускулатуру, мышцы сердца (эндокардит), а также токсоплазмы способны влиять на умственное развитие малыша;

· малярия - протозойная болезнь, характеризуется лихорадочными приступами, развитием анемии. Возбудитель (малярийный плазмодий) передается человеку посредством укуса комара, поражает эритроциты. Начало приступа, как реакции организма на чужеродный белок, по времени совпадает с моментом массовой гибели пораженных эритроцитов и выхода паразита в кровь. Приступ разделяют на три периода:

o период озноба продолжается до двух часов, начинается внезапно, отличается выраженностью основного симптома - озноба;

o период жара характеризуется высокой температурой тела (до 40 градусов и выше);

o с понижением температуры появляется выраженное потоотделение.

Уже после нескольких приступов увеличиваются селезенка и печень, появляется герпетическая сыпь, на первых этапах болезни бледность, а позднее желтушное окрашивание кожных покровов.

· хламидии - это очень мелкие бактерии, передающиеся половым путем, также паразитирующие внутри клеток, поражающие слизистые оболочки преимущественно мочеполовой системы человека. Им присущи признаки, как бактерий, так и вирусов, в чем и заключается их отличие, особенность. Цикл внутриклеточного развития составляет до трех суток, заключается в активном размножении хламидий и разрушении ими живых клеток. Следующий этап - выход паразита во внеклеточное пространство, проникновение в новые здоровые клетки с последующим их разрушением. При неблагоприятных условиях для размножения в организме человека хламидии способны трансформироваться в пассивную "спящую" форму существования - длительное внутриклеточное паразитирование без конфликтов с иммунной системой человека.

# ***Грибки***

Данный вид микроорганизмов широко распространен в природе, устойчив во внешней среде. Грибки - эндопаразиты человека, вызывающие целую группу заболеваний - микозов. Основным условием для быстрого, выраженного размножения грибков, развития грибковых заболеваний в организме человека является иммуннодефицитное его состояние. Микозы развиваются медленно, рецидивируют, различают системный микоз (поражение грибком всего организма) и дерматомикоз (поражение кожи, ногтей, волос).

# ***Кандиды***

Данный вид микроорганизмов в определенном количестве входит в состав нормальной микрофлоры полости рта, влагалища, толстого кишечника. Кандидоз - разновидность грибковой инфекции, поражение кожных покровов, ногтей, слизистых оболочек, внутренних органов развивается тогда, когда снижение общего иммунитета организма человека позволяет быстро и в огромных количествах грибку размножиться.

Грибковое поражение слизистой рта - молочница встречается в любом возрасте. Все видимые слизистые оболочки ротовой полости, зева покрыты белым налетом, напоминающим хлопья снега.

Грибковое поражение слизистой кишечника - разновидность тяжелого дисбактериоза, проявляющегося газообразованием, диареей с примесью в содержимом испражнений "белых хлопьев".

Поражение ногтей начинается с болезненной припухлости и красноты в области околоногтевого ложа. Чуть позднее ногтевая пластинка твердеет, утолщается, изменяет цвет, расслаивается.

Грибковое поражение половых органов представляет нарушение микрофлоры влагалища с обильными творожистыми выделениями. Появляется зуд, жжение в области наружных половых органов, боль при мочеиспускании и половом акте.

# ***Криптококки - дрожжеподобные грибки***

Данный вид грибов может вызвать диссеминированный микоз у людей с выраженным иммуннодефицитом. Источник инфекции - природная среда (почва). Механизм передачи - аэрогенный, случаи заболевания единичные. После вдыхания пыли с частицами паразита в легочной ткани человека формируется первичный очаг воспаления, который распространяется на регионарные лимфатические узлы и избирательно на ЦНС. Криптококковый менингит - основная клинически диагностируемая форма заболевания. Симптомы: возрастающие по интенсивности головные боли с головокружениями и нарушениями зрения, напряжение мышц шеи. Характерна высокая температура тела с эпилептоидными припадками, нарушение координации движений, параличи.

Бактерии и вирусы относятся к группе эндопаразитов, но, поскольку при проникновении в организм человека вирусы вызывают острые вирусные заболевания, а бактерии воспалительные заболевания, данные два вида эндопаразитов логично назвать инфекционными агентами.

# ***Бактерии***

Это чаще всего одноклеточные микроорганизмы, размножающиеся поперечным делением или почкованием, и по предположениям ученых, - первые живые организмы на нашей планете. Бактерии присутствуют в кишечнике человека в огромном количестве (до 1000 видов с общей массой до 1 кг), безопасны для его здоровья, играют важную роль в переваривании углеводов, синтезе витаминов, вытеснении патогенных бактерий. То есть, своим присутствием они создают "особую" микрофлору кишечника, способствующую нормальному процессу пищеварения и обеспечивающую защиту организма от инфекций. Но многие бактерии при ослаблении или нарушении иммунитета в организме человека могут выступать в качестве патогенов.

Наиболее известные патогенные для человека бактерии:

· золотистый стафилококк - факультативный анаэроб, шаровидная грамположительная бактерия золотистого цвета вызывает у человека гнойные воспалительные процессы (почти во всех органах и тканях организма) Стафилококк - возбудитель широкого диапазона заболеваний; от легких кожных инфекций (угри, фурункулы, карбункулы) до тяжелых, опасных для жизни заболеваний (остеомиелит, менингит, инфекционно-токсический шок и др.).

· стрептококк - также факультативный анаэроб, обитает в пищеварительных (полость рта, толстый кишечник) и дыхательных (в полости носа) путях человека. Является возбудителем заболеваний: ангины, острой ревматической лихорадки, бронхита, пневмонии, менингита, лимфаденита, абсцесса и других заболеваний, протекающих остро с высокой температурой тела, явлениями общей интоксикации организма человека;

· шигеллы - грамотрицательные, палочковидные, не образующие спор бактерии, являющиеся возбудителями бактериальной дизентерии (шигеллеза). Основные клинические проявления шигеллеза: диарея (жидкий стул), поражение слизистой оболочки толстой кишки, симптомы общей интоксикации организма человека.

# ***Симптомы наличия паразитов***

Многие считают, что выявить паразитов можно благодаря анализу кала на яйца глистов. К сожалению, все не так просто. Дело в том, что данная методика может быть информативной только в том случае, когда яйца или членики паразита удаётся выявить под микроскопом. Однако, если паразит в тот период, когда были назначены анализы, не отложил яйца, то пациент может оставаться в неведении о своём "квартиранте" ещё длительное время.

Для выявления паразитов, кроме микроскопии кала, существуют и другие методики, а также определить инвазирование можно внешнему виду человека и по характеру работы его организма.

Существует множество признаков, по которым можно судить о том, что произошло нарушение в нормальной работе организма. Прежде всего - это внешний вид пациента. Угревая сыпь, себорея, веснушки и пигментные пятна, ранняя плешивость и ранние морщины, слоистость и ломка ногтей, папилломы, грубость кожных покровов, трещины на пятках…. Это далеко не полный список признаков, которые порой свидетельствуют о заражении желудочно-кишечного тракта.

Важным фактом, который Вы должны знать, является то, что начальная стадия присутствия паразитов в организме довольно сложно поддается диагностике. Симптомы паразитов в организме похожи на клинические проявления других заболеваний. К примеру, нахождение личинок анкилостомид в легких похоже на клиническую картину пневмонии; интенсивное поражение слепой кишки острицами и власоглавами напоминает симптомы, схожие с приступом аппендицита; описторхоз похож на дискинезию желчевыводящих путей и панкреатит; обычные лихорадочные состояния могут означать о начальной стадии вухеририоза и т.д. Колебания массы тела (как больше нормы, так и меньше) может быть следствием какой-то паразитарной болезни.

Необходимо отметить, что также глистные инвазии проявляются частыми ОРЗ, хроническими тонзиллитами, ангинами, полипами, синуситами, воспалительными процессами придаточных пазух носа и т.д.

Основные симптомы паразитов:

· Диарея. Протозойные паразиты, которые производят гормоноподобные вещества, способствуют потере хлорида натрия, что приводит к частым жидким испражнениям.

· Запоры. Иногда бывают случаи, когда паразиты, благодаря своим значительным размерам, блокируют некоторые органы. К примеру, закупорка желчных протоков приводит к заболеваниям печени и к желтухе, закупорка кишечника становится причиной частых запоров и даже кишечной непроходимости.

· Метеоризм. Глисты, проживающие в тонком кишечнике, приводят к усиленному газообразованию и вздутию кишечника. Постоянное вздутие - это один из основных гастро-кишечных симптомов, который сигнализирует о наличии невыявленной глистной инвазии.

· Синдром раздражённого желудка. Глисты, паразитирующие в кишечнике, способствуют воспалению стенок кишечника, что приводит к уменьшению всасывания питательных веществ, в частности - жира. Как следствие - невсосавшийся жир попадает в толстый кишечник, провоцируя спастические состояния, поносы и запоры.

· Суставные и мышечные боли. Очень многие паразиты способны мигрировать. В процессе их миграции пациенты испытывают суставные боли, схожие с симптомами артритов. А следствием иммунной реакции организма на присутствие паразита, а также из-за его травмирования тканей могут быть сильные мышечные боли.

· Аллергические реакции. При раздражении (или прободении) паразитами кишечной стенки, в кровяное русло могут проникать крупные молекулы непереваренной пищи. Как результат - активизация иммунной системы и усиление выработки эозинофилов, вызывающих воспалительный процесс в тканях. Необходимо отметить, что сами по себе паразиты также являются сильными аллергенами.

· Образование гранулём (опухолеобразных новообразований, обволакивающих разрушенные яйца паразитов).

· Кожные проблемы. Они проявляются в виде крапивницы, экземы, дерматитов, папиллом и пр.

· Анемия. Так как глисты в большинстве своём являются факультативными гематофагами, то есть способны питаться кровью, то обширные глистные инвазии могут стать причиной железодефицитных анемий.

· Снижение или увеличение массы тела. Снижение веса вследствие наличия паразитов происходит из-за нарушения пищеварения и снижения аппетита. Однако бывают случаи, когда следствием глистной инвазии может стать ожирение. Это связано с тем, что чувство голода является причиной резкого падения уровня сахара в крови, которое связано с токсическим воздействием паразитов на обмен веществ. Как результат - на фоне большого количества нерастраченных калорий пациент ощущает дефицит питательных веществ.

· Проблемы с психикой. Ядовитые продукты жизнедеятельности паразитов оказывают разрушительное влияние на нервную систему человека. В этом случае нервозность, беспричинное беспокойство и депрессивные состояния являются следствием систематического отравления организма паразитами.

· Бруксизм - зубной скрежет во сне. Этот симптом является откликом нервной системы на наличие в организме инородного раздражителя.

· Нарушения ночного сна. Они могут быть спровоцированы выходом паразитов через задний проход на яйцеклад, а также попыткой организма избавиться от токсических веществ.

· Хроническая усталость.

· Дисбактериоз кишечника.

· Иммунные нарушения.

· Воспалительные процессы дыхательных путей.

· Онкологические заболевания.

Разумеется, ни в коем случае нельзя приписывать себе паразитарную инфекцию, всего лишь исходя из наличия того или иного симптома паразитов. Только качественная профессиональная диагностика поможет определить причину его появления, а своевременная профилактика и лечение глистной инвазии даст шанс на полное выздоровление.

# ***Методы защиты от паразитов***

Вот несколько правил, которым нужно следовать, чтобы не допустить проникновения в организм паразитов:

· не рекомендуется пить воду из природных источников и в незнакомой местности;

· нельзя есть немытые овощи и фрукты целесообразно беречься от комаров, клещей и других кровососущих насекомых, которые могут быть носителями паразитов. Необходимо пользоваться специальными средствами защиты от них, а в местах, где их много, носить рубашки и брюки с длинным рукавом;

· перед поездкой в некоторые страны необходимо сделать прививки от тифа, чумы, тропической лихорадки и других инфекционных болезней. Отправляясь в места, где встречается малярийный комар, нужно принимать антималярийные таблетки. Собираясь в длительный поход, где могут быть клещи, важно сделать прививку от клещевого энцефалита;

· не разрешайте детям обнимать и целовать собак, кошек и других домашних животных;

· минимум два раза в год проходить противопаразитарный курс всем членам семьи

# ***Заключение***

Как утверждают врачи, за свою жизнь любой человек хотя бы один раз становится жертвой паразитов. Они попадают в человеческий организм разными путями, могут существовать в разных системах и органах: в пищеварительном тракте, в мышечной ткани, и даже в мозгу или глазах. Их эволюция со временем привела к тому, что паразитам удалось отлично развить свои защитные механизмы - их сложно выявить и сложно уничтожить. Итак, как же защитить свой организм от паразитов?

Условия просты до невероятности - это соблюдение личной гигиены, тщательное мытье рук со щеткой и мылом. Все продукты необходимо подвергать тщательной обработке, непременному мытью перед употреблением. Если в доме есть человек, зараженный гельминтами, требуется регулярная смена белья - постельного и нательного.

В дачный сезон необходимо правильно оборудовать отхожее место, экскременты нужно компостировать и обеззараживать, чтобы не загрязнять участок яйцами гельминтов.

Также необходимым условием является профилактика глистов у домашних животных.

В целом важно понять следующее: если вы заболели - чистите организм и избавляйтесь от паразитов.

# ***Список использованной литературы***

1. http://www.azbuka-zdorovya.ru/

2. http://www.vzhivyh.ru/publ/ehnciklopedija\_rastenij/parazity/69-1-0-261

. http://pro-parasites. info/home/parazityi-cheloveka.html

. http://pro-parasites. info/home/parazity-v-organizme-cheloveka.html

. http://pro-parasites. info/symptom.html

. http://www.azbuka-zdorovya.ru/parazity

. http://www.azbuka-zdorovya.ru/parazit

. http://artlife-in-kazan.ru/index/metody\_zashhity\_ot\_parazitov/0-314