**Вступление**

Сейчас стало очень модным делать пирсинги и татуировки, особенно это практика получила распространение среди молодежи, которая считает, что сделав тату или пирсинг (а может и то и другое вместе) они выглядят «круто» и сногсшибательно.

Ежегодно всё больше и больше молодёжи стремятся украсить своё тело сомнительным способом, через тату или пирсинг. Не редко можно видеть на улицах, ребят у которых всё лицо в иголках: губы, брови, нос. Не щадя себя и свой организм молодёжь, прокалывает своё тело, терпит неприятное время «приживания» и борется с ужасными последствиями. Что бы отдать ужасную дань моде.

Говорят - красота требует жертв. Но оправданы ли нам такие жертвы и нужны ли они нам? Нет, не стоит ничем жертвовать ради такой красоты, ведь татуировки и пирсинги могут принести ощутимый вред нашему здоровью.

**1.История возникновения тату - кто был первым?**

Татуировка искусство чрезвычайно древнее. В Большой Энциклопедии под редакцией С. Н. Южакова говорится « татуирование это обычай ведения в кожу механическим способом, путем выкалывания или выцарапывания острым орудием: иглой костью, известных веществ как уголь, сажа или туш, чтобы получить таким образом неизгладимые рисунки. Обычай этот, так же, как и раскрашивание тела, существует у многих, как цивилизованных, так и диких народов»

Искусство это независимым образом развивалось среди самых различных народов практически во всех уголках земного шара

Существует косвенные свидетельства того, что татуировки появились в очень отдаленные времена когда человек только осваивал первые орудия труда. Сначала, правда, первобытные художники просто раскрашивали тело, используя при этом более обширную палитру красок .В эпоху неолита и бронзового века татуировки встречаются все чаще ,однако сегодня сложно с уверенностью определить степень распространения собственно татуировок и простого раскрашивания тела так как очень часто эти два вида искусства комбинировались.

Первые рисунки на теле служили не столько для украшения, сколько для отпугивания злых духов, а также для устрашения врагов. Кроме того, рисунок мог свидетельствовать об общественном положении своего носителя. Среди некоторых племен, сохранивших свое первобытное состояние в наши дни, бытует обычай делать татуировку каждому, кто достигает половой зрелости. Обычай этот столь строго соблюдался, например, на острове Нукуро еще в первой половине 20 века, что детей, рожденных от не татуированных матерей, беспощадно убивали.ложно говорить о зарождении у того или иного народа искусства татуировки, так как техника была невероятно многообразной и все время развивалась.

Однако рисунки, нанесенные на кожу с использованием природных красителей, были недолговечными. Поэтому люди изыскивали способы, которые помогли бы сохранить эти живописные произведения на коже надолго. Среди народов с темной кожей (африканцев, меланезийцев, австралийцев) широкое распространение получило татуирование шрамами, которое рельефнее, нежели краски, выступают на их коже. Впрочем, уже к середине 20 века лишь некоторые племена сохраняют обычай татуирования , причем узоры стали примитивнее по настоящему сложный узор в наши дни по всей видимости становится настоящей редкостью.

Что касается этимологии слова «татуирование», по мнению большинства специалистов, оно пришло к нам с островов Океонии, где слово «тату» имеет коронь «та», означающий «след» или «рисунок».

В 1778 году слово «татуировка впервые было употреблено переводчиком, отправившимся со второй экспедицией Кука. Первые этимологические исследования предприняты были Лаперузом по приказанию короля Людвика 14 . И наконец , в 1858 году слово «татуировка» впервые включается в 9 издании Медицинского словаря Нистена.

**2.Татуировки преступного мира**

Итальянский психиатр Ломброзо был первым среди ученых, обратившим внимание на разнообразие татуировок в преступной среде. Причем сам он счел это обстоятельство одним из признаков нравственной дефектности, порочности людей определенного сорта. В этом случае он был, пожалуй, далековато от истины. Вначале представители преступного мира попросту занимались подражанием, использовали достаточно узкий круг мотивов татуировок.

Однако со временем каждый символ ,используемый этими людьми , приобрел свое вполне конкретное значение. Так что в настоящее время почти каждый символ что - то значит и может дать небезынтересную информацию о носителе изображения. Интересно, что семантика узоров, используемых в преступном мире, продолжает стремительно меняться и сегодня, так как каждый представитель этого пласта человечества прекрасно понимает, что по символам с общеизвестным значением можно получить важную информацию о владельце. А поскольку преступники к этому не стремятся, то, следовательно, значения символов претерпевают довольно заметные изменения.

**3.Клеймённые на память**

Прокалывая себе некую часть тела или нанося красочную или же черно белую картинку мы рискуем подорвать наше здоровье, что при и так вредной экологий оказывает губительный эффект на молодёжь, ведь почти у каждого третьего в нашем городе и стране есть либо тату либо пирсинг.

В настоящее время пирсинг выполняет украшающие, эротические и иные функции. Наиболее популярными местами для пирсинга являются:

• пирсинг ушей

• пирсинг пупка

• пирсинг бровей

• пирсинг языка

• пирсинг крыльев носа

• пирсинг сосков

• пирсинг половых органов

• пирсинг губы

Еще совсем недавно многие считали, что татуировки - это признак уголовников, а что такое пирсинг (англ. piercing), не знал практически никто. Даже тот факт, что прокол мочек ушей для сережек - это пирсинг, как-то игнорировался.

В первую очередь это касается молодых представительниц женского пола, выбрав такую красоту, они рискуют приобрести не одну проблему, связанную с женскими заболеваниями. Например, если девушка сделала тату на пояснице, то она наверняка не избежит такого заболевания, как воспаление придатков, особенно если, делая тату, это заболевание уже у нее присутствовало.

Лимфоузлы перестают фильтровать все чужеродное и болезнетворное, они становятся похожими на забитые грязью каналы, потому что частички краски попадают в них, как и в ближайшие сосуды начинает продвигаться по ним уже к соседним лимфоузлам. Вследствие чего, ваш организм становится подвержен различным заболеваниям: цистит, проблемы с почками, папилломавирус, герпес.

Проколотый пупок напомнит вам о себе во время беременности. У будущей мамы при увеличении живота, начинают расходиться ткани передней брюшной полости. Перед хирургами становится непростая задача: как ушивать пупочную грыжу женщине, у которой живот постоянно прибавляет в размерах? Да и вообще в наших климатических условиях носить такие украшения не желательно, потому что вы можете столкнутся с новыми проблемами.

Пупки, как правило, прокалывают жители островов, где теплый климат и одежду носить не нужно, а вокруг соленая вода (а она, как вы знаете, обладает лечебными свойствами). Люди, у которых была или есть аллергия хоть на что-нибудь, рискуют присоединиться к больным с хронической аллергией.

Бывали случаи, что даже у здоровых подростков, после нанесения татуировки, развивалась бронхиальная астма.

Самые опасные места для татуировок на теле у человека это - поясница, над лобком, на верхней части внутренней поверхности бедра, в области щиколоток (даже самый маленький, вроде бы безобидный цветочек, может привести к болям в ногах).

Но пирсинг не только в животе опасен даже уши пирсинга - это заразно, большое количество биологически активных точек, связанных с работой внутренних органов. Особенно важны точки на окончании хряща - они контролируют мочеполовую систему.

Что бы узнать, чем ещё грозит нам данная красота, и погоня за модой. Я решила обратиться за помощью в Горловский Цент Здоровья, который занимается делами молодёжи и заботиться о их полноценной и здоровой жизни.

Таить в себе опасность может не только состав краски или же материал из которого сделана серёжка, но и значение которое имеет нанесённый рисунок. Ведь делая себе тату мы даже не догадываемся о значений того или иного символа.

Не редко на пляже можно встретить девушку с татуировкой - дракончиком на бёдрах, плече или лодыжке в придачу с китайскими иероглифами и скандинавскими рунами.

Или Зимний вариант, когда такая же девушка идёт по улице с голым животом и торчащей из него серёжкой на показ.

Современные ТАТУ - салоны предлагают самый разнообразный набор картинок и надписей и далеко не всегда сами представляют, что они означают и что символизируют. Дело в том что надписи просто скопированы из книг, носят далеко не нейтральный характер. Раньше каждая татуировка обозначала принадлежность, к какому либо клану или касте, обществу, каждая надпись несёт в себе защитной или агрессивное заклинание. Не разбираясь в татуировках, легко посвятить себя к примеру божеству Перуну или богине смерти и разрушения у индусов - Кали.

Так скажем многие парни и девушки изображая на своём теле дракончиков и не подозревают что это очень двоякий символ, так например, в классической западноевропейской геральдике он является эмблемой Злой силы, ужаса и разрушения а в русской ассоциируется со знаком сатаны, дьявола.

Паук является символом демона плетущего сеть для грешных душ. Зайчик - символ трусости и половой распущенности, этот список очень большой, а порой надписи являются и прямым призывом к какому - нибудь демону. То есть татуировки тоже самое, что ТАВРО для заклейменного скота. Определяют принадлежность его носителя определённому «хозяину».

Кроме мистических значений, Боди- арт грозит ещё и инфекциями, ведь ВИЧ СПИД и Гепатит С передаются по крови, а гарантировать стерильные приборы не может не кто. Большая часть тату -салонов вместо дезинфекций в автоклаве, просто обдаёт иголки кипятком чего естественно не достаточно. Автоклав дорогое удовольствие и на его ремонт при поломке просто не хотят тратить деньги, делая вид что дезинфицируют а на самом деле просто давая им полежать в поломанном аппарате.

Так врачи озабочены повальным увлечением молодёжи пологая что это категория лиц стала новым источником отдельных вирусов гепатита. Невинная татуировка в области пупа или прокол для серёжки у многих заканчивается циррозом или первичным раком печени.

Люди получают вирус путём небольшой дозы, через татуировку не заболевают острой формой гепатита. Болезнь клинически не обозначена и больной не «желтея» переносит её на ногах. Не подозревают о том, что переносят заболевание и поступают в больницу уже с запущенной его стадией.

Даже если после всего вы всё же решились на тату, подумайте и о других аспектах которые грозят вам с приобретением этого новшества.

Ведь татуировки не будут модные всегда, а вы всегда молодыми и красивыми, с возрастом 90% людей хотят вывести нежелательную надпись со своего тело, а сделать это без ожога на коже не возможно. Стараниями наших сотрудников, были вычислены мотиваций человека вывести тату, за последние 10 лет ими стали:

надоела, или по ошибке было нанесена не в том месте

мешает взаимоотношениям с молодым человеком

препятствует карьере, продвижению по службе

появились дети, и нет желания объяснять

увлечение молодости, не солидно

Пупок на плоском животе. Если есть жировые складки, пирсинг их только подчеркнет. Если пупок наружу, то от пирсинга лучше отказаться. При проколе опухоль не спадает несколько дней, а потом ранка долго заживает, имеются гнойные выделения. Не редкость, когда выделяется лимфа - желтоватая жидкость, всё это может привести к проблемам различного рода.

Что бы убрать татуировку - надо убрать верхний слой кожи, а уже потом саму краску. Если применяется механический способ хирург, как бормашиной срезает кожу вместе с краской. При использований электротока поверхность кожи с краской выжигается. Своего рода «калёным железом».

И тот и тот способ оставляет на коже «напоминание» о раннее находившейся там татуировке.

С пирсингом скажут многие легче, снял и всё, нет кольца - нет проблем. Но, на коже остаётся шрам, который без серёжки смотрится уже не так привлекательно. И который не зарастает, как вечное напоминание о ошибке молодости.

**4.Вирус в подарок**

**татуировка преступный пирсинг**

В данной главе я приведу историй с реальной жизни, когда фатальные последствия татуировки и пирсинга удалось предотвратить лишь чудом, и спасти человека от смерти за «татушку».

Сахар в норме. Анализ на ВИЧ - отрицательный. Анализ на антитела гепатита С - положительный. На третьем месяце беременности Марина узнала, что больна. Муж здоров, случайного секса не было, кровь не переливали, операций не делали. Только маленькая бабочка на шее, сделанная несколько лет назад в подарок себе на двадцатилетие.

Если бы не анализ перед родами, Марина могла бы и не узнать о гепатите, годами убивавшем её печень. Гепатит С протекает без симптомов - печень не болит, пока не откажет. Ещё Марине повезло, что Никита родился здоровым. И хотя ему всего четыре месяца он уже спас маме жизнь.

«В любом случае, сразу после того как кожу прокололи, можно ставить диагноз - дерматит, - говорит Павел Бардов, доцент кафедры дерматологий Национального медицинского университета имени Богомольца. - У одних он проходит без осложнений, у других - с ними.

Возможно развитие экземы, аллергического дерматита, синдромов Стивенса-Джонса и Лайелла, смертельность от которого 25%. Следует помнить и о сильной канцерогенности некоторых красителей». Но самая большая опасность в тату - салонах - гепатит! Об этом в первую очередь говорили все опрошенные врачи.

Игорь Анастасий, кандидат медицинских наук, доцент кафедры инфекционных болезней университета Богомольца, уде много лет лечит больных гепатитом. Он показывает презентацию, привезенную несколько недель назад из Вены, со съезда Европейских ассоциаций по изучению заболеваний печени. В презентаций - последние данные по заболеваемости в мире. «Гепатит В и С легко передаётся через повторное использование игл и красок и недостаточную стерилизацию инструментов», - говорит он. Для передачи гепатита В достаточно одного десятитысячного миллиграмма крови, для гепатита С и ВИЧ - по одной сотой миллиграмма крови».

Администрация по контролю за продовольственными товарами и медикаментами в США на своём сайте предупреждает: татуировки опасны для здоровья. В журнале «Медицина» было исследования: шансы обладателей татуировок получить опасный вирус - в 9 раз выше. 33% людей с татуировкой больны гепатитом С. Среди людей без рисунков из значительно меньше 3.5%.

Американская ассоциация банков крови и американский Красный Крест не принимают кровь от доноров, чьим татуировкам меньше года. Ровно столько времени необходимо для выявления всех возможных негативных последствий тату. Чтобы уберечься от инфицирования гепатитом, - инструменты надо либо выбрасывать, либо долго стерилизовать. При 60° С - вирус умирает через 10 часов; при 98-100° С - через 45 минут. Автоклавирование, то есть стерилизация паром под давлением - убивает гепатит через 45 минут. Дезинфицировать инструментами нужно не меньше часа.

Как у нас? Никаких правил, регулирующих татуировки в Украине нет. Их относят к парикмахерским косметологическим услугам. То есть протыкание кожи у нас приравнено к подстриганию волос.

«Свідомо» обратилось в Государственную санитарно-эпидемиологическую службу Украины. «… Отдельных санитарных правил для такого вида объектов не существует. Чтобы предоставлять услуги, тату-салон должен получить «вывод госсанэпидэкспертизы» на материалы и оборудование…В случае нарушений - это штраф, постановление о временном прекращений функционирования, постановление о запрете эксплуатаций, передачи материалов в следственные органы», - был ответ. В этом письме добавили: «Регистрация и учет заболеваний вирусным гепатитом В и С, связанных с заражением в тату - салонах, не проводится.

«никаких, просто никаких мер безопасности у нас не соблюдается, - убирая со стола бумаги, рассказывает Оксана, бывшая сотрудница модного салона. Четыре месяца назад она родила и теперь делает татуировки на дому. - Никто и никогда не выдерживает полного цикла стерилизаций инструментов. Так, для вида засовывают в автоклав машинку, а исправно он работает или нет, - никого не волнует. Перчатки - это тоже одно название. Их используют по несколько раз. Логика такая - они должны защищать того, кто делает тату, а не кому делают. Да там никто и не думает не то что о безопасности клиентов, но и своей собственной. Больше всего меня раздражает, когда проверяют остроту иглы, коля себе ладонь. Только я каждые полгода проходила обследование на СПИЛ и гепатит. Тогда как в салоне нас работала шестеро», - выпаливает Оксана. Утверждает, что хоть работает дома, предохраняется лучше, чем в салоне. Для работы выделила отдельную комнату, которую сразу после клиентов кварцует и стерилизует, а инструменты вываривает несколько часов.

«Свідомо» решило произвольно выбрать салон и посмотреть, как там с техникой безопасности.

**5.Страшная находка. Исследование тату - салона.**

«Мастер сделает тату на любой вкус», - просматриваю объявление. Звоню. Иду. У входа в старенькую пятиэтажку - невысокий наголо бритый парень лет 25-ти. «А где ваш салон?». «Студия здесь - на втором этаже», - показывает рукой на лестницу.

«Студия» оказывается маленькой съёмной комнаткой в коммуналке.

«Я не только этим зарабатываю, я этим живу», - с гордостью говорит «мастер». Не обманул - живёт. Рядом с кроватью с тигровым покрывалом на которой «мастер» спит, - кушетка, на которой «мастер» работает. Дмитрий называет себя по призванию музыкантом. Работал на стройке. За полгода понял что не его. Начал рисовать тату. «Мы же почти хирурги, работаем с кровью». «А сам-то с медициной связан? Может курсы проходил?» - переспрашиваю. «Нашатырь есть - почему я не врач» - смеётся. «А аптечка?». «Ага. Только далеко», - отрезает, понимая, что могу просить показать. Зато вытягивает из шкафа коробку с одноразовыми иглами: «Работаем с одноразовыми приборами и в перчатках». «А перчатки где?» - не прекращаю допрашивать Дмитрия. «Нет. Сегодня нет…Закончились».

Минут десять убеждает, что зато есть все для стерилизаций инструментов. Но не показывает, и автоклав в комнате не где не видно. «Знаешь, в салонах все иглы выбрасывают в специальные боксы. У тебя такие есть?». «Мастер» смотрит на меня с большим подозрением. «Нет, - на минуту задумывается. - Я их не выбрасываю. Собираю сюда, - ставит передо мной литровую банку использованных иголок. - Хочу, когда много соберу, из них что-то сделать. Может фигурку какую-то». «А можно чая?» - мне надо остаться с иглами наедине. «А может, вино?» - уже на выходе из комнаты предлагает Дмитрий.

Отказываюсь. Пока он идёт на кухню совместную с соседями, осторожно хватаю иглу, торчащую из банки. На ней засохшая кровь и краска. Крови для анализа на инфекций маловата. Но она есть.

«Наиболее опасно использование татуировок с помощью многоразовых машинок. Ведь если машинку плохо или вообще не продезинфицировать, то в случае нанесения тату человеку, больному гепатитом, инфицированная кровь попадет на иглу и, соответственно, может остаться на машинке. И достаточно вероятно, что следующий клиент такого тату - салона получит не только желанную татуировку, но и гепатит», - объясняет инфекционист Игорь Анастасий.

Не стоит забывать и о том, что кроме красоты и необычности, пирсинг является объектом повышенной опасности и может пагубно отразиться на здоровье человека. Вот яркий пример, одна из тысяч девушек решилась проколоть себе язык и спустя несколько дней стала замечать, что язык начал воспаляться и сильно болеть. Занесённая через язык инфекция пробралась по кровеносным сосудам до мозга, и его оболочка подверглась сильному воспалению. Потом ей пришлось полгода пролежать в больнице, и буквально выкарабкаться с того света, и после этого она на всю жизнь зареклась делать пирсинг, и неважно в каком месте тела он предполагается расположиться.

Также можно назвать сенсацией произошедший в Греции с английской девушкой Беки, которая также проколола себе язык. Наступившая внезапно гроза ударила ей прямо в язык, в котором находился пирсинг. Случай можно сказать, невероятный, однако он случился и его, также следует брать во внимание. К счастью для неё, она осталась жива.

Это не самые страшные история и последствия, которые могут принести в вашу жизнь пирсинг и татуировки. Самая сложная и очень опасная ситуация из всех направлений пирсинга является прокалывание кольцами человеческого черепа. Как считают основатели этого направления, продетое сквозь черепную коробку в затылочной части кольцо, способно многократно повышать воздействие на центр удовольствия. Люди, уже опробовавшие на себе, что это такое, заверяют, что удовольствие и эффект незабываемое.

Западная Европа уже успела отличиться тем, что там появилось новое направление пирсинга, которое подразумевает инкрустацию небольшого камешка в глаз. Сейчас оно не сильно развито, но по факту не несёт огромного вреда и рисков для организма человека и делается в течении десяти минут.

Крoме тoгo, дaже если при нaнесении тaтуирoвки пoд кoжу не пoпaлa инфекция, применяемoе крaсящее веществo (oсoбеннo крaснoе) мoжет вызвaть aллергическую реaкцию (пoкрaснение, рaспухaние или зуд кoжи) и другие oслoжнения типa дермaтитa. Аллергическую реaкцию мoгут вызвaть и применяемые для пирсингa никелевые или кoбaльтoвые укрaшения. Сaмaя рaспрoстрaненнaя прoблемa, с кoтoрoй стaлкивaются жертвы пирсингa - нaгнoение рaнки. Крoме тoгo, зa пирсингoм нужнo пoстoяннo ухaживaть, a местo тaтуирoвки требует бережнoй зaщиты oт сoлнечных лучей в течение всей жизни.

Знaчительные oслoжнения мoжет вызвaть прoкaлывaние языкa. В первые 10-15 дней вoзникaют дoстaтoчнo серьезные прoблемы с приемoм пищи и дикцией. Язык сoдержит крупные крoвенoсные сoсуды, и если прoткнуть в непрaвильнoм месте, будет сильнoе крoвoтечение, a oтекший язык мoжет дaже блoкирoвaть дыхaтельные пути. Рoтoвaя пoлoсть предстaвляет сoбoй удoбную среду oбитaния для бaктерий. Присутствие микрooргaнизмoв мoжет привести к рaзвитию инфекциoннoгo пoрaжения. Встaвленнaя в язык дрaгoценнoсть мoжет рaздрaжaть десну, нaрушить вкусoвые oщущения и дaже слoмaть зубы. Крoме тoгo, укрaшение в языке мoжет стaть причинoй чaстых и длительных рецидивoв герпесa губ и рoтoвoй пoлoсти.

Пирсинг других чaстей телa тaкже мoжет привести к нежелaтельным пoследствиям:

Негрaмoтный пирсинг сoскoв мoжет пoвредить мoлoчные прoтoки.

Пирсинг брoвей oпaсен тем, чтo спoсoбен "зaдеть" нервнoе сплетение и чaстичнo пaрaлизoвaть мышцы лицa.

Вследствие бескoнтрoльнoгo прoкaлывaния верхней чaсти ушнoй рaкoвины мoжет прoизoйти ее дефoрмaция и ухудшиться слух.

Прoкoл пупкa дoлгo зaживaет, пoскoльку oбрaзующийся пoд теснoй oдеждoй пoт является прекрaснoй средoй для рaзмнoжения бaктерий.

Пaрaпсихoлoги утверждaют, чтo, делaя прoкoлы нa груди и живoте, челoвек дoпускaет рaзрыв в сoбственнoй энергетическoй зaщите.

Если же без прoкoлa пупкa или рисункa нa груди вы не мoжете чувствoвaть себя пoлнoценным челoвекoм, тo делaйте пирсинг и тaту тoлькo в известных сaлoнaх и студиях. Пирсингoвый сaлoн дoлжен иметь медицинскую лицензию, a тaкже гигиенические сертификaты нa испoльзуемoе oбoрудoвaние и мaтериaлы. Гигиенa дoлжнa пoддерживaться нa высoкoм урoвне: непременнo дoлжны испoльзoвaться oднoрaзoвые инструменты, перчaтки и мaтериaлы. Все неoднoрaзoвые инструменты, тaкже кaк и укрaшения для пирсингa дoлжны прoхoдить стерилизaцию в aвтoклaве. Лучше, если пирсинг будут делaть не пистoлетoм, a вручную, пoскoльку пистoлет в aвтoклaве oбычнo не стерилизуют.

Нaстoящие прoфессиoнaлы предвaрительнo oсведoмятся o сoтoянии вaшегo здoрoвья, скaжут при кaких зaбoлевaниях прoцедурa прoтивoпoкaзaнa и предупредят вaс oбo всех вoзмoжных пoбoчных явлениях. Если мaстер будет стaрaться избегaть рaзгoвoрoв нa эту тему, лучше пoйти к другoму.

**Заключение**

На сегодняшнее время количество людей делающих себе пирсинг и тату растёт. Что бы как то снизить это число, центры здоровья проводят лекций по школам и высшим учебным заведениями пытаясь донести до школьников и молодёжи, что мода не стоит увечий, а выделиться среди серой массы людей можно и без всего этого. Сделать татушку или проколоть пупок легко, у нас полно мест где вам сделают их за небольшие деньги. Но готов ли человек к последствиям? И кто будет отвечать за них? Ведь кроме гепатита С, который трудно излечим но излечим. С кровью может попасть и ВИЧ СПИД! Сколько людей делая проколы заражают не только себя но и взаимодействующих с ними окружающих людей. В наше время, не когда не стоит поддаваться «потоку» общества и делать что либо с собой потому что «так делаю все». Всегда надо оставаться при своём мнений. И тогда можно будет избежать многих проблем. И я знаю как иногда хочется украсить себя казалось бы невинной татушкой, но у всего своя цена. Готов ли кто-то заплатить свою?

Надо отдать должное Центрам Здоровья, что кто-то занимается и возможно предотвращает кошмарные влияние нашей моды. Что рассказывает школьникам что у всего есть последствия. Мне посчастливилось побывать на многих таких лекциях и семинарах. И глядя на то что кто-то задумывается, я точно знаю что ещё не всё потеряно.

**Список литературы**

. Газета «Кочегарка» за 10 июня 2010 г.

. Конспекты лекций сотрудника Центра здоровья.

. Игорь Исаев, Андрей Бертнев «Боди-арт: люди в красках»

. Боди-арт. Энциклопедия японская татуировка

**5.**