ВСТУП

Вино губить тілесне здоров'я людей, губить розумові здібності, губить добробут сімей і, що найжахливіше, губить їх потомство, і незважаючи на це, з кожним роком все більше і більше поширюється вживання спиртних напоїв і те що відбувається від цього пияцтва.

Заразна хвороба захоплює все більше і більше людей: п'ють вже жінки, дівчата, діти. І дорослі не тільки не заважають цьому отруєнню, але самі, п'яні, заохочують їх. І багатим і бідним видається, що веселим можна інакше бути, як п'яним або напівп'яні; видається, що при всякому важливому випадку життя - похороні, весіллі, хрестинах, розлуці, побаченні - найкращий засіб показати своє горе або радість полягає в тому, щоб одурманитися і, позбувшись людського образу, уподібнитися тварині.

І що найдивніше, - це те, що люди гинуть від пияцтва і гублять інших, самі не знаючи, навіщо вони це роблять. У самій справі, якщо кожен запитає себе, для чого люди п'ють, він ніяк не знайде ніякої відповіді.

Сказати, що вино смачно - не можна, тому що кожен знає, що вино і пиво, якщо вони не підсолоджені, здаються неприємними для тих, хто їх п'є перший раз. До вина привчаються, як і до іншої отрути - тютюну, - потроху, і подобається вино тільки після того, як людина звикне до того сп'яніння, яке воно робить.

Сказати, що вино корисне для здоров'я - теж ніяк не можна тепер, коли багато докторів, займаючись цією справою, визнали, що ні горілка, ні вино, ні пиво не можуть давати здоров’я, тому що поживності в них немає, а є тільки отрута, яка шкідлива.

Сказати, що вино додає сили, теж не можна, тому що не раз і не два, а сотні разів було помічено, що артіль питуща, у стільки ж людей, як і артіль непитуща, спрацює багато менше. І на сотнях і тисячах людей можна помітити, що люди, що п'ють одну воду, сильніше і здоровіше тих, які п'ють вино.

Кажуть теж, що вино гріє, але і це - неправда, і кожен знає, що підпилий чоловік зігрівається тільки накороткий час, а після скоріше застигне, ніж не-непитущий. Сказати, що якщо випити на похоронах, на хрестинах, на весіллях, при побаченнях, при розлуках, при купівлі, продажу, що краще обдумаєтья справа, для якої зібралися, - теж ніяк не можна, тому що при всіх таких випадках потрібно не одуріти від вина, а зі свіжою головою обговорити справу. Чим важливіше випадок, то тверезіше, а не п'янішє треба бути.Не можна сказати й того, щоб шкідливо було кинути вино і тому, хто звик до нього, тому що ми щодня бачимо, як п'ющі люди потрапляють в острог і живуть там без вина і тільки здоровіють.

Не можна сказати й того, щоб від вина і більше веселощів було. Правда, що від вина на короткий час люди наче й зігріваються і веселяться, але і те й інше ненадовго. І як зігріється людина від вина , то ще більше мерзне, так і ,якщо звеселіє від вина ,то людина і ще більше робиться нудною. Тільки варто зайти і трактир да посидіти, подивитися на бійку, крик, сльози, щоб зрозуміти те, що не веселить вино людину.

І що ж? І не смачне вино, і не живить, і не зміцнює, і не гріє, і не допомагає у справах, і все-таки стільки людей його п'ють, і що далі, то більше. Навіщо ж люди п'ють і гублять себе і інших людей? "Всі п'ють і пригощають, не можна ж і мені не пити і не пригощати", - відповідають на це багато, і живучи серед п'яних, ці люди точно уявляють, що всі кругом п'ють і пригощають. Але ж це неправда. Якщо людина злодій, то він і буде водитися з крадіями і буде йому здаватися, що всі злодії. Але варто йому кинути злодійство, і стане він водитися з чесними людьми і побачить, що не всі злодії. Те ж і з пияцтвом.

Не всі п'ють і пригощають. Якби всі пили і пригощали, то життя зробилася б пеклом, але цього не може бути, тому що серед заблукалих людей завжди були і тепер є багато розумних; та завжди були і тепер є багато і багато мільйонів людей непитущих які розуміють, що пити або не пити - справа не жартівлива. Якщо зчепилися рука з рукою тих людей, які п'ють і наступають на інших , і хочуть споїти весь світ, то пора і людям розумним зрозуміти, що і їм треба схопитися рука з рукою і боротися зі злом, щоб і їх дітей не споїли заблудлі люди.

Час схаменутися!

Людство нашого часу точно зачепилося за щось. Точно є якась зовнішня причина, яка заважає стати йому в те положення, яке йому властиве по його свідомості. І причина ця - якщо не одна, то головна - це той: фізичний стан очманіння, в яке вином і тютюном приводить себе величезна більшість людей нашого світу. Звільнення від цього страшного зла буде епохою в житті людства, і епоха ця настає, здається. Зло усвідомлено. Зміна у свідомості по відношенню до вживання одуряючих речовин вже здійснилося, люди зрозуміли страшну шкоду їх і починають вказувати них, і ця непомітна зміна у свідомості неминуче спричинить за собою звільнення людей від уживання одуряючих речовин.Звільнення ж людей від вживання очманяючих речовин відкриє їм очі на вимоги їх свідомості, і вони стануть приводити своє життя в згоду з совістю. І здається, що це вже починається.

Матері п'ють, діти п'ють, церкви пустіють, отці розбишакують; бронзову руку в Івана Сусаніна відпиляли і в шинок знесли; а в шинку взяли! Спитайте лише одну медицину: яке може народитися покоління від таких п'яниць ... Ось нам необхідний бюджет великої держави, а тому дуже, дуже потрібні гроші; питається: хто ж їх буде виплачувати через ці п'ятнадцять років, якщо справжній порядок продовжиться? Праця, промисловість? бо правильний бюджет окупається лише працею і промисловістю .. Але яка ж утворюється праця при таких шинках?

Ф.М.Достоевський. Полн. собр. соч. 1980

Спеціальне рішення 28 сесії Всесвітньої організації охорони здоров’я (1975 рік):

Алкоголь-наркотик, що підривае здоров’я населення.

РОЗДІЛ 1. Закони тверезості

.1 Алкоголь та наслідки його вживання

На жаль, не завжди виявляється єдність з принципових питань звільнення населення від одурманюючих речовин. Якщо стосовно тютюну та нелегальних наркотиків в Україні, на офіційному і громадському рівнях, визнається їх явна шкода, що логічно передбачає організацію рішучої боротьби з їх вживанням, то відносно алкоголю існують дві різні точки зору.

Офіційно алкоголь в Україні визнається харчовим продуктом, який відповідно до законодавства не тільки виробляється, імпортується, рекламується, але навіть пропагується, як кіногероями, алкозалежними авторами публікацій, так і політичними, державними і громадськими діячами. Однак в оцінці алкоголю як харчового продукту відсутня логіка. Незрозуміло, чому його вживання не рекомендовано дітям, вагітним, водіям автотранспорту? Чому цей «харчовий продукт» не можна вживати під час виконання службових обов'язків? Чому для його реклами (що цілком справедливо) відводиться на телеекрані все менше і менше часу? Чому після вживання цього «харчового продукту» порушується нормальна робота головного мозку, в результаті чого відбувається багато побутових і виробничих бід? Чому від «алкоголю - харчового продукту» формується залежність, яку наркологи називають невиліковною хворобою - алкоголізм? Чому від вживання «алкогольного продукту харчування» настає розумова і соціальна деградація, і п'яниця, по суті, перетворюється на робота з біологічними і сурогатними потребами?

Розуміючи абсурдність оцінки алкоголю як харчового продукту, прихильники алкоголізації населення намагаються впровадити в громадську свідомість таке поняття, як «алкоголь - соціально прийнятний наркотик». Але погодитися з такою оцінкою алкоголю - значить погодитися з наявністю в суспільстві як норми і інших пороків - крадіжки, корупції, вбивств і т.д.

Прихильниками вживання алкоголю поширений міф про користь його вживання в малих дозах.

На основі такого ставлення до алкоголю в країні розроблена алкогольна концепція, за якою небезпека для суспільства представляє не вживання алкоголю, як таке, а вживання алкоголю у великих кількостях («зловживають»), особливо «неякісного» алкоголю і т.п.

Звідси випливає, що суспільство у протидії алкогольному злу має спрямовувати сили не на вживання алкоголю, тим більше у вигляді так званих «шляхетних» алкогольних виробів, а на «зловживання» ними. І головним об'єктом громадського осуду у ставленні до алкоголю повинні бути не «культурно» і «помірно» питущі, а п'яниці й алкоголіки.

Проте викладена і діюча алкогольна концепція впродовж останніх десятиліть показала свою повну неспроможність. Саме тому в країні, тоді ще в СРСР, виник в історії України п'ятий тверезницькій рух, який як природний процес зміцнюється з року в рік. Це й зрозуміло, в усуненні будь-якого негативного явища необхідно, перш за все, прибрати його причину. І в рішенні алкогольної проблеми, так само, як і проблеми тютюнопаління та вживання нелегальних наркотиків, необхідно спрямувати сили суспільства, перш за все, на усунення її причини - вживання алкоголю. Ось чому населенню доцільно мати знання про вплив алкоголю на людину, її родину і суспільство в цілому, перш за все, при його «культурному», «помірному» вживанні. А при пияцтві і алкоголізмі - виражених ступенях алкогольної залежності, згубність алкоголю буде значно вище.

Як же діє цей "харчовий продукт»?

Перш за все, він має виражені наркотичні властивості:

. До нього дуже швидко настає звикання і виникає потреба в повторних прийомах, тим більша,чим більше ціх виробів приймється.

. У міру споживання спиртного для досягнення того ж ефекту з кожним разом потрібна все більша доза.

Що таке алкоголь?

Етанол - діючий компонент алкогольних напоїв, що є депресантом - психоактивною речовиною, гнітючу центральну нервову систему людини. Дія на організм-в залежності від дози, концентрації, шляхів потрапляння в організм і тривалості впливу, етанол може володіти наркотичною і токсичною дією. Під наркотичною дією позначається його здатність викликати кому, ступор, нечутливість до болю, гноблення функцій ЦНС, алкогольне збудження, звикання, а також його наркозну дію

Це етиловий спирт (етанол), винний спирт (етиловий алкоголь) - безбарвна летюча рідина з характерним запахом і пекучим смаком, змішується в усіх відношеннях з водою. Хімічна формула алкоголю C2H5OH. Алкоголь - продукт життєдіяльності дріжджових грибків. Виробляється також і хімічним шляхом. Етиловий спирт легко загорається і горить. Алкоголь - хороший розчинник і консервант, тому його використовують для приготування настоянок і екстрактів.

При місцевому застосуванні алкоголь викликає денатурацію білків цитоплазми мікробних клітин. Тому його використовують для обробки рук медпрацівників, стерилізації інструментів і т.д. При місцевому застосуванні алкоголь виявляє і подразнюючу дію, тому він використовується для обтирань і компресів. Але, при цьому використанні алкоголю, можливе його всмоктування через шкіру, що особливо небезпечно для дітей. Він добре всмоктується зі шлунково-кишкового тракту. Всмоктування починається вже в ротовій порожнині і стравоході, близько 20% всмоктується в шлунку і 80% у дванадцятипалій кишці. Швидше всмоктуються 10% розчини, більш міцні - 40% всмоктуються повільніше через дуб’ящу дію алкоголю на слизову оболонку, місцевого звуження судин і порушення евакуації шлункового вмісту.

З крові алкоголь дуже швидко проникає у всі тканини та рідини організму. Алкоголь має виражену органотропність. У мозку його концентрація вище, ніж в крові. Причому мозок насичений алкоголем навіть у фазі його елімінації. Алкоголь концентрується також в секреті простати, в яєчках і спермі, яйцеклітинах. Алкоголь легко проникає через плаценту, згубно впливаючи на плід.

Алкоголь виділяється як в незміненому вигляді легенями, нирками, молочними і потовими залозами, з калом, так і в результаті біотрансформації через утворення ацетальдегіду до вуглекислого газу і води. Біотрансформація алкоголю в основному відбувається в печінці з постійною швидкістю, що не залежить від його концентрації в крові, але пропорційно масі печінки і масі тіла. Протягом 1 години у людини з середньою масою тіла метаболізується близько 10 г. абсолютного алкоголю.Пирогівська нарада російських лікарів в 1915 році визнала алкоголь наркотичною отрутою і прийняла резолюцію:

. Немає жодного органу людського тіла, який не піддавався б руйнівній дії алкоголю.

. Алкоголь не володіє жодною такою дією, яку неможливо було б досягнути іншими лікувальними засобами, діючими корисніше, безпечніше і надійніше.

. Немає такої хвороби, при якій необхідно призначати алкоголь на скільки-небудь тривалий час.

. Необхідність виключення алкоголю із списку лікарських засобів є висновком з безліч наукових спостережень і точних лабораторних досліджень.

. Алкоголь не може бути віднесений до засобів харчування, з чим необхідно ознайомити населення.

Трьома роками пізніше аналогічне рішення ухвалив з'їзд лікарів США, який також встановив, що алкоголь приносить тільки шкоду.

Державний стандарт СРСР: «Алкоголь - етиловий спирт - це легко займиста рідина, безбарвна, з характерним запахом, належить до сильнодіючих наркотиків. Затверджено і введено в дію Постановою Державного Комітету СРСР по стандартам від 16 березня 1982 року. № 1053 ГОСТ 5964-82. »

Н.Є. Введенський в статті «Про дію алкоголю на людину» пише: «Дія алкоголю у всіх « напоях », які мають вміст спирту: горілки, лікери, вина, пива і т.д. на організм загалом схожа з дією наркотичних речовин і типових отрут як хлороформ, ефір, опій і т.п. Як і ці останні, алкоголь у будь-яких дозах спочатку діє як би збудливим чином, а пізніше ,як і в більш сильних дозах - паралізуючим як на окремі живі клітини, так і на весь організм ...

Існують численні вказівки, що випадкове сп'яніння одного або обох батьків під час акту зачаття висловлюється згубним чином на «істоту», яка повинна народитися ... Алкоголь вже в невеликих дозах виявляє швидко свій паралізуючий вплив ... говорити про норму або нешкідливість вживання спиртних «напоїв» зовсім не доводиться ...

Лікарі застосовують спиртні «напої» як лікувальний засіб у деяких випадках, але ці випадки повинні бути розглянуті як виняткові і у вигляді тимчасового заходу. Доцільність їх виправдовується настільки ж, як і прописування багатьох інших отрут, наприклад, морфію, миш'яку, стрихніну і т.і. Тому алкоголь як сильна отрута повинен піддаватися в продажі тим же суворим умовам контролю, як і всі отрути .

В.М. Бехтерєв у праці «Алкоголізм і боротьба з ним» писав: «Алкоголь є отрутою для всякої живої істоти - рослин і тварин ... Навіть малі дози надають, як з'ясовано дослідженнями, шкідливий вплив на розумові здібності людини ... Алкоголь - отрута, якій властиві всі характерні хворобливі особливості інших наркотичних отрут, як опій, морфій і т.п. ».

А.Н. Тимофєєв в книзі «Нервово-психічні порушення при алкогольній інтоксикації» (Л., 1955 р.) пише: «Алкоголь належить до речовин наркотичного жирного ряду, діючи паралізуючим чином на будь-яку живу клітину ... особливо на клітини кори головного мозку ... надає паралізуючі дії на вищі відділи центральної нервової системи, розгальмовує механізми нижчих відділів ».

І.П. Павлов у статті «Пробна екскурсія фізіолога в область психіатрії» писав: «Симптоми пустотливості, дурашливості, а також спалахи збудження з характером агресивності, які зустрічаються у шизофреніків ... дуже нагадують картину звичайного початкового сп'яніння ... Звідси при алкогольному наркозі то безпричинна і незвичайна плаксивість і веселість, то зайва чутливість і сльози, то гневливість »(І.П. Павлов, ПСС, т. 11, М., 1937).

В.К. Федоров, блискучий учень І.П. Павлова, в статті «Про початковий вплив наркотиків» стверджує, що «... алкоголь є наркотик, і як всякий наркотик, має свої особливості і лише в деталях відрізняється від інших наркотиків: всі фази впливу алкоголю на центральну нервову систему розтягнуті, ... ейфорія при алкоголі більш виразна, чим і пояснюється тяжіння в людському суспільстві до алкоголю ». («Праці фізіологічної лабораторії І.П. Павлова» - 1949).

Доктор медицини А.Л. Мендельсон в «Підручнику тверезості», виданому в 1913 р. в Санкт-Петербурзі, на 17-му уроці писав: «Алкоголь не можна вважати харчовим продуктом в звичайному сенсі цього слова. Це отрута для нервової системи, що відноситься до числа наркотичних речовин: він, втім, не тільки паралізує мозок, але діє згубно і на внутрішні органи. Нешкідливої ​​дози пива, вина чи горілки наука вказати не в змозі ... ніхто насправді в них не потребує необхідності ... Тільки повне утримання від спиртних «напоїв» - надійний захист від можливого алкоголізму і всіх його наслідків ».

Велика радянська енциклопедія (т. 2, с. 116) повідомляє: «Алкоголь належить до наркотичних отрут».

Довідник М.Д. Машковського «Лікарські засоби», М., Медицина, 1994р.

За фармакологічними властивостями спирт етиловий відноситься до наркотичних речовин жирного ряду. Найбільш чутливі до спирту етилового (алкоголю) клітини ЦНС, особливо клітини кори головного мозку.

Що стосується сучасних наркологів, то одні вважають алкоголь (етанол) цитоплазматичною отрутою, руйнівно діючою на всі системи і органи людини. Інші - наркотиком. Так, А. Акопян і В. Потрібний в тижневику «Аргументи і факти» (№ 3 за 1999 р.) повідомляють: «Алкоголь - офіційно дозволений наркотик, має виражену психотоксичну діє. Якщо людині дати багато горілки, то цілком можна перетворити її в абсолютно безправного і повністю залежного, запрограмованого суб'єкта. П'яним легше зневажати, його не надто хвилюють умови праці та побуту. Він від усього залежить і завжди винен ». Російський генетик і академік РАН Сергій Інге-Вечтомов стверджує, що «етнічна зброя - це горілка». Зарубіжні фахівці відносять алкоголь до наркотиків типу депресант.

Звідси зрозуміло, що абсолютно абсурдно називати алкогольні рідини (вироби) напоями, бо напоєм є та рідина, яка «живить», тобто приносить користь споживачеві. Настільки ж безглуздо звучать висловлювання «культурне» і «помірне» вживання алкоголю, «зловживання» алкоголем. З точки зору здорового глузду не може бути заходів і культури у вживанні цитоплазматичної наркотичної отрути типу депресант. А будь-яке вживання алкоголю з метою зміни свідомості - буде на зло.

Історії не відомі випадки, коли вживання алкоголю призводить хворого до здоров'я, бідного до багатства, слабкого до сили. Навпаки, здоровий стає хворим, багатий - бідним, сильний - слабким. Єдина мета, заради якої вживається алкоголь, - це досягнення сурогатних емоцій, обумовлених отруєнням організму, в першу чергу головного мозку.

До алкоголю, як і до інших наркотичних речовин, розвиваються психічна та фізична залежність.

Психічна залежність представлена: по-перше, соціально-психологічною запрограмованістю свідомості на його вживання, по-друге, прагненням до отримання сурогатних емоцій, обумовлених токсичною дією алкоголю на організм.

Фізична залежність розвивається при звичному вживанні алкоголю після його включенні в обмінні процеси організму.

Встановлено, що у північних народів, у зв'язку з тим, що в їх організмі в силу історично сформованих природно-соціальних особливостей харчування немає або міститься мало ферменту алкогольдегідрогенази, який здійснює біотрансформацію алкоголю, алкогольна залежність формується швидше, ніж у жителів півдня.

Згубний вплив алкогольного наркотику на організм багатопрофільний. Від нього страждають всі системи, органи і тканини організму. При цьому, грунтуючись на соціальній значущості наслідків вживання алкоголю, доцільно виділити чотири групи:

) наслідки вживання алкоголю на центральну нервову систему;

) наслідки вживання алкоголю на дітородні органи і генофонд;

) вплив алкоголю на розвиток серцево-судинних захворювань;

) інші наслідки вживання алкоголю на організм.

Вплив алкоголю на організм нерозривно пов'язаний з породжуваним їм соціальними проблемами.

Наслідки вживання алкоголю на центральну нервову систему.

Вживання алкоголю призводить до одуріння. Алкогольне очманіння (гостра інтоксикація алкоголем) - розгорнутий синдром впливу алкоголю на організм, своєрідне минаючий стан, що виникає слідом за прийомом алкоголю, що супроводжується порушеннями або змінами у фізіологічних, психологічних або поведінкових функціях і реакціях.

Алкогольне очманіння обумовлено гіпоксією клітин кори головного мозку. Гіпоксія ж виникає в результаті утворення під впливом алкогольної отрути кров'яних згустків - тромбів в дрібних і найдрібніших судинах головного мозку. Внаслідок гіпоксії клітин кори головного мозку частина їх гине. Дане явище знайшло відображення в крилатому вислові «після вживання алкоголю в мозку питущих залишається кладовище нейронів» (нервових клітин). Розміри «кладовища» залежать від кількості алкоголю, що надійшло в організм.

Крім породження гіпоксії клітин головного мозку (як, втім, і інших органів, систем і тканин), алкоголь пригнічує активність нервових клітин, що викликає загальмованість, уповільнення мови, порушення розумової діяльності, зниження концентрації уваги. Підвищується ймовірність травм і нещасних випадків. При вживанні великих доз алкоголю виникає кома і настає смерть від порушення дихальної функції внаслідок її прямого придушення (або аспірації блювотних мас).

Шведські вчені встановили, що вже після чотирьох років вживання алкоголю має місце «зморщення мозку» через загибель мільярдів коркових клітин. За оцінками вчених, у 85% тих, хто п'є, так би мовити, «помірно» і 95% алкоголіків відзначається зменшення обсягів головного мозку. Паралельно знижуються розумові здібності.

Дані патологоанатомічного розтину мозку свідчать про те, що головний мозок питущих алкоголь різко набряклий, судини розширені, є безліч дрібних кіст діаметром 1-2 мм. Ці дрібні кісти утворилися в місцях змертвіння речовини мозку.

Більш детальне дослідження мозку показує, що в нервових клітинах питущої людини (незалежно від причини його смерті) наступають зміни в протоплазмі і ядрі настільки ж виражено, як і при отруєнні іншими отрутами. Треба відзначити, що клітини кори головного мозку вражені більш сильно, ніж підкоркові частини. Зрозуміло, що такі зміни мозку не можуть пройти безслідно, страждає його функція. Зміни структури мозку відзначаються вже після кількох років вживання алкоголю.

Дослідження мозку осіб, які тривалий час вживають алкоголь, методом Рентгенокомпьютерної томографії показали наявність атрофії мозку. Хронічне вживання алкоголю призводить до втрати маси мозку, збільшенню просторів між борознами мозкової поверхні, розширенню мозкових шлуночків. Важливо зазначити, що ступінь змін мозку корелює з кількістю алкоголю, споживаного протягом життя. Отримані дані вказують, що найбільш чутлива до дії алкоголю кора великих півкуль, що реагує швидше інших структур на введення алкоголю і, отже, швидше дегенерує.

У жінок швидше, в порівнянні з чоловіками, настає звикання до алкоголю. Це пояснюється тим, що у них більш низька активність ферменту алкогольдегідрогенази, відповідального за утилізацію алкоголю.

У кількох зарубіжних дослідженнях було встановлено, що «у жінок в динаміці алкоголізму відбувається більш значна в порівнянні з чоловіками втрата речовини (атрофія) головного мозку ... існує думка, що алкогольна деградація по своїй суті близька до процесу старіння і являє собою його прискорений розвиток ».

Органічні зміни в головному мозку, породжені алкоголем, призводять до його функціональних порушень.

Розумові процеси звужуються, втрачається свіжість і оригінальність думки. Зникає творчість, пошук нового. Втрачається тонка уважність, здорове судження, роздуми, самокритика, знижується сприйняття критики, емоційність, знижується стійкість до стресів, наростає самовпевненість, знімаються розумні перешкоди, які утримують тверезу людину від марних дій, наголошується розв'язність, схильність до «п'яних» жартів, звичка укладати « дружбу »з ким попало.

З'являються балакучість, нездатність слухати іншого, контролювати свої вчинки, стежити за мовою, хвастощі. П'яний може стати нетактовним, голосно кричати, співати, шуміти, не рахуючись з оточуючими. Знижується працездатність, зменшується бажання працювати. Питущі стають нездатними до систематичної праці.

Поступово псується характер. П'ючий стає грубим, замкнутим, з'являється зайва самовпевненість, схильність до плоского одноманітному гумору, знижується пам'ять, увага, здатність до систематичного мислення і творчості. Змінюється моральність, губляться сором і гордість, формується брехливість, огрубляються душевні прояви, знижується воля, мислення втрачає глибину, коло інтересів звужується.

Стають все важчими процеси переробки поточної інформації, порушується нормальне поповнення життєвого досвіду, слабшає здатність удосконалювати професійні навички. З часом формується особливий тип поведінки - «алкогольний автоматизм». Людина втрачає здатність шукати нове. Його цілком задовольняє повторення з дня на день, з року в рік одних і тих же стандартних дій, думок, слів. Збіднюється мова, зменшується активний запас слів, стає все ващим оперування словами. Все це веде до зниження рівня спілкування і фактично до соціальної ізоляції людини. Людина втрачає здатність ставити перед собою перспективні життєві цілі. Замість природного прагнення знаходити рішення проблем він іде від них, затуманюючи мозок алкоголем. Проблеми залишаються, а здатність впоратися з ними знижується.

Кора головного мозку, відомо, тримає під контролем більш древні, «тваринні», підкіркові утворення, відповідальні за інстинкти. Алкоголь же пригнічує функцію кори, її високоорганізовані структури, що утворилися в процесі соціально-біологічного розвитку людини і визначають високоморальні і прогресивно цінні вчинки людини. В результаті, підкірка виходить з-під контролю кори. Це означає, що при вживанні алкоголю в світогляді питущих спочатку з'являються, а в подальшому переважають аморальні принципи поведінки. Дії людини все більше визначаються підкіркою, реалізуються його біологічні інстинкти, дикі сили отримують свободу.

Мозок питущих деградує «зверху вниз», поступово втрачає свій соціальний характер, стає все більше біологічним. Соціальне падіння питущого швидше помічають оточуючі: родичі, товариші по службі, знайомі, ніж він сам. Іншими словами, ті що п'ють алкогольний наркотик поступово всупереч своїй волі втрачають здатність мислити й перетворюються в біологічних роботів.

І.П. Павлов писав: «Після першої ж дози алкоголю в мозку пригнічуються асоціації, що виникли в результаті виховання, тобто пригнічуються і гинуть основи культури в людині».

Виявлено, що під впливом навіть найменших доз алкоголю погіршуються розумові здібності, слабшає пам'ять, порушується координація рухів, притупляється пильність, кмітливість. Всього 25 грамів горілки погіршують запам'ятовування на 60-70%.

Американські вчені провели цікаве дослідження над двома групами молодих вчених. Вчені однієї групи випили по 200 г. «сухого» вина, а вчені другої групи його не вживали. Через деякий час обох груп вчених запропонували вирішити однакової складності завдання. Обидві групи вчених з цими завданнями впоралися блискуче. Потім запропонували вирішити більш складні завдання. І вони були успішно вирішені. Але коли пішли завдання, що вимагають глибокого аналітичного мислення, його об'ємності, то вчені тієї групи, яка вжила алкоголь, вирішити їх не змогли. Здатність вирішувати завдання такої складності у них відновилася тільки через 18-20 днів.

Викладена інформація підтверджує дані науки про те, що якщо люди вживають алкоголь два рази на місяць, то їх мозок не здатний працювати на рівні тих можливостей, які обумовлені природою.

До чого призводить таке зниження рівня мислення людей в побуті, на виробництві? До алкогольних бід різного характеру, до зниження морального та інтелектуального потенціалу нації. Встановлено, що алкоголь в більшій мірі, ніж інші речовини, викликає підвищену кількість насильницьких дій і провокує агресію. Вживання алкоголю збільшує число нападів (замахів) на людину, суїцидів і сексуальних домагань. Алкоголь пригнічує центральну нервову систему, у зв'язку з чим віднесено до групи депресантів.

Особливо небезпечне вживання алкоголю політичними, державними, духовними та суспільними діячами, керівниками всіх рівнів, тобто особами, що приймають відповідальні рішення.(Собріологі-2009,ст.259).

Наслідки вживання алкоголю на дітородні органи і генофонд.

Статеві залози чоловіків і жінок мають, як і мозок, особливий режим кровопостачання. У зв'язку з цим спирт може там затримуватися, і його концентрація в статевих залозах у жінок на 35%, а у чоловіків на 55% перевищує його вміст у крові.

Алкоголь істотно впливає на функцію статевих залоз, викликаючи сексуальні порушення, як у чоловіків, так і у жінок. У чоловіків, які тривалий час вживають алкоголь, відзначається зниження статевого потягу, імпотенція, атрофія яєчок, гінекомастія, в крові помітно знижується рівень статевих гормонів, таких як тестостерон і 5-альфа-дигідротестостерон, підвищується вміст жіночих статевих гормонів (естрадіолу та естрону) і білків- транспортерів, що зв'язують статеві гормони. При цьому виявлено, що цей ефект є наслідком прямого впливу алкоголю на тканину яєчок. Зниження статевої функції відзначається у третини осіб, які часто вживають алкоголь. А постійні і виражені порушення статевої функції реєструються у 30-50% чоловіків, що вживають алкоголь по кілька днів поспіль.

Дослідження показали, що навіть одноразовий прийом алкоголю в 4 рази знижує концентрацію в крові чоловічого статевого гормону - тестостерону.

Внаслідок алкогольної імпотенції у чоловіків легко виникають різні неврози і реактивні депресії. Пізніше до них приєднується зниження статевого почуття і відчуттів під час статевого акту. Порушується рухливість сперматозоїдів, з'являються змінені їх форми. У зв'язку з поступово розвивається статевої слабкістю у чоловіків, що вживають алкоголь, у їхніх дружин через сексуальної незадоволеності виникають різні порушення статевої функції, що служить основою сімейних конфліктів і розпаду шлюбу.

Вчені Новосибірська шляхом аналізу даних, опублікованих в пресі, за допомогою точних математичних обчислень встановили, що 99% дефективних і розумово відсталих дітей стали такими в результаті вживання алкоголю їхніми батьками. Більше 90% дітей, які страждають психічними і фізичними розладами, народжується від батьків, які почали пити в шкільному віці. У 100% випадків від хронічних алкоголіків народжуються неповноцінні діти.

Навіть невеликі дози спиртних виробів відображаються на генетичному субстраті, що може привести до народження дефективних нащадків, якщо не негайно, то в наступних поколіннях. Особливо значний вплив на потомство надає прийом спиртного жінками. При цьому для появи дегенеративного потомства зовсім не обов'язково, щоб батьки були алкоголіками.

Відомо, що вже через годину після прийому середніх доз алкоголю він може бути виявлений в насінні у чоловіка і в яєчниках у жінки. Отже, при злитті чоловічої та жіночої статевих клітин, отруєних алкоголем, виходять неповноцінні зародки. Доведено, що найбільш небезпечно стан алкогольного одуріння майбутньої матері в момент зачаття плоду.

Французький лікар Бурневіля повідомив, що з 1000 ідіотів, які перебували на громадського піклування, переважна більшість були зачаті під час закінчення збору винограду, різдвяних свят і карнавалів, коли населення особливо сильно охоплено споживанням алкоголю. Більшість недоумкуватих дітей, які страждають епілептичними припадками - це діти, розумовий недорозвинення яких пов'язане з алкоголізмом батьків або алкогольним одуріння їх в момент зачаття.

Встановлено, у всіх дітей, народжених від батьків, протягом 4-5 років вживали алкогольні вироби, були виявлені ознаки розумової недостатності. Пояснюється це тим, що при тривалому вживанні алкоголю відбувається стійке зміна в системі спадкового речовини ДНК, що веде до порушення правильного набору хромосом. Дефекти ДНК, накопичуючись в поколіннях, змінюють генофонд популяції і ведуть до появи спадкових захворювань.

При дослідженні насінної рідини чоловіків-алкоголіків виявлено значне збільшення числа нерухомих, тобто не здатних до запліднення сперматозоїдів (статевих клітин). Виявлено руйнування залізистої тканини передміхурової залози і порушення її функції. Хромосоми алкоголіка мають множинні ушкодження, які впливають на механізм спадковості.

Встановлено, що в осіб, що почали вживання спиртного до 18-річного віку і продовжували його 10 років, кількість сперматозоїдів різко зменшувалася і не перевищувало 20 млн. в 1 мл насінної рідини проти 60-112 млн.в 1 мл. у непитущих чоловіків.

В НДІ педіатрії АМН СРСР проведено вивчення впливу алкогольної інтоксикації батьків на розвиток і здоров'я дітей. В залежності від тяжкості алкогольної інтоксикації у батьків були виділені чотири групи дітей: 1-а група - діти, народжені до вживання батьком алкоголю; 2-а група - діти, зачаті в початковому періоді алкоголізму, 3-а група - діти, зачаті під час розвиненого алкоголізму; 4-а група - діти, зачаті після 2-3 річного утримання батьків від прийому спиртних виробів. Результати роботи показали, що фізичний і нервово-психічний розвиток дітей 1-ї групи відповідало віком, всі діти отримали середню технічну та вищу освіту. Майже у всіх дітей 2-ї групи при задовільному фізичному і соматичному стані запізнювалася розвиток мови, діти відрізнялися млявістю, пасивністю, важко засвоювали шкільну програму. Провідним симптомом у клінічній картині дітей 3-ї групи була розумова недостатність (дебільність I, II, III ступеня), яка характеризувалася ослабленням пізнавального процесу, зниженням пам'яті, уваги, бідністю уяви. Навчання цих дітей проводилося в допоміжних школах. Обнадійливі результати отримані при вивченні 4-ї групи дітей. Перерва у вживанні алкоголю в 2-3 роки чоловіками-алкоголіками на тлі загальнозміцнюючий і протиалкогольного позбавлення значно покращує прогноз розумового розвитку дітей, зачатих в цей період.

В даний час накопичений великий клініко-експериментальний матеріал про вплив алкоголю на вагітних жінок. Було встановлено, що вживання алкоголю жінкою до і під час вагітності вело до токсикозу вагітних, викиднів, передчасних пологів, внутрішньоутробним вад розвитку, дефіциту маси плоду до моменту народження, уповільнення темпів психофізичного розвитку.

Торкаючись віддалених наслідків внутрішньоутробного дії алкоголю на плід, слід відзначити велику частоту перинатальної та дитячої смертності, затримку розумового і фізичного розвитку.

Г.І. Шуригін простежив психофізіологічний розвиток двох груп дітей від матерів, хворих на хронічний алкоголізм, але не мають важких соматичних захворювань: 1-а група - це діти, народжені матерями до розвитку виражених ознак хронічного алкоголізму, 2-а група - з наявністю цих ознак у матерів. В 1-й групі діти були фізично ослаблені, у них відзначалися слабо виражені ознаки органічного ураження центральної нервової системи (часті головні болі, підвищена стомлюваність, сильні страхи), превалювали емоційно-вегетативні порушення (підвищена образливість, полохливість, нерішучість, відчуття безвиході і туги , свідомість власної неповноцінності і поведінкові розлади). У дітей 2-ї групи на тлі фізичного ослаблення були виявлені ознаки вегетативної нестійкості: поганий апетит, блідість, неспокійний сон, коливання настрою дратівливо-злобного або плаксивого характеру. Афекти за силою часто не відповідали викликала їх причини і протікали з вираженими реакціями (задишка, гіперемія обличчя, загальний тремор), агресією (кусання). Поведінкові розлади носили психопатоподібний характер і відзначалися у 2-5-річних дітей. Більшість дітей цієї групи страждали недоумством різного ступеня (олігофренія ступеня імбецильності, дебільності). Частина дітей цієї групи були схильні до антисоціальних вчинків (брехливість, бродяжництво, вживання алкоголю, раннє статеве життя, злодійство, правопорушення).

У сім'ях, де батьки вживають алкоголь, психофізичний розвиток дітей затримується, запізнювання мови зазначено у 35,3% дітей, ходьби у 35%. У дітей в таких сім'ях рано з'являються підвищена дратівливість, збудженість, головний біль, часто відзначаються порушення сну, що супроводжуються тривожними нічними страхами. Відхилення у розвитку виразно проявляються в шкільному віці. Погана успішність дітей від батьків-алкоголіків багато в чому пояснюється послабленням пам'яті та уваги і, перш за все, труднощами в запам'ятовуванні нового матеріалу. У дітей з таких сімей частіше в порівнянні з контрольною групою виявлялися симптоми астенії і органічного ураження центральної нервової системи.

У 1973 р. в США було описано поєднання специфічних каліцтв і розумової відсталості дітей, що народилися у жінок, які часто вживали алкогольні вироби. Такий вид патології був названий «алкогольним синдромом плода», або «алкогольної ембріофетопатіі». Встановлено, що особливо небезпечним в зазначеному сенсі є період з 3-го по 8-й тиждень вагітності. Алкогольний синдром плода виявлявся не тільки у жінок, які вживали вироби з високим вмістом алкоголю, а й при вживанні пива, коктейлів, шампанського, виноградного вина.

За даними зарубіжних авторів, алкогольний синдром плода - це не тільки підсумок алкогольної інтоксикації матері в момент зачаття, під час вагітності і передував цьому її алкоголізму, але плата за алкоголізацію кількох поколінь, що призводить до виродження потомства.

Народились від п'яних батьків, розумово відсталі люди неминуче дають таке ж потомство, і відбувається все наростаюче зниження інтелектуального рівня народу - своєрідний геноцид!

Діти, зачаті, за визнанням батьків, в стані алкогольного одуріння - це основний контингент так званих допоміжних шкіл. Дистанція, що відокремлює розвиток їх учнів від звичайних, нормальних дітей, величезна. Результати наукових досліджень півтори тисячі матерів і їхніх дітей показали наступне. Відхилення від норми спостерігалися у двох відсотків дітей, народжених від матерів, які зовсім не вживали спиртного. Цей відсоток підвищився до 9 серед дітей «помірно» питущих матерів. У дітей, матері яких сильно пили, відсоток відхилення від норми піднявся до 74. Причому, в останніх, як правило, реєструвалося не одне, а кілька відхилень від норми.

У питущих людей вчені під мікроскопом демонстрували зародкові клітини. Вони були майже всі знівеченими: то з великою деформованою головкою, то, навпаки, дуже маленькою, ядро ​​різних розмірів, з поїдені контурами, протоплазми то мало, то багато. Майже не було видно жодної нормальної зародкової клітини. Зрозуміло, що при наявності таких грубих змін в зародкових клітинах здорове потомство неможливо.

За оцінками фахівців ВООЗ, в Україні нині понад 30% населення мають розумові дефекти, із загального числа дітей 13% відстають в інтелектуальному розвитку від середнього рівня, ще приблизно 25% не можуть освоїти програму загальноосвітньої школи.

Алкоголь, крім порушення статевої функції чоловіків і жінок і згубного впливу на потомство, призводить до самокастраціі питущих людей. Так, тільки у 10% осіб, які тривалий час вживають алкоголь, статеві залози функціонують відносно нормально, а у 50-60% наступає повна їх атрофія. У питущих жінок крім цього порушується місячний цикл і розвивається атрофія грудних залоз.(собріологія-2009. 263ст.)

Вживання спиртного призводить до фемінізації чоловіків. Пиво надає найбільш негативний вплив. До суті цього явища офіційна наука впритул підібралася тільки в 1999 році. Виявилося, що в "шишечка" хмелю, що використовуються для надання пиву специфічного гіркуватого смаку, міститься 8-пренилнарингенин (8-ПН) - речовина, що відносяться до класу фітоестрогенів ("фіто" - рослина, "естроген" - жіночий статевий гормон) 1.

) S.R. Milligan, J.C. Kalita, A. Heyerick, H. Rong, L. de Cooman, D. de Keukeleire / / Identification of a potent phytoestrogen in hops (Humulus lupulus L.) and beer / / Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism 84, 2249-2252 (1999).

Канд. хім. наук Клименко І. П.

Вплив алкоголю на розвиток серцево-судинних захворювань.

Фахівці розглядають алкоголь як один з провідних факторів ризику захворюваності та смертності від серцево-судинних захворювань та інших хронічних неінфекційних захворювань.

За матеріалами дослідження, проведеного в 15 містах Росії, виявлено, що серед чоловічого населення алкоголь займає друге місце по вкладу в інтегральний ризик поширеності артеріальної гіпертонії (АГ).

Існує лінійна залежність між вживанням алкоголю, рівнем артеріального тиску (А / Т) і поширенням АГ серед населення. За статистикою, 28-30% хворих на гіпертонічну хворобу чоловіків - це особи,які часто вживають алкоголь. Ряд досліджень показав, що зниження споживання алкоголю приводить до значимого зниження рівнів А / Т.

Було встановлено, що особи, що вживають три і більше дози алкоголю в день (за одну дозу алкоголю в більшості досліджень приймається 10,0 г. умовного 100%-ного етанолу), мали не тільки більш високі рівні як систоличного, так і діастоличного артеріального тиску, але і більш високу поширеність артеріальної гіпертензії, ніж особи, що вживають менше 30,0. г етанолу. Не викликає сумніву і той факт, що вживання великих доз алкоголю призводить не тільки до виникнення артеріальної гіпертонії, а й до її важкого ускладнення - мозкового інсульту.

Алкоголь досить значно знижує поріг фібриляції шлуночків серця, тому у хворих приховано протікає артеріальна гіпертонія, атеросклероз коронарних судин, придбані аритміямії, обтяжені спадковістю і т.д. екстрасистола може призвести до фатальної фібриляції шлуночків. Звідси пояснення дуже поширеного феномена: випив - заснув - не прокинувся.

У літніх людей, в осіб з серцево-судинними захворюваннями раптова серцева смерть у зв'язку з прийомом алкоголю нерідко настає при відносно невисокій концентрації алкоголю в крові. Кліниці відомі три зовнішніх фактора, що провокують раптову серцеву смерть: прийом алкоголю, фізичне навантаження і психоемоційний стрес. При збігу за часом цих факторів ймовірність раптової смерті різко зростає.

Встановлено, що послеінтоксікаціонний алкогольний синдром відноситься до категорії факторів, що провокують розвиток порушень серцевої діяльності, гіпертонії і порушень мозкового кровообігу, які здатні стати причиною раптової смерті не тільки алкоголіків, а й малопьющих людей.

Головна ланка розвитку послеінтоксікаціонних порушень пов'язана з дією ацетальдегіду, який є потужним стимулятором вивільнення норадреналіну з нейронів серця і адреналіну з наднирників. Зміни в міокарді при послеінтоксікаційного алкогольного синдрому та стресі виявляють разючу подібність. По суті послеінтоксікаціонний алкогольний синдром являє собою різновид потужної стресовій ситуації, негативні прояви якої на перших порах маскуються наркотичною дією етанолу (алкоголю).

Нерідко в осіб, що вживають алкоголь, в результаті токсичної дії алкоголю на серці відзначається алкогольна міокардіодистрофія, яка характеризується розширенням його порожнин, серцевою недостатністю, порушенням ритму. При продовженні вживання алкоголю захворювання прогресує і в короткий термін призводить до смертельного результату.

Алкоголь сприяє тромбоутворенню в артеріях, а значить розвитку інсультів головного мозку, інфаркту міокарда. Хронічна алкогольна інтоксикація скорочує тривалість життя чоловіків, що мають захворювання серцево-судинної системи, в середньому на 17 років.

Понад 40 відсотків осіб, що вживають алкоголь, стають жертвами ішемічної хвороби серця (ІХС), а понад третину всіх випадків раптової смерті пов'язано з ІХС та іншими ураженнями серцево-судинної системи внаслідок вживання алкоголю. І якщо від хвороб органів кровообігу чоловіки найчастіше вмирають у віці 60 років і старше, то що вживаюь алкоголь помирають в основному до 60 років - 65 відсотків і більше. У наявності пряма залежність між смертністю від серцево судинних захворювань і вживанням алкоголю.

Інші наслідки вживання алкоголю на організм.

Алкоголь і його метаболіти чинять пряму або опосередковану дію не тільки на центральну нервову систему, дітородні органи і серцево-судинну систему, а й на інші системи, органи і тканини. Алкоголь є причиною розвитку гострого і хронічного гастриту, гострого та хронічного панкреатиту, жирової дистрофії печінки, гострого та хронічного гепатиту, цирозу печінки, латентного гломерулонефриту і мікрогематурії, хронічної ниркової недостатності, полінейропатії, міопатії скелетних м'язів, анемії. Алкоголь сприяє розвитку виразкової хвороби шлунково-кишкового тракту, гострої пневмонії, в т.ч. з абсцедуванням, помітно ускладнює перебіг гепатиту С і В, пригнічує імунітет, у питущих частіше зустрічається туберкульоз легенів і хронічна обструктивна хвороба легень і т.д.

Тяга населення до вживання алкоголю з того чи іншого випадку, поряд з іншими причинами, обумовлена ​​його здатністю змінювати свідомість і породжувати сурогатні емоції. Прагнення людей до емоційно забарвленого життя в силу особливостей психофізіології величезне. Цим користуються політичні та економічні сили, зацікавлені у вживанні населенням алкоголю. Вони широко поширюють через засоби масової інформації міф про користь малих доз алкоголю, зокрема, не більше 30 мл. спирту в день, в запобіганні атеросклерозу судин. Але на цей рахунок є й інші судження. Вчені вважають, що користь від вживання алкоголю в зниженні ризику серцево-судинних захворювань, викликаних атеросклерозом, не доведена. Більш того, в ряді досліджень показано, що смертність росте вже після перевищення дози 15 мл. спирту в день. Крім цього, при мета-аналізі близько 200 досить різнорідних досліджень при вживанні помірних доз алкоголю (близько 25 г. на добу) виявлено достовірне підвищення частоти цирозу, алкоголізму, раку (верхніх дихальних шляхів, органів травлення, грудей), геморагічного інсульту, панкреатиту. .. А у великому дослідженні 44187 жінок, що знаходяться в постменопаузі, при вживанні 20 г. алкоголю щодня ризик раку грудей був підвищений на 28%, а у тих, хто проводив замісну гормональну терапію - в 2 рази. Підвищення ризику розвитку раку грудей при вживанні алкоголю виявлено і в інших дослідженнях.

Щодня вживання навіть 10 г. алкоголю має канцерогенний, тобто пухлинотворний ефект. Після прийому етанолу (алкоголю) в крові, зазвичай підвищується концентрація катехоламінів (адреналін, норадреналін) ... У пиві й вині міститься тирамін, який надає гіпертензивну (тобто підвищує артеріальний тиск) дію. Алкоголь по суті є гіпертензіногеном.

Ось і виходить, що користь від малих доз алкоголю в справі попередження атеросклерозу не доведена. І немає ніяких сумнівів в тому, що малі дози алкоголю в цілому підвищують захворюваність і смертність населення. Але хто пропагує і виправдовує вживання алкогольного наркотику? Алкозалежні люди, в т.ч. вчені. Є, на жаль, такі вчені. Крім цього, прихильниками вживання алкоголю є величезне число наркологів - продукт реалізації політики споювання населення. Ними навіть придумано відносно алкоголю цинічний вираз «соціально прийнятий наркотик». У результаті симпатії до алкоголю серед наркологів є чимало алкоголіків різних ступенів.

Оцінювати дію алкоголю на здоров'я потрібно комплексно. Саме алкогольне очманіння свідчить про загибель клітин кори головного мозку внаслідок гіпоксії, зумовленої мікротромбами, що утворюються під впливом алкогольної отрути. А значить, рекомендувати вживати отруту для того, щоб попередити розвиток атеросклерозу і втратити інтелект, щонайменше, нерозумно.

Далі, оцінювати вживання алкоголю потрібно і в позиції: користь і шкода для суспільства. Яку користь вживання алкоголю приносить суспільству? Ніякої, приносить тільки величезну шкоду. Для чого вживається алкоголь? Для того, щоб отримати сурогатні емоції, тобто наркотичне задоволення. Вживання алкоголю в малих дозах успішно ламає бар'єр між розумним і нерозумним, ясною свідомістю і зміненою, дозволеним і забороненим.

Вживання алкоголю в малих дозах - шлях до вживання алкоголю у великих дозах і вживання нелегальних наркотиків. Саме тому фахівці Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), на відміну від ряду українських, не рекомендують пропагувати вживання алкоголю в попередженні атеросклерозу судин.

Далі, прихильники вживання алкоголю посилаються на так званий «середземноморський феномен», що характеризується низькою захворюваністю атеросклерозом у французів. Але при цьому забувають, що така ж низька захворюваність і у тверезих арабів по іншу сторону моря. А у тверезих японців - любителів морепродуктів - ще і найвища тривалість життя в світі! Крім цього потрібно чітко розуміти, що французи - любителі шампанського і благородних вин, по суті, втратили інстинкт самозбереження. Корінне населення Франції вимирає: воно не хоче народжувати дітей, воліє насолоджуватися культом споживання, складовою частиною якого є вживання шампанського, вин та інших алкогольних виробів. В даний час в країні офіційно 10% мусульман, неофіційно - в 2 рази більше. За прогнозами, до 2030 року іммігранти з арабських країн будуть становити половину всього населення країни. Так чи потрібно з французів у відношенні до алкоголю брати приклад?

Рекомендації вживати алкогольний наркотик в малих дозах, зокрема, у вигляді пива або вина - вітчизняного або імпортного - безвідповідальні, мають комерційний чи політичний сенс і спрямовані на руйнування здоров'я, сім'ї і держави.

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я показник смертності від різних причин в осіб, що споживали алкоголь, в 3 - 4 рази перевищує аналогічний показник для населення в цілому. Середня тривалість життя у питущих людей не перевищує звичайно 55 років. Це означає, що вони «пропивають» 15 - 17 років життя.

Особливості впливу алкоголю на дітей і підлітків.

Діти до алкоголю дуже чутливі. Відомий випадок смерті дитини у віці до року в результаті триразового за добу накладення горілчаного компресу на грудну клітку при кашлі. Описаний випадок загибелі п'ятирічної дитини, який випив 10 г. спирту.

У дітей і підлітків дуже швидко формується позитивне ставлення до алкоголю. Діти наслідують дорослих, особливо батькам, як найближчим і авторитетним людям. Тому нерідкі випадки вживання ними алкоголю потаємно від дорослих, у зв'язку з чим, у них можуть виникати алкогольні отруєння. Причому, картина отруєння розвивається швидко, незабаром після вживання може наступити втрата свідомості, порушитися легенева і серцево-судинна діяльність. Чим молодший організм, тим згубніше на нього дія алкогольної отрути.

Дослідження показали, що в підлітковому віці стабільний потяг до алкоголю формується в 8 разів швидше, ніж у дорослої людини, приводячи до різкого розладу поведінки підлітків, сприяючи прояву їх агресивності.

Молода людина стає некерованим, а його поведінка - непередбачуваною. У нього втрачаються, перш за все, такі якості особистості, як стриманість, ввічливість, уміння пристосувати особисті бажання до вимог колективу, з'являються грубість, зневага до загальноприйнятих норм поведінки і моралі.

Діти з сімей, в яких їм не заборонялося хмільне, згодом вдаються до випивок поза сім'єю в 9 разів частіше в порівнянні з однолітками, яким споживання спиртних виробів було суворо заборонено батьками.

Похмільний синдром у підлітків формується через 1-3 роки після початку систематичного споживання алкоголю.

Дослідження показали, що сини осіб, які страждають алкоголізмом, в 4 рази частіше стають алкоголіками, ніж сини тих, хто алкоголізмом не страждав.

Що з себе представляють алкогольні вироби? Це суміші води та алкоголю з добавками інших речовин, які надають виробам характерний запах і смак.

Пиво. В ньому міститься від 2,8 до 12% алкоголю в залежності від сортності. У пиві містяться гормональні речовини, шкідливі сполуки, супутне алкогольне бродіння - «сивушні масла». Нещодавно встановлено наявність в шишечка хмелю, що використовуються для надання пиву специфічного гіркуватого смаку, фітоестрогену - 8-пренилнарингенин (8-ПН). Цей фітоестроген за своєю гормональної активності перевершує всі інші фітоестрогени в 10-100 разів і наближається за активністю до жіночого гормону - естрогену. В організмі здорової жінки на добу виробляється всього лише 0,3-0,7 мг. естрогену. Цієї кількості цілком достатньо, щоб людина була жінкою. Діюча концентрація жіночого гормону в 1 л. пива може досягати 0,15 мг в перерахунку на естроген. Жінка, вживаючи пиво, вводить в організм додаткову кількість жіночого гормону, що може призводити, як показано в дослідах на щурах, до збільшення матки, розростання тканин матки і піхви, виділення зайвого секрету і слизу у фаллопієвих трубах, порушення менструального циклу. Все це знижує репродуктивну здатність жінки. Крім цього під впливом фітоестрогенів пива у жінок збільшується потяг до протилежної статі і нерідко розвивається синдром «котячої тічки», що характеризується втратою у жінки притаманною від природи скромності і формуванням у відносинах з чоловіками активної і домінуючої ролі. Надлишок естрогену в жіночому організмі є однією з причин раку молочної залози.

Чоловік же, споживаючи пиво, значною мірою заміщає чоловічий гормон на жіночий. У зв'язку з цим у нього змінюється вигляд. Розширюється таз, жир відкладається за жіночим типом - на стегнах, м'язи живота слабшають, з'являється «пивний животик», розростаються грудні залози, в запущених випадках з них сочиться молозиво. Змінюється і характер - зникає активність, вольові якості, прагнення до перемоги і лідерства, розвиваються апатія, байдужість до навколишнього, імпотенція, потяг до жінки замінюється потягом до алкоголю.

У процесі приготування пива алкогольне бродіння здійснюється на основі ячмінного солоду, вуглеводи якого переробляються пивними дріжджами, а точніше, дріжджовими грибками, в етиловий спирт. Однак крім етилового спирту в результаті цього процесу утворюється широкий набір вищих спиртів (метиловий, пропіловий, ізоаміловий та ін), складні ефіри, альдегіди, кетони - все те, що називають «сивушні масла». Згідно ГОСТ Р51355-99 на горілку, вміст у ній сивушного масла не може перевищувати 3 мг. л., а в пиві зміст цих токсинів становить 50-100 мг./ л. Саме тому отруєння пивом виходить більш важким. Однак сивушний присмак в пиві погано відчувається, тому що він перебитий гіркотою хмелю. Важливо відзначити, що в шишечка хмелю містяться деякі вищі спирти, причому деякі з них мають виразну дію на діяльність мозку. Містяться в пиві і біогенні аміни в кількості 1-3 мг. / л. Саме ці сполуки відповідальні за розвиток головного болю, підвищення артеріального тиску і ураження нирок у деяких споживачів пива. Існуює так зване охмелене пиво (з додаванням етилового спирту) і міцне пиво, що отримується в процесі природного бродіння з використанням нових штамів дріжджових клітин. Вміст алкоголю в таких різновидах пива складає 10-12%. Є підстави вважати, що ці сорти пива мають ще більш негативні якості як пива, так і спирту, і, крім того, ці компоненти потенціюють негативні властивості один одного.

Є ще одна негативна властивість хмелю. З точки зору ботаніки, найближчим родичем хмелю є конопля. Їх навіть можна схрещувати і отримувати гібриди. Конопля є джерелом таких наркотиків, як марихуана і гашиш. І в хмелі ці речовини теж містяться, хай і в більш низькій концентрації. Крім цього хміль виробляє трохи морфіну - чинного початку опіуму і героїну. Алкоголь, що міститься в пиві - теж сильнодіючий наркотик. Отже, пиво - це «букет» наркотичних речовин. Ось чому пристрасть до пива формується швидше, а долається пивний алкоголізм важче, ніж звичайний.

У пиві містяться глюкоза, сахароза, фруктоза, декстрини та інші вуглеводи, а також амінокислоти і поліпептиди, вітаміни групи В, аскорбінова, фолієва і нікотинова кислоти, але в дуже малих кількостях. Тому пиво не може вважатися джерелом білка, вуглеводів і вітамінів. Крім цього, в пиві містяться мінеральні речовини - іони калію, натрію, магнію, кальцію, фосфору і т.д., однак при вживанні пива підвищується виділення сечі, і всі ці корисні речовини вимиваються з організму.

У пиві виявлено канцерогенні речовини, тобто речовини, що викликають ракові захворювання. Так, якщо жінка випиває в день склянку пива, то вірогідність розвитку у неї раку молочної залози зростає на 40%. Вживання пива у великих кількостях викликає рак прямої кишки і пригнічує статеву функцію чоловіків. В якості стабілізатора піни у пиві використовується кобальт, що є токсичною речовиною. При частому вживанні пива може розвинутися «пивне» або «бичаче» серце. Згідно з результатами досліджень, люди тягнуться до пива заради отримання легкого алкогольного одуріння. Один літр 3,5%-го пива має на організм таку ж дію, як і 87 мл. горілки, а один літр пива (6%) по токсичній дії дорівнює 150 мл. горілки. Достовірно доведено: якщо б в пиві не було алкогольної отрути - алкоголю, то шанувальників у нього було б не більше, ніж у квасу. За даними досліджень, 32% алкоголіків стали ними в результаті систематичного вживання пива. Пивний алкоголізм широко поширений в Чехословаччині, Німеччині, Великобританії. Слабоалкогольні вироби особливо небезпечні для підлітків і жінок, бо саме через них ці категорії населення швидко долучаються до алкогольного одурманення, отримуючи від нього відповідні позитивні емоції. Це штовхає їх у подальшому до повторних дій. Так формується звичка.

Німецький канцлер Бісмарк досить точно охарактеризував наслідки вживання пива: «Від пива робляться люди дурними, лінивими і безсилими».

Вино. Виділяють столові вина, зовсім не містять цукру (сухі) або містять тільки незначну його кількість: такі вина називаються напівсухими. Кількість алкоголю у столових винах коливається від 5 до 12%. Лікерні вина завжди містять значну кількість цукру, а кількість алкоголю в них - 8-12%. У винах з додаванням спирту відсоток алкоголю значно вище.

Шампанське - ігристе виноградне вино, насичене вуглекислим газом.

З довідників для виноробів можна дізнатися, що в процесі перетворення виноградного соку зменшуються до вкрай малих величин або навіть зникають основні корисні складові інгредієнти виноградних ягід. Крім того, в процесі бродіння виноградного сусла, виникають, крім етилового, високомолекулярні «летючі» спирти: пропановий, ізопропановий, бутиловий. Саме вони відповідають за «букет» вина. Однак ці «летючі» спирти є отрутами. Допустимі норми цих отрут у водоймищах, придатних для побутового використання, в десятки і сотні разів нижче концентрації їх в таких винах як «Совіньон», «Рислінг». Треба зауважити, що зазначені «летючі» спирти виникають у великій кількості і в пивному суслі, якщо воно після закінчення головного бродіння залишається без належного догляду.

У любителів вина хронічний алкоголізм формується в 4 рази швидше, ніж у їхніх «колег», що віддають перевагу губити себе горілкою. Помічено, що через 9 місяців після традиційних винних фестивалів в Швейцарії помітно падала народжуваність, а серед народжених дітей різко зростала кількість хворих ідіотією.

Дослідження показали, що у любителів вина хронічний алкоголізм формується в 4 рази швидше, ніж при вживанні горілки, причому потяг до вина проявляється сильніше, а тривалість алкоголізму - злоякісніше. При винному алкоголізмі в 2 рази частіше, ніж при горілчаному, виникають напади білої гарячки. Проте сьогодні про вино можна знайти чимало і позитивної інформації. Зокрема, вказується, що в червоному виноградному вині містяться поліфеноли, потужні антиоксиданти, що блокують окислення «поганого» холестерину і гальмують утворення бляшок у кровоносних судинах. Американський дієтолог французького походження К. Орей, коментуючи результати досліджень про позитивні властивості вина, зізнається, що сам вина не п'є, тому що від винного алкоголізму померли його батьки, і наводить дані про здорову альтернативу червоному вину.Учений вважає, що запобігти серцево-судинні захворювання допомагає не алкоголь, а флавоноїди, які містяться і у виноградному соку. А доктор Крейон вказує, що існують менш токсичні джерела антиоксидантів, поліфенолів та інших речовин, які містяться в червоному вині. Це - фрукти, овочі, часник, спеції і трави, в яких міститься набагато більше антиоксидантів ніж у вині. Дуже корисний винний оцет, в якому алкоголь вже розщеплений до безпечних складових.

Таким чином, розмови про те, що вино п'ють заради антиоксидантів - міф. Вино, як і інші алкогольні вироби, п'ють заради одурманення, через його наркотичні властивості. Антиоксиданти можна отримати з інших джерел.

Горілка - суміш етилового спирту з водою, частіше містить 40-60% алкоголю. Сюди ж можна віднести - коньяк, ром, віскі, шнапс та інші.

Лікери - алкогольні вироби, їх отримують з соків фруктів і ягід, настоїв різних трав, коріння, листя, квітів, прянощів, спецій з додаванням цукрового сиропу, етилового спирту і води. Вміст алкоголю в лікері 25-35%.

Коктейлі - суміші рідкої консистенції, до складу яких входять алкогольні вироби: горілки, коньяки, міцні, сухі виноградні вина і плодово-ягідні вина; фруктово-ягідні та овочеві соки, сиропи, молочні вироби, різні прянощі, цукор, мед і відвари дикорослих рослин , солодощі, горіхи, вода, лід.

Той факт, що парфюмерно-косметичні вироби та побутова хімія увійшли в розряд «алкогольних виробів» свідчить про те, як далеко вже зайшла соціальна хвороба під назвою «алкоголізм». Ясно, що ніхто з парфумерії та побутової хімії не починав. Все-таки починали з загальновизнаних виробів - горілки, пива, вина і т.п. А далі наркотик робив чорну справу, і на певному етапі залежності, людині вже все одно, чим одурманюватись.

Енергетичні «напої»-oни містять кофеїн і до 4 відсотків алкоголю. Кофеїн є психоактивною стимулюючою речовиною. Але будь-яка стимуляція організму закінчується виснаженням сил. Споживачеві хочеться прийти в нормальний стан, і він знову і знову тягнеться до кардіостимулятора. На цьому тлі швидше формується алкогольна залежність навіть від малих доз, бо алкоголь при його вживанні спочатку породжує почуття задоволення.

Отруєння, викликані великими дозами кофеїну, в наркології ставляться до «токсикоманії, викликаної ненаркотичними стимуляторами».

Енергетичні «напої» сьогодні в Україні - це продукт масового вживання дітьми та молоддю з усіма витікаючими звідси наслідками. Вони тим більше небезпечні, що в них ніхто не бачить ніякої небезпеки. У 40% дітей у віці до 12 років свято асоціюється з алкоголем.

Як бачимо, в «капкан потрапили» нормальні хлопці, які займаються спортом, творчістю, але яких згубили доступність і пропаганда алкогольних виробів. І це відбувається сьогодні по всій Україні.

Всесвітня організація охорони здоров'я опублікувала прогноз про передбачувану тривалості життя випускників шкіл в різних країнах. Згідно з цими дослідженнями, в Англії до пенсії доживуть 90% юнаків - випускників шкіл 2009 року, а в Україні - 40. І головна причина - у вживанні алкоголю.

Є наука про негативний вплив алкоголю на людину яка називається -собріологія.Ідеал будь якої науки-формулювання законів у своїй предметній області.Це тим більше значимо для науки що розвивається, якою є собріологія.Про серйозний науковий статус будь-якої науки судять, як відомо, за наявністю в її структурі законів і закономірностей-тенденцій, які фіксують стан, розвиток, аспекти свого предмета.Закон-цє необхідне, загальне , істотне відношення між явищами об'єктивного світу, який при відповідних умовах визначає зміну, розвиток його в строго визначеному напрямку.

1.2 Міфи про алкоголь

. Алкоголь - харчовий продукт.

Харчовим продуктом може бути продукт, який містить білки, жири, вуглеводи, мінеральні речовини або вітаміни. І при цьому не містить в значних кількостях шкідливі домішки.

Надмірне вживання солі може привести людину навіть до смерті. Але невелике вживання солі, хоча б в природному вигляді - через овочі та фрукти необхідно. Алкоголь же є отрутою в будь-якій дозі (вище ендогенної) і організм в ньому не потребує. У Медичній Енциклопедії 1961р. чітко визначено: «алкоголь відноситься до наркотичних отрут», такі документи, як ГОСТ 1972, 1982 рр.. дають визначення: «алкоголь відноситься до сильнодіючих наркотиків». ГОСТ 1993 року вже не має цього формулювання, але це не означає, що за 15-20 років змінилися хімічні властивості етилового спирту або біологічні параметри людського організму, це зміна відображає поворот до більш інтенсивної політики споювання населення, проведеної в цей час в країні.

. Алкоголь покращує апетит, сприяє травленню, поліпшує засвоюваність їжі.

Науково доведено, що під впливом алкоголю змінюється і перекручується дуже важливий регулятор нашого організму - відчуття голоду, апетит. Природне почуття голоду перебільшується, відбувається перевантаження шлунково-кишкового тракту, порушується нормальне травлення. Наслідком цього може бути нездорова повнота, розлад травного апарату. При прийомі навіть невеликих доз алкоголю залози, розташовані в стінці шлунка які виробляють шлунковий сік, під впливом алкогольного роздратування спочатку виділяють багато слизу, а потім і атрофуються. Травлення в шлунку стає неповноцінним. Виникає гастрит, який, може перейти в виразку і рак шлунка. При разовому прийомі дози алкоголю 100-150 г. і більше відбувається найсильніший «опік» стінок стравоходу і шлунку і потрібний значний час для відновлення омертвілої тканини .

. Алкоголь зігріває, допомагаючи впоратися з холодом.

Під впливом алкоголю у людини незабаром настає параліч шкірних судин, вони розширюються, і до поверхні тіла притікає більше крові. Людині здається, що вона зігрілася, але це почуття загальної теплоти - лише ілюзія. Нагрівається тільки шкіра, яка швидко віддає отримане тепло. Температура ж тіла, як показують численні вимірювання, знижується. Організм під впливом алкоголю втрачає свою нормальну чутливість до холоду, і шкіра перестає відповідати доцільно на його дії стисненням своїх кровоносних судин. Тому напідпитку люди так легко піддаються простудним захворюванням. А деякі замерзають на смерть .

. Алкоголем можна попередити грип, простуду та інші захворювання.

Досліди показали, що алкоголь не надає протизапальної дії на вірус грипу, як і на будь-який інший вірус, і що на спирт не можна покладатися як на засіб, здатний захистити людину від інфекції і зупинити епідемію. Навпаки, як показали дослідження, люди, що вживають алкоголь, більш уразливі для вірусних інфекцій.

. Алкоголь допомагає лікуванню, входячи до складу різних ліків.

Алкоголь є розчинником та консервантом у ліках. Його вражючий вплив на біологічні мембрани сприяє підвищенню їх проникності, а це прискорює і підвищує повноту всмоктування розчинених в спирті ліків, що підвищує їх лікувальну дію. Спиртові настойки зазвичай приймаються в краплях.

Серед деградованих алкоголіків поширене вживання недорогих спиртовмістних препаратів, наприклад, настоянки глоду цілими флаконами - по 50 і 100 мл. Це дуже небезпечно. Регулярне вживання спиртовмісних ліків, в дозах алкоголю перевищують ендогенний синтез, може бути шкідливим як для здоров'я в цілому, так і в плані формування алкогольної залежності. Шкода спирту змусила медиків шукати інші способи введення в організм лікарських препаратів. Зараз існують більш безпечні методи швидкого всмоктування, наприклад газовані вуглекислим газом розчини, аерозолі, спреї.

Колись лікарі вважали, що алкоголь може надавати благотворний вплив на організм при тих чи інших недугах. І вони навіть призначали дози спиртного в якості медикаменту. В період первинного накопичення медичних знань лікарі часто брели в темряві, на дотик, допускаючи грубі помилки. Серед засобів медицини можна було зустріти настоянку з тарганів, цвинтарну землю, спиртне, свого часу при будь-яких хворобах приписували кровопускання і т.д.

Сьогодні безглуздість таких призначень очевидна. Але це не означає, що в наш освічений вік не існує більше небезпечних помилок і забобонів, пов'язаних з алкоголем і іншими "лікувальними" засобами.

Бувають випадки, коли лікувальним засобом вважають препарати на спирту, які призначаються не по кілька крапель, як це допускає професійна медицина (вона ж теж користується спиртовими настоянками), а, наприклад, по столовій ложці і більше, тричі на день, протягом тривалого часу . Таким чином, і без того ослаблена хворобою людина отримує на добу до 100 грамів в перекладі на горілку. Таке "лікування" може ускладнити захворювання, послабити організм.

У середовищі алкозалежних людей широко розповсюджений, який не в'яне з роками "фольклор", зміст якого зводиться при всьому різноманітті до однієї хибної ідеї: ніби алкоголь, принаймні , в малих дозах, не тільки не шкідливий для організму, але навіть ... корисний! Зрозуміло, коли це говорить алкоголік, який прагне виправдати свою пристрасть. Але, як не дивно, подібні міфи властиві і частини малопьющих людей. Забувши про клятву Гіппократа, часом подібні безглуздості висловлюють і недобросовісні працівники медицини. Це говорить тільки про їх професійну некомпетентність.

. Алкоголь зменшує біль і дає відчуття полегшення при хворобливих станах.

Ці твердження є найчистіший самообман. Больову чутливість алкоголь знижує, і у великих дозах він колись застосовувався як засіб для наркозу. Спроби зняти шлункові болі за допомогою спиртного при виразковій хворобі нерідко призводять до сильної кровотечі і навіть прободенню (прориву) виразок ділянки в черевну порожнину. Це може привести до смерті.

Патологічні процеси, що викликали біль, наприклад, інфекцію, запалення, алергію, гіпоксію, набряк, алкоголь посилює, тому він не сприяє, а перешкоджає одужанню .

. Вживання алкоголю (пива, вина) підвищує кількість і покращує якість грудного молока.

Це уявлення повністю відкидається наукою. Згідно з даними фізико-хімічного дослідження таке «п'яне» молоко більш рідке, в ньому знижена кількість білка, такого необхідного для зростаючого організму. Важкі наслідки несе для дитини молоко матері, що вживає алкоголь. З'явився навіть спеціальний термін «грудний алкоголізм». Такі діти якщо і не вмирають в ранньому віці, то зростають і розвиваються уповільнено. Описано немало випадків отруєння немовлят, аж до появи судомних нападів від того, що годує мати,яка вживала вино або пиво в період годування.

. Вино захищає від інфаркту, від серцево-судинних захворювань.

Останнім часом багато газет передрукували замітку про те, що нібито група американських (японських, датських та ін.) учених встановила факт благотворного впливу малих доз алкоголю на здоров'я, особливо на діяльність серцево-судинної системи. Ці чутки явно перебільшені, вважає Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ). І вважає повним маренням хворого - випивку з метою запобігання серцево-судинних захворювань. На думку ВООЗ, подібні твердження засновані не на ретельних наукових експериментах, а інспіровані міркуваннями комерційного характеру. «Зелений змій» небезпечний у будь-яких кількостях, заявив на прес-конференції в Женеві директор програми ВООЗ по шкідливим речовинам Ханс Емблад. Однак до думки серйозних вчених не прислухаються і як і раніше нерідко доводиться чути, нібито певні сорти вина зменшують ризик серцево-судинних захворювань.

Більш того, дослідження дрібних внутрішньосерцевих судин показують глибокі зміни судинних стінок зі склеротичними нашаруваннями, як в самих стінках, так і в навколишньому їх міокарді, що виникли під впливом вина. Ці зміни в судинах призводять до тих же явищ ішемії міокарда, тобто до недостатнього кровопостачання з подальшим кардіосклерозом, як і при захворюваннях стенокардією.

Таким чином, вживання вина «для лікувальних цілей», зрештою, викликає ураження серцево-судинної системи у вигляді алкогольної гіпертонії і ураження міокарда.

Деякі люди вважають, що коньяк розширює судини, отже, може розглядатися як лікувальний засіб. Так, людина, що має ішемічну хворобу серця, від горілки і вина утримується, а ось чарку коньяку перед сном часом дозволяє. Проте наукові дослідження свідчать лише про одне: будь-який алкоголь - завжди отрута для серця і всієї кровоносної системи. Абсолютно невірним вважається думка, що невеликі дози алкоголю нешкідливі або навіть корисні для серцево-судинної системи, подібні висловлювання допускають тільки ті безвідповідальні фахівці, які виконують соціальне замовлення заправил алкогольної індустрії. Етиловий спирт надає шкідливу дію на клітинні мембрани і внутрішню структуру клітин, сприяє розвитку дистрофічних проявів. Процес цей згодом прогресує, призводячи до кардіосклерозу. Під впливом алкогольної інтоксикації спотворюється обмін речовин у серцевому м'язі, виснажуються запаси її енергії, виникають порушення в провідній системі серця, навантаження на нього збільшується, так як прийом навіть невеликих доз алкоголю призводить до підвищення артеріального тиску. Зрештою, ослабле під ударами «малих доз» алкоголю серце не витримує ...

. Під впливом алкоголю збільшується фізична працездатність, знімається втомленість.

Під впливом алкоголю інформаційна та технологічна складові трудової діяльності, координація рухів, точність і швидкість виконання трудових операцій знижуються.

Уже при невеликому збільшенні дози і дещо пізніше, через 30-60 хвилин працездатність помітно падає, і подальша робота може привести до серйозного виснаження. Цим частково пояснюється той твердо встановлений факт (наприклад, на великих масах людей під час походів), що працездатність, безсумнівно, зменшується. Те ж встановлено виміром м'язової роботи зі спеціальними приладами.

Під впливом алкоголю нормальне почуття втоми і важкості праці втрачається, і людина, позбувшись цих рятівних регуляторів нашого повсякденного життя, починає витрачати необачно свою м'язову силу, викликаючи цим глибоке, довго не відновлюване виснаження нормальної працездатності.

Можна вважати доведеним, що прийом всього лише 60 грамів горілки знижує м'язову силу приблизно на 17 відсотків. Були проведені експерименти, при яких людям давалося трохи сухого виноградного вина, і пропонувалося виконати нескладні рахункові операції, машинописні роботи, заучування текстів напам'ять, затягання нитки в голку, і т.д., і висновок опинявся завжди однозначним - алкоголь навіть, в невеликих дозах , вів до уповільнення темпів роботи, збільшував число помилок і неточностей.

"Хто не курить і не п'є, той здоровеньким помре" - плоско жартують п'яниці та алкоголіки. Так, людина не вічна. Але кожна нормальна людина повинна прагнути прожити якомога довше і цікавіше, зберігаючи при цьому здоров'я (за принципом - не продовжити старість, а продовжити молодість). Алкозалежні люди живуть помітно менше тверезих, і фактична старість приходить до них набагато раніше.

. Алкоголь сприяє спілкуванню, знімаючи скутість.

Алкоголь отримав широке розповсюдження як засіб, що знижує психологічні та соціальні перешкоди в спілкуванні. У стані алкогольного одурманення людина стає занадто відвертою і товариською, легковажною, позбавляється здатності точно оцінювати навколишнє, перестає помічати небезпеку. Надмірна жвавість і жестикуляція, хвастощі - наслідок зниження контролю над емоціями і поведінкою. Людина під дією алкоголю не соромиться вести себе непристойно, виражається нецензурно при жінках і дітях. Таким чином, алкоголь не сприяє спілкуванню, а робить це спілкування більш примітивним.

. Алкоголь підвищує потенцію.

Під впливом алкоголю людина може відчути ілюзію сексуальної сили, проте, сама потенція, навпаки, знижується. Ще Шекспір ​​писав, що «алкоголь розпалює наші бажання і зменшує наші можливості». Алкоголь знижує біологічну складову - рівень статевих гормонів, а також руйнує соціальний, культурний, моральний і духовний компоненти, що входять в структуру потреб продовження роду.

У чоловіків, після декількох років споживання алкоголю, нехай навіть при цьому «культурного» і «помірного», вплив алкоголю на статеву систему виявляється навіть при звичайному медогляді. Ще в минулому столітті помітили, що статеві органи таких чоловіків середнього віку стають такими, якими вони бувають у людей похилого віку. Особливо помітні зміни в гіршу сторону у тих, хто почав випивати у віці до 20 років. І це зрозуміло: незріла статева система більш чутлива. Обстеження 212 чоловіків середнього віку, які випивають помірно протягом не більше 10 років, показало, що з них 28 страждали імпотенцією. У 123 відзначені ті чи інші порушення статевої функції, які ускладнюють подружнє життя (В. Д. Казьмін. Коли народжується недоумкувата дитина / / Журнал Здоров'я. - 1988. - № 9.)

. Алкоголь збільшує творчі здібності, стимулюючи фантазію.

Алкоголь губить саму можливість творчості. Порушуються складні психічні процеси - асоціації, які страждають у подвійному відношенні: по-перше, їх утворення сповільнено і ослаблено і, по-друге, істотно змінюється їх якість: замість внутрішніх асоціацій часто виявляються асоціації зовнішні, нерідко стереотипні, засновані на співзвуччі, на випадковій зовнішній схожості предметів. Для творчості потрібна інтеграція всіх психічних функцій, а суттю алкогольного одурманення є їх роз'єднання.

Навіть при разовому прийомі алкоголю згідно з соціологічними дослідженнями вища нервова діяльність сильно знижується на строк від 8 до 20 днів. Якщо ж отруєння алкоголем відбувається систематично, мислення стає шаблонним, втрачаючи свіжості та оригінальності. У питущих руйнується імпульс до праці, вони стають нездатними не лише до творчої роботи, а взагалі до систематичної роботи і поступово зовсім перестають працювати. Остаточно притупляються здібності до творчого мислення, синтезу, і в подальшому ці вищі властивості людського мозку зникають зовсім. Відбувається деградація особистості.

. Алкоголь захищає від радіації.

Вчені досліджували цю проблему і встановили, що алкоголь, накладаючись на радіаційне ураження, підсилює його. Це співвідноситься з тим, що алкоголь підвищує проникність всіх захисних бар'єрів. «Алкоголь не може служити ні профілактичним, ні лікувальним протирадіаційним засобом» (Радіаційне ураження головного мозку. - М.: Вища школа, 1991. С.195). Зменшення радіаційного фону в місцях скупчення радіонуклідів - щитовидній залозі, легенях, спинному і кістковому мозку - відбувається за рахунок перерозподілу радіонуклідів по всьому кров'яному руслу. Глибокі дослідження, що проводилися за допомогою мічених атомів, доводять, що радіація з організму не виводиться, а розподіляється по раніше не зараженим органам. «Пам'ятка населенню з радіаційної безпеки» (с. 11) говорить: «Особливо звертаємо вашу увагу, що численними дослідженнями встановлено: прийом алкоголю не чинить профілактичної дії при опроміненні організму людини, а навпаки посилює розвиток променевого ураження».

Досягнення основної мети - прискорення виведення з організму радіонуклідів зовсім не вимагає залучення для цього спиртних виробів. (Гродзинський, 1991). В такому випадку, рекомендують лікарі-радіологи, потрібно пити зелений чай, який, дійсно, виводить з організму радіонукліди.

. Алкоголь спеціально виробляється організмом, значить він нешкідливий і навіть корисний.

Етиловий спирт дійсно в мізерних кількостях виробляється організмом, тому що є ланкою в освіті енергії. Ці дози ніяк не відчуваються, не впливають на нейромедіаторні процеси, що лежать в основі психотропних ефектів алкоголю і тому не викликають одурманення. (А.М. Карпов). У процесі подальших реакцій цей алкоголь повністю знищується і виводиться з організму. Існує баланс між виробленими організмом невеликими дозами алкоголю і речовинами, що знищують його. Будь-яке зовнішнє додавання алкоголю (ковток пива, вина і т.д.) грубо порушує цей баланс і призводить до негативних наслідків.

Бактеріальне забруднення крові та іншого біологічного матеріалу - один з факторів в новоутворенні етилового спирту (Балякіна, 1962). Крім алкоголю у нас виробляються й інші отрути, наприклад синильна кислота. Але нікому ж не прийде в голову пити синильну кислоту. Таке ж ставлення має бути і до алкоголю.

. Вино корисне для здоров'я.

Ходять судження, що вино сприяє кровотворенню, підвищує гемоглобін, збагачує організм. Якщо заглянути в спеціалізований довідник з численними таблицями і схемами, то можна побачити, що відбувається з поживними речовинами і вітамінами винограду в міру його перетворення спочатку в мезгу, далі в сусло і, нарешті, в виноматеріал: вміст основних корисних складників виноградних ягід убуває до вкрай малих величин (Субботін, 1972). А ось виноградний сік корисний для серцево-судинної системи (Reuters, 2007). В ньому є вуглеводи, органічні кислоти, поліфеноли, вітаміни, іони калію, магнію, натрію, заліза і ін. Але вино, отримане з цього соку, в процесі бродіння багато в чому втрачає ці позитивні якості і не може розглядатися в якості корисного «напою» .

Сухі вина «високої якості» п'ють у Франції та Італії, однак непомітно, щоб французький або італійський народ отримував від вина більшу користь. Світова статистика показує: що душове споживання алкоголю в розрахунку на чистий спирт у Франції протягом століть стоїть на першому місці, в Італії на другому, високий рівень алкоголізації також в Іспанії та Португалії, тобто, в країнах, де поширені вина, алкоголних проблем не менше, а часом і більше, ніж у країнах, де п'ють переважно горілку і пиво. Пояснити це можна тим, що вино п'є більша кількість людей і частіше, ніж горілку. До запаху і смаку вина люди звикають швидко, починають відрізняти «букет» одного вина від «букета» іншого. Від улюбленого «букета» виникають приємні відчуття, людина звикає до нього, ще не вважаючи себе п'яницею. Чим це закінчується, нам всім добре відомо. Що ж це за підступний спокусник - «букет» вина? Виявляється, в процесі бродіння виноградного сусла деякі речовини зникають самі (наприклад, вітаміни), інші виганяють спеціально (білки осідають вапнуванням і викидаються на звалище), а треті виникають і наростають. Те, що наростає концентрація етилового спирту, відомо всім. Але не всім відомо, що наростає концентрація інших речовин, альдегідів, ацеталей, ефірів та спиртів. Серед них тільки так званих «летучих речовин» понад 50. Вони-то, виявляється, і визначають «букет» вина. У цьому букеті є такі «квіти», як ізобутанол, фурфурол, гексанол і багато іншого. Всі ці «квіточки» - наркотичні отрути, набагато сильніші, ніж етиловий спирт. Деякі з них стоять в довідниках про шкідливі речовини в одному ряду з ціанідами, і концентрація багатьох з них у вині у багато разів перевищує гранично допустимі норми для водойм санітарно - побутового використання. Читачам, звичайно, знайомі люди, які п'яниць зневажають, горілку не п'ють, а з вином розлучатися не хочуть. У розмові про вина вони можуть блиснути тонким смаком і ерудицією, докладно і з задоволенням описуючи їх «букет». Залежності від етанолу ця людина ще не має, але інші наркотики винного «букета» вже міцно тримають його на гачку. Тут і лежить розгадка того, здавалося б, дивного, факту, що зростання виробництва вина замість горілки не зменшує, а збільшує відсоток алкоголіків серед населення, стрімко розширює коло тих, хто п'є, залучаючи до нього жінок, молодь і підлітків.

Алкоголь, в які б одежі він не виряджався - горілка, коньяк, вино, пиво, протоплазматична отрута, то є отрута, що згубно діє на центральну нервову систему, на головний мозок. Підвищуючи в'язкість крові, алкоголь погіршує кисневий обмін в тканинах, що призводить до таких тяжких захворювань, як інфаркт, інсульт, стенокардія, розлад кровообігу.

Широко поширена думка, що людина стає алкоголіком тільки від міцних алкогольних виробів, від горілки. Та й у наукових колах ще недавно вважали, що вино не так швидко як горілка призводить до алкоголізму, а сам винний алкоголізм не так загрожує наслідками. Однак наші останні фундаментальні дослідження показали, що це далеко не так. Виявилося, що у любителів вина хронічний алкоголізм формується з не меншою швидкістю, як і у їхніх "колег", що віддають перевагу губити себе горілкою. У винного алкоголізму маса супутніх захворювань - гепатити, цирози печінки, полінефріти та ін Винний алкоголізм дуже важко піддається позбавленню, оскільки у залежного, як правило, такий "букет" недуг, що багато ліків йому протипоказані. У бранців шампанського нижче тривалість життя, а смертність від алкогольних психозів - вище.

Багато з тих, хто звернувся до наркологів, починали саме з сухих вин і шампанського, а переходили на горілку тоді, коли хвороба вже вчепилася в них мертвою хваткою. Про сухі вина слід сказати, що вони порушують водносольовий обмін в організмі, а це призводить до тяжких артритів, подагрі, ожиріння. Все це відноситься і до шампанського. Воно швидше й активніше всмоктується в кров, "вдаряє в голову", тобто отруює, руйнує мозкові клітини. Шампанське веде до швидкого розвитку алкоголізму. Завдяки своїм смаковим якостям - це саме підступне з алкогольних виробів, адже його часто вживають жінки, діти. Тим самим воно сприяє широкому залученню до алкоголю тих, від кого залежить здоров'я країни в майбутньому. Так що нарощування виробництва виноградних вин не призводить до зниження рівня алкоголізму.

. Алкоголь розчиняє холестеринові бляшки.

Алкоголь може розчиняти холестеринові бляшки, однак одночасно неминуче страждає печінка, мозок, статеві органи. Існують набагато більш безпечні способи очищати судини - це заняття спортом і правильне харчування. Варто також мати на увазі, що саме вживання алкоголю провокує багато хронічні хвороби, тому тільки відмова від алкоголю може істотно продовжити здорові роки.

. Шкоду приносять тільки сурогати, а «якісний» алкоголь - нешкідливий.

Серед частини населення поширене помилкове уявлення про те, що саме алкогольні сурогати завдяки своїм токсичним домішках, вносять основний вклад в алкогольну смертність. При цьому забувається, що етанол сам по собі - токсична речовина, і що одномоментний прийом 400 г. навіть самого «якісного» спирту є смертельною дозою для більшості.

Токсикологічні дослідження показали, що основна частина споживаних в Україні самогону і фальсифікованої горілки не більш токсичні, ніж сама «якісна» горілка.

Більшу частину шкоди, яка отримує населення від усіх алкогольних виробів, воно отримує саме від етилового спирту, а не від різних шкідливих домішок, які входять до складу багатьох алкогольних виробів.

Як з'ясували фахівці, які вивчають отруєння алкоголем, лише 6% негативного впливу на здоров'я питущих викликано шкідливими домішками, наявними в фальсифікованій горілки. Решта 94% шкоди завдає сам по собі етиловий спирт, наявний, природно, в будь-якій, навіть самій "чистій" та "якісній" горілці. Таким чином, для зміни катастрофічної алкогольної ситуації на краще необхідна не тільки ліквідація підпільного виробництва алкоголю, а й значне скорочення виробництва легальних алкогольних виробів - горілки, пива, вина і т.д., аж до повного припинення їх виробництва. Ця інформація вибиває грунт з-під ніг тих, хто ратує за "витіснення" підпільної горілки легальною, тобто, за подальше розширення алкогольної індустрії.

. Негативні наслідки вживання алкоголю спостерігаються тільки в людей, чи народів, генетично схильних до алкоголізму, а для решти алкоголь нешкідливий.

Населення України не відрізняється від інших європейських популяцій по частотах алелей гена ADH1B, що відповідає за метаболізм алкоголю. Однак алкогольна ситуація дуже різна в різних європейських країнах, та й у кожній окремій країні в різні періоди історії алкогольна ситуація була різною. З цього випливає, що безглуздо шукати пояснення важких алкогольних проблем в сфері генетики, тому що існує багато європейських народів, що мають такі ж частоти генів, пов'язаних з метаболізмом алкоголю, що і в Україні, але не відчувають настільки важких проблем. Та й в Україні кілька десятиліть тому при тому ж генетичному фонді, алкогольна ситуація була принципово іншою. Вона залежала від конкретної алкогольної політики, що проводиться державою, а не характером генів, властивих тому чи іншому народові. ( Коротаєв, 2006).

. Якщо прибрати алкоголь - люди перетравлються сурогатами.

Історія показує - в періоди різкого зниження продажу алкоголю, загальна смертність від отруєнь сурогатами не зростає. Це доводиться на матеріалах періоду 1914-1916 років в Росії, коли були введені жорсткі антиалкогольні обмеження (Мендельсон, 1916). Те ж сталося і під час антиалкогольної кампанії 1985-1987 років - після введення обмежувальних заходів, загальна смертність впала, що є природним наслідком зниження споживання алкоголю населенням. В період дії цього указу, отруєнь зі смертельним результатом було менше, ніж до і після (Нємцов, 2001).

. Обмеження алкоголю веде до зростання наркоманії.

Зовсім не спроможний міф про спалах наркоманії, яка, нібито, мала місце в результаті обмежувально-заборонних заходів 1985 року. Зафіксоване в країні зростання наркоманії, було обумовлено не активізацією боротьби з алкоголізмом, а загальною тенденцією поширення наркотиків, як в Україні , так і в інших країнах відповідно до закону про перехід від «слабких» наркотиків до «сильних» (див. «Закони собріології» ). Спочатку людина закурює цигарку, потім долучається до пива, вина, горілки і тільки після цього сідає на голку. Не відсутність алкоголю призводить до зростання наркоманії, а наявність загальнодоступного алкоголю є каталізатором всіх наркоманій і токсикоманій (О.Г. Батраков, 1992). Наркоманія найактивніше поширюється серед тих, хто п'є і курить. Після відмови від антиалкогольної політики в 1988 році, наркоманія в Україні стала рости стрімкими темпами паралельно із зростанням споживання алкоголю і тютюну, особливо серед молоді.

. Народ п'є тому, що погано живее.

Нерідко захисники алкоголю віз ставлять попереду коня. Кажуть, що народ п'є, тому, що «погано живе»; народ п'є, тому, що «мало культури»; народ п'є, тому, що «немає роботи», народ п'є, тому, що не впевнений в майбутньому ... Все це - один і той же міф, який можна умовно назвати «перестановкою причини і наслідки». Так, дійсно, ми бачимо, що люди вживають алкоголь, погано живуть, у них мало культури, вони часто не працюють, а ще вони бояться завтрашнього дня. Тільки найчастіше ці проблеми з'явилися, вже після того, як вони почали пити. Тверезій людині легше вирішувати всі проблеми, тому що у нього є сили і воля для життя хоча б на середньому рівні. Тверезій людині простіше знайти роботу. Твереза людина не боїться завтрашнього дня, адже у нього психіка не порушена токсичною дією алкоголю. Найчастіше в житті буває якраз навпаки - питущу людину не беруть на роботу. І саме завдяки алкоголю віна стає безробітною. Люди ,які спились не цікаві роботодавцям. Ті, що п'ють в масі своїй живуть гірше тверезих хоча б тому, що з їхніх доходів треба відняти ті кошти, які вони витрачають на п'янку, тобто, вони самі знижують рівень свого життя. Майже у всіх випадках вживання алкоголю стає причиною, а «погане життя», безробіття, низька культура та інші неприємності та негаразди - наслідком.

. Шкідливо тільки «зловживання» алкоголем, а «нормальне» вживання нешкідливо.

Непомітна прихована хибність часто звучать у побуті фраз «зловживає алкоголем (пивом, вином, горілкою)» або «не зловживає алкоголем». Використання стосовно алкоголю терміна «зловживання» - помилково і неправомірно. Якщо є зловживання, то мається на увазі, що є вживання не в зло, а в добро, тобто корисне вживання. Але відносно алкоголю такого вживання немає, як немає і вживання нешкідливого. Будь яка доза алкоголю шкідлива. Справа лише в ступені шкоди. Схема нав'язування помилкового словесного стереотипу проста: «зловживання» - «норма вживання» - «нешкідливе вживання» - «корисне вживання». Будь-яке вживання алкоголю є зловживання. Правильно говорити «отруюватися алкоголем» (пивом, шампанським, вином, горілкою і т.д.) або «не отруюватися алкоголем».

Існують і підтримуються засобами масової інформації стійкі забобони, що можна пити «культурно», «помірно» і малі дози алкоголю нешкідливі, а іноді навіть і корисні. Це самий підступний термін - «культурне», «помірне вживання». Досить закликати людей пити «помірно» і сказати, що це нешкідливо, і вони охоче будуть такому раді і багато з них стануть алкоголіками. Пропаганда можливості «культурного», «помірного» споживання алкогольних виробів завдає величезної шкоди суспільству, громадянської свідомості, дезорієнтує його.

Шкода, що наноситься алкоголем, накопичується подібно до дії іонізуючої радіації. «Культурно» п'є, так само вірно руйнує своє здоров'я, як і не «культурно». «Культура пиття» - не що інше, як маскування алконаркотичного отруєння. І якщо серйозно задуматися, то диким, виявиться сам факт «культурного вживання» алкоголю: як можна культурно отруюватися речовиною, яка є отрутою в будь-яких дозах?! Головною розплатою за «культурне», «помірне вживання» алкогольних виробів і пропаганду його можливості є погіршення здоров'я майбутніх поколінь і залучення в порочне коло отруєння алкоголем, з усіма витікаючими наслідками, дітей, підлітків та юнацтва. Поширення алкоголю і пропаганда «культурного», «помірного вживання» алкоголю тримається в першу чергу на хибних уявленнях і незнанні істинній дії алкоголю (Ф.Г. Углов, 2004).

Ніхто із захисників тези про «помірному» споживанні алкоголю не дав визначення, що таке «помірна доза», та такої і бути не може, тому що алкоголь - наркотична отрута і руйнує організм, будучи прийнятим в будь-якій дозі. Питання про ступінь шкоди: випив багато - великої шкоди організму приніс, випив мало - шкоди приніс хоч і менше, але шкода обов'язково буде, і при повторних прийомах позначиться неодмінно. Такі вчені, як Бехтерєв, Введенський та інші, давно і безкомпромісно встановили, що для алкоголю не існує нешкідливих ні малих, ні помірних доз.

. Пияцтво - багатовікова традиція українського народу.

Багато хто любить повторювати, що український народ завжди пив, п'є й буде пити. Це переконання підтримується масою цілеспрямовано створенї «народної творчості: це і пісні, і художні твори, і кінофільми. Всі вони малюють яскраві картини безперестанного вживання алкоголю українцями, виставляють український народ вічно питущим (як, втім, і інші народи), які гуляють, і до того ж - гордиться своїми п'яними «традиціями». І картини ці, завуальовані гумористичним стилем оповіді, настільки міцно вкоренилися у народну свідомості, що дуже рідко комусь спадає на думку перевірити цю «істину».

Насправді вік п'яної «традиції» для українського народу - не більше одного - двох століть. Крім того, обсяги поглинання цих розчинів наркотичної отрути в попередніх століттях (до 1917 року) ніколи не перевищували 4-5 літрів на душу населення в рік; звернувшись ж до історії слов'янських народів до XVI століття ми взагалі не знайдемо слідів масового споживання алкогольних виробів. Сьогодні ж, «завдяки» майстерно проведеної пропаганді, український народ справді стає таким, яким його намагаються змалювати недоброзичливці. На зламі тисячоліть він почав пити по 20-25 літрів на рік.

«Історія виготовлення спиртних« напоїв »іде в глиб тисячоліть» - наперебій повторюють різні друковані видання й навіть підручники історії. Так, з цим ніхто не сперечається. Однак кількість вживання алкоголю було вкрай невелике, а загальний рівень споживання набагато нижче, ніж в цей же час в інших країнах Європи, і вже точно набагато нижче, ніж зараз.

У масі своїй народ був тверезим, що підтверджують усі історичні дослідження (достатньо пригадати, що ще якихось 200-300 років тому алкоголь був доступним лише за великі гроші, тому труїлися розчинами етилового спирту лише «обрані»).

. «Сухі закони» ні до чого доброго не приводять.

Дуже поширені твердження: сухий закон ніде ніякої користі не приносив і принести не може. У США його свого часу ввели, але швидко відмовилися через неефективність.

Підкреслимо особливо: жодна заборонна система не була скасована з вини населення. У країнах, уряди яких відстоювали її й вели непримиренну боротьбу з порушниками, вона витримала випробування часом. Мусульманське населення арабських країн (Лівія, Іран, Саудівська Аравія та ін.) друге тисячоліття живе тверезо і не збирається скасовувати сухий закон.

В деяких країнах Європи (Норвегії, Ісландії) на початку ХХ століття «сухі закони» показали високу ефективність, але були скасовані під тиском виноробницької країни, які шантажували економічними санкціями. У США під час другого «сухого закону» на початку ХХ століття загальний рівень вживання алкоголю знизився настільки, що після його скасування в результаті політичної боротьби, ще близько 20 років рівень споживання був невисоким. Спроби вирішити алкогольну проблему без використання обмежувальних і законодавчих антиалкогольних заходів практично ніде не увінчався успіхом.

. Перед боєм солдатам давали горілку, вона допомагала воювати.

Немає жодних доказів того, що видача на фронті алкоголю якимось чином «допомагала воювати». Якщо виключити чисто медичне використання алкоголю на фронті (наприклад, дезінфекція ран у фронтових умовах, або використання в якості наркозу при операціях при відсутності інших засобів), то «наркомівська чарка» швидше заважала воювати, ніж допомагала. Видача спиртного перед атакою вела до зростання смертей в результаті неадекватної поведінки бійців. Видача горілки взимку «для сугрева» вела до збільшення числа обморожених. Випадки пияцтва на фронті вели до додаткових невиправданих жертв.

У повоєнні роки наркомівська доза піддалася критиці, тому що саме з причини її споживання загинуло на війні багато солдатів і офіцерів (замерзли, потрапили під кулі противника і т.п.). Цю наркомівську дозу давали солдатам нібито для хоробрості, проте багато бійців того часу розуміли її шкоду і самі вибирали тверезість в бою: «Нам в десанті давали ці горезвісні« сто грам », але я їх не пив, а віддавав своїм друзям. Одного разу на самому початку війни ми міцно випили, і через це були великі втрати. Тоді я і дав собі слово не пити до кінця війни ... До речі, на війні адже майже ніхто не хворів, хоч і спали на снігу, і лазили по болотах. Нерви були на такому взводі, що не брала ніяка хвороба. Все само проходило. Обходилися і без ста грам. Всі ми були молоді і воювали за праву справу. А коли людина відчуває свою правоту, у нього зовсім інші рефлекси і ставлення до подій »(Режисер Григорій Чухрай);« Взагалі видавали їх тільки перед самою атакою. Старшина йшов по траншеї з відром і кухлем, і ті, хто хотів, наливали собі. Ті, хто був постарше і досвідченіші, відмовлялися. Молоді і необстріляні пили. Вони-то в першу чергу і гинули. «Старики» знали, що від горілки добра чекати не доводиться »(Режисер Петро Тодоровський) (Підсумки, 2001). «Захоплені поети назвали ці зрадницькі сто грамів« бойовими ». Більшого блюзнірства важко вигадати. Адже горілка об'єктивно знижувала боєздатність Червоної Армії »(Генерал армії Н.Лященко) (Бердников, 1989).

Багато перемоги минулого були здобуті в абсолютній тверезості. До цього можна згадати, наприклад, великого російського генералісимуса Суворова, який здобув десятки перемог і був переконаним непитущим.

. Франція п'є століттями і процвітає.

За даними найбільших учених світу, лауреатів Нобелівської премії, професорів Жана Досс і Франсуа Жакоба, у Франції алкоголь і тютюн вбиває щорічно до ста тисяч життів, не рахуючи величезної кількості інвалідів і розумово відсталих від народження (Осада, 1990). Протягом багатьох десятиліть Франція займала перше місце в світі по алкоголізму, по цирозу печінки та інших наслідків вживання алкоголю, при цьому там була одна з найнижчих в світі народжуваність. Французів не рятувало і те, що там, в основному, поширені сухі натуральні виноградні вина, як кажуть п'ють - «гарної якості». Ні якість, ні низький вміст алкоголю у вині не рятували французів від негативних наслідків. Хвороби та інвалідність, пряма причина яких - споживання цих отрут, обходяться державній скарбниці Франції приблизно в 18 млрд. доларів на рік. З 1980-х років у Франції почалося стійке зниження споживання вина і в той же час, стала збільшуватися середня тривалість життя. Висновок однозначний - чим менше люди п'ють вина, тим більше живуть, і Франція підтверджує цей висновок.

. Існують люди, які п'ють і курять і живуть довго.

Та є такі люди, тому що взагалі тривалість життя диктується нерідко спадковістю, генетичною схильністю. Для з'ясування впливу алкоголю на довгожительство не можна обійтися без масової статистики, так як окремі приклади мало що дають. А при масових дослідженнях незмінно з'ясовувалося, що п'ющі живуть на кілька років менше непитущих, а значить, алкоголь є чинником, що скорочуює тривалість життя. Іншими словами, якщо непитуща людина прожила, скажімо, 60 років, то, якщо б він пив, прожив би менше. А якщо п'є і палить дожив до 90, отже, якщо б він не пив і не курив, прожив би ще кілька років і довше був би молодим і повним сил.

У пресі також нерідко зустрічається твердження, що так звані «вмірупитущі» живуть довше алкоголіків і довше непитущих. На перевірку ж з'ясувалося, що до групи «непитущих» за формальною ознакою були включені колишні алкоголіки, які на момент дослідження не пили, а також хронічні хворі, нерідко хворі від народження, яким лікарі заборонили пити і т.д., тобто люди, завідомо зі слабким або ослабленим здоров'ям. Тому вони дали результати більш скромні, ніж любителі «помірних» пиятик. Але якщо залучити дані по непитущим, які стали ними за переконанням, а не за станом здоров'я, результати будуть іншими, і висновок однозначний - алкоголь у будь-якому випадку скорочує життя.

. Вживання алкоголю і тютюну приносить задоволення.

На рекламних плакатах написано: «Алкоголь шкодить вашому здоров'ю», «Куріння шкодить вашому здоров'ю». Більшість людей, вживаючи ці наркотичні речовини вперше, чітко відчували симптоми отруєння - нудота, блювота, головний біль, тривога, психічна і рухова загальмованість, тобто всі ознаки проникнення отрути в організм. Є деяка подібність вживання алкоголю і тютюну з таким видом шизофренії, як мазохізм. При цьому психічному розладі хвора людина відчуває задоволення від того, що заподіює собі біль або шкоду. Якщо людина навмисне вживає завідомо шкідливу речовину - алкоголь, тютюн і т.д., і при цьому відчуває «задоволення» - у наявності всі симптоми даного захворювання. Вживання алкоголю навіть у малих дозах веде до отруєння організму, а науці точно відомо, що від отруєння не може бути задоволення. Значить, ті люди, які люблять випити або покурити - алкогольні та тютюнові мазохісти. Як правило, при вживанні алкоголю почуття задоволення виникає не від впливу його на організм, а від ситуації, що супроводжує узливання, яка часто пов'язана зі святом, прийомом гостей, з іншими радісними подіями (весілля, день народження, покупка і т.д.). Саме ці події і викликають позитивні емоції, які помилково приписують алкоголю.

. Алкоголь розслабляє, знімає стрес.

Алкоголь створює лише ілюзію зняття напруги. Насправді ж напруга в мозку й у всій нервовій системі зберігається, і коли пройде хміль, напруга виявляється ще більше, ніж до прийняття алкоголю. Стрес, як би на час «заганяється в кут». Потім стрес «виходить з тіні» і знову починає мучити людину. До цього ще додається ослаблення волі і розбитість.

. Алкоголь веселить.

Веселощі і сміх - це дуже важливі моменти в житті людини. Вони дають відпочинок мозку, відволікаючи думки від повсякденних турбот, також зміцнюють нервову систему, готують її до нової праці і турботи. Але сміх і веселощі корисні тільки в тих випадках, коли вони виникають у тверезої людини. У п'яного веселощів немає і бути не може в науковому і розумному розумінні цього стану. П'яні «веселощі» є ніщо інше, як порушення під наркозом. Це перша стадія збудження, яка спостерігається при дачі страждаючому інших наркотичних засобів (ефіру, хлороформу та ін), які за своєю дією тотожні алкоголю, і які так само, як алкоголь, відносяться до наркотиків. Ця стадія порушення нічого спільного з веселощами не має, і після неї немає ніякого відпочинку нервовій системі. Навпаки, замість відпочинку настає пригнічення з усіма наслідками (головний біль, апатія, розбитість, небажання працювати і т.д.), що ніколи не спостерігається при тверезих веселощах.

. Алкоголь рятує бюджет.

Збитки від наслідків вживання алкоголю в масштабі країни в кілька разів перевищують доходи від виробництва і продажу алкоголю, що надходять до бюджету у вигляді податків і акцизів. А, отже, фактично алкоголь руйнує і місцеві, і державні бюджети (див. Закони собріології).

. Алкоголь на Кавказі сприяє довголіттю.

Явище довгожительство на Кавказі зустрічається в декількох обмежених гірських районах, причому в основному це місця розселення мусульман, де вживання вина в минулому не віталося і не допускалося (Азербайджан, Дагестан). Найчастіше довгожительство зустрічається не в районах виноградарства та виноробства, а вище в горах, де виноград не росте, вино не роблять, основними заняттями там було отгонно-пасовищне вівчарство. В силу натурального типу господарства в недалекому минулому, в селянському середовищі споживали те, що самі виробляли, тому вино в гірських районах не було «продуктом першої необхідності», часом було просто недоступно, або не затребуване в силу впливу ісламу. У тих місцях, де в районах довгожительства обмежено зустрічалося вино, немає жодного доказу, що довгожительство досягається саме завдяки вину, скоріше навпаки всупереч йому.

. Пиво менш шкідливо, ніж горілка.

Шкода здоров'ю приносять не вино, пиво або горілка, а що міститься в цих виробах етиловий спирт, який абсолютно однаковий у всіх алкогольних виробах. Має значення лише те, скільки етилового спирту потрапляє в організм, наприклад, за рік, а ось за допомогою якого саме вироба спирт потрапив в організм - принципового значення не має (див. «Закони собріології»). В силу своєї дешевизни, доступності, ореолу «нешкідливості» пиво, навіть більш соціально небезпечно, тому що сприяє залученню до алкоголю, насамперед, дітей і підлітків. Пиво точно так само як і горілка веде до розвитку алкоголізму (приклад - Німеччина, Данія, де поширений пивний алкоголізм). Крім того, надлишки води, що надходять з пивом в організм любителя цього виробу, з роками ведуть до захворювання серця, яке в народі іменується «пивне серце» або «бичаче серце». Ніяких переваг перед горілкою, в плані шкоди для окремої людини або суспільства, у пива не виявлено.

. Відзначати дні народження з алкоголем - наша традиція.

Дні народження в недалекому минулому (до ХХ століття) основна частина населення (селяни - більше 90%) взагалі не відзначала, більш того, більшість селян навіть не знали дату свого народження, а це означає, що і звичаю супроводжувати цю подію алкогольною випивкою, просто не могло бути в принципі.

. Алкоголь на похоронах і поминках - наша традиція.

Традиційними стравами у українців на похоронах і поминках були млинці, кисіль і кутя (пшенична каша з медом, пізніше - рис з родзинками), немає ніяких підстав вважати, що в минулому існував звичай поминати горілкою. Таким чином, цей «звичай» - дивне нововведення, а не традиція.

. Алкоголь сприяє міцному сну.

Ні в якому разі не можна вдаватися до алкоголю і як до снодійного засобу. Так, у багатьох людей хмільні вироби, особливо пиво, викликають млявість, апатію, сонливість. Але сон під впливом алкоголю не глибокий і не дає нормального відпочинку. А на певному етапі звичка присипляти себе за допомогою алкоголю призводить до зворотного явища - жорстокою, наполегливої ​​безсонні.

Американські вчені з Національного Інституту з проблем сну дійшли висновку: міцний сон і алкоголь - несумісні. Особливо часто болісний стан безсоння виникає у людей, які багато роз'їжджають, змушені спати в незатишному готельному ліжку. Деякі намагаються боротися з безсонням дозою спиртного. І роблять, як показали дослідження, величезну помилку. Спочатку алкоголь начебто дійсно викликає подібність дрімоти. Однак через нього порушуються важливі глибинні процеси циклічності сну. Людина спить тривожно, постає розбитим і не висипається.

. Непитущі - це або колишні алкоголіки, яким не можна пити в силу цього самого алкоголізму, або хворі люди, які не можуть пити за станом здоров'я.

Хворі люди, які не вживають алкоголь за станом здоров'я, за тверезницької класифікації до непитущих не відносяться, їх зазвичай називають «воздержанніками». Вони, як правило, зберігають психологію і погляди тих, хто п'є людей, тобто їх світогляд не є тверезим. У разі їх одужання вони, як правило, повертаються до вживання алкоголю. В антиалкогольних рухах воздержанніки участі майже не приймають.

Що стосується алкоголіків, то вони, змінивши колишні, невірні погляди, можуть взяти участь в тверезницькому русі, стати справжніми непитущими. Але, як показують соціологічні дослідження, колишні алкоголіки серед активних непитущих становлять меншість, приблизно 10-20 відсотків. Приблизно стільки ж становлять ті, хто не вживав алкоголь взагалі, основна ж частина - це колишні «культурпітейщики», які стали непитущими в результаті перегляду своїх колишніх, помилкових «культурпітейних» поглядів, найчастіше в результаті знайомства з собріологічними матеріалами або з інших причин ( релігійним, морально-етичним і т.п.)

. Заборонні заходи в алкогольній проблемі, не приводять ні до яких позитивних результатів.

Світовий досвід показує, що розумне поєднання законодавчих, заборонних, соціальних, виховних та інших заходів, що застосовуються в комплексі з вирішення алкогольної проблеми, як правило, призводить до позитивних зрушень. А от спроби вирішення проблеми без застосування законодавчих (заборонних) заходів, не дає бажаного результату.(Собріологія-2009,293-307ст.)

1.3 Закони тверезості

Продаж алкоголю невигідна для бюджету, оскільки збитки від наслідків вживання алкоголю в кілька разів перевищують доходи від податків і акцизів з алкогольної індустрії і торгівлі.

Зазвичай, розмірковуючи про вигоду для державного бюджету продажу алкоголю, називають гігантські суми надходжень від податків і акцизів, які дійсно в питущих країнах дуже великі. При цьому робляться глибокодумні висновки про те, що без цих надходжень вся фінансова система завалиться, перераховуються численні блага цих надходжень - на ці «п'яні» гроші можна побудувати і школи, і лікарні, і стадіони, вчасно виплачувати зарплату бюджетникам - лікарям, вчителям, правоохоронним органам і т.д. У довершенні цих благ як останній аргумент на користь алкогольної торгівлі наводиться різниця між собівартістю виробництва алкоголю (надзвичайно низькою) і продажною ціною. Так, на початку 1980-х років, собівартість виробництва одного літра спирту обходилася державі всього в 38-40 копійок за літр. Літр спирту - це приблизно 5 пляшок горілки, а продажна вартість кожної пляшки - 3 рубля 62 копійки, тобто близько 18 рублів за всю партію. Різниця - в 45 разів.

Різниця між собівартістю і продажною ціною, звичайно, вражає, і багато критики алкогольної системи споювання після таких вагомих «аргументів» губляться. Тим часом, вся ця система доказів валиться як картковий будиночок, коли ми починаємо підраховувати збитки того ж бюджету в результаті наслідків вживання алкоголю.

З чого ж складаються ці збитки? Насамперед, це зниження продуктивності праці, внаслідок алкогольних узливань, яке особливо рельєфно проявляється по понеділках та після свят. Логічно було б припустити, що після відпочинку продуктивність праці мала б навпаки, підвищуватися, але ми спостерігаємо зворотню картину. Особливо помітно падіння продуктивності праці після святкових днів, тим більше, якщо кілька свят розташовані близько один від одного. В Україні такий провал довгий час спостерігався в першій половині січня, коли йшла ціла низка свят. В СРСР на піку алкогольного геноциду в 1970-1980-х роках втрати робочого часу, в основному в результаті вживання алкоголю, нараховувалися мільйонами людино-днів за рік, а це - багатомільярдні збитки. Алкоголь або стан похмілля стали прямою причиною зростання травматизму на підприємствах, і це теж мільярди збитків у результаті втрати робочого часу, а також витрат на ліквідацію наслідків травм. У разі серйозних травм людина ставала інвалідом, припиняла трудову діяльність, ставала пенсіонером по інвалідності, і це теж в масштабі країни, втрати величезних коштів. Вплив алкоголю складався не тільки з цифр збитків, внаслідок тимчасової або постійної втрати працездатності, але і показників додаткових витрат держави на охорону здоров'я.

Алкоголь є стимулятором появи і розвитку безлічі соматичних та інших захворювань, з яких найбільш пов'язані з алкоголем такі, як, цироз печінки, панкреатит, хвороби серця і кровообігу, і все це збільшує витрати держави на лікування, оплати медичних полісів і бюлетенів, утримання лікарень та поліклінік , оплату праці їх персоналу. Це додаткові мільйони гривень витрат.

В результаті впливу алкоголю на мозок, сотні тисяч наших співгромадян щорічно здійснюють різного роду злочини, які вони ніколи б не зробили в тверезому стані. Вони потрапляють в тюрми, випадають з виробничої діяльності, перестають робити внесок у суспільне багатство, і навпаки, перетворюються, в свого роду, пенсіонерів держави. На їх утримання витрачаються значні суми, не компенсовані за обсягом працею ув'язнених. Офіційно за статистикою до третини всіх злочинів в Україні скоюється в стані алкогольної інтоксикації, однак ця статистика явно занижена, тому що після затримання злочинця через значний відрізок часу після злочину, неможливо встановити його стан на момент самого злочину. Таким чином, не третину, а, можливо половина, а, на думку деяких аналітиків навіть дві третини злочинів відбувається під впливом алкоголю. Показово, що в період часткового «осушення алкогольного прилавка» в 1985-1987 рр.., На чверть знизилася загальна злочинність, а по тяжких злочинів - на одну третину. Крім того, значна частина злочинів скоюється питущими людьми з метою придбання алкоголю, хоча на момент злочину злочинець був начебто тверезий. Наркотична залежність від алкоголю штовхає деяких питущих людей на добування грошей злочинним шляхом, що і приводить їх в стіни в'язниці. Але вся система тюрем і таборів вимагає від держави значних витрат. Якщо припустити, що половина ув'язнених потрапила туди під прямим або непрямим впливом алкоголю, то значить, половину всіх витрат держави на правоохоронні органи та на систему тюрем можна сміливо віднести до розряду алкогольних збитків. А це - мільйони гривень.

Значне число автоаварій відбувається під впливом алкоголю, і цю частину витрат на утримання ДАІ, також можна віднести за рахунок алкоголю, крім того, сюди ж відноситься і матеріальна частина збитків як населення, так і держави (якщо зіпсований транспорт був державним), сюди ж додаються збитки від втрати працездатності потрапивши в аварію громадян, або взагалі переривання їх трудової діяльності в результаті смерті. У будь-якому випадку, це знову величезні суми втрат для скарбниці. Внаслідок неадекватної поведінки людей під впливом алкоголю, відбувається велика кількість пожеж, в результаті яких країні наносяться багатомільйонні збитки, нерідко пожежі призводять до втрати працездатності потерпілих, їх смерті, а це також означає нові збитки і на утримання пожежної служби, і на лікування постраждалих у пожежі .

Однією з частих причин пожеж є випадки, коли п'яний чоловік засинає з не загашеною цигаркою. При цьому нерідко гине і сам винуватець пожежі, і наноситься збиток всьому будинку, можуть загинути інші люди, нерідко - діти. Все це - і трагедії людей, і багатомільйонні збитки для бюджету.

Збитки держави полягають і в тому, що десятки тисяч працездатних людей вирвані з корисного виробництва, і трудяться в алкогольній галузі (робочі пивних, винних, горілчаних заводів, сільські жителі, що виробляють сировину для алкогольної індустрії - виноградарі, які вирощують технічний виноград і т.д. , працівники ресторанів, пивбарів та інших питних закладів, працівники торгівлі, що реалізують алкоголь в численних павільйонах, магазинах і т.і.) Вони виключені з виробництва дійсно потрібних і необхідних народу товарів, вони відсторонені від корисної і потрібної діяльності, їх трудовий потенціал спрямований тільки на руйнування, витрачається даремно в кращому випадку, а по суті - на підрив здоров'я і знищення власного народу. Вони грають ту ж роль, що паразити в живій природі. Наприклад, блохи на собаці або ломехуза в мурашнику.

Тут наведено далеко не повний перелік збитків державному бюджету, який завдає алкоголь. А є збитки, які взагалі важко, або навіть неможливо підрахувати. Уявімо типову ситуацію - чоловік прийшов додому нетверезий, і, м'яко кажучи, зіпсував настрій дружині. Вона не виспалася, прийшла на другий день на роботу розбитою, засмученою - і, що відбудеться при цьому з її продуктивністю праці? Можна уявити. Вона знизить вироблення продукції і тим самим бюджет недоотримає якусь певну суму доходів.

Економісти багатьох країн у різні роки намагалися співвіднести обсяги збитків від алкоголю з доходами бюджету від алкогольної індустрії і торгівлі. При всіх труднощах повного обліку, завжди суми втрат перевищували суми доходів. Коефіцієнти перевищення збитків над доходами зустрічаються досить різні, в залежності від того, наскільки повно був облік збитків. В літературі зустрілися показники від 3 до 8 разів (тобто, збитки від алкоголю в 3-8 разів перевищують доходи). Такий різнобій цілком природний, якщо врахувати труднощі підрахунку збитків, але для формулювання закону собріології конкретна цифра не така вже важлива, головне - збитки завжди БІЛЬШЕ доходів, і в цьому і є суть закону. Таким чином, якщо в якійсь місцевості будуватися новий горілчаний, винний, пивний завод, і місцева влада виправдовує це будівництво «доходами в бюджет», то влада цим показує своє повне економічне невігластво, а точніше - незнання законів собріології, і при цьому громадськість цілком може ставити питання про рівень компетентності даної влади. Якщо ж влада знає це співвідношення, але при цьому продовжує підтримувати алкогольну систему споювання, то можна ставити питання про те, що насправді є метою такої влади - благо народу або знищення цього самого народу.

Масове «культурне», «помірне» споживання алкоголю - джерело пияцтва і алкоголізму. Пияцтво і алкоголізм - наслідок масового «культуропітейства». Кількість алкоголіків прямо пропорційно кількості питущих («культуропітейщіков»).

Алкоголіки і п'яниці своїм виглядом і антисоціальною поведінкою формують негативний образ алкоголю, тоді як культурпітейщікі дуже часто соціально успішні, веселі і бадьорі, і, отже, формують в очах підростаючого покоління позитивний образ алкоголю. Дитина бере неправдиву інформацію про алкоголь, наслідує приклад соціально успішних «культурно» питущих людей і стає сам культурпітейщіком. Відповідно до закону питної ескалації виведеному в 1970-і роки соціологом І.А. Красноносовим, в питущих країнах в середньому зіп'ється кожен 16-й з числа вживающих алкоголь, тобто в суспільстві, де дозволений продаж алкоголю, спивається в середньому 5,2% людей. Цей закон не діє там, де алкоголь заборонений, або виключений з життя, наприклад, в країнах ісламу, буддизму, індуїзму. Це співвідношення (1 з 16) у міру зростання споживання алкоголю може зростати. Тобто, у міру природної зміни питущих поколінь, спився стають 1 з 10, потім 1 з 5, 1 з 4, 1 з 3, 1 з 2 ... І ніяка «культура пиття» не врятує п'є суспільство від алкогольної біди. Не кожен «культурпітейщік» відразу стає алкоголіком, але кожен алкоголік пройшов стадію «культурпітейства».

Сучасні п'яниці й алкоголіки не відразу стали такими, всі вони пройшли більший або менший за тривалістю період відносно «помірного» вживання алкоголю. Чому ж значна частина населення, що вживає алкоголь, переходить якись «кордон» і стає алкоголіками? По-перше, тому, що алкоголь - це наркотик, і діють закони втягування в наркотичну залежність. По-друге, ніякої «межі» між «помірним» та «непомірним» споживанням алкоголю не існує, перехід людини з однієї категорії в іншу відбувається поступово і плавно, непомітно для самого питущого, а часто і для його оточення. Те, що не всі питущі перейдуть в розряд алкоголіків, не може служити виправданням «помірного» пиття, оскільки шкода алкоголю полягає не тільки в появі маси алкоголіків, але і в нанесенні шкоди здоров'ю та соціального благополуччя всіх інших питущих.

Аналіз причинно-наслідкових зв'язків дозволяє зробити висновок про те, що масове «культуропітейство» є коренем проблеми, а пияцтво та алкоголізм - наслідком. Звідси висновок - протверезіння суспільства логічно почати саме з культуропитейщіків. У першу чергу найважливіше протверезіння культуропитейщіка-депутата, культуропитейщіка-міністра, культуропитейщіка-вчителя, культуропитейщіка-лікаря, тобто тих, хто формує світогляд народу і приймає рішення, в тому числі і політичні. Алкоголізація суспільства Завіт від того, яка алкогольна (або тверезницька) політика проводиться в країні, а значить найважливіше протверезіння тих, хто стоїть при владі, хто стоїть біля керма політики в країні. В цьому плані наука Собріологія приходить в гостре протиріччя з наркологією, де вся увага направлена на категорії населення які вже спилися - тобто на алкоголіків. Без всякого сумніву, протверезівший президент, голова області, головний редактор телекомпанії здатні більше вплинути на протверезіння суспільства, ніж врятований від алкоголізму двірник чи сантехнік. Зрозуміло, витверезити потрібно і двірника, тут мова йде про пріоритети та першочерговості. Якщо в країні культуропитейщікі-чиновники проводять п'яну політику, то можна десятиліттями або століттями «успішно» витверезити алкоголіків, але їх місце будуть тут же займати нові, і нічого не зміниться. Це нагадує носіння води в решеті. Протверезіння алкоголіків - це боротьба з наслідками, коли не змінюється сама система споювання. Для зламу самої системи споювання логічніше почати протверезіння з ОПР - «осіб, що приймають рішення». Для проведення грамотної антиалкогольної політики необхідно, щоб цю політику проводили тверезі люди. Спроби проведення антиалкогольної політики культуропитейщікамі, як показує історія України, СРСР, та й інших країн, не призводить до реальних позитивних зрушень.

Виготовлення і вживання алкогольних сурогатів прямо пропорційно вживанню суспільством легального алкоголю.

Одним з аргументів противників проведення державою тверезої політики є всіяне продажною або некомпетентною пресою твердження, що, нібито, в разі скорочення виробництва і продажу алкоголю, тобто, у разі зменшення доступності алкоголю, його недолік буде заповнений сурогатами, самогоном, саморобним вином і т. і. при цьому наслідки будуть ще гірше, так як багато сурогатів по «якості» гірше легального алкоголю. В такому висновку захисників і пособників легальної алкогольної мафії міститься щонайменше два логічних дефекта. По-перше, собріологи ніколи не пропонували обмежитися лише одним зменшенням доступності алкоголю, вони завжди були прихильниками комплексного підходу, коли скорочення виробництва має супроводжуватися одночасним зменшенням числа людей, що вживають алкоголь, в результаті проведення інтенсивної, наукової, собріологічної пропаганди. Другий дефект у міркуваннях наших опонентів - само по собі твердження, що нестача легального алкоголю неодмінно буде заповнена сурогатами і нелегальним алкоголем. Ніякої неминучості тут немає. Ніщо не заважає в рамках комплексного підходу значно посилити і зробити більш ефективною боротьбу з нелегальним виробництвом, торгівлею, вживанням сурогатів і нелегального алкоголю. Більш того, світовий і український досвід показує, що саме в період протверезіння суспільства боротьба з нелегальним алкоголем стає і більш послідовною, і більш результативною. Про це говорить, наприклад, досвід України в першій половині 1920-х років. Жорсткі антиалкогольні закони того періоду дозволили відразу ж після громадянської війни розгорнути дієвий наступ на самогоноваріння (поширився в період безвладдя в роки громадянської війни). До 1924 року проблема самогоноваріння була практично вирішена, зведена до мінімуму. І лише повна відмова від політики протверезіння в 1925 році різко погіршує ситуацію і сприяє відновленню самогоноваріння (за оцінками - в 8 разів). У роки Великої Вітчизняної війни, коли споживання алкоголю за оцінкою скоротилося приблизно в 6 разів, немає ніяких підстав стверджувати, що сурогати повністю заповнили легальний алкоголь якій скоротився. Але особливо переконливі показники в період антиалкогольної компанії 1985-1987 років. Скорочення в 2-3 рази виробництва, продажу алкоголю зовсім не привело до сурогатної «компенсації», число смертей від вживання сурогатів скоротилося в країні з 16 000 в 1984 році до 11 000 - в 1986. Новий виток алкоголізації, що розгорнувся з 1988 року, призвів і до різкого зростання отруєнь сурогатами, в СНД у 1992 році - до 36 000 смертей, але ж у цей час ніякого дефіциту алкоголю вже не було й близько, алкоголь продавався на кожному розі, вдень і вночі , без всяких обмежень. Все це дозволяє зробити висновок - в Україні споживання сурогатів знаходиться не в зворотній, а в прямій залежності від продажу легального алкоголю.

Треба мати ще на увазі, що в разі зменшення доступності легального алкоголю, до сурогатів звертаються аж ніяк не всі, а лише частина населення, як правило, найбільш алкоголізована, а значить - загальна кількість вживающих алкоголь - скорочується. Люди на перших етапах алкогольної залежності - «культуропітейщікі», навіть у разі дефіциту алкоголю у вільному продажі на сурогати не переходять, а значить, загальний рівень наслідків алкоголізації в цілому по країні скорочується. За різними оцінками при всій великій кількості легального алкоголю в Україні до початку XXI століття, частка нелегального перевищила половину всього споживаного алкоголю (за різними оцінками - від 1/3, до 2/3). У чому ж тут логіка, чому переконлива теза про «компенсації» легального алкоголю сурогатами і нелегальним алкоголем практично не спрацьовує? Адже на перший погляд аргументи опонентів звучать дуже переконливо - чим менше горілки у продажу, тим більше самогону та сурогатів. Цей логічний парадокс може бути цілком переконливо дозволений, якщо ми подивимося на проблему з позиції середньостатистичного алкоголіка. Уявімо ситуацію - ввечері ця алкоголезалежна людина вивернула всі кишені, здала порожні пляшки і купила в магазині пляшку цілком легальної державної горілки. Одурманив себе цим зіллям, віна заснула (точніше, не заснула, а, як показали дослідження вчених, втратила свідомість, увійшла у стан коми), а на ранок прокинулася з моторошним болем, з усіма «принадами» похмільного синдрому. Єдиним засобом позбавлення від мук люди цієї категорії бачать виключно в «похмілля» - потрібно терміново знайти спиртне - «підлікуватися». Спохватився - а грошей немає - вчора все витратив. Здати б пляшки - вчора вже все здав. А «труби горять», голову стискають вогняні обручі. Що ж робити? І логіка нетверезих міркувань неодмінно приведе його до суррогатів - і дешевше і доступніше, і похмілля знімає. Виходить, що чим більше людей ввечері візьмуть легальний алкоголь, тим більше на ранок звернеться до суррогатів, до нелегального алкоголю, який і доступніше і дешевше вже тому, що його виробники не платять акцизів. Чим більше країна за рік поглинає легального алкоголю, тим більше буде потреба нелегального. До певного етапу алкозалежності людина вживає виключно легальний, «якісний» алкоголь, але, перейшовши на новий етап залежності, вона, швидше за все, віддасть перевагу більш дешевому виробу. Так легальний алкоголь формує армію споживачів нелегального і сурогатного алкоголю, вони знаходяться не в зворотній, а у прямій залежності. Ось чим пояснюється дивний на перший погляд факт, коли відкриття всіх алкогольних шлюзів і велика кількість спиртного в 1990-і роки в Україні не тільки не призвело до «витіснення сурогатів», а навпаки, викликало новий виток отруєнь як легальним, так і нелегальним сурогатним алкоголем. Логіка тут цілком певна, вибудовується такий ланцюжок зв'язків: більше легального алкоголю - більше спившихся людей, споживачів сурогатів - більше отруєнь сурогатами. Тому будь-які «привабливі» пропозиції легальної алкогольної мафії вирішити проблему сурогатів шляхом збільшення виробництва «гарного, якісного» алкоголю - не більше ніж демагогія, за якої визначено проглядається корисливий інтерес - збільшити свої доходи за рахунок продовження споювання населення.

Висновок з усього цього напрошується один - якщо поставлена ​​мета протверезіння народу, наступ треба вести паралельно - і на легальний, і на нелегальний алкоголь. Заміщати один алкоголь іншим - це означає гасити пожежу бензином. Або чортом виганяти диявола.

Закон переходу від слабких наркотиків до більш сильних.

Вивчення закономірності поширення алкоголю в суспільстві дозволив встановити послідовність сповзання населення в алкогольне болото. Виявилося, що найбільш провокаційними, в плані залучення дітей і підлітків до алкоголю, тютюну, наркотиків, є так звані «слабкі» алкогольні вироби - перш за все пиво і шампанське. Починаючи вживати спиртне з так званих «слабких напоїв», нерідко пропонованих батьками з найкращих спонукань, підлітки поступово втягуються у вживання алкоголю, а потім, за законом звикання, поступово збільшується доза, частота вживання, і, врешті-решт, багато хто починає переходити до міцніших виробів. Шлях від пива до вина, від вина до горілки, від спиртного до інших наркотиків, від тютюну до марихуани - це вторована магістраль, по якій проходять мільйони і мільйони дітей і молодих людей. Звичайно, як в будь-якому законі, є і виключення, наприклад, хтось зупинився на пиві і не пішов далі, хтось із курців так і не долучився до «травички», але ми повинні виявляти загальні закономірності, а не окремі випадки. Не кожен хто вживає алкоголь долучиться до нелегальних наркотиків, але з числа наркоманів переважна більшість до того як почали колотися, вживали алкоголь. Не кожен з курців стане споживачем марихуани, але майже всі споживачі цього наркотика до нього були курцями тютюну.

Всі ці факти вибивають грунт з-під ніг тих демагогів, які пропонують «витісняти» важкі наркотики більш «легкими», міцні алкогольні вироби - більш слабкими. Вся ця демагогія явно замішана на корисливих інтересах виробників цього самого «слабкого» алкоголю. Самий кричущий факт - так звана «метадонова програма», яка нібито може замінити важкі форми наркоманії більш «легкими», а фактично наркологи при цьому перетворюються на розповсюджувачів наркотику - метадону, причому легально і навіть з ореолом борців зі злом. Зворотний шлях - від сильних наркотиків до «слабких» - звичайно ж, може бути здійснений окремими людьми або групами людей, але, по-перше, від залежності вони при цьому не звільняються, по-друге, вони можуть у будь-який момент «зірватися», що, нерідко і відбувається, в третіх - по масштабам цей процес у багато разів поступається прямому конвеєру - руху величезних мас населення від першого ковтка пива в дитинстві до білої гарячки і всіх інших принад алкоголізації в кінці шляху. Антиалкогольна політика повинна грунтуватися не на «окремих фактах і явищах», а на масових закономірностях, і тут висновки однозначні - неприйнятність для нормального суспільства всіх без винятку наркотиків, тютюну, алкоголю і т.п. Ніяких поблажок для «слабких» наркотиків, типу пива і тютюну, бути не може. Більш того, починати наступ на алкоголь з метою оздоровлення суспільства необхідно саме з цих самих «слабких» наркотиків. До речі - про сам термін - «слабкі наркотики». В лапки він узятий не випадково. Насправді ні пиво, ні сухе вино, ні сигарети з низьким вмістом отруйних речовин не можуть бути, з жодної точки зору, визнані реально слабкими - насправді вони призводять до найважчих наслідків і для здоров'я, і ​​для соціальної ситуації. Не може бути і легких сигарет, цей термін - просто рекламний бренд виробників тютюну, які прагнуть цим самим вселити населенню неправильні уявлення про їх нешкідливість. Ні пиво, ні «легкі сигарети», ні «легкі наркотики» не можуть бути панацеєю від самих тяжких наслідків алкоголізації і наркотизації суспільства. Навіть такі вироби як «безалкогольне пиво» ​​або «дитяче шампанське» ніяк не можуть бути визнані невинними і нешкідливими, оскільки сприяють звикання дітей до смаку, кольору й запаху спиртних виробів, до алкогольного застільного ритуалу, що в кінцевому підсумку сприяє алкоголізації цих самих дітей . Навіть такі, здавалося б, нешкідливі продукти, як цукерки, тістечка, алкогольна мафія прагне використовувати в своїх корисливих цілях. Злочинна змова між алкогольною індустрією та кондитерами привила до появи на прилавках магазинах величезного асортименту продуктів, до складу яких входить, деколи в чималих кількостях алкоголь. Цукерки з лікером, цукерки з ромом, цукерки з коньяком - сама підступна пастка для безтурботних батьків та їхніх дітей, вони сприяють більш раннього прилучення дітей до алкоголю за тим же принципом - тобто, діти звикають до смаку, запаху спиртних виробів, до виду пляшок і чарок на коробках кондитерських виробів, при цьому у них виникають позитивні установки до алкоголю. Точно так само, як випуск жувальної гумки у вигляді сигарет, сприяють появі позитивних установок дітей до куріння.

Даний закон диктує необхідність при проведенні антиалкогольної державної політики у наступі на алкогольний наркотик не тільки не робити ніяких поблажок і винятків для «слабоалкогольних» виробів, але, навпаки, по ним повинен бути нанесений удар в першу чергу, так як найстрашніший наркотик - не той , з яким алкозалежна людина закінчує своє життя, а той, з якого людина починає долучатися до алкоголю, сигарет, інших наркотиків.

На алкогольну ситуацію в країні сильно впливає ставлення до алкоголю традиційної релігійної ідеології.

Виявлено, що найменший рівень споживання алкоголю або ж повна відсутність алкоголю в житті спостерігається в тих країнах, де пануюча релігія стоїть на позиціях тверезості, перш за все це країни ісламу, буддизму, індуїзму і деякі інші. Якщо ж на цій території поширені релігії, більш терпимо ставляться до алкоголю (тобто, що засуджують пияцтво, але допускають «помірне» вживання алкоголю), то рівень алкоголізації істотно вище.

Всі негативні явища в суспільстві, пов'язані з вживанням алкоголю, залежать від рівня споживання абсолютного алкоголю на душу населення.

А) Кількість п'яниць і алкоголіків залежить від рівня споживання алкоголю на душу населення.

Б) «П'яна» смертність залежить від рівня споживання алкоголю на душу населення.

В) «П'яна» захворюваність (цироз печінки, біла гарячка, панкреатит тощо) залежить від рівня споживання алкоголю на душу населення.

Г) «П'яна» злочинність, хуліганство і т.п. залежить від рівня споживання алкоголю на душу населення.

Д) Кількість ДТП, нещасних випадків на виробництві та в побуті залежить від рівня споживання алкоголю на душу населення.

Е) Кількість хворих новонароджених, з вродженими дефектами (олігофренія та ін.) залежить від рівня споживання алкоголю на душу населення.

) Залежність частки алкоголіків і п'яниць від душового алкоcпоживання вивчав соціолог І.А.Красноносов. За кордоном дану проблему вивчав статистик інституту демографічних досліджень США С. Ледерман, який опублікував в 1956 і 1964 рр. свої праці про алкоголь, алкоголізм і алкоголізацію. Він встановив, що між середнім споживанням алкоголю і числом тих,хто споживають його «надмірно» є прямий зв'язок. Чим більше населення споживає алкоголь, тим більше число споживаючих «надмірно». Цей закон Ледермана перевірений у багатьох країнах. 21 анкетне опитування проведене у Франції та 8 інших країнах (Англія, Австралія, Шотландія, США, Італія, Швейцарія, Норвегія, Швеція) в 1950-і, 1960-і і 1970-і роки. Підтверджено існування зазначеної зв'язку. Якщо населення країни споживає в середньому в рік 20 л. в перекладі на абсолютний алкоголь на 1 чол., То 5% споживають більше 50 л. Остання величина зменшується до 10 л., коли середнє споживання складає 3. л на 1 чол. У Нідерландах і в Польщі прийшли до такого ж висновку. У Польщі антиалкогольні заходи в 1980 р. знизили споживання алкоголю на 1/3, а число госпіталізованих на 59%.

У СРСР з початку 1950-х років до 1980 року споживання алкоголю на душу населення зросло в 4-5 разів, і в цей же час стрімко зростала кількість алкоголіків на обліку в наркологічній службі. А якщо врахувати, що на обліку перебувало далеко не всі алкоголіки, то це зростання досягло небувалих раніше масштабів. Приклад України повністю підтверджує закон про пряму залежність між середнім рівнем споживання алкоголю на душу населення і кількістю алкоголізованого населення, в тому числі,тих ,які мають діагноз «алкоголік». У той же час кількість алкоголіків не залежить від того, які заходи держава вживає проти цих алкоголіків, оскільки така «боротьба» є спробою впливу на наслідки проблеми. Боротьба з наслідками ніколи не приводить до успіху. Зменшення кількості алкоголізованой частини населення можливо тільки шляхом зниження загального рівня виробництва, продажу і споживання алкоголю, зниження кількості вживання алкоголя навіть у так званих «малих» дозах. Останнє можливо у тому випадку, коли діти і підлітки, підростаючи, не долучаються до вживання алкоголю, і в той же час від цього вживання відмовляються на користь тверезості ті люди, які в силу алкогольної запрограмованості вживають алкоголь «помірно».

) Вивчення статистики смертності, і зокрема - смертності від алкогольного отруєння, дозволило зробити висновок, що вона прямо залежить від рівня споживання алкоголю на душу населення. Наприклад, в 1960-1970-і роки в СРСР в два-три рази зріс показник споживання алкоголю, і в цей же час в такій же послідовності росла смертність від алкогольних отруєнь, які досягли до початку 1980-років 48-49 тисяч на рік. Треба мати на увазі, що сучасна статистика смертності від алкоголю не повністю відображає весь масштаб явища, так як не враховує непрямий вплив алкоголю. Наприклад, якщо людина в стані алкогольного отруєння потонула, згоріла, потрапила в автоаварію і т.д., то алкоголь в якості причини смерті не фіксується. Якщо людина загинула в результаті дій іншої людини, яка була в стані алкогольного отруєння, то така смерть також фіксується без вказівки на вплив алкоголю (наприклад, якщо вона загинула в результаті автоаварії з вини нетверезого водія). Спеціальні розробки дозволяють зробити висновок, що співвідношення фіксованих статистикою смертей під впливом алкоголю і реальна смертність від фактичного прямого або непрямого впливу алкоголю складає 1:20. На початок 1980-х років реальна смертність під прямим або непрямим впливом алкоголю перевищила 900 000. І ця цифра зростала прямо пропорційно показнику споживання алкоголю на душу населення в країні. У період антиалкогольної компанії 1985-1987 років при реальному зниженні споживання алкоголю на душу населення в 2-3 рази, загальна смертність населення без найменших зусиль з боку медицини і без будь-яких інших впливів скоротилася на 200 000 на рік. Після відмови від антиалкогольної політики в 1990-х роках смертність знову підскочила прямо пропорційно споживаному населенням алкоголю, і в 1992 році перетнула показник народжуваності - почалося вимирання населення. Особливо помітно впливає алкоголь на смертність чоловіків у молодих і середніх вікових групах. Спеціальні розробки актів про смерть показують, що якщо помер чоловік у віці 20-40 років, то в 70-90% випадків він загинув не від хвороби, а від причин, прямо, або, частіше, побічно пов'язаних з алкоголем. В результаті стрімкого зростання продажу та споживання алкоголю в 1990-і роки, середня тривалість життя в Україні скоротилася з 70 до 64 років, а у чоловіків навіть до 58 років. Близько половини померлих чоловіків не досягла пенсійного віку. Це означає, що вирішення демографічної проблеми в країні без осушення алкогольного прилавка вельми проблематично.

З усіх алкогольних виробів найнебезпечнішими і провокаційними є пиво і шампанське, оскільки саме з них починають долучатися до алкоголю діти, шампанським спиваються жінки. Чим слабше і приємніше на смак алкогольний виріб, тим його частіше і у великих кількостях вживають.

Розподіл країн світу за рівнем вживання алкоголю показує, що найбільше споживання в 1980-х роках спостерігалося в країнах, де вживалося шампанське, сухе виноградне натуральне вино (Франція, Італія, Іспанія, Португалія та інші), а також пиво (Німеччина, Данія, Чехія та ін.) Виявилося, що немає прямої залежності між рівнем споживання алкоголю і його міцністю. Нерідко країни з переважаючими в споживанні міцними алкогольними виробами показували менший рівень душового споживання алкоголю, ніж країни з переваженням у складі алкогольних виробів виноградного вина або пива. Так, у колишніх республіках СРСР, серед найбільш алкоголізованих республік виявилася Молдова з типовим для неї виноградним вином, і Естонія з традиційним пивом. Таким чином, позиція прихильників витіснення міцних алкогольних виробів більш слабкими, з метою зниження загального рівня вживання алкоголю, не витримує критики. Часто буває якраз навпаки, країни з переваженням в споживанні виноградних вин і пива, виглядають ще гірше, ніж країни з горілкою або віскі. Що є причиною цього парадоксу? Причин цього кілька. Помічено, що в країнах, де в споживанні переважають так звані «слабоалкогольні» вироби, в середньому п'ють -

А) частіше

Б) вживають більший обсяг спиртного за один прийом

В) вживають алкоголь більш широкі верстви населення

Г) знижується вікова планка початку вживання алкоголю дітьми і підлітками.

Як показують дослідження в Києві (в Харкові, Львові та ін містах) діти і підлітки починають долучатися до алкоголю, за допомогою саме пива і шампанського, так як вони більш доступні за ціною, мають ореол «менш шкідливих», ніж горілка, або навіть «нешкідливих». Батьки, прилучаючи своїх чад до алкоголю, також пропонують їм найчастіше пиво або шампанське. Як показує життя, чим раніше, за віком дитина долучиться до алкоголю, тим вище ймовірність, що вона зіп'ється. Більшість алкоголіків почали прилучення до алкоголю в ранньому віці. Те, що в цих алкогольних виробах етиловий спирт максимально розбавлений водою та іншими інгредієнтами, призводить до того, що після попадання в організм дитини, не спрацьовує рятівна захисна блювотна реакція, а, значить, організм не звільняється від етилового спирту. Здійснюючи свої руйнівні дії в організмі, етиловий спирт крім усього іншого, руйнує захисну реакцію організму на цю отруту, що сприяє більш швидкому і раннього прилученню підлітка до спиртного.

Рівень алкоголізації будь-якої країни на конкретний період залежить від проведеної в даній країні в даний період алкогольної політики. Наслідком алкогольної політики є діяльність алкогольної системи споювання, що складається з двох складових: а) матеріальної (пивні, спиртові, винні, горілчані та ін заводи, система продажу - магазини, ресторани, кафе, пивбари і т.д.) і б) ідеологічної (панівної в суспільстві та відновлювальної різними засобами пропаганди ідеології допустимості вживання алкоголю в тій чи іншій кількості. Це є теорія «культурного», «помірного» пиття). Виробництво і продаж можуть бути як державними, так і приватними, у другому випадку відповідальність з держави не знімається, так як приватна торгівля регулюється державою.

Аналіз коливань показника вживання алкоголю в різних країнах і в Україні дозволяє зробити однозначний висновок, що ці коливання цілком залежать від проведеної в даний момент в даній країні алкогольної політики держави. Якщо ця політика допускає збільшення виробництва алкоголю, розширення мережі підприємств по його збуту, вільну рекламу алкогольних виробів, то наслідки цього однозначні - алкоголізація зростає. Зниження показника залежить від конкретних обмежувальних, заборонних, законодавчих та інших заходів, які приймає держава аж до повної заборони на виробництво і продаж. Цей висновок повністю суперечить існуючому в суспільній свідомості представників ряду християнських держав і підтримуваного алкогольними структурами міфу про те, що виробництво і продаж лише слідують попиту, а впливати на цей попит нібито не можуть. При цьому незрозуміло, чому росте цей попит. Виходить, що він росте абсолютно стихійно, по не зрозумілій причині, або, принаймні, з причин ніяк не залежних від діяльності алкогольних виробників і продавців. Намагаючись заплутати людей, пособники алкогольної мафії намагаються вселити ідею про марність і безперспективності боротьби з пияцтвом, особливо їх страшать, так звані «заборонні заходи», які, нібито «ніде й ніколи ні до чого хорошого не приводили». Історія, досвід різних країн показують - розумна, антиалкогольна політика, що проводиться на науковій основі незмінно призводить до позитивних зрушень, особливо якщо вона проводилась комплексно, при гармонійному поєднанні соціальних, законодавчих, виховних, економічних заходів, в тому числі і заборонних. Надумана дилема: «забороняти або виховувати?», В своїй основі сформульована некоректно - а чому їх потрібно протиставляти? Хіба не можна проводити політику і на основі заборон (законодавчих), і на основі формування тверезих переконань? Одне іншому абсолютно не суперечить, навпаки, тільки в комплексі і можна вирішувати проблему. Про правильність такого підходу говорить конкретна реальна політика багатьох країн світу, які в результаті обмежувальної антиалкогольної і антитютюнової політики отримали явні й однозначні результати. Наприклад, останні 40 років в США, в результаті антитютюнової політики, безперервно знижується відсоток курців серед населення. Великих успіхів досягли в Європі в антиалкогольнії політиці такі країни, як Швеція, Норвегія, Ісландія та ін. У СРСР в результаті обмежувальних та інших антиалкогольних заходів у 1985-1987 роках різко знизилося споживання алкоголю з усіма витікаючими позитивними наслідками. У той же час відмова від цієї обмежувальної політики в 1988-1992 роках, алкоголізація країни різко зросла. Антиалкогольна політика в більшості країн ісламу зробила їх самими тверезими державами світу. З усіх цих та інших численних прикладів випливає висновок - алкогольна ситуація в будь-якій країні в принципі керована. І залежить вона від конкретної політики, що проводиться державою по відношенню до алкоголю, тютюну та інших наркотиків.

Закономірність: негативні наслідки вживання алкоголю зростають в більш холодному кліматі, в порівнянні з теплим.

Статистика алкогольної смертності в Європі і в Росії вказує на підвищення показника з півдня на північ, а в Сибірі, ​​з урахуванням кліматичних поясів, ще й із заходу на схід.

Для географічного аналізу взято лише ті смерті, які більш жорстко пов'язані з алкоголем . Це отруєння алкоголем, вбивства, самогубства, інші зовнішні причини, цирози печінки і панкреатит. Їх, пов'язані з алкоголем частини, можна підсумувати для кожного регіону і проаналізувати розподіл цих сумарних регіональних показників (73 регіону з включенням до деяких з них автономних утворень).

У європейській частині Росії можна дослідити напрямок "південь-північ", розділивши цю частину Росії на 12 поясів. Результати аналізу свідчать , що зростання пов'язаних з алкоголем смертей відбувається з півдня на північ: від 7% в Дагестані до 15% в Республіці Комі. Це зростання складається з росту пов'язаних з алкоголем отруєнь, самогубств, вбивств і інших зовнішніх причин. Подібний напрям має зріст пов'язаних з алкоголем смертей в Європі, правда, на значно більш низькому рівні: від часток відсотка на півдні до 3,7% в Фінляндії.

Для того, щоб представити поширення алкогольних проблем із заходу на схід, територія Росії була розділена на 9 поясів . При цьому аналізі самі південні райони не приймалися до уваги. На графіку видно, що в європейській частині Росії будь-яка тенденція захід-схід відсутня. Однак, починаючи з передгір'їв Уралу (Башкирія, Кіровська область і Республіка Комі) починається істотне зростання алкогольної смертності. Абсолютний лідер за пов'язаної з алкоголем смертності - Чукотський АТ. Тут алкогольний шкоди становить 26%. Далі йдуть Магаданська область і Республіка Тива (більше 20%).

З цієї закономірності випливає висновок - чим в більш холодному кліматі розташована країна. Тим більше радикальної і рішучої повинна бути антиалкогольна політика держави, тим більше необхідна тверезість для виживання народу.

З усіх алкогольних виробів найнебезпечнішими і провокаційними є пиво і шампанське, оскільки саме з них починають долучатися до алкоголю діти, шампанським спиваються жінки. Чим слабше і приємніше на смак алкогольний виріб, тим його частіше і у великих кількостях вживають.

Закон взаємозв'язку між вживанням алкоголю батьками та розумовою та генетичною ослабленностью дітей.

Відомо, що вже через короткий час після прийому середніх доз алкоголю він може бути виявлений в насінні у чоловіка і в яєчниках у жінки. Отже, при злитті жіночої та чоловічої статевих клітин, отруєних алкоголем, виходять неповноцінні зародки. Доведено, що найбільш небезпечно стан очманіння майбутньої матері в момент зачаття плоду. «Етанол концентрується ... в секреті простати, в яєчниках і спермі, надаючи токсичний вплив на статеві клітини. Етанол легко проникає через плаценту, впливаючи на плід ».

Доведено, що вживання етилового спирту призводить до серйозних змін структури і функції чоловічих статевих залоз. Зменшується їх маса, а також діаметр сім'яних канальців і кількість зародкових клітин. Велика кількість незрілих сперматозоїдів відторгається в насінну рідину. У сперматозоїдів зустрічаються пороки розвитку.

Встановлено, що в осіб, що почали вживання спиртного до 18-річного віку і продовжували його 10 років, кількість сперматозоїдів різко зменшилася і не перевищувала 20 млн. в 1 мл. насінної рідини проти 60-112 млн. / Мл. у непитущих чоловіків .

За даними ВООЗ, близько 30% населення РФ на середину 90-х років ХХ століття мали розумові дефекти. Із загального числа дітей 13% відставали в інтелектуальному розвитку від середнього рівня, ще приблизно 25% відчували різні труднощі в навчанні, не могли повністю освоїти програму загальноосвітньої школи .

На початку XXI століття в країні з 155 дитячих будинків-інтернатів системи соціального захисту населення тільки 5% призначені для фізичних калік, решта - для розумово неповноцінних дітей.

% інтелекту обумовлено генетично, тобто дається при народженні.

Статеві залози чоловіків і жінок мають, так само як і мозок, особливий режим кровопостачання. У зв'язку з цим, спирт може там затримуватися, а його концентрація в статевих залозах у жінок на 35%, а у чоловіків на 55% перевищує його вміст у крові .

Французький вчений Моррель простежив за життям чотирьох поколінь, які вживають алкоголь, і записав результати дослідження: «У першому поколінні - моральна зіпсованість, алкогольні надмірності, у другому - пияцтво в повному розумінні цього слова; представники третього покоління страждали іпохондрією, були схильні до вбивства, самогубства ; в четвертому - тупість, ідіотизм, безпліддя».

За даними педіатра В.А. Дульнєва, що вивчила здоров'я 64 дітей, народжених від батьків. Протягом 4-5 років вживають спиртні вироби, виявив, що у всіх дітей є ознаки розумової недостатності, навіть у тих, які нормально розвивалися фізично. Пояснюється це тим, що при тривалому вживанні алкоголю відбувається стійка зміна в системі спадкової речовини ДНК, що веде до порушення правильного набору хромосом. Дефекти ДНК, накопичуючись в поколіннях, змінюють генофонд популяції і ведуть до появи спадкових захворювань .

При дослідженні насінної рідини чоловіків-алкоголіків виявлено значне збільшення числа нерухомих, тобто нездатних до запліднення сперматозоїдів. Виявлено руйнування залізистої тканини передміхурової залози і порушення її функції. Хромосоми алкоголіка мають множинні ушкодження, які впливають не механізм спадковості.

Особливо згубний вплив робить прийом спиртного жінкою. Тому для появи дегенеративного потомства зовсім не обов'язково, щоб батьки були алкоголіками. Якщо вагітна жінка хоча б один раз дозволить собі випити алкоголь, це вже може завдати непоправної шкоди головному мозку її майбутньої дитини. Саме ця обставина пояснює, чому діти, народжені від питущих матерів, мають низьку успішність у школі, страждають різними порушеннями функцій мозку.

Шкода, що наноситься алкоголем людині, залежить від кількості алкоголю, що потрапив в організм за відрізок часу (наприклад, за рік), але дуже слабо залежить, чи взагалі не залежить від конкретного виду алкогольних виробів (вино, пиво, горілка і т.д.) , не залежить - пив із закускою або без, з приводу, або без приводу, часто і потроху, або рідко, але багато, культурно або некультурно, в колективі або поодинці, у свята або в будні, «якісний» алкоголь або не дуже якісний і т.д.

Шкода, що отримується людиною, сім'єю, суспільством від алкоголю не усувається до тих пір, поки існує виробництво, продаж і споживання алкоголю. Закон непереборності шкоди - один із законів собріології. Закон говорить, що якщо алкогольну або будь-яку іншу наркотичну проблему вирішувати в одному-двох напрямках, тобто викорінювати - нехай і дуже успішно! - Частини цілого (наприклад, алкоголізм, порушення громадського порядку, профілактика п'янок за кермом і т. п.) не може привести до зникнення проблеми в цілому. Проблема в цьому сенсі непереборна, тому що діє закон непереборності шкоди. Подолати, вирішити проблему можна лише комплексно, системно і глибинно. Вперше термін «закона непереборності шкоди», був застосований в науці та науковій публіцистиці С.Н. Шевердіним.

Собріолог А.А. Звєрєв розкриває Закон збільшення дози - перехід від «слабких наркотиків» до більш «сильних». Суть цього закону розкривається його назвою. Існує закономірність - отруєння, раз почавшись, прогресує і йде з наростанням. «Сила отруєння» весь час наростає. Це явище має своє чітке фізіологічне пояснення. Закон «збільшення дози» діє не тільки в «межах однієї людини», він вірний і щодо сім'ї, і суспільства в цілому. Це явище практично відображається в «Законі трьох поколінь». Його загальне формулювання - діти посилюють домінуючі (яскраво виражені) якості батьків. Стосовно до проблеми наркотизму в собріології цей закон звучить так - «Перше покоління починає отруєння, друге посилює, а третє« спивається »остаточно або« сідає на голку ». Іноді цей закон коментують і таким чином: «Перші помірно, другі впевнено, а треті остаточно». Іншими словами, при отруєннях доза і «сила наркотику» наростає і в поколіннях, а не тільки в окремій людині.

Академік Б.І. Іскаков вивів Закон краху цивілізацій - формацій, великих держав, внаслідок алкогольного геноциду. За алгоритмом закону катастрофи:

) з'являється і розмножується "вірус загибелі" суспільства, цивілізації - падіння моралі, дебілізація (затьмарення) правлячих еліт, наркотизація суспільства алкоголем і нікотином, розкладання, криміналізація, корупція, злодійство, ослаблення влади;

) досягається критична маса вірусу загибелі - широкий колапс моралі, масова алкоголізація, криміналізація, широка корупція, загальне розкладання і злодійство, глибока дебілізація верхів і параліч влади;

) випливає нищівна політична або військова поразка, або соціально-економічне банкрутство і розвал;

) питущу цивілізацію на різних стадіях підкорюють або більш тверезі завойовники, або найбільш пасіонарні групи з найвищим морально-вольовим потенціалом.

Прикладом, де був застосований закон краху цивілізацій, ми можемо привести знищення грецьким вином Великої Скіфії. У скіфських похованнях археологи та історики знаходять грецькі амфори і всілякі іноземні судини для поглинання вина. До знайомства з грецьким вином скіфи були тверезим народом. Про побут кочових скіфів Геродот крім іншого, повідомляв, що вони харчувалися переважно кобилячим м'ясом і молоком. Познайомившись з грецьким нерозбавленим вином (самі греки пили вино тільки розбавлене: 1 складова 11 градусного вина і 10 складових джерельної води. Пити розведене вино могли тільки чоловіки, після 30 річного віку, коли у них з'явилося потомство. Жінкам у Стародавній Греції категорично заборонялося пити вино в всіх випадках. Якщо якась жінка-гречанка раптом спробує розведений алкоголь, то для них був один закон: висока скеля і прірва) скіфи стали швидко спиватися. До цих пір існують приказки: «П'яний, як скіф» або «П'є, як скіф». Три п'яних покоління скіфів і Великої Скіфії не стало.

РОЗДІЛ 2. Вихід з цього становища

.1 Статистика

Історія пияцтва в Україні.

Історія показує, що алкоголепиття не є такою «давньою» і «славетною» традицією, як прийнято вважати у сучасному суспільстві. Так, з початку IХ століття по 1640 рік з цього питання було прийнято близько 30 правових актів, причому всі вони були антиалкогольними. Для порівняння З 1640 по 1917 рік у Російській імперії було прийнято 2344 законодавчих акти, які, в основному, захищали виробництво й продаж алкогольних виробів, регламентували діяльність питних закладів, казенного керування винною торгівлею, розвиток п'янства й алкоголізму і т. д. І тільки 57 з них сприяли руху за тверезий спосіб життя і були спрямовані на боротьбу з корчмарством. Більша частина законодавчих актів на користь тверезості датується кінцем XIX - початком ХХ століття, що підтверджує слабку зацікавленість царського уряду в тверезості народу.

### Київська Русь.

Дослідження раннього періоду християнської Русі показали, що в ті часи тверезість була національною рисою нашого народу, що передавалася з покоління в покоління через систему сімейного й християнського виховання разом з іншими моральними цінностями. Н. М. Карамзин указує, що давньоруські князі відрізнялися тверезістю. Серед них був Святослав Київський, котрий мав «розум надзвичайний, целомудріє, тверезість». У першому, і єдиному дотепер, детальному дослідженні І. Прижова <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%B6%D0%BE%D0%B2\_%D0%86%D0%B2%D0%B0%D0%BD\_%D0%93%D0%B0%D0%B2%D1%80%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87> з історії питної справи й п'янства в Україні, Росії та Білорусі з кінця I тисячоріччя н. е. і до середини 1860-х років включно містяться вичерпні зведення відомостей з вивчення пияцтва. У своїй роботі І. Г. Прижов повідомляє, що «...пияцтва в домосковскій Русі не було, не було його як пороку, що роз'їдає народний організм.».

Не було тому, що, по-перше, русичі вживали лише слабко-алькогольні напої: брагу <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%80%D0%B0%D0%B3%D0%B0>, мед <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B4>, пиво <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B8%D0%B2%D0%BE>, квас <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B2%D0%B0%D1%81> (міцність 1-6%), сп'яніння від яких несильне й діє порівняно нетривалий час. З X століття на Русі було відоме й привізне з Візантії <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%96%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%82%D1%96%D1%8F> вино <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D0%BD%D0%BE>, але в силу дорожнечі воно було доступне головним чином міській знаті й багатим людям, які, проте, як і простий люд, уживали здебільшого місцеві «напої». Відомо, що вина за міцністю не перевершують 11%, а до XII століття вино на Русі «уживали тільки розведене водою, так само, як його пили в Греції й Візантії» (греки розбавляли вино водою в співвідношенні 1:3 або 2:5).

По-друге, уживані алкогольні вироби були, як правило, домашнього виробництва (тобто пив тільки той, хто виготовляв) і напиватися доп'яна не було прийнято:« людині, що вийшла з дикого стану немислимо, щоб вона у себе вдома або в питному домі впивалася п'яним питвом і щоб, напиваючись по одинаку, впивалися всі...».

До середини XVI ст. українці, заплативши мито на солод, хміль і мед (бражне мито), варили поширені на той час слабоалкогольні напої (5-8°) - мед, пиво, брагу і вживали їх вдома або в корчмах. Корчма - давньослов'янський громадський питний заклад. Корчмою називалося місце, куди народ сходився для пиття і їжі, для бесід і випивки з піснями і музикою. Корчма була вільною народною установою, мала значення ратуші і гостинного двору. У Києві корчми були важливими міськими закладами. Ні в одному письмовому свідоцтві часів Київської Русі не згадується пияцтво як соціально неприйнятна форма вживання алкоголю, що носить масовий характер. Зловживання алкоголем стримувалося в той час багатьма факторами. Алкогольні традиції на Русі визначалися ритуальним вживанням хмільних напоїв з нагоди знаменних подій, православних свят, весіль, хрестин, поминок, завершення збору врожаю тощо, і носили в цілому епізодичний характер. Алкогольні напої були не міцними. Більшість населення не мало надлишків продовольства для виробництва алкоголю. Алкогольні напої були відносно дорогими. На голодний шлунок алкоголь як правило не вживався: мед, пиво чи вино пили або на бенкеті, або в корчмі, де завжди подавалася їжа.

І. Г. Прижов у своїй історичній праці відзначав, що штучний (тобто одержуваний шляхом перегонки) міцний алкоголь (аль-кеголь - дух вина) був вперше відкритий арабським медиком і хіміком ар-Разі (Разесом), який народився в 860 році. В XIII столітті горілка з'являється в Європі й до XVI століття вживається як ліки або есенція й продається в аптеках. У якості алкогольного «напою» це зілля (зелене вино) стає відомим на Русі тільки в XVI столітті. Людям займатися продажем спиртного загалом було невластиво. Заборона на даний вид діяльності надходила, в першу чергу, від церкви, що піклувалася про безсмертя душ своєї пастви, про благочестиве, високоморальне життя народу. Тому заняття виноторгівлею було для православної людини найостаннішою, ганебною справою.

### Козацька доба.

Поширена думка про те, що українські козаки <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%B8> були завзятими пияками. Хоч і вживання алкоголю було поширеним, козацька громада ставилася до пияцтва дуже суворо. Вживання алкоголю під час військового походу каралось смертною карою. Будь-кого п'яного кошовий отаман негайно викидав за борт човна. Не схвалювалося пияцтво і серед «начальних лиц»: якщо кошовий і січова старшина зауважували цей недолік у когось із службових осіб, то попереджали його від цього особливими ордерами, наказуючи йому суворо виконувати їх.Запорозький Кіш <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%BF%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B7%D1%8C%D0%BA%D0%B0\_%D0%A1%D1%96%D1%87> узагалі не поважав усіляке пияцтво, боровся з цим злом, суворо забороняючи, зокрема таємні шинки <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BA>, як притулок усіляких гайдамаків і харцизів. Чутки про своє велике пияцтво розпускали самі козаки. У військовий час їм були вигідні чутки, що на Січі лише всі п'ють та гуляють, бо вороги, вірячи цим байкам, не раз попадали в халепи. Кримський хан <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%80%D0%B8%D0%BC%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9\_%D1%85%D0%B0%D0%BD> 1675 <http://uk.wikipedia.org/wiki/1675> року сподіваючись, що на Різдво <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D1%96%D0%B7%D0%B4%D0%B2%D0%BE> козаки вживатимуть надмірно алкоголь і їх легко можна буде знищити, заплатив за свою помилку життям десяти тисяч відбірних яничар <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%AF%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B0%D1%80>.

Сухий закон 1914-1925.

В 1914 році, напередодні (точніше, вже на початку) війни, був виданий царський указ про заборону виробництва й продажу всіх видів алкогольної продукції на всій території Росії. Це рішення ознаменувало початок єдиного, мабуть, тверезого періоду нашої новітньої історії, що став можливий завдяки прийняттю сухого закону <http://www.tvereza.info/sobriety/history/rusprohibition.html>.

В. І. Ленін також закликав до нещадного припинення всіх проявів п'янства, з огляду на те, що воно несумісне зі світлими ідеалами революції й прогресом, тими високими завданнями, які стоять перед робітничим класом, перед всією нашою країною. Йому належать слова: «Я думаю, що на відміну від капіталістичних країн, які пускають у хід такі речі як горілка й інший дурман, ми цього не допустимо, тому що, як би вони не були вигідні для торгівлі, але вони поведуть нас назад до капіталізму, а не вперед до комунізму». І в програмі більшовиків, прийнятій на VIII з'їзді партії в 1919 році, завдання боротьби з алкоголізмом <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html> були поставлені нарівні з боротьбою проти таких соціально небезпечних хвороб як туберкульоз і венеричні захворювання.

Під впливом російської заборонної системи й важких наслідків імперіалістичної війни різко підсилилося тяжіння народів багатьох країн до тверезості. У відповідь на це міжнародна сивушна реакція почала створювати свої організації для перешкоджання тверезницьким прагненням. Наприклад, в 1921 р. у Лозанні була заснована «Міжнародна Ліга проти заборони». У неї ввійшли представники багатьох країн, вона користувалася підтримкою частини великих мільярдерів. На рахунку цієї реакційної організації багато чорних антинародних сивушних перемог: вона в 1922 р. внесла значний вклад у провал заборони у Швеції, зірвала обговорення алкогольної проблеми в Лізі Націй, приклала свої зусилля до підриву сухого закону в США <http://www.tvereza.info/sobriety/history/usprohibition.html>. Існували й національні сивушні організації. Так у Швейцарії в 1921 р. був створений «Центральний Секретаріат, призначений для боротьби з надлишками стриманості», що задався метою «перешкоджати перебільшеному й помилковому впливу фанатиків стриманості, збуджуючи в масах інтерес до алкоголю <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html>».

До міжнародної сивушної організації примкнули уряди деяких країн: в 1922 р. під натиском Іспанії в Ісландії скасували заборону алкогольних виробів <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html>; в 1927 р. під погрозами правителів Іспанії, Португалії й Франції впала заборонна система в Норвегії; в 1919 р. Франція виразила протест у зв'язку з прийняттям у США сухого закону <http://www.tvereza.info/sobriety/history/usprohibition.html>.

Алкоголь у СРСР.

Як під час дії, так кілька десятиліть після скасування сухого закону <http://www.tvereza.info/sobriety/history/rusprohibition.html> алкоголь <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html> дуже рідко зустрічався в радянській країні (у порівнянні із сьогоднішнім днем можна вважати, що його майже не було). Завдяки великій роз'яснювальній роботі й масовому тверезницькому руху в 1928 році <http://www.tvereza.info/sobriety/history/sobermovements.html>, коли інтелігенція говорила правду про алкоголь <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html> і закликала до тверезого способу життя <http://www.slovar.tvereza.info/18-t.html>, коли кожного питущого вважали (потрібно визнати, справедливо вважали!) шкідником виробництва й ворогом соціалізму, п'янство <http://www.slovar.tvereza.info/15-p.html> знову різко пішло на спад, і споживання алкоголю <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html> протягом тридцяти років було в 2-3 рази нижче, ніж в 1913 році, тобто до введення сухого закону <http://www.tvereza.info/sobriety/history/rusprohibition.html>.

В 1928 р. створюється «Всесоюзне товариство по боротьбі з алкоголізмом». До складу організаційного комітету входили Н. А. Семашко, В. А. Обух, А. Н. Бах, С. М. Будьоний, Н. І. Подвойський, Д. Бєдний, В. Іванов й інші.

Завдяки здоровому відношенню з боку інтелігенції й більшості партійних і радянських працівників, поширення п'янства йшло дуже повільно. Досить сказати, що в 1928-1932 р. душове споживання <http://www.slovar.tvereza.info/05-d.html> в нас становило 1,04 л. У 1935-1937 рр. воно зросло до 2,8 л, в 1940 р. знизилося до 1,9 л, у воєнні та перші післявоєнні роки продовжувало знижуватися. В 1948-1950 рр. ми мали такі дані: Франція - 21,5 л, Іспанія - 10,0, Італія - 9,2, Англія - 6,0, США - 5,1, СРСР - 1,85.

Після 1950 року почалося помітне зростання виробництва й споживання алкогольних «напоїв» <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html> в усьому світі. І душове споживання <http://www.slovar.tvereza.info/05-d.html>, як по команді з-за кордону, у нас стало катастрофічно різко наростати і вже в шестидесятих роках вийшло на одне з перших місць у світі.

На підставі даних вибіркових досліджень по 15 економічно розвинених країнах установлено, що щорічний рівень хронічного алкоголізму <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html> збільшився з 0,3 в 1900-1929 р. й 3,3 в 1930-1940 р. до 12,3 в 1955-1975 р., тобто виріс в 40 разів; якщо наприкінці XIX - початку XX століття на 10 хворих алкоголізмом <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html> доводилася одна жінка-алкоголічка, то за 75 років це співвідношення досягло 6:1.

Особливо швидкий ріст споживання алкоголю <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html> у СРСР відбувався за останні 20-30 років існування країни, що призвело до найнесприятливіших наслідків. Дуже тяжкими є людські втрати. Якби у СРСР зберігся рівень народжуваності 1960 р., країна за ці 20 років мала б додатково 30-35 мільйонів населення! До прямих людських втрат треба віднести ще й армію «живих трупів» - тих, хто п'є.

Відповідно до даних, опублікованих у довідниках Статистичного управління «СРСР у цифрах», населення країни з 1965 по 1981 р. зросло з 232,2 до 266,6 млн. чоловік, тобто на 13%. Виробництво ж спиртного за цей час зросло на 500%. Якщо порівняти виробництво хліба та борошна з виробництвом алкоголю <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html> - ситуація аналогічна: з 1940 по 1980 р. хліба та борошна стали виробляти більше на 200%, а алкоголю <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html> - на 690%.

І найстрашніше те, що все це випивалося!

Указ 1985 року про боротьбу з п'янством й алкоголізмом.

Указ Уряду 1985 р. про боротьбу з п'янством <http://www.slovar.tvereza.info/15-p.html> й алкоголізмом <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html> зазнав безжалісної критики з боку алкогольної мафії <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html>. Із приводу цього закону ні радіо, ні телебачення не надало слова людям, що живуть тверезо. Більше того, вони непрямо і приховано робили все, щоб скомпрометувати Указ.

За 1986-87 роки, тобто, відносно більш тверезий час, народжувалося в рік по 5,5 мільйонів немовлят, що на 500 тисяч у рік більше, ніж за попередні 20-30 років. Вмирало щорічно на 200-300 тисяч менше. Тривалість життя чоловіків збільшилася на 2,6 року. Прогули знизилися на 30-40%. Підвищилася продуктивність праці. В ощадкаси грошей надійшло на 46 мільярдів більше, ніж звичайно, на багато мільярдів збільшилися надходження в бюджет від продажу неалкогольних продуктів й інших товарів.

Ефект від цього Указу виявився настільки доброчинним для народу, що алкогольна й вся торгівельна мафія <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html> занепокоїлася. Продажні борзописці й засоби масової інформації стали волати, що народ готовий ледве не повстати, вимагаючи збільшення продажу горілки. Тим часом, весь народ вперше за багато десятиліть відчув подих свіжого тверезого вітру. І якби не підступи цієї мафії, ми, можливо, змогли б налагодити здорове, тверезе життя.

Алкоголь сьогодні.

Важливо розуміти, що в наш час алкоголь <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html> є провідним наркотиком <http://www.slovar.tvereza.info/13-n.html>. Його застосування для цілей отруєння населення надійно легалізовано. Більше того, це закріплено у безлічі традицій, ритуалів, пісень, інших «творів мистецтва» і т.д.

Особливо поширеним в останні роки в усьому світі є вживання спиртних виробів <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html> серед молоді. За даними ВООЗ, у Франції алкоголіки становлять 10-12% від загальної чисельності населення. Споживання алкоголю <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html> і його наслідки - проблема не окремих індивідів, а суспільства в цілому, і гострота її зростає в міру збільшення виробництва алкогольних виробів <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html>.

Великим фактором, що сприяє росту споживання алкоголю <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html>, є низькі ціни на спиртні «напої» <http://www.slovar.tvereza.info/17-s.html>.

Так, наприклад, у більшості країн світу пляшка коньяку коштувала в 2-3 рази більше, ніж, скажімо, чоловічі черевики. У нас же за ціну чоловічих черевиків можна було купити - 3-5 пляшок горілки. Алкоголь <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html> скрізь вважається «делікатесом», і щоб купити його, треба витратити великі гроші. У нас же з початку 90-х років, вартість вина стала взагалі мізерною у порівнянні із продуктами харчування. До реформи пляшка горілки коштувала 6 р. 80 коп. (на цю суму можна було купити майже 3 кг вершкового масла). В 1994 р. пляшка горілки вже коштувала дешевше 1 кг м'яса.

Ще раз наголосимо, що з давніх-давен пияцтво <http://www.slovar.tvereza.info/15-p.html> є своєрідною вуздою для народу. В. В. Похльобкін приводить широко відомий афоризм на користь алкогольної політики <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html>, що приписується Катерині II: «П'яним народом легше управляти». Ця теза використовувалася (й використовується) постійно низкою державних діячів протягом багатьох століть. Згадаємо хоча б Гітлера, який вважав, що слов'янам потрібні тільки горілка й тютюн, і ніякого лікування.

Відзначимо, що алкогольна торгівля як у Росії, так і в Україні зараз повністю контролюється закордонним капіталом. У цьому можна переконатися на прикладі пива, сировина для якого є майже повністю імпортною. Випуск пива контролюється країнами Скандинавії, Бельгією, Данією, Туреччиною, США, Ісландією, Південною Африкою, Німеччиною . А українські телеканали дають потужну рекламу алкоголю <http://www.slovar.tvereza.info/01-a.html>, особливо у вечірній час. Тому не завадило б серйозно задуматися про сенс і значення сучасної алкогольної пропаганди.

Відповідно до загальноприйнятих міжнародних норм, вимираючою вважається нація, яка вживає понад 8 л чистого спирту на душу населення на рік. Сьогодні рівень споживання алкоголю в Україні є одним з найвищих у світі і становить близько 20 літрів абсолютного спирту на душу населення в рік (офіційна статистика повідомляє про 12-13 літрів). Щороку в Україні гине від алкоголю та наркотиків майже 380 тис. осіб.

Щороку через алкоголізм в Україні помирає понад 40 тисяч людей, за даними Національної ради з питань охорони здоров'я. За даними екс-міністра охорони здоров'я України професора Миколи Поліщука, щодня алкоголь вбиває 40 українців. Це близько 8 тисяч отруєнь, ще 8 тисяч - кардіопатій, а також інші захворювання і нещасні випадки, пов'язані із вживанням алкоголю. Крім того, за його словами, в Україні зараз фіксується 25-30% випадків дитячої патології новонароджених і дуже часто причиною цього є саме алкоголь, тобто вживання алкоголю як матір'ю, так і батьком. Але цей факт зазвичай не розголошується.

Майже 40% українських підлітків 14 - 18 років регулярно вживають спиртні напої. Алкоголь <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D1%8C> є причиною передчасної смерті майже 30% українських чоловіків. На думку вітчизняних медиків, наразі в Україні нараховується 700 тисяч лише офіційно зареєстрованих алкоголіків. На 6 питущих чоловіків припадає 1 жінка.

### Дитячий алкоголізм.

Всесвітня організація охорони здоров'я <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%81%D0%B5%D1%81%D0%B2%D1%96%D1%82%D0%BD%D1%8F\_%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D1%96%D0%B7%D0%B0%D1%86%D1%96%D1%8F\_%D0%BE%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B8\_%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%27%D1%8F> провела опитування школярів у 41 країні світу, чи вживають вони спиртне. Україна в списку перша. 40 відсотків дітей в Україні вживають алкоголь.

Керівник дослідження в Україні в цьому міжнародному проекті ВОЗ Ольга Балакірєва розповіла Радіо Свобода про ці невтішні результати. «Ми, практично, маємо, що вже в 11-12 років є не лише спроба алкогольного напою, а є вже досвід перебування у стані алкогольного сп’яніння. Ми навіть в 11-12-річному віці маємо приблизно шосту частину підлітків (хлопців, зокрема), які вже знають, що таке стан сп’яніння!»

За словами Анатолія Вієвського, головного нарколога Міністерства охорони здоров'я України, сьогодні в країні 1% дітей 12-13-ти років щодня вживають алкогольні напої.

Вживання пива в Україні серед підлітків за останні чотири роки зросло вдвічі.

### Пивний алкоголізм.

Окрім горілчаного алкоголізму в Україні велику загрозу несе також пивний <http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B8%D0%B2%D0%BE> алкоголізм. За останні десять років кількість пивних алкоголіків в Україні зросла в 10 разів. Частка пивних алкоголіків в мегаполісах становить 10%-15%. Однією з основних причин є міф про нешкідливість пива.

Географічні особливості.

Найбільша кількість отруєнь і алкогольних психозів реєструється в Донецькій області - близько 6 тисяч в рік. У більшості західних і центральних областей цей показник не перевищує 500 випадків на десять тисяч чоловік в рік. Зворотна сторона проблеми - у сільській місцевості смертність від алкоголізму вище міської в 2-3 рази. Це пов'язано як з низькою якістю алкоголю так і із загальним рівнем життя сільського населення.

Опитування суспільної думки.

Пияцтво - головна проблема українського суспільства. Про це 23 серпня <http://uk.wikipedia.org/wiki/23\_%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%BF%D0%BD%D1%8F> 2011 <http://uk.wikipedia.org/wiki/2011> року під час прес-конференції повідомив головний редактор журналу Андрій Блинов, спираючись на дані соціологічного опитування, проведеного компанією Research & Branding Group спільно з журналом "Експерт Україна". "Пияцтво назвали головною проблемою українського суспільства", - сказав він.

Шлюби та розлучення в Україні:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Роки | Число зареєстрованих шлюбів, на 1000 осіб | Число зареєстрованих розлучень, на 1000 осіб |
| 1950 | 11.7 | 0.3 |
| 1955 | 10.7 | 0.5 |
| 1960 | 10.7 | 1.2 |
| 1965 | 9.0 | 1.7 |
| 1970 | 9.8 | 2.9 |
| 1975 | 10.9 | 3.4 |
| 1980 | 9.3 | 3.6 |
| 1985 | 9.6 | 3.6 |
| 1990 | 9.3 | 3.7 |
| 1995 | 8.4 | 3.8 |
| 1996 | 6.0 | 3.8 |
| 1997 | 6.8 | 3.7 |
| 2000 | 6.9 | 3.5 |
| 2001 | 6.3 | 3.7 |

Демографічна ситуація:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Регіони | Кількість народжених | | Кількість померлих | | Природний приріст | |
|  | 2001 | 2004 | 2001 | 2004 | 2001 | 2004 |
| Україна | 7.8 | 9.0 | 15.4 | 16.0 | -7.6 | -7.0 |
| АР Крим | 7.4 | 9.0 | 14.2 | 15.1 | -6.8 | -6.1 |
| Області |  | | | | | |
| Вінницька | 8.2 | 9.0 | 16.6 | 16.9 | -8.4 | -7.9 |
| Волинська | 10.8 | 11.9 | 13.9 | 14.5 | -3.1 | -2.6 |
| Дніпропетровська | 7.3 | 8.9 | 16.1 | 17.0 | -8.8 | -8.1 |
| Донецька | 6.2 | 7.6 | 16.6 | 17.5 | -10.4 | -9.9 |
| Житомирська | 8.4 | 9.8 | 17.0 | 18.3 | -8.6 | -8.5 |
| Закарпатська | 10.9 | 12.4 | 11.3 | 12.4 | -0.4 | 0 |
| Запорізька | 7.3 | 8.5 | 15.9 | 16.3 | -8.6 | -7.8 |
| Івано-Франківська | 9.8 | 10.7 | 12.5 | 12.9 | -2.7 | -2.2 |
| Київська | 7.3 | 9.0 | 16.6 | 17.6 | -9.3 | -8.6 |
| Кіровоградська | 7.7 | 8.6 | 17.5 | 18.3 | -9.8 | -9.1 |
| Луганська | 6.3 | 7.3 | 17.2 | 17.9 | -10.9 | -10.6 |
| Львівська | 9.0 | 10.1 | 12.6 | 13.1 | -3.6 | -3.0 |
| Миколаївська | 7.9 | 9.0 | 15.4 | 16.3 | -7.5 | -7.3 |
| Одеська | 8.3 | 9.6 | 15.3 | 16.0 | -7.0 | -6.4 |
| Полтавська | 6.8 | 7.5 | 18.0 | 18.4 | -11.2 | -10.9 |
| Рівненська | 11.3 | 12.5 | 13.0 | 13.6 | -1.7 | -1.1 |
| Сумська | 6.8 | 7.2 | 18.1 | 18.7 | -11.3 | -11.5 |
| Тернопільська | 8.8 | 9.9 | 14.3 | 14.4 | -5.5 | -4.5 |
| Харківська | 6.7 | 8.0 | 15.7 | 16.4 | -9.0 | -8.4 |
| Херсонська | 8.3 | 9.1 | 15.7 | 15.5 | -7.4 | -6.4 |
| Хмельницька | 8.4 | 9.1 | 16.1 | 16.5 | -7.7 | -7.4 |
| Черкаська | 7.3 | 7.7 | 17.3 | 18.1 | -10.0 | -10.4 |
| Чернівецька | 9.7 | 10.6 | 12.7 | 13.1 | -3.0 | -2.5 |
| Чернігівська | 6.8 | 7.5 | 19.9 | 20.7 | -13.1 | -13.2 |

2.2 Що повинна робити держава

На відміну від етики, в якій відображені уявлення людей про «добро» і «зло» «доброчесність» і «ганебність», «справедливість» і «несправедливість», право оперує такими поняттями, як «правомірну» і «неправомірну» поведінку, «юридичні права »,« юридичні обов'язки »,« юридична відповідальність », «правопорушення »і т.д.

За своїми кінцевими цілями мораль і право виконують в суспільстві однакові функції - регулятивні та виховні, але сфера норм моралі незмінно ширше сфери, на яку поширюються норми права. А деякі відносини - дружби, любові, сімейних традицій і т.п. можуть регулюватися тільки нормами моралі. М. Гумплович розглядає право як «кристалізовану в законі» моральність.

В ідеалі право має виражати волю й інтереси всіх верств та членів суспільства. Однак, як відзначають правознавці, в житті цього не буває. Клас ,що стоїть при владі, маючи в своїх руках законодавчі важелі, в процесі правотворчої і правозастосовчої діяльності, прагне втілити в законах та інших правових актах переважно своє уявлення про добро і зло, справедливості і несправедливості і, звичайно ж, прагне захистити, насамперед, власні інтереси.

У світлі сказаного стає зрозумілою проалкогольна, протабачна і пронаркотічна політика цілих держав, які на ділі захищають не інтереси народу, а інтереси капіталу. Але не все так безнадійно. Якщо виходити з досвіду світового права, то хоча в праві і виражається воля панівних класів, останні, побоюючись соціальних вибухів, змушені йти на поступки. Те, які закони існують у суспільстві, залежить і від активності кожного його члена. Тому, щоб домогтися ухвалення законів, здатних протверезити суспільство, необхідні серйозні зусилля «знизу», а не тільки надія на благородство можновладців, які добровільно свої інтереси обмежувати не стануть.

В системі соціальних норм поряд з нормами моралі і права певне місце займають звичаї, які на відміну від права ніким свідомо не встановлюються, а складаються стихійно, на рівні емоційного, психічного сприйняття, в силу звички. Звичка стає другою натурою, і людина веде себе тільки так, а не інакше.

В сучасному українському суспільстві міцно утвердилися алкогольні звичаї. Шкідлива звичка до паління вже вразила значну частину суспільства, в тому числі дітей, і здатна переродитися в загальний звичай. Наркоманія ще не поширилася так широко, але закономірності розвитку ті ж, тільки з ще більш катастрофічними наслідками. Однак те, які звичаї набувають поширення в суспільстві, багато в чому залежить від правлячих класів, від виразників їхніх інтересів так званих «вільних ЗМІ», а також деяких продажних «художників» і вчених. При тій постійної прямої і непрямої пропаганди порочного способу життя, яка ведеться всюди в сучасній Україні, не варто дивуватися впровадженню поганих звичаїв. Ми живемо в ті часи, коли, цитуючи Шекспіра, «чеснота повинна просити прощення у пороку».

Сутність правової держави полягає в тому, що, як пише Л. Гумплович, право сьогодні хоче стати вище держави, право стримує і обмежує держава. Право - одне на всіх, незважаючи на особистості . Проте основною ознакою права було і залишається примус.

В сучасній Україні алкоголь знову став легальним після скасування закону тверезості в 1925 році І.В. Сталіним, який стверджував, що повернення до алкогольної монополії - «тимчасовий захід», необхідна для вишукування коштів на економіку. Діяльність Сталіна оцінюється в основному критично нашими сучасниками, але чомусь ніхто і ніколи з високої трибуни не говорить про те, що пора виправити і цю помилку Сталіна і повернутися до права місцевого заборони на алкоголь 1914 року.

Інші закони діють, наприклад, у Великобританії, Німеччині, Швеції, США, де панує презумпція винності по відношенню до наркотиків. Якщо у тебе знайшли наркотик, то навряд чи ти зможеш довести, що це тільки для особистого вживання. Якщо спійманий наркоторговець, він повинен довести, що його майно та майно його родичів нажиті праведним шляхом, а не за рахунок торгівлі наркотиками.

Виділяють 4 основні стадії законодавчого процесу: законодавча ініціатива, обговорення законопроекту, прийняття та затвердження закону і його оприлюднення .

. Законодавча ініціатива. Зазвичай з законодавчими ініціативами виступають професіонали, але те, які закони приймаються в суспільстві, залежить і від самих громадян. Слід частіше виступати з законодавчими ініціативами. У числі невідкладних ініціатив слід назвати: прийняття закону про позбавлення ліцензії тих органів ЗМІ, які пропагують і рекламують всякого роду аморальність, у тому числі вживання одурманюючих речовин, що було б гарною альтернативою скасованої в молодій незалежній Україні державної цензури; підвищення віку, що допускає початок вживання алкоголю до 21 року, як це прийнято в багатьох цивілізованих країнах; вилучення торгівлі алкоголем і тютюном з магазинів, що торгують продуктами, та здійснення торгівлі тільки в спеціалізованих магазинах; обмеження торгівлі спиртними і тютюновими виробами за часом і надання права місцевого заборони, наприклад, на нічну торгівлю , або навіть повної заборони на торгівлю алкоголем в конкретній місцевості; суворе покарання працівників торгівлі за відпустку алкогольно-тютюнових виробів дітям та молодим людям, які не досягли 18, а краще 21 року; позбавлення ліцензії тих кафе і ресторанів, які доводять клієнта до стану одуріння, спричинило ті чи інші негативні соціальні наслідки; підвищення акцизів на алкоголь і тютюн; підвищення цін на алкоголь і тютюн, перш за все, на алкогольні коктейлі та пиво, до рівнів, прийнятих в цивілізованих країнах, що робить їх менш доступними для дітей та молоді; повернення і посилення покарання за самогоноваріння і т.д.

Подібні закони були у вітчизняній історії, а сьогодні діють в таких країнах як Швеція, Норвегія, США та ін. І нам слід вивчати і використовувати цей позитивний досвід. Але, перш за все, в розробці законів необхідно спиратися на сьогоднішню Конституцію України.

Конституція України - Основний закон - має величезний потенціал для оздоровлення суспільства, зокрема він проголошує, що основні права і свободи людини є невідчужуваними і належать кожному від народження, що він захищає «основи конституційного ладу, моральності, здоров'я, права і законні інтереси інших осіб, забезпечує оборону країни і безпеку держави ».

Майже нічим не обмежені виробництво, торгівля, реклама і пропаганда алкоголю і тютюну, ліберальні закони щодо наркоманії знаходяться в явному протиріччі з нашою Конституцією, що прямо і побічно призводить до порушення всіх названих у Конституції прав людини.

. Обговорення - наступна стадія законодавчого процесу. Воно буває попереднім (неофіційним) і офіційним. Попереднє обговорення, як правило, проводиться із залученням широкого кола зацікавлених осіб, експертів, представників державних і громадських організацій. Воно може здійснюватися в таких формах, як науково-практична конференція, семінар, засідання «круглого столу», експертний висновок, проведення теле і радіо дебатів, публікації в газетах і журналах. Офіційне обговорення закону здійснюється в компетентних органах.

Органи державної влади та органи місцевого самоврядування, їх посадові особи зобов'язані діяти лише на підставі, в межах повноважень та у спосіб, що передбачені Конституцією та законами України.

3. Прийняття та затвердження закону.

. Оприлюднення прийнятого закону - заключна стадія законодавчого процесу - полягає в доведенні до відома населення інформації про зміст прийнятого закону.

У США тютюнові кампанії тільки тоді були значно потіснені з ринку, коли однією громадянці вдалося довести, що причиною її захворювання (рак) є тютюн. Тютюнової кампанії, сигарети якої вона купувала, був пред'явлений позов, і суд вирішив справу на користь позивача. Компанія змушена була сплатити серйозний матеріальний і моральний збиток (при цьому треба пам'ятати, що людське життя - безцінне і грошима її не виміряти). Так був створений прецедент (рішення судового органу по конкретній справі, яка розглядається в якості зразка при розгляді таких же або аналогічних справ). З тих пір позови проти тютюнових кампаній на Заході стали звичайними справами, що змушує їх терпіти мільярдні збитки і призводить цілу галузь на грань краху, і вони змушені шукати інші ринки збуту своїх отруйних виробів, в тому числі, вони кинулися освоювати український ринок.

2.3 Тверезі країни

Дві третини населення Землі живуть сьогодні в тверезості. У 41 країні світу діє абсолютний сухий закон. Ще в 40 країнах світу застосовується закон тверезості. Близько 700 народів на нашій планеті живуть тверезо. Близько 500 релігій сповідують тверезість. Стародавні слов'яни, їх предки і пращури сповідували тверезість і вели тверезий спосіб життя.

І все ж, історія розвитку людства в ряді країн пов'язана з вживанням алкогольних виробів. Історія розвитку Української держави формувала ті умови, при яких алкоголізм став загальнонаціональною проблемою. Сама історія нашої держави говорить про те, що вживання спиртних виробів і ті соціальні умови, які існують, повільно і вірно привели до того, що ми маємо на сьогоднішній день. Алкоголь - слово арабське. Дехто з перекладачів підносить нам це як - вишуканність, летючий і надзвичайно смачний. Але правильний переклад буде - спирт. Початок цілеспрямованого отримання зброджених виробів що містить алкоголь багато істориків відносять до часу формування сільського господарства; тобто приблизно 6-10 тисяч років до н. е. З розведеного водою меду отримували медову брагу, з ячменю щось на зразок пива, кочівники робили з кобилячого молока кумис. Вони використовувалися як «харчові» вироби, а також для жертвоприношень.

Однак алкоголь завжди був дурманом. На основі історичних документів можна твердо вважати, що цілеспрямованому отриманню спиртних виробів порядку 6000 років. У багатьох давніх документах Єгипту, Месопотамії, Китаю, Греції, а також у Біблії ми знаходимо згадки про вживання спиртних виробів. Досить згадати, що перше чудо, яке вчинив Ісус Христос, це - перетворення води на вино. Правда, вином в ті біблійні часи називали свіжовичавлений, а не перебродивший виноградний сік. У нас же мова про інше - алкогольне вино. З історії відомо, що ще в давні часи було відзначено негативний вплив алкоголю і наркотичних речовин на організм людини. Так Геродотом вперше була описана дурманна дія диму від спалювання конопель. У Спарті спеціально споювали рабів для того, щоб показати, до чого це може привести, і виховували на цих прикладах молодь. В Індії жорстоко карали жінок, що вживали алкоголь. У стародавньому Китаї за 1116 років до н.е. існував указ імператора, який називався "повідомлення про пияцтво". Він був такий: "Наш народ надзвичайно розпущений і втратив свою доброчесність, що потрібно приписати нестриманості до вживання хмільних виробів. Тим часом, руйнування держав, великих і малих, сталося з тієї ж причини - через вживання цих виробів". Імператор в цьому указі погрожував п'яницям суворим покаранням - аж до смертної кари.

Спробуємо розглянути, чому ж алкоголь став частиною квазі-культури деяких народів. У латинській мові (яка має дуже мало синонімів, де кожне слово має строго своє значення) спірітус має два значення - дух і спирт. І це показує, що іноді в поданні людей спиртні вироби носили якийсь таємничий характер. Далеко ходити за прикладами не треба. У багатьох культурах ототожнювалися поняття живої та мертвої води. Горілка, як це не парадоксально, у деяких народів ставилася до живої води.

У країнах, де був дикий, а потім окультивований виноград, стали виготовляти виноградне вино, в тропіках з успіхом використовувалося пальмове вино, а в більш помірних широтах і в північних районах використовувалися соки ягід, молоко. З цих субстратів люди виготовляли вироби з абсолютно новими властивостями, іншими смаковими якостями. Звичайно, займалися цим жерці і вони були професійними посередниками між богами і людьми. Вони ж були хранителями спиртних виробів. Так виникли культові вироби на зорі людської історії. Пізніше вони були перенесені на інші дуже значущі в житті людини події і стали присвячуватися, не тільки божествам. Спиртні вироби стали вживати в усі урочисті та знаменні моменти в житті людини. Під час похорону - при так званих тризнах. А сьогодні наші сучасники і зовсім говорять, якщо на похоронах не розірвалися два баяна, то це і не похорон, а так собі.

Необхідно знати, що 2/3 населення Землі є справжніми непитущими, вони не сприймають алкоголь, тютюн та інші наркотики.

Закон тверезості сьогодні діє майже в 80 країнах світу. Це: Албанія, Алжир, Бангладеш, Бахрейн, Бруней, Бутан, Єгипет, Зімбабве, Індія, Індонезія, Йорданія, Ірак, Ісландія, Ємен, Камбоджа, Катар, Китай, Кувейт, Лаос, Ліван, Лівія, Мавританія, Мадагаскар, Малайзія, Марокко, М'янма, Нена, Нігерія, Норвегія, Об'єднані Арабські Емірати, Оман, Пакистан, Папуа-Нова Гвінея, Саудівська Аравія, Сирія, Судан, Танзанія, Туніс, Туркменістан, Туреччина, Швеція, Шрі-Ланка, Західна Сахара, Мальдіви, Сейшельські острови, Коморські острови, Сомалі, Джібуті, Ефіопія, Кенія, Уганда, Чад, Нігер, Малі, Сенегал, Гамбія, Гвінея, Гвінея-Бісау, Сьєрра-Леоне, Кот-Д'івуар, Буркіна-Фасо, Гана, Камерун, Центральноафриканська Республіка, Сінгапур, Східний Тимор, Таїланд, Палестина, Того, Бенін, Екваторіальна Гвінея, Маврикій, Руанда, Бурунді, Замбія, Малаві, Свазіленд, Лесото.

По-третє, необхідно знати, що 694 народу, що населяють Землю, ведуть здоровий, тверезий спосіб життя. Назвемо деякі народи: китайці - 1. 125 млн.; алжирці - 22.2 млн.; бенгальці - 189.15 млн.; бахарці- 97.6 млн.; в'єтнамці - 62.1 5 млн.; гуджаратці - 47 млн.; єгиптяни - 54,6 млн.; кушити - 30 млн.; малаялі - 35 млн.; маратхі - 66,5 млн.; орія - 32.3 млн.; панджабці - 99 млн.; перси -25,9 млн.; сіамці - 30.13 млн.; сунди - 24,5 млн.; тай - 70 млн.; таміли - 64,11 млн.; телугу - 74,5 млн.; турки - 53.3 млн.; жауса-30.8 млн.; хіндустанці 245 млн. чоловік і інші.

По-четверте, на нашій планеті прихильники 416 релігій сповідують тверезість. Серед них: буддизм - 500 млн.; вішнуїзм - 506 млн.; амаміти - 140 млн.; індуїзм - 793 млн.; іслам - 1. 126 млн.; кальвінізм - 62 млн.; маликіти - 200 млн.; методизм - 60 млн.; нове століття - 100 млн.; п'ятидесятництво - 373 млн.; суннізм - 850 млн.; ханафітізм - 400 млн.; шиваїзм -198 млн.; шиїзм - 180 млн. чоловік і інші.

ЯПОНІЯ. До 20 років алкогольні вироби ніхто не споживає. Не прийнято. У віці старше 20 років 70% населення також не вживає алкогольні вироби. Решта 30% діляться на три категорії: малопитущі, "середняки", справжні любителі отруїтися. Остання категорія питущих випиває по 250 мл. пива щодня. В Японії душове споживання алкоголю в рік в даний час складає близько 1 літра.

ШВЕЦІЯ. 60% дорослого населення повні непитущі. Причому вони мають навіть ряд матеріальних пільг перед питущими. Наприклад, непитущі - власники автомобілів набувають бензин за нижчою ціною, ніж інші.

ШВЕЦІЯ субсидує тверезницькі організації, місцеві інформаційні та профілактичні програми. У школах обов'язкові заняття з профілактики алкоголізму та наркоманії, активно діє Тверезницький союз вчителів і викладачів. У травні проводиться щорічний День народної тверезості. Активно діє Національна тверезницька організація, яка проводить антиалкогольні виховні програми, "Молодіжний тверезницький табор", що організує молодіжні бригади для будівництва будинків-нічліжок для наркоманів, алкоголіків і бездомних. Організація "Ні алкоголю та наркотикaм" організовує спортивні заходи для формування безалкогольного стилю життя: "Забіг здоров'я", спортивні змагання між колишніми алкоголіками.

НОРВЕГІЯ. Державна монополія, проблема алкоголю вважається однією з громадських проблем. У країні найбільш високі в Європі ціни на алкогольні вироби. Прибуток витрачається на загальний соціальний розвиток, надходить до Фонду тверезості. З 1959 р. управління транспортом в нетверезому стані - кримінальний злочин. 50% ув'язнених в країні - п’яні водії. В цілому ж в'язниці порожні - немає клієнтури.

Управління по боротьбі з алкоголізмом і наркоманією і Національний інститут досліджень проблем алкоголю і наркотиків забезпечують науковий підхід в алкогольній політиці держави, видають щорічний статистичний журнал "Алкоголь і наркотики".

У Норвегії, за законом, не можна стати вчителем, медиком або міністром країни, якщо ти вживаєш алкоголь в будь-якій кількості і якості.

Приклади країн з юридично оформленою забороною виробництва алкоголю або продажі:

|  |  |
| --- | --- |
| КРАЇНА | ТИП ЗАБОРОНИ |
| Бангладеш | Повна заборона виробництва, продажу і споживання. |
| Індія | Різна в різних штатах. В одних штатах введено сухий закон, в інших - ні. |
| Мальдіви | Повна заборона виробництва та споживання ал-ля для місцевих жителів. Вживання ал-ля дозволено туристам. |
| Нова Зеландія | Часткова заборона. На розсуд місцевих властей. У п'яти регіонах з 1990 існує сухий закон. |
| Пакистан | Повна заборона для мусульман. He-мусульмани потребують ліцензії на вживання спиртних виробів. |
| Саудівська Аравія | Повна заборона вживання алкоголю. |
| Сполучені Штати Америки | Часткова заборона - заборона на продаж, дозволених в деяких штатах. У штаті Юта повний сухий закон |

Для порівняння в Китаї припадає на 1-у людину 50 грам вживання алкоголю в рік, а в Україні 20 літрів.

РОЗДІЛ 3. Твереза політика

Тверезницька політика - комплекс заходів, спрямованих на контроль пропозиції та вплив на попит на алкогольні вироби серед населення, включаючи освітні та лікувальні програми, контроль над алкоголем включаючи зниження споживання до нуля, стратегії формування здорового, тверезого чоловіка і т.д. Маючи на увазі необхідність координації зусиль уряду з точки зору громадського здоров'я та громадського порядку. Цей термін виник в Скандинавських країнах і широко поширився з 1960-х роках.

Політика протверезіння - комплекс заходів, спрямованих на виробництво і продаж алкоголю та інших токсичних речовин, на мотивацію людей жити тверезо, тобто на свідому і примусову відмову людей від алкоголю.

Незважаючи на широку дискусію в українській пресі про те, що пора вже виробити тверезницьку політику, її поки що так і немає на державному рівні. Мета тверезницької політики - повне рішення алкогольної проблеми (тобто повна ліквідація виробництва та продажу алкоголю) в країні і ліквідація негативних соціально-економічних, моральних, духовних і медичних наслідків вживання алкоголю, виховання нового тверезого покоління.

Одним з основних інструментів фізичного знищення народу, що населяє Україну, підриву його інтелектуально-творчого, духовно-морального потенціалу є алкоголізація і наркотизація населення, по суті, розгортання алкогольно-наркотичного терору проти жителів нашої країни.

Стратегічна мета руху: повне протверезіння всього народу, збереження України як самобутньої регіональної цивілізації. Відновлення її статусу світової держави можливе тільки на основі протверезіння народу, в першу чергу його найбільш соціально активної частини - молоді.

Протверезіння країни є фундамент духовного, морального, економічного і демографічного відродження України.

Основною стратегічною метою тверезницького руху України є: тверезість народу, яка досягається поетапно:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | тверезість для себе | |
| тверезість для сімї | |
| тверезість в коликтиві | |
| тверезість в суспільстві | |
| тверезість людей приймаючих важливі рішення | |
| тверезість для всіх | |

Стратегічні завдання тверезницького руху: розширення соціальної верстви свідомих непитущих; прийняття законів, що забезпечують в Україні тверезість народу; інформаційна підготовка суспільства до формування тверезих переконань і до тверезої політики держави. Серед тактичних завдань одним з перших є організаційне будівництво тверезницького руху.

З метою розширення соціальної верстви свідомих непитущих необхідно:

. Пропагувати своїм власним прикладом тверезий, здоровий спосіб життя, робити його привабливим для самих широких верств населення;

. Вважати пріоритетними для роботи з формуванням тверезих переконань наступні соціальні групи:

• підростаюче покоління, учні шкіл та інших навчальних закладів;

• осіб, які приймають рішення: керівників всіх рівнів, Верховна Рада України;

• співробітників засобів масової інформації;

• працівників системи освіти;

• актив політичних партій і громадських рухів;

. Ефективно поєднувати методи інформаційно-психологічного впливу ("шокова терапія") та проведення курсів по методу Г.А.Шичко.

З метою законодавчого забезпечення тверезості народу реалізувати «Програму першочергових заходів державної антиалкогольної політики» на державному, регіональному і місцевому рівнях:

. Прийняти Програму на розгляд до законодавчих органів державного, регіонального та місцевого рівня;

. Домагатися підтримки в реалізації Програми політичними партіями, громадськими організаціями та рухами.

З метою інформаційної підготовки суспільства до формування тверезих переконань:

. Нарощувати видання та розповсюдження наукових, методичних і популярних пропагандистських матеріалів, в першу чергу з використанням сучасних форм представлення інформації: інтернет, CD / DVD, відео, телебачення, радіо і т.д.

Розвивати систему постійного інформаційного обміну пропагандистськими матеріалами між структурами тверезницького руху ;

. Формувати архів наукових, методичних, історичних інформаційних матеріалів для широкого практичного використання.

Вихідним положенням в оцінці суті проблеми споживання алкоголю має стати її розуміння як високо соціально значущою, системною, багаторівневою і багатоаспектною проблемою, в центрі якої знаходиться твереза, здорова особистість, що взаємодіє з соціальним середовищем. Захист особистості від негативних впливів, що формують у неї залежність від алкоголю, забезпечується впливом середовищних факторів різного рівня: сім'ї, малих неформальних груп, колективів, інших різних соціальних інститутів, рухом за здоровий, тверезий спосіб життя, протверезіння суспільства в цілому. Об'єктом захисту повинні з'явитися не тільки і не стільки страждающі алкоголізмом або члени їх сімей, а й усі громадяни, так чи інакше страждающі від негативних наслідків одурманення алкоголем, а головне - підростаюче покоління, творча інтелігенція та особи, що приймають державні рішення.

Визнання пріоритету тверезої особистості, захист тверезницьких прав громадян та інтереси держави про протверезіння народу є найважливішими принципами тверезницької політики.

Серед принципів тверезницької політики виділимо:

. Принцип гуманізму: орієнтує всю політичну діяльність держави на захист тверезої людини як найвищу соціальну цінність, мета суспільного розвитку, критерій оцінки всіх сфер життя.

. Принцип патріотизму: орієнтований на повагу до вітчизняного тверезницького потенціалу та його множення, опору на власний тверезницький досвід, зокрема свого підприємства, району, міста.

. Принцип науковості: орієнтований на облік нових наукових собріологічних досягнень в різних галузях знань. Неприйнятний і бездумний метод проб і помилок, який породжує блукання в лабіринті тупикових варіантів. Тільки науково обгрунтовані тверезницькі програми і розробки здатні ефективно вирішувати проблеми наркотизму.

. Принцип комплексності: націлює на розуміння тверезості суспільства чи регіону, району чи підприємства як цілісного соціального організму, в якому існує взаємозв'язок безлічі складових підсистем.

. Принцип державності: націлений на посилення ролі держави в питаннях протистояння наркотизму та формування здорового, тверезого способу життя у населення.

. Принцип системності: припускає:

а) розробку програмних тверезницьких профілактичних заходів на основі системного аналізу актуальної соціальної, тверезницької та наркотичної ситуації в країні;

б) системну організацію тверезницької профілактичної діяльності.

. Принцип стратегічної цілісності: означає чітке визначення єдиної довгострокової стратегії тверезницької профілактичної діяльності, з якої випливають як основні стратегічні напрями її, так і конкретні тактичні рішення, у тому числі окремі цільові заходи та акції про протверезіння країни, конкретної людини.

. Принцип багатоаспектності: орієнтує на обов'язкове поєднання різних аспектів профілактичної тверезницької діяльності: особистісно центрованого, поведінково-центрованого і середо-центрованого. Особистісно-центрований аспект передбачає дії, спрямовані на позитивний розвиток тверезницьких ресурсів особистості; поведінково-центрований аспект - цілеспрямоване формування у особистості міцних тверезницьких навичок і стратегій стресо-долаючої поведінки; середо-центрований аспект - активне формування ефективних тверезницьких систем соціальної підтримки, - у тому числі в рамках так званого Єдиного територіального превентивного і реабілітаційного простору.

. Принцип ситуаційної адекватності в тверезницькій політиці: означає її максимальну відповідність реальній соціально-економічній та собріологічній ситуації (на територіальному, локальному рівні). Для його забезпечення необхідний постійний моніторинг цієї ситуації і контроль за результатами цільової тверезницької діяльності.

.Принцип континуальності: передбачає забезпечення безперервності, цілісності, динамічності, постійного розвитку та удосконалення процесу профілактичної тверезницької діяльності.

. Принцип солідарності: означає солідарні, міжвідомча взаємодія та взаємодія між державними, громадськими, приватними структурами в тверезницькій сфері з використанням системи державних соціальних замовлень.

. Принцип легітимності: передбачає реалізацію цільової собріологічної діяльності лише на основі прийняття її тверезницької ідеології і довірчої підтримки більшістю населення.

. Принцип полімодальності і максимальної диференціації: орієнтує на гнучке застосування в профілактичній тверезницькій діяльності самих різних підходів і методів роботи з їх необхідною диференціацією у віковому, статевому і контингентному плані.

. Принцип демократичності: відмова від командно-директивної системи управління, яка сковує тверезницьку діяльність. Тут необхідно гармонійно застосовувати принцип «заборона плюс відмова».

Споживання алкоголю викликає численні негативні соціальні та медичні наслідки, призводить до фізичної та моральної деградації людини. Все це зумовлює необхідність проведення гнучкої, але твердої, спрямованої на повне протверезіння суспільства, тверезницької політики, яка передбачає широкий спектр різноманітних за змістом і спрямованістю заходів.

Корінь проблеми полягає в тому, що модель непитущої людини і модель «культурно» питущої для багатьох сильно відрізняються. Ймовірно, статистика «псується» і тим, що серед багатьох непитущих людей велика частина не питущих, мають вже хронічні залежності і різні захворювання. Рішенням даної проблеми може бути комплексна і загальна зміна традицій в суспільстві, які дозволяли б усім верствам суспільства безумовно підвищувати свій рівень життя, відмовившись від алкоголю.

Серед методів, що дають найбільш швидкий відгук, виражений в ліквідації споживання алкоголю, є зниження доступності: системне зменшення кількості точок продажу алкоголю аж до нуля. Обмеження доступності дає самий швидкий відгук, але цей захід окремо є менш надійним, тому що слабо змінює переконання людей. Звичайно, обмеження доступності само по собі грає позитивну роль. Воно формує правильну психологію і показує, що алкоголь - це не повсякденне виріб, а справжнісінька отрута для життя суспільства і людини. Прогресуюче обмеження доступності на вже підготовленому грунті (наявність тверезницької субкультури, поширеність лекцій та бесід про алкоголь, переорієнтація ЗМІ з «культури» пиття на культуру тверезості) може зовсім витіснити алкогольні традиції, але для цього потрібен не один рік. Крім того, важливо не тільки ввести закон тверезості, але ще важливіше і складніше його зберегти на вічні часи.

Ефективна політика протверезіння повинна бути спрямована, як на свідомість людей так і на сферу їхньої мотивації і поведінки. Заходами щодо зміни переконань є:

• Разові лекції та бесіди і особливо курс занять з питання тверезого способу життя, здоров'я і патріотизму з акцентом на соціальну складову і самосвідомісті себе як духовної особистості;

• Активна наочна емоційна соціальна реклама з питань тверезості через короткі відео-ролики та художні фільми;

• Залучення молоді до процесу протверезіння (проведення конференцій, конкурсів плакатів, рефератів, інших робіт, участь молоді в пікетах, демонстраціях);

• Пропаганда альтернативного п'яному тверезого способу життя. Мається на увазі - широка демонстрація поведінки вільного від алкоголю в кіно, книгах, на телебаченні, радіо, інтернеті, інших засобах масової комунікації.

Методи, що змінюють переконання опосередковано впливатимуть і на законодавчу ініціативу.

Справа в тому, що часом для зміни законів, по-перше, не вистачає тиску знизу, а по-друге, не вистачає людей, готових це тиск реалізувати законодавчим шляхом. Тобто, вкладення державних коштів в антиалкогольне просвітництво і зниження доступності ініціюється громадською думкою за допомогою людей, що стоять в «верхах» і стурбованих алкогольною проблемою.

Щоб законодавчу ініціативу реалізувати, потрібно створювати в суспільстві системний тиск і послідовний вплив знизу на Верховну Раду.

Проводячи політику тверезості саме цим шляхом, ми попереджаємо помилки минулого, наприклад, антиалкогольної кампанії 1985 року. Зниження доступності в ті роки спровокувало зниження проблем пов'язаних з алкоголем (смертність, травматизм, захворюваність і т.д.), але не змінило переконань і тому при збільшенні доступності всі проблеми пов'язані з алкоголем повернулися назад.

Сильно погіршило ситуацію і повсюдне впровадження проалкогольних переконань. Доцільно ж проводити не імпульсивну політику, а методично виробляти весь комплекс тверезницьких заходів, за допомогою яких люди безболісно самі вибирали б тверезий спосіб життя.

Абсолютна реальність в осяжній перспективі повного витіснення алкоголю з життя українського населення вимагає офіційного визнання суспільством і державою принципу тверезості, як основоположного в розробці програми подолання алкогольної біди і організації роботи з її втілення в життя.

Держава і суспільство, в особі її інститутів, засуджують і припиняють будь-які форми вживання алкоголю і зобов'язані вживати необхідних заходів громадського та правового впливу щодо їх попередження.

Тверезницька політика виступає як невід'ємна частина загальної соціальної політики держави, а її зміст будується на об'єктивному аналізі причин і факторів поширення наркотизму, як явища та облік реальних умов життя і можливостей суспільства, в тому числі споконвічно тверезих народних традицій та звичаїв, негативного ставлення населення до алкоголю.

Тому робота з вирішення проблеми одурманення алкоголем не може проводитися у відриві від поліпшення умов життя людей, підвищення їх тверезницької культури і моральності.

Протверезіння - це фундамент всієї соціальної роботи, а не як «корисний додаток».

При здійсненні тверезницької політики перевага повинна віддаватися заходам профілактичного, культурно-виховного та освітнього характеру, спрямованих на системне та усвідомлене обмеження споживання алкоголю, аж до повної тверезості.

Опора на системні заборони і жорсткий адміністративний контроль, як показав світовий і вітчизняний досвід, забезпечує стійкий успіх у боротьбі за тверезість. Проводячи тверезницькі політику, варто враховувати досвід країн, де ця проблема вирішується успішно (Швеція, Норвегія, Ісландія). У таких країнах використовується так звана система преса: знизу змінюється переконання, а зверху реалізується законодавча ініціатива. І таким чином «вичавлюється» алкогольна проблема з товариства.

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| законодавча ініціатива |
| алкоголь |
| змінення переконань |

Успіх тверезницької політики забезпечується створенням в країні широкої соціальної системи профілактики будь-яких форм споживання алкоголю, ефективного механізму управління цією системою і координації відповідної роботи різних державних органів, соціальних інститутів і громадських організацій.

Успішне здійснення тверезницької політики державою можливе лише за умови свідомої та активної її підтримки широкими верствами населення. Тому держава підтримує участь громадських організацій, об'єднань, фондів в роботі з профілактики наркотизму, як явища, здійснює з цією метою постійне вивчення громадської думки щодо характеру проведених тверезницьких заходів та коригує свою політику з урахуванням критичних зауважень і пропозицій населення. Складніше з цим в тому суспільстві, де громадська думка - в масі культурпитейна.

Усунення глибинних причин споживання алкоголю - складний процес. При формуванні стратегії державної тверезницької політики повинні бути визначені найбільш актуальні, пріоритетні її напрямки:

. Зниження доступності алкоголю аж до нуля;

. Відмова від концепції «культурного» пиття;

. Формування тверезницьких переконань у кожної людини.

Концентрація на них уваги і зусиль держави і суспільства дозволить вже в найближчі роки послабити гостроту алкогольної ситуації, різко знизити рівень антигромадських проявів на грунті вживання спиртних виробів, поліпшити здоров'я населення.

Пріоритетні напрями алкогольної політики в Україні на найближчі роки.

. Посилення державного контролю в області системного зниження доступності алкоголю.

Для цього необхідно:

• На першому етапі посилити контроль з боку держави за виробництвом і продажем спиртних виробів, виробництвом етилового спирту і спиртовмісних розчинів з нього. Свобода ринкових відносин у цій області неприпустима, оскільки мова йде про виріб, вживання якого пов'язане з ризиком розвитку у одних - хворобливої ​​залежності від алкоголю, в інших - різних форм стійкого негативного-відхилення;

• На другому етапі розробити заходи щодо повної ліквідації алкогольного ринку в країні відповідно до рівня тверезницького виховання населення, економічними інтересами держави. Варто розуміти, що цей захід може бути сприйнятий негативно тільки тими людьми і групами, які не повністю обізнані про алкогольні проблеми;

• Повсюдно наполегливо проводити політику повної ліквідації реклами алкоголю, доступності спиртних виробів за часом і місцем продажу. Ліквідація реклами та обмеження доступності є найважливішою ланкою формування тверезницької психології: «раз про це дбає держава, значить пити не так вже корисно», люди починають формувати в своїй свідомості і підсвідомості альтернативні стереотипи поведінки без споживання алкоголя;

• За прикладом Швеції і Норвегії забезпечити створення цивілізованих умов для різкого зниження попиту населення на алкогольні вироби та підвищення культури тверезості, що передбачає: зміна структури торгівлі спиртними виробами (один магазин на область, розташований в районі міських звалищ), і одночасно - розширення мережі безалкогольних підприємств різних форм власності, що пропонують безалкогольні напої в розлив, - ресторанів, кафе, безалкогольних барів тощо;

• Покласти на власників зазначених підприємств обов'язки створювати умови для культурного спілкування і відпочинку людей і водночас - серйозної відповідальності за факти порушення тверезницького законодавства в цих закладах. При цьому органи виконавчої влади повинні вживати заходів з економічного стимулювання тверезницьких підприємств;

• Забезпечити повсюдний, дієвий контроль за дотриманням норм і правил виробництва та реалізації алкогольних виробів у перехідний період до повної тверезості;

• Розробити та впровадити систему більш жорстких заходів економічної, адміністративної та кримінальної відповідальності за нелегальне виробництво і реалізацію спиртних виробів, а також за самогоноваріння;

. Формування атмосфери громадського осуду споживання алкоголю.

Сучасна алкогольна ситуація диктує необхідність здійснення заходів щодо радикальної зміни суспільної свідомості, щодо місця і ролі алкоголю в житті людей, питних квазі-традицій і збочених пропітейних звичаїв, що визначають алкогольні стереотипи поведінки, так і заходів з подолання затвердилої в суспільстві останнім часом морально-психологічної атмосфери пасивності та байдужості до проявів вживання алкоголю та вироблення активної негативної позиції всього населення по відношенню до вживання спиртних виробів.

У вирішенні цього складного завдання увагу держави, органів культури та освіти, професійних і громадських об'єднань, всіх засобів масової інформації має бути зосереджено, насамперед, на наполегливому культивуванні тих людських цінностей, які, за умови їх реалізації, можуть сприяти розвитку тверезницьких, позитивних альтернатив алкогольному споживанню. Слід активізувати роботу в цьому плані жіночих та молодіжних громадських структур, підтримувати діяльність тверезницьких громадських організацій, взаємодіяти з різними релігійними конфесіями.

Необхідними умовами успішної реалізації цього завдання є:

• Принципова зміна деяких концептуальних положень, що складають основу масової виховної, тверезницької і просвітницької роботи в цій галузі, в першу чергу: визначення чіткої позиції суспільства і держави щодо споконвічних традицій народу на тверезість;

• Активна орієнтація на абсолютну тверезість всього населення країни і в першу чергу підлітків і дітей;

• Наукове забезпечення утримання і методики ведення роботи за цільовому тверезницькому просвітленню та вихованню населення, розробка науково обгрунтованих методів і засобів виховного впливу на різні соціально-демографічні шари і професійні групи, значне підвищення компетенції та професіоналізму в питаннях профілактики та подолання споживання будь-яких видів алкоголю, всіх , хто покликаний цим займатися;

• Створення системи ранньої профілактики вживання алкоголю: розробка та впровадження програм навчання, навичкам ведення здорового, тверезого способу життя, цільових програм тверезницької спрямованості для дітей та підлітків з широким використанням в цих цілях системи закладів дошкільного та шкільного виховання - з організацією в них відповідних психолого-педагогічних служб, а також із залученням до участі в цих програмах творчих, спортивних, туристичних та інших організацій, що працюють в області дозвілля дітей та підлітків.

• Безпосередньо залучення дітей та молоді в тверезницьку культуру і тверезницьку діяльність. Опосередкована пропаганда через поширення тверезницької атрибутики (значки, футболки), тверезницьких плакатів, залучення молоді в конкурси плакатів, графіті, пісень, кліпів на тему тверезості.

Огорожа підростаючого покоління від алкоголю - основа основ тверезницької політики держави. Від успішності цього процесу багато в чому буде залежати ефективність всієї роботи з профілактики та подолання наркотизму як явища в країні.

. Посилення соціального контролю за особами, чия поведінка на грунті вживання спиртних виробів веде до порушень норм моралі та права.

У цьому за доцільне:

• Корінний перегляд чинного законодавства про відповідальність за адміністративні правопорушення, пов'язані з алкоголем, та приведення його у відповідність з новими економічними і соціально-політичними реаліями по повному протверезінню суспільства;

• Підвищення відповідальності адміністрації на підприємствах різних форм власності за проведення тверезницької, профілактичної роботи з особами, які вживають спиртні вироби, організацію системи допомоги їм на робочих місцях, передбачивши аналіз заходів, що забезпечують економічну зацікавленість підприємств у такій діяльності;

• Проведення в життя широкого комплексу соціально-правових заходів, що ставлять заслін залученню неповнолітніх до спиртного, огороджувальних молодь від вживання алкоголю, в тому числі - введення більш жорстких заходів відповідальності батьків, долучающих неповнолітніх до будь-яких форм алкогольного споживання, а також осіб, що продають спиртні вироби неповнолітнім;

• Жорсткий контроль щодо застосування санкцій до осіб, які керують транспортними засобами в стані алкогольного одурманення, а також забезпечення об'єктивізації експертизи алкогольного одурманення і впровадження в практику сучасних швидкодіючих аналізаторів алкоголю у видихуваному повітрі. Впровадження інноваційних систем вимірювання вмісту етанолу в повітрі в будівлях та установах, особливо у навчальних, лікувальних і дитячих установах.

. Створення ефективної, матеріально забезпеченої системи звільнення від алкоголізму та проведення медико-соціальної реабілітації.

Для цього необхідно:

• Розробити нову концепцію собріологічної допомоги, яка передбачає її подальшу гуманізацію і широке використання немедичних (психотерапевтичних, психологічних, соціальних, педагогічних) методик роботи із залежними і співзалежними;

• Розробити та впровадити більш ефективні методи оцінки та контролю собріологічної, педагогічної і психологічної ситуацій у різних територіях і серед різних груп населення, і створити на їх основі спеціальні соціально-оздоровчі програми. Зазначені програми повинні включати в себе створення служб соціально-собріологічної допомоги населенню, організацію мережі центрів надання консультативної та практичної допомоги залежним та їх сім'ям за участю собріологів, юристів, педагогів, психологів, соціальних працівників, алкології, ювенології і лікарів. Основою для розробки системи по звільненню від алкоголізму може служити метод Г.А. Шичко, який широко і ефективно застосовується в суспільствах тверезості;

• Розробити та реалізувати комплекс заходів щодо соціальної підтримки осіб, які страждають алкоголізмом, та членів їх сімей;

Пріоритет в собріологічної , медичної, психологічної, педагогічної та психоаналітичної допомоги повинен належати максимально ранньому виявленню осіб з тютюновими та алкогольними проблемами, потенційних пацієнтів з групи ризику, залежних на початкових стадіях - з обов'язковою участю в цьому процесі лікарів первинної загальнолікувальної мережі, сімейних лікарів, психологів , соціальних працівників, педагогів, психоаналітиків, собріологів, алкології, валеологів.

Наркологічна, педагогічна і психологічна допомога повинна бути багатоступеневою, націленою на послідовні процеси первинної профілактики, діагностики, надання невідкладної допомоги, позбавлення, вторинної профілактики (попередження та купірування рецидивів у страждаючих алкоголізмом), реабілітації. Розвиток реабілітаційної ланки психоаналітичної, психологічної, собріологічної служби здатне істотно підвищити ефективність її роботи та її авторитет серед населення.

Соціально-собріологічна допомога неповнолітнім, що вживають алкоголь і страждають алкоголізмом, і цілеспрямована корекційна, психологічна, педагогічна та превентивна робота з ними повинні всіляко розширюватися і спеціалізуватися, здійснюватися окремо від дорослих із залученням фахівців з дитячо-підліткової психіатрії, психології, педагогіки, собріології, соматичної патології.

Слід вважати корисними функціонування, поряд з державними і муніципальними, різних недержавних структур психологічної, педагогічної, собріологічної та наркологічної допомоги - за умови їх ліцензування, сертифікації фахівців і забезпечення суворого контролю за їх діяльністю. Разом з тим повинні бути заборонені різні види цілительства, здійснювані непрофесіоналами, основною метою яких є нажива за допомогою обману і шарлатанства.

Таким чином, тверезницька політика тільки тоді буде приносити позитивні плоди, коли держава і суспільство будуть системно і методично впливати, як на попит алкогольно-наркотичних речовин, так і на їх пропозицію. Іншими словами; буде повсюдна наступальна робота по скороченню алкогольного прилавка до нуля і постійна діяльність держави і суспільства по формуванню здорового, тверезого життя.

алкоголь організм смертність діти

ВИСНОВКИ

Алкоголь е провідним чинником ризику для здоров’я українців.

Наука чітко говорить нам: що алкоголь,це наркотична отрута.

Але як ця речовина отримує- сертіфікат для харчових продуктів. Як алкоголь отримує сертіфікат ,що засвідчує придатність для споживання людиною.

Підтверджено канцерогенну дію алкоголю.

Майже через 30 років після відкриття взаємозв'язку між вживанням алкоголю і розвитком раку вчені отримали перші експериментальні свідчення того, як і чому етиловий спирт сприяє виникненню онкологічних захворювань у людини. Про це повідомляє Американське хімічне товариство.

Одним із продуктів розпаду етанолу в організмі є альдегід оцтової кислоти (ацетальдегід). Речовини цього класу мають не тільки загальноотруйну дію, але і здатні викликати серйозні пошкодження ДНК. Зокрема, формальдегід - давно відомий людський канцероген. Вплив ацетальдегіду на формування ракових клітин також експериментально підтверджувалося, але до цих пір лише у тварин.

«Тепер, завдяки добровольцям, у нас є докази того, що ацетальдегід і в людському організмі вражає ДНК», - говорить керівник дослідження доктор Сільвія Бальбо (Silvia Balbo) з університету Міннесоти. Вона пояснює, що спільно з основним «будівельним матеріалом» хромосом альдегід утворює так звані аддукти, які і ведуть до трансформації звичайної клітки на ракову.

В експерименті брали участь 10 добровольців, з інтервалом у тиждень їм давали по три дози горілки, що відповідали одній, потім двох і трьох чарках. Аналізи показали, що після кожної дози кількість ДНК-адуктів в тканинах ротової порожнини у випробовуваних може зростати майже в сто разів, але приблизно через добу, якщо не випивати повторно, воно знижується. Та ж реакція спостерігалася і в клітинах крові.

Повне вилучення етанолу з харчової промисловості.

Хто каже що алкоголь можна споживати ,це або безграмотна людина або ворог.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Кан.хім.н.Клименко «Горькая правда о пиве».

. Ф.Г.Углов «Человек среди людей» 1978р.

. Ф.Г.Углов «Ломехузы».

. Ф.Г.Углов «Алкоголь и мозг» 1983р.

. Ф.Г.Углов «Живём ли мы свой век» 1983 р.

. Ф.Г.Углов «Сердце хирурга».

. Ф.Г. Углов "Правда и лож об алкоголе" 1986 р. Москва

. Ф.Г.Углов «В плену иллюзий» 1985р. Москва

. Ф.Г.Углов «Образ жизни и здоровье» 1985.

. Ф.Г.Углов «Самоубийцы» 1995р.

. Ф.Г.Углов «Человеку мало века» 2001р.

. Ф.Г.Углов «Правда и ложь о разрешённых наркотиках» 2004р.

. Г.А.Шичко «Избавление от алкоголизма шаг за шагом».

. Г.А.Шичко «Маленький словарь трезвенника».

. Л.Н.Толстой «Для чего люди одурманиваются?».

. Л.Н.Толстой «Праздник посвещения 12 января».

. Л.Н.Толстой «Пора опомниться».

# 18. Почекета О. А., Одарченко С. В. « Про що мовчить реклама? або Алкогольно-тютюновий зашморг» 2010 р.

19. Доктор Николай Тяпугин «Народные заблуждения и научная правда об алкоголе» Москва 1926 р.

. М.В.Чичеров,А.А.Лапшин «Как нас уничтожают» Могильов 2008 р.

. Гоголь Н. «Тарас Бульба».

. О. А. Почекета, С. В. Одарченко «Про що мовчить реклама? Або алкогольно-тютюновий зашморг»,Рівне 2010 р.

. Халтурина Д. А. « Алкоголь и наркотики как важнейшие факторы демографического кризиса в России и Украине».

. А.Н.Маюров «Алкоголь шаг в пропасть»

. А.Н. Маюров,Я.А.Маюров «Уроки культуры и здоровья» 2004р.

. А.Н.Маюров «Основы собриологии» 2007р.

. «Cобриология» 2009 Академия трезвости, под редакцией МаюроваА.Н.

. Как отрезвить Россию(закони собриологии). Москва 2011. Маюров А.Н., Кривоногов В.П.

. «Классики русской медицины о действии алкоголя и алкоголизме»И.М.Сеченов,И.П.Павлов,В.М.Бехтерев,Н.Е.Введенский,А.Я.Кожевников,С.С.Корсаков,Л.О.Даркшевич,Ф.Ф.Ерисман.Москва,1988.

. Введенский И.Н. «Опыт принудительной трезвости» 1915.

# 31. Жданов Владимир Георгиевич, Троицкая Светлана Ивановна - «Алкогольный террор. Пить или жить?»2010

# . Жданов Владимир Георгиевич - Алкогольный террор в России и пути его преодоления (лекція)

# . Клименко Иван Петрович «Горькая правда о пиве». 2007

# . Джек Лондон - ДЖОН - ЯЧМЕННОЕ ЗЕРНО