# **1. Принципы фитотерапии при гастроэнтерологических заболеваниях**

Болезни органов пищеварения широко распространены среди населения. Подавляющее большинство людей сталкивается с ними на протяжении своей жизни, при этом не всегда прибегая к помощи врача. В ряде случаев это обусловлено спонтанным выздоровлением или возможностью обойтись собственными силами используя народные средства. К их числу в первую очередь следует отнести лекарственные растения. Применение лекарственных растений при болезнях желудочно-кишечного тракта имеет многовековую историю и наибольшее распространение. В значительной мере это объясняется простотой их использования и возможностью непосредственного воздействия на орган, пораженный болезнью (желудок, кишечник).

Изначальный скепсис по поводу действенности фитотерапии в ряде случаев можно объяснить как недостаточной осведомленностью врачей о возможностях лекарственных растений, так и отсутствием убедительных собственных наблюдений. Между тем в чрезвычайно обширном арсенале лечебных трав есть практически все биологически активные компоненты, позволяющие им успешно конкурировать с синтетическими лекарственными препаратами. Более того, широкие возможности взаимозаменяемости лекарственных растений позволяют использовать их в течение длительного времени без угрозы привыкания больного. Наконец, отдавая дань эффективности многих синтетических препаратов, применяемых для лечения больных с патологией органов пищеварения, нельзя забывать о их нежелательных побочных эффектах. С этих позиций лекарственные растения явно предпочтительнее. Даже при невозможности полного отказа от таблеток или инъекций они позволяют уменьшить назначаемые дозировки.

На реальный результат фитотерапии можно рассчитывать только тогда, когда ясно, что нужно лечить, то есть при установленном диагнозе болезни.

Вместе с тем нельзя переоценивать возможности фитотерапии и игнорировать синтетические лекарственные препараты. Без них трудно обойтись при острых формах болезней и обострениях хронических процессов. В этих случаях лекарственные формы являются основными средствами лечения, а лекарственным растениям отводится хотя и важная, но вспомогательная роль. В то же время их значимость существенно возрастает в те периоды, когда требуется закрепить полученные при лечении результаты (при стихании острых проявлений патологии) или способствовать более длительному сохранению ремиссии, то есть для профилактики обострений. Последняя задача в большинстве случаев может быть решена только с помощью фитотерапии.

При болезнях системы пищеварения наиболее часто наблюдаются следующие симптомы: боли в животе, нарушения стула (поносы, запоры), чувство вздутия и распирания живота (метеоризм), изжога, тошнота и рвота, изменения аппетита, общая слабость, повышенная утомляемость, снижение

работоспособности. При поражении желчного пузыря и печени может быть желтуха. Реже отмечаются желудочные и кишечные кровотечения.

Основными задачами при лечении болезней органов пищеварения являются:

купирование болей;

защита слизистых оболочек от раздражения;

уменьшение воспаления;

борьба с метеоризмом;

нормализация стула;

коррекция выделения желудочного сока и желчи;

регуляция моторной функции желудка и кишечника;

стимуляция восстановительных (репаративных) процессов;

лечение неврозов.

Поскольку основная роль органов пищеварения заключается в утилизации пищевых продуктов, особую значимость при их заболеваниях имеет характер питания. Подавляющее большинство больных нуждается в диетическом режиме. Диета может рассматриваться как равноправная составляющая в комплексе лечебных мероприятий. Значительный удельный вес в ней имеют лекарственные растения, как культивируемые, так и дикорастущие.

С учетом тех задач, которые стоят перед комплексной терапией болезней органов пищеварения, спектр фармакологических действий лекарственных растений должен быть достаточно широким. Как уже отмечалось, каждое растение имеет не одно, а несколько различных биологических свойств.

Естественно, что одни из них являются преобладающими, а другие менее выраженными. Впрочем, такие оценки весьма условны, ибо в составе лекарственных сборов даже слабая биологическая активность растений может во много раз возрасти. Ниже перечислены оснoвныe виды фармакологического действия, которые используются для лечения болезней системы пищеварения.

Противовоспалительное действие лекарственных растений в большинстве случаев проявляется при их непосредственном контакте с воспаленными слизистыми желудочно-кишечного тракта. При этом в наибольшей мере очевидны их преимущества перед синтетическими препаратами. Мало уступая последним в эффективности, лекарственные растения при их правильном применении практически не имеют отрицательных побочных качеств.

Наряду с местным воздействием лекарственные растения, всасываясь в кровь, оказывают и общее.

Противовоспалительными свойствами обладают алоэ, береза, вереск, горец змеиный, душица, золототысячник, кипрей, мать-и-мачеха, подорожник, ромашка и многие другие.

Спазмолитическое действие в первую очередь используется как средство купирования болей, возникающих вследствие спастического сокращения? желудка, кишечника, желчевыводящих путей. Выражено спазмолитическое действие у аниса, тмина, фенхеля, кориандра, аира, барбариса, донника, зверобоя, мелиссы, липы и других.

Ветрогонное действие во многом связано со спазмолитическим эффектом лекарственных растений, то есть с их способностью улучшать отхождение газов, образующихся в кишечнике в результате процессов брожения, и устранять чувство вздутия живота. Указанным действием обладают вышеперечисленные растения, а также бессмертник, дымянка, душица, дягиль, лаванда, любисток, овес, петрушка, ревень, щавель конский.

Действие, стимулирующее моторику желудка и кишечника. Необходимость в использовании этого свойства лекарственных растений возникает при снижении или повышении тонуса желудка и кишечника вследствие разных причин: воспаления, неврозов, заболеваний других органов. В результате изменения тонуса нарушается перистальтика этих органов, что отрицательно влияет на процессы пищеварения. для фитотерапии применяются кора крушины, ягоды брусники, плоды и кора жостера, трава душицы, горечавки, золототысячника, полыни, плоды укропа, фенхеля, тмина, листья кассии, ревень, слива, лук, свекла, морковь.

Противомикробное действие лекарственных растений используется для лечения тех заболеваний системы пищеварения, при которых основную роль играет микробный фактор (энтеритов, энтероколитов, колитов, холециститов, язвенной болезни и т.д.). Оно проявляется за счет наличия летучих эфирных масел (Фитонцидов), антибиотиков, соединений фенола, танинов, других веществ, губительно влияющих на патогенную микрофлору. К растениям с противомикробным действием относятся чистотел, зверобой, береза, шалфей, можжевельник, клевер, калган, облепиха, пижма, подорожник, полынь и прочие.

Обволакивающее (мягчительное) действие растений проявляется за счет полисахаридов, которые, набухая в воде, образуют стойкие коллоидные растворы, покрывающие слизистые оболочки и защищающие их от раздражения соляной кислотой, кислыми пептидазами, компонентами желчи, пищей, лекарствами. В определенной степени за счет этого вида действия уменьшается выраженность воспалительного процесса и болевого синдрома.

Высоким содержанием слизеобразующих полисахаридов отличаются корень алтея, семена льна, плоды облепихи и ряд других растений.

Вяжущее (дубящее) действие присуще многим растениям. В наибольшей мере им обладают кора дуба, почки березы, корневище горца змеиного, кожура плодов граната, корневища кровохлебки и калгана, соплодия ольхи. Этот вид действия в основном определяется наличием в растительном сырье многоосновных органических кислот типа танина. Они вызывают необратимое свертывание белков, обильно покрывающих воспаленную слизистую оболочку, раневую или обожженную поверхность. В результате образуется плотная пленка, защищающая слизистую и поврежденные ткани от раздражающего действия различных химических и механических факторов, а также от внедрения болезнетворных микробов. Лекарственные растения, обладающие вяжущим действием, широко используются для лечения поносов.

Желчегонное действие лекарственных растений связано с их способностью усиливать образование и секрецию желчи печеночными клетками, а также регулировать моторику желчного пузыря и его сфинктера. Желчегонный эффект обеспечивается за счет содержания в растениях флавоноидов, витаминов и эфирных масел. Флавоноидами богаты пижма, бессмертник, золототысячник, столбики кукурузы и прочие. На моторику желчевыводящих путей оказывают влияние различные растительные масла (оливковое, подсолнечное, кукурузное и другие), плоды рябины красной и клюквы, кориандр, цикорий.

Слабительное действие растений широко используется не только для лечения хронических запоров, которые наблюдаются при болезнях кишечника, но и для борьбы с ними у лиц, длительное время находящихся на постельном режиме или ведущих малоподвижный образ жизни. Действующим началом многих пищевых растений (сырых яблок, моркови, квашеной капусты и других) являются пектиновые вещества, которые активируют перистальтику.

Секретостимулирующее действие обусловлено наличием в лекарственных растениях различных экстрактивных и горьких веществ, которые усиливают отделение желудочного сока и его переваривающую способность. Наряду с этим они стимулируют аппетит. Горькими веществами богаты полынь, золототысячник, горечавка, корни и листья одуванчика и подорожника.

Вкусовые качества пищи, а следовательно и аппетит, улучшаются за счет использования растений в виде приправ. К ним относятся петрушка, сельдерей, кориандр, хрен, редька и другие.

Секретотормозящее действие лекарственных растений используется для лечения тех болезней, которые протекают с избыточной секрецией соляной кислоты и пепсина (хронический гиперацидный гастрит, язвенная болезнь).

Количество таких растений сравнительно невелико, а эффект нельзя считать достаточным. Тем не менее их применение оправдано опытом народной медицины. Положительный результат может быть достигнут при сочетании фитотерапии с диетой и ощелачивающими средствами.

Кровоостанавливающее действие присуще крапиве, тысячелистнику, кровохлебке, подорожнику и ряду других лекарственных растений. Оно обусловлено высоким содержанием в них витамина К, участвующего в синтезе факторов свертывания крови. Увеличение этих факторов в сыворотке способствует остановке кровотечения.

Естественно, что применение лекарственных растений эффективно только в тех ·случаях, когда имеется наклонность к кровоточивости (при язвенной болезни, заболеваниях кишечника, геморрое). Массивные кровотечения требуют совершенно иного лечения, в том числе и хирургического.

Репаративное действие лекарственных растений заключается в том, что они способствуют восстановлению целостности поврежденных тканей. Необходимость в этом возникает при язвенных и эрозивных процессах в желудке и кишечнике, особенно после ликвидации обострений. В наибольшей степени язвозаживляющее действие присуще облепихе, каланхоэ, алоэ, коровяку, подорожнику, солодке.

Успокаивающее (седативное) действие. В большинстве случаев болезни системы пищеварения протекают на фоне общих или местных нарушений функционального состояния нервной системы. Эти нарушения могут быть как первичными, так и вторичными. Поэтому показано включение в состав лечебных сборов лекарственных растений, обладающих успокаивающим действием.

# **. Фитопрепараты, защищающие слизистую оболочку желудка и кишечника**

RADIX (АЛТЕЯ КОРЕНЬ)

Фармакологическое действие

Средство растительного происхождения. Корень алтея содержит растительную слизь (до 35%), аспарагин, бетаин, пектиновые вещества, крахмал. Оказывает обволакивающее, смягчающее, отхаркивающее, противовоспалительное действие. Растительные слизи покрывают слизистые оболочки тонким слоем, который длительно сохраняется на поверхности и предохраняет их от раздражения. В результате уменьшается воспалительный процесс и облегчается самопроизвольная регенерация тканей. При воздействии на слизистую оболочку желудка защитное действие пленки из растительной слизи тем продолжительнее и эффективнее, чем выше кислотность желудочного сока (вязкость растительной слизи повышается при соприкосновении с хлористоводородной кислотой).

Показания

Заболевания дыхательных путей (в т.ч. ларингиты, трахеиты, бронхиты, бронхиальная астма), гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.

Режим дозирования

Индивидуальный, в зависимости от показаний и применяемой лекарственной формы.

Побочное действие

Возможны аллергические реакции.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к алтею.

Особые указания

Образование пленки из растительной слизи на поверхности слизистой оболочки верхних дыхательных путей дает не только выраженный лечебный эффект, но и способствует более длительному местному воздействию других лекарственных препаратов.

В качестве отхаркивающего средства препараты алтея можно применять в комбинации с натрия бикарбонатом.

|  |  |
| --- | --- |
| торговое название | форма выпуска |
| алтей сироп | сироп 359 мг/1 г: фл. 150 мл |
| алтейный сироп | сироп 2%: фл. 125 г |
| пансорал первые зубы | гель д/обработки полости рта для детей: туба 15 мл |
| тонзилгон® н | драже: 50 или 100 шт. |
| тонзилгон® н | капли д/приема внутрь: фл. с капельн. 50 мл или 100 мл |

RHIZOMA (ДЕВЯСИЛА КОРНЕВИЩЕ)

Фармакологическое действие

Средство растительного происхождения. Оказывает отхаркивающий и муколитический эффекты, которые связаны с наличием сапонинов, эфирного масла (до 4.3%) и слизи. Усиливает потоотделение, обладает жаропонижающими свойствами, проявляет бактерицидный, фунгицидный, противовирусный эффекты. Сесквитерпеновые лактоны (в т.ч. алантолактон, изоалантолактон) вызывают усиление микроциркуляции в слизистой оболочки желудка, стимулируют продукцию мукополисахаридов защитной слизи, ускоряют процесс заживления язв, обладают гепатопротекторным действием, оказывает желчегонный эффект. Гастропротекторное действие обусловлено способностью нейтрализовать избыток хлористоводородной кислоты и спазмолитическим действием.

Девясил богат инулином (до 44%). Фруктоза, образующаяся при его гидролизе, усваивается по инсулиннезависимому механизму, что способствует оптимизации углеводного обмена, особенно при гипоксии и сахарном диабете. Галеновы препараты девясила проявляют умеренно выраженный, но длительный антигипоксический эффект, который связан с инулином, сапонинами, органическими кислотами, селеном и витамином Е.

Показания

Острые и хронические инфекционно-воспалительные заболевания органов дыхания, сопровождающиеся упорным кашлем с образованием густой вязкой мокроты; гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, дискинезия ЖКТ, холецистит, дисбактериоз, ферментопатии; неврозы с выраженной астенизацией, невротическая анорексия, диспепсия при беременности; сахарный диабет; дерматиты, раны, трофические язвы.

Режим дозирования

Принимают внутрь в виде приготовленного отвара по 15-50 мл 3-6 раз/сут за 15-30 мин до еды, а при заболеваниях органов дыхания в теплом виде после еды. При диабете применяют приготовленный холодный настой по 50-100 мл 2-3 раза/сут. В виде готовой лекарственной формы применяется в соответствующих дозах.

Побочное действие

В отдельных случаях: в первые дни приема - усиление изжоги и боли в животе. Редко: кожный зуд.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к девясила корневищу.

Применение при беременности и кормлении грудью

Не рекомендуется применение при беременности.

Особые указания

Изжога и боли в животе, которые могут усилиться на фоне приема девясила, исчезают без прекращения лечения.

|  |  |
| --- | --- |
| торговое название | форма выпуска |
| Доктор мом® | сироп: фл. 100 мл в компл. с мерным стаканчиком |
| оригинальный большой бальзам биттнера® | бальзам д/приема внутрь и наружн. прим. 50 мл, 100 мл или 250 мл: фл. |

# **3. Фитопрепараты, повышающие аппетит**

(АЛОЭ)

Фармакологическое действие

Средство растительного происхождения. Сок алоэ, благодаря горькому вкусу, ферментам и витаминам, возбуждает аппетит и усиливает секрецию пищеварительных желез. Антрагликозид алоин, свободные антрахиноны эмодин и хризофанол, смолистые вещества раздражают хеморецепторы толстой кишки, обеспечивая слабительный эффект.

Алоэ обладает противовоспалительным действием, усиливает процессы регенерации слизистых оболочек и кожи.

Эмодин в зависимости от дозы ингибирует рост Helicobacter pylori путем уменьшения активности ариламин N-ацетилтрансферазы. Показано, что эмодин обволакивает вирусы, что приводит к их инактивации, и оказывает прямое вироцидное действие на вирусы Herpes simplex типов 1 и 2, Varicella zoster и вирус гриппа.

Сок алоэ, консервированный спиртом, оказывает бактерицидное действие на кокковую флору, возбудителей кишечных инфекций, возбудителей дифтерии, коклюша, микобактерий туберкулеза. Полисахариды, содержащиеся в алоэ, в сочетании с микроэлементами цинком, селеном, медью обладают иммуномодулирующими свойствами.

Показания

Воспалительные заболевания ЖКТ, сопровождающиеся запорами и снижением секреторной активности; острые заболевания верхних отделов дыхательных путей; дерматиты различной этиологии, инфицированные раны, трофические язвы, ожоги, лучевые поражения кожи; хронические воспалительные заболевания женских половых органов, простатиты (в составе комплексной терапии), прогрессирующая близорукость, воспалительные заболевания глаз (блефарит, конъюнктивит, кератит), помутнение стекловидного тела.

Режим дозирования

Алоэ в виде соответствующих лекарственных форм применяют внутрь, п/к, наружно, местно.

Побочное действие

При приеме внутрь: возможны диспепсия, изжога, боли в животе, диарея, ощущение прилива крови к органам малого таза, усиление менструальных кровотечений, повышение тонуса матки при беременности, аллергические реакции.

При п/к введении: отмечены боли в месте инъекции.

Противопоказания

Повышенная секреция пищеварительных желез, диарея, геморрой, нарушение проходимости кишечника, болезнь Крона, язвенный колит, аппендицит, боли в животе неясного генеза, беременность. Для п/к введения: тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы, острые заболевания ЖКТ, нарушения функции печени, диффузный гломерулонефрит.

Применение при беременности и кормлении грудью

Препараты алоэ противопоказаны к применению при беременности.

Особые указания

При длительном применении алоэ возможно уменьшение содержания калия в организме, что может способствовать усилению действия сердечных гликозидов и антиаритмических препаратов.

У детей в возрасте до 12 лет при необходимости применения алоэ требуется консультация врача; с осторожностью применять п/к.

Лекарственное взаимодействие

При длительном применении алоэ возможно уменьшение содержания калия в организме, что может способствовать усилению действия сердечных гликозидов и антиаритмических препаратов.

При одновременном применении алоэ и тиазидных диуретиков, «петлевых» диуретиков, препаратов солодки, кортикостероидов повышается риск развития дефицита калия.

Алоэ потенцирует действие слабительных средств, а также препаратов, стимулирующих кроветворение.

|  |  |
| --- | --- |
| торговое название | форма выпуска |
| витрум бьюти элит | таб., покр. оболочкой: 30, 60, 75 или 100 шт. |
| доктор мом® | сироп: фл. 100 мл в компл. с мерным стаканчиком |

RHIZOMA (АИРА КОРНЕВИЩЕ)

Фармакологическое действие

Средство растительного происхождения. Содержащиеся в корневищах аира активные вещества, главным образом, эфирное масло и горький гликозид акорин, воздействуют на окончания вкусовых нервов, повышают аппетит, улучшают пищеварение, рефлекторно усиливают секрецию желудочного сока. Оказывает некоторое спазмолитическое, противовоспалительное (за счет терпеноидов проазулена и азарона), желчегонное, мочегонное, седативное действие. Оказывает бактериостатическое действие на штаммы шигелл и протея. Обладает местно-раздражающими свойствами.

Показания

Для приема внутрь: анорексия, хронический гастрит, диспепсии различного генеза, дискинезия желчевыводящих путей, хронический холецистит.

Для наружного и местного применения: суставной ревматизм, заболевания десен, тонзиллиты.

Режим дозирования

Применяют в виде приготовленного настоя или чая.

Побочное действие

Не выявлено.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к препаратам аира.

Особые указания

Следует избегать длительного применения препаратов аира.

Приготовленный настой хранить в прохладном месте не более 2 сут.

|  |  |
| --- | --- |
| торговое название | форма выпуска |
| оригинальный большой бальзам биттнера® | бальзам д/приема внутрь и наружн. прим. 50 мл, 100 мл или 250 мл: фл. |

# **4. Фитопрепараты, повышающие тонус и моторику ЖКТ**

VULGARE (ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ)

Фармакологическое действие

Средство растительного происхождения. Эфирное масло (карвакрол - 40-70%, гамма-терпинен, p-цимен, альфа-пинен, мирцен, тимол), дубильные вещества, флавоноиды, кофеиновая кислота и ее производные (особенно розмариновая кислота - 5%), витамины обеспечивают широкий спектр фармакологической активности травы душицы. Трава душицы обладает отхаркивающим действием, усиливает перистальтику и тонус кишечника, повышает секрецию желудочного сока, оказывает желчегонное и диуретическое действие. Галеновы препараты душицы обладают противовоспалительными, противомикробными, болеутоляющими свойствами. В виде настоя оказывает седативное действие.

Показания

Хронический бронхит, атония кишечника.

Режим дозирования

Применяется внутрь в виде приготовленного настоя (10-15 г. на 200 мл воды).

Побочное действие

Не выявлено.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к душице обыкновенной.

Особые указания

Траву душицы включают в состав седативных и грудных сборов.

|  |  |
| --- | --- |
| торговое название | форма выпуска |
| бронхосан | капли д/приема внутрь: фл. 25 мл с капельн. |

# **5. Фитопрепараты с карминативным действием**

FRUCTUS (ФЕНХЕЛЯ ПЛОДЫ)

Фармакологическое действие

Средство растительного происхождения. Широкий спектр фармакологической активности плодов фенхеля обеспечивается, главным образом, эфирным маслом. К основным видам фармакологического действия следует отнести муколитическое, спазмолитическое, ветрогонное (карминативное), желчегонное и диуретическое действие. Эфирное масло плодов фенхеля оказывает некоторый антисептический эффект. Кроме того, плоды фенхеля действуют успокаивающе на ЦНС. Отмечено, что плоды фенхеля вызывают возбуждение рецепторов в слизистой оболочке рта и рефлекторным путем усиливают секреторную функцию желудка, кишечника, бронхов и молочных желез.

Показания

Заболевания верхних дыхательных путей, особенно при сухих бронхитах; заболевания ЖКТ, сопровождающиеся спазмами кишечника, метеоризмом, диспептическими явлениями, болями в кишечнике.

Режим дозирования

Индивидуальный, в зависимости от показаний.

Побочное действие

Возможны аллергические реакции.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к фенхелю.

Особые указания

Препараты фенхеля не следует применять при беременности, а также у детей младшего возраста.

|  |  |
| --- | --- |
| торговое название | форма выпуска |
| инсти | гранулы д/пригот. р-ра д/приема внутрь: саше 5 шт. |
| плантекс® | гранулы д/пригот. р-ра д/приема внутрь д/детей: пакеты 5 г 10 шт. |

# **6. Слабительные фитопрепараты**

(АЛОЭ)

Фармакологическое действие

Средство растительного происхождения. Сок алоэ, благодаря горькому вкусу, ферментам и витаминам, возбуждает аппетит и усиливает секрецию пищеварительных желез. Антрагликозид алоин, свободные антрахиноны эмодин и хризофанол, смолистые вещества раздражают хеморецепторы толстой кишки, обеспечивая слабительный эффект.

Алоэ обладает противовоспалительным действием, усиливает процессы регенерации слизистых оболочек и кожи.

Эмодин в зависимости от дозы ингибирует рост Helicobacter pylori путем уменьшения активности ариламин N-ацетилтрансферазы. Показано, что эмодин обволакивает вирусы, что приводит к их инактивации, и оказывает прямое вироцидное действие на вирусы Herpes simplex типов 1 и 2, Varicella zoster и вирус гриппа.

Сок алоэ, консервированный спиртом, оказывает бактерицидное действие на кокковую флору, возбудителей кишечных инфекций, возбудителей дифтерии, коклюша, микобактерий туберкулеза. Полисахариды, содержащиеся в алоэ, в сочетании с микроэлементами цинком, селеном, медью обладают иммуномодулирующими свойствами.

Показания

Воспалительные заболевания ЖКТ, сопровождающиеся запорами и снижением секреторной активности; острые заболевания верхних отделов дыхательных путей; дерматиты различной этиологии, инфицированные раны, трофические язвы, ожоги, лучевые поражения кожи; хронические воспалительные заболевания женских половых органов, простатиты (в составе комплексной терапии), прогрессирующая близорукость, воспалительные заболевания глаз (блефарит, конъюнктивит, кератит), помутнение стекловидного тела.

Режим дозирования

Алоэ в виде соответствующих лекарственных форм применяют внутрь, п/к, наружно, местно.

Побочное действие

При приеме внутрь: возможны диспепсия, изжога, боли в животе, диарея, ощущение прилива крови к органам малого таза, усиление менструальных кровотечений, повышение тонуса матки при беременности, аллергические реакции.

При п/к введении: отмечены боли в месте инъекции.

Противопоказания

Повышенная секреция пищеварительных желез, диарея, геморрой, нарушение проходимости кишечника, болезнь Крона, язвенный колит, аппендицит, боли в животе неясного генеза, беременность. Для п/к введения: тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы, острые заболевания ЖКТ, нарушения функции печени, диффузный гломерулонефрит.

Применение при беременности и кормлении грудью

Препараты алоэ противопоказаны к применению при беременности.

Особые указания

При длительном применении алоэ возможно уменьшение содержания калия в организме, что может способствовать усилению действия сердечных гликозидов и антиаритмических препаратов.

У детей в возрасте до 12 лет при необходимости применения алоэ требуется консультация врача; с осторожностью применять п/к.

Лекарственное взаимодействие

При длительном применении алоэ возможно уменьшение содержания калия в организме, что может способствовать усилению действия сердечных гликозидов и антиаритмических препаратов.

При одновременном применении алоэ и тиазидных диуретиков, «петлевых» диуретиков, препаратов солодки, кортикостероидов повышается риск развития дефицита калия.

Алоэ потенцирует действие слабительных средств, а также препаратов, стимулирующих кроветворение.

|  |  |
| --- | --- |
| торговое название | форма выпуска |
| витрум® бьюти элит | таб., покр. оболочкой: 30, 60, 75 или 100 шт. |
| доктор мом® | сироп: фл. 100 мл в компл. с мерным стаканчиком |

(МОРСКАЯ КАПУСТА)

Фармакологическое действие

Средство растительного происхождения. Оказывает слабительное действие, которое связано со способностью высокомолекулярных полисахаридов морской капусты сильно набухать в ЖКТ и, увеличиваясь в объеме, раздражать рецепторы слизистой оболочки кишечника, способствуя его опорожнению. Наряду с другими биологически активными веществами (витамины, каротиноиды, микроэлементы) ламинария содержит значительное количество йодистых солей.

Показания

Хронические атонические запоры. Для профилактики атеросклероза, заболеваний щитовидной железы, связанных с дефицитом йода.

Режим дозирования

Принимают внутрь 1-2 раза/сут.

Побочное действие

Возможно: атония кишечника, диспепсия, аллергические реакции; при длительном применении - йодизм.

Противопоказания

Выраженные нарушения функции почек, геморрагические диатезы, повышенная чувствительность к йоду.

Особые указания

Риск развития йодизма повышается при длительном применении растения и повышенной чувствительности к йоду.

|  |  |
| --- | --- |
| торговое название | форма выпуска |
| витрум® бьюти элит | таб., покр. оболочкой: 30, 60, 75 или 100 шт. |
| оковидит® | гель д/наружн. прим. 1%: туба 3 г |
| оковидит® | гель д/наружн. прим. 1%: туба 5 г |
| оковидит® | гель д/наружн. прим. 1%: туба 10 г |

(ЛЬНА СЕМЯ)

Фармакологическое действие

Средство растительного происхождения. Оказывает обволакивающее действие, которое обеспечивается содержанием большого количества слизи (5-12%) и гликозида линамарина. Содержит также жирные кислоты (30-45%), в т.ч. линолевую, линоленовую, олеиновую; протеины, лигнаны, производные фенилпропана. Оказывает противовоспалительное действие, способствует ускорению процессов регенерации.

Оказывает слабительное действие.

Показания

Для приема внутрь: запоры; функциональные нарушения со стороны кишечника вследствие злоупотребления слабительными средствами; синдром раздраженной толстой кишки; как средство, уменьшающее раздражение слизистой оболочки при гастрите и энтерите.

Для наружного применения: воспалительные заболевания кожи.

Режим дозирования

Принимают внутрь в виде приготовленной слизи (1.5 чайной ложки льняного семени на 200 мл воды) по 1/4 стакана 3 раза/сут за 30 мин до еды; курс лечения 2-3 недели. Наружно применяют слизь в виде компрессов и припарок, а также сухие, нагретые семена в мешочках.

Побочное действие

При применении по показаниям в рекомендуемых дозах не выявлено.

Противопоказания

Илеус, стриктура пищевода и гастроэзофагеальной области, острые воспалительные заболевания кишечника, пищевода, области входа в желудок.

Особые указания

Прием с пищей улучшает абсорбцию масла семени льна.

Лекарственное взаимодействие

При одновременном применении с другими препаратами нарушает их всасывание.

|  |  |
| --- | --- |
| торговое название | форма выпуска |
| диклоран® плюс | гель д/наружн. прим.: туба 30 г |

RHUBARB (РЕВЕНЬ)

Фармакологическое действие

Средство растительного происхождения. Слабительное действие ревеня основано на активных началах антрахиноновых гликозидов (эмодин) и хризофановой кислоты, которые, раздражая рецепторы слизистой оболочки толстой кишки, вызывают усиление его перистальтики и более быстрое прохождение каловых масс. Слабительное действие наступает через 8-10 ч и проявляется при использовании в высоких дозах. В малых дозах препараты ревеня оказывают вяжущее действие, обусловленное активностью таногликозидов. Последние связываются с белками, осаждают их, образующийся осадок оказывает защитное действие на слизистую оболочку толстой кишки, уменьшая ее раздражение. Слабительный эффект выражен больше у спиртовых извлечений ревеня, т.к. содержит больше антрагликозидов. Ревень обладает желчегонным эффектом.

Показания

Запоры.

Режим дозирования

Принимают внутрь. Доза зависит от применяемой лекарственной формы и возраста пациента.

Побочное действие

Возможно: рвота, диарея, боли в животе, тенезмы, прилив крови к органам малого таза (при передозировке).

Противопоказания

Острые воспалительные заболевания кишечника (в т.ч. аппендицит), непроходимость кишечника, геморрой, боли в животе неясной этиологии, беременность.

Особые указания

При длительном применении возможна потеря электролитов, особенно ионов калия.

При приеме препаратов ревеня пот, моча и грудное молоко окрашиваются в желтый цвет (хризовановая кислота).

Препараты ревеня можно комбинировать с другими слабительными средствами.

Не рекомендуется применение у детей в возрасте до 12 лет.

|  |  |
| --- | --- |
| торговое название | форма выпуска |
| пародиум | гель д/десен 200 мкг+1 мг+2 мг/1 г: туба 50 мл |

(СЕННА)

Фармакологическое действие

Слабительное средство растительного происхождения. В листьях сенны содержатся диантроновые гликозиды (около 3%) - сеннозиды A, A1, B-G; небольшое количество антрахиноновых гликозидов, в т.ч. алоэ-эмодина и реин 8-гликозидов; около 10% слизи; флавоноиды, в т.ч. производные камферола; гликозиды нафталена.

Стимулирует перистальтику толстой кишки, вызывает нормальный стул через 8-10 ч после приема. Избирательно действует на ободочную кишку, восстанавливает нормальное функционирование кишечника, не вызывает привыкания и не влияет на пищеварение.

Показания

Запоры, обусловленные гипотонией и вялой перистальтикой толстой кишки. Регулирование стула при геморрое, проктите, анальных трещинах; спастические и атонические запоры различной этиологии.

Режим дозирования

Принимают внутрь вечером после еды. Доза зависит от применяемой лекарственной формы.

Побочное действие

Возможно: метеоризм, коликообразные боли в животе.

При длительном применении, особенно в высоких дозах, - потеря электролитов (в основном калия), альбуминурия и гематурия, отложение меланина в слизистой оболочке кишечника, повреждение межмышечного сплетения.

Противопоказания

Кишечная непроходимость, боли в животе неясного генеза, нарушения водного и электролитного обмена, ущемленная грыжа, острые воспалительные заболевания органов брюшной полости, перитонит, кровотечения из ЖКТ, маточные кровотечения, цистит, спастический запор.

Применение при беременности и кормлении грудью

С осторожностью применяют при беременности и в период лактации.

Особые указания

С осторожностью применяют при заболеваниях печени и / или почек. Можно использовать для предоперационной подготовки пациентов.

|  |  |
| --- | --- |
| торговое название | форма выпуска |
| глаксенна | таб. 13.5 мг: 10, 20 или 100 шт. |
| лив. 52® к | капли д/приема внутрь: фл. 60 мл в компл. с пипеткой-дозатором |
| лив. 52® | таб.: 100 шт. |

# **7. Противодиарейные фитопрепараты**

FRUCTUS (ЧЕРНИКИ ПЛОДЫ)

Фармакологическое действие

Содержит фруктовые кислоты (включая хининовую, яблочную и лимонную кислоты), танины (главным образом катехины, включая олигомерные процианидины), антоцианоиды (главные компоненты - делфинидин-3-О-арабинозид, делфинидин-3-О-галактозид, делфинидин-3-О-глюкозид, цианидин, петунидин, пеонидин, малвидин), флавоноиды (включая гиперозид, изокверцитрин, кверцитрин, астрагалин), иридоиды (включая асперулозид, онотропеин), кофеиновая кислота и ее производные (в т.ч. хлорогеновая кислота), пектины. Оказывает вяжущее и бактерицидное действие.

Антоцианозиды способствуют регенерации светочувствительного пигмента сетчатки - родопсина и, таким образом, улучшают чувствительность сетчатки к различным уровням светового излучения и усиливают остроту зрения при низкой освещенности.

Показания

Острые и хронические заболевания ЖКТ: гастриты, энтероколиты, сопровождающиеся диареей.

Миопия средней и высокой степени, приобретенная гемералопия, диабетическая ретинопатия, нарушение механизмов адаптации зрения к темноте как при ночном, так и при сумеречном зрении, мышечная астенопия, центральная атеросклеротическая хориоретинальная дегенерация сетчатки типа Кунт-Юниуса, тапеторетинальная абиотрофия сетчатки (пигментная дегенерация сетчатки).

Режим дозирования

При острых и хронических заболеваниях ЖКТ принимают внутрь в виде приготовленного отвара по 50-100 мл 3-6 раз/сут, курс лечения - 5-15 дней.

При заболеваниях глаз принимают внутрь в виде соответствующей лекарственной формы; курс лечения - 1 месяц.

Побочное действие

Возможно: запоры, оксалатурия.

В отдельных случаях: аллергические реакции.

Противопоказания

Запоры, нефролитиаз, оксалатурия, повышенная чувствительность к чернике.

Особые указания

Настои и кисели из сухих плодов черники оказывают выраженное закрепляющее действие; свежие плоды оказывают слабительное действие.

|  |  |
| --- | --- |
| торговое название | форма выпуска |
| витрум® вижн форте | таб., покр. оболочкой: 30, 60, 100 или 120 шт. |
| миртикам® | сироп гомеопатический 100 мл: бутылки |
| миртилене форте | капс. 177 мг: 20 шт. |
| стрикс | таб., покр. оболочкой 82.4 мг+12 мг: 30 шт. |

# **Выводы**

фитопрепарат гастроэнтерологический заболевание слабительный

Болезни органов пищеварения относятся к наиболее распространенным заболеваниям внутренних органов. По распространенности они занимают второе место после сердечнососудистой патологии и отличаются часто рецидивирующим течением.

Желудочно-кишечный тракт имеет сложное строение и выполняет множество взаимосвязанных функций. Часто под влиянием различных факторов в нем возникают функциональные нарушения двигательного, секреторного и экскреторного характера. Они сопровождаются изменениями аппетита, отрыжкой, изжогой, метеоризмом, болями по всему животу. При исследовании больного с такими жалобами врач часто не находит органической патологии. В этих случаях назначение фитопрепаратов с их мягким и широким действием является весьма целесообразным. Препараты из лекарственных растений нормализуют аппетит, улучшают процессы секреции и всасывания, благоприятно влияют на нервную и эндокринную системы, регулирующие процессы пищеварения.

В лечении больного человека необходимо разумное использование как медикаментозной химиотерапии, так и фитотерапии с обязательным включением лечебного питания. Разумное сочетание фармпрепаратов с лекарственными растениями - единственно возможная на сегодняшний день тактика возрождения фитотерапии.

Вещества растений более родственны человеческому организму по своей природе, они биодоступны, случаи индивидуальной непереносимости и осложнений редки.

Однако, не следует переоценивать значение и возможности фитотерапии там, где требуется интенсивная или радикальная терапия. Вот почему широкое ее применение показано в поликлинической практике и на санаторном этапе лечения.

# **Список литературы**

1. Биологически активные вещества лекарственных растений / Георгиевский В.П., Комиссаренко II. Ф., Дмитрук С.Е. - Новосибирск: Наука, Сиб, отделение, 1990, - 333 с.

2. Виноградова Т.А., Гажёв Б.Н. и др. Практическая фитотерапия/М.: «ОЛМА-ПРЕСС»; СПб.: Издательский Дом «Нева», «Валери СПД», 1998. - 640 с.

3. Копейка В.И. Семейный справочник лекарственных растений. - Донецк: ООО «ПКФ «БАО», 2009. - 224 с

4. Мазнев Н.И. Энциклопедия лекарственных растений. 3-е изд., испр. и доп. - М.: Мартин 2004. - 496 с.

. Мамчур Ф.И. Справочник по фитотерапии. - Киев, 1996.

. Муравьева Д.А., Самылина И.А., Яковлев Г.П. Фармакогнозия: Учебник. 4-е изд., перераб. и доп. - М.: Медицина, 2002. - 656 с.

. Перевозченко И.И. Лекарственные растения в современной медицине. - К.: О-во «Знание» УССР, 1990. - 48 с.

. Попов В.И. и др. Лекарственные растения /В.И. Попов, Д. К, Шапиро, И.К. Данусевич. - 2-е изд. перераб. и доп.-Мн.: Полымя, 1990. - 304 с.

. Тихонов В.Н., Калинкина Г.И., Сальникова E.H., Под редакцией профессора Дмитрука С.Е. Лекарственные растения, сырье и фитопрепараты / Учебное пособие. Часть I. Томск, 2004. - 116 с.

10. Тихонов В.Н., Калинкина Г.И., Сальникова E.H., Под редакцией профессора Дмитрука С.Е. Лекарственные растения, сырье и фитопрепараты / Учебное пособие. Часть II. Томск, 2004. - 148 с

11. Универсальная энциклопедия лекарственных растений /Сост. И. Путырский, В. Прохоров. - Мн.: Книжный Дом; М: Махаон, 2000. - 656 с.