**Гигиена средневековья**

**Введение**

Принято считать, что гигиена в средневековье отсутствовала как данность. Хотя современные фильмы показывают красивые картинки легкой и изящной жизни при французском дворе, стоит копнуть чуть глубже, и мы всюду натыкаемся на исторические статьи о «грязной жизни» тех времен. Часто сведения настолько шокирующие, что поверить в это крайне трудно, тем более, что часто сложно понять, какая часть доступной информации достоверна.

Меня заинтересовал этот вопрос, поэтому цель моей работы: выяснить на основе различных исторических источников, каково было действительное состояние гигиены в средние века. Главные задачи:

1. Изучить предысторию проблемы.
2. Рассмотреть отношение к личной гигиене в богатых и бедных слоях населения.
3. Выявить взгляд на проблему с точки зрения других народов.
4. Выяснить, существенно ли изменилось положение дел в эпоху Возрождения.

##### **1. Предыстория**

Хотя гигиена - слово греческое (Гигиея - так звали дочь бога Асклепия, почитавшуюся греками как богиня здоровья), элементарные гигиенические навыки были присущи и представителям более древних культур. Уже у древних народов Индии, Китая, Египта существовали правила выбора источников водоснабжения, питания, ухода за телом, предупреждения инфекционных болезней. Считается, кстати, что именно древним египтянам принадлежит заслуга изобретения мыла. Для ухода за зубами египтяне использовали пепел внутренностей быка, пемзу и винный уксус.

Высокого уровня развития достигла гигиена в период античности. Многие древнегреческие философы считали заботу о здоровье неотъемлемой частью добродетельной жизни. «Здоровья просят у богов в своих молитвах люди, а не знают, что сами имеют в своем распоряжении средства к этому», - говаривал Демокрит, призывая соотечественников к чистоплотности, раннему пробуждению, физическим упражнениям и умеренности во всем.

У древних римлян, среди прочего прославившихся своим водопроводом и общественными банями, гигиена пережила подлинный расцвет, впервые представ как дело государственное. В относящемся к V в. до н.э. наиболее раннем законодательном документе Древнего Рима - так называемых Законах двенадцати таблиц - содержатся и установления санитарного характера. В том числе, о благоустройстве кладбищ, запрещение захоронений внутри города, предписание пользоваться для питья не водой из Тибра, на берегах которого расположен Рим, а горной ключевой водой. Контроль над соблюдением этих постановлений входил в обязанности специальных чиновников - эдилов или попечителей - кураторов.

Более других о личной гигиене пеклись состоятельные римлянки, используя для этого весь арсенал известных в ту пору средств - экспортируемую из Португалии мочевину для чистки зубов и молочные продукты для ухода за телом. Чтобы было, в чем купаться во время путешествий, жены патрициев брали с собой стада ослиц.

## **2. Версия: грязно**

В средние века приемы греко-римской борьбы за чистоту были забыты, и культура личной гигиены пришла в Европе в полный упадок. Простейшими гигиеническими правилами пренебрегали даже коронованные особы, не говоря уж о простых горожанах.

Королева Испании Изабелла Кастильская (конец XV в.) признавалась, что за всю жизнь мылась всего два раза - при рождении и в день свадьбы.

Дочь одного из французских королей погибла от вшивости.

Герцог Норфолк отказывался мыться якобы из религиозных убеждений. Его тело покрылось гнойниками. Тогда слуги дождались, когда его светлость напьется мертвецки пьяным, и еле-еле отмыли.

Папа Климент V погибает от дизентерии.

А Папа Климент VII мучительно умирает от чесотки…

Как и король Филипп II.

Русские послы при дворе Людовика XIV писали, что их величество «смердит аки дикий зверь». Самих же русских по всей Европе считали извращенцами за то, что те ходили в баню раз в месяц - безобразно часто.

О крайней нечистоплотности дворянства свидетельствуют даже предметы интерьера и модные в ту пору аксессуары. Так, горностаи, изображавшиеся известными живописцами на руках придворных дам, служили в качестве ловушек для блох, в изобилии обитавших в волосах и одежде средневековых красавиц. Функцию плахи для пойманных насекомых выполняли поражающие своим изяществом фарфоровые блюдца, щедро расставляемые по королевским дворцам.

Не лучшим образом, чем с гигиеной тела, обстояли дела и с гигиеной полости рта. К концу весьма недолгой, как правило, жизни, люди лишались практически всех своих зубов. Отнюдь не старая Кормилица в трагедии Шекспира говорит о Джульетте:

Четырнадцать зубов своих отдам

(Хоть жаль - их всех-то у меня четыре),

Что ей еще четырнадцати нет.

При этом, если высокое сословие хотя бы стеснялось многочисленных брешей в зубном ряду (Елизавета Английская, например, драпировала их кусками материи), то бедняки подобных комплексов были лишены напрочь.

**3. Влияние нечистоплотности на различные сферы жизни**

Отсутствие понятий о гигиене дополнялось физической немощью (вследствие установленного церковью примата духа над телом) и обусловленным длительными постами неполноценным питанием. В частности, этими самыми факторами специалисты объясняют уменьшение среднего роста человека в средние века, составлявшего тогда 155 см для мужчин и 150 для женщин.

В общем, не удивительно, что ни в какие иные времена, как в средневековье, Европу не косили под корень чума, холера и другие ужасающие эпидемии. В 1347-1350 годах чума унесла 25 миллионов жизней. Одну четвертую часть населения континента! Во время иных эпидемий вымирало до 9/10 населения городов.

Да и сами города отнюдь не походили на чистенькие павильоны Голливуда, в которых снимаются костюмированные постановки романов Дюма. Так, в Париже начали бороться с обычаем выливать нечистоты на улицу лишь в 1780 году. А когда через два года в том же Париже впервые в мире были устроены тротуары, в центре Берлина еще существовали общественные выгоны для скота.

**4. Эпоха Возрождения**

В эпоху возрождения никаких коренных изменений не произошло: к мытью тела тогдашний люд относился подозрительно: нагота грех, да и холодно - простудиться можно. Горячая же ванна нереальна - дровишки стоили уж очень дорого, основному потребителю - Святой Инквизиции - и то с трудом хватало, иногда любимое сожжение приходилось заменять четвертованием, а позже - колесованием.

Если в ХV - ХVI веках богатые горожане мылись хотя бы раз в полгода, в ХVII - ХVIII веках они вообще перестали принимать ванну. Правда, иногда приходилось ею пользоваться - но только в лечебных целях. К процедуре тщательно готовились и накануне ставили клизму. Французский король Людовик ХIV мылся всего два раза в жизни - и то по совету врачей. Мытье привело монарха в такой ужас, что он зарекся когда-либо принимать водные процедуры.

В те смутные времена уход за телом считался грехом. Христианские проповедники призывали ходить буквально в рванье и никогда не мыться, так как именно таким образом можно было достичь духовного очищения.

Мыться нельзя было еще и потому, что так можно было смыть с себя святую воду, к которой прикоснулся при крещении. В итоге люди не мылись годами или не знали воды вообще. Грязь и вши считались особыми признаками святости. Монахи и монашки подавали остальным христианам соответствующий пример служения Господу.

На чистоту смотрели с отвращением. Вшей называли «Божьими жемчужинами» и считали признаком святости. Святые, как мужского, так и женского пола, обычно кичились тем, что вода никогда не касалась их ног, за исключением тех случаев, когда им приходилось переходить вброд реки.

Люди настолько отвыкли от водных процедур, что доктору Ф.Е. Бильцу в популярном учебнике медицины конца XIX(!) века приходилось уговаривать народ мыться. «Есть люди, которые, по правде говоря, не отваживаются купаться в реке или в ванне, ибо с самого детства никогда не входили в воду. Боязнь эта безосновательна, - писал Бильц в книге «Новое природное лечение», - После пятой или шестой ванны к этому можно привыкнуть…». Доктору мало кто верил…

Кровати, представляющие собой рамы на точеных ножках, окруженные низкой решеткой и обязательно с балдахином в средние века приобретают большое значение. Столь широко распространенные балдахины служили вполне утилитарной цели - чтобы клопы и прочие симпатичные насекомые с потолка не сыпались.

Считается, что мебель из красного дерева стала столь популярна потому, что на ней не было видно клопов.

Духи - важное европейское изобретение - появились на свет именно как реакция на отсутствие бань. Первоначальная задача знаменитой французской парфюмерии была одна - маскировать страшный смрад годами немытого тела резкими и стойкими духами.

Король-Солнце, проснувшись однажды утром в плохом настроении (а это было его обычное состояние по утрам, ибо, как известно, Людовик XIV страдал бессонницей из-за клопов), повелел всем придворным душиться.

Речь идет об эдикте Людовика XIV, в котором говорилось, что при посещении двора следует не жалеть крепких духов, чтобы их аромат заглушал зловоние от тел и одежд.

Первоначально эти «пахучие смеси» были вполне естественными. Дамы европейского средневековья, зная о возбуждающем действии естественного запаха тела, смазывали своими соками, как духами, участки кожи за ушами и на шее, чтобы привлечь внимание желанного объекта.

С туалетами дела обстояли отнюдь не солнечно. Даже самый большой замок не имел привычных нам туалетных удобств. Обычно отхожее место или уборная была встроена в стену замка, нависая над землей или находилась ниже уровня воды. Некоторые уборные имели деревянные сиденья, но большинство было просто вырезано из камня. Это было весьма неудобно, особенно зимой! Мало этого, только некоторые туалетные комнаты отделялись дверью, большая же их часть оставались открытыми. В качестве туалетной бумаги использовалась солома. В некоторые спускные желоба были помещены железные брусья, чтобы препятствовать входу через них солдатам нападавших армий.

Роль забытой канализации выполняли канавки на улицах, где струились зловонные ручьи помоев.

Забывшие об античных благах цивилизации люди справляли теперь нужду где придется. Например, на парадной лестнице дворца или замка. Французский королевский двор периодически переезжал из замка в замок из-за того, что в старом буквально нечем было дышать. Ночные горшки стояли под кроватями дни и ночи напролет.

Примерно в 17 веке для защиты голов от фекалий были придуманы широкополые шляпы.

Изначально реверанс имел своей целью всего лишь убрать обосранную вонючую шляпу подальше от чувствительного носа дамы.

В Лувре, дворце французских королей, не было ни одного туалета.

Опорожнялись во дворе, на лестницах, на балконах. При «нужде» гости, придворные и короли либо приседали на широкий подоконник у открытого окна, либо им приносили «ночные вазы», содержимое которых затем выливалось у задних дверей дворца.

То же творилось в Версале…

Известные всем Крестовые походы, проводившиеся против «грязных язычников», тем не менее, привели к распространению среди воинов таких привычек, как регулярное мытье и многих других, что в очередной раз свидетельствует об изначальном отсутствии даже таких элементарных правил личной гигиены.

Немногие знают, что первый контакт европейцев с Китаем происходил очень болезненно. Тому есть много причин: слишком большая разница культур, отсутствие реального влияния на столь крупную державу при большом расстоянии до нее от столицы, и другое. Но не малую роль сыграл и вопрос гигиены. Европейцы считали китайцев презренными язычниками, не ведающими Истинного бога. Ненормальным народом, у которого коса - гордость мужчины. Ну а китайцы, в свою очередь, часто отказывались от общения, потому что «ванна» и «европеец» - два несовместимых понятия. Китайцы очень ценили чистоту тела, что крайне важно в их климате. У них было распространено не только мытье тела, но и чистка зубов, и различные укрепляющие и восстанавливающие снадобья для волос и кожи. Они, знакомые со своим климатом, одевались по погоде и не слишком страдали от жары. Тогда как европейцы, даже живущие в Китае в течение долгого времени, отказывались менять тяжелые шерстяные верхние одежды и плотные рубашки на что-нибудь более легкое. Это объяснялось тем, что ветры злые и могут мгновенно принести простуду или даже малярию. С простудой все ясно: если сначала хорошенько пропотеть, а потом раздеться и постоять на ветру (на море всегда ветер, а вглубь материка чужаки не допускались по договору), то болезнь обеспечена. Как-то можно понять и опасения малярии: ее причины еще не были выяснены. Но все же, почему нельзя было брать пример с аборигенов, живущих здесь тысячелетиями?

Как бы то ни было, а результат был впечатляющим: в жаркий душный сезон люди парились в слишком теплой одежде, очень сильно потели, пот стекал по спинам, пропитывал одежды (которые стирались не слишком часто), обильно выделялся под мышками, отчего они покрывались струпьями и язвами. Эти болячки невыносимо жгло новыми порциями все того же пота… Итак до конца жаркого сезона, пока не приходила прохлада и шторма, бури и ураганы, приносившие разрушения и беды. После этого неудивительно, что мало кто из побывавших в Китае сохранял о нем приятные воспоминания. И опять: с большинством проблем, казавшихся неразрешимыми, могла справиться всего лишь ванна (купаться тоже не было принято - да особо и негде).

**Список литературы**

водоснабжение чистота гигиена средневековье

1. Кенигсбергер Г. Средневековая Европа. - М.: Весь Мир, 1987

. Гуревич А.Я., Харитонович Д.Э. История Средних веков. - 2-е изд. - М.: МБА, 2008

. Егер О. Всемирная история. Средние века. / 3-е изд. испр. и доп. - М.: АСТ, 2006

. Ле Гофф Ж. Средневековый мир воображаемого / Пер. с фр., общ. ред. С.К. Цатуровой. - М.: Прогресс, 2001