**КУРСОВАЯ РАБОТА**

Лекарственные растения и препараты при заболевании мочеполовой системы

**Введение**

Лекарственные растения использовались для лечения всеми народами мира независимо от времени и места их обитания.

Фитотерапия имеет ряд существенных преимуществ перед использованием синтетических медикаментозных химиопрепаратов. Лекарственные растения, как правило, хорошо переносятся больными, не оказывают нежелательного побочного действия, их можно применять длительный период времени (при необходимости терапия продолжается в течение 1-2 лет), особенно при хронических заболеваниях, не приводя к гиповитаминозу и дисбактериозу. Они хорошо сочетаются друг с другом и могут оказывать влияние на различные органы и системы, что позволяет лечить одновременно сопутствующие заболевания внутренних органов (желудка, печени, почек и др.). Теория и практика фитотерапии основываются на 7 принципах лечения больных лекарственными растениями. Это этапность, системность, индивидуальность лечения, непрерывность терапии, временной принцип лечения, переход от простого к сложному, качество лекарственного сырья. Ценность фитотерапии в урологии и нефрологии заключается в широте терапевтического действия фитопрепаратов. Богатый химический состав их обусловливает воздействие на различные патогенетические механизмы: часто можно обойтись одним растительным средством вместо нескольких химиопрепаратов. Растительные препараты, как правило, можно широко комбинировать как между собой, так и с химиопрепаратами. Назначение фитопрепаратов при заболеваниях мочеполового тракта основано на их антимикробном, фитонцидном, противовоспалительном, мочегонном, литолитическом, спазмолитическом, обезболивающем действии, способности нормализовать иммунный статус и половую функцию[1].

# **1. Лекарственные растения, применяющиеся при заболеваниях мочеполовой системы**

# **1.1 Описание лекарственных растений, применяющихся при заболеваниях мочеполовой системы**

**Листья брусники - FoliaVitisidaeae**

Брусника обыкновенная - Vaccнnium vнtisidaea

Семейство - Брусничные - Vaccнniaceae

**Описание:** вечнозеленый полукустарник из семейства брусничных, достигающий высоты 20-25 см, листья очередные, толстые, кожистые, зимующие. Цветки мелкие, бело-розовые, колокольчатые, собранные в верхушечные кисти, со слабым приятным запахом. Плоды - шаровидные, ярко-красные, блестящие ягоды до 8 мм в диаметре. Цветет в мае - июне, плоды созревают в августе - начале сентября.

**Распространение:** Растёт по сухим и сырым хвойным лесам и лиственным лесам, кустарникам, иногда на торфяных болотах.

**Химический состав:** Ягоды содержат от 8 до 10% сахаров (глюкозы - до 3,6%, фруктозы - до 4,6%, сахарозы - до 0,6%); в них имеются различные органические кислоты: яблочная (от 1,8 до 2,1%), лимонная, уксусная, щавелевая, гликосиловая, пировиноградная, оксипировиноградная и бензойная, витамин С, провитамин А (каротин), клетчатка, пектиновые, дубильные и другие вещества.

**Лекарственное сырье:** Заготавливают сырьё весной до цветения, пока бутоны ещё зелёные, и осенью при полном созревании плодов. Листья ощипывают с куста или срезают побеги и сушат на чердаке, под навесами или в сушилках при температуре 35-40°С. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Срок годности сырья 3 года

**Применение:** лечение расстройства мочевыводящей системы, используют вытяжку из сухих листьев[4].

**Листья толокнянки обыкновенной - Folia Uvaeъrsi**

Толокнянка обыкновенная - Arctostбphylos ъva-ъrsi

Семейство - Вересковые - Ericaceae

**Описание:** Многолетний вечнозелёный сильноветвистый стелющийся кустарник высотой 5-30 см. Стебли лежачие, ветвистые, укореняющиеся и восходящие. Листья продолговатые, обратнояйцевидные, кожистые. Край листа цельный, неопушённый. Листорасположение очерёдное, жилкование сетчатое. Плод - ярко-красная ягодообразная ценокарпная костянка диаметром 6-8 мм, с мучнистой мякотью с пятью косточками.

**Распространение:** Широко распространена в Северной Америке и на севере Евразии (в северной половине европейской части России, в Сибири и на Дальнем Востоке). Сравнительно редкий вид в Средней России, встречающийся преимущественно в нечернозёмной полосе.

**Химический состав:** Листья толокнянки содержат фенологликозиды - арбутин, метил-арбутин, эриколин; свободный гидрохинон, дубильные вещества пирогалловой группы, урсоловую кислоту, флавоноиды, по структуре напоминающие кверцетин, фенолкарбоновые кислоты - галловая кислота.

**Лекарственное сырье:** В качестве лекарственного сырья используют лист толокнянки и побеги толокнянки, которые заготавливают весной, до цветения, или осенью, в период полного созревания плодов. Побеги обрезают и сушат под навесами или в сушилках с хорошей вентиляцией, листья отделяют от стеблей или целиком используют молодые побеги.

**Применение:** листья применяют в форме отваров при восполительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей. Фармакологические свойства обусловлены содержанием в листьях толокнянки обыкновенной фенологликозида арбутина. При попадании в организм арбутин гидролизуетсядогидрохинона, который раздражает почечную паренхиму, тем самым вызывая диуретическое действие[4].

**Цветки ромашки - Flores Chamomнllae**

Ромашка аптечная - Сhamomнlla recutita

Семейство - Астровые - Asteraceae

**Описание:** однолетнее травянистое растение с сильным специфическим запахом. Листья очерёдные, сидячие, при основании несколько расширенные, в общем очертании широко-ланцетные или яйцевидные, дважды- или триждыперисторассечённыена раздвинутые сегменты (доли). Плоды - цилиндрические, притуплённые, слегка согнутые мелкие семянки. С боков семянки слегка сжаты, со спинки - слегка выпуклы.

**Распространение:** В России растёт во всех районах европейской части (кроме Крайнего Севера и Нижнего Поволжья), в Предкавказье, Дагестане, южных областях Западной (на Алтае редко) и Восточной Сибири, очень редко на Дальнем Востоке.

**Химический состав:** Сухие цветочные корзинки содержат от 0,1 до 0,8% эфирного масла - так называемого ромашкового масла. В сухих корзинках содержатся производные апигенина, лютеолина и кверцетина, кумарины (герниорин и умбеллиферон), полииновые соединения, свободные органические кислоты (каприловая, антемисовая, изовалериановая, салициловая), полисахариды, фитостерины, дубильные и слизистыевещества, горечи, витамины (никотиновая иаскорбиноваякислоты), камедь, каротин, белковые вещества, а также гликозиды апигенин и герниарин.

**Лекарственное сырье:** В качестве лекарственного сырья используют соцветия ромашки. Корзинки собирают в начале цветения, в стадии горизонтального расположения язычковых цветков. При более позднем сборе образовавшиеся в нижних рядах трубчатых цветков плодики при сушке легко осыпаются, и в сырье бывает слишком много мелких частиц. Собирают вручную, коротко ощипывая цветоножки, или же пользуются специальными гребнями для очесываниякорзинок. Сушат в воздушных сушилках при температуре не выше 40°С, в тени под навесами или на чердаках с хорошей вентиляцией, осторожно перемешивая, чтобы не допустить осыпания цветков[5].

**Применение:** оказывает противовоспалительное, антисептическое, спазмолитическое, седативное и обезболивающее действие, эффективна при нарушении менструального цикла, болезненных менструациях и заболеваниях женских половых органов, хронических заболеваниях мочевыводящих путей[4].

**Корни одуванчика - Radices Taraxaci**

Одуванчик лекарственный - Tarбxacum officinбle

Семейство - Астровые - Asteraceae

**Описание:** многолетнее травянистое растение высотой до 30 см, с маловетвистым стержневым корнем толщиной около 2 см и длиной около 60 см, в верхней части переходящим в короткое многоглавое корневище. Листья одуванчика голые, перисто-надрезанные или цельные, ланцетные или продолговато-ланцетные, зубчатые, длиной 10-25 см, шириной 1,5-5 см, собранные в прикорневую розетку. Плод - серовато-бурая веретенообразная семянка с хохолком, состоящим из белых неветвистых волосков. Семянки прикреплены к цветоложу непрочно и легко разносятся ветром.

**Распространение:** Растёт на лугах, полянах, около дорог, на выгонах и у жилья, часто как сорняков полях, садах, огородах и парках в европейской части России, на Украине, в Беларуси, на Кавказе, в Молдове, Приднестровье в Средней Азии, Сибири, на Дальнем Востоке, наСахалине, Камчатке.

**Химический состав:** Млечный сок растения содержит тараксацин и тараксацерин, 2-3% каучуковых веществ, а соцветия и листья одуванчика - тараксантин, флавоксантин, витамины С, А, В2, Е, РР, холин, сапонины, смолы, соли марганца, железа, кальция, фосфора, до 5% белка, что делает их питательными продуктами. В корнях одуванчика содержатся тритерпеновые соединения: тараксастерол, тараксерол, псевдотараксастерол, в-амирин; стерины: в-ситостерин, стигмастерин, тараксол; углеводы: до 40% инулина; жирное масло, в состав которого входят глицериды пальмитиновой, мелиссовой, линолевой, олеиновой, церотиновой кислот; каучук, белки, слизи, смолы и др. В цветочных корзинках и листьях обнаружены тараксантин, флавоксантин, лютеин, тритерпеновые спирты, арнидиол, фарадиол.

**Лекарственное сырье:** корень, листья, траву, сок. Листья, траву и сок заготавливают в июне, корни - ранней весной или поздней осенью в стадии увядания листьев, сушат в сушилках при температуре 40-50°С.

**Применение:** обладает противовоспалительным, обезболивающим свойством; эффективен при воспалении мочевого пузыря и недержании мочи[4].

**Трава хвоща - HerbaEquiseti**

Хвощ полевой - Equisйtum arvйnse

Семейство - Хвощевые - Equisetaceae

**Описание:** Многолетнее споровое травянистое растение высотой до 40, редко до 50 см, с длинным ползучим корневищем. Листовые зубцы собраны в мутовки по 6-12, иногда до 16, свободные или сросшиеся не до верху. Ветви в мутовках косо направлены вверх, простые или слабоветвистые.

**Распространение:** Растение распространено в субарктических, умеренных и тропических регионах Евразии от Исландии, Великобритании и Португалии на западе до Кореи и Японии на востоке, на всей территории Северной Америки, от субарктики Канады и Аляски до южных штатов США.В России распространён везде, кроме пустынь и полупустынь, а также Крайнего Севера..

**Химический состав:** трава хвоща полевого содержит аскорбиновую кислоту (до 0,19%), каротин, сапонин эквизетонин (около 5%), флавоноиды (кверцетин, изокверцитин, кемпферол, лютеолин, эквизетрин), жиры, никотин, кремниевую (до 25%), аконитовую, яблочную, щавелевую кислоты, жирное масло (до 3,5%), горечи, дубильные и смолистые вещества, минеральные соли, фенолкарбоновые кислоты, ситостерол. В плодоносных побегах много сахара, в клубеньках - крахмала.

**Лекарственное сырье:** трава хвоща полевого содержит аскорбиновую кислоту (до 0,19%), каротин, сапонин эквизетонин (около 5%), флавоноиды (кверцетин, изокверцитин, кемпферол, лютеолин, эквизетрин), жиры, никотин, кремниевую (до 25%), аконитовую, яблочную, щавелевую кислоты, жирное масло (до 3,5%), горечи, дубильные и смолистые вещества, минеральные соли, фенолкарбоновые кислоты, ситостерол. В плодоносных побегах много сахара, в клубеньках - крахмала.

**Применение:** является богатым источником кремневых кислот, которые в моче образуют защитные коллоиды, препятствующие кристаллизации некоторых минеральных компонентов и тем самым предотвращают образование мочевых камней. Оказывает диуретическое, противовоспалительное и антимикробное действие, способствует выведению свинца из организма[4].

**1.2 Общая характеристика эффектов лекарственных растений, применяющихся при заболеваниях мочеполовой системы**

Основными видами эффектов лекарственных растений, которые используются при лечении болезней мочеполовой системы, являются: противомикробное, противовоспалительное, спазмолитическое, мочегонное, гипотензивное, иммуномодулирующее [12].

***Противомикробное* *действие*** имеет наибольшее значение при инфекционных процессах. Хорошо, если противомикробное действие сочетается с мочегонным. Из многих растений с подобными свойствами преимущество имеют те, которые создают достаточную концентрацию действующих веществ (фенолов, эфирных масел, катехинов и других) в моче.

Важно подчеркнуть широкий противомикробный спектр лекарственных растений и их активность при устойчивой к синтетическим препаратам микрофлоре. В то же время современные синтетические средства, специально предназначенные для лечения инфекций мочевыводящих путей (уроантисептики), и большинство антибиотиков отличаются гораздо большей активностью.

Лекарственные растения **с *противовоспалительным действием*** показаны практически при всех заболеваниях почек и мочеполовой системы и включаются в большинство сборов.

Достоинством лекарственных растений является частое сочетание противомикробных и противовоспалительных свойств, что особенно ценно при хронических инфекционно-воспалительных процессах в мочеполовой системе.

Наиболее эффективны при инфекциях этой локализации: листья толокнянки, листья и плоды брусники, плоды клюквы, плоды можжевельника, листья и почки березы, цветки бессмертника, листья грушанки, трава горца птичьего (спорыша), цветки календулы, трава лабазника, лапчатки гусиной, тысячелистника, хвоща полевого, шалфея, и другие[11].

***Спазмолитическое действие*** лекарственных растений используется для борьбы с болевым синдромом, развивающимся в результате спастического сокращения мочеточников, мочевого пузыря и уретры вследствие раздражения их слизистой мелкими камнями или песком при мочекаменной болезни или при выраженном воспалении.

Растения, обладающие спазмолитическим эффектом, назначают при почечной колике в процессе отхождения камней или песка, при болях иной

природы, обычно обусловленных спазмом.

Спазмолитически действуют компоненты (флавоноиды, эфирные масла, алкалоиды) листьев мяты перечной, травы грыжника, корня и плодов петрушки, спор и побегов плауна, корневищ марены красильной, аира, корней лопуха, цветков амми зубной, бессмертника песчаного, василька синего, календулы, липы, пижмы, корневищ солодки, спаржи, ятрышника, плодов аниса, укропа, фенхеля, травы астрагала, багульника, донника, зверобоя, любистка, семян льна, листьев березы, лавра, мать-и-мачехи, плодов клюквы, кукурузных рылец, плодов кориандра, корня пастернака, околоплодников морошки, корневищ пиона, пырея, травы пустырника, репешка, руты, паслена сладко-горького и черного, фиалки трехцветной, хвоща полевого, чистотела, якорцев стелющихся, соплодий хмеля, плодов и побегов черники, чеснока посевного и некоторых других растений[13].

***Мочегонное действие*** проявляется в увеличении количества выделяемой мочи за счет ее объема и частоты мочеиспускания, в постепенном избавлении от отеков, как явных, так и скрытых. Вместе с мочой удаляется избыток солей, шлаков обмена, «промываются» мочевыводящие пути, что особенно важно при их инфицировании и выпадении кристаллов солей.

Растения с мочегонным действием могут улучшать кровообращение в почках и скорость фильтрации мочи, уменьшать обратное всасывание солей в канальцах почек.

Мочегонный эффект присущ многим растениям, однако активность его неодинакова. Наибольшей активностью обладают: трава почечного чая, хвоща полевого, горца птичьего (спорыша), ястребинки волосистой, плоды можжевельника, листья и почки березы, корневище спаржи, корень стальника.

***Гипотензивное действие*** используется при повышении АД, что нередко отмечается у больных хроническими формами гломерулонефрита и пиелонефрита. Идеальными гипотензивными средствами являются те лекарственные растения, которые оказывают одновременно мочегонный, спазмолитический и сосудорасширяющий эффект.

К ним относятся трава астрагала, побеги багульника, листья брусники, трава донника, цветки календулы, листья мать-и-мачехи, мелиссы, мяты перечной, побеги паслена черного, трава пастушьей сумки, побеги почечного чая, трава пустырника, плоды рябины обыкновенной, корневище спаржи, плоды укропа, фенхеля, трава хвоща полевого, чеснок, трава чистотела. При отсутствии гипотензивного эффекта в случаях высокой и стойкой артериальной гипертензии в сборы могут быть добавлены другие растения с гипотензивными свойствами, например листья барвинка малого, плоды боярышника, побеги омелы белой, плоды рябины черноплодной (аронии), трава сушеницы топяной, корневище шлемника байкальского[14].

***Иммуномодулирующее действие*** лекарственных растений заключается в их способности оказывать стимулирующее влияние на основные звенья иммунитета. В большинстве случаев для этой цели они применяются в сочетании с медикаментозными препаратами, однако могут быть использованы и без них (например, при патологии почек у беременных). Это корневище девясила, пырея, корень, цветки и листья одуванчика, корень лопуха, трава хвоща полевого, полыни обыкновенной. Достаточно сильное действие на иммунную систему оказывают так называемые растительные адаптогены: женьшень, элеутерококк, заманиха, левзея, аралия маньчжурская, лимонник китайский, стеркулия, родиола розовая.

Лекарственные растения обладают способностью усиливать выведение камнеобразующих солей мочевой, щавелевой, фосфорной и других кислот. Эта сторона их действия лишь отчасти связана с мочегонным эффектом и довольно специфична. Она имеет особое значение в лечении мочекаменной болезни. Усиление выведения указанных кислот и их кальциевых солей препятствует выпадению кристаллов, формированию и росту камней в мочевыводящих путях. Имеется также определенная специфика действий растений в отношении отдельных кислот. Основная суть состоит в повышении растворимости камнеобразующих солей, для чего нужна также определенная и разная (в зависимости от характера соли) реакция мочи - щелочная или кислая. Наибольшей активностью обладают: трава горца птичьего (спорыша), буквицы, кукурузные рыльца, корни стальника, марены красильной, дрока красильного, корневища спаржи, листья шалфея, солома овса, листья березы и березовый сок, плоды арбуза и некоторые другие растения[1].

**2. Препараты, применяющиеся при заболеваниях мочеполовой системы**

Лечение воспалительных заболеваний мочеполовых органов, несмотря на значительный арсенал антибактериальных препаратов, представляет собой трудную задачу. Инфекционно-воспалительные процессы в этой области отличаются торпидностью, склонностью к рецидивам и развитию тяжелых осложнений. Антибактериальная химиотерапия позволяет успешно справляться с инфекцией, подавлять активный воспалительный процесс, но не всегда дает полное излечение. Некоторые больные, особенно страдающие хроническими воспалительными заболеваниями, нуждаются в постоянной поддерживающей или противорецидивной терапии, в которой с успехом могут применяться лекарственные растения. При этом особого внимания заслуживают многокомпонентные сборы, оказывающие разностороннее воздействие на организм[6].

Фитотерапевтические средства, благодаря выше перечисленным эффектам, широко используются для лечения многих урологических заболеваний: мочекаменной болезни, воспалительных и инфекционных заболеваний органов мочеполовой системы, доброкачественной гиперплазии предстательной железы и др[7].

Использование фитотерапевтических средств, учитывая многогранность их действия, способствует усилению противовоспалительного эффекта антибиотиков, улучшению пассажа мочи, устранению болевого компонента. Для лекарственных растений характерно явление синергизма, поэтому в целях достижения максимального терапевтического действия предпочтительнее назначение сборов из нескольких растений[8].

**«УРОЛЕСАН»**

**Лекарственная форма:** капли для приема внутрь

**Фармакологическое действие:**

Комбинированный препарат; обладает спазмолитическими и антисептическими свойствами, повышает диурез, подкисляет мочу, увеличивает выведение мочевины и Cl, усиливает желчеобразование и желчеотделение, улучшает печеночный кровоток.

**Показания:**

Нефроуролитиаз, холелитиаз, пиелонефрит, холецистит, холангиогепатит, дискинезия желчных путей.

**Противопоказания:**

Гиперчувствительность, изжога, тошнота, диарея.

**Побочные действия:**

Головокружение, тошнота.

**Способ применения и дозы:**

Сублингвально, по 8-10 кап на кусочке сахара, 3 раза в день, до еды. Курс лечения зависит от тяжести заболевания и продолжается от 5 дней до 1 мес. При почечных и «печеночных» коликах разовую дозу можно увеличить до 15-20 капель.

**«БИОПРОСТ»**

**Лекарственная форма:**

Суппозитории ректальные зеленоватого цвета, торпедообразной формы, воскообразные, хрупкие на излом, со специфическим запахом тимола.

**Фармакологическое действие:**

Комбинированный препарат. Обладает противовоспалительным, бактериостатическим и анальгезирующим действием. Оказывает положительное влияние на течение патологического процесса при доброкачественной гиперплазии предстательной железы. Уменьшает боль в области простаты и улучшает мочеиспускание.

**Показания:**

хронические бактериальные и абактериальные простатиты;

доброкачественная гиперплазия предстательной железы (симптоматическая терапия).

**Побочное действие:**

Возможно: аллергические реакции.

**Противопоказания:**

повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Способ применения и дозы:**

Суппозитории вводят в прямую кишку по 1 супп. 1-2 раза/сут в течение 14 дней. При необходимости могут быть назначены повторные курсы терапии.

**«ПРОСТАНОРМ»**

**Лекарственная форма:**

Таблетки, покрытые оболочкой розовато-красного цвета, двояковыпуклые, допускаются светлые вкрапления; на изломе - от светло-коричневого цвета с сероватым оттенком до коричневого цвета с сероватым оттенком с темными и светлыми вкраплениями.

**Фармакологическое действие:**

Препарат растительного происхождения для лечения хронического простатита. Обладает простатотропным действием, обусловленным умеренной андрогенной активностью, противовоспалительными, анальгезирующими свойствами, а также способностью улучшать микроциркуляцию тканей предстательной железы.

**Показания:**

хронический неспецифический простатит у взрослых (в качестве противовоспалительного и нормализующего диурез средства).

**Противопоказания:**

острый гломерулонефрит;

прогрессирующие системные заболевания (в т. ч. лейкоз, рассеянный склероз);

диффузные заболевания соединительной ткани;

аутоиммунные заболевания;

повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Побочное действие:**

Возможно: аллергические реакции.

**Способ применения и дозы:**

Препарат назначают по 1-2 таб. 3 раза/сут. Продолжительность терапии составляет до 6-7 недель. Вопрос о повторном проведении курса лечения решается врачом индивидуально.

Таблетки следует принимать за 30 мин до или через 40 мин после еды.

**«ЦЕРНИЛТОН»**

**Лекарственная форма:**

Таблетки круглые, двояковыпуклые, желтовато-бежевого цвета, с мелкими вкраплениями более темного оттенка, с гравировкой в виде фирменного знака «С» с одной стороны.

**Фармакологическое действие:**

Действие определяется результатом синергизма компонентов, входящих в состав препарата.

Цернилтон оказывает противовоспалительное действие, участвует в регуляции метаболических процессов. Одним из фармакологических свойств активных веществ препарата Цернилтон является дозозависимое ингибирование ЦОГ и 5-липооксигеназы, что приводит к угнетению синтеза простагландинов и лейкотриенов и, как следствие, к уменьшению боли, воспаления и отека ткани простаты.

Цернилтон уменьшает объем предстательной железы за счет ингибирования 5б-редуктазы, оказывает антиандрогенное действие. Улучшает эректильную функцию. Препарат обладает прямым миорелаксирующим действием, что приводит к расслаблению гладкомышечных элементов задней стенки уретры и улучшению мочеиспускания.

Цернилтон эффективен в случаях, когда патологический процесс сопровождается отеком, воспалением простаты и функциональной обструкцией уретры.

**Показания:**

В составе комплексной терапии:

острый и хронический простатит;

доброкачественная гиперплазия предстательной железы;

простатовезикулит;

уретрит.

**Побочное действие:**

При применении по показаниям в рекомендуемых дозах побочное действие не выявлено.

**Противопоказания:**

При применении по показаниям в рекомендуемых дозах противопоказания отсутствуют.

**Способ применения и дозы:**

Препарат назначают внутрь.

При остром простатите назначают по 4 таб. 3 раза/сут. Продолжительность курса лечения определяется индивидуально (минимум 3 мес).

При хроническом простатите назначают по 1 таб. 3-4 раза / сутки. Продолжительность курса лечения определяется индивидуально (минимум 3 месяца).

При доброкачественной гиперплазии предстательной железыназначают по 1-2 таб. 3 раза / сутки. Продолжительность курса лечения определяется индивидуально и обычно составляет от 6 до 12 недель, но может быть увеличена до 6 месяцев.

**«ТЫКВЕОЛ®»**

**Лекарственная форма:**

Капсулы мягкие, желатиновые, овальной формы, с продольным швом.

**Фармакологическое действие:**

Комплексный препарат, содержащий биологически активные вещества, получаемые из семян тыквы.

Высокое содержание токоферолов (альфа-, бета-, гамма-, сигма-изомеры) и каротиноидов оказывает выраженное антиоксидантное действие, угнетающее процессы перекисного окисления липидов в биологических мембранах.

Суммарная совокупность фармакологических свойств биологически активных веществ в препарате Тыквеол определяет его противовоспалительное и цитопротекторное действие при местном применении.

Тыквеол улучшает функциональное состояние желчевыводящих путей, изменяя химический состав желчи, обладает легким желчегонным действием, уменьшает воспалительные явления в эпителии желчевыводящей системы.

Тыквеол, обладая антиандрогенными свойствами, снижает пролиферацию клеток предстательной железы, нормализует ее функцию за счет улучшения микроциркуляции и противовоспалительного действия.

**Показания:**

холецистит (некалькулезный);

холестаз;

дискинезия желчевыводящих путей;

простатит;

доброкачественная гиперплазия предстательной железы.

Для ректального применения:

хронический простатит;

доброкачественная гиперплазия предстательной железы I-II стадии с сопутствующим простатитом.

**Побочное действие:**

Со стороны пищеварительной системы: редко - диспепсия, диарея.

Прочие: аллергические реакции.

**Противопоказания:**

повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Применение при беременности и кормлении грудью

**Способ применения и дозы:**

Внутрь назначают препарат за 30 мин до еды по 1 чайной ложке масла 3-4 раза / сутки в течение 1-3 месяца или по 4 капсулы 3 раза / сутки во время или после еды.

При наружном и местном применении смазывают пораженные участки 2-3 раза / сутки.

**Заключение**

мочеполовой препарат лекарственный растение

Лечение заболеваний мочеполовой системы лекарственными растениями имеет многовековую историю. В данной курсовой работе представлено действие лекарственных растений при лечении как инфекционно-воспалительных (цистит, уретрит, простатит, пиелонефрит), болезней мочеполовой системы, так и иммунно-воспалительных (гломерулонефрит).

Лекарственные растения обладают способностью усиливать выведение камнеобразующих солей мочевой, щавелевой, фосфорной и других кислот. Наибольшей активностью обладают: трава горца птичьего (спорыша), буквицы, кукурузные рыльца, корни стальника, марены красильной, дрока красильного, корневища спаржи, листья шалфея, солома овса, листья березы и березовый сок, плоды арбуза и некоторые другие растения.

Таким образом, лекарственные растения сами по себе не способны лечить любое заболевание мочеполовой системы. Приоритетность их применения диктуется характером патологии, ее фазой (обострение или ремиссия), наличием осложнений или симптомов. В ряде случаев, когда признаки острого процесса отсутствуют, лекарственные растения могут быть основным видом лечения, то есть базовым[3].

**Список литературы**

1. Введение в фитотерапию. Барнаулов О.Д.

. Государственная фармакопея СССР. XI издание М.: «Медицина» 1990

. Ватипко Б.А. Зеленая аптека - ваше здоровье. - Николаев, 1992

. Лавренов В.К., Лавренова Г.К. Полная энциклопедия лекарственных растений М.: «Олма-Пресс» 1999

. Соколов С.Я., Замотаев И.П. Справочник по лекарственным растениям. - М., 1984.

. Спешилов Л.Я., Ларионов Л.В., Рево В.В. Травы здоровья. - Москва,

. Ефремов А.П., Шретер А.И. Травник для мужчин М.: «Асадаль» 1996.

. Тайны народной медицины. сост. Аферовский А.Г. - Минск, 1990

. Фитотерапия с основами клинической фармакологии. Кукес В.Г. 1999

. Фитотерапия в комплексном лечении заболеваний внутренних органов. Крылов, А.А.; Марченко, В.А.; Максютина, Н.П. и др.

. http://www.mednet.odessa.ua/med/fito/1/2.htm

. http://www.kirsoft.com.ru/da/history03\_5\_.html

. http://lechenietravami.blogspot.ru/2012/02/lekarstvennye-travy-pri-zabolevanijah.html