Содержание

Введение. Гомеопатия как, метод лечения

. Фармакодинамика

. Гомеопатические разведения (потенции) и способ их приготовления

. Применение гомеопатических доз. Лекарственные растения, применяемые в гомеопатии

.Красавка обыкновенная

2. Арника горная

3. Барбарис обыкновенный

. Тысячелистник обыкновенный

. Можжевельник обыкновенный

. Кровохлебка лекарственная

. Багульник болотный. Гомеопатические лекарства для основных заболеваний

. Болезни сердечно-сосудистой системы

. Болезни органов дыхания

. Болезни органов пищеварения

. Мочекаменная болезнь

. Болезни суставов

Заключение

Использованная литература

Введение

Гомеопатия (homoios - подобный, pathos - страдание)- это один из методов лечения, утверждающий, что болезни можно лечить ничтожно малыми дозами тех веществ, которые в больших дозах вызывают симптомы, сходные с признаком данной болезни.[3]

Данным методом лечения интересовались с давних времен, так же интересуются и в настоящее время.

В данной курсовой работе будет дана характеристики лекарственных растений, используемых в современной гомеопатии, и их группировка по видам заболеваний.

Задачами курсовой работы являются:

.Охарактеризовать метод лечения гомеопатией. Выявить дозы разведения гомеопатических средств и их способы применения.

.Определить, какие лекарственные растения используются в гомеопатии и при каких видах заболеваний.

.Дать ботанические характеристики лекарственных растений, их распространение, способ заготовки и применение сырья. По данным литературных источников дать характеристики их химического состава.

Объектом исследования в данной курсовой работе являются лекарственные растения, применяемые в гомеопатии, количество которых после исследований ученых возрастает, благодаря выявлению новых свойств, оказывающих гомеопатическое действие на организм. Научная новизна данной темы будет актуальна все время, так как большое количество людей обращаются к этому методу лечения, потому что гомеопатические средства не вызывают побочных эффектов и аллергических реакций, не наносят вреда больному.

Гомеопатия решает следующие проблемы:

справляется с разнообразными ОРЗ, ОРВИ и их симптомами (кашель, насморк, лихорадка, озноб);

помогает бороться с такими инфекционными болезнями, как корь, краснуха, ветрянка, скарлатина и т.п.;

снимает головную и зубную боль, устраняет симптомы ПМС, облегчает проявления климакса;

улучшает состояние астматиков и аллергиков;

помогает облегчить протекание беременности (борется с токсикозом, варикозным расширением вен, бессонницей, депрессией);

снимает болезненность молочных желез во время лактации (стимулирует или, наоборот, сдерживает прилив молока);

справляется с такими неприятностями новорожденных, как срыгивание, икота, молочница, опрелости;

помогает наладить работу желудочно-кишечного тракта, устраняет диарею, запор, отлично борется с геморроем и дисбактериозом;

незаменима и при оказании первой медицинской помощи при ожогах, отравлениях, обмороках, солнечном или тепловом ударах, укусах насекомых, ранах, ушибах.

В курсовой работе, на основании изученной мной рекомендуемой литературы по данной теме, подробно раскрыта суть и новизна данной темы.

I. Гомеопатия как, метод лечения

. Фармакодинамика

лекарственный растение гомеопатия

Гомеопатическое лекарственное средство, являясь носителем информации, в своей малой дозе содержит ничтожно малую порцию энергии, но достаточную для приведения в движение всей регулирующей системы организма. Об эффекте действия лечебного средства врач гомеопат делает заключение по характеру реакции больного. Усиление реакций, или аггравация, сообщает врачу, что лекарство правильно выбрано, но доза слишком велика. Изменяя деление, врач получает желаемый эффект. Если патологические реакции, или сигналы, продолжаются то назначается другое средство. Полное исчезновение сигналов говорит за выздоровление.

Например, Nux vomica (рвотный орех). Его действие на организм в основном обусловлено алкалоидом стрихнином, сильным раздражителем головного, продолговатого и спинного мозга, и всех органов чувств. От его действия на организм повышается острота зрения, слуха, обоняние, чувствительность кожи, усиливается возбудимость дыхательного и сосудодвигательного центров, что проявляется замедленной работой сердца, повышением кровяного давления, а также центров блуждающих нервов, появлением спазма круговых мышц пищеварительного тракта. Nux vomica чрезвычайно усиливает рефлекторную возбудимость спинного мозга, вследствие чего прикосновение к коже вызывает судороги всех скелетных мышц. В крошечной дозе Nux vomica, заключенного в одной сахарной крупинке или в одной капельке спиртового раствора 100-6 или 100-12 деления, содержится, как в шифровальном коде, все многообразие его действия.

Лечебное действие этого средства происходит только в организме больного, имеющего те или иные расстройства в плане Nux vomica, о которых врач может судить по возбуждению больного и по целому ряду патологических реакций. Больной раздражителен, жалуется на спазмы в пищеводе, в желудке, на спастический колит, он боится сквозняка, малейшего дуновения ветра, от которого усиливаются его спазмы, он страдает головными болями, бессонницей, повышением кровяного давления.

В гомеопатии Nux vomica является одним из главнейших регуляторов нервной системы, приведенной в возбуждение чрезмерной работой, неправильным образом жизни, злоупотреблением курением и спиртными напитками.

Лечебное действие гомеопатического лекарства может наступить быстро даже после приема одной дозы лекарства, но в большинстве случаев лекарственное раздражение приходиться многократно повторять.

. Гомеопатические разведения (потенции) и способ их приготовления

Лекарство, даваемое в ничтожно малом количестве, обнаруживает свои лечебные свойства лишь в результате специальной «гомеопатической» обработки. С этой целью твердые вещества подвергаются тончайшему измельчению посредством многократного растирания их с сахаром, а жидкие - последовательному разведению 40° спиртом. Для жидких веществ существуют два способа приготовления: способ С.Ганемана, применяемый у нас и в Германии), и способ нашего соотечественника С.Н.Корсакова (1788-1856), применяемый во Франции и США.

По принятому у нас способу приготовление лекарств производят по двум шкалам:

. сотенной (сантимальной)

. десятичной (децимальной).

Сотенная шкала.

Для приготовления разведения берут 1 мл жидкости (если это спиртовая настойка, - то тинктуры, приготовленной согласно гомеопатической фармакопее) и вливают в склянку, содержащую 99 мл 40°. спирта, и десять раз ее встряхивают. Таким образом получается первое сотенное разведение или деление. Далее из этой склянки берут 1 мл спиртового раствора, вливают во вторую склянку, также содержащую 99 мл спирта, снова производят десятикратное встряхивание, в результате чего получается второе сотенное разведение. Так проводят и дальнейшие разведения до 30 включительно, на что требуется 30 склянок. Приготовление по десятичной шкале производится технически так же, только разведения делаются в отношении.

Для твердых веществ вместо спирта берут сахар, обычный или молочный, в таких же отношениях 1:99 или 1:9, только вместо встряхивания производят получасовое растирание каждого деления, кончая 3-м сотенным; последующие же деления готовят на спирте, как и жидкие вещества.

Способ Корсакова отличается тем, что все разведения приготовляются в одной и той же склянке. При этом считается, что при выливании жидкости из склянки в ней остается 1 мл от предыдущего разведения. Вливание 9 мл или 99 мл 40. спирта дает следующие разведения и т.д. Для обозначения десятичного разведения в СССР пользуются римской цифрой х, ставя ее перед или после номера деления, например 3х или х3; в зарубежных странах обозначение производится латинской буквой D, например 3D. Тинктура обозначается буквой Q.

Таблица 1.

Обозначения гомеопатических доз

|  |  |
| --- | --- |
| Десятичная система | Сотенная шкала |
| 1х | 1/10 | 1 С | 100-1 |
| 2х | 1/100 | 2 С | 100-2 |
| 3х  | 1/1000 | 3 С | 100-3 |
| 4х | 1/10000 | 4 С | 100-4 |
| 5х | 1/100000 | 5 С | 100-5 |
| 6х | 1/1000000 | 6 С | 100-6 |
| 7х | 1/10-7 | 12 С | 100-12 |
| 8х | 1/10-8 | 15 С | 100-15 |
| 9х | 1/10-9 | 30 С | 100-30 |
| 10х | 1/10-10 |  |  |
| 11х | 1/10-11 |  |  |
| 12х | 1/10-12 |  |  |
| 24х | 1/10-24 |  |  |
| 30х | 1/10-30 |  |  |
| 60х | 1/10-60 |  |  |

Разведения по сотенной шкале в СССР обозначаются лишь одной арабской цифрой. Отсутствие римской цифры Х показывает, таким образом, что лекарство назначено в разведении по сотенной шкале. За рубежом сотенное деление обозначается латинской буквой С. Таким образом, в каждом разведении концентрация вещества уменьшается в геометрической прогрессии: по десятичной шкале - в десять раз, по сотенной - в сто раз. Для перевода десятичного деления в сотенное надо араб¬скую цифру десятичного деления разделить на 2; если цифра не делится, то это означает, что соответствующего сотенного деления не имеется. Для перевода сотенного деления в десятичное арабскими цифра помножается на 2.[5].

. Применение гомеопатических доз

Пользуясь шкалой разведений, врач-гомеопат, сообразуясь с течением болезни и реактивностью больного, может изменять дозы одного и того же лекарства и таким путем действовать на болезненный процесс в желаемом направлении.

Гомеопатические разведения подразделяются, соответственно степени концентрации лекарственного вещества, на низкие (1х-3х), средние (3-6) и высокие (12-30). На практике пользуются не всеми, а только некоторыми из указанных доз, чаще: 1х, 2х, 3х по десятичной и 1, 2, 3, 6, 12, 15, 30 по сотенной шкале. Эти дозы взяты не случайно. Они установлены практикой и экспериментальными наблюдениями (опыты Кравкова, Вальбума, Персона), согласно которым действие вещества подчинено определенному ритму, вследствие чего фазы подъема чередуются с фазами затухания. Фазы подъема соответствуют активно действующим дозам.

Прямой зависимости между изменениями концентрации вещества и изменениями терапевтической активности нет. Эффект различных концентраций определяется прежде всего индивидуальной чувствительностью организма к раздражении данным веществом. Лица, сенсибилизированные к определенному веществу (например, базедовики к йоду, туберкулезные больные к туберкулину), сильно реагируют на самые высокие деления соответствующих средств, например на 30.

В начале заболевания и при остро протекающих болезнях показаны низкие деления - 3х и ниже, то же и при заболеваниях внутренних органов; при хронических и нервных болезнях назначаются средние и высокие разведения (3, 6, 12, 15, 30) Старикам, вследствие их реактивной вялости, показаны низкие деления; женщины чувствительны к высоким разведениям.

Гомеопатические лекарственные средства классифицируются на следующие виды «табл.2»

Таблица 2.

Классификация гомеопатических лекарственных средств

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| галеновые | жидкие | твердые | мягкие |
| из свежих растений - эссенции | водные растворы | порошки (тритурации) готовятся в виде растираний с молочным сахаром; из водных и спиртовых растворов с молочным сахаром | мази (готовятся также как обычно) |
| из высушенного растительного сырья или свежих органов и тканей или из эссенций - настойки | спиртовые растворы | гранулы - пилюли - крупинки | суппозитории |
|  | линименты |  |  |

Растительные средства чаще назначаются в низких разведениях. Лекарственные средства, применяющиеся в гомеопатии можно условно разделить на функциональные и конституциональные. Они различаются только тем, что сфера действия функциональных средств является более ограниченной по сравнению с конституциональными.

Функциональные средства обладают ясно выраженным избирательным действием, через нервнорефлекторные связи, на функции определенных органов или тканей, в связи с чем они, в свою очередь, подразделяются

. Диагностика заболевания

При постановки диагноза гомеопатия руководствуется общепринятой в клинике схемой. В нее входят все основные элементы диагноза в современном его понимании, как-то: этиология болезни, патоморфологические ее проявления, характер и степень функциональных расстройств, особенности течения болезни, зависящие от индивидуальности больного. Так же как и официальная медицина, гомеопатия базируется на обычных клинических методах исследования больных (физических, инструментальных, лабораторных и т.д.) и пользуется той же классификацией и теми же наименованиями болезней, которые приняты и применяются в общей медицине. Выяснению этиологии болезни, и даже тонкой этиологии, гомеопатии уделяет большое внимание, всегда стремясь ее установить и связать с терапией. В гомеопатии учитываются не только этиологические факторы, непосредственно вызвавшие настоящее заболевание, роль их понимается значительно глубже и шире. Так, ушиб, происшедший много лет тому назад, или нервная травма в виде пережитого в детстве страха, или какое-либо сильное душевное потрясение в прошлом, или такие заболевания, как малярия и дизентерия и др.. никогда не проходят бесследно, а оставляют след в организме и оказывают влияние на течение последующих болезней. Если врач-гомеопат устанавливает из анамнеза ту или другую травму или тяжелое заболевание, то он направляет свою терапию на симптомы прошлого заболевания, даже если их отчетливо и не удается выявить.[3].

II. Лекарственные растения, применяемые в гомеопатии

. Красавка обыкновенная

Русское название Красавка обыкновенная.

Другие названия Сонная одурь, белладонна, бешеная ягода.

Латинское название Atropa belladonna.

Семейство (лат). Solanaceae.

Семейство (русс). Пасленовые.

Примесь

Сырье Листья красавки - Folia Belladonnae;

Трава красавки - Herba Belladonnae;

Корни красавки - Radices Belladonnae.

Ботаническая характеристика

Красавка обыкновенная - многолетнее травянистое растение с многоглавым корневищем, от которого отходят многочисленные ветвистые корни. Стебли толстые, сочные, густоопушенные, прямостоячие, вилообразноветвистые (диагностический признак), высотой до 2 м. Нижние листья очередные, короткочерешковые, верхние- попарно сближенные. В каждой паре листьев один, более крупный, обращен наружу, а другой, меньший, к стеблю. Листья темно-зеленые, яйцевидные, цельнокрайние, на верхушке заостренные. Цветки расположены в пазухах листьев, одиночные, поникающие, на коротких цветоножках с буро-фиолетовым колокольчатым венчиком. Плод - сочная блестящая черная многосеменная ягода, похожая на вишню, с фиолетовым соком и оставшейся чашечкой. Семена мелкие, плоские, ячеистые. Цветет в июне - августе, плодоносит с июля.[2].

Местообитание На рыхлых перегнойных почвах под пологом буковых, реже пихтовых лесов, по оврагам и берегам рек, на лесных вырубках.

Заготовка, сушка, хранение сырья

У красавки, соблюдая меры предосторожности, заготовляют три вида сырья. Листья собирают в начале цветения, несколько раз за лето, обрывая вручную. Позднее, в начале образования семян, скашивают всю надземную часть растения на высоте 10 см от земли. Плантации используют 3-5 лет. После заключительной уборки травы, перед ликвидацией плантации, производят механизированную уборку подземных частей. Обрезают мелкие части, отряхивают от земли, моют. Крупные корни разрезают вдоль. Траву режут на мелкие части. Сырье следует сушить быстро при температуре 40-45°С. Листья гигроскопичны. Их следует хранить в сухом месте по списку Б отдельно от другого сырья. Срок годности листьев и травы 2 года.[2].

Числовые показатели травы Цельное сырьё. Суммы алкалоидов в пересчёте на гиосциамин не менее 0,35 %; влажность не более 13 %; листьев не менее 45 %, в том числе пожелтевших, побуревших или почерневших с обеих сторон не более 4 %; органической примеси не более 1 %, минеральной - не более 1 %.

Измельчённое сырьё. Частиц, проходящих сквозь сито с отверстиями размером 0,5 мм, не более 8 %; частиц, размером свыше 8 мм, не более 10 %. Другие показатели как у цельного сырья.

Стандартизация Качество сырья регламентировано ФС 42 - 1104-77.

Числовые показатели листьев Цельное сырьё. Суммы алкалоидов, определяемой титриметрически, в пересчёте на гиосциамин не менее 0,3 %; влажность не более 13 %; золы общей не более 15 %; золы, нерастворимой в 10 % растворе кислоты хлористоводородной, не более 3 %; пожелтевших, побуревших и почерневших листьев не более 4 %; других частей растения (стеблей, цветков, плодов) не более 4 %; измельчённых частиц, проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 3 мм, не более 4 %; органической примеси не более 0,5 %, минеральной - не более 0,5 %.

Измельчённое сырьё. Показатели и нормы те же, что и для цельного сырья. Исключён показатель: измельчённых частиц, проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 3 мм; включены показатели: частиц, не проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 7 мм, не более 8 %; частиц, проходящих сквозь сито с отверстиями размером 0,5 мм, не более 10 %.показатели как у цельного сырья.

Стандартизация Качество сырья регламентировано ГФ XI.[5].

Химический состав Все части растения содержат тропановые алкалоиды гиосциамин и немного скополамина, являющихся сложными эфирами, производными двух аминоспиртов: тропина и сконина с троповой кислотой. Главный алкалоид - активный левовращающий гиосциамин, при выделении его из растений переходит в оптически неактивный рацемат атропин. Тропановые алкалоиды - бициклические соединения, состоящие из колец пирролидина и пиперидина. Кроме алкалоидов, в листьях содержатся флавоноиды, кумарины, гликозид метилэскулин, расщепляющийся на сахар и хризатроповую кислоту. Гликозид не оказывает физиологического действия, но имеет диагностическое значение, так как присутствующая хризатроповая кислота в спиртовом растворе способна давать синюю флюоресценцию при добавлении одной капли аммиака. Эта реакция помогает открывать присутствие красавки в препаратах. Если в листьях содержится алкалоидов больше 0,3%, то они отпускаются в соответственно меньшем количестве. Алкалоидов содержится больше в жилке, чем в листовой пластинке, поэтому фармакопея требует приготовления порошка путем измельчения листьев без остатков (а у листьев наперстянки жилки при порошковании отбрасываются, так как не содержат БАВ).

Листья красавки содержат апоатропин (атропамин); белладоннин, а также летучие основания; N-метилпирролин, N-метилпирролидин, пиридин и тетраметилдиаминобутан. В корнях найден кускгигрин. Суммарное содержание алкалоидов (в основном атропина и гиосциамина) в корнях - 0,4%, листьях - 0,14-1,2%, стеблях - 0,2-0,65%, цветках - 0,24-0,6%, зрелых плодах - 0,7%.[9].

Лекарственная форма и препарат Атропина сульфат ,настойка, сухой и густой экстракты, свечи»Анузол» и «Беттиол», комплексные препараты «Бесалол» и «Бекарбон». Из корня красавки обыкновенной готовят таблетки «Беллоид» и др. Атропина сульфат хранят по списку А.

Фармакологическое действие

Фармакологические эффекты суммарных препаратов белладонны обусловлены преимущественно действием алкалоидов атропина и скополамина. Алкалоиды красавки оказывают центральное и периферическое действие. Атропин - основной представитель холинолитических веществ, блокирующих преимущественно м-холинорецепторы.

Препараты красавки и атропин возбуждают центральную нервную систему, активизируют умственную и физическую деятельность, увеличивают работоспособность и выносливость. Характерно действие красавки на сердце. Она выключает влияние блуждающего нерва на сердце, что ведет к учащению сердцебиения и улучшению проводимости. Атропин стимулирует дыхание, возбуждает дыхательный центр, оказывает бронхорасширяющее действие, снижает секрецию железистого аппарата всей дыхательной системы. Атропин угнетает моторную активность желудочно-кишечного тракта и секрецию почти всех желез: слюнных, желудочно-кишечных, поджелудочной железы; действует спазмолитически. Расширяет кожные сосуды, особенно в области лица и шеи и, несмотря на расширение сосудов, снижает потоотделение, подавляя секрецию потовых желез; в больших дозах повышает температуру тела. Атропин расширяет зрачок, вызывает мидриаз и паралич аккомодации; имеет тенденцию повышать внутриглазное давление. Алкалоиды красавки быстро всасываются в желудочно-кишечном тракте, метаболизируются печенью и выводятся почками.

Гомеопатическое действие

Это и головное средство, так как в большинстве расстройств, где она показана, преобладают симптомы со стороны головы. Голова горячая, между тем как конечности холодные, глаза красные, налитые. Лицо красное. В шейных артериях биение. Наблюдается или сильная боль, давление, или чувство полноты, или состояние оглушения. Дикий ужасный бред, при котором больному представляются привидения, страшные рожи, животные, насекомые и т.д. Всевозможные страхи воображаемых вещей, от которых он стремится убежать.

Ни одно средство не имеет большего эффекта - в горле жжение, сухость, чувство сжатия (постоянное желание глотать) с опуханием мягкого неба и миндалин. Есть два очень характерных симптома со стороны брюшной полости - это чувствительность при малейшем сотрясении, ходьбе, стоянии, давление вниз, внутренности как бы выпирают, с ухудшением по утрам. В отличие от других средств к этому давлению вниз часто присоединяется боль в спине, как будто она разбита.

Область применения в гомеопатии -

При лечении неврозов.

Невроз - группа заболеваний, в основе которых лежат временные обратимые нарушения психики функционального характера, обусловленные перенапряжением основных нервных процессов - возбуждения и торможения. Возникают в условиях длительной травмирующей ситуации и относятся к психогениям. Истерический невроз характеризуется повышенной аффективной лабильностью и вну-шаемостью, тенденцией к подражанию, склонностью к фантазированию, поведением с элементами театральности. Неврастения возникает в результате истощения нервной системы в условиях длительной травмирующей ситуации. Характеризуется астенией, раздражительностью, слабостью, снижением работоспособности; нарушением сна. Имеется субъективное ощущение расстройства памяти. Развиваются вегетативные нарушения: повышенная потливость, сердцебиение, одышка. Невроз навязчивых состояний характеризуется навязчивыми страхами, представлениями, навязчивыми сомнениями и действиями, склонностью к самоанализу, неуверенностью в себе, нерешительностью, повышенной чувствительностью и ранимостью. Невротическая депрессия проявляется подавленным, иногда тоскливым настроением с некоторой замедленностью психомоторных реакций и мышления, однообразными депрессивного содержания воспоминаниями, пессимистическими взглядами на будущее, фиксированностью на травмирующей ситуации. Сопровождается склонностью к слезам, раздражительностью, сенситивностью, снижением аппетита и нарушением сна. Бредовых идей самообвинения, витальных нарушений, выраженной психомоторной заторможенности или ажитации, а также суточных колебаний состояния не отмечается; невротическая депрессия не достигает глубины психоза, носит обратимый характер, проходит при разрешении травмирующей ситуации или под влиянием лечения. Ипохондрический невроз характеризуется повышенным вниманием к своему здоровью.[4].

. Арника горная

Русское название Арника горная.

Другие названия Баранник горный, баранья трава.

Латинское название - Arnica montana L.

Семейство (лат). - Compositae.

Семейство (русс). Сложноцветные.

Примесь

Сырье Цветки Арники - Flores Arnicae.

Ботаническая характеристика - Многолетнее травянистое растение высотой 15-80 см с косовосходящим коротким, слабо разветвленным корневищем, диаметром до 11 см и длиной до 15 см. Корневище на изломе белое. От него отходят тонкие, шнуровидные корни. На первом году жизни растение образует розетку из 6-8 крупных листьев, со второго года стебель и цветочные корзинки. Стебель чаще один, в верхней части слабоветвистый. Стеблевые листья супротивные, ланцетовидные или обратнояйцевидные, сверху опушенные, снизу голые. На верхушках стебля и ветвей образуются цветочные корзинки до 5 см в диаметре, напоминающие желтую ромашку. Краевые цветки оранжевые или яично-желтые. Слегка выпуклое цветоложе заполнено многочисленными срединными цветками, они мелкие, трубчатые, желтые, светлее краевых. Плод - семянка 5-7 мм длины с хохолком, суженная к основанию. Цветет в июне-июле, плоды созревают в июле-августе.[2].

Местообитание - Растение дикорастущее и культивируемое. Распространено преимущественно на высокогорных лугах Карпат, а также на суходольных лугах Верхнеднепровья, Верхнеднестровья и Прибалтики.

Заготовка, сушка,

хранение сырья - Для медицинских целей используют три вида арники: арника горная, арника Шамиссо и арника облиственная. В медицинском отношении последние два вида арники действуют аналогично арнике горной. Все три вида освоены в культуре. Основные места заготовок дикорастущей арники - западные районы Украины. Собирают вручную цветочные корзинки со стеблями не более 1 см в начале цветения во 2-3-й декаде июня.Сушат по возможности быстро, разложив тонким слоем на бумаге или ткани, на чердаках, в сараях, под навесами, или в сушилках при температуре не выше 50-60°С.

Срок годности сырья 2 года. Сырье служит предметом экспорта.[2].

Числовые

показатели Содержание суммы флавоноидов в пересчёте на рутин не менее 13 %; влажность не более 13 %; общей золы не более 9 %; органической примеси не более 2 %, минеральной - не более 1 %.

Стандартизация Качество сырья регламентировано ГОСТ 13399-89.

Химический состав - В соцветиях содержится до 4% красящего вещества - арницина, состоящего из смеси трех веществ: арнидиола (арнидендиол), фарадиола (изоарнидиол) и предельного углеводорода.

Из листьев и корзинок арники горной и арники облиственной выделены арнифолин - сложный эфир сесквитерпенового оксикетолактона и тиглиновой кислоты, каротиноиды, холин, бетаин, цинарин (тридипсид кофейной и хлорогеновой кислот), эфирное масло (0,04-0,07%), представляющее собой темно-красную или сине-зеленую маслообразную массу. Из цветков выделено также масло, содержащее 50% неомыляемых веществ; 50% омыляемой части масла представлена насыщенными кислотами; имеются углеводород, два смолистых вещества и красное красящее вещество лютеин. Обнаружены органические кислоты: фумаровая, яблочная и молочная как в свободном состоянии, так и в виде кальциевых и калиевых солей. Аскорбиновой кислоты содержится 21 мг%.

В цветках арники обнаружены 2,5% фруктозы, 0,5% других восстанавливающих Сахаров, 1 % сахарозы, инулин, дубильные вещества, белки, хлорофилл и различные балластные вещества. Соцветия содержат около 5% дубильных веществ, а также цинарин (0,05%), холин, алкалоиды.

Корни арники содержат ненасыщенный углеводород и небольшое количество фитостеринов. Содержится также эфирное масло (до 1,5% в свежем сырье и 0,4-0,6% в высушенном), которое представляет собой светло-желтую, постепенно темнеющую жидкость с острым запахом. В значительном количестве найдены органические кислоты: изомасляная, муравьиная и ангеликовая.[9].

Лекарственная

форма и препарат Настой, настойка.

Фармакологическое

действие - Препараты из цветков арники в эксперименте в малых дозах оказывают тонизирующее действие на центральную нервную систему, а в больших дозах - седативное, предотвращают развитие судорог.

В эксперименте препараты из цветков арники при пероральном и внутривенном введении действуют гемостатически: ускоряют процесс свертывания крови, уменьшают величину кровопотери и время кровотечения, причем у животных, находящихся под наркозом, активность препаратов арники повышается. В кровоостанавливающем действии существенную роль играет арницин.

Арника действует как маточное средство, усиливая в эксперименте сокращения изолированных рогов матки у морской свинки. Этот эффект связывают с арнифолином. Обладает желчегонным свойством, обусловленным преимущественно флавоноидами и цинарином, оказывает антитоксическое действие, эффективна при экспериментальной острой дистрофии печени, вызванной четыреххлористым углеродом (хлорированными углеводородами). При нанесении на кожу настойка цветков арники обладает некоторыми местнораздражающими свойствами, способствует рассасыванию кровоподтеков, что связывают с действием фарадиола.

Иначе действуют препараты из корней арники. Они возбуждают сердечно-сосудистую систему, увеличивают амплитуду сердечных сокращений, расширяют коронарные сосуды, улучшают питание мышцы сердца, увеличивают коронарный кровоток.

Настойка арники не токсична.

Гомеопатическое

действие - Действует на капилляры, вызывая их расширение, и способствует выступлению из них крови, поэтому в малых дозах она действует целебно при кровоизлияниях, сотрясениях и кровоизлияниях в мозг, при ушибах, ущемлениях, растяжениях мышц, инфарктах. Арника вызывает чирьеподобные воспаления кожи, поэтому она оказывается целебной при фурункулах и язвах. Она способствует процессу назревания; данная же в начале воспаления, она может предупредить нагноение. Арника имеет влияние и на желудочно-кишечный аппарат, при расстройствах его, сопровождающихся приливом крови к голове после еды, головной болью и сонливостью; при этом отрыжка как бы тухлыми яйцами, испражнения вонючие, боли в животе острые, колющие. Дополнительными симптомами для арники являются: ощущение жара в голове при отсутствии такового, при холоде в остальном теле, больному постель кажется очень твердой, он то и дело старается менять положение.

Область

применения в

гомеопатии - При ушибах и растяжении мышц, инфарктах, сотрясениях, фурункулах и язвах.

Ушиб - механическое повреждение мягких тканей без нарушения целостности кожи. Ушиб возникает при ударе тупым предметом, падении на твердую поверхность. Наиболее часто встречаются ушибы покровов (кожи и подкожной клетчатки), мышц, надкостницы (передней поверхности голени, свода черепа).

Инфаркт миокарда - омертвение участка сердечной мышцы в результате нарушения ее кровоснабжения. У большинства больных инфаркт миокарда возникает на фоне атеросклероза венозных сосудов сердца, осложненного тромбозом этих артерий. Чаще всего инфаркту миокарда предшествуют приступы стенокардии.[4].

. Барбарис обыкновенный

Русское название Барбарис обыкновенный.

Другие названия Берберис, кислянка, кислый терн.

Латинское название Berberis vulgaris L.

Семейство (лат). - Berberidaceae.

Семейство (русс). Барбарисовые.

Примесь

Сырье Кора корней Барбариса - Cortex Radices Berberidis;

Корни Барбариса - Radices Berberidis;

Листья Барбариса - Folia Berberidis.

Ботаническая характеристика - Барбарис обыкновенный - колючий кустарник высотой до 2,5 м с хорошо развитой корневой системой. Стебли усажены множеством трех- пятираздельных колючек, взрослые стволы покрыты сероватой корой. Листья эллиптические, длиной до 4 см, с мелкопильчатым краем пластинки, короткими черешками, плотные. Цветки небольшие, ярко-желтые, собраны по 15-25 в эффектные красивые кистевидные соцветия длиной до 6 см. В каждом цветке двойной шестичленный околоцветник, причем чашелистики отличаются от лепестков по внешнему виду, 6 тычинок и один пестик с верхней завязью. Плоды - продолговатые, ярко-красные ягоды длиной до 12 мм. Цветет в мае- июне. Плоды созревают в августе-сентябре и остаются на кустах до зимы.

Местообитание - Барбарис обыкновенный широко культивируется как декоративное растение.[10].

Заготовка, сушка, хранение сырья - Листья собирают в мае-июне, корни - поздней осенью. Листья, кору и корни когда-то часто применяли в медицине. В настоящее время используется только кора корней (Cortex Radices Berberidis).

Срок годности сырья 3 года.[2].

Числовые показатели листьев Содержание суммы алкалоидов, определённой гравиметрическим методом, не менее 0,15 %; влажность не более 14 %; золы общей не более 5 %; измельчённых частиц, проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 3 мм, не более 5 %; листьев, утративших нормальную окраску, не более 4 %; других частей растения не более 2 %; органической примеси не более 2 %, минеральной - не более 1 %.

Стандартизация Качество сырья регламентирует ФС 42-536-72.[5].

Числовые показатели Цельное сырьё. Содержание берберина, определённого спектрофотометрически, не менее 0,5 %; влажность не более 12 %; корней, почерневших в изломе, не более 5 %; органической примеси не более 1 %, минеральной - не более 1 %.

Измельчённое сырье. Показатели и нормы те же; исключён показатель: корней, почерневших в изломе, введены показатели: частиц, не проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 7 мм, не более 10 %; частиц, проходящих сквозь сито с отверстиями размером 0,2 мм, не более 10 %.[9].

Стандартизация Качество сырья регламентирует ФС 1152 - 78.

Химический состав - Все органы барбариса обыкновенного содержат алкалоиды. Из коры корней и листьев выделен алкалоид берберин. В коре корней барбариса обыкновенного, кроме берберина, найдены также алкалоиды оксиакантин, пальматин, колумбамин, леонтин, ятрорицин, берберрубин. Установлено также наличие эфирного масла и дубильных веществ. Из алкалоидов барбариса в настоящее время в медицине применяют лишь берберин. Он относится к производным изохинолина. Представляет собой кристаллический порошок ярко-желтого цвета, мало растворимый в воде и спирте. Берберин - химически активный алкалоид, способный давать различные модификации. На основе берберина разрабатываются препараты, обладающие специфической противоопухолевой и противолейкозной активностью. Получить берберин синтетическим путем не удается.

Лекарственная форма и препарат Настойка 1:5 на 40% спирте, «Берберина бисульфат» в таблетках.

Фармакологическое действие - В эксперименте настой и настойка из барбариса усиливают желчеотделение. Берберин при полной проходимости общего желчного протока у собак вызывает разжижение желчи без изменения ее количества, а при нарушении проходимости общего желчного протока увеличивает количество желчи и приводит к ее разжижению. Механизм действия препаратов барбариса связан как с антиспастическим влиянием на желчный пузырь, так и с холеретическим эффектом. Расслабление желчного пузыря сопровождается прекращением боли.

Препараты барбариса стимулируют свертывание крови, усиливают сокращения матки.

Гомеопатическое действие Действует главным образом на ногти, мочевой пузырь.

Ушибная боль с тугоподвижностью и слабостью в крестце характерна для Бербериса.

К общим симптомам относится: слабость, заглушенный пульс, боли в костях, суставах, с припуханием тканей, чаще на левой стороне, ухудшение наступает в послеобеденном периоде. Зуд кожи, особенно волосистой части головы и лица, боль в области поясницы (в области почек) с явлениями раздражения мочевого пузыря и изменениями мочи.

Упорные боли в пояснице- главное показание Бербериса, и это свидетельствует о подагрических и ревматических поражениях.

Область применения в гомеопатии - При подагре, ревматизме и ревматоидном артрите.

Ревматизм представляет собой воспалительное заболевание, возникающее как отсроченное следствие инфекционного поражения глотки стрептококками группы А. Оно поражает главным образом сердце, суставы, центральную нервную систему, кожу и подкожные ткани. Острая форма обычно проявляется мигрирующим полиартритом, лихорадкой и кардитом. Другими типичными проявлениями служат хорея Сиденхема, подкожные узелки и краевая эритема. Диагноз ставится на основании их комбинации. Несмотря на то что термин острый ревматизм подразумевает прежде всего поражение суставов главная опасность ревматизма заключается в вовлечении в процесс сердца что может окончиться фатально уже на острой стадии течения болезни или привести к ревматическому поражению сердца, хроническому состоянию, вызванному фиброзным перерождением и деформацией клапанов. Ревматоидный артрит - системное воспалительное заболевание соединительной ткани с преимущественным поражением суставов по типу хронического прогрессирующего эрозивно-деструктивного полиартрита. Встречается во всех климатогеографических зонах примерно у 0,4-1% населения, преимущественно у женщин среднего и пожилого возраста.[4].

. Тысячелистник обыкновенный

Русское название Тысячелистник обыкновенный.

Другие названия деревей, порезная трава, солдатская трава, белая кашка, гулявица, кровавник, живучая трава, белоголовник, порезник, кровавник, бедренец, змеиная трава, пахучая трава, порезница

Латинское название Achellea millefollium L.

Семейство (лат). - Compositae.

Семейство (русс). Сложноцветные.

Примесь

Сырье Цветки тысячелистника - Flores Millefolii;

Трава тысячелистника - Herba Millefolii.

Ботаническая характеристика - Многолетнее травянистое растение с ползучим, укореняющимся корневищем. Стебли прямостоячие, высотой до 80 см, кверху разветвляются в щитковидное соцветие мелких корзинок. Корзинки напоминают цветок длиной до 5 мм и состоят из 5 язычковых белых или розовых и 14-20 трубчатых желтовато-белых цветков. Листья прикорневые, розеточные, на стеблях очередные, ланцетные, дважды-, трижды-перисторассеченные до коротких долей. Плод - семянка. Цветет с июня все лето, плоды созревают в июле-сентябре.[10].

Местообитание - На лугах, около дорог, на полях и огородах, в замусоренных местах.

Заготовка, сушка, хранение сырья - Траву собирают в фазе цветения (июнь - первая половина августа), срезая серпами, ножами или секаторами облиственные верхушки побегов длиной до 15 см, без грубых, лишенных листьев оснований стеблей. Если растение образует заросли, то заготовку можно проводить косами, а затем из скошенной массы выбирать траву. При сборе соцветий срезают щитки с цветоносом не длиннее 2 см и отдельные цветочные корзинки. Заготовка тысячелистника благородного, нередко растущего вместе с тысячелистником обыкновенным, не допускается. Его отличия от тысячелистника обыкновенного показаны в таблице. Главные районы промысловых заготовок - Башкортостан, Поволжье, Украина, Беларусь, Ростовская и Воронежская области.

После 2-3 лет сбора сырья рационально давать «отдых» заросли на 1-2 года.

В тени или в сушилках при температуре до 35-40°С. Сырье просматривают, удаляют грубые стебли, щитки с побуревшими цветками и раскладывают тонким слоем. Конец сушки определяют по ломкости стеблей. Цветки при пересушивании легко измельчаются. Выход сухого сырья 20-22%

По правилам хранения эфирномасличного сырья, упаковав в тюки. Срок годности до 3 лет.[2].

Числовые показатели Для оценки качества цельного и измельчённого сырья определяют следующие показатели: эфирного масла не менее 0,1 %; влажность не более 13 %; золы общей не более 15 %; золы, нерастворимой в 10 % растворе кислоты хлористоводородной, не более 3 %; содержание почерневших, побуревших и пожелтевших частей растения не более 10 %; стеблей толще 3 мм не более 3 %; органической примеси не более 0,5 %, минеральной - не более 1 %.

Для измельчённого сырья, кроме вышеуказанных показателей, определяют: содержание частиц, не проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 7 мм, не более 17 %, а частиц, проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 0,5 мм, не более 16 %. Для порошка: частиц, не проходящих сквозь сито с отверстиями размером 2 мм, не более 10 %, частиц, проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 0,18 мм, не более 10 %.

Стандартизация Качество сырья регламентируется ГФ XI и Изменениями № 1 от 27.04.98 г. и № 2 от 16.06.99 г.[5].

Химический состав - Растение содержит алкалоид ахиллеин (0,05%), витамин К, сесквитерпены, полисахариды, дубильные вещества, флавоноиды, до 1% эфирного масла, в состав которого входят азулены (25-30%), пинен, 1-борнеол, сложные эфиры (10-13%), 1-камфора, туйон, цинеол (8-10%), муравьиная, уксусная и изовалериановая кислоты, спирты (20%). Эфирное масло темно-синее за счет азуленовых соединений, его больше в цветках, чем в листьях.[9].

Лекарственная форма и препарат Цветки тысячелистника, настой, брикеты. Входит в состав аппетитных и противогеморройных сборов.

Фармакологическое действие Многообразие биологически активных веществ в тысячелистнике обеспечивает его многосторонние фармакологические эффекты. Наиболее известны кровоостанавливающие свойства растения. Для изучения влияния на свертываемость крови настой тысячелистника (1:10) в дозе 1,5 и 10 мл вводили собакам с пищей. У подопытных животных отмечено повышение свертываемости крови на 27%, ускорение времени рекальцификации оксалатной плазмы на 33% и гепаринового времени на 45%; сокращение протромбинового времени на 39%. Наблюдалось увеличение числа тромбоцитов и ретикулоцитов в периферической крови. В дальнейшем установлено угнетение фибринолитической активности крови, уменьшение в крови свободного гепарина и увеличение гепариназы. Сок из растения в эксперименте также ускоряет свертывание крови. По силе действия на процессы свертывания крови 0,5% настой тысячелистника превосходит раствор хлорида кальция в концентрации 1:2000-1:5000. Алкалоид ахиллеин также обладает кровоостанавливающими свойствами. Однако механизм повышения свертываемости крови под влиянием тысячелистника не совсем ясен, так как препараты тысячелистника не приводят к образованию тромбов. Кровоостанавливающие свойства проявляются как при приеме тысячелистника внутрь, так и при наружном применении сока и отваров.

Настой тысячелистника действует как гипотензивное средство, урежает сердечные сокращения.

В связи с горьким вкусом тысячелистник возбуждает секрецию слюнных желез, усиливает секрецию желудочного сока, желчеотделение. Кроме того, препараты тысячелистника уменьшают метеоризм.

Трава тысячелистника оказывает противовоспалительное, антиаллергическое, бактерицидное, ранозаживляющее действие, что обусловлено наличием в растении азуленов, дубильных веществ и флавоноидов. Тысячелистник снимает спазмы желудка, кишечника, желчных ходов, мочевыводящих путей; тонизирует мускулатуру матки.

В экспериментах на лягушках 10% настой тысячелистника замедляет развитие судорог, вызванных стрихнином. В институте органической химии Сибирского отделения АН СССР из растения выделена фракция с цитотоксическим действием. При местном применении препараты тысячелистника обладают противоожоговыми свойствами при экспериментальных ожогах.

Гомеопатическое действие

Действует благоприятно на условие кровообращения в брюшных органах и на последовательные застои крови в легких. -

Область применения в гомеопатии - Заживляет раны, при болезнях почек, желчекаменной болезни, геморрое, при поражении почек с образованием камней, катарах мочевого пузыря, кровотечениях из прямой кишки, мочевого пузыря, легких и носовых кровотечениях.

Геморрой - варикозное расширение подслизистых вен нижнего отдела прямой кишки. Развивается при врожденной или приобретенной слабости венозной стенки, под влиянием затруднения венозного оттока (опухоли, беременная матка, скопление твердых каловых масс при упорных запорах и т. д.).

Различают наружный геморрой и внутренний. Больные жалуются на боли при дефекации, чувство тяжести и жжение, зуд в области заднего прохода, кровотечение из заднего прохода или только на примесь крови в каловых массах, При осмотре заднего прохода видны отдельные венозные узлы, напряженные или спавшиеся. При ректальном пальцевом исследовании определяются болезненные, округлой формы выпячивания слизистой оболочки, на кончике пальца после такого исследования бывают слизь и кровь. Если варикозные узлы выпадают наружу и ущемляются, то возникают резкие боли. Выпавшие узлы могут воспалиться и изъязвиться. Мочекаменная болезнь - характеризуется образованием камней в мочевыводящих путях. Типичные проявления мочекаменной болезни - почечная колика, гемату-колика, отхождение камней с мочой. Почечная колика связана с перемещением камня по мочевыводящим путям или с нарушением выделения мочи. Боли при почечной колике резкие, жгучие, раздирающие, локализуются чащ в пояснице. Мочеиспускание учащено, болезненно. Боль может сопровождаться тошнотой, рвотой, метеоризмом, что в случае атипичной локализации ее приводит к трудностям диагностики. При этом диагностическое значение имеет выделение мочи с примесью крови или обнаружение в осадке мочи большого числа свежих эритроцитов. Если мочекаменная болезнь возникает на фоне инфекции мочевых путей, то приступы колики сопровождаются ознобом с повышением температуры и появлением в моче большого количества лейкоцитов. При обследовании больного характерен положительный симптом Пастернацкого (болезненность в области пораженной почки при поколачивании по ладони, наложенной на поясницу). Течение мочекаменной болезни разнообразно. Она может длительное время протекать бессимптомно, иногда вне обострения могут быть небольшие тянущие боли в поясничной области, а в моче обнаруживают кристаллы различных солей. Боли при мочекаменной болезни иногда приходится дифференцировать от различных заболеваний. [4].

. Можжевельник обыкновенный

Русское название Можжевельник обыкновенный.

Другие названия бруждевельник, можевел, можжуха, тетеревиные ягоды, верес, тетеревиный куст.

Латинское название Juniperus communis L.

Семейство (лат). Cupressaceae.

Семейство (русс). Кипарисовые.

Примесь

Сырье Плоды можжевельника - Fructus Juniper.

Ботаническая характеристика - Вечнозеленый кустарник высотой до 2- 3 м, реже небольшое деревце с игольчатыми листьями, расположенными мутовчато по 3. Растение двудомное. Мужские шишки желтые, мелкие. Женская шишка состоит из нижних кроющих чешуи и трех верхних плодущих, на которых имеется по одной семяпочке. После оплодотворения плодущие чешуйки разбухают, становятся мясистыми и срастаются, образуя плод - шишко-ягоду. Плоды вначале зеленые, после созревания - черные с сизым восковым налетом. Цветет весной, плоды созревают на второй год осенью.[2].

Местообитание - Преимущественно на открытых местах. Часто встречается как подлесок в сосновых борах и хвойно-мелколиственных лесах. Возобновляется только семенным путем.[10].

Заготовка, сушка, хранение сырья - При планировании заготовок плодов необходимо учитывать периодичность плодоношения. Растение колючее, поэтому сбор нужно производить в рукавицах. Собирают плоды осенью путем стряхивания ягод с растений на разостланную под ними ткань. Зрелые плоды опадают легко. Запрещено сбивать плоды с куста палками.

Перед сушкой сырье отделяют от примесей (хвоя, недозревшие плоды) путем просеивания на веялках. Необходимо тщательно очистить сырье от травянистых клопов, придающих ему неприятный запах. Сушку производят медленно в сушилках с естественным теплом. Сырье рассыпают тонким слоем, чтобы ягоды не самосогревались. Выход сухого сырья 40-45%. Возможна сушка искусственным путем при температуре не выше 30°С. Подлинность сырья определяется по морфологическим признакам. В сухом проветриваемом помещении, на сквозняке, упакованным в мешки, в аптеках - в закрытых ящиках, банках. Следует беречь сырье от грызунов. Срок хранения 3 года.

Числовые показатели Содержание эфирного масла не менее 0,5 %; влажность не более 20 %; золы общей не более 5 %; бурых «плодов» не более 9,5 %; зелёных плодов не более 0,5 %; органической примеси не более 1 %, минеральной - не более 0,5 %.

Стандартизация Качество сырья регламентировано ГФ XI.[5].

Химический состав Во всех органах растения содержится эфирное масло, мало отличающееся по составным частям. Содержание эфирного масла в шишкоягодах составляет 0,5-2%, стеблях - 0,25%, хвое - 0,18%, коре - 0,5%. Эфирное масло в основном содержит d-a-пинен, кадинен, камфен, а-терпинен, а-фелландрен, дипентен, сабинен, терпинеол, борнеол, изоборнеол, цидрол и др. Кроме того, в шишко-ягодах содержится инвертный сахар (до 40%), около 9,5% смол, пигмент-юниперин, жирное масло, органические кислоты (яблочная, муравьиная, уксусная), смолистые вещества. Кора содержит до 8% дубильных веществ; хвоя - 266 мг% аскорбиновой кислоты.

Фармакологическое действие - Плоды можжевельника обладают мочегонным, желчегонным, жаропонижающим свойством, стимулируют пищеварение. Из хвои можжевельника путем отгона получают эфирное масло, которое оказывает в эксперименте дезинфицирующее, фитонцидное, противовоспалительное, обезболивающее и дезодорирующее действие, способствует регенерации и ускоренному заживлению ран. Лечебное действие эфирного масла обусловлено суммой входящих в него веществ. Из компонентов эфирного масла наиболее изучен терпинеол, обладающий мочегонными свойствами. Болгарскими учеными установлено, что он усиливает клубочковую фильтрацию и препятствует обратному всасыванию хлорида натрия в извитых канальцах почек. Кроме того, терпинеол усиливает желчеобразование и секрецию желудочного сока, дезинфицирует легочные пути, санирует, дезодорирует мокроту, разжижает ее, что способствует более быстрому ее удалению. Эфирное масло можжевельника туркменского обладает высокой антимикробной и ранозаживляющей активностью. В экспериментах на мышах при применении 5% мази можжевельника отмечалось заживление раны на 1-2 дня раньше, чем в контрольной группе.[4].

Лекарственная форма и препарат Плоды можжевельника, настой, масло, входит в состав мочегонных сборов.

Гомеопатическое действие - Сабина вызывает прилив к тазовым органам, кровотечение с сильными болями в области крестца и бедер. Для нее характерно повышенная половая возбудимость, раздражающе гнойные боли. Ощущение жжения в области почек и мочевыводящих путей. Моча отходит каплями, гнойная, с примесью крови. Для Сабины характерно ухудшение в тепле и от прикосновения; боли в пятках, подошвах, при холодных стопах.

Область применения в гомеопатии При нефрите и полипах шейки матки.

Нефрит (воспаление почек) - группа заболеваний почек воспалительного характера. Острое воспаление почек возникает в результате перенесенного заболевания (ангины, скарлатины, рожи); способствует этому резкое охлаждение тела, вызванное промокшей одеждой, обувью.

Болезнь начинается через 10-15 дней после инфекционного заболевания, проявляется в легком общем недомогании и небольших болях в поясничной области. Другие признаки - отечность лица, тела, повышение давления, уменьшение количества мочи и изменение ее состава. Как правило, болезнь продолжается 1-3 мес. и заканчивается выздоровлением.

Острый интерстициальный нефрит - острое поражение интерстициальной ткани почек, развивающееся вследствие воздействия иммунных, инфекционных или токсических факторов.

Хронический интерстициальный нефрит - хроническое поражение тубуло-интерстициальной ткани почек, обусловленное воздействием инфекционных, метаболических, иммунных, токсических факторов, в клинической картине которого доминирует нарушение канальцевых функций.

Полип шейки матки - опухолевидное образование в полости матки или ее шейке, состоящее из ножки и тела, появляющееся в результате нарушения соотношения гормонального баланса эстрогена и прогестерона, химических, механических повреждений, занесения инфекции. Избыточные очаговые разрастания эндометриальной ткани, их воспалительные процессы могут привести к злокачественным образованиям (рак шейки матки). Причины возникновения полипа шейки матки характеризуются гормональными изменениями функций яичников, абортами, выскабливаниями, вирусными и бактериальными воспалениями внутренней полости матки. Основные признаки полипа шейки матки можно определить как обильное кровотечение спустя некоторое время .[4].

. Кровохлебка лекарственная

Русское название Кровохлебка лекарственная.

Другие названия Красноголовник, бебренец, грыжник, огорошник, пуговка, прутик, совья трава, чернотрав, шишечки.

Латинское название Sanguisorba officinalis.

Семейство (лат). - Rosaceae.

Семейство (русс). Розоцветные.

Примесь

Сырье Корневища и корни Кровохлебки - Rhizomata et

Radices Sanguisorbae.

Ботаническая характеристика - Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м. Стебель прямостоячий, голый, кверху ветвистый. Прикорневые листья длинночерешковые, непарноперистые, с мелкими прилистниками (от 7 до 15 листочков), продолговато-яйцевидной формы, с остропильчатым краем, внизу сизо-зеленого цвета, собраны в розетку. Стеблевые листья редкие, сидячие, голые, сверху темно-зеленые, снизу сизо-зеленые. Цветки пурпуровые, собраны в густые короткие овальной формы соцветия-головки, сидячие на длинных цветоносах. Плод - орешек. Цветет в июне-августе.[2].

Местообитание - На суходольных и заливных лугах, в кустарниках, на опушке лесов, полянах и вырубках.[2].

Заготовка, сушка, хранение сырья - Подземные органы выкапывают к концу цветения или после сенокоса, когда надземная масса успевает немного подрасти и растение можно легко узнать. Очищают от земли, отрезают мелкие тонкие и старые гнилые части, помещают в корзины и промывают водой. Толстые корневища разрезают продольно, подвяливают на солнце. Если растение выкапывают в фазе плодоношения, то на месте выкопанных корневищ с корнями в ямку насыпают семена для возобновления и засыпают землей. Периодичность заготовок 5 лет. В сушилках с искусственным обогревом или на солнце, под навесом.

В сухом, защищенном от света помещении. Срок годности 5 лет.

Числовые показатели - Содержание дубильных веществ не менее 14%; влажность не более 13 %; золы общей не более 12 %; золы, нерастворимой в 10 % растворе кислоты хлористоводородной, более 5 %; корневищ и корней, почерневших или побуревших в изломе, не более 10 %; частиц, проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 2 мм, не более 5 %; содержание других частей растения (стеблей, листьев и т. д.) не более 3 %; органической примеси не более 1 %, минеральной - не более 1 %. Для измельченного сырья, кроме того, частиц, не проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 8 мм, не более 10 %; частиц, проходящих сквозь сито с отверстиями размером 0,5 мм, не более 10%.[6].

Стандартизация Качество сырья регламентируется ФС 42-1082-76.

Химический состав - Все части растения содержат дубильные вещества (по ФС не менее 14%) с преобладанием гидролизуемых веществ пирогалловой группы (таннинов). При этом корневища кровохлебки лекарственной содержат 12-13%, корни - до 17%, а каллусы (наплывы) - до 23% дубильных веществ. Кроме того, в корнях найдены свободные галловая и эллаговая кислоты, крахмал, тритерпеновые сапонины (до 4%) - сангвисорбин, потерин - в качестве сахарного остатка включающие арабинозу. Листья содержат до 0,9% аскорбиновой кислоты.[9].

Лекарственная форма и препарат Корневища и корни, отвар.

Фармакологическое действие - Обладает бактерицидным, вяжущим и сильным кровоостанавливающим действием.

Гомеопатическое действие - Основное действие этого средства - на слизистые оболочки, главным образом дыхательных органов и сосуды, особенно при климаксе и при гипертонии. Периодичность обострения через 7 дней также характерна для этого средства. Больше и чаще поражается правая сторона. У больных повышенное и извращенное обоняние (чувство пережаренного лука). При головной боли боль идет как бы сзади наперед, - она усиливается во время движения солнца. Вечером боли проходят. Головокружение при вставании. Примеры с покраснением лица, жжение в ладонях и подошвах. Жжение в языке, животе, с нарушением вкуса, обоняния, пустота в подложечке. Тошнота. Чередование запора с поносом. Боль в правом подреберье с отдачей в правое плечо (больной с трудом поднимет правую руку), отмечаются боли и в мышцах правого тазобедренного сустава. Нарушение месячных с другими эрозийными явлениями. Сыпи на лице при скудных месячных. Хуже от лежания на правой стороне, во время движения солнца (днем), вообще от движения и сладкого. Лучше от кислого, в тепле от лежания на правом боку.

Область применения в гомеопатии - При дисфункциональных маточных кровотечениях, климаксе, бронхитах, ларингите.

Дисфункциональные маточные кровотечения -маточные кровотечения, обусловленные нарушением секреции половых органов, несвязанные с беременностью, воспалительными заболеваниями половых органов, болезнями крови.

Кровотечения могут быть циклическими (меноррагия) и ациклическими (метроррагия). Меноррагия - увеличение количества теряемой крови во время менструации. Наблюдается как дисфункциональное маточное кровотечение, а также при тяжелых истощающих организм заболеваниях, болезнях сердца, крови, желез внутренней секреции и при некоторых гинекологических заболеваниях (фибромиома матки, воспалительные заболевания). Метроррагия - кровотечения, не связанные с менструацией. Бывают при нарушении функции яичников и других желез внутренней секреции, раке тела и шейки матки, подслизистой фибромиоме матки.

Климакс женский и мужской - у женщин прекращение менструаций с наступлением менопаузы представляет собой физиологическое явление и имеет место обычно на пятом десятилетии жизни. В это время в организме женщины происходит существенная перестройка в нейроэндокринной системе, прежде всего в гипоталамусе, гипофизе, а также в деятельности яичников. Лишь у немногих женщин эта перестройка происходит легко. Довольно часто в этом периоде наблюдается так называемый климактерический невроз. Больные жалуются на приливы, чувство жара, раздражительность,- бессонницу, головную боль, быструю утомляемость. У некоторых женщин появляются боли в области сердца разнообразного характера, чаще локализующиеся у верхушки сердца, самой разнообразной продолжительности, не связанные с физической нагрузкой. Одновременно отмечается снижение зубца Т в правых грудных отведениях на ЭКГ. Появление этих изменений на ЭКГ в сочетании с кардиалгиями и явлениями астенического синдрома расценивают как климактерическую миокардиодистрофию, которую следует дифференцировать от коронарной недостаточности. При этом следует учитывать возникновение этой патологии у женщин в период климакса, отрицательную реакцию ее на нитроглицерин, появление изменений на ЭКГ преимущественно в правых грудных отведениях. У некоторых женщин наблюдается повышение АД. У мужчин пожилого возраста также иногда отмечаются неврастенические жалобы, аналогичные описанным выше, однако доказать их связь с недостаточной функцией яичек не всегда представляется возможным.

Бронхопневмонией называют воспаление легких, развивающееся в связи с бронхитом или бронхиолитом (бронхоальвеолит). Она имеет очаговый характер, может быть морфологическим проявлением как первичных (например, при респираторных вирусных инфекциях), так и вторичных (как осложнение многих заболеваний) острых пневмоний.

Бронхит хронический - хроническое воспаление слизистой оболочки бронхов, связанное чаще всего с инфекцией. Способствует возникновению болезни длительное курение, вдыхание пыли, содержащей раздражающие вещества. Болезнь часто осложняется нарушением проходимости бронхов в связи бронхоспазмом и приводит к развитию эмфиземы легких, бронхоэктазов. Наиболее характерное проявление болезни - кашель иногда приступообразный, особенно по утрам с выделением слизисто-гнойной мокроты. При прогрессировании заболевания возникает одышка сначала при физической нагрузке. Обострение болезни протекает с усилением кашля и повышением температуры. При выслушивании легких определяются сухие, реже влажные хрипы. При нарушении бронхиальной проходимости отмечаются астмоидные явления (затрудненный выдох). На поздней стадии развития ведущими в клинической картине являются симптомы эмфиземы легких, хронической интерстициальной пневмонии, пневмосклероза.

Ларингит (воспаление гортани) возникает чаще при остром катаре верхних дыхательных путей, гриппе и других инфекционных заболеваниях, а также в результате перенапряжения голоса.

В зависимости от степени воспаления - изменение голоса от легкой охриплости до потери его, кашель, сухость, саднение в горле. Иногда небольшое повышение температуры, головная боль.[4].

. Багульник болотный

Русское название - Багульник болотный.

Другие названия Багун душистый, багула, болотная одурь, болотник.

Латинское название Ledum palustre L.

Семейство (лат). - Ericaceae

Семейство (русс). - Вересковые

Примесь

Сырье Побеги Багульника болотного - Cormus Ledi

Palustris.

Ботаническая характеристика - Вечнозеленый кустарник высотой до 1 м с сильным одурманивающим запахом, вызывающим головную боль. Стебли лежачие, древеснеющие, с многочисленными приподнимающимися ветвями. Молодые побеги, как и листья, зеленые с густым ржаво-войлочным опущением. Цветки белые, собраны на концах ветвей в зонтиковидные щитки. Плод - пятигнездная коробочка с многочисленными семенами. Цветет в мае-июне, семена созревают в июле-августе. Растение ядовито.[10].

Местообитание - Преимущественно на сфагновых болотах, торфяниках, в заболоченных лесах, часто образует сплошные заросли, удобные для заготовки.[2].

Заготовка, сушка, хранение сырья - Производится в фазе созревания плодов. Срезают секатором однолетние побеги. Не следует срезать или обламывать ветки с кустов, а также вырывать растения с корнями. В тени сырье раскладывают слоем 5-7 см. Растение ядовито, поэтому при работе с ним необходимо соблюдать осторожность. После сушки удаляют грубые безлистные ветки. Выход сухого сырья 32-35%.В сухих прохладных помещениях на стеллажах отдельно от другого сырья, по списку Б, упаковав в двойные мешки Срок годности 2 года.

Числовые показатели Содержание эфирного масла должно быть не менее

,1 %(в сырье для получения препарата «Ледин» содержание эфирного масла не менее 0,7 %, а ледола в нём - не менее 17 %); влаги не более 14 %; золы общей не более 4 %; золы, нерастворимой в 10 % растворе кислоты хлористоводородной, не более 1 %; серовато-коричневых стеблей не более 10 %; органической примеси не более 1 %, минеральной - не более 0,5 %. Для измельченного сырья нормировано ещё содержание частиц, не проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 5 мм (не более 5 %), и частиц, проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 0,5 мм (не более 10 %).

Стандартизация Качество сырья регламентируется ГФ XI.[9].

Химический состав Надземная часть растения содержит эфирное масло (1,5-3%), в состав которого входят ледол, палюстрол, цимол, геранилацетат, бициклический спирт и углеводороды. Главными компонентами масла являются ледол и палюстрол - сесквитерпеновые спирты. Наибольшее количество ледола в эфирном масле содержится в листьях первого года, собранных в фазе цветения. В растении обнаружены также тритерпеновые соединения, кислоты и фенолы в пределах 5%, арбутин до 5%, флавоноиды (кверцетин и кемпферол), кумарины (эскулетин и скополетин), валериановая кислота, смолы, дубильные вещества группы катехинов. Максимальное количество последних содержится в листьях летней генерации в конце фазы плодоношения.

Фармакологическое действие - Связывают с ледолом, который обеспечивает противокашлевое действие. При приеме препаратов багульника внутрь эфирное масло частично выделяется через слизистые оболочки органов дыхания, возбуждая дыхание, усиливая секрецию железистого эпителия, повышая активность реснитчатого эпителия дыхательных путей. Это сопровождается разжижением мокроты и ускорением ее выведения из дыхательных путей. Отвар и настой багульника подавляют экспериментально вызванный кашель. Препараты багульника оказывают также бронхолитическое, обезболивающее и успокаивающее действие. На сосуды почек и коронарные артерии препараты багульника влияют спазмолитически, с чем связаны мочегонный эффект и гипотензивное действие в острых и хронических опытах. Кроме того, в эксперименте обнаружено ранозаживляющее действие препаратов. Отмечено бактерицидное действие в отношении золотистого стафилококка. Наиболее активной антимикробной фракцией эфирного масла багульника оказался борнилацетат.

Эфирное масло багульника оказывает двухфазное действие на изолированный кишечник: вначале ослабляет сокращения, а затем усиливает перистальтику.

Гомеопатическое действие - Используется при ревматизме и колотых ранах.

Область применения в гомеопатии - При ревматизме, для заживления ран.

Раной называется всякое нарушение целости тканей организма, произведенное путем механического воздействия внешнего предмета. В зависимости от величины, формы и массы предмета, наносящего рану, раны делят на: 1) резаные, 2) рубленые, 3) колотые, '1) ушибленные, 5) размозженные, 6) рваные, 7) укушенные и огнестрельные.

Симптомы зависят от степени повреждения тканей, степени загрязнения ее патогенными микробами, общего состояния организма и его естественных защитных сил (иммунологического состояния организма). Но в первый момент после ранения решающее значение имеют боль, кровотечение и зияние раны (расхождение краев раны). Боль может быть совершенно незначительной, незаметной и, наоборот, такой сильной, но развиваются тяжелейшие явления травматического шока. Кровотечение тем интенсивнее, чем крупнее сосуды и чем больше сосудов повреждено. При ранениях очень крупных сосудов смерть наступает в течение 1-2 мин, при больших повреждениях кровеносных сосудов кровотечение останавливается самостоятельно. [4,10].

III. Гомеопатические лекарства для основных заболеваний

.Болезни сердечно-сосудистой системы

Ревматизм. Ревмокардит: Лютик едкий, Переступень белый, Сумах дубильный, Арника горная.

Полиартрит: Лютик едкий, Переступень белый, Красавка, Арника горная.

Узловая эритема: Багульник болотный, Сумах дубильный.

Ревматические пороки сердца: Сумах дубильный, Арника горная, Наперстянка шерстистая.

Гипертоническая болезнь: Лютик едкий, Арника горная, Плаун булавовидный.

Ишемическая болезнь сердца: Арника горная, Боярышник кровяно- красный, Бузина черная, Плаун булавовидный.

Стенокардия: Арника горная, Лютик едкий, Табак настоящий.

Флебиты и тромбофлебиты: Арника горная, Каштан конский обыкновенный, Ветреница лютиковая.

Эндартерииты, атеросклероз периферических артерий: Красавка обыкновенная, Арника горная.

. Болезни органов дыхания

Острые респираторные заболевания, грипп: Лютик едкий, Переступень белый, Красавка обыкновенная, Щавель конский.

Ангина (острый тонзиллит): Лютик едкий, Красавка обыкновенная.

Бронхит острый (обострение хронического): Лютик едкий, Переступень белый, Красавка обыкновенная, Ветреница лютиковая.

Бронхит хронический: Ветреница лютиковая.

Бронхиальная астма: Бузина черная.

Бронхопневмония: Лютик едкий, Переступень белый.

. Болезни органов пищеварения

Стоматит: Перец однолетний.

Гастрит острый: Арника горная.

Гастрит хронический: Ветреница лютиковая, Плаун булавовидный.

Язвенная болезнь желудка: Календула лекарственная.

Язвенно-кишечная болезнь: Чистотел большой, Плаун булавовидный, Переступень белый, Алоэ древовидное.

Хронический холецистит: Лютик едкий, Переступень белый.

Хронический гепатит и цирроз печени: Переступень белый, Чистотел большой, Плаун булавовидный.

Хронический гастрит: Диоскорея, Ирис бледный.

Раздраженная толстая кишка: Ромашка аптечная, Переступень белый, Плаун булавовидный, Красавка обыкновенная.

Геморрой, проктит: Алоэ древовидное, Красавка обыкновенная.

. Мочекаменная болезнь

Острый приступ: Переступень белый, Плаун булавовидный.

Для прекращения гематурии: Арника горная.

При рефлекторной задержке мочи: Диоскорея, Тысячелистник обыкновенный.

Острый цистит, пиелоцистит: Паслен черный, Можжевельник обыкновенный.

Хронический пиелонефрит: Красавка обыкновенная.

Нефроптоз : Плаун булавовидный, Арника горная.

Энурез: Арника горная.

5. Болезни суставов

Артрозо-артриты, остеохондроз, периартрит: Сумах дубильный, Переступень белый, Кровохлебка лекарственная, Арника горная.

Ревматоидный полиартрит: Красавка обыкновенная, Переступень белый, Сумах дубильный.

Подагрическая артропатия: Багульник болотный, Плаун булавовидный, Красавка обыкновенная, Переступень белый.

Заключение

В своей курсовой работе я постаралась рассказать о гомеопатии, как одном из методов лечения, основанном на применении химических веществ и биологически активных добавок, содержащихся в природных компонентах.

Сырьем для приготовления гомеопатических лекарственных средств являются вещества растительного, животного и неорганического происхождения. Большая часть растений, используемых в гомеопатии, являются общепризнанными лекарственными растениями, которые применяются, как в научной медицине, так и в народной, а так же в фитотерапии. Это красавка обыкновенная, тысячелистник обыкновенный, можжевельник обыкновенный, кровохлебка лекарственная, барбарис обыкновенный, багульник болотный и другие. В научной медицине на основании которых изготавливают медицинские препараты, но есть среди них и такие, которые применяются только в гомеопатии или народной медицине. Этим растением является арника горная.

Растительных препаратов в гомеопатии больше всего. Это обстоятельство стало причиной того, что очень многие ошибочно считают гомеопатию траволечением, но это не так.

Гомеопатия-это своеобразная сфера лечения с ее определенными правилами, основанная на следующих принципах:

.Назначение препаратов, вызывающих симптомы, аналогичные симптомам болезни;

.Малые дозы;

.Испытание гомеопатических средств;

.Выбор последовательности лечения.

Современная наука, в том числе медицина, скептически относится к гомеопатии, указывает на отсутствие научных основ этого метода лечения болезней. Теоретическое обоснование гомеопатического принципа не соответствует научным представлениям о функционировании здорового и больного организма.

Осуществленные клинические испытания ряда гомеопатических препаратов не выявили различий между гомеопатическим лекарством и медицинским препаратом, изготовленным на основе данного лекарственного растения, поэтому их фармакологическое и гомеопатическое действие одинаковое. Лекарственные растения, не прошедшие медицинские исследования, были запрещены для применения как в гомеопатии так и в медицине.

Законодательства разных стран по-разному регулируют использование гомеопатического метода. В России регламентируется следующим законом: Приказ № 335 Минздрава РФ от 29.11.1995 г - «Об использовании метода гомеопатии в практическом здравоохранении». В РФ для применения в гомеопатии разрешено 260 лекарственных растений.

Использованная литература

1. Библиотечка лекарственных растений. В 2-х т. / сост. Зимин В.М. - СПб.: АО «Дорваль», 1993.

2. Гаммерман, А.Ф. Курс фармакогнозии / А.Ф. Гаммерман. - М., Л.: Медицина, 1967. - 612 с.

. Гранннкова, Т А. Краткий курс по гомеопатии / Т А. Гранникова. - Л., 1991. - 160 с.

. Ковалева, Н.Т. Лечение растениями / Н.Т. Ковалева. - М.: Советский спорт, 1993. -319 с.

. Лекарственное растительное сырье. Государственные стандарты Союза ССР. - М.: Изд-во стандартов, 1980. - 196 с.

. Соколов. C.Я. Справочник по лекарственным растениям / С.Я Соколов, И.Г. Замотаев. - 2-е изд.-М.: Недра, 1987.-510 с.

. Фармакогнозия: Атлас / под ред. Н.И. Гринкевич, Е.Я. Ладыгиной. - М.: Медицина, 1989. - 510 с.

. Фармакопейные статьи. Отдельные издания.

. Химический анализ лекарственных растений: учеб. пособ. / под ред. Н. И. Гринкевич, Л. Н. Сафронич. - М.: Высшая школа, 1983. - 176 с.

. Чиков. Л.С. Лекарственные растения России/ Л.С. Чиков.-СПб.: Издатель, 1993.-212 с.