Введение

Лечение травами является наиболее распространенным медицинским методом во всем мире, это относится как к отдаленным эпохам, так и к нашему времени. На определенной стадии развития всех культур траволечение становилось главной лечебной системой; его происхождение является не менее древним, чем происхождение самого человека. По всей вероятности, самые ранние сведения о траволечении пришли к нам из Индии. Оттуда медицинские познания распространились, с одной стороны, в Китай, с другой - на Ближний Восток. Философия, лежащая в основе древнеегипетской, а позднее и греко-римской медицины, имеет большое сходство c традиционной китайской медициной. Все чаще и чаще исследования, проводимые в наши дни, подтверждают правильность векового лечебного опыта. Около 80 процентов населения Земли и теперь в случае болезни пользуется лечебными травами. Почти наверняка травы являются самым популярным средством самолечения при не очень серьезных недомоганиях, и именно они приводят людей к натуральной медицине.

Целью курсовой работы являются народные лекарственные растения восточной медицины.

Задачи исследований:

1. Провести анализ литературных данных и дать характеристику лекарственным растениям, применяемым в настоящее время в Китае.

2. На основании литературных источников рассмотреть лекарственные травы, применяемые в амбулаторном лечении.

. Дать ботаническую характеристику лекарственному растению «Жень-Шень». По данным литературных источников дать характеристику химического состава.

Объект исследования: Жень-Шень «лекарство от всех болезней»

Глава 1. История китайской медицины

Судя, по документальным данным история китайской медицины, имеет 4000 летнюю давность, но фактически она возникла значительно раньше. Возникновение медицинской науки в Китае относят к 3216 г. до н. э., когда легендарный император Шень-Нун закончил свою работу по медицине. Основные лекарственные вещества в этом труде были растительного происхождения и он был назван “Бэн-Цао”, что означает в переводе на русский язык травник (все последующие книги о лекарственных растениях в Китае назывались травниками). В то время в Китае не было письменности и по преданию император излагал сведения о своем труде при помощи прямых и ломаных линий в определенном сочетании. Эта работа не сохранилась до наших дней, и об ее существовании известно только по ссылкам позднейших авторов.

Первая китайская книга о лекарственных растениях, в которой приведены описания 900 видов растений, датирована 2500 г. до н. э.

В 695 г. китайский ученый Ли-Ди вместе с другими специалистами переработал ранее вышедшие книги о лекарственных растениях и написал труд “Синь-Сю-Бэн-Цао”. В нем описано 844 вида растительных лекарств. Этот труд фактически является первой в мире государственной фармакопеей, составленной коллективом специалистов.

Известный фармаколог, живший в XVI веке, Ли Шичжень после 27 лет работы обобщил в своем монументальном труде “Бэн-цао-ган-му” (“Основы фармакологии”) опыт, накопленный китайскими врачами за предшествующие века. В 52 томах своего произведения он описал 1892 лекарственных средства, главным образом растительного происхождения. Он дал не только описания растений, но и способы, время сбора, методы приготовления и употребления растений для лечения.

Ли Ши-чжень постоянно изучал методы лечения народных врачей и вел усиленную борьбу, в частности, против распространявшегося тогда “вечно живущего, лекарства” - таблеток, составленных из ртути и других ядовитых соединений.

Глава 2. Народные лекарственные средства

Арсенал лекарственных средств, применяемых в китайской медицине, насчитывает более 2 тысяч названий. Не менее трех четвертей этого количества составляют лекарства растительного происхождения - различные корни, цветы, травы, плоды или кора дерева; остальное падает на лекарства животного и минерального происхождения. Уже из этого видно, какое важное место занимают лекарственные растения в китайской народной медицине. Этому способствует и то, что в Китае произрастают самые различные целебные растения.

Опыт применения лекарственных средств накапливался в Китае в течение нескольких тысячелетий. В Танскую эпоху (618-909 гг. нашей эры) в связи с тем, что сбор дикорастущих лекарственных трав не мог удовлетворить возросшего спроса, возникла необходимость в культурном разведении этих растений. Именно в тот период в Китае появились плантации целебных трав и других лекарственных растений. Однако, несмотря на большую лечебную ценность многих лекарственных средств, эффективность и свойства некоторых из них оставались до последнего времени не изученными методами современной науки.

В настоящее время лекарственные растения, используемые испокон веков в китайской народной медицине, стали довольно широко применять в клинике и при амбулаторном лечении. В связи с этим крайне назрела необходимость в детальном изучении эффективности и фармакологического действия этих средств путем клинических наблюдений и экспериментальных исследований. К настоящему времени удалось определить более точное лечебное действие примерно лишь 200 видов лекарственных растений.

В последние годы в результате клинической и научной проверки установлено, что Чан-шань (Dichroa febrifuga Lour ), Я-дань-цзы (Brucea javanica Merr .) и другие средства излечивают малярию, а Хуан-лянь (Coptis Teeta Wall .), Бэй-тоу-вэн (Pulsatilla cernua Spreng .) - бактериальную дизентерию.

Например, в 1956 году врачи шанхайской городской инфекционной больницы с успехом применяли пропись Бэй-тоу-вэн , Хуан-лянь в виде отвара. В 240 случаях при лечении этим средством больных бактериальной дизентерией были получены хорошие результаты. Как правило, после приема отвара Бэй-тоу-вэна на второй или третий день общее состояние больного улучшается, температура снижается до нормы, на четвертый или пятый день нормализуется стул. Контролем служила группа больных детей, которых лечил сульфаниламидными препаратами, и вторая группа детей, страдавших дизентерией, которых лечили антибиотиком хлоромицином. Дополнительное лечение во всех трех группах было совершенно одинаковым (при этом заболевании назначают физиологический раствор, глюкозу, витамины, болеутоляющие и другие средства). В результате было обнаружено, что при лечении больных бактериальной дизентерией отвар Бэй-тоу-вэна более эффективен, чем сульфаниламидные препараты, но уступает хлоромицину .

Ду-чжун (Eucommia ulmoides OliV .), Хуан-цинь (Scutellaria baicaiensis Georgi .) и Роф-му (средство, получаемое из корней раувольфии ) можно с успехом применять для лечения гипертонической болезни. Инь-чэнь (Artemisia capillaris Thunb .) является очень эффективным желчегонным средством. Хороший результат дают также такие народные мочегонные средства, как Бэнь-бянь-лен (Lobelia Sp .), Фу-лин (Pachyma cocos Fr .) и другие, Дан-гуй (Angelica polymorpha Maxim .), И-му-цао (Leonurus sibiricus L.) регулируют менструации и прекращают маточные кровотечения.

Мировую известность заслуженно приобрели и такие китайские народные средства, как женьшень и китайский лимонник, обладающие общетонизирующим, стимулирующим и укрепляющим действием.

Китайская народная медицина богата также лекарствами, обладающими общим успокаивающим и болеутоляющим действием. Из таких средств Янь-ху-со (Corydalis remota Fisch ), Фан-цзи (Stephania tetrandra Moore ), Си-синь (Asa-rum Sieboldi Miq .) и другие применяются при головных болях на почве спазма сосудов мозга и при болях различного происхождения (при язвенной болезни, холецистите, кишечных и почечных коликах и пр.). Немалое число лекарственных средств, получаемых из растений, обладает выраженным противоглистным лечебным действием. Это Ши-цзюнь-цзы (Quis-qualis indica L.), Ьинь-лан (Areca catechu L.) и другие. В 1957 году в одной из больниц города Пекина была проверена эффективность прописей Ди-хуан , Жень-шень , Тянь-дунь . и Гоу-ди при лечении больных диабетом. В результате из 89 больных, страдавших диабетом, выздоровело 53, улучшение состояния было отмечено у 34, лечение не дало эффекта лишь в двух случаях. Наконец, установлено, что группа лекарственных растений эффективна при лечении кашля и хронического бронхита.

Для лекарственных средств, применяемых в китайской народной медицине, характерно более медленное, постепенное по сравнению с современными химиотерапевтическими препаратами действие на организм больного. Тем не менее эффективность многих народных лекарственных средств в ряде случаев довольно высокая. Опытный врач прописывает каждому больному строго определенное количество того или иного средства, подходя, таким образом, к лечению больного сугубо индивидуально.

Глава 3. Традиционная восточная медицина

Традиционная восточная медицина имеет ряд особенностей:

. Очень редко используются сильнодействующие и ядовитые растения. В используемых растениях преобладают растения, содержащие гликозиды, кумарины и флавоноиды при наличии небольшого количества алкалоидов.

. Чаще всего используются подземные части растений (корни, корневища, клубни). У древних цветковых растений они используются чаще, чем у филогенетически молодых.

. Для извлечения действующих веществ растений почти не применяются органические растворители. В отличие от современной научной медицины предпочтение отдается водным извлечениям.

. Лекарственная терапия основана на использовании природных средств в основном растительного происхождения.

Одним из главных теоретических принципов восточной медицины является повышение резистентности организма. Этим объясняется включение в рецепт большого набора компонентов тонизирующего действия (до 7 тонизирующих растений в одном рецепте). Восточную медицину отличает также наличие в ней “лекарств для здоровых”, назначаемых для укрепления или сохранения здоровья.

Широкий спектр лечебного действия лекарственных растений, затрагивающий многие стороны жизнедеятельности организма, объясняет обнаружение у них новых, неизвестных ранее фармакологических свойств, в частности возможности воздействия на отдельные звенья патогенетического процесса при некоторых заболеваниях. Экспериментальным подтверждением целесообразности их использования являются клинические наблюдения, в частности результаты применения некоторых трав при аллергии, связанной с перенасыщением организма синтетическими лекарствами, при бронхиальной астме неинфекционно-аллергической этиологии. Составленный по литературным данным перечень растений, применяемых в традиционной восточной медицине для лечения аллергической бронхиальной астмы.

Ниже приведены краткие описания некоторых наиболее популярныt лекарственных растений, употребляемых в китайской народной медицине.

Си-синь - Asarum Sieboldi Miq. (копытень Зибольда). Высушенному корню этого растения врачи приписывают боле утоляющее, потогонное, мочегонное и отхаркивающее действие.

Фан-фэн - Siler divaricatum Benth. et Hook. f. (лазурник растопыренный). Высушенный корень этого растения входит в состав многих лекарственных прописей. Ему приписывают общеукрепляющее и жаропонижающее действие. Это средство рекомендуют при лихорадочных состояниях.

Ма-хуан - Ephedra sinica Stapf. (эфедра китайская). Стебли этого растения давно применяются в Китае как жаропонижающее и потогонное средство.

Чай-ху-Bupleurum falcatum L. (володушка серповидная). Корень этого растения считается жаропонижающим и вяжущим средством; применяется при ревматизме и лихорадке.

Жу-сян -Pistacia khinjuk Stocks, (фисташка). Смола этого дерева используется как болеутоляющее и седативное (успокаивающее) средство; ему приписывается также обще укрепляющее и мочегонное действие.

Хуан-ци - Astragalus hoantchy Fr. (астрагал). Корень этого растения считается в народной медицине отличным общеукрепляющим, потогонным и мочегонным средством; рекомендуется при диабете и асците.

Ню-си - Achyranthes bidentata Blume (ахирантес двузубчатый) Медицинское применение в Китае имеют корень, стебель и листья этого растения. Им приписывается болеутоляющее и мочегонное действие. Данное средство назначают при болях различного происхождения, гипертонии и заболеваниях мочеполового аппарата.

Бэй-му - Fritillaria verticillata Willd. (рябчик мутовчатый). Корень этого растения имеет широчайшее применение в народной медицине. Ему приписывают общеуспокаивающее и антиспазматическое действие; особенно эффективно это средство для успокоения кашля.

Юань-чжи - Polygala tenuifolia Willd. (истод тонколистый)- Корень этого растения широко используется в Китае как отхаркивающее, антиспазматическое и желчегонное средство.

Бань-ся - Pinellia ternata (Thunb.) Breit. (пинеллия тройчатая). Корень и стебель этого растения широко применяются как средство против кашля, рвоты, головокружения, а также как жаропонижающее и потогонное. В сочетании, а разведенной соляной кислотой особенно эффективно при лечении рвоты и тошноты у беременных женщин.

Хуан-цинь - Scutellaria baicalensis Georgi, (шлемник байкальский). Корень этого растения назначается прираз личных лихорадочных состояниях, гипертонии, желтухе, нарушениях менструального цикла. Это средство часто комбинируют с Хуан-лянем и назначают в виде пилюль. Такие пилюли широко применяются как общеукрепляющее средство, а профилактической целью.

Ша-шень - Adenophora polymorpha Ledeb. '(бубенчик многообразный). Корням этого растения врачи приписывают общеукрепляющее и отхаркивающее действие; особенно рекомендуют его при заболеваниях дыхательных путей.

Ша-жэнь - Amomum xanthioides Wall, (амомум желтоватый). Семена этого растения применяются против рвоты, а также как средство, обладающее вяжущим и седативным действием.

Хуан-лянь - Coptis Teeta Wall, (коптис). Корень этого растения очень ценится в китайской медицине и рекомендуется при дизентерии, поносах и воспалительных заболеваниях кишечника (колиты и энтероколиты).

Чжан-хун-хуа - Crocus sativus L. (шафран посевной). Ему приписывают антиспазматическое и стимулирующее действие; применяется также при лечении различных заболеваний крови,

Чан-шань - Dichroa febrifuga Lour, (дихроа противолихорадочная). Произрастает на юге Китая; корень, стебель и листья этого растения употребляются в отварах как специфическое средство против малярии.

Бпнь-пянь - Dryobalanops aromatica Gaertn. (дриобаланопс ароматный). Из этого дерева получают род камфоры, которая применяется в китайской медицине не столько как сердечное средство, сколько как средство, обладающее седативным, противоспазматическим, потогонным и отхаркивающим действием.

Гань-цао - Glycyrrhiza glabra L. (солодка гладкая). Это растение является одним из самых популярных в медицине Китая целебным средством; оно входит в состав многих лекарственных прописей, назначаемых при лихорадочных состояниях, болях, кашле, одышке и т. п. Часто применяется в прописях для детей.

Жень-шень - Panax ginseng С. А. М. - в китайской медицине находит широчайшее применение при лечении главным образом длительно текущих, изнуряющих заболеваний, и в частности при общей слабости, плохом аппетите, истощении, пониженной работоспособности, головных болях, бессоннице, неврастении, анемии, диабете, гастритах, при функциональном нарушении сердечной деятельности, половой слабости и импотенции. Обычно жень-шень употребляется в комбинации с другими лекарствами или его вводят в организм с пищей (далее в своей курсовой работе я буду более подробнее рассматривать это растение).

И-му-цао - Leonurus sibiricus L. (пустырник сибирский). Обычно используются стебель и семена этого растения, они стимулируют кроветворение, регулируют цикл менструаций, обезвреживают яды, прекращают боли в области матки и обладают кровоостанавливающим действием.

У-вэй-цзы- Schizandra chinensis Bail], (лимонник китайский). Высушенные плоды и семена этого вьющегося кустарника применяют в качестве мощного стимулятора для лечения слабости сердечной мышцы и при других заболеваниях сердечнососудистой системы и органов дыхания. Это средство повышает работоспособность, снимает сонливость, обладает общеукрепляющим действием.

Инь-чэнь - Artemisia capillaris Thunb. (полынь волосовидная). Листья и стебли этого растения обладают ярко выраженным желчегонным и жаропонижающим действием. Это растение с успехом применяют при лечении желтухи.

Май-мэнь-дун - Liriope spicata Lour, (лириопе колосистый). Стебель этого растения широко применяют в китайской медицине; ему приписывают общеукрепляющее, моче гонное и противолихорадочное действие. Это средство рекомендуется при лечении туберкулеза, бронхита и бронхиальной астмы.

Но особое внимание я бы хотела обратить на такое лекарственное растение, как Жень-Шень (упомянутое ранее).

Глава 4. Жень-Шень

Женьшень (женьшень настоящий, дар богов, божественная трава и др.) Panax ginseng A. Mey.

Когда в 1753 г. Карл Линней познакомился с этим растением, до Европы уже дошла громкая слава всеисцеляющего средства и поэтому ему было дано название, производное от слова panacea, обозначающего «лекарство от всех болезней». Видовой эпитет ginseng произошел от китайского названия растения, обозначающего человек-корень, из-за схожести корня этого растения с фигурой человека.

Первое письменное упоминание о нем находится в древнейшем китайском сочинении о лекарственных средствах «Шень-нун-бэн цао», относящемся к I в. до н. э., хотя в восточной народной медицине он применяется не менее 4-5 тысячелетий. И не было в истории медицины более легендарного растения. Ему приписывали свойство не только исцелять все болезни, но и вселять жизнь в умирающего человека. В народе его называли «корнем жизни», «чудом мира», «ударом бессмертия» и другими столь же громкими именами. Растение с такими исключительными свойствами не могло возникнуть обычным путем и поэтому о происхождении женьшеня сложено множество легенд.

4.1 Легенды о Жень-Шене

1. В одной из них утверждается, что растение рождается от молнии. Если молния ударит в прозрачную воду горного источника, то источник уходит под землю, а на его месте вырастает растение, вобравшее в себя силу небесного огня. Отсюда еще одно название - корень-молния.

2. Другая легенда рассказывает, что в давние времена жил в Китае добрый и могучий рыцарь Жень-Шень. Была у него красавица сестра Ляо. Однажды, защищая простых людей, Жень-Шень захватил в плен жестокого и красивого предводителя хунхузов Сон Шихо. Увидела его Ляо, полюбила и решила освободить из заключения. Вместе они бегут в горы. Узнав об этом, Жень-Шень бросился в погоню. Настигнув беглецов, он вступает в поединок с Сон Шихо. Жестокой была битва, но, наконец, Жень-Шеню удается нанести сильный удар противнику. Ляо, укрывавшаяся в кустах, вскрикнула. Жень-Шень повернулся на голос сестры и, воспользовавшись этим, Сон Шихо,сам уже смертельно раненный, вонзил меч в спину противнику. Горько оплакивала сестра Жень-Шеня, и там, где падали ее слезы, вырастало невиданное растение, обладающее чудесными свойствами.

. Еще одно предание рассказывает, что в горах Маньчжурии среди дремучих лесов жили два враждующих племени. Первое будто бы вело свой род от могучего и справедливого царя лесов и зверей тигра, второе от хищной и коварной рыси. Родились у вождей племен одновременно по мальчику. Подрастая, играли они вместе, подружились, и между племенами наступило долгожданное перемирие. Мальчики выросли. Первый, наследник тигра, был приземистым крепышом, сильным, смелым и великодушным, а звали его Жень-Шень. Второй, Сон Шихо, наследник рыси, был красивым, но честолюбивым эгоистом, жадным и коварным. Родители, ослепленные красотой сына, прощали ему дурные поступки. Однажды на их край обрушилось страшное несчастье, в их землях поселился Желтый дракон - чудовище, убивавшее людей. Все сплотились в борьбе с несчастьем, и лишь Сон Шихо перешел на сторону врага. Долгой и жестокой была битва, яростно сражался Жень-Шень и, наконец, страшный дракон был повержен. Жалкий и уже смертельно раненный ползал у ног победителя и Сон Шихо. Но, выбрав момент, когда Жень-Шень отвернулся, нанес ему предательский удар в спину. На вершине высокой горы похоронили Жень-Шеня, а когда люди возвращались домой, на месте его гибели увидели чудом выросшее невиданное растение. И благодарные соплеменники сказали: «Из крови нашего избавителя выросла эта трава, пусть же она носит его славное имя».

. Согласно другим легендам, в женьшень превратилась самая красивая девушка по имени Мей, которую заключил в своем замке император; в женьшень превратился мальчик-оборотень; женьшень является сыном тигра и красной сосны. Растение, возникшее таким чудесным способом, конечно же, имело сверхъестественные свойства: превращалось в дикого зверя, птицу, камень и даже в человека. Поэтому и обнаружить его трудно. Спасаясь от людей, растение наплодило великое множество себе подобных растений-двойников, которых называют «панцуй». Это не настоящий женьшень, но чем больше корень панцуй напоминает фигуру человека, тем ближе он к подлинному женьшеню и тем он сильнее. Обращают внимание на форму листьев и их количество, на высоту растения и форму стебля. В Китае верили, что только честный человек может найти женьшень. Встретим заветное растение в лесу, сборщик закрывал лицо руками, падал на землю, громко причитая: «Панцуй, не уходи! Я чистый человек, душа моя свободна от грехов, сердце мое открыто и нет у меня худых помышлений». И лишь выждав некоторое время, осторожно открывал глаза в надежде, что женьшень поверил ему. Бытовало также поверье, что ночью, во время своего цветения, растение светится необычайно ярким светом. Если в такую ночь выкопать корень, то он сможет не только излечить больного, но и воскресить мертвого. Однако добыть такой корень трудно, потому что его стерегут дракон и тигр. Лишь очень мужественные и сильные люди могут найти светящийся корень. Таково поверье.

.2 «Женьшеневая лихорадка»

Необыкновенная слава растения породила настоящую «женьшеневую лихорадку» и стала причиной многих трагедий и преступлений. В 1709 г. Император Кань Хи ввел абсолютную монополию на сбор женьшеня. Поиски, добыча целебного корня были строго расписаны. Сборщики, получившие специальное разрешение на сбор, отправлялись в тайгу под охраной. Только на опушке леса каждому определяли место поисков и место выхода из тайги. На строго обозначенное время поиска выдавался необходимый запас пищи. Леса Китая, в которых тысячелетиями велся сбор женьшеня, были истощены, поэтому с середины XIX в. самым продуктивным местом добычи корня стал Уссурийский край. Ежегодно около 30 тыс. китайцев отправлялось в тайгу. В. К. Арсеньев писал: «Надо удивляться выносливости и терпению китайцев, в лохмотьях, полуголодные и истощенные, они идут без всяких дорог, целиною. Сколько их погибло от холода и голода, сколько заблудилось и пропало без вести, сколько было растерзано дикими зверями! И все-таки чем больше лишений, чем больше опасностей, чем угрюмей и неприветливей горы, чем глуше тайга и чем больше следов тигров, тем с большим рвением идет искатель-китаец. Он убежден, он верит, что все эти страхи только для того, чтобы напугать человека и отогнать его от места, где растет дорогой панцуй».

Увидя скромный стебелек растения, искатель почтительно опускается на колени и, прочтя заклинания, внимательно изучает само растение и его окружение. Он с величайшей осторожностью разгребает вокруг него старые сопревшие листья и специальной костяной лопаточкой начинает бережно выкапывать его, стараясь не повредить самые тонкие мочки. Особенно внимательно изучается форма корня, так как она в основном определяет ценность находки. «Если божественные силы создали целебный корень по образу и подобию человека, то и форма его должна напоминать человеческую фигуру» - в этом и сейчас убеждены китайские врачи. Молодые растения, имеющие 1-2 листа, не выкапывались, сохранялись на будущее. При этом все вокруг приводилось в прежнее состояние: на место вытоптанной травы подсаживалась свежая, примятая трава поднималась, а само растение «замыкалось», т. е. на высоте 25-30 см стебелек окружался красной веревочкой, концы которой прикреплялись на две деревянные рогульки. Такой «запертый» женьшень никто не смел тронуть. На обратном пути удачливые искатели могли стать жертвой поджидавших их разбойников, хунхузов. На выходе из тайги в установленном месте сборщика ожидали чиновники, которые строго учитывали весь сбор. Только после этого разрешалось идти к императорскому дворцу. При переходе через Великую китайскую стену сборщик платил особую дань за собранные корни. Принимая корни, чиновники снижали плату ему за всевозможные нарушения. К этим нарушениям относились нарушение сроков пребывания в тайге, отклонения от маршрута, повреждения корней и т. п. В итоге сборщик получал за свой труд ничтожную плату. Корни самого высокого качества поступали в распоряжение императора, а менее ценные продавались придворной знати. В конце XIX в. в среднем за сезон добывалось около 4000 корней общей массой около 36 кг. Средняя масса корней составляла 20-40 г. Корни массой 100-200 г считаются большой редкостью. Самый крупный из известных корней был обнаружен в 1905 г. при строительстве железной дороги в Маньчжурии. Масса его равнялась 600 г, а возраст растения, по мнению ученых, был около 200 лет. Этот корень продали за 5 тыс. долларов, что, по мнению маньчжурских купцов, не составляло и половины его стоимости.

Существовал очень оригинальный способ определения настоящего корня от поддельного. Бегунам на семимильное расстояние давали в рот корень женьшеня. Если корень был настоящим - бегун выигрывал, если поддельный проигрывал.

В Европу первые сухие корни женьшеня были привезены голландскими купцами в 1610 г. Закупив большую партию корней, они рассчитывали выгодно продать их дома. Но европейцы к тому времени уже научились скептически относиться ко всякого рода всеисцеляющим средствам, которые трудами алхимиков довольно часто появлялись на рынке. К тому же не были точно известны способы использования корня. И почти в течение столетия злополучные корни были объектом злых насмешек. Но на Востоке его популярность продолжала расти. Там он считался самой большой ценностью. Китайские императоры присылали его в подарок французскому королю Людовику XIV. В 1725 г. римский папа получил богатую посылку с корнями. С этого времени и начинает расти слава женьшеня в Европе. Первое письменное сообщение о женьшене здесь сделал Семедо Альваро в 1642 г.

В России о женьшене впервые узнали в 1675 г. из сочинения русского посла в Китае боярина Н. Г. Спафария. Сочинение называлось «Описание первой части вселенной, именуемой Азии, в ней же состоит Китайское государство с прочими его городами и провинции». В нем Спафарий пишет: «Корений же и трав у них великое множество, а дороже всех и похвальнее есть чинзен.., и именуют его так, что всякому человеку он пристоит.., и тот корень варят и дают тем, которые слабы от долгой немочи и великую помощь подают».

Тогда же корень был доставлен в Россию. Здесь весьма уважительно отнеслись к этому сообщению и уже при царе Алексее Михайловиче он был высоко оценен. Во всяком случае, когда в 1689 г. русский медик Лаврентий Блюменталь получил запрос из Берлина, он обстоятельно сообщил о способах изготовления и применения корня женьшеня. Но ввиду ограниченности запасов он был известен очень немногим. Когда в начале XX в. Китайский богдыхан прислал в дар русскому царю отборные корни, при дворе не стали употреблять их и передали в Ботанический музей Академии наук (Петербург), где их можно видеть и сейчас. Женьшень настоящий встречался только в Азии. Близкий ему вид женьшень пятилистный произрастал в лесах Северной Америки. В 1718 г. французский миссионер Ляфито, живший среди племени ирокезов в Канаде, сообщил, что индейцы собирают растение, похожее на женьшень, и называют его «нога человека». Причем используют своеобразные способы консервирования и применяют как универсальное лекарственное средство. Впоследствии этот вид женьшеня был обнаружен и в других районах Северной Америки. Началась новая волна «женьшеневой лихорадки». Толпы искателей счастья и богатства устремились в нетронутые леса Нового Света. В первые годы более чем по 200 т этого растения ежегодно собирали в лесах Америки. Во второй половине XIX в. Рынки Европы были наводнены североамериканским женьшенем. Неумеренный сбор вскоре привел к истощению запасов и к концу XIX в. из Америки вывозилось не более 50 кг корней ежегодно.

В чем же причина столь необычайной славы растения? Насколько она обоснована? Французский миссионер Жарту в 1714 г. при описании женьшеня ссылается на китайский источник: «Женьшень помогает при всякой слабости, в случае чрезвычайного телесного или душевного утомления или усталости; уничтожает и удаляет мокроту и скопление ее, останавливает рвоту и помогает пищеварению, укрепляет грудь и сердечную деятельность, уменьшает одышку, усиливает духовную и телесную деятельность организма, обостряет настроение духа, хорошо помогает против внезапных головокружений в жару, поправляет ослабленное зрение и продолжает и поддерживает жизнь в преклонном возрасте».

Китайские врачи назначали его при разных болезнях, а старым людям - в качестве эликсира для продления жизни. «Исцеляющее действие сказочного растения скажется немедленно и в тех случаях, когда настой его корней отведает человек, уже впавший в предсмертное забытье», - говорится в одной из древних фармакопеи.

4.3 Жень-Шень и современная медицина

Как же оценивает женьшень современная медицина? Его относят к средствам неспецифического действия, т. е. к средствам, оказывающим влияние на весь организм. Применяют настойку, порошок, пилюли, настой при истощении, хронической усталости, пониженной работоспособности, быстрой утомляемости, анемии, общем ослаблении организма, наступающем при различных хронических заболеваниях (диабете, туберкулезе и др.). Употребляют его и при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Он способен повышать артериальное давление.

4.3.1 Ботаническая характеристика, распространение

Женьшень - многолетнее травянистое реликтовое растение, произраставшее еще в неогене и палеогене, свыше миллиона лет назад, но к настоящему времени сохранившееся лишь в глухой горной тайге. Стебель одиночный, неветвящийся, дудчатый. Количество листьев зависит от возраста растения. Листья располагаются мутовкой, пяти-пальчатосложные, с листочками неравной длины: два нижних листочка короче. Цветки мелкие, зеленоватые, с тонким ароматом, собраны в верхушечное соцветие простой зонтик. Цветки малозаметны, но ярко-красные плоды хорошо выделяются на фоне окружающей зелени. Костянки сочные, чуть сплюснутые с боков, имеют по две косточки. Плоды созревают в августе, тогда же начинается основной заготовительный сезон. Размножается растение исключительно семенами, прорастающими через 20-22 месяца. Встречается в тайге одиночно или небольшими группами, причем вокруг одного взрослого растения можно видеть несколько молодых. При повреждении верхушечной почки растение способно впадать в спячку, длящуюся иногда по нескольку десятков лет. Встречается очень редко в Уссурийской тайге, на северо-востоке Китая и Кореи. В этих странах запасов дикорастущего женьшеня практически нет. Ежегодный сбор дикорастущих корней здесь не превышает 3-4 кг. Растение введено в культуру. Впервые это произошло в Корее около 1000 лет назад. В окрестностях города Кэсона есть плантация, которой более шести веков. В Китае женьшень возделывали с XVII в., в Японии - с XIX в., в США - с середины XIX в. В России первая плантация была заложена в 1910 г. Корея до сих пор является основным поставщиком культурного женьшеня на мировой рынок.

4.3.2 Химический состав

Изучением химического состава растения занимались ученые разных стран, но до сих пор здесь остается много неясного. Из корней женьшеня выделены тритерпеновые гликозиды, названные панаксозидами. Относят их к сапонинам. Кроме того, найдены эфирные масла и жирные масла, витамины, микроэлементы, полисахариды и другие вещества. Предположительно, действие оказывает весь комплекс веществ, содержащихся в корне.

В настоящее время влияние женьшеня на организм человека изучено довольно хорошо. Бесспорно доказано, что женьшень влияет на кору головного мозга, повышает работоспособность.

Обычно жень-шень употребляется в комбинации с другими лекарствами или его вводят в организм с пищей.

.3.3 Видовое разнообразие Жень-Шеня

В настоящее время известно по меньшей мере 7 видов «Panax» (Женьшень).

Детальное описание «настоящего» женьшеня дал К.А. Мейер, он же присвоил ему научное название - Panax ginseng. Давая название новому виду, К.А. Мейер счел необходимым сохранить за ним видовое наименование “ginseng”, уже известное в Европе полтора столетия, так как любое другое название могло явиться источником путаницы.

К тому времени представления о необыкновенном целебном растении были настолько связаны именно с настоящим женьшенем, что Уоллич, открывший в 1829 г. новый вид женьшеня из Гималаев, присвоил ему видовой эпитет pseudoginseng, что означает “ложный женьшень”.

Само название “ginseng” восходит к китайским словам, означающим “человек” (gin) и “сущность” (seng), т.е. женьшень для китайцев являлся воплощением некоей субстанции, принявшей человеческую форму, в которой сосредоточена сущность, квинтэссенция земли.

Женьшень настоящий

«Ложный женьшень» - P. pseudoginseng Wall. (кит. san-ch’i) распространен в

Индокитае. Несмотря на свое название, по лекарственной ценности он традиционно стоит на втором месте после “корня жизни” . Китайское название этого растения (сан-чи) переводится как “три-семь” - по количеству листьев.

Его ареал - юго-запад Китая, а также часть территории Индии, Вьетнама, Таиланда. В Китае он культивируется уже более 200 лет, здесь его выращивают главным образом в провинции Юньнань и поэтому часто называют “юньнаньский саньчи” (Yunnan san-ch’i). Подземная часть представлена коротким корневищем, от которого пучком отходят утолщенные придаточные корни 2-5 см длиной и 1-3 см в диаметре.bipinnatifidus Seem(«Панакс двоякоперистый»).

В индийских Гималаях и китайских провинциях Хубэй, Юньнань, Сычуань, а также на севере Вьетнама произрастает «Панакс двоякоперистый»(Рис.2) -bipinnatifidus Seem. (кит. Yu-yeh Chu-chieh Seng, “перовидный бамбуковый женьшень”) - травянистый многолетник 30-50 (до 70) см высотой.

От остальных видов рода женьшень двоякоперистый отличается сильно изрезанными листьями. Плоды его шаровидной формы, пурпурные, с широким черным пятном на вершине.vietnamensis(«Панакс вьетнамский»)

Во влажных тропических лесах Вьетнама растет описанный в середине 80-х гг.

«Панакс вьетнамский» - Panax vietnamensis На et Grushv. Он произрастает в высокогорных (1750-1920 м над ур. м.) районах южного Вьетнама в провинциях Жалай-Контум и Куангнам-Дананг. В высоту он достигает 1,1 м, имеет обычно один терминальный зонтик с 50-120 цветками. Плоды ярко красные с небольшим черным пятном на вершине. Подземная часть представлена длинным толстым (до 3,5 см в диаметре) корневищем, на конце которого расположен округлый клубнеподобный корень диаметром до 5 см.

Вьетнамский женьшень является единственным в роде Panax вечнозеленым растением: побег предыдущего года у него сохраняется наряду с вновь развившимся.japonicus («Панакс японский»)

«Панакс японский»(Рис.3) - Panax japonicus (яп. chikusetsu-ninjin, tochiba ninjin) - многолетник до 80 см высотой с длинным “ползучим” горизонтальным корневищем 0,5-1 см толщиной, от которого отходят утолщенные придаточные корни. Главный корень у этого растения отмирает.

Произрастает женьшень японский в горных местностях на большей части территории Японии.

Panax quinquefolius L.( «Панакс Пятилистный»)

На северо-востоке США и юго-востоке Канады произрастает «Панакс

Пятилистный» (Рис.4) - Panax quinquefolius L. (англ. ginseng, redberry, western ginseng, American ginseng, occidental ginseng, Canadian ginseng, seng, sang). Это растение до 1 м высотой . Листья его, называемые североамериканцами “prongs”, состоят из 3-5 листочков. Живет пятилистный женьшень до 50 лет и более. Как и настоящий женьшень, его американский родственник способен погружаться в состояние покоя.

Panax trifolius L.( «Панакс Трехлистный»)

На североамериканском континенте произрастает также «Панакс Трехлистный-Panax trifolius L. (англ. dwarf ginseng, ground-nut). Это небольшой травянистый многолетник, достигающий в высоту 20 см и имеющий желтоватые плоды. Его корень округлый, немного похожий на клубень картофеля, за что это растение и получило название “земляной орех”. Встречается трехлистный женьшень в Канаде (Новая Шотландия, южный Квебек) и США (от штата Висконсин на юг, достигая штатов Джорджия и Кентукки). Это растение отличается от других видов женьшеня тем, что формирует особи с обоеполыми и тычиночными цветками, причем одна и та же особь может менять свой пол в зависимости от времени или условий.

Выводы

Провела анализ литературных данных и дала характеристику лекарственным растениям, применяемым в настоящее время в Китае. На основании литературных источников рассмотрела лекарственные травы, применяемые в амбулаторном лечении. Дала ботаническую характеристику лекарственному растению «Жень-Шень». По данным литературных источников дала характеристику химического состава.

Из всего сказанного можно сделать вывод, что траволечение в восточной медицине в последнее время признана как весьма эффективная система целительства, в том числе у нас. Даже в широких кругах медицины оно теперь полностью признано. Траволечение основывается на тысячелетней и оправдавшей себя традиции. При этом следует отметить, что охрана и укрепление здоровья людей - дело первостепенной важности. И не следует игнорировать слова философа VIII века Ибн-аль-Мукаффа: “Если хочешь сохранить тело здоровым и сильным познай все, что может принести пользу твоему телу или повредить ему.”

жень шень лекарственный

Список используемой литературы

1. Кудрин А. Н. Фармакология. - М.: Медицина, испр. и доп. 2001.

. Лавренова Г. В., Лавренов В. К., Лавренов Ю. В. Лекарственные травы для вас. - Донецк: Донеччина, 2004.

. Махлаюк В. П. Лекарственные растения в народной медицине. Саратов: Приволжское книжное издательство, 2000.

. Асеева, Т.Д. Лекарственные растения тибетской медицины/ Т.Д. Асеева, К.Ф. Блинова, Г.П. Яковлев. - Новосибирск: Наука, 2005.

5. Цзинь Синь-Чжун КИТАЙСКАЯ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА (Дополненная стенограмма публичной лекции прочитанной в Центральном лектории Общества 20 ноября 1957 года) Издание 5-е. Под редакцией и с предисловием профессора В. Г. ВОГРАЛИКА ИЗДАТЕЛЬСТВО «ЗНАНИЕ» испр. и доп. Москва 2009

. Курочкин Е.И. Лекарственные растения. 6-е изд., испр. и доп. - Самара: Изд-во «АВС», 2001.