Содержание

Введение

Основная часть.

. Роль печени в организме

. Гепатопротекторы- характеристика, значение для печени

. Расторопша пятнистая

. Тыква обыкновенная

. Солянка холмовая

. Артишок

. Дымянка лекарственная.

Заключение

Список литературы

Введение

Желчь - секрет, вырабатываемый гепатоцитами в количестве 0,5-1 л в сутки, содержащий желчные кислоты, билирубин, гормоны и витамины. Желчные кислоты эмульгируют в кишечнике жиры и делают их доступными для всасывания. Желчь является обязательным компонентом нормального пищеварения, обеспечивающим эмульгирование жиров и всасывание липофильных веществ, в том числе и жирорастворимых витаминов, из кишечника в кровь.

Недостаток желчи может быть связан с нарушением её образования в клетках печени или с затруднением выхода в двенадцатиперстную кишку из млечных протоков.

Лекарственное регулирование желчеобразования и выделения желчи в кишечник бывает необходимо при заболеваниях печени, органов пищеварения и при гиперхолестеринемии.

До недавнего времени средства, применяемые для лечения заболеваний печени и желчевыводящих путей, обозначали одним понятием «желчегонные средства». В настоящее время принято всю группу называть «гепатотропные средства» и подразделять на 3 подгруппы:

· Желчегонные;

· Гепатопротекторные;

· Холелитолитические.

Желчегонными называют средства, повышающие секрецию желчи и способствующие её выходу в двенадцатиперстную кишку.

Гепатопротекторные средства улучшают метаболические процессы в печени, повышают её устойчивость к патогенным воздействиям, ускоряют восстановление её функции при различных повреждениях.

Холелитолитические средства способствуют растворению желчных камней.

Для правильного выбора средств лечения или при необходимости адекватной замены одного препарата другим следует учитывать, что отличительная особенность лекарственных средств растительного происхождения, влияющих на функцию печени и желчевыводящих путей, заключается в том, что они одновременно воздействуют на процессы образования и выделения желчи, обладая при этом гепатопротекторным свойством. Различаются они только тем, какое действие преобладает над другим.

Терапевтический эффект средств растительного происхождения, влияющих на функцию печени и желчевыводящих путей, связан с наличием в них БАВ, принадлежащих к различным классам химических соединений: алкалоиды, флавоноиды, жирное масло и другие соединения.

Основная часть.

. Роль печени в организме

Печень - самая крупная железа системы пищеварения и главная "фабрика" по очистке организма от вредных продуктов обмена и всех чужеродных веществ. Ее клетки в процессе эволюции научились вырабатывать высокоактивные ферменты, катализирующие большинство известных химических реакций. Печень выполняет многообразные функции, наиболее важными из которых являются обезвреживающая (детоксицирующая), выделительная и барьерная. В ней происходят многие биохимические реакции обмена белков, углеводов, жиров, осуществляется синтез и преобразование гормонов, витаминов, желчных кислот и других биологически активных соединений. В печени обезвреживаются вредные и токсические продукты, поступающие в организм или образующиеся в нем.

Печени принадлежит важная роль в процессе превращения лекарств, поэтому концентрация их в печени выше, чем в других органах. Сложные нерастворимые в воде молекулы лекарственных веществ расщепляются или переводятся в растворимые формы, что способствует их выведению из организма. При заболеваниях печени или недостаточности ее функции превращение лекарств замедляется, что ведет к увеличению силы и продолжительности их действия.

Наша печень на протяжении всей жизни постоянно испытывает очень высокие нагрузки. Все погрешности в питании, вредные привычки, стрессы, применение лекарств неизбежно сказываются на ее состоянии, заставляя работать в режиме перегрузки. На печень отрицательно влияют и многие заболевания, в первую очередь сердечно-сосудистые, изменяющие кровоснабжение тканей. Длительное воздействие таких перегрузок приводит к нарушению жизнедеятельности клеток печени (гепатоцитов), снижению их функции. Уменьшается выработка или активность ферментов печени, нарушается нормальное течение биохимических реакций. В результате организм засоряется и отравляется шлаками, которые должны обезвреживаться в печени. А поскольку органы и системы работают в тесном контакте, нарушается общая регуляция их деятельности.

Поэтому во многих случаях печени нужна помощь, главным образом, для того, чтобы защитить гепатоциты от повреждений различными химическими веществами.

. Гепатопротекторы- характеристика, значение для печени

Эта помощь приходит в виде лекарств, которые так и называют - гепатопротекторы <http://www.rlsnet.ru/Doc2Pat/Diction.php3> (от греческого hepar - печень и protection - защита). Они повышают устойчивость печени к различным воздействиям и повреждениям (в том числе алкогольным), усиливают ее функцию и способствуют восстановлению ее нарушений.

Подобными свойствами в той или иной степени обладают различные соединения, улучшающие процессы обмена, способные связывать свободные радикалы, стимулировать синтез белка, активировать ферментные системы печени. К ним относятся тиоктовая <http://www.rlsnet.ru/Doc2Pat/drug-list.php3> (липоевая) кислота, подавляющая перекисное окисление липидов, силибинин <http://www.rlsnet.ru/Doc2Pat/drug-list.php3>, получаемый из плодов растения расторопши пятнистой, комбинированные препараты, содержащие растительные компоненты и вещества, стимулирующие внутриклеточный обмен.

На основании клинико-лабораторно-морфологических признаков можно выделить следующие виды повреждений печени:

· митохондриальные поражения (выражаются в развитии фиброза, иногда с выраженной пролиферацией желчных протоков). Возникновение таких повреждений провоцируют лекарственные поражения, парентеральное питание;

· фиброз (развивается при большинстве лекарственных повреждений печени). Фиброзная ткань откладывается в пространстве Диссе и нарушает кровоток в синусоидах, вызывая нецирротическую портальную гипертензию и нарушение функции гепатоцитов);

· нарушение синтеза белка (белковая дистрофия гепатоцитов с вытекающими функциональными, морфологическими и лабораторными последствиями). Развивается вследствие значительного токсического воздействия среды: пища с токсическими примесями, алкоголь, лекарства, вирусные, микробные, интоксикационные воздействия;

· «веноокклюзионная болезнь» (развивается вследствие токсического действия некоторых растений, входящих в пищевые добавки, пищу, лечебный чай, даже валериану, китайские препараты, в том числе общеукрепляющие снимающие стресс, используемые при бессоннице);

· холестаз гепатоканаликулярный развивается под влиянием многих токсических, токсико-аллергических, токсико-иммунных воздействий: вирусных, алкогольных, лекарственных, пищевых, растительных, в том числе входящих в пищевые добавки, лечебные чаи и др.);

· повреждения печени, связанные с гипервитаминозами (в частности А), морфологически это выражается в гиперплазии клеток Ито с последующим развитием фиброза и портальной гипертензии. В качестве провоцирующих факторов часто выступают лекарства. Так, например, имеется группа антигипертензивных препаратов, которые реализуют свой эффект через цитохром Р450-11Д6, характеризующийся выраженным полиморфизмом. Особое место в этой группе занимают ингибиторы ангиотензин превращающего фермента, способные вызвать гепатит, нередко протекающий с выраженной периферической эозинофилией и эозинофильной инфильтрацией портальных трактов;

· непрямое повреждающее действие любых токсических факторов на гепатоцит (опосредованное через отек,«воспалительную» инфильтрацию, гипоксию, аллергию, идиосинкразию). При этом биохимическое исследование крови фиксирует повышение уровня трансаминаз;

· индукция и конкурентное ингибирование ферментов, запускающих любой из перечисленных выше механизмов.

Гепатопротекторы (ГП) на сегодняшний день составляют 9,2% от общего количества лекарственных средств. В 1999 году группа ГП в России была представлена 31 торговым наименованием по 167 позициям.

Все ГП можно разделить на три самостоятельные группы:

· ГП растительного происхождения;

· гомеопатические ГП;

· ГП синтетического происхождения

Гепатопротекторы - это комплексные препараты в основном растительного происхождения, предназначенные для повышения устойчивости печени к токсическим воздействиям, способствующие восстановлению ее функций, нормализующие или усиливающие активность ферментов клеток печени. Основной функцией гепатопротекторов является предохранение клеток печени от повреждающего воздействия различных факторов.

Группа гепатопротекторов растительного происхождения (в том числе гомеопатических) самая многочисленная и составляет 52% [9]. Это в значительной степени связано с большим спектром действия этой группы препаратов, доступностью их в ценовом отношении, минимальным количеством побочных эффектов. Одним из перспективных направлений в этом отношении является использование комплексных гомеопатических препаратов, содержащих малые дозы веществ растительного, минерального и животного происхождения. Таким образом, токсическое и аллергическое воздействие на организм человека при длительных терапевтических курсах практически исключено

3. Расторопша пятнистая (остро-пестро) - Silybum marianum (L.) Gaerth

Сложноцветные (астровые)- Compositae (aseraceae)

Плоды расторопши пятнистой- Fructus Silybi mariani



Одно- или двулетнее растение из семейства сложноцветных. Обычная высота его - 60-150 см, но в культуре расторопша может достигать двух и более метров высоты. Стебли растения прямостоячие, ветвистые, листья перисто-лопастные или перисто-рассеченные, кожистые, темно-зеленые с блестящими крупными белыми пятнами, нижние - черешковые, верхние - сидячие, стеблеобъемлющие. На конце и по краям листовой пластинки, а также на жилках на нижней стороне листа имеются очень острые колючки. Соцветия-корзинки расторопши средней величины, верхушечные, одиночные, продолговатые или шаровидные, на тонких цветоносах. Окружающие корзинку листочки обертки также несут на конце острую колючку. Каждая корзинка заключает в себе многочисленные трубчатые цветки розового, фиолетового, реже белого цвета. Цветет в мае-августе.

Распространение.

Растёт на пустырях и мусорных местах, около дорог и вдоль оград. Распространена редко в более теплых и южных частях страны. Встречается в юго-западной и южной Европе, культивирована местами в западной и центральной Европе.

Сырьё. Семена и плоды.

Плоды расторопши - семянки. Они темно-коричневые или черные с продолговатыми линиями, длиной до 7 мм. Каждая семянка снабжена хохолком из волосков, которые в 2-3 раза длиннее самой семянки. Латинское родовое название растения - Silybum - происходит от греческого слова, которое переводится как «кисточка». Видовое же название дано в честь Девы Марии. Имя Богоматери упоминается в названии этого растения на многих европейских языках. Это связано с легендой о том, что белые пятна на листьях расторопши - молоко Божией матери. Болгары, например, называют растропшу «подарок Девы Марии». В разных местностях России народные названия расторопши - Марьины колючки, Марьино пестро-остро, остропестер, колючник, татарник серебристый, осот белый. Есть у этого растения еще одно очень выразительное русское название - лягушечник, так как в самом начале вегетации первые настоящие (появившиеся вслед за семядольными) листья напоминают ярко-зеленую с белыми пятнами лягушку.

Область распространения расторопши пятнистой - Центральная и Южная Европа, Центральная Азия. В России расторопша в дикорастущем состоянии встречается в южных районах европейской части и на юге Западной Сибири. Ее можно также встретить на Украине, на Кавказе и в Средней Азии. Растет она обычно по сорным местам, пустырям, на заброшенных землях, залежах, вдоль дорог. Может произрастать на сухих и засоленных почвах.

Как лекарственное растение расторопша была известна еще в древности, она упоминается в числе лечебных средств в работах знаменитого греческого врача Диоскорида и классика античной медицины Галена. Широко применялась она и в средневековой Европе. Использовали расторопшу при разных болезнях, но особенно при болезнях печени и желчного пузыря. Давно известно это растение в русской народной медицине.

В настоящее время расторопша пятнистая разрешена к применению в медицине во многих странах, в том числе и в России. В 1960-1970-x гг. в разных странах проводились многочисленные всесторонние исследования лекарственных свойств расторопши. Вещество, обнаруженное в ее семенах- флавоноид силибин (или силимарин), - обладает очень ценным свойством - способностью защищать печень от неблагоприятных воздействий токсических веществ. В России из семян расторопши были получены препараты силибор и силимар, в Германии - легалон, в Болгарии - карсил. Эти препараты (их называют гепатопротекторами) применяются как эффективное средство при остром и хроническом воспалении, циррозе и токсическом поражении печени.

Семена расторопши содержат также другие флавоноиды, витамины, в том числе витамин К, углеводы, смолы, слизи и от 20 до 32% масла. В народной медицине отвар и настой семян расторопши (внутрь их можно употреблять также измельченными в порошок) применяют при гепатите, желчекаменной болезни, колитах, геморрое, болезнях селезенки. Народная медицина использует также листья расторопши - как легкое слабительное и потогонное средство. Широко применяется расторопша в гомеопатии.

Масло, получаемое из семян расторопши, обладает ранозаживляющим, противоожоговым и гепатопротекторным свойствами и не уступает по биологической активности облепиховому маслу.

Расторопша известна и как пищевое растение. В Восточном Закавказье, например, где она широко распространена, рано весной нежные молодые листья (разумеется, со срезаными колючками) и черешки листьев использовали для приготовления салатов, заправляли их уксусом и маслом.

Масло расторопши пригодно и для технических целей - на Кавказе его использовали для освещения, малярных работ и прочих нужд.

С тех пор как выяснилась возможность получения из семян расторопши лекарственных препаратов, ее стали выращивать на больших площадях (в России - в Самарской области и на Северном Кавказе) как лекарственное сырье. Но высокая стройная расторопша с необычными пестрыми крупными листьями заслужила внимание и любителей декоративных растений.

В средней полосе России расторопшу как однолетнюю культуру можно с успехом выращивать на садовых и приусадебных участках. Она может расти на любых почвах, но наиболее благоприятны для нее хорошо дренированные суглинки. На садовом участке расторопша будет хорошо расти на обычной садовой земле легкого механического состава и богатой питательными веществами. Непременное условие ее выращивания - открытое, хорошо освещенное место.

Расторопша - растение засухоустойчивое и холодостойкое, ее молодые побеги не повреждаются заморозками. Поэтому семена расторопши можно сеять в открытый грунт уже в конце апреля - начале мая. Для посева надо брать семена урожая прошлого года - пролежав несколько лет, они теряют всхожесть. Предпосевной подготовки семена расторопши не требуют, хотя некоторые садоводы предпочитают замачивать их перед посевом на несколько часов в воде. Глубина заделки семян - 2,0-2,5 см. При посеве сразу на постоянное место расстояние между семенами должно быть 40-50 см. В открытом грунте всходы появляются обычно через две недели (а если посеять семена в оранжерее, то они могут взойти и через неделю). Расторопша может размножаться и самосевом.

Растение быстро дает розетку из крупных прикорневых листьев, которые могут достигать 40-50 см в длину и 20 см в ширину. Затем начинает расти стебель. В середине июля растения зацветают и цветут до осени. Семена расторопши созревают во второй половине августа - начале сентября, но неравномерно - в то время как на центральном побеге семена созрели и начинают быстро облетать, на боковых побегах еще продолжается цветение. Собирать семена надо по мере созревания. Если уборка затруднена, то, когда треть корзинок уже раскрылась, надо срезать стебли, и оставшиеся семена дозреют уже на срезанных растениях. Траву расторопши после уборки и сбора семян можно использовать для приготовления компоста, на зеленое удобрение и на силос.

Надо помнить, что листья у расторопши очень колючие, поэтому на садовом участке ее нельзя сажать там, где постоянно ходят люди и играют дети. Лучше всего ее посадить так, чтобы она была окружена другими растениями.

Экспериментальные и клинические данные

Содержащийся в семенах расторопши силимарин, как установлено, является многообещающим средством при лечении заболеваний печени. Ряд авторов приводят клинические наблюдения об очень хорошем лечебном эффекте разных препаратов расторопши при заболеваниях печени и желчного пузыря и при хронических холецистопатиях (Ritter 1941, Schimert 1948). В клинике получены хорошие результаты и при лечении расширения вен нижних конечностей.

В последние годы проводились обширные фитохимические, экспериментально-фармокологические и клинико фармокологические исследования разных препаратов рас-торопши пятнистой и, особенно, изолированного из нее биологически активного вещества силимарин (Eichler и Hahn, 1949; Wagner, Horhammer и Munster, 1965 Mennicke, 1975 и др.).  
В результате проводимых эксериментальных и клинических исследований объективно было подтверждено отстаиваемое эмпирически эффективное терапевтическое действие тинктуры и других препаратов из плодов расторопши при хронических холецистопатиях и постгепатитном синдроме. Экспериментальные исследования, проведенные на мышах, крысах, кроликах, собаках, при которых расторопшу применяли различными способами и в различных дозах, показали, что эмпирически установленные защитные свойства расторопши при повреждениях печени обусловлены содержащимся в ней силимарином. Впервые антигепатотоксический эффект силимарина был установлен при использовании следующих экспериментальных тестов: антагонистического эффекта против вызванного CCI4 повреждения печени; протективного, соответствующего лечебного эффекта при отравлении альфа-аманитом; антагонистического эффекта, при вызванном у крыс после хронического применения в пищу тиацетамида, вызывающего циррозоподобное повреждение печени. Со-ответствующие исследования показали, что силимарин не оказывает эмбриотоксического действия (Wagner, Horhammer и Munster, 1968).

При проводимых затем гистохимических и гистоэнзиматических исследованиях на мышах, которым вводили обладающий гепатотропным действием яд - альфа-аманитин, установили, что гепатотропный эффект силимарина обусловлен главным образом изолированным и содержащимся в нем силибином. Именно он предотвращает вызванные токсином изменения активности энзимов печени и содержания липидов и нуклеиновых кислот в печени (Shoppin и Desplaces, 1969). Позднее Schreiwer и соавт. (1975) в экспериментах на крысах доказали гепатопротективный эффект N-метилглюкаминовой соли силимарина при интоксикациях фалоидином, которые вызывают тяжелые поражения метаболизма жиров в печени, а Vogel и Trost (1975) установили, что димерное соединение дисилибин (в равной дозе, как и силибин) обладает десятикратно более высокой антифалоидиновой активностью.

Силимарин подавляет развитие вызванного формалином перитонита и иммунологически вызванного полиартрита (Vogel и соавт., 1975). Считают, что антигепатотоксическое действие силимарина обусловлено компетитивными взаимодействиями с рецепторами соответствующих токсинов в мембране гепатоцитов и, более общим, мембранотропным действием, протективного характера (Vogel и соавт., 1975).

Протективному и лечебному эффекту силибина на паренхиму печени благоприятствует тот факт, что около 80% примененной дозы выводится с желчью (Bulles и соавт., 1975).

Способ применения.

Семена расторопши пятнистой применяют в форме отвара. 30г измельченных в порошок семян варить в 0.5 воды до тех пор, пока количество её не уменьшится наполовину . Пить по столовой ложке каждый час. Другой рецепт - измельченные в порошок семена принимать по чайной ложке 4-5 раз в день (Иорданов, Николов, Бойчинов 1973)

До ХХ в. Под названием Fructus Cardui Mariae применялось при болезнях печени и селезенки, желчных камнях, желтухе, хроническом кашле и других болезнях. В настоящее время сырье включено в Государственный реестр и предложено для лечения заболеваний печени и желчных путей как гепатозащитное средство. Препараты расторопши пятнистой ингибируют перекисное окисление липидов клеточных мембран гепатоцитов, повышают регенерационную способность клеток печени, нормализуют пищеварение.

Препараты «Силимар», «Легалон», «Силибор», «Карсил» и другие, содержащие сумму действующих веществ расторопши пятнистой, применяют в качестве гепатопротекторных средств при острых гепатитах, хронических заболеваниях и циррозе печени.

. Тыква обыкновенная

pepo L.

Описание растения. Это однолетнее растение семейства тыквенных со стелющимися (плетистые формы) или прямостоячими (кустистые формы) побегами и ветвистыми усиками. Стебли гранистые, бороздчатые с шиловидным опушением. Листья очередные, черешковые, без прилистников, шершавые от опушения. Цветки желтые с прямыми заостренными лепестками. Плод короткоовальный или коротко-цилиндрический, реже удлиненно-цилиндрический или округлый. Окраска незрелого плода темно-зеленая, при созревании оранжевая с пятнистым или полосатым рисунком. Мякоть от кремовой до светло-оранжевой Окраски, волокнистая. Семена средней величины, светло-кремовые, с ясно выраженным боковым ободком.

Цветение наиболее распространенных в нашей стране сортов тыквы начинается примерно на 35 - 60-й день, а созревание на 86 - 120-й день после появления массовых всходов.Лекарственным сырьем являются семена тыквы, иногда мякоть ее плодов (источник каротина).

Места обитания. Распространение. Родина тыквы обыкновенной - Мексика, Гватемала и южные штаты США. В СНГ в огородной культуре встречается повсеместно, проникая на север до Московской, Горьковской и Кировской областей. В полевой культуре разводится лишь в Средней Азии, на Кавказе и на юге европейской части СНГ. Это теплолюбивая, жаростойкая, светолюбивая, засухоустойчивая культура. Родина тыквы - Америка; оттуда испанцы завезли ее в Европу. Именно эта тыква здесь широко и распространилась, тогда как другие виды возделываются реже. Для лекарственных целей используют семена тыквы, высушенные на воздухе и очищенные от кожицы, и отжатое из них тыквенное масло. Неплохо постоянно употреблять и мякоть тыквы; а зимой и ранней весной хорошей заменой ей может быть консервированный компот из тыквы. Больше всего для лекарственных целей подходит тыква масляная с мягкой кожурой семечек из Штирии (Cucurbita pepo L. convar. citrullina J. Gerb. var. styriaca J. Gerb.). Ее специально выращивают, и именно ее семена можно приобрести в аптеках. В последнее время с этой разновидностью проводят интенсивные фармакологические исследования

Качество сырья. Согласно Фармакопейной статье ФС 42-1563-80 лекарственное сырье тыквы обыкновенной состоит из зрелых, высушенных без подогрева семян, очищенных от остатков мякоти околоплодника. При высушивании допускается потеря массы не более 13%; масса 1000 семян должна составлять не менее 180 г; отделившихся пленок и остатков сухой мякоти должно быть не более 0,2%; пустых и поврежденных семян не более 2%; семян с загрязненной поверхностью не более 2%; органической примеси не более 0,5%; минеральной примеси (земли, песка, камешков) не более 0,1%. Семена упаковывают в мешки по 35 - 40 кг нетто, а затем расфасовывают в пачки по 130 г. Пачки укладывают в фанерные или в картонные ящики по 30 кг нетто, выстланные внутри бумагой. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Срок хранения 2 года.

Химический состав. Семена тыквы (с кожурой) содержат на сухую массу в среднем 30% сырого белка, 28 - 35% сырого жира, 9% растворимых углеводов, 18% целлюлозы и 3,4% золы. Ядра семян содержат 32 - 40% масла, в состав которого входит линолевая (43 - 57%), олеиновая (24 - 41%), пальмитиновая и стеариновая кислоты, сумма которых составляет 15 - 30%. Масло семян тыквы невысыхающее, в нем содержится большое количество витамина Е.

Из белков в семенах преобладают глобулин (кукурбитин), в которой входят аминокислоты (%): аргинин 14,5, гистидин 3,3, лизин 2,2, тирозин 2,8, пролин 2,9, триптофан 3,8, аспарагиновая кислота 4,3, глутаминовая кислота 13,3, азот в разных формах - 18%.В мякоти плодов 70 - 94% воды и 6 - 30% сухого вещества, содержащего 1,5 - 15% Сахаров; 4 - 23% клетчатки и гемицеллюлозы; до 24% крахмала; 0,3 - 1,4% пектинов; 1 - 3% азотистых веществ; 0,5 - 0,7% сырого жира, 0,1% кислот; 0,4 - 1,4% золы; 25 - 40 мг% аскорбиновой кислоты; 2 - 28 мг% каротина.

Применение. Из очищенных от кожуры семян издавна приготавливают ех tempore эмульсию, которую используют для лечения гельминтозов (ленточные черви). Это средство давно известно в народной медицине, действие его подтверждено экспериментально и клинически. По активности семена тыквы уступают препаратам мужского папоротника, но не оказывают характерного для папоротника побочного действия. В связи с этим семена тыквы можно назначать детям, беременным и лицам пожилого возраста.

Мякоть тыквы и сок улучшают функцию кишечника при запорах, усиливают выделение хлоридов из организма, повышают диурез, не оказывая раздражающего влияния на почечную, ткань. Мякоть плодов тыквы назначают при заболеваниях печени, почек, при подагре. Она служит также сырьем для получения каротина.

Из семян получают жирное масло, которое под названием «Тыквеол» разрешено к медицинскому применению в качестве желчегонного, противовоспалительного средства.

В гомеопатии применяют эссенцию из свежих семян тыквы.

5. Солянка холмовая - Salsola collina Pallas

Маревые - Chenopodiaceae

Солянка холмовая <http://amt.allergist.ru/apteka/index.php?subsearch=1&from\_html=1&sval=%F1%EE%EB%FF%ED%EA%E0+%F5%EE%EB%EC%EE%E2%E0%FF> (экстракт солянки холмовой, Salsola colina Pall.). Многолетнее деревянистое или травянистое растение. Кора стеблей светло-серая, ветвей - белая. Листья очередные, нитевидные, 40-80 мм. Цветки в пазухах верхних листьев. Плоды- орешки с круговым крыловидным выростом-оторочкой. Цветет в августе-сентябре. Плоды созревают поздней осенью.

Лекарственным сырьем являются плоды. Плоды обрывают на месте, не обламывая ветвей и стеблей, и немедленно сушат, а внародной медицине заготавливают вместе с околоцветниками и остатками цветков, их надо хорошо высушить.

Химический состав. содержит: аминокислоты, глицин, бетаин, фитостерины, флавоноиды, каротиноиды, гликозиды, алкалоиды изохинолиновой природы, инулины, сапонины, кетодикарбоновые кислоты и свыше 14 микро- и макроэлементов в усвояемой форме: железо, фосфор, калий, кальций, магний, цинк, кремний, медь и др.   
Уникальным является наличие высших жирных кислот, в том числе и полиненасыщенной гамма-линоленовой кислоты, являющейся предшественником простагландинов и энергетическим субстратом в процессе внутриклеточного дыхания.

Впервые серьёзное внимание на солянку холмовую обратила и целенаправленно стала использовать её для лечения заболеваний печени известная народная целительница из Иркутска Лохе Елена Васильевна. Более пятидесяти лет она занималась изучением лекарственных трав, анализом и обобщением опыта народной медицины. Бережно сохраняя традиции и приёмы использования целебных растений, переданные ей мужем, известным травником Тибета, Елена Васильевна активно способствовала внедрению перспективных объектов в медицинскую практику. Её рецепты успешно применялись в Иркутском медицинском восстановительном центре профессором С.П. Чупиным. Именно им была впервые подтверждена в клинических условиях высокая эффективность водных извлечений солянки холмовой как средства, улучшающего функции печени, повышающего физическую выносливость и работоспособность. Фитопрепарат из солянки холмовой разработан учёными Сибирского государственного медицинского университета под руководством профессора А.С. Саратикова. Появлению этого препарата предшествовали более 10 лет кропотливой работы фармакологов, технологов, химиков, ботаников, по результатам которой защищены четыре кандидатских и одна докторская диссертации, оформлены соответствующие документы, позволяющие производить его в промышленных масштабах.

Терапевтический эффект солянки холмовой обусловлен комплексом биологически активных веществ, важнейшими из которых являются глицинбетаин, флавоноиды, кетодикарбоновые кислоты, стерины и их гликозиды, каротиноиды, жирные кислоты и сапонины.

Солянка холмовая, встречающаяся в природе на каменистых, солончаковых почвах, очень богата минеральными соединениями, содержащими около двух десятков микро- и макроэлементов. Среди них необходимо отметить высокое содержание калия, а также наличие меди, недостаток которой в организме человека тормозит включение железа в эритроциты, что приводит к малокровию. Биологически активный микроэлемент кремний находится в траве в виде кремнийорганических соединений, выполняющих важные биологические функции. Высокая концентрация глицина и других аминокислот позволяет рассматривать солянку в качестве природного поставщика аминокислот. Один из доминирующих компонентов экстракта - бетаин выполняет функцию донора метильных групп для образования фосфатидилэтаноламина и фосфатидилхолина, являющихся основным структурным материалом для построения клеточных мембран. Весьма существенным является наличие в препарате высших жирных кислот, в том числе полиненасыщенной линоленовой кислоты, производные которой являются предшественниками простагландинов. Данный компонент редко встречается в растительном сырье. Весьма важно присутствие и небольших количеств алкалоидов, преимущественно изохинолиновой природы: в эксперименте показана их способность проявлять гепатозащитный эффект и устранять спазмы гладкой мускулатуры.

Фармакологические свойства

Экспериментальные (фармакологические и токсикологические) исследования экстракта интродуцированной солянки холмовой проведены в Сибирском медицинском университете (г. Томск) в соответствии с требованиями Фармакологического государственного комитета МЗ РФ по доклиническому исследованию лекарственных средств. Детально изучена гепатозащитная активность экстракта солянки холмовой на различных моделях токсического гепатита (CC14, D-галактозамин, аллиловый спирт), а также гепатоза, вызванного этиловым спиртом.

Механизм терапевтического влияния препарата обусловлен благоприятным действием на нарушенные токсикантами метаболизм, функцию и структуру печени. Препарат является прямым ингибитором свободнорадикальных реакций и уменьшает образование токсических продуктов липопероксидации, повышает антирадикальную активность мембранных липидов, нормализует содержание восстановленного глутатиона, активность глутатионпероксидазы и глутатион-трансферазы; препятствует образованию детергентных лизофосфатидов и способствует сохранению высокого содержания в мембранах эндоплазметического ретикулума и митохондрий гепатоцитов фосфатидилхолина и фосфатидилэтаноламина; противодействует накоплению триглицеридов и формированию распространённого стеатоза паренхимы печени за счёт нормализации активности оксибутират-дегидрогеназы и увеличения синтеза транспортной формы липидов - липопротеидов низкой и очень низкой плотности; улучшает дыхательную функцию митохондрий; стабилизирует мембрану лизосом и препятствует освобождению некрозогенных гидролаз, включая фосфолипазу A; стимулирует регенерацию, экскреторную функцию гепатоцитов и глюкуронирование билирубина; повышает каталитическую активность цитохрома P-450 и конъюгацию ксенобиотиков с восстановленным глутатионом.

Солянка не уступает широко применяемым гепатопротекторам растительного происхождения - легалону (карсил) и силибору - по способности оказывать благоприятное влияние на нарушенный токсикантами метаболизм гепатоцитов, существенно эффективнее легалона и силибора предупреждает развитие некрозов паренхимы печени, образование продуктов перекисного окисления липидов, угнетение антитоксической функции.

Результаты экспериментальных и клинических исследований позволяют рекомендовать препарат для лечения хронических заболеваний печени, переходящих в цирроз. Токсикологическое изучение солянки показало, что он отличается малой токсичностью в условиях острого и хронического эксперимента, лишён эмбриотоксических, мутагенных, аллергизирующих и им

Солянка холмовая способствует оптимизации функций печени, поджелудочной железы, желудочно-кишечного тракта, почек у практически здоровых людей.

Солянка холмовая - фитодобавка для защиты тканей печени. Препараты Солянки холмовой обладают гепатотропным эффектом. Их рекомендуемую как эффективное профилактическое средство для защиты печени, в т.ч. при гепатитах.

 обладает гепатозащитной активностью на различных моделях токсического гепатита (СС14, D-галактозамин, аллиловый спирт), а также гепатоза, вызванного этиловым спиртом;

 является прямым ингибитором свободнорадикальных реакций и уменьшает образование продуктов липопероксидации, повышает антирадикальную активность мембранных липидов;

 способствует сохранению высокого содержания в мембранах гепатоцитов фосфатидилхолина и фосфатидилэтаноламина;

 стимулирует регенерацию и экскреторную функцию гепатоцитов и глюкоронирование билирубина;

 нормализует содержание восстановленного глутатиона, активность глутатионпероксидазы, глутатионредуктазы и глутатионтрансферазы;

 повышает каталитическую активность цитохрома P-450 и конъюгацию ксенобиотиков с восстановленным глутатионом;

 препятствует образованию детергентных лизофосфатидов;

 противодействует накоплению триглицеридов и формированию распространенного стеатоза паренхимы печени за счет нормализации активности оксибутиратдегидрогеназы и увеличения синтеза транспортной формы липидов - липопротеидов низкой и очень низкой плотности;

 улучшает дыхательную функцию митохондрий;

 стабилизирует мембраны лизосом и препятствует освобождению некрозогенных гидролаз, включая фосфолипазу А;

 обладает иммуномодулирующим действием, стимулирует развитие иммунного ответа на Т-зависимый антиген у здоровых и отравленных гепатотоксинами животных;

 уменьшает побочные эффекты преднизолон <http://amt.allergist.ru/apteka/index.php?subsearch=1&from\_html=1&sval=%EF%F0%E5%E4%ED%E8%E7%EE%EB%EE%ED>а, наблюдаемые при его использовании.

Клинические исследования свидетельствуют, что уже на первой неделе после начала лечения у больных хроническими холециститами значительно улучшается общее состояние: исчезают или уменьшаются болевые приступы, диспептические явления. Положительный результат получен также при лечении пациентов с хроническим активным гепатитом умеренной степени активности и хроническим персистирующим гепатитом.

Солянка холмовая содержит компоненты, необходимые для нормального функционирования мозга и гормонпродуцирующей функции поджелудочной железы.

Препараты солянки холмовой эффективны для лечения алкоголизма и абстинентного синдрома. Применяются для профилактики стрессовых нагрузок (диспетчеры, водители локомотивных бригад) и профилактики заболеваемости гриппом в период эпидемической вспышки (аскохол, экстракод). Рекомендуются для профилактики стрессовых поражений метаболизма.

Препараты Солянки холмовой способствуют утилизации холестерина, нормализует уровень сахара в крови больных диабетом.

Препараты Солянки холмовой используют для профилактики и лечения ишемической болезни сердца и ранних форм атеросклероза. Активно участвует в стабилизации гепатобилиардной системы, нормализуя уровень холестерина и липопротеидов различной плотности.

Препараты солянки холмовой обладают высокой клинической эффективностью, сравнимой с препаратами расторопши пятнистой (легалон, карсил, силибор); не обладают цитотоксичностью в широком диапазоне доз в условиях острого и хронического эксперимента, лишены эмбриотоксических, мутагенных, аллергизирующих и иммунотоксических свойств, т.е. безопасны.

Показания:

· острые гепатиты (преимущественно лекарственный, токсический, алкогольный), пищевые, лекарственные и алкогольные интоксикации (особенно эффективены в отношении гепатотоксинов);

· хронические персистирующий и активный гепатит (вирусный);

· жировой гепатоз различной этиологиии;

· хронический холецистит, склонность к образованию желчных камней (профилактика образования);

· начальная стадия цирроза печени;

· людям, проживающим в экстремальных, экологически неблагоприятных районах;

· воздействие на организм токсичных веществ и радиации;

· профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, ранних форм атеросклероза, нарушений обмена холестерина и липидного обмена, ишемической болезни сердца;

· как дополнительное средство в диетотерапии сахарного диабета;

· хроническое ослабление организма, утомление, постоянная слабость, синдром хронической усталости, снижении защитных сил организма в пожилом возрасте.

. Артишок (Суnara), Сложноцветные - Asteraceae (Compositae)

Соцветия и листья артишока - Cynarae folium (ранее: Folia Cynarae), корень артишока - Cynarae radix (ранее: Radix Cynarae).

Ботаническое описание. Это многолетнее травянистое растение со слабоветвистым стеблем, высотой 1,5-2 м. Листья крупные, перисто-рассеченные с лопастно-надрезанными долями, ингда сколючками, зеленые или серовато-зеленые. Цветки голубоватые, собранны в крупные (до 25 см в диаметре) шаровидные соцветия- корзиночки. Плод - крупная семянка, длиной 6-7 мм, серая, с черной мраморной пигментацией. Корень длинный стержневой.

Его родина - территории, прилегающие к Средиземному морю, где его используют как деликатес в пищу. Культивируют артишок в Крыму и на Кавказе.

Обертки соцветий и утолщенные цветоложа идут в пищу как овощ; эти же части растения - наряду с листьями и корнями - используются и для лекарственных целей. Используемые частя: соцветия, листья, корень.

Сбор и заготовка. Листья собирают во время цветения, соцветия - вскоре после расцветания. Из них затем готовят всевозможные галеновые препараты и лекарственные снадобья. Корни заготавливают осенью.

Действующие вещества. Лечебное действие артишока обусловлено комплексом биологически активных веществ: флавоноиды, кафеоловая и хинная кислоты, секвитерпенлактон, инулин, цинарин, дубильные вещества, соли калия, натрия, магния, аскорбиновая кислота, каротин, витамины В1 и В2, цинаропикрин, цинарин, флавоноиды, дубильные вещества.

Применение: Долгое время артишок в качестве лекарственного растения был доступен только очень богатым людям, и лишь в последние годы препараты из этого растения стали широко использовать в медицине Франции, Испании, Бельгии, Швейцарии и других европейских стран.

Этот полезный овощ предупреждает развитие атеросклероза, рекомендуется, прежде всего, при заболеваниях печени и желчного пузыря. Содержащиеся в нём активные вещества защищают клетки печени от действия токсинов, способствуют выведению из организма шлаков, солей тяжёлых металлов. Благодаря этому, артишок нашел свое применение для лечения таких серьезных заболеваний, как холецистит, хронический гепатит, цирроз печени.

Часто препараты артишока используют для снятия отравлений алкоголем, лекарственными средствами, наркотическими веществами, при пищевых интоксикациях.

Диуретические свойства и способность препаратов артишока уменьшать уровень азотистых шлаков в крови позволили успешно применять его при хронических нефритах и хронической почечной недостаточности.

Экстракт артишока полезен также как средство для снижения уровня холестерина и содержание мочевины в крови. Высокое содержание инулина в мякоти артишока обусловливает его включение в диету больных сахарным диабетом.

Действие: гепатопротекторное, гипохолестеринемическое, мочегонное, антитоксическое, желчегонное.

Применение.

Сведения о лечебных свойствах артишока стали известны на Востоке. И уже в «Каноне врачебной науки» Абу Али Ибн Сина (Авиценна) пишет: «Он (артишок) уничтожает зловоние из подмышек и придает поту приятный запах, так как имеет свойство гнать зловонную мочу». Как видим, Абу Али Ибн Сина хорошо знал о мочегонных свойствах артишока. Описание зловонной мочи, по-видимому, связано с тем, что артишок существенно повышает выведение с мочой мочевины, креатинина и других азотсодержащих соединений. На воздухе в такой моче под влиянием бактериальной флоры быстро образуется аммиак, что и придает ей неприятный запах.

В России артишок начали использовать с XVIII века как средство, способное «излечить желтуху, отеки, боль в суставах, очищать засоренные печень и почки».

В виде чая практически не употребляется. Галеновые препараты артишока представляют собой с точки зрения фармацевтики горькое средство с благотворным воздействием на работу печени, одновременно стимулирующее образование и отток желчи. Препараты артишока хорошо помогают при тошноте, ощущении тяжести, метеоризме и болях, вызываемых плохой функцией печени. Пациенты с камнями в желчном пузыре считают, что им лучше всего помогают препараты артишока: колики становятся реже. Кроме того, артишок снижает содержание жира и холестерина в крови. Оказывают ли препараты артишока какое-либо воздействие на диабет, с достоверностью неизвестно.

Начиная с середины 80-х годов прошлого века, во многих странах мира был получен ряд лекарственных препаратов на основе артишока колючего. В последние годы препараты с желчегонной, диуретической и гипоазотемической активностью из листьев артишока широко используются в Европе: в Испании производством препаратов из артишока занимаются 40 фирм, а во Франции - свыше 30 фармацевтических компаний.

Лечебное действие артишока обусловлено комплексом входящих в его состав биологически активных соединений. Важнейшими из них являются кофеилхинные кислоты (производные кофейной кислоты), флавоноиды и горькие вещества. Наибольшую лекарственную ценность представляют кофеилхинные кислоты, содержащиеся во всех частях растения. Одним из производных этих кислот является цинарин. Уже в середине 30-х годов ХХ столетия были известны биологически активные свойства этого вещества. Но от монотерапии цинарином пришлось отказаться, поскольку при использовании только цинарина даже в больших дозах терапевтический эффект был значительно менее выражен, чем при лечении экстрактом артишока, содержащим его. Биологическую ценность сырья определяет не только один цинарин, а вся совокупность кофеилхинных кислот. Оригинальный отечественный препарат на основе экстракта из свежей травы артишока - АРТИШОКА ЭКСТРАКТ-ЗДОРОВЬЕ. При изготовлении этого препарата применена инновационная технология получения субстанции в виде густого экстракта артишока в отличие от других зарубежных аналогов, где используется сухой экстракт. Это позволило сохранить природные естественные соотношения всех веществ, содержащихся в исходном сырье. Поскольку АРТИШОКА ЭКСТРАКТ-ЗДОРОВЬЕ является натуральным растительным препаратом, приготовленным щадящим путем (без высушивания экстракта) из растения, использование которого в кулинарии и медицине доказано тысячелетним опытом, целесообразно детально изучить лечебные эффекты данного препарата для больных с патологиями, характеризующимися поражением печени и желчевыводящих путей, наличием хронической интоксикации, азотемии и гиперхолестеринемии

. Препарат АРТИШОКА ЭКСТРАКТ-ЗДОРОВЬЕ, капсулы производства «Фармацевтической компании «Здоровье», эффективен в лечении больных

По результатам проведенного исследования установлено:

• токсическим гепатитом.

• Препарат АРТИШОКА ЭКСТРАКТ-ЗДОРОВЬЕ, капсулы производства «Фармацевтической компании «Здоровье», оказывает холеретическое, гепатопротекторное, гипохолестеринемическое действие, что позволяет рекомендовать данный препарат для широкого применения в клинике внутренних болезней.

• Отсутствие побочных эффектов дает возможность проводить курсы лечения как в стационарных, так и амбулаторных условиях.

Таким образом, АРТИШОКА ЭКСТРАКТ-ЗДОРОВЬЕ - натуральный фитопрепарат, в котором сохранены все биологически активные вещества артишока колючего в их естественных соотношениях. Этот препарат обладает доказанными терапевтическими эффектами как при самостоятельном, так и при комплексном применении для лечения пациентов с заболеваниями, характеризующимися поражением печени и желчевыводящих путей, наличием хронической интоксикации, азотемии и гиперхолестеринемии.

КАКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ОКАЗЫВАЕТ ПРИЕМ ДАННОГО ПРЕПАРАТА?

Гепатопротекторное действие препарата обусловлено такими свойствами:

• антиоксидантным;

• мембраностабилизирующим;

• антитоксическим (способствует обезвреживанию и выведению из организма токсинов, в том числе солей тяжелых металлов, пестицидов, алкалоидов);

• желчегонным (нормализует процессы желчеобразования и желчеотделения);

• повышением детоксицирующих свойств печени (усиливает связывание глюкуроновых и сульфогрупп, увеличивает элиминацию токсичных продуктов).

Кроме гепатопротекторного действия, препарат АРТИШОКА ЭКСТРАКТ-ЗДОРОВЬЕ обладает:

• гипохолестеринемическим действием (снижает синтез холестерина гепатоцитами, уровень общего холестерина, липопротеинов низкой плотности, коэффициент атерогенности плазмы крови, нормализует внутриклеточный обмен фосфолипидов);

• диуретическим действием (улучшает клубочковую фильтрацию почек, что способствует выведению конечных продуктов печеночной детоксикации);

• гипоазотемическим действием (способствует выведению из организма мочевины).

Следует особо отметить, что характерной особенностью препарата АРТИШОКА ЭКСТРАКТ-ЗДОРОВЬЕ, является наличие выраженных желчегонных свойств (стимулирует как образование, так и отделение желчи), что позволяет использовать препарат при нарушениях функции печени, сопровождающихся дискинезией желчных путей и холециститами. В то же время выраженные диуретические и гипоазотемические свойства экстракта артишока обусловливают клиническую эффективность препарата при хронической почечной недостаточности.

АРТИШОКА ЭКСТРАКТ-ЗДОРОВЬЕ улучшает фильтрационную способность почек, оказывает выраженное положительное влияние на биохимические показатели.

Диуретический эффект, способность снижать уровень азотсодержащих веществ в крови позволяет использовать препарат при хроническом нефрите, хронической почечной недостаточности, при олигоурии у пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

печень желчь гепатопротекторный растительный

7. Дымянка лекарственная

Трава дымянки - Fumariae herba (ранее: Herba Fumariae).

Дымянковые - Fumariaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение высотой 8-30см. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья сизые, серо-зеленые, триждыперисторассеченные, с узколинейными заостренными долями. Цветки пурпурно-розовые, мелкие, неправильные, с длинным шпорцем, собраны в узкие кисти, расположенные на верхушках стеблей. Тычинок 2. Пестик с тонким столбиком, двулопастным рыльцем и верхней завязью. Плод - сплюснуто-шаровидный орешек. Масса 1000 семян - 3-3,5 г. Корень стержневой. Гибкие побеги высотой 10-50 см часто полегают на землю или прислоняются к другим растениям. Период интенсивного цветения начинается уже в июне

Растение ядовито!

Распространение. Растет по сорным местам, в посевах и на огородах как сорняк в европейской части России и в Сибири.

Дымянка встречается в Европе повсеместно в дикорастущем виде. Ее можно обнаружить на пустырях или между камнями, которыми вымощена дорожка. Тем не менее, это очень красивое растение, расставаться с которым нет смысла. Однако оно может само исчезнуть из ваших владений, если сильно изменить условия его существования.

Сырье. Заготавливают траву во время цветения. Дымянку собирают во время цветения. Берут надземные части, предпочтительно прямостоячие побеги, чтобы не пришлось потом отмывать их от приставших частиц земли. Лучше сушить пучками в затененном месте

Содержание. Ряд алкалоидов (например, протопин, криптокавин, коридалин, синактин), горечи, смолы, холин, флавоноиды и слизистые вещества (муцины). Содержит фумаровую кислоту, алкалоид фумарин.

Действие. Фумарин обладает возбуждающим действием, улучшает аппетит. Препараты дымянки улучшают деятельность печени, желудка и кишечника, повышают аппетит, укрепляют общий тонус организма после тяжелых инфекционных заболеваний и большой потери крови, благоприятно влияют на работу сердца, суживают кровеносные сосуды, тонизируют гладкую мускулатуру матки, а также обладают мочегонным, желчегонным, кровоочистительным и потогонным действием.

Применение. В народной медицине применяют траву, собранную во время цветения, и сок. Настой травы применяют при атонии кишечника и отсутствии аппетита, желтухе, туберкулезе легких, геморрое, хроническом поносе, водянке, потнице, заболеваниях печени. Свежий сок и водный настой применяют как кровоостанавливающее и улучшающее пищеварение средство. Долгое мы. Проходят боли в правой верхней части живота, лучше усваивается пища, исчезают тошнота, позывы к рвоте, головные бовремя дымянка применялась только в народной медицине, однако в последнее время результаты научных исследований сделали это растение интересным и для научной медицины. Установлено, что дымянка (как и чистотел - представитель того же семейства маковых) содержит действующие вещества, которые благоприятно влияют на освобождение желчных путей, так как снимают спазмы и регулируют отток желчи. Поэтому ее можно рекомендовать как при острых, так и при хронических заболеваниях желчевыводящей систели. Государственная служба здравоохранения Германии указывает, что дымянку следует принимать в случае спастических недугов желчевыводящей системы и запоров. Имеются препараты, которые содержат вытяжки из дымянки, а число чайных смесей с дымянкой (вместе с чистотелом, перечной мятой, пупавкой, золототысячником, полынью и другими травами) постоянно увеличивается. Но вполне употребим и чай только из дымянки.

Диоскорид и Плиний - авторитеты для авторов травников средневековья. Уже в первом напечатанном на немецком языке травнике "Сад здоровья" (Майнц, 1485), а позже у Леонарта Фукса (1543) сообщается о дымянке. И то, что имеется в более поздних травниках, в основном совпадает с этими сведениями: народная медицина использует дымянку при хроническом запоре, водянке, заболеваниях печени и желчевыводящей системы, подагре, заболеваниях кожи и как кровоочистительное средство, далее для возбуждения аппетита и как тонизирующее средство, особенно для малокровных девушек. У X. Марцелла, который много занимался вопросами употребления растений человеком и суевериями в этом плане, можно прочесть, что молодые девушки, которые несут на груди дымянку, выйдут замуж за того, кто им встретится первым.Побочные действия. Следует избегать передозировки из-за возможных болей в животе. Опасных побочных действий не отмечается.

Заключение

В настоящее время отмечены большие успехи в развитии тех областей медицины, которые зависят от достижений в биологии, при почти полном отсутствии прогресса в областях, зависящих от прикладных дисциплин (сюда можно отнести и лечение болезней). Особенно это заметно, если понаблюдать за пациентами, страдающими заболеваниями печени. Это связано с тем, что печень является органом, обеспечивающим энергетические и пластические потребности организма, а также в значительной степени выполняющим дезинтоксикационную функцию, то есть защиту организма от «экологической агрессии среды», в том числе и эндогенной, связанной с лечением многих заболеваний, так как метаболизм большинства лекарственных препаратов происходит в печени. Многие болезни печени, заканчивающиеся выздоровлением, оставляют «след» метаболического нарушения, который сохраняется на многие годы, и нередко переходит в болезнь, требующую лекарственной коррекции (примером может служить функциональная непрямая гипербилирубинемия, являющаяся следствием перенесенного острого вирусного гепатита).

Из вышеизложенного можно сделать следующий основной вывод- даже если острое повреждение печени не переходит в хронический процесс, а заканчивается выздоровлением, все равно «издержки» повреждения продолжают давать о себе знать той или иной степенью дистрофии, более высокой чувствительностью печени к повреждающим агентам, ферментной несостоятельностью, ведущей к функциональной неполноценности. Особенностью этой патологии является склонность к частым рецидивам, длительному течению, нарушающему трудоспособность, что переводит проблему из разряда медико-биологических в категорию медико-социальных. Этим обусловлено наличие в арсенале врача препаратов (средств) с протективным эффектом, восстанавливающих те или иные элементы нарушенной структуры, а также функции гепатоцита и гепатобилиарной системы в целом.

Трудно найти человека, который бы не принимал постоянно или время от времени лекарственные препараты (ЛП) в силу различных причин. А тем временем ЛП могут поражать печень и/или изменять обмен веществ так, что он становится патогенным для печени. Например, к таким препаратам относятся: парацетамол, сульфаниламиды, оксациллин и др. Аналогичным действием обладают алкоголь, соли тяжелых металлов. Как защитить печень от повреждений, как нормализовать ее деятельность? В таких случаях необходимо принимать гепатопротекторы

Механизм действия этих лекарств различен. Так, препараты желчи и желчных кислот стимулируют процессы выработки и выделения желчи, усиливают переваривающую и двигательную активность тонкого кишечника. Вытяжки из растений (отвары и настои) усиливают продукцию и снижают вязкость желчи, увеличивают содержание в ней взвешенных и растворенных веществ, препятствующих образованию желчных камней. Выделению желчи в кишечник способствуют лекарства, стимулирующие сокращения желчного пузыря или препараты к тому же обладают спазмолитическими и противовоспалительными свойствами. В связи с современной тенденцией к резкому увеличению числа заболеваний органов пищеварения (желудка, желчного пузыря, печени, поджелудочной железы, кишечника) возрос и интерес к препаратам-цитопротекторам, в данном случае к гепатопротекторам. Постоянно исследуются ранее не изучавшиеся и не применявшиеся в научной медицине растения, получившие широкое использование в народной медицине при заболеваниях печени. Ученые-фармакогносты, химики, врачи и провизоры стараются найти и применить в практической медицине ценные лекарственные свойства новых видов растений, например солянки холмовой, дымянки лекарственной или артишока полевого. Номенклатура лекарственного растительного сырья, разрешенного к медицинскому применению, ежегодно уточняется. Гепатопротекторы независимо от их происхождения применяют при монотерапии и в комплексной терапии с другими лекарственными препаратами. Биологически активные добавки (БАД), в состав которых входят растительные препараты, улучшающие метаболизм в гепатоцитах и стабилизирующие их мембраны, оказывающие желчегонное, спазмолитическое и противовоспалительное действие, предназначенные для дополнения медикаментозного лечения заболеваний печени или применяемые с профилактической целью, принимают в качестве пищевых добавок во время обычного дневного рациона. Практически во всех аптеках нашей страны имеются сертифицированные и допущенные к применению различные БАД на растительной основе, а также широкий ассортимент лекарственного сырья - отдельных растений, препаратов из них и многокомпонентных растительных сборов. Такие гепатопротекторы, как легалон, карсил, эссенциале, не одно десятилетие применяются в нашей стране и имеют многотомные подтверждения их терапевтической эффективности. Наряду со сведениями о современных гепатопротекторах и БАД на основе растений, применяемых для лечения заболеваний печени, были проанализированы также их состав и основные действующие вещества с фармакологической точки зрения и предложены рекомендации по правильному их употреблению и длительности курса лечения.

Препараты к тому же обладают спазмолитическими и противовоспалительными свойствами.

Выделена группа лекарственных препаратов - гепатопротекторов: БРЕНЦИАЛЕ ФОРТЕ, ГАЛСТЕНА, ГЕПАБЕНЕ, ГЕПАР КОМПОЗИТУМ, ГЕПАТОСАН, ГЕПАТОФАЛЬК ПЛАНТА, ГЕПТРАЛ, КАРСИЛ, ЛЕГАЛОН, ЛЕПРОТЕК, ЛИВ-52, МЕТИОНИН, НАТУРКАРСЕВТ, СИЛЕГОН, СИЛИБОР, СИЛИМАР, СИЛИМАРИН СЕДИКО, СИРЕПАР, ТЫКВЕОЛ, УРСОФАЛЬК, ФОСФОГЛИВ, ХЕПЕЛЬ, ЭССЕНЦИАЛЕ ФОРТЕ, ЭССЕНЦИАЛЕ ФОРТЕ Н, ЭССЛИВЕР ФОРТЕ

Не существует панацеи от всех болезней, нет универсального лекарства, позволяющего исцелить любой недуг. Но есть средства, получаемые из природного (растительного) сырья, содержащие натуральные биологически активные вещества в нативном комплексе, оказывающее эффективное и мягкое воздействие на организм человека, нормализующие важные функции его систем и общее состояние в целом. Прав был великий врач и естествоиспытатель Гиппократ: «Natura sanat, medicus curat morbos» - «Лечит болезни врач, но излечивает природа».

Список использованной литературы

1. Муравьева Д.А., Самылина И.А., Яковлев Г.П. Фармакогнозия: Учебник.- 4-е изд., перераб. и доп. - М., Медицина, 2002. - 656 с.

2. Сокольский И.Н., Самылина И.А., Беспалова Н.В. Фармакогнозия: учебник. - М.: Медицина,2003.- 480 с.

. Кортиков В.Н., Кортиков А.В. Справочник лекарственных растений.- Ростов н/Д: «Издательский Дом Проф-Пресс», 2002.-800с.

. Российский медицинский журнал №2 2005.; Королева Л.Р. «Современные гепатопротекторы».

. Симпозиум «фармацевтические компании».; Минушкин О.Н., доктор медицинских наук, профессор УНЦ, МЦ УДП РФ «Некоторые гепатопротекторы в лечении заболеваний печени».

. Василенко Н.Г., Малораспространенные овощи и пряные растения, М., 1962.

. Бахчеводство, под общей редакцией Филова А.И., М., 1959.

. Дымянка лекарственная- медицинский портал Челябинска.

. Тыква обыкновенная- Информация - медицинский портал Челябинска.

. Еженедельник Аптека- специализированный медицинский сайт; Волшебные дары артишока- №16 (487) от 25.04.2005.

. Гепатон и солянка холмовая-Microsoft Internet Explorer.