Содержание

Введение

1. Профилактика наркомании в семье

2. Профилактика наркомании в школе

3. Профилактика наркомании на уровне государства

4. Наркомания как философская проблема

5. Программа первичной профилактики наркомании и ее развитие

6. Наркомания. Статистика по России и Архангельской области

Заключение

Список литературы

Введение

«У человека есть выбор: быть мертвым с наркотиками или живым без них. Наркотики крадут у жизни ее ощущение и радость, которые являются той единственной причиной, по которой мы вообще живем». (Лафайет Рональд Хаббард, 1911-1986) - американский исследователь, разработчик дианетики (науки о человеческом разуме) и саентологии (практической духовной философии).

Профилактика наркомании подразумевает под собой комплекс мероприятий направленных на предупреждение наркомании. Профилактика наркомании важна т.к. наркомания опасное заболевание не только для самого человека, но и для общества. Наркомания наносит катастрофический ущерб личности. Ложь, предательство, преступления, распад семей, смертельные болезни, все это спутники наркомании. Порядка 70% ВИЧ инфицированных больных получили смертельный вирус вследствие употребления наркотиков. Лечение ВИЧ инфицированных обходится государству в колоссальные суммы, курс лечения одного ВИЧ инфицированного составляет около 25,2 тыс. долларов в год! А если взять во внимание тот факт, что средний возраст наркоманов около 30 лет, т.е это люди детородного возраста, то наркомания - это угроза выживанию нации. В свете этих данных становиться понятным, что профилактика наркомании крайне важна. Наркоманию легче предупредить, чем потом вылечить. Ведь лечение наркомании часто безрезультатно. Любой реабилитационный центр или наркологическая клиника ставит перед собой цель справиться с наркоманией, но эта цель достигается не всеми. Поэтому профилактика наркомании становиться важнейшим инструментом в предупреждении наркомании.

1. Профилактика наркомании в семье

Профилактика наркомании должна начинаться с семьи. Как профилактика наркомании может быть осуществлена в семье? Важнейшим моментом по-прежнему остается пример родителей, в особенности в том, что касается трезвого образа жизни. Важно, чтобы родители понимали, что профилактика наркомании может уберечь их ребенка от наркомании. Профилактика наркомании возможна при наличии открытого общения и доверительных отношений в семье. Сегодня в России средний возраст в котором дети уже пробуют наркотики 14 лет. Значит, к этому возрасту подростки должны иметь четкую позицию отказа от наркотиков и профилактика наркомании должна начинаться намного раньше. Опросы среди наркоманов выявили безрадостную картину: на вопрос, почему вы не поговорили с родителями о том, что вам предлагают попробовать наркотики, 100% ребят отвечали, что будет скандал, запретят гулять, запретят дружить и т.п. На вопрос с кем бы вы посоветовались относительно приема наркотиков, 99% назвали друзей. Из этого можно сделать вывод, что запретительная, диктаторская тактика в общении и воспитании детей делает для них невозможным получить помощь в семье. Соответственно, профилактика наркомании невозможна. Такая тактика делает ребенка не защищенным перед соблазнами. И профилактика наркомании сводится на нет. Сегодняшний подросток скорее поверит друзьям, чем родителям. Почему? Друзья не осудят, друзья не накажут, друзья не лишат прогулок и т.д.

Профилактика наркомании в семье в виде бесед с ребенком не всегда дает результат. Взрослые часто совершают ошибку, не уважая мнение ребенка, не прислушиваясь к нему. Если ребенок оступился, что-то сделал не правильно, обычно его накажут, а не помогут разобраться и исправить ошибку. К подростковому возрасту, ребенок уже сформулировал для себя принцип общения с родителями: говорить о своих проблемах как можно меньше, дабы избежать нотаций и наказаний. Но проблемы ребенка от этого не решаются и он идет с ними к друзьям. И благо если они хорошие, а если нет? Поэтому профилактика наркомании должна начинаться с уважения к личности ребенка, с открытого общения и взаимопонимания в семье. Тогда профилактика наркомании даст результат.

. Профилактика наркомании в школе

Профилактика наркомании в школе и других учебных заведениях должна быть обязательной. Профилактика наркомании должна осуществляться в доступной детям форме. Профилактика наркомании должна вызывать отклик у подростков и формировать у них однозначную позицию отказа от наркотиков. Профилактика наркомании осуществляемая в назидательной и запугивающей манере вряд ли даст результат. Профилактика наркомании должна быть систематической, а не разовой акцией. Профилактика наркомании должна носить массовый характер.

Успешная профилактика наркомании может быть представлена в виде лекций, плакатов, бесед с подростками. Профилактика наркомании осуществляемая Мариной Грибановой, лектором Нарконон, яркий пример успешной работы. Ее лекция "Правда о наркотиках" информативна и доступна. Профилактика наркомании в рамках этой лекции достигает основной цели. Профилактика наркомании, проводимая ею охватывает огромное количество школьников.

Профилактика наркомании, проводимая на постоянной основе может снизить уровень наркомании. Профилактика наркомании должна поддерживаться государством и СМИ. Это позволит сделать так, чтобы профилактика наркомании охватывала как можно больше людей. Массовая профилактика наркомании снизит расходы на лечение наркоманов. Профилактика наркомании может спасти тысячи жизней.

3. Профилактика наркомании на уровне государства

Вместо того, чтобы только говорить «нет» наркотикам, мы должны говорить «Да!» здоровому образу жизни!

Небезызвестная многим специалистам международная ассоциация планирования семьи (РАПС) якобы в целях профилактики СПИДа бесплатно раздаёт детям и подросткам презервативы. И как вы думаете, что дети с ними будут делать? Разумеется, возникнет желание использовать по назначению - выкидывать ведь жалко. А приобщившись, таким образом, с подачи взрослых к ранней половой жизни, подростки, в силу своей активности, продолжают заниматься этим уже и без презервативов, поскольку сотрудники РАПСа не снабжают их ящиком презервативов на всю оставшуюся жизнь. А им это и не нужно, им главное - подтолкнуть молодёжь к беспорядочной половой жизни, которая зачастую начинается с получения бесплатного презерватива: «Маш, смотри, что нам дали, давай попробуем! Взрослые дают, значит, уже пора!».

По оценкам специалистов, продвижение наркотиков напрямую связано с развращением молодёжи, поскольку, согласно статистике, подросток приобщается к наркотикам и алкоголю в течение года с момента первого полового контакта. Дело в том, что продвижение наркотиков напрямую связано с погружением человека в депрессию. А молодёжь, согласно всё той же статистике, рано приобщившись к сексу, становится в три раза больше подвержена депрессии и в два с половиной раза больше подвержена к суициду, поскольку, они чувствуют, что их просто использовали, они разочаровываются в людях, разочаровываются в светлых чувствах, в любви и т.д. Таковы также результаты широкомасштабного растления подростков посредством известных телепроектов.

Мы так усиленно стремимся во всём подражать Западу, а вам известно, что в Литве нет ни одного секс-шопа, что там категорически запрещена продажа всех этих газет и журналов с эротическим содержанием и что там введена жёсткая цензура на телевидении? Как вы думаете, почему? А ведь это демократическая страна, и в этом, и в прошлом году была избрана культурным центром Евросоюза! То же самое и в Португалии, - они в шоке, что в России посреди бела дня показывают то, что у них можно увидеть только после полуночи и только по коммерческим телеканалам. И никто там не возмущается по поводу свободы слова и свободы совести. Просто там хорошо понимают, что тем, у кого нет совести, нельзя давать никакой свободы слова, как всем другим преступникам нельзя предоставлять полную свободу действий. Чем более бессовестен человек, тем большую угрозу для общества он представляет, и тем больше нужно ограничивать его свободу действий.

Согласно официальному отчёту минздравсоцразвития за прошлый год, за последние семь лет здоровье молодых людей в России ухудшилось на 21%.Подростки приобщаются к пиву уже в третьем-четвёртом классе. Я только что вернулся из Ставропольского края. Там по школам уже просто во всю гуляют наркотики, причём там наркомафия почему-то оставила в покое 10 и 11 классы, основной упор они уже делают на восьмых и девятых классах, которым, наверное, быстрее всех хочется стать взрослыми и приобщиться к «нормальной» взрослой жизни.

Это происходит также и потому, что на баннерах они видят привлекательную девушку, которая соблазнительно косится на шприц с надписью: «воздержись от наркотиков», потому что в школах им выдают линейки с надписью про наркотики, а родителям раздают брошюры с подробным описанием различных способов приготовления и употребления наркотиков. При этом телевидение заполнено информацией о том, что наркотики употребляют политики, знаменитости, многие успешные и богатые люди. У молодёжи складывается впечатление, что наркотики - это удовольствие только взрослых, причём для элиты общества, для тех, кто живут лучше всех, поэтому не удивительно, что у подростков возникает естественное желание им подражать, или - «поиграть во взрослую жизнь».

Чем больше мы говорим «нет» наркотикам, тем больше наркотики входят в нашу жизнь, тем больше они становятся чем-то обыденным, и тем меньше мы перестаём их бояться, потому что они уже просто повсюду - благодаря их широкой рекламе под видом борьбы с наркоманией, осуществляемой по указанию «сверху», а зачастую просто для отчётности или для галочки: столько-то буклетов роздано, столько-то баннеров висит, профилактическая работа по разъяснению вреда наркомании ведётся, - видите, мы работаем, всё в порядке! Но какова эффективность этой работы? Просто хорошая пропаганда наркотиков.

Популяризация здорового образа жизни и позитивных моделей поведения - превосходные методы по борьбе с наркоманией есть, и они отличаются в первую очередь, тем, что они осуществляются людьми, ведущими абсолютно здоровый и трезвый образ жизни. Люди уже устали от негатива, все эти бесконечные суды, криминальные хроники и насилие. Но многим хочется чего-то действительно доброго, человечного и позитивного. И многие люди действительно хотят участвовать в этих проектах.

Опыт показывает, что молодёжь легко включается в оздоровительные проекты, если преподносить информацию так, как всё это есть на самом деле: «Нас уничтожают. В условиях ядерного противостояния открытое военное вторжение является просто безумием, поэтому против нас ведётся широкомасштабная информационная война на уничтожение. Методы воздействия - разрушение института семьи и внедрение в общество деструктивных моделей поведения, направленных на самоуничтожение личности. Если мы всё пустим на самотёк, то наши дети и внуки будут жить в обществе уродов, наркоманов и извращенцев. Что нам нужно делать в сложившейся ситуации? - научиться практиковать здоровый образ жизни самим, и по возможности приобщить к этому как можно больше своих друзей и близких, дав им правильную информацию по этому поводу».

Молодёжи нравится, когда с ними говорят прямо, называя вещи своими именами и обращаясь к ним за помощью. После каждой подобной лекции из каждой группы подходят по нескольку человек и говорят, что они давно хотят практиковать здоровый образ жизни и спрашивают, что они могут сделать для этого. Мы живём в то время, когда извращения возводятся в культ почитания, и здоровым людям приходится стесняться своей «нормальности». Многим подросткам нравится, когда кто-то вслух говорит о том, что у них на сердце, они перестают стесняться своих хороших порывов, и благодаря этому импульсу они легко объединяются в клубы здорового образа жизни, раскрываются, и с увлечением начинают распространять идеи здорового образа жизни среди друзей и знакомых.

Грамотная поддержка этих инициативных молодёжных групп заключается в том, чтобы сохранить в них дух «неформальности», свободы творчества и свободу личного самоопределения, которые так дороги молодёжи. Всё, что для этого нужно - искренняя заинтересованность и всяческая поддержка руководства, которая будет заключаться в предоставлении необходимых материалов, оборудования и, в некоторых случаях - помещения для проведения ими своей деятельности.

Одной из основной форм их деятельности является подбор и оформление материалов, направленных на популяризацию здорового образа жизни и на укрепление института семьи. Им нравится этим заниматься, в первую очередь, потому, что их никто к этому не обязывает, и они это делают всё как хобби, а не как «обязаловку».

Уже есть позитивный опыт создания инициативных молодёжных групп, направленных на популяризацию здорового образа жизни в обществе, и этот опыт необходимо углублять и тиражировать как можно шире по всей нашей стране и по всему миру.

Главные составляющие для осуществления данной идеи - это:

\* Искренняя заинтересованность инициаторов и руководителей проекта, которые сами должны быть активными сторонниками здорового образа жизни: для молодёжи они должны быть естественными лидерами, горящими высокой идеей.

\* Свобода творчества. Источником энтузиазма молодёжи является ощущение своей независимости в принятии важных для них решений наряду с пониманием того, что они заняты важным и нужным для общества делом. Любые попытки загнать их деятельность в бюрократические рамки плановой отчётности подрезают у инициативных групп крылья творчества и убивают весь их энтузиазм к какой - либо деятельности.

\* Административная и финансовая поддержка. Обязанность лидеров этого проекта заключается в том, чтобы вдохновлять молодёжь, и устранять все административные препятствия в их деятельности и обеспечивать им необходимую материальную поддержку в виде необходимого оборудования и материалов (зачастую это просто доступ к принтеру, материалы для изготовления стенда и какие-то средства для его оформления и т.п.)

Единственный эффективный метод борьбы с наркоманией - это духовно-нравственное развитие личности и создание моды на здоровый стиль жизни, особенно среди молодежи, так как она одновременно является наиболее активной и в тоже время наиболее уязвимой частью нашего общества.

Именно в этом направлении следует прилагать все усилия в рамках государственной безопасности устойчивого развития общества.

Параллельно этой программе, а ещё лучше - внутри неё, необходимо пропагандировать и создавать моду на вегетарианство как на один из главных методов предотвращения преждевременной смертности населения. При этом, как отмечает премьер-министр России Владимир Владимирович Путин, причины этих избыточных смертей хорошо известны: на протяжении уже достаточно продолжительного периода времени 60% всех смертей в России составляют сердечно - сосудистые заболевания, на втором месте стоит онкология, -14% и т.д. Мы просто обязаны преломить эту негативную тенденцию, опираясь на комплексный подход к решению данной проблемы. Согласно научным исследованиям, переход на молочно-растительную диету снижает риск сердечно - сосудистых заболеваний на 95-97%, а онкологии - на 60% и т.д. Фактически, мы можем предотвращать до 70% излишних смертей ежегодно и таким образом решить проблему демографического кризиса в России простой популяризацией оздоровительного вегетарианского питания. Учёные отмечают, что количество онкологических и сердечно - сосудистых заболеваний на всей планете стало проблемой номер один с тех пор, как люди изобрели холодильники и вагоны-рефрижераторы, в результате чего употребление мясопродуктов по всему миру увеличилось до 50 раз.

Идеи вегетарианства постепенно завоёвывают всё больше и больше своих сторонников как среди молодёжи, так и среди знаменитостей, а так же деловой и политической элиты общества, и мы можем воспользоваться этим моментом для создания моды на вегетарианство в обществе, что в значительной степени облегчит нашу задачу по предотвращению наркомании в обществе, особенно алкоголизма. Мясо и алкоголь тесно связаны между собой, что подчёркивал ещё Серафим Саровский: «мясо является началом греховной цепочки: мясо>спиртное>блуд!», поскольку потребление вызывает физиологическую предрасположенность к алкоголю, к вегетарианским же блюдам алкоголь, как правило, не заказывают. Вы никогда не встретите вегетарианца-алкоголика просто потому, что вегетарианское питание снимает предрасположенность к употреблению алкоголя. И этот момент мы тоже должны взять на вооружение для повышения эффективности нашей деятельности.

Подведя итог вышесказанному остается добавить, что проблема наркомании в обществе легко устранима, если мы хорошо понимаем причины возникновения проблемы и видим пути ее решения. Решение ее зависит от принятия совместных, общегосударственных усилий, направленных на оздоровления нации, на популяризацию здорового образа жизни, на поддержку подрастающего поколения.

4. Наркомания как философская проблема

Не стоит думать, что наркотики - это какое-то новое изобретение современной цивилизации. Отнюдь нет. Они существовали на протяжении практически всей истории человечества. Но они не получали широкого распространения именно потому, что традиционно люди получали глубокое и гораздо более сильное удовлетворение от построения здоровых социальных отношений (дружбы, любви и т.д.), от высоких духовных и творческих ценностей жизни. Человек может получать удовольствие в разных сферах: в сфере чувств, в сфере здоровых социальных отношений, в сфере духовности и т.д. Когда человек утрачивает высокие духовные и нравственные ориентиры, когда он скатывается до «философии эгоизма» для него употребление одурманивающих веществ становится только лишь вопросом времени. Я намеренно называю вещи своими именами (а не завуалированными, как это сейчас модно: алкоголь, сигареты и наркотики не просто наркотические, а именно одурманивающие вещества) для того, чтобы подчеркнуть одну важную мысль: если человек не развивается духовно, если он не сосредоточен на том, чтобы приносить социальную и общественную пользу, он, по сути занимается самообманом и одурманивание - это естественное состояние на физическом плане для того, кто уже одурманен философией потребления и кто отвернулся от своего истинного человеческого предназначения - духовного самосовершенствования и жизни ради любви, жизни ради других.

Наркомания, преступность и упадок морали - это то что ведет к деградации нашего общества.

Ещё в 1950 году Л. Рон Хаббард предвидел направление развития событий в мире, и уже тогда он начал искать средства, с помощью которых, как он писал, «человек сможет вернуть себе частицу счастья, частицу искренности, частицу любви и доброты, с которыми он был сотворен».

Решением проблемы наркомании, которое предложил Л. Рон Хаббард, была уникальная программа реабилитации наркоманов, которая в настоящее время предоставляется в реабилитационных центрах с общим названием «Нарконон» (Narconon).

Благодаря этой программе, многие наркоманы вернулись к нормальной жизни. И что самое интересное, было установлено, что люди, которые завершили программу «Нарконона», не только освобождаются от пристрастия к наркотикам, но и перестают совершать правонарушения.

В 1981 году Л. Рон Хаббард, видя перед собой картину лишенного морали общества, опубликовал книгу «Дорога к счастью», где описал основные моральные принципы.

. Программа первичной профилактики наркомании и ее развитие

Факторы. Три обобщенных фактора влияют на развитие наркотической зависимости: вид употребляемого наркотика, лица, употребляющие наркотики с их субкультурой, особенности окружающей среды (нелегальный рынок наркотиков, законодательство, общественное сознание).

Виды наркотиков. Программа не должна исчерпываться проблемой потребления нелегальных наркотиков. В дополнение к наркотикам предметом внимания должны быть и другие психоактивные вещества, например продаваемые в аптеках по рецептам и некоторые вещества, находящиеся в свободной продаже, так как употребление их может приводить к химической зависимости.

Информация. Информационный подход, данные о масштабах распространенности явления, опасности и свойствах употребления психоактивных веществ, негативных последствиях признается в настоящее время недостаточным. В профилактике необходима апелляция к личности (к эмоциям, убеждениям и поведенческим образцам).

Системный подход. Не следует ограничивать профилактику наркоманий только в отношении групп учащихся. Эта деятельность должна быть ориентирована на родителей, педагогов и всех работников здравоохранения.

Региональные особенности. Важно проводить учет региональных особенностей, а именно: политика в области здравоохранения, учет и контроль за незаконным оборотом наркотиков, уровень распространенности, экономико-географическое расположение, этнический состав населения, климатические условия.

Участники Программы. Программа по профилактике должна осуществляться не только специалистами профессионально связанными с наркологией, но и лицами, находящимися внутри разных социальных слоев. Речь идет о различных общественных структурах. Каждый участвующий в осуществлении программы профилактики, должен пройти специальное обучение в рамках данной программы. Некоторые участники могут оставаться пассивными, поэтому время от времени необходимы встречи для содержательного обмена мнениями и взаимной поддержки.

Актуальная ситуация. Профилактика для индивидуальных групп-объектов должна проводиться на основе знания текущей ситуации. Для этого должно быть установлено, какие наркотики употребляются в группе, как принимаются и осуществляются решения.

Проверка эффективности. Существенно, чтобы властные структуры были заинтересованы в проведении программы и осуществляли постоянный контроль на каждой стадии ее выполнения.

Этапы разработки программы.

Первая фаза. На первом этапе требуется создание рабочей группы, которая могла бы разрабатывать, планировать, координировать деятельность по профилактике в различных социальных сообществах (школа, семья, учреждения, места досуга).

Вторая фаза. На втором этапе было бы весьма целесообразно создание Центральной координационной группы. В ее состав могли бы входить представители различных социальных сообществ, сложившихся на первой фазе осуществления разработки программы, т.е. работники школ, члены общественных организаций, представляющих семью и ее интересы (женские организации), лица профессионально связанные с организацией досуга детей (руководители клубов, лагерей, организаторы дискотек). Необходимо проведение встреч на регулярной основе, где обсуждались бы возможные пути противостояния наркоманиям, обеспечения более здорового и правильного отношения к собственной жизни.

Третья фаза. Далее продуктивным шагом в реализации программ профилактике было бы создание Информационно - обучающего Центра. В нем могли бы быть сосредоточены информация по распространенности злоупотребления психоактивными веществами, как в популяции, так и среди различных ее слоев, разнообразные профилактические технологии, универсальная и специализированная концепция профилактики. В этом Центре, возможно, было бы объединить работу по первичной, вторичной и третичной профилактике в целостную систему. Во главе этого Центра могло бы официальное лицо, ответственное за состояние здравоохранения в данном регионе. На основе интеграции отечественного и зарубежного опыта в данном Центре должны проводиться обучающие циклы различных специалистов

Целостный подход

При разработке рабочего плана действий следует иметь в виду следующие группы населения:

• Школа (школьники и преподаватели).

• Семья (родители и дети).

• Место работы (работодатели и наемные работники, социальные и медико-санитарные службы, и др.).

• Место жительства (район, администрация и правоохранительные органы, районное здравоохранение).

• Рекреационная среда (рестораны, бары, дискотеки, казино, молодежные и спортивные центры).

Когда мы говорим о профилактике злоупотребления теми или иными веществами, естественно мы обращаемся в первую очередь к учащимся, поскольку именно в этом возрасте и этой среде происходит массовое приобщение к наркотикам. Однако в профилактике необходимо обращение и к окружающему взрослому населению, которое несет ответственность за подрастающее поколение. Проблема профилактики должна рассматриваться во всей ее целостности.

. Наркомания. Статистика по России и Архангельской области

Сегодня в России регулярно употребляют наркотики 5,99 млн. Официальная статистика по наркомании приводит цифру - 500 тыс. наркоманов, однако это те, что добровольно встали на медицинский учет. Медицинские учреждения могут стационарно пролечить за год не более 50 тыс. человек.

От общего числа наркоманов в России по статистике -

20% - это школьники.

60% - молодежь в возрасте 16-30 лет

20% - люди более старшего возраста

Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет по статистике 15-17 лет, резко увеличивается процент употребления наркотиков детьми 9-13 лет. Замечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет - к наркомании их приобщают родители-наркоманы.

Основными очагами распространения наркотиков в городах России являются школы и места развлечения молодежи - дискотеки и клубы. 70% из опрошенных первый раз попробовали наркотики именно в здесь.

По мнению экспертов, каждый наркоман вовлекает вслед за собой в употребление наркотиков 13-15 человек.

Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей - в 42 раза.

Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента начала употребления наркотиков составляет в среднем - 4-5 лет.

В последние годы наркоманы становятся основной причиной роста заболеваемости СПИДом. По статистике почти 90% выявленных в 1997-1998 гг. случаев заражения ВИЧ-инфекцией являлись следствием внутривенного употребления наркотиков, и причиной заражения явилось использование общих шприцев.

Около 90% преступлений по данным МВД сегодня происходят на почве наркомании. Разбойные нападения, кражи, грабежи, убийства совершаются часто ради одной дозы.

Статистика наркомании по России говорит, что из числа употребляющих наркотики излечиваются только 5-6 процентов наркоманов. Излечившимися статистика считает, тех, кто не употребляет наркотики в течение года после лечения.

Эти данные статистики по наркомании связаны, прежде всего, с крупными городами.

Ежегодно от наркотиков гибнут 70 тысяч россиян. В 2006 году от наркомании умерло около 100 тыс. человек.

Существует ли проблема наркомании в Архангельске и Архангельской области? Такая проблема существует. Взять хотя бы официальные данные: за последние 3 года количество состоящих под наблюдением в учреждениях здравоохранения токсикоманов увеличилось на 200 %, а наркоманов - на 60 %.

Архангельск и Архангельская область относится к регионом - потребителям наркотиков. Наркотические средства привозят из Москвы, Санкт-Петербурга, Вологды, Ярославля, Краснодарского края и стран Балтии. В результате наркотизации у человека возникают серьезные проблемы со здоровьем, он легко заболевает тяжелейшими инфекционными заболеваниями (гепатиты, ВИЧ- инфекция и СПИД, венерические болезни), и столь же легко их распространяет. Потребители наркотиков г. Архангельске и Архангельской области или больные наркоманией втягиваются в криминальную деятельность. Находясь в состоянии наркотического опьянения, особенно, если управляют транспортом или имеют доступ к оружию, они представляют серьезную опасность для здоровья и жизни окружающих. Практически невозможно сочетать учебу или работу с употреблением наркотиков. Ко всему прочему, наркоманы разрушают и деструктурируют семьи, они не могут выполнять свой долг перед обществом. Тем самым они становятся обузой для семьи и общества.

В Поморье стабильно увеличивается число наркозависимых и выявляемых наркопреступлений. Если в 2004 году на официальном учете в медицинских учреждениях с диагнозом «наркомания» состояло 448 человек, то на начало 2010 года зарегистрировано 1047 потребителей наркотических средств...

Это лишь официальные цифры, на самом деле наркоманов в области в разы больше. Как сообщили ИА «Двина-Информ» в пресс-службе УФСКН по Архангельской области, самая неблагоприятная наркоситуация в регионе отмечается в крупных городах: Архангельске, Северодвинске, Котласе и Коряжме, где относительно высокий уровень доходов населения.

По словам начальника Регионального управления наркоконтроля по Архангельской области Валентина Жданова, только за 2009 год в Архангельской области зарегистрировано 967 преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. К уголовной ответственности привлечено 334 человека, осуждено 320 человек. Из незаконного оборота изъято более 38 кг наркотических средств и психотропных веществ, пресечено 53 канала незаконного поступления наркотиков в область.

На протяжении нескольких лет в Архангельской области широко популярны наркотики синтетического происхождения, в частности амфетамины. С недавнего времени такие наркотики все чаще стали изготавливаться в кустарных условиях. В прошлом году сотрудниками наркоконтроля в области было ликвидировано 4 домашние лаборатории по производству амфетамина.

С 2007 года в регионе появился наркотик кустарного изготовления - дезоморфин. Одновременно с этим объемы поступления в область героина заметно снизились.

«Основным методом борьбы с наркотиками является профилактика, особенно среди молодежи, - считает Валентин Жданов. - Сотрудниками регионального управления в школах и ВУЗах постоянно проводятся антинаркотические мероприятия, лекции и беседы, пропагандирующие здоровый образ жизни. Следует отметить, что благодаря эффективной профилактической работе, количество студентов, привлеченных к уголовной ответственности, снизилось. В 2007 году к ответственности привлекалось 23 студента, в 2008 - 19, а в 2009 - 14».

Под девизом «Профилактика наркомании, алкоголизма и злоупотребления психотропных веществ - дело общее» 27 января 2011 года на встрече, которая прошла на базе государственного образовательного учреждения «Центр «Надежда» обсуждались вопросы межведомственного взаимодействия в сфере профилактики наркомании и злоупотребления наркотическими средствами.

Участие в ней приняли представители министерства регионального правительства, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при губернаторе Архангельской области, регионального управления наркоконтроля, подразделений по делам несовершеннолетних УВД, Северного государственного медицинского университета, медицинских и образовательных учреждений, КДН муниципальных образований, социальных центров, общественных организаций, средств массовой информации. Мероприятие прошло в рамках долгосрочной целевой программы Архангельской области «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2011-2013 годы» под кураторством министерства образования, науки и культуры Архангельской области.

В 2010 году продолжился рост числа лиц, потребляющих наркотические средства. По данным регионального управления наркоконтроля, за 11 месяцев прошлого года медицинскими учреждениями взято на диспансерный и профилактический учет в связи с потреблением наркотических средств 269 человек, из них 64 поставлен диагноз «наркомания». Средний возраст лиц, употребляющий наркотики, составляет 18-39 лет, на учёте состоят четверо несовершеннолетних.

Очевидно, что в решении проблем важным является межведомственное взаимодействие всех субъектов профилактики наркомании, алкоголизма и злоупотребления психотропными веществами. Обозначая задачи «круглого стола» заместитель министра образования, науки и культуры Архангельской области Екатерина Прокопьева, отметила, что главное, найти формы межведомственного взаимодействия, в том числе с учетом имеющегося опыта.

Заместитель председателя комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при губернаторе Архангельской области Елена Дунаева акцентировала внимание на недостаточном количестве детских наркологов в муниципальных образованиях области.

Институтом переподготовки и повышения квалификации работников образования для курсовой подготовки педагогов и руководителей образовательных учреждений разработаны прошедшие экспертизу профилактические программы занятий с учащимися. Пока они проводятся по желанию слушателей, но предложено их сделать постоянными. Первый проректор АР ИППК РО Виктор Мемнонов предложил всем участникам встречи в рамках межведомственного взаимодействия принять участие в формировании банка образовательных программ, а именно в создании по своим направлениям деятельности образовательных модулей.

Определенный опыт взаимной кооперации субъектов антинаркотической профилактики сформирован государственным образовательным учреждением «Центр «Надежда». Как рассказала директор центра Ольга Гашева, специалисты учреждения начали практику выезда в муниципальные образования с участием медицинских служб и при поддержке регионального управления наркоконтроля для проведения семинаров с учащимися и педагогами. Совместно с другими ведомствами создаются комплексные методические и информационные материалы.

Участники встречи отметили и важность взаимодействия со средствами массовой информации, которые также являются полноправными субъектами профилактики. У многих ведомств сформировались взаимоотношения со СМИ региона, в частности, на встрече был представлен проект ИА «Двина-Информ» «Поморье против наркотиков».

Заключение

Как говорится в Библии, «отними грех, и болезнь уйдёт!». Наркомания - это болезнь, проистекающая из философии эгоизма, и лечить её следует популяризацией здорового образа жизни и здоровых гармоничных взаимоотношений в обществе, а не только запретительными мерами, которые вызывают только лишь ещё больший интерес к этой теме.

Если проанализировать общую ситуацию в мире, то нетрудно заметить, что проблема употребления наркотиков - это социальная болезнь, уничтожающая сообщества с ослабленным духовным иммунитетом, то есть сообщества, в которых каждый думает только о своих эгоистических интересах и сосредоточен только лишь на своей личной материальной выгоде.

Чего не делать - не впадать в панику, не читать нотаций, не угрожать, не запугивать, не демонстрировать чрезмерного волнения, не терять самообладания. Не требовать обещаний, «что это в последний раз». Не рассчитывать на полную искренность. Не ожидать немедленных изменений в поведении ребенка. Не обвинять себя и окружающих. Не обещать применения нереальных мер.

Что делать - внимательно наблюдать, если не уверены - накапливать факты, обсудить их с ребенком, обратиться к специалисту самостоятельно или вместе. Найти, что можно изменить в своем поведении, чтобы воздействовать на ситуацию. Постараться быть предельно внимательными и последовательными. Выяснить, какие меры и виды лечения имеются в настоящее время. И что из имеющегося Вам по карману. Привлеките к решению проблемы возможных союзников. Но в любом случае - болезнь легче и дешевле предупредить, чем лечить. Тем более, что в данном случае излечение невозможно.

Послание к молодежи.

Мой юный друг, к тебе я обращаюсь

С болезненным посланием своим.

Мою тревогу выразить стараюсь

Тебе и всем товарищам твоим.

Кайфуете вы, дозу принимая,

Но я сказать желанием горю:

«Наркотики сегодня покупая,

Вы продаете Родину свою».

Господство мировое многим снится,

Есть много тайн ведения войны.

Наркотики - оружье экстремистов

И боль цивилизованной страны.

Найдете ль дураков таких, не знаю:

Фосген или иприты принимать,

Но кайф от наркоты вы получая,

Как будто не боитесь умирать.

А этот яд сильнее гексогена,

Которым подрывают города,

Он действует, конечно, не мгновенно,

Зато приводит к гибели всегда.

Грядущее за вами - нету спора,

Есть в этом только маленький изъян,

Подумайте, ведь вы - страны опора, -

Гнилой опорой станет наркоман!

Список литературы

профилактика наркомания здоровый

Валентик Ю.В. Медико - социальная работа в наркологии / Зыков О.В., Сидоров П.И., Цетлин М.Г. - Издательство Архангельской Государственной Медицинской Академии. - Архангельск, 2010 г. - 379с.

Горанский А.Н. Наркомания: причины, последствия, меры защиты. - Издательство Ю. Мандрики. Тюмень. 2009 г. - 275 с.

Журавлева Л.А. Факторы наркотизации молодежи. / «Социс». - Москва. 2000 г. № 6. - 34 с.

Иванец Н.Н., Винникова М.А. Современная концепция терапии наркологических заболеваний. Руководство по наркологии. - Москва: ИД Мед-практика. 2010 г. с.6 - 24.

Коробкина З.В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений// Попова В.А. - Москва: Издательский центр «Академия». 2009 г.

Ларионов А.В. Наркомания: Мифы. Смысл. Причины. Терапия. - Екатеринбург.2007 г.

Личко А.Е., Битенский В.С. Подростковая наркология. - Москва: Медицина. 2011 г. с.93 - 103.

Немцов А. Алкогольный урон регионов России. - Москва: NALEX, 2008 г.

Приказ Министерства Образования РФ № 619 от 28.02.2002 г.

Пятницкая И.Н. Наркомания: Руководство для врачей. - Москва: Медицина. 1994 г., с.457 - 470.

Садыкова Р.Г. Общество против наркотиков. Информация, технологии, опыт. / А.А.Карапетян. - Казань: Агенство «Информ - клуб ЭС». 2010г.

Федеральная целевая программа «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотикам и их незаконному обороту на 2011 - 2013годы». - Москва. 2010 г.