Содержание

Введение

История седативных растений

Валериана лекарственная

Пион уклоняющийся

Пустырник пятилопастной

Характеристика растений

Валериана лекарственная

Пион уклоняющийся

Виды пустырника

Химический состав. Действие. Применение

Примеры использования различных лекарственных форм

Заключение

Литература

Приложения

Введение

Современный подход к выбору компонентов растительных седативных препаратов

В настоящее время отмечается тенденция к росту уровня психопатологических расстройств, особенно различных психогенных невротических нарушений . В сложившейся ситуации потенцируют разные социально-психологические и биологические факторы (социально-экономические проблемы, глобальная информационная перенасыщенность, хроническая усталость, экологическая ситуация, ухудшение качества жизни), что приводит к дистрессу, проявляющемуся повышенной утомляемостью, снижением работоспособности, раздражительностью, напряженностью, тревогой, снижением настроения, потерей привычных интересов, ангидонией, немотивированными страхами, нарушениями сна и т. п.

Но ввиду того, что большинство указанных состояний носит субклинический характер (относится к синдромальному уровню выраженности психопатологических нарушений, не приобретая четких нозологических очертаний), разработка средств фармакотерапии больных с указанными нарушениями является актуальной проблемой отечественной фармакологии.

В настоящее время для лечения невротических состояний наиболее оптимальными являются седативные средства. Повышенный интерес к седативным препаратам со стороны врачей и пациентов обусловлен возможностью самолечения, легкостью их применения, простотой дозировки, минимумом противопоказаний и побочных эффектов. Эти свойства обусловлены, в первую очередь, растительным происхождением большинства компонентов, относительно невысокой концентрацией активных веществ (в комплексных седативных препаратах), что практически исключает возможность передозировки, а также широким спектром показаний к их применению: вегетоневрозы, легкие неврозы с фобическими расстройствами, проблемы с засыпанием, повышенная возбудимость, неврастения.

Одной из областей применения седативных средств являются легкие неврозы. Седативные препараты - это, по-видимому, самые «старые» лекарственные средства, применяемые для лечения заболеваний нервно-психической сферы. Но в настоящее время, невзирая на почтенный возраст, эти препараты не только не уступают позиций, но и выходят вперед, благодаря тому, что среди них появляются новые средства, продолжающие традиции старых.

Неврастения - психическое заболевание группы неврозов, основным проявлением которого является состояние раздражающей слабости: повышение истощаемости и замедление восстановления психических процессов. На первом месте в клинической картине неврастении стоят астенические проявления: повышенная психическая и физическая утомляемость, рассеянность, снижение работоспособности, потребность в длительном отдыхе, не приводящем, однако, к полному восстановлению сил. К наиболее частым неврастеническим симптомам относятся также головная боль, нарушения сна, соматовегетативные расстройства (нарушение функций сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, половой функции и др.). Распространенность неврозов (в том числе и неврастении) очень высока и имеет тенденцию к увеличению. Лечение этих заболеваний включает психотерапию, применение седативных средств и витаминов.

Главное клиническое назначение седативных средств - вызывать седацию (с одновременным снижением тревожности). Показания к их применению очень широки, эти препараты одни из наиболее часто назначаемых в мире.

Для лечения тревожных состояний или расстройств сна седативные средства, как правило, назначают перорально. Седативные препараты лучше всего всасываются в двенадцатиперстной кишке (при высоких значениях рН). Их транспорт в кровотоке - динамический процесс, при котором молекулы препарата поступают в ткани и выводятся из них со скоростью, зависящей от величины кровотока, градиентов концентрации и проницаемости биологических барьеров. Растворимость в жирах играет основную роль в определении скорости попадания препарата в ЦНС. Классические исследования большинства седативных средств показали, что они быстро перераспределяются из мозга сначала в хорошо кровоснабжаемые ткани (скелетные мышцы), а затем в плохо кровоснабжаемую жировую ткань. Это приводит к прекращению действия на ЦНС. Водорастворимые метаболиты седативных средств выводятся в основном почками. В большинстве случаев нарушение функции почек не оказывает значительного влияния на выведение препарата. На биотрансформацию седативных средств могут влиять различные факторы, в первую очередь, возрастные изменения функции печени или изменения, произошедшие в результате заболеваний, а также повышение или снижение активности микросомальных ферментов под действием лекарств. Как правило, снижение функции печени приводит к уменьшению скорости трансформации почти всех седативных препаратов, метаболизируемых окислительным путем.

Психоседативные препараты должны снижать ощущение тревоги, обладать успокаивающим эффектом, проявляя при этом минимальное действие на двигательную и мыслительную функции. Степень угнетения ЦНС, вызванная этими средствами, должна быть минимальной. Указанным требованиям наиболее полно соответствуют седативные препараты растительного происхождения.

Основной задачей современной фитотерапии является внедрение в медицинскую практику максимального количества стандартизированных фитофармацевтических средств (в том числе обладающих седативным эффектом) с подтвержденным действием и дозировкой, а также сужение сферы плацебо фитофармацевтических, или так называемых иллюзорных средств. По данным экспертов ВОЗ и ЕС, несмотря на успехи синтетической химии, считается целесообразным реализация программ по разработке и производству стандартизированных эффективных и безопасных лекарственных средств на основе накопленного опыта традиционной и народной медицины мира.

Оптимальный методологический подход при разработке современных лекарственных средств природного происхождения заключается в использовании отдельных видов лекарственного растительного сырья. При этом рецептура разрабатывается с учетом последних представлений об этиологии и патогенезе заболевания, а также химических и фармакологических данных об ингредиентах препарата, состоянии сырьевой базы и ряда других факторов.

Опыт применения многокомпонентных растительных лекарственных средств в народной и традиционной медицине разных стран мира показывает, что выделенное в чистом виде из растения одно биологически активное вещество или несколько очищенных фракций действуют совсем иначе, чем галеновые препараты, которые содержат практически все группы биологически активных веществ, входящих в состав данного растения, причем в более или менее натуральных соотношениях. При этом, если первые имеют сравнительно небольшую терапевтическую широту действия и высокую токсичность, то нативный комплекс традиционного лекарственного средства потенциально имеет широкий спектр действия, влияет не только на пораженный орган, но и практически на все смежные системы организма, при этом обладает детоксицирующим эффектом, увеличивая сопротивляемость организма больного к влиянию негативных факторов. Исходя из этого, в настоящее время при разработке лекарственных препаратов природного происхождения наблюдается возврат к использованию лекарственных растений в целом и комплексных препаратов из них. Современными исследованиями доказано, что благодаря взаимодействию лекарственные растения могут более полно проявлять фармакологическое действие, ограничивая при этом свою токсичность. Явление, при котором наблюдается такое симбиотическое действие биологически активных веществ одного или нескольких растений, называется фитокинетической синергией.

Наиболее популярными во всем мире традиционными многокомпонентными лекарственными средствами растительного происхождения являются сборы и экстракционные препараты, при этом последние среди галеновых препаратов наиболее удобны и хорошо стандартизированы.

На протяжении последних нескольких десятилетий отмечается увеличение спроса населения на седативные средства растительного происхождения. Их потребление растет с каждым годом, особенно четко это прослеживается в развитых странах и странах с так называемой кризисной экономикой. По данным института изучения общественного мнения в Германии, более 50% опрошенных отдают предпочтение лечению препаратами растительного происхождения и только 20% считают, что химические средства надежнее. По данным ВОЗ, около 80% из более чем 4 млрд проживающих во всем мире в рамках системы первичной медико-санитарной помощи пользуются, главным образом, традиционными лекарственными средствами растительного происхождения. Спрос на безрецептурные фитофармацевтические средства растет во всем мире: в Швейцарии объем этих лекарств достигает 36-40% общего товарооборота на фармрынке, в США - 39%, в Японии - 18%, в Германии - 15%.

Из литературных данных известно, что наиболее популярными растениями с седативным действием, применяемыми в народной и традиционной медицине Украины, России, Польши, Словакии, Чехии, Югославии, Германии и Беларуси (всего 712 прописей), являются: валериана лекарственная (82%), мята перечная и мелисса лекарственная (61%), боярышник (52%), пустырник (48%), пион успокаювающийи (18%).

Современные данные (химический состав, виды фармакологического действия, применение в медицинской практике) позволяют оценить эти растения с точки зрения целесообразности их использования в качестве ингредиентов для создания на их основе комплексного фитохимического препарата с преимущественно седативным и анксиолитическим действием.

История седативных растений

Валериана лекарственная

Родовое название Valeriana впервые встретилось в X в. в переводе с арабского труда о средствах питания. Древние римляне и греческие авторы этого слова не знали. Этимология слова Valeriana неясна. Некоторые связывают его с глаголом valere (быть здоровым) в связи с лекарственным действием, другие - с именем римского врача Плиния Валериана (Plinius Valerianus).

Видовое определение officinalis (аптечный) указывает на лекарственное применение растения.

В русском языке валериану называют «маун», «кошачья трава», так как кошки очень любят запах валерианы.

У каждого растения своя «кладовая». У валерианы клад зарыт в корне. Именно из него получают валериановые капли. Стоит выпить несколько капель - и сильно понервничавший человек успокоится.

Человек давно подружился с ценным корнем. В России еще при Петре I начали заготавливать валериану для госпиталя. Но уж больно хлопотно разыскивать ее в лесу. Чтобы облегчить труд сборщиков растений, ученые решили создать плантации валерианы.

На полях растениям живется совсем не так, как в лесу. Едва они зацветают, приходится обламывать у валерианы верхушки: вместо стройных красавиц теперь торчат кудлатые карлики. Но зато корням «обезглавленных» растений достанется больше пищи, они быстрее прибавят в весе.

Пион уклоняющийся - PAEONIA ANOMALA L

Родовое название Paeonia, встречающееся у Теофраста как название растения, образовано от греческого paionios (целительный, врачующий, целебный) в связи с целебными свойствами растения.

Греческая легенда связывает название цветка с именем Пэона (греч. Paion, onos), который корнями этого растения исцелил бога подземного царства Плутона от ран, нанесенных ему Геркулесом. Учитель Пэона Эскулап, позавидовав славе своего ученика, решил его отравить, но боги спасли Пэона, превратив его в цветок.

Видовое определение anomala образовано от греческого anomakts (уклоняющийся, неровный, непостоянный). На русском языке этот вид пиона ботаники часто называют «пион уклоняющийся».

В начале лета в предгорьях и на луговых склонах гор расцветают необычайно красивые пурпуровые пионы. Местное население называет их марьин корень, или Марья Коревна, но немногие знают, что это лекарственное растение используется в народной медицине против лихорадки и при кашле. В Сибири корни высушенные (жгун-корень) применяют как приправу к мясу. Научной медициной установлено, что корни пиона уклоняющегося оказывают успокаивающее (седативное), обезболивающее (не сильно выраженное) действие, вызывают некоторое увеличение кислотности желудочного сока. В восточной медицине трава и корни пиона издавна применяются как составной элемент противоопухолевых средств. В монгольской народной медицине, например, марьин корень, назначают при болезнях почек. Некоторые восточные лекари применяли настои и отвары корней пиона уклоняющегося как противоядие при отравлениях.

Пустырник пятилопастной - LEONURUS GUINGUELOBATUS GILIB

Родовое название Leonurus образовано от греческого leon (лев) и (хвост). Название характеризует соцветие растений этого рода, отдаленно напоминающее кисточку львиного хвоста.

Видовое определение guinguelobatus (пятилопастный) дано виду по форме нижних пальчато-пятираздельных листьев. Слово образовано из guingue (njnb)-lobatus (лопастный). Название «пустырник» растение получило по месту произрастания - пустыри, необработанные почвы.

Характеристика растений

Валериана лекарственная

OFFICI-NALIS L.

Семейство валериановые - Valerianaceae

Другие названия. Маун, одолян, мариан, ароматник, земляной ладан.

ЛРС.КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ ВАЛЕРИАНЫ - RHIZOMA CUM RA-DICIBUS VALERIANAE

Ботаническое описание.(приложение 8.1) Многолетнее травянистое растение до 200 см высотой. Корневище вертикальное, 2-4 см длиной и до 2 см толщиной, с многочисленными шнуровидными, беловатыми или буроватыми корнями, достигающими 10-20 см длины и 1-4 мм толщины. Корневища и корни обладают специфическим запахом. Стебли прямостоячие, простые или в верхней части ветвистые, полые, цилиндрические, бороздчатые, голые или в нижней части опушенные, с 2-14 парами листьев.

Листья супротивные, голые или опушенные, непарноперисто-рассеченные, с 4-11 парами сегментов. Прикорневые листья с длинными, слегка желобчатыми черешками; стеблевые листья нижние - черешковые, верхние - сидячие.

Цветки душистые, мелкие, бледно-розовые, обоеполые, с воронковидным венчиком длиной 4-5 мм и линейно-ланцетными прицветниками. Соцветие крупное, щитковидное. Плод - продолговато-яйцевидная летучая семянка длиной 2,5-4,5 мм, шириной 1-1,8 мм с 10-12-лучевым хохолком.

Время цветения - июнь - август.

Места произрастания. Растет на влажных местах - по лесным полянам и опушкам, на лугах и среди зарослей кустарников.

В культуре чаще всего встречаются следующие «мелкие виды» валерианы лекарственной: валериана блестящая, валериана ползучая, валериана высокая, валериана русская.

Сбор и обработка сырья. Урожай корней валерианы собирают в сентябре и октябре после осыпания семян. Выкапывают их лопатами, отряхивают землю, обрезают ножами надземные части, а корни быстро промывают в холодной воде. Толстые корневища разрезают вдоль.

Сушка. После предварительного провяливания в течение 1-2 сут на открытом воздухе корневища с корнями сушат на чердаках под железной крышей или под навесом с хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем (5-7 см) на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Лучше сушить в сушилках при 35-40° С.

Качество сырья. Сырье представляет собой собранные осенью или ранней весной, очищенные от остатков надземных частей и земли, промытые, подвяленные корневища (вместе с корнями) культивируемой или дикорастущей валерианы.

Корневище короткое, толстое, вертикальное, длиной 2 - 4 см, толщиной 1 - 3 см с рыхлой сердцевиной, часто полое, с несколькими поперечными перегородками. Крупные корневища могут быть разрезаны на 2 или 4 части. От корневища отходят со всех сторон многочисленные тонкие придаточные корни, а иногда также и подземные стебли - столоны. Надземные стебли отрезаны у основания. Корни обычно длиной 6 - 15 см, в поперечнике 1 - 3 мм. Снаружи корни желтовато-бурые, ломкие; излом корневища и корней светло-бурый. Запах сильный, своеобразный. Вкус приятный, сладковато-горьковатый. Резаное сырье состоит из кусочков корневищ различной формы размером от 1 до 8 мм и кусочков корней длиной 1 - 20 мм.

Стандартизация. Качество сырья регламентируют ГФ XI и ФС 42-1530-89.

Числовые показатели: экстрактивных веществ, извлекаемых 70%-ным спиртом, не менее 25 %. Для цельного сырья: влаги не более 16%; золы общей не более 14%; золы, нерастворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 10%; корневищ с остатками стеблей длиннее 1 см и не длиннее 2 см не более 3%; органической примеси не более 1% и минеральной примеси не более 3 %. Для резаного сырья: влаги не более 15%; золы общей не более 13%; золы, нерастворимой в 1%-ной соляной кислоте, не более 10%; органической примеси не более 0,5%, минеральной примеси не более 1%; частиц корневищ, не проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 8 мм, не более "10% частиц, проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 8 мм, не более 10%; частиц, проходящих сквозь сито с размером отверстий 0,5 мм, не более 10%.

Микроскопия. Цельное, измельченное сырье. На поперечном срезе корня виден эпидермис, клетки которого вытянуты в длинные волоски или сосочки. Клетки гиподермы более крупные, часто с каплями эфирного масла. Кора широкая, состоит из однородных округлых паренхимных клеток, заполненных крахмальными зернами, простыми и 2-5-сложными, размером 3-9 (реже до 20) мкм. Эндодерма состоит из клеток с утолщенными радиальными стенками. Молодые корни имеют первичное строение. Старые в базальной части имеют вторичное строение с лучистой древесиной.

Порошок крупный, среднемелкий. Из части аналитической пробы готовят микропрепараты по методике приготовления микропрепаратов из резаного, дробленого или порошкованного лекарственного растительного сырья (ГФ XI, вып. 1, с. 282).

При рассмотрении микропрепаратов видны обрывки паренхимы с простыми и 2-5-сложными крахмальными зернами (иногда клейстеризованными): отдельные крахмальные зерна; реже - капли эфирного масла; обрывки покровной ткани и древесных сосудов со спиральным и лестничным типом вторичного утолщения стенок; изредка каменистые клетки.

Примеси.

.Посконник коноплевый - Eupalorium cannabinum L.

Листья тройчатоперистые, супротивные.

Соцветие - сложный щиток; цветоножки несут мелкие розовые корзиночки.

Корневая система похожа на корневую систему валерианы.

.Лабазник вязолистный - Filipendula ulmaria Maxim (Rosaceae)

Листья прерывисто- непарноперисто- рассеченные.

Густое метельчатое соцветие, цветки мелкие, белые, свободно 5-лепеcтные.

Корневище короткое, горизонтальное, с многочисленными длинными придаточными корнями.

Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях на подтоварниках, в аптеках - в ящиках или жестянках.

Срок хранения -3 года.

Пион уклоняющийся (марьин корень)

anomala L. (P. sibirica Pall.)

Семейство Пионовые - Paeoniaceae

ЛРС. Трава - Herba Paeoniae anomalae

Корневища и корни пиона уклоняющегося -Rhizomata et radices Paeoniae anomalae

Ботаническое описание.( приложение8.3)

Это высокорослое травянистое многолетнее растение достигающее в высоту 120 см. Корневище мощное, многоглавое, укороченное с длинными мясистыми веретеновидными корневыми ответвлениями. Подземные органы красновато-бурые, на изломе белые, быстро темнеющие до розовато-бурых с лиловым оттенком по краям, с сильным запахом метилсалицилата. Почки возобновления в верхней части корневища крупные, пурпурно-розовые. Стебли многочисленные, прямостоячие, выпукло-ребристые, при основании розово-пурпурные, с листовыми чешуями.

Листья дважды-, тройчатораздельные, с широкими (до 25 мм) ланцетовидными долями, голые; листовая пластинка длиной до 30 см почти такой же ширины. Цветки крупные чаще по одному на верхушке стебля, 8 - 13 см в поперечнике, лепестки розово-красные, с кожистой чашечкой из пяти чашелистиков, лепестков 5 и более. Тычинки многочисленные в 5 пучках, пестиков 3-5., со слабым характерным запахом.Плод состоит из 3 - 5 крупных листовок.

Время цветения. Цветет пион с конца (середины) мая по июнь, в горах до середины июля; семена созревают быстро и осыпаются в конце июля - в начале августа.

Места произрастания

один из многих сибирских видов, заходящих на север европейской части страны (до Кольского полуострова); на юге распространен до Средней Азии. В ценоареал пиона уклоняющегося входят Тува, крайний юго-запад Красноярского края, Хакасия, юго-восток Западной Сибири (томская, Новосибирская, Кемеровская области, часть Северного и Западного Алтая).

Пион уклоняющийся - преимущественно лесное растение, более характерное для равнин. Он часто селится в речных долинах, по которым заходит в горы. К югу на равнинах исчезает, встречаясь лишь в горных районах. Тяготея к таежным и приречным лесам, пион особенно часто поселяется на богатых гумусом почвах под пологом пойменных и других негустых лиственничных темнохвойных березовых и смешанных лесов, по опушкам, полянам, таежным лугам. В горах наиболее обилен у верхнего предела древесной растительности - в редколесьях, парковых сообществах и т. п. Чаще встречается отдельными крупными кустами, но местами образует небольшие заросли.

Сбор и обработка сырья

Сырье пиона рекомендуется заготавливать с третьей декады августа, когда его надземная масса максимально развита, а содержание эфирного масла во всех органах достигает значительной величины. Мощные корни пиона глубоко проникают в почву, поэтому их выкапывают лопатами повышенной прочности, кайлом или киркой. Куст обкапывают на глубину одного штыка, затем ком земли подхватывают и извлекают лопатой; землю с корня удаляют, в лунку подсевают семена пиона и заравнивают ее. Надземную часть отделяют ножом или топором, корни моют в воде. Измельчать сырье лучше всего на соломо- или силосорезке. Для получения соотношения сухого сырья 1:1 на каждые 100 кг сырых корней дополнительно к отделенной от них траве заготавливают еще около 200 кг сырой травы. Во избежание уничтожения почек возобновления надземную часть срезают серпом или ножом. Выкопанные и срезанные экземпляры на использованном участке должны чередоваться. Для восстановления зарослей подземные части на эксплуатируемых зарослях рекомендуется заготавливать не ранее чем через 30 лет, надземные части - через 3 года.

Сушка. Сушку сырья пиона проводят на чердаках или под навесами. Досушивать его можно в огневых сушилках при температуре не выше 45 - 60°С. Из подсушенного сырья удаляют части других растений, землю, камешки и пр.; остатки стеблей более 3 см отрезают.

Качество сырья. 1.Согласно требованиям Фармакопейной статьи ФС 42-531-72 корневища и корни пиона представляют куски различной формы длиной 1 - 9 см и толщиной 0,2 - 1,5 см, снаружи темно-коричневые или желтовато-бурые, продольно-морщинистые. Излом беловато-желтоватый, по краю обычно лиловый. Вкус сладковато-жгучий, слегка вяжущий; при растирании ощущается сильный запах метилсалицилата.

.Согласно требованиям Фармакопейной статьи ФС.42-99-72 Трава пиона представляет собой смесь стеблей, листьев, цветков и бутонов. Стебли бороздчатые или ребристые, голые, до 35 см в длину и 2 см в толщину. Листья тройчато рассеченные, верхние перисторассеченные, очередные, голые, сильно сморщенные; пластинка листа 3-13 см длиной, с длинным черешком. Сегменты перисторассеченные, ланцетные. Цветки крупные, чашечка из 5 неодинаковых зеленых листочков, лепестков также 5. Тычинки многочисленные, пестиков, сидящих на диске, 3-5. Цвет стеблей буровато-зеленый, листья с верхней стороны темно-зеленые, с нижней - светло-зеленые; лепестки - красновато-бурые. Вкус слабогорький. Запах - слабый. Измельченное сырье должно состоять из смеси кусочков стеблей, листьев, цветков и бутонов размером от 1 до 8 мм.

Стандартизация. Качество сырья регламентируют требования ФС 42-531-72 и ФС 42-99-72.

Числовые показатели: Корни должны содержать влаги не более 13%; золы общей 10%, а золы, нерастворимой в 10%-ной соляной кислоте, 1%; примесей органических 0,5%; минеральных 1%. Трава должна содержать влаги не более 13%; золы общей 7%; золы, нерастворимой в 10%-ной соляной кислоте, 1%; стеблей с остатками корневищ 20%; органической примеси 2%, минеральной 1%.

Микроскопия. 1.Корни. Диагностическим признаком (поперечный срез) является строение ксилемы, которая представлена двумя крупными участками, разделенными двумя многорядными сердцевинными лучами, и состоит из сосудов, трахеид и паренхимы. Паренхимные клетки коры и сердцевинных лучей заполнены крахмальными зернами, часто встречаются друзы оксалата кальция.

.Трава. Диагностическое значение имеют простые одноклеточные тонкостенные волоски, расположенные по жилкам и черешкам листа.

Хранят .В сухих помещениях

Срок хранения. 3 года

седативный препарат валериана лекарственный

Виды пустырника

Семейство губоцветных (Labiatae)

Род Пустырник включает 15-20 видов.

Список видов:cardiaca L. - Пустырник сердечный. Ближний Восток, Западная и Восточная Европа, повсеместно.deminutus V.I.Krecz. ex Kuprian. - Пустырник уменьшенный

Leonurus glaucescens Bunge - Пустырник сизый. Чашечка опушённая. Европейская часть России, редко.incanus V.I.Krecz. & Kuprian. - Пустырник седойintermedius Holub - Пустырник промежуточный. Опушение слабое, волоски короткие. Север Европейской части России, редко.japonicus Houtt. - Пустырник японский. Китай. Одна из пятидесяти главных трав китайской традиционной медицины.

Синоним: Leonurus heterophyllus Sweet - Пустырник разнолистныйmacranthus Maxim. - Пустырник крупноцветковыйmongolicus V.I.Krecz. & Kuprian. - Пустырник монгольскийpanzerioides Popov - Пустырник панцериевидный

Синоним: Leonurus oreades N.Pavl.persicus Boiss. - Пустырник персидскийpseudomacranthus Kitag. - Пустырник псевдокрупноцветковыйsibiricus L. - Пустырник сибирскийtataricus L. - Пустырник татарскийturkestanicus V.I.Krecz. & Kuprian. - Пустырник туркестанскийurticifolius C.Y.Wu & H.W.Li - Пустырник крапиволистныйvillosissimus C.Y.Wu & H.W.Li - Пустырник мохнатейшийvillosus Desf. ex d'Urv. - Пустырник мохнатый. Отличается заметным опушением; волоски длинные и оттопыренные. Чашечка голая. Венчик розовый, длиной около 1 см Европейская часть России, Кавказ, Западная Сибирь, повсеместно.

Синонимы:quinquilobatus Gilib. - Пустырник пятилопастный

Leonurus cardiaca subsp. villosus (Desf. ex D'Urv.) Hyl.wutaishanicus C.Y.Wu & H.W.Li

Leonurus marrubiastrum L. - Пустырник шандровый, ранее также включавшийся в род Пустырник, согласно современным взглядам относится к роду Щетинохвост. См. Chaiturus marrubiastrum - Щетинохвост шандровый.

ЛРС Трава пустырника-Herba Leonuri

Ботаническое описание

Многолетние травянистые растения выстой 50-200 см.. Стебли большей частью ветвистые, четырехгранные,опушенные. Листья, черешковые, супротивные,мягковолосистые,крупногородчато-пильчатые. к верхушке стебля постепенно уменьшающиеся, сверху ярко-зеленые. Стеблевые листья на две трети пятирассеченные на продолговато-клиновыдные, крупнозубчатые доли. Листья соцветий ланцетные или продолговато-эллиптические с короткими черешками. В пазухах верхних листьев цветы собраны ложными мутовками. Венчик длиной 12 мм, розово-фиолетовый или розовый, изредка - белый. Плод состоит из четырех трехгранных темно-коричневых орешков длиной 2-3 мм. Масса 1000 орешков 0,8-1 г.

Пустырник пятилопастный - Leonurus quinquelobatus Gilib.

Другие названия:

пустырник волосистый

пустырник мохнатый

собачья крапива

сердечная трава

сердечник

крапива глухая

Ботаническое описание (приложение 8.2).Многолетние травянистые растения высотой от 30 до 100 см, с зеленым четырехгранным, густо опушенным, ветвистым стеблем. Листья черешковые, нижние 5-7-пальчато-раздельные, верхние - тройчатораздельные и тройчатолопастные, накрест супротивные. Цветки мелкие, расположены в пазухах листьев. Венчик двугубый (диагностический признак), розового цвета. Плод дробный, распадающийся на 4 орешка.

Время цветения.с июня до осени.

Распространение. Средняя и южная зоны европейской части страны. К северу встречается только у населенных пунктов в Западной Сибири и Казахстане. Пустырник пятилопастный более широко распространен. В Беларуси преобладает пустырник обыкновенный.

Местообитание. На пустырях (отсюда и название растения), в оврагах, вдоль дорог, во дворах. Иногда образует заросли на месте бывших построек. Возделывается во многих совхозах лекарственных растений. Возможна культура на приусадебных участках. Пустырник сердечный - растение неприхотливое, возделывается на пропашных землях до четырех лет на одном месте. Удобряют и подкармливают навозом, суперфосфатом, хлористым калием. Размножают семенами. Весной сеют на глубину 2-3 см, под зиму - 1-1,5 см. Расстояние между рядами 60 см. Почву рыхлят, уничтожают сорняки, прорывают густые всходы. В первый год получают 4-7 ц/га товарного сырья, на второй - четвертый годы - по два урожая (20-30 ц/га).

Заготовка, первичная обработка и сушка. Собирают траву в фазу бутонизации и начала цветения, срезая ножами, секаторами или серпами верхушки стеблей и их разветвления длиной до 40 см и толщиной не более 0,5 см, но не вырывая с корнем. Соблюдение правил заготовки позволяет использовать заросли 3-5 лет подряд, после чего им необходимо давать «отдых» на 1 год. Уборку травы с плантаций производят в начале цветения жатками (верхнюю часть - побеги 30-40 см). Скошенную массу слегка подвяливают в поле и перевозят к месту сушки. Перед сушкой траву измельчают. Охранные мероприятия. Периодичность заготовки 2 года. Нельзя вырывать стебли с корнями.

Сушка. Сушат на чердаках или под навесами, в сушилках с хорошей вентиляцией, разложив тонким слоем и периодически перемешивая. Тепловую сушку проводят в огневых сушилках при температуре нагрева сырья до 50-60°С.

Стандартизация. Качество сырья регламентировано требованиями ГФ XI, Изм. 1-5.

Внешние признаки. 1.Трава ручной уборки состоит из цветущих верхушек со стеблем длиной до 40 см, толщиной до 0,5 см.

.Трава механизированной уборки представляет собой куски стеблей, листьев и соцветий. Стебель часто продольно расщепленный, длиной до 20 см, толщиной до 0,5 см.

.Измельченное сырье. Кусочки стеблей, листьев и соцветий, проходящие сквозь сито с отверстиями диаметром 7 мм. Цвет серовато-зеленый. Запах слабый. Вкус горьковатый.

.Порошок. Кусочки стеблей, цветоносов и соцветий, проходящие сквозь сито с отверстиями диаметром 2 мм. Цвет от серовато-зеленого до коричневато-зеленого с многочисленными беловатыми, желтовато-белыми, серовато-белыми, розово-фиолетовыми вкраплениями.

Примеси:

.Пустырник сизый L. glaucescens Bunge отличается сизой окраской стеблей и листьев вследствие опушения плотными короткими прижатыми волосками; соцветие длинное, с расставленными нижними мутовками; венчик светло-розовый с цельнокрайней нижней губой. Растение высотой около 1 м, сизое от прижатых волосков. Соцветие длинное, нижние мутовки расставленные, чашечка узкоконическая, венчик светло-розовый, нижняя губа цельная. Распространено повсеместно.

.Пустырник сибирский L. sibiricus L. имеет листья, рассеченные на узкие, линейные доли, венчик беловато-розовый, до 3 см длиной. Растение высотой 30-60 см. Опушено длинными волосками. Чашечка правильная, колокольчатая. Венчик розовый со шлемовидной верхней губой. Растет в Западной и Восточной Сибири.

.Пустырник татарский L. tataricus L. в отличие от предыдущих видов опушен длинными волосками только в верхней части стебля. Чашечка ширококоническая, длинноволосистая; венчик розово-фиолетовый, нижняя губа, как у пустырника сизого. Растение высотой 50-100 см. Опушено только в верхней части длинными волосками. Чашечка ширококоническая. Венчик розовато-фиолетовый с цельной нижней губой. Растет в Западной и Восточной Сибири.

.Не допускается также белокудренник черный - Ballota nigra L., растущий в тех же местах, что и пустырник сердечный. Стебли у него коротковолосистые, волоски наклонены вниз. Листья округло-яйцевидные, или яйцевидно-ланцетовидные, черешки короткие, венчики цветков грязно-розовые.

Следует заметить, что требуются дополнительные исследования указанных таксонов. Возможно, их также можно будет использовать подобно официнальным видам.

Микроскопия.. При рассматривании листа с поверхности характерным является наличие эфирно-масличных железок с короткой ножкой и 4-6 (реже 8) выделительными клетками. В отличие от других растений семейства яснотковых устьица окружены 4-5, реже 2 околоустьичными клетками, а эфирномасличные железки небольшие, состоят из 2-8 выделительных клеток. Волоски типичные для пустырника: длинные, многоклеточные, грубобородавчатые, расширенные в местах соединения клеток, "суставные" (диагностический признак), встречаются в большом количестве Устьица окружены 4-5 околоустьичными клетками (аномоцитный тип) в отличие от обычного диацитного типа у губоцветных. По краю листа расположены согнутые волоски

В порошке видны фрагменты листьев, стеблей и цветков. Эпидермис стебля образован сильновытянутыми клетками с прямыми стенками, а клетки эпидермиса чашечки и венчика очень мелкие. Все частицы порошка (листьев, стеблей и цветков) опушены многочисленными простыми бородавчатыми волосками, более редко встречаются головчатые волоски и округлые эфирномасличные железки; встречаются также шаровидные пыльцевые зерна.

При смачивании порошка травы 1%-ным спиртовым раствором алюминия хлорида и просвечивании его в УФ-свете все ткани флуоресцируют ярко-золотисто-желтым цветом (флавоноиды).

Числовые показатели:

.Цельное сырье. Экстрактивных веществ, извлекаемых 70%-ным спиртом, не менее 15%; влажность не более 13%; золы общей не более 12%; золы, нерастворимой в 10%-ном растворе кислоты хлористоводородной, не более 6%; почерневших, побуревших и пожелтевших частей растений не более 7%. Допускается не более 3% органической примеси и не более 1% минеральной.

.Измельченное сырье. Частиц, не проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 7 мм, не более 17%; частиц, проходящих сквозь сито с отверстиями размером 0,5 мм, не более 10%. Остальные показатели такие же как для цельного сырья.

.Порошок. Частиц, не проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 2 мм, не более 10%; частиц, проходящих сквозь сито с отверстиями размером 0,18 мм, не более 15%. Кроме того, регламентируется содержание экстрактивных веществ, влажность, золы общей, золы, нерастворимой в 10%-ной кислоте хлористоводородной, минеральной примеси (также как для цельного сырья).

Стандартизация:

Высушенное сырье должно отвечать требованиям ФС-42-2135-83.

ГФ XI экстрактивные вещества извлекаемые 70% спиртом не менее 15 %. Изменение № 5 к ГФ XI предусматривает определение содержания суммы иридоидов в пересчете на гарпагида ацетат в сырье, предназначенном для приготовления настойки. Определение проводят методом фотоэлектроколориметрии или спектрофотометрии и рассчитывают содержание иридоидов (в процентах) по удельному показателю поглощения стандартного образца гарпагида ацетата. Их содержание в сырье должно быть не менее 0,3%.Для подтверждения присутствия в траве иридоидов используют качественную реакцию с гидроксиламином и хлоридом окисного железа и тонкослойную хроматографию на пластинках с силикагелем (проявление реактивом Шталя).

Хранение. В сухих затемненных помещениях. В аптеках - в ящиках, на складах - в тюках.

Срок годности до 3 лет.

Химический состав валерианы лекарственной

Корневище и корни валерианы содержат до 3-3,5% эфирного масла, изовалериановую кислоту, борнилизовалерианат, борнеол, борнеоловые эфиры муравьиной, масляной и уксусной кислот, пинены, сесквитерпены, спирты, а также ряд алкалоидов (хатинин, валерин), гликозидные соединения (валерозиды), валепатриаты, дубильные вещества, смолы, некоторые кетоны, крахмал и органические кислоты (пальмитиновая, стеариновая, уксусная, муравьиная, яблочная и др.).

Эти действующие вещества формируют основу химического состава валерианы лекарственной (кошачьего корня).

Фармакологические свойства валерианы лекарственной:

Фармакологические свойства препаратов валерианы разнообразны. Терапевтическое действие присуще всему комплексу веществ, содержащихся в корнях и корневищах растения.

Валериана оказывает седативное, транквилизирующее действие на ЦНС, регулирует сердечную деятельность, обладает спазмолитическими и желчегонными свойствами, усиливает секрецию железистого аппарата желудочно-кишечного тракта.

В экспериментах было установлено, что препараты валерианы снижают рефлекторную возбудимость в центральных отделах нервной системы и усиливают тормозные процессы в нейронах кортикальных и субкортикальных структур головного мозга, а также пролонгируют сон, вызванный различными снотворными соединениями, и оказывают заметное противосудорожное действие по отношению к судорожным эффектам аналептиков.

Препараты валерианы оказывают положительное нейрорегуляторное влияние на деятельность сердечной мышцы и непосредственно на основные механизмы автоматизма сердца и проводящую систему. Кроме того, галеновые лекарственные формы валерианы обладают коронарорасширяющими и гипотензивными свойствами.

Применение валерианы лекарственной в медицине, лечение валерианой:

Растение валериана лекарственная (кошачий корень) издавна широко применяется в лечебной практике как в виде отдельных галеновых лекарственных форм, так и в составе многокомпонентных настоев, настоек, капель и других комплексных средств, успокаивающих и улучшающих деятельность сердечно-сосудистой системы.

Лечение валерианой назначают при заболеваниях, сопровождающихся нервным возбуждением, бессонницей, мигренеподобными головными болями, истерией.

Широко применяют валериану при легких формах неврастении и психастении, при пре- и климактерических расстройствах, вегетоневрозах, неврозах сердечно-сосудистой системы, а также для профилактики и лечения в ранних стадиях стенокардии, гипертонической болезни, при некоторых заболеваниях печени и желчевыводящих путей, при болезнях, сопровождающихся спазмами желудка и кишечника с нарушением секреции железистого аппарата. Часто препараты валерианы назначают вместе с другими седативными и сердечными средствами, спазмолитиками.

Препараты валерианы уменьшают возбудимость ЦНС, причем успокаивающее действие проявляется медленно, но достаточно стабильно. У больных исчезает чувство напряженности, повышенная раздражительность, улучшается сон.

Валериана оказывает лечебное действие при систематическом и длительном курсовом применении, поэтому сроки и дозы препаратов, приготовленных из этого растения, назначает лечащий врач в зависимости от стадии заболевания, формы течения болезни и общего состояния больного.

Препараты валерианы обычно хорошо переносятся больными, за исключением отдельных лиц с индивидуальной непереносимостью. При длительном применении и передозировке препаратов возможны сонливость, чувство подавленности и угнетения общего состояния, снижение работоспособности. Эти побочные явления быстро исчезают при снижении дозы или временном прекращении приема препаратов валерианы.

Химический состав пиона

В корнях пиона уклоняющегося найдено до 1,6% эфирного масла, в состав которого входят пеонол, растворимый в спирте, эфире и хлороформе; метилсалицилат, бензойная и салициловая кислоты. В корнях содержится также крахмал - до 78,5%, гликозид салицин, сахар - до 10%, танин и следы алкалоидов. В листьях содержится аскорбиновая кислота - до 0,3%, в цветках - до 1 %. В семенах пиона найдено до 27% жирного масла.

Фармакологические свойства пиона

Пион обладает седативным <http://oblepiha.com/lechebnoe\_deystvie/380-sedativnoe.html> эффектом, оказывает противосудорожное действие при судорогах, вызванных камфорой и никотином. Малотоксичен, не оказывает существенного влияния на артериальное давление, ритм и амплитуду сокращений сердца, дыхание и периферический отдел вегетативной нервной системы, не влияет на тонус матки, не обладает антигистаминными свойствами. Настойка из травы пиона менее активна, чем настойка из его корней.

Применение пиона в медицине

Растение признаётся ядовитым, находит ограниченное применение в народной медицине.

Настойку из корней пиона уклоняющегося применяют в качестве седативного средства при неврастенических состояниях с явлениями повышенной возбудимости (инволюционные неврозы, остаточные явления травматической энцефалопатии, невротические состояния при гипертиреозе), при бессоннице, фобических и ипохондрических состояниях и вегетативно-сосудистых нарушениях различной этиологии.

Пиону приписывают свойство отгонять змей, поэтому некоторые привязывают его на шею.

По поверьям, для больных эпилепсией <http://oblepiha.com/lechenie\_zabolevaniy/480-yepilepsiya.html> полезно окуривание плодом пиона.

Химический состав пустырника пятилопастного

Трава пустырника содержит сахара, гликозиды, алкалоиды, эфирное масло, флавоноиды (кверцетин, рутин, квинквелозид и др.), а также провитамин А, аскорбиновую кислоту, дубильные и красящие вещества, горечи и минеральные соли.

Эти действующие вещества формируют основу химического состава пустырника пятилопастного (сердечной травы).

Химический состав растения в настоящее время продолжают изучать.

Фармакологические свойства пустырника пятилопастного:

Фармакологические свойства пустырника пятилопастного особенно ярко выражены у препаратов, приготовленных из травы растения.

Трава пустырника в виде настоев, настоек и экстрактов на 70% спирте обладает выраженными седативными свойствами. Препараты пустырника снижают спонтанную двигательную активность лабораторных животных, оказывают отчетливое потенцирующее влияние на снотворные эффекты наркотиков и обладают антагонистическими свойствами по отношению к действию судорожных аналептиков. По данным ряда авторов, настойка пустырника в 2-3 раза сильнее угнетает некоторые функции ЦНС, чем настойка валерианы. В связи с этим препараты пустырника в некоторых случаях оказываются эффективнее валерианы. Трава пустырника, кроме седативного эффекта, оказывает гипотензивное и кардиотоническое действие.

Применение пустырника в медицине, лечение пустырником:

Препараты пустырника в медицинской практике вначале использовались в качестве кардиотонического и регулирующего ритм сердечной деятельности средства при сердечно-сосудистых неврозах, стенокардии и гипертонической болезни. И только в начале XX века пустырник получил применение как седативное средство.

Высокую терапевтическую эффективность применения препаратов пустырника при патологии сердечно-сосудистой системы выявили клиницисты Томского медицинского института. При исследовании установлена положительная динамика клинических показателей у больных, страдающих кардиосклерозом, гипертонической болезнью, стенокардией, миокардитом, кардионеврозом при курсовом лечении препаратами пустырника.

Лечение пустырником применяют при повышенной нервной возбудимости, психастении и неврастении, сопровождающейся бессонницей, чувством напряженности и повышенной реактивностью, а также при вегетососудистой дистонии и неврозах. Положительные результаты при назначении пустырника получены у больных с функциональными расстройствами ЦНС и вегетативной нервной системы в преклимактерическом и климактерическом периоде.

Настои и настойки пустырника терапевтический эффект дают довольно медленно, поэтому дозу препарата для лечения подбирают индивидуально с учетом клинической картины. При появлении симптомов угнетения ЦНС дозы уменьшают или временно (на 5-7 дней) отменяют лекарство. Затем препарат назначают в меньших дозах.

Примеры использования различных лекарственных форм

. ОТВАР КОРНЯ ПИОНА УСПОКАЮЩЕГОСЯ - прекрасное целительное средство при различных воспалительных заболеваниях кожи, при экземе, болях после травмы, применяется внутрь; также рекомендуется пить отвар корня пиона уклоняющегося при частых носовых кровотечениях; пьют этот отвар и при патологии печени, при менструальных нарушениях;

.ОТВАР КОРНЕВОЙ КОРЫ ПИОНА УСПОКАЮЩЕГОСЯ помогает при экземе, при повышении температуры тела, сопровождающемся носовыми кровотечениями; регулярный прием отвара корневой коры способствует нормализации работы печени.

.НАСТОЙКА ПУСТЫРНИКА (Tinctura Leonuri) готовится на 70% спирте (1:5). Прозрачная жидкость зеленовато-бурого цвета, слабого запаха, горькая на вкус. Выпускается во флаконах-капельницах по 25 мл. Назначают по 30-35 капель 3-4 раза в день.

ЭКСТРАКТ ПУСТЫРНИКА ЖИДКИЙ (Extractum Leonuri fluidum) - жидкость буро-зеленого цвета и горького вкуса, со слабым своеобразным запахом. Готовят на 70% спирте. Назначают по 15-20 капель 3-4 раза в день.

.НАСТОЙ ИЗ ТРАВЫ ПУСТЫРНИКА готовят из расчета 15 г травы на 200 мл воды. Принимают по 1/3 стакана 2 раза в день за 1 ч до еды. Пустырник входит в состав ряда лекарственных сборов.

.ВАЛОКОРДИН (Valocordin). Синоним: Милокордин. Комбинированный препарат, близкий по составу и действию к корвалолу.

Содержит этилового эфира a-бромизовалериановой кислоты 2 %, фенобарбитала 2 %, масла мяты перечной 0,14 %, масла хмеля 0,02 %, смеси спирта этилового 96 % и воды дистиллированной до 100 %. Показания и дозы такие же, как для корвалола. Форма выпуска: во флаконах-капельницах по 20 мл. Хранение: см. Корвалол.

.ВАЛОКОРМИД (Valocormidum). Комбинированный препарат, содержащий настойки валерианы и настойки ландыша по 10 мл, настойки красавки 5 мл, натрия бромида 4 г, ментола 0,25 г, воды дистиллированной до 30 мл. Прозрачная жидкость бурого цвета, соленого вкуса с запахом валерианы и ментола. Успокаивающее и спазмолитическое средство. Применяют при сердечнососудистых неврозах, сопровождающихся брадикардией. По составу и действию сходен с так называемыми каплями Зеленина (см. Настойка ландыша). Назначают по 10 - 20 капель 2 - 3 раза в день (до еды). Форма выпуска: во флаконах по 30 мл.

.ВАЛОСЕДАН (Valosedan). Комбинированный препарат, содержащий экстракта валерианы 0,3 г, настойки хмеля 0,15 г, настойки боярышника 0,133 г, настойки ревеня 0,83 г, барбитала натрия 0,2 г, спирта этилового 20 мл, воды дистиллированной до 100 мл. Успокаивающее средство, действующее подобно другим комплексным препаратам, содержащим седативные средства в сочетании с небольшими дозами барбитуратов (см. также Корвалол).

Применяют при неврозах и неврозоподобных состояниях по 1 чайной ложке 2 - 3 раза в день.

.КОРВАЛОЛ (Corvalolum). Комбинированный препарат, содержащий этилового эфира a - бромизовалериановой кислоты около 2 %, фенобарбитала 1,82 %, натра едкого(для перевода фенобарбитала в растворимый фенобарбитал-натрий) около 3 %, масла мяты перечной 0,14 %, смеси спирта этилового 96 % и воды дистиллированной до 100 %. Бесцветная прозрачная жидкость со специфическим ароматом. По составу и действию аналогичен зарубежному препарату валокордин (см.). Входящий в состав корвалола этиловый эфир a-бромизовалериановой кислоты является седативным и спазмолитическим средством, действующим подобно экстрактам валерианы; в больших дозах оказывает также легкое снотворное действие. Фенобарбитал-натрий в дозах, поступающих в организм при приеме корвалола в обычных дозах (20 капель содержат около 0,0075 г = 7,5 мг фенобарбитала), оказывает легкое седативное и сосудорасширяющее действие без заметного снотворного эффекта. Мятное масло оказывает рефлекторный сосудорасширяющий и спазмолитический эффект. Применяют корвалол при неврозах с повышенной раздражительностью, нерезко выраженных спазмах коронарных сосудов, тахикардии, бессоннице; в ранних стадиях гипертонической болезни, при спазмах кишечника. Назначают внутрь (до еды) по 15 - 30 капель 2 - 3 раза в день; при тахикардии и спазмах сосудов разовая доза может быть увеличена до 40 - 50 капель.

.НАСТОЙКА ВАЛЕРИАНЫ (Tinctura Vаlеrianae). Нaстойка на 70% спирте (1:5). Прозрачная жидкость красновато-бурого цвета с характерным запахом и сладковато-горьким пряным вкусом. Темнеет под влиянием солнечного света. Назначают внутрь взрослым по 20 - 30 капель на прием 3 - 4 раза в день, детям - столько капель на прием, сколько ребенку лет. Форма выпуска: во флаконах по 30 мл.

ЭКСТРАКТ ВАЛЕРИАНЫ ГУСТОЙ (Extractum Valerianae spissum). Густая масса темно-бурого цвета с характерным запахом валерианы, пряно-горьким вкусом.

Применяют в виде таблеток, покрытых оболочкой, по 1- 2 таблетки на прием.

Каждая таблетка содержит 0,02 г экстракта валерианы густого. Таблетки удобны для приема, однако более выраженный эффект оказывает свежеприготовленный настой валерианы.

.НАСТОЙ ВАЛЕРИАНЫ (Infusum Valerianae). Назначают взрослым (из расчета 6 - 10 - 20 г на 180 - 200 мл воды) по 1 - 2 столовые ложки, детям старшего возраста - по 1 десертной ложке, детям раннего возраста (из расчета 2 г на 100 мл) - по 1 чайной ложке 3 - 4 раза в день. Для приготовления отвара 2 чайные ложки измельченного корня валерианы заливают стаканом холодной воды, кипятят 5 мин, процеживают через марлю. Принимают в тех же дозах, что и настой. Сбор успокоительный (Species sedativae). Состав: корневища с корнями валерианы - 1 часть, листья мяты перечной и трилистника водяного - по 2 части, шишки хмеля - 1 часть. Две столовые ложки (8 - 10 г) сбора помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды, закрывают крышкой, нагревают на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охлаждают 45 мин при комнатной температуре, процеживают, отжимают и доводят кипяченой водой до 200 мл. Принимают по 1/4 - 1/3 стакана 1 - 2 раза в день после еды. Готовый настой хранят в холодном месте не более 2 сут.

.КАПЛИ КАМФОРНО-ВАЛЕРИАНОВЫЕ (Tinctura Valerianae cum Camphora). Состав: камфоры 10 г, настойка валерианы до 100 мл. Прозрачная красновато-бурая жидкость с запахом камфоры и валерианы. При смешивании с водой мутнеет и выделяется белый осадок камфоры. Применяют как успокаивающее средство главным образом при сердечнососудистых неврозах. Назначают по 15 - 20 капель 3 раза в день. Настой готовят из 15 г травы на 1 стакан воды, принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день (до еды). Форма выпуска: измельченное сырье по 100 г в картонных пачках. Настойка пустырника (Tinctura Leonuri). Настойка (1:5) на 70 % спирте. Прозрачная жидкость зеленовато-бурого цвета с горьковатым вкусом и слабым запахом. Принимают по 30 - 50 капель 3- 4 раза в день (до еды).

. НАСТОЙ ТРАВЫ - хорошее тонизирующее средство при сердечной слабости; он может использоваться при болезненных менструациях, при синдроме менопаузы, при родах; использование настоя сразу после родов стимулирует сокращение матки и тем самым уменьшает риск послеродового кровотечения; настой может быть использован для спринцеваний при различных влагалищных инфекциях;

.СИРОП ПУСТЫРНИКА, показания для применения сиропа приготовленного из настоя надземных частей пустырника, те же, что и для применения настоя;

.НАСТОЙКА ПУСТЫРНИКА - эффективное кардиотоническое средство; хорошо сочетается с ландышем и боярышником;

отвар семян пустырника принимают при нарушениях менструального цикла; слабым отваром семян можно промывать глаза при конъюнктивитах.и многие другие препараты.

.ПЕРСЕН- это натуральное успокоительное, фитопрепарат. Обладает седативным и спазмолитическим. Не вызывает сонливости, и вы сможете сохранять высокий уровень умственной и физической активности. Применяется в качестве успокаивающего средства при повышенной нервной возбудимости, раздражительности, беспокойстве, чувстве внутреннего напряжения, нарушениях сна, бессоннице. Состав и форма выпуска:

Персен таблетки, покрытые оболочкой, по 40 шт. в упаковке.

таблетка Персен содержит: экстракт валерианы сухой 50 мг, экстракт мяты перечной сухой 25 мг, экстракт мяты лимонной (мелиссы) сухой 25 мг.

Персен форте капсулы форте по 20 шт. в упаковке.

капсула Персен форте содержит: экстракт валерианы сухой 125 мг, экстракт мяты перечной сухой 25 мг, экстракт мяты лимонной (мелиссы) сухой 25 мг.

.СЕДАВИТ- Препарат «Седавит» показан к применению при неврастении и неврастенических реакциях, сопровождающихся раздражительностью, тревогой, страхом, усталостью, рассеянностью, при состоянии постоянного психического напряжения,бессоннице, головных болях, обусловленных нервным напряжением, а также в качестве симптоматического средства при климактерическом синдроме; его назначают внутрь 3 раза в сутки по 5 мл (1 чайная ложка). Состав: Комплексный экстракт из корневищ с корнями валерианы, плодов боярышника, травы зверобоя, листьев мяты перечной, шишек хмеля, пиридоксина гидрохлорид, никотинамид

.НОВО-ПАССИТ- Неврастения (легкие формы), невротические расстройства в пожилом возрасте, состояние постоянного психического перенапряжения, бессонница, нарушение памяти, мигрень, предменструальный и климактерический синдром, гастропатия, ВСД (сердцебиение и др.), зудящие дерматозы, атопический дерматит, себорейный дерматит, крапивница, функциональные заболевания ЖКТ (диспепсический синдром, синдром раздраженного кишечника).

.НОТТА- комплексный гомеопатический препарат с седативным действием. Оказывает успокаивающее действие, нормализует сон. Применяется при неврозоподобных и психосоматических расстройствах, сопровождающихся беспокойством, внутренним напряжением, тревогой, нарушением сна. 1 таблетка Нотта (250 мг) содержит: Овес посевной (Avena) D1 - 74,5 мu, Фосфор (Phosphorus) D12 - 37,2 мг, Ромашка аптечная (Chamomilla) D12 - 37,2 мг, Кофейное дерево (Coffea) D12 - 37,2 мг, Цинка валерианат (Zincum valerianicum) D12- 37,2 мг.



Заключение

Проблемы психического здоровья населения вызывают все большую озабоченность во всем мире. Глобальные исследования, проводимые Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), и исследования в отдельных странах показывают, что нервно-психические расстройства в течение жизни переносит значительная часть населения, причем подавляющее большинство их случаев остается недиагностированным.

По данным ВОЗ, у каждого четвертого человека возникали проблемы с психическим здоровьем. Наиболее распространенными среди них оказались депрессия, генерализованные тревожные Психотропные лекарственные средства, применяемые для лечения нервно-психических расстройств,- антидепрессанты, анксиолитики и седативные средства, -часто приходится принимать длительное время. Поэтому, особое значение приобретают их безопасность и переносимость.

В поисках эффективных и безопасных психотропных средств в научном мире возродился интерес к препаратам растительного происхождения, в течение многих веков применявшихся в народной медицине для лечения расстройств тревожно-депрессивного спектра, - валериане, пустырнику, мяте, пиону и др. Согласно данным ВОЗ, предпочтение лекарственным средствам растительного происхождения отдают до 80 % населения планеты, а доверие пациента лекарству - важный фактор, способствующий повышению приверженности лечению, которая в значительной степени определяет успех терапии.

Исследованы были многие из растительных препаратов, некоторые из них продемонстрировали выраженную клиническую эффективность и хорошую переносимость.

К психотропным растительным препаратам, эффективность которых подтверждена с позиций доказательной медицины, относится валериана лекарственная, виды пустырника и пион уклоняющийся. В медицине используют их: при сердечных неврозах, неврастенических состояниях перенапряжения, беспокойстве, возбужденности, страховых переживаниях, при климактерических нарушениях, гипертиреозах, истерии , эпилепсии. При гипертонической болезни для снижения возбудимости коры головного мозга и уменьшения вегето-сосудистых расстройств, при хронических нарушениях кровообращения, болях в области сердца, сердцебиении, экстрасистолии, пароксизмальной тахикардии, связанных с невротическим состоянием, при ранних и поздних токсикозах беременности как успокаивающее средство при тиреотоксикозе, несахарном мочеизнурении. В комплексной терапии заболеваний полости рта ,в дерматологии при экземе, нейродермите, кожном зуде, почесухе, крапивнице, псориазе, в основном, как седативное средство, при неврозах желудка с болями спастического характера, запором и метеоризмом; при дисфагии, стойком кардиальном спазме и т.п.

Имеющиеся на сегодняшний день данные доказательной медицины позволяют считать применение этих лекарственных средств эффективным и безопасным для лечения нарушений сна не только у взрослых, но и у детей, в т. ч. с гиперактивностью.

В настоящее время идет разработка новых более эффективных препаратов на основе действующих веществ входящих в состав выше упомянутых лекарственных растений.

Литература

1. Пилягина Г. Я. Лечение невротических расстройств с помощью фитопрепарата «Антистресс» // Фитотерапия в Украине.- 2000.- № 3-4.- С. 19-21.

2. Александровский Ю. А. Пограничные психические расстройства.- М.: Медицина, 1993.- 400 с.

. Карвасарский Б. Д. Неврозы.- М.: Медицина, 1990.- 574 с.

. Авруцкий Г. Я., Недува А. А. Лечение психически больных.- М.: Медицина, 1988.- 528с.

. Зейгорник М. Седативные препараты растительного происхождения доступны и безопасны // Ремедиум.- 2000.- № 9.- С. 85-86.

. Мачерет Є. Л., Чуприна Г. М. Седавіт - новий оригінальний заспокійливий засіб // Новости медицины и фармации.- № 11 (139).- 2003.- С. 9.

. Кузнецова С. М. Використання рослинних комплексів в лікуванні цереброастенічного синдрому у хворих похилого віку // Здоров’я України.- № 3 (88).- 2004.- С. 28.

. Справочник практического врача. Ю. Е. Вельтищев, Ф. И. Комаров, С. М. Навашин и др.; Под ред. А. И. Воробьева; Сост. В. И. Бородулин. 4е изд., перераб. и доп.- М.: Баян, 1992.- С. 431.

. Петраков Б. Д. Психическая заболеваемость в некоторых странах в XX веке.- М., 1972.

. Краткая медицинская энциклопедия: В 3-х т. АМН СССР. Гл. ред. Б. В. Петровский..- М.: Советская энциклопедия.- С. 226.

. Бертрам Г. Катцунг. Базисная и клиническая фармакология, в 2-х т. Том 1 / Пер. с англ.- М.-СПб: Бином-Невский Диалект, 1998.- С. 411-430.

. Бок Г. Е. (Bock H. E.) Фитотерапия и ее медицинское значение // Фитотерапевтический мир (Phytotherapeutisch Welt).- Frankfurt am Main: Pmi -pharm. Medical inform. Verlags - GmbH.- 1981.- S. 6-22.

13. Гостушки Р. Лечение лекарственными растениями / Пер. с сербско-хорв.- 7е изд., доп.- Белград: Народна книга, 1987.- 547 с.

14. Weiss R. F. Lehrbuch der Phytotherapie. Krankheiten der verdauungsorgane.- Stutgart: Hippokrates-Verlag, 1985.- 443 s.

. Киселев Т. Л. Разработка методологических подходов к созданию лекарственных средств природного происхождения на основе опыта традиционной медицины России: Автореф. Дис… дра фарм. Наук.- СПб, 2000.- 44 с.

. Предложения по развитию здравоохранения в Центральной и Восточной Европе // Pharmedicum.- 1994.- № 1.- С. 14-15.

. Фарнсворт Н. Р., Акерееи О., Бингел О. С. и соавт. Терапия лекарственными растениями // Бюлл. ВОЗ.- 1985.- Т. 63.- № 6.- С. 1-16.

. Лесиовская Е. Е. Повышение индивидуальной устойчивости организма к комплексу экстремальных воздействий с помощью новых фармакологических средств: Автореф. дисс… д-ра мед. Наук.- СПб, 1993.- 42 с.

. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Фитотерапия // Методические рекомендации № 200/63, утв. 24.04.200. / Карпеев А. А., Киселева Т. Д., Кортикова Ю. И. и др.- М.: Изд-во НПЦТМГ МЗРФ, 2000.- 27 с.

. Belaiche P. Traite de Phytotherapie et d Aromatherapie. Vol. 2. Les Maladies infectienses.- Paris, 1979.- 442 p.

. Galle K., Muller-Jakic В., Proebstle K. et al. Analytical and pharmatological studies on Mahonia aguifolium // Phytomedicine.- 1994.- № 1.- P. 59-62.

. Muller K., Ziereis K. The antipsoriatic Mahonia aguifolium and its active constituents. 1. Proand antioxydant properiets and inhibition of 5lipoxygenase // Planta Med.- 1994.- Vol. 60.- P. 421-424.

. Гриневич М. А. Инфармационный поиск перспективных лекарственных растений (Опыт изучения традиционной медицины стран Восточной Азии с помощью ЭВМ).- Л.: Наука, 1990.- 141 с.

. Geng J., Huand W., Ren Т., Ма X. Practical Traditional Chinese and Pharmacology: Herbal Formulas.- Beijing: New World Press, 1991.- 259 p.

. Talbot-Montgomery E, Joseph Ch. OTC choices in Central Europe and Russia (Scrip Magazine.- May 1997.- P. 31-34.) //Фарматека.-1997.- № 5.- С. 11-14.

. Киселева Т. Л. Вековые традиции народной медицины в современных седативных и анксиолитических лекарственных средствах. VIII Российский Национальный конгресс «Человек и лекарство». Материалы сателитного симпозиума.- М.: Галена АС.- 2001.- С. 8-21.

. Эвербайн Б. Не второсортные лекарства // Pharmedicum.- 1994.- № 1.- С.12-13.

. Киселева Т. Л. Лекарственное растительное сырье и растительные лекарственные средства из него, используемые в лечении сердечно-сосудистых и сопутствующих заболеваний // Гомеопатия и фитотерапия в лечении сердечно-сосудистых болезней / Под ред. Т. Л. Киселевой, А. А. Карпеева.- М.: Мосгорпечать, 1997.- Т. 2.- С. 383.

. Справочник Видаль. Лекарственные препараты в России: Справочник. М.: АстраФармСервис, 2000.- 1536 с.

. . Государственный реестр лекарственных средств. Издание официальное (по состоянию на 1 января 2000 г.).- М.: Издательская фирма «МАТЕРИК», 2000.-1204 с.