Реферат

Витаминные лекарственные средства. Детские витамины

Введение

Витамины - группа низкомолекулярных органических соединений относительно простого строения и разнообразной химической природы. Это сборная, в химическом отношении, группа органических веществ, объединённая по признаку абсолютной необходимости их для гетеротрофного организма в качестве составной части пищи. Витамины содержатся в пище в очень малых количествах, и поэтому относятся к микронутриентам.

Витамины участвуют во множестве биохимических реакций, выполняя каталитическую функцию в составе активных центров большого количества разнообразных ферментов либо выступая информационными регуляторными посредниками, выполняя сигнальные функции экзогенных прогормонов и гормонов.

Они не являются для организма поставщиком энергии и не имеют существенного пластического значения. Однако витаминам отводится важнейшая роль в обмене веществ.

Концентрация витаминов в тканях и суточная потребность в них невелики, но при недостаточном поступлении витаминов в организм наступают характерные и опасные патологические изменения.

Большинство витаминов не синтезируются в организме человека. Поэтому они должны регулярно и в достаточном количестве поступать в организм с пищей или в виде витаминно-минеральных комплексов и пищевых добавок.

Недостаток какого-либо из витаминов приводит к развитию определенного заболевания, хотя в то же время в организм может поступать с пищей большое количество других веществ, дефицит которых не скажется на здоровье. Дело в том, что человеческий организм не может самостоятельно синтезировать витамины из других веществ, он может получать их только из пищи, тогда как некоторые животные и растения способны синтезировать определенные витамины.

Витамины необходимы организму для нормального обмена веществ и протекания химических реакций. Некоторые витамины входят в состав энзимов - химических веществ, изменяющих скорость химических реакций, другие являются элементами гормонов, регулирующих рост и нормальное функционирование организма. Некоторые витамины выполняют сразу несколько функций: например, витамины А, Е и С также являются антиоксидантами, помогающие нашему организму справиться со свободными радикалами. Активность многих витаминов также зависит от наличия определенных минералов.

Витаминные препараты - лекарственные средства, используемые при витаминной недостаточности и для лечения болезней, имеющих симптомы, сходные с симптомами гипо- и авитаминозов

Хронический дефицит витаминов и минеральных веществ представляет серьезную опасность как для нынешнего, так и будущего поколений, требует обязательной коррекции. Это достигается не периодическими курсами и постоянным поступлением этих веществ в организм за счет обогащенных продуктов.

. Понятие и классификация витаминов

Витамины - органические соединения, содержащиеся в пище и необходимые для нормальной жизнедеятельности организма. Физиологическая роль витаминов сводится к тому, что они являются коферментами, т.е. веществами, из которых в организме образуются ферменты, регулирующие обмен веществ. При недостаточном содержании витаминов в пище развивается гиповитаминоз или авитаминоз. В этих случаях назначают витаминные препараты.

Витаминные препараты делят на:

) препараты водорастворимых витаминов,

) препараты жирорастворимых витаминов

) Препараты водорастворимых витаминов

К водорастворимым витаминам относятся тиамин (B1), рибофлавин (В2), никотиновая кислота (РР), пантотеновая кислота (В5), пиридоксин (В6), цианокобаламин (В12), фолиевая кислота (Вс), аскорбиновая кислота (С).Способствует превращению в энергию углеводов, жиров и белков.

В2 Участвует во всех видах обменных процессов. Особенно важную роль играет в обеспечении зрительных функций, нормального состояния кожи и слизистых оболочек, синтезе гемоглобина.

РР Освобождение энергии из всех пищевых веществ, содержащих калории; синтез белков и жиров

В5 Освобождение энергии; образование холестерина.

В6 Участвует в процессах углеводного обмена, синтезе гемоглобина и полиненасыщенных жирных кислот. Регуляция активности нервной системы; регенерация эритроцитов; образование антител.

В12 Способствует образованию эритроцитов; рост и деятельность нервной системы

С Важен для роста и восстановления клеток тканей, десен, кровеносных сосудов, костей и зубов, способствует усвоению организмомжелеза, ускоряет выздоровление.

Тиамин (Thiamine) (витамин B1).

Тиамин бромид (Thiamini bromidum) порошок 1 г; драже по 0,002 г. в упаковке по 50 г.; таблетки с риской по 0,0129 г. в упаковке по 50 штук; ампулы по 1 мл в упаковке по 10 штук 3% и 6% раствора.

Тиамина хлорида (Thiamin hydrochloride) ампулы по 1 мл в упаковках по 50 штук 2,5% и 5% раствора.

Действие на организм: стимулирует кроветворение, усиливают усвоение организмом железа и синтез гемоглабина.

Фармакологический эффект: Витамин B1. В организме в результате процессов фосфорилирования превращается в кокарбоксилазу, которая является коэнзимом многих ферментных реакций. Играет важную роль в углеводном, белковом и жировом обмене, а также в процессах проведения нервного возбуждения в синапсах. Защищает мембраны клеток от токсического воздействия продуктов перекисного окисления.

Показания к применению: Гиповитаминоз и авитаминоз B, сниженное поступление витамина в организм, голодание, хронический алкоголизм, выраженные нарушения функции печени, тиреотоксикоз, повышенная потребность в витамине - беременность, лактация, период интенсивного роста; неврит, радикулит, невралгия, периферический парез или паралич, атония кишечника, миокардиодистрофия, дерматозы, лишай, псориаз, экзема, интоксикация.

Побочные действия: Аллергические реакции - отек Квинке, крапивница, кожный зуд.

Способ применения и дозы: Внутрь, в/м, в/в, п/к. Суточная потребность в витамине B1: для взрослых мужчин - 1.2-2.1 мг; для лиц пожилого возраста - 1.2-1.4 мг; для женщин - 1.1-1.5 мг (у беременных больше на 0.4 мг, у кормящих - на 0.6 мг); для детей, в зависимости от возраста - 0.3-1.5 мг.

) Препараты жирорастворимых витаминов

К жирорастворимым витаминам относятся ретинол (А), эргокальциферол (D), токоферол (Е) и филлохинон (К).

Е является усиленный гемолиз эритроцитов, обусловлен нарушением стабильности их мембран.

А влияет на рост и развитие организма, формирование скелета и нормальное существование клеток эпителия кожи и слизистой оболочки глаза, дыхательных путей, пищеварительных мочевыводящих путей.

D регулирует обмен кальция и фосфора и необходим для нормального образования костей.

К необходимо для образования в печени протромбина и других веществ, обеспечивающих процессы свертывания крови.

Токоферол (Tocopheroli) (витамин Е) В капсулах, таблетках, пастилках, в виде масляного раствора и водорастворимых форм для приема внутрь, а также в виде масляного раствора для инъекций.

Токоферол ацетат (Tocopheroli acetas) Во флаконах по 20 мл 5% и 10% раствора в масле; в капсулах по 0,5 г 20% раствора в упаковке по 15 штук; в ампулах по 1 мл 5%, 10% и 30% раствора в упаковке по 10 штук.

Фармакологический эффект и действие на организм: Витамин E. Оказывает антиоксидантное действие, участвует в биосинтезе гемма и белков, пролиферации клеток, тканевом дыхании, других важнейших процессах тканевого метаболизма, предупреждает гемолиз эритроцитов, препятствует повышенной проницаемости и ломкости капилляров.

Показания к применению: Гиповитаминоз, состояния реконвалесценции после заболеваний, протекавших с лихорадочным синдромом, высокие физические нагрузки, пожилой возраст, заболевания связочного аппарата и мышц. Климактерические вегетативные нарушения. Неврастения при переутомлении, астенический неврастенический синдром, первичная мышечная дистрофия, посттравматическая, постинфекционная вторичная миопатия. Дегенеративные и пролиферативные изменения суставов и связочного аппарата позвоночника и крупных суставов.

Противопоказания: Повышенная чувствительность к токоферолу.

Побочные действия: Возможно: аллергические реакции; при приеме в высоких дозах - диарея, боли в эпигастрии; при в/м введении - болезненность, инфильтрат в месте введения.

. Детские витамины

витамин детский лекарственный

Состояние окружающей среды, частые болезни наших детей, заставляют нас задуматься о дополнительной защите ребенка, а именно - о необходимости приема витаминов. И неизбежно встает вопрос - каким детским витаминным комплексам следует отдавать предпочтение, и надо ли вообще ребенку принимать витамины.

Попробуем разобраться в этом вопросе, и начнем с того, что содержание витаминов в пище меняется в зависимости от разных причин. Основной вид питания маленьких детей - это молочные продукты, каши на молоке и т.д. Не следует забывать о том, что при кипячении молока большая часть витаминов, содержащаяся в нем, разрушается. Молоко, которым мы разбавляем обогащенные витаминами кукурузные, овсяные хлопья для завтраков, растворяет большую часть этих витаминов.

Широко распространенной ошибкой является и мнение о том, что минеральная вода намного полезнее, чем обычная. Растворенные в ней минералы, несомненно, важны для нашего организма, но в том, виде, в котором они содержатся в воде, они могут на 100% усваиваться растениями, но никак не человеческим организмом. Кроме того, человеческий организм не способен вырабатывать витамин C, водорастворимые витамины группы В, биотин, а получать их он должен ежедневно и в том количестве, которое обеспечивает суточную потребность. Для нашей страны, с продолжительным холодным периодом года, весьма актуальны консервирование, замораживание, высушивание, тепловая обработка, употребление овощей и фруктов, выращенных в теплицах, длительное хранение продуктов в холодильнике. Все это ведет к тому, что содержание витаминов в продуктах значительно снижается, а это, как следствие, приводит к развитию гиповитаминозов, которые выражаются раздражительностью, слабостью, вялостью, быстрой утомляемостью, плохой сопротивляемостью инфекциям.

Таким образом, мы подошли к тому, что регулярный прием поливитаминов полезен всем и особенно малышам. Разумеется, необходимость приема тех или иных поливитаминов вашим ребенком, следует выяснить у педиатра. Только он может дать вам конкретные рекомендации по этому вопросу. И никогда не давайте детям витамины без консультации врача!

Переизбыток витаминов в организме не менее вреден, чем их недостаток, и чреват тяжелыми последствиями. Внешними признаками недостатка витамина С являются плохая заживляемость порезов, царапин, ранок, частые простудные заболевания, синяки на теле, бледность кожи. Если у вашего малыша плохой аппетит, он быстро устает, наверняка в его организме не хватает витамина В1. В уголках рта появились трещинки, язвочки на языке, бледность кожных покровов, анемия свидетельствуют о недостатке витамина В2 или железа. Сухость кожных покровов, ломкость ногтей, волос - явный недостаток витамина F. Следует всерьез задуматься о приеме витаминов, если вы не можете обеспечить малышу разнообразного питания, в холодное время года, при плохом аппетите и неблагоприятной экологической обстановке. Выбирая витаминные комплексы, обращайте внимание на их состав. Некоторые компоненты способны вызывать аллергию, особенно такие, как цитрусовые. Если малыш склонен к аллергии, будет правильнее купить комплекс, где витамин С выработан из растений, которые не вызывают аллергии, например, из плодов шиповника. Спектр действия витаминов весьма различен. Однокомпонентные состоят из одного витамина А, В, С, Е. Поливитаминные комплексы имеют в составе минералы, микро- и макроэлементы. Витамины более сложного состава включают в себя ферменты, вытяжки из фруктов, плодов и лекарственных растений.

Виды витаминных комплексов. Особенности приема витаминов.

Для малышей существуют специальные детские витамины. Их прием предусмотрен уже в грудном возрасте, и для самых маленьких, от 0 до 2 лет, витамины выпускаются в виде сиропов или сладких порошков, легко растворимых в воде, молоке или даже каше. Их дозировка способна восполнять суточную потребность малыша в витаминах!

Детям от 2 до 4 лет, фармацевты предлагают витамины в самых разнообразных, вкусных и сладких формах. Это разноцветные мармеладки, жевательные конфетки, оформленные в виде фигурок зверей, игрушек. Для 4 летних детей витамины оформлены в виде пастилок, жевательных таблеток, драже, таблеток, причем назначаются они строго индивидуально, в зависимости от дефицита того или иного витамина в организме.

Детские витамины с рождения до1 года:

Поливит Бэби (Polyvit baby)

Фармакалогическая группа: поливитаминное

Форма выпуска и состав: Капли для приема внутрь во фл. по 50 мл с приложением дозир. пипетки. В 1 мл сод.: ретинола (вит. А) - 1500 ME, эргокальциферола (вит. D2) - 400 ME, токоферола (вит. Е) - 5 ME, аскорбиновой к-ты (вит. С) - 35 мг, тиамина (вит. В,) - 0,5 мг, рибофлавина (вит. В2) - 0,6 мг, пиридоксина (вит. В6) - 0,4 мг, цианокобаламина (вит. В12) - 2 мкг, никотинамида (вит. РР) - 8 мг.

Фармакологическое действие. Комбинированный поливитаминный препарат для применения в педиатрии. Восполняет недостаток витаминов и предупреждает развитие гиповитаминоза.

Показания к применению. Лечение и профилактика гиповитаминоза у новорожденных, грудных детей и детей до 3 лет.

Способ применения и дозы. По 1 мл раствора (1 доза пипетки) в день или в соответствии с назначением врача. Препарат можно давать непосредственно внутрь либо добавлять в еду или питье ребенка.

Побочное действие. Аллергические реакции на отдельные компоненты препарата.

Противопоказания. Аллергия на какой-либо компонент препарата.

Сана-Сол (Sana-Sol)

Фармакологическая группа: Витамины и витаминоподобные средства в комбинациях.

Состав и форма выпуска: Сироп 10 мл. витамины A (ретинола пальмитат) 500 мкг, D3 (холекальциферол) 7,5 мкг, E (б-токоферола ацетат) 6 мг, B1 (тиамина нитрат) 0,9 мг, B2 (рибофлавин) 1 мг, никотинамид 12 мг, B6 (пиридоксина гидрохлорид) 1,2 мг, пантотеновая кислота4мг, витамин C (аскорбиновая кислота) 45 мг, фолиевая кислота.

Фармакологическое действии: Восполняющее дефицит витаминов.

Показания: Профилактика гипо- и авитаминозов, повышенная потребность в витаминах, необходимость усиленного питания, недостаточное усвоение пищи, в случаях, когда применяемая диета не обеспечивает потребности организма в витаминах.

Противопоказания: Повышенная чувствительность к любому из компонентов препарата.

Применение при беременности и кормлении грудью: Применение Сана-Сола безопасно во время беременности и в период грудного вскармливания.

Побочные действия: Возможны аллергические реакции к компонентам препарата.

Способ применения и дозы: Внутрь. Детям от 1 года до 3 лет - по 5 мл в день (1 ч.ложка), детям старше 4 лет и взрослым - по 10 мл в день (2 ч.ложки).

Мульти-табс Бэби (Мulti-tabs Baby)

фармакологическая группа: Комплекс витаминов. Без рецепта.

Форма выпуска, состав и упаковка: Капли для приема внутрь в виде прозрачной жидкости от желтого до желтого с коричневатым оттенком цвета 1 мл. ретинола ацетат (А) 300 мкг (1000 МЕ), колекальциферол(D3) 10 мкг(400МЕ), аскорбиновая кислота (С) 35 мг.

Вспомогательные вещества: сахароза, макроголглицерола гидроксистеарат, натрия гидрокарбонат, натрия гидроксид, лимонная кислота, б-токоферол, этанол 96%, хлористоводородная кислота концентрированная, вода очищенная

Фармакологическое действие: Комбинированный препарат, содержащий комплекс витаминов, необходимых для младенца. Действие определяется свойствами витаминов, входящих в состав препарата.

Витамин А (ретинола ацетат) способствует правильному росту и развитию организма ребенка. Играет важную роль в формировании иммунной системы, повышает сопротивляемость организма к различным инфекциям.

Витамин D (колельциферол) необходим для нормального формирования костей и зубов в растущем организме. Поддерживает уровень неорганического фосфора и кальция в плазме

Витамин С (аскорбиновая кислота) играет важную роль в образовании белка, называемого коллагеном, который составляет значительную часть материала соединительных тканей, костей, хрящей, зубов и кожи.

Показания: Детям с первых дней жизни до 1 года. профилактика и лечение недостаточности витаминов; профилактика и лечение рахита у детей; в качестве средства в комплексной профилактике инфекционных заболеваний (корь, краснуха, дифтерия, бронхиты); правильное формирование и развитие опорно-двигательного аппарата и систем органов, обеспечивающих рост ребенка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов препарата.

Побочные действия: При индивидуальной непереносимости компонентов препарата возможны аллергические реакции в виде зуда или сыпи.

Детские витамины с 1 года:

Мульти-табс Малыш

Лекарственная форма: жевательные таблетки №30, №60 с малиново-клубничным вкусом.

Витамины Мульти-табс Малыш содержат 11 витаминов и 7 микроэлементов.

Витамины предназначены для детей 1 - 4 лет.

Рекомендуемый прием - 1 таблетка в день

Выпускается с малиново-клубничным вкусом 30 и 60 жевательных таблеток в упаковке.

Сбалансированная формула 11 витаминов и 7 минералов для детей 1-4 лет.

Комплекс содержит полноценные дозировки йода для развития интеллекта, поддерживает иммунитет, способствует гармоничному росту и развитию ребенка.

Прием 1 жевательной таблетки с приятным фруктовым вкусом в день обеспечивает суточную потребность в витаминах и микроэлементах. В составе нет красителей, консервантов, сахара, что снижает риск возникновения побочных реакций.

Детские витамины с 1,5 лет:

Пиковит 1+ (Pikovit1+)

Форма выпуска: сироп 130-150 мл, таблетки, жевательные таблетки покрытые оболочкой.

Фармакологическая группа: Поливитамин

Фармакологическое действие: Незаменимые 9 витаминов - антиоксиданты А, С, Е, витамины группы. В. Комбинированный препарат, содержащий комплекс витаминов и минералов, являющихся важными факторами метаболических процессов. Витамин А участвует в синтезе различных веществ (белков, липидов, мукополисахаридов) и обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения. Витамин D3 играет важную роль в поддержании баланса Ca2+ и фосфора в организме. При его недостатке в костной ткани уменьшается концентрация Ca2+ (остеопороз). Витамин B1 нормализует деятельность сердца и способствует нормальному функционированию нервной системы. Витамин B2 способствует процессам регенерации тканей, в том числе клеток кожи. Витамин B6 способствует поддержанию структуры и функции костей, зубов, десен; оказывает влияние на эритропоэз, способствует нормальному функционированию нервной системы. Витамин B12 участвует в эритропоэзе, способствует нормальному функционированию нервной системы. Витамин С повышает устойчивость организма к инфекциям, снижает воспалительные реакции. Витамин B5 играет важную роль в процессах ацетилирования (введение ацильного остатка) и окисления. Ca2+ участвует в формировании костной ткани, свертывании крови, передаче нервных импульсов, сокращении скелетных и гладких мышц, нормальной работе сердца. Он также способствует абсорбции Fe. Фосфор, наряду с Ca2+, участвует в формировании костей и зубов, а также участвует в процессах энергетического обмена.

Показание: В качестве профилактики, при состояниях, сопровождающихся повышением потребности в витаминах: переутомление у детей школьного возраста, повышенная физическая и нервно-психическая нагрузка, при отсутствии аппетита и нерегулярном, неполноценном или однообразном рационе питания, в период выздоровления после перенесенных заболеваний, для повышения сопротивляемости организма к инфекционным и «простудным» заболеваниям. В комплексной терапии при применении химиотерапевтических лекарственных средств.

Противопоказание: Гиперчувствительность, гипервитаминоз. Сахарный диабет (сироп для детей содержит 3 г сахара в 5 мл сиропа).

Побочные действие: аллергические реакции.

Детские витамины с 2 лет:

Витамины для роста детей.

Мульти-табс Малыш Кальций + Дисней

Сбалансированная комбинация важнейших витаминов, минералов и кальция обеспечивает рост, формирование и развитие костно-мышечной системы, укрепление зубной эмали и профилактику кариеса, правильное физическое и интеллектуальное развитие ребенка, способствует укреплению иммунитета, увеличению адаптационных возможностей детского организма.

Рекомендуемая дозировка: детям от 2 до 7 лет - по 1 таблетке в день во время еды. Не следует превышать рекомендованную суточную дозу. Чрезмерное употребление может вызвать слабительный эффект.

Состав форма выпуска: жевательные таблетки с апельсиново-ванильным, банановым, малиново-клубничным вкусами и вкусом колы и лимона.

В каждой таблетке содержится: Витамины А (ретинола ацетат) 400 мкг, Е (D-а-токоферола ацетат) 6 мг, D (колекальциферол) 10 мкг, В1 (тиамина нитрат) 0,7 мг, В2 (рибофлавин) 0,8 мг, C (аскорбиновая кислота) 50 мг, В6 (пиридоксина гидрохлорид) 0,7 мг, В12 (цианокобаламин) 1 мкг, Пантотеновая кислота (кальция пантотенат) 3 мг, Никотинамид 8 мг, Фолиевая кислота 50 мкг, Биотин (D-биотин) 20 мкг, Витамин К (фитоменадион) 15 мкг, Кальций (кальция карбонат) 200 мг, Магний (магния оксид) 25 мг, Марганец (марганца сульфат) 1 мг, Железо (железа фумарат) 8 мг, Медь (меди сульфат) 0,4 мг, Хром (хрома хлорид) 20 мкг, Селен (натрия селенат) 20 мкг, Цинк (цинка оксид) 6 мг, Йод (калия йодид) 70 мкг.

Показания:

В период реабилитации после перенесенных заболеваний иммунная система малыша может нуждаться в поддержке.

Несбалансированное питание нередко приводит к нарушению баланса минеральных веществ и микроэлементов в организме ребенка.

В определенные периоды жизни организм ребенка может испытывать потребность в усиленной поддержке. В частности, период смены зубов и активного роста в дошкольном возрасте предполагает поступление больших доз кальция для правильного формирования и роста костной ткани.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД

Витрум Циркус (Vitrum Circus)

Действующее вещество: Поливитамины + Минералы

Состав и форма выпуска: 1 таблетка для разжевывания в форме цветных зверюшек содержит витамина A (ретинола ацетат) 2500 МЕ, витамина E 15 МЕ, витамина D3 (холекальциферол) 400 МЕ, витамина C (натрия аскорбат) 60 мг, фолиевой кислоты 300 мкг, витамина B1 (тиамин) 1,05 мг, витамина B2 (рибофлавин) 1,2 мг, никотинамида 13,5 мг, витамина B6(пиридоксин) 1,05 мг, витамина B12 (цианокобаламин) 4,5 мкг и железа (в виде фумарата) 15 мг; в полиэтиленовых флаконах по 30 или 100 шт., в картонной пачке 1 флакон или в полиэтиленовых флаконах по 500 шт.

Фармакологическое действие: восполняющее дефицит витаминов и минеральных веществ, гемопоэтическое.

Фармакодинамика: Активирует эритропоэз, способствует повышению неспецифической резистентности организма.

Показания препарата: Витаминная недостаточность, повышенная потребность в витаминах и минералах (психическая и физическая нагрузка, инфекционные заболевания, период реконвалесценции, период интенсивного роста), дефицит железа у детей.

Противопоказания: Гиперчувствительность, возраст до 2 лет.

Побочные действия: Аллергические реакции.

Способ применения и дозы: Внутрь, после еды (тщательно разжевав), детям 2-4 лет по 1 табл. в сутки, старше 4 лет - по 1-2 табл. в сутки.

Витрум Бэби (Vitrum Baby)

Действующее вещество: Поливитамины + Минералы

Состав и форма выпуска: Таблетки жевательные. Бетакаротен, D-альфа токоферолаацетат (E), колекальциферол (D3), аскорбиновая кислота (C), тиамина мононитрат (B1), рибофлавин (B2), кальция пантотенат (эквивалентно пантотеновой кислоте), пиридоксина гидрохлорид (B6), фолиевая кислота, цианокобаламин (B12), никотинамид, биотин, фитоменадион (K1), кальция карбонат (эквивалентно кальцию), магния оксид (эквивалентно магнию), кальция гидроксида фосфат (эквивалентно фосфору), железа фумарат, меди оксид (эквивалентно меди), цинка оксид (эквивалентно цинку), калия йодид (эквивалентно йоду), марганца сульфат (эквивалентно марганцу), натрия молибдат (эквивалентно молибдену), натрия селенат (эквивалентно селену), хрома хелатного аминокислотный комплекс.

Фармакологическое действие: Восполняющее дефицит витаминов и минеральных веществ. Способствует повышению иммунитета, нормальному росту и умственному развитию детей. Специально подобранные дозы соответствуют ежедневной потребности детей в витаминах, макро- и микроэлементах.

Показания препарата: Профилактика и лечение гиповитаминозов, недостатка минеральных веществ у детей в период интенсивного роста и развития, повышение сопротивляемости организма ослабленных и часто болеющих детей, период выздоровления после перенесенных заболеваний, профилактика простудных заболеваний, несбалансированное и неполноценное питание, пониженный аппетит, адаптация к повышенным физическим и эмоциональным нагрузкам

Противопоказания: Гиперчувствительность к компонентам препарата, гипервитаминоз A и D, детский возраст до 2 лет.

Побочные действия: Возможны аллергические реакции, окрашивание мочи в интенсивно желтый цвет (обусловлено наличием в составе препарата рибофлавина, опасности не представляет).

Детские витамины с 3 лет:

Мульти-табс Омега-3 сироп

Форма выпуска и состав: Флакон 190 мл. Полиненасыщенные жирные кислоты, незаменимые для мозга, ДГК (докозагексаеновая кислота) 200 мг, ЭПК (эйкозапентаеновая кислота) 40 мг, витаминыА - 400 мкг, D - 2.5 мкг, Е - 5 мг, В12 - 0.7 мкг, С - 30 мг, Фолиевая кислота - 50 мкг.

Мульти-табс Омега-3 сироп является источником незаменимых Омега-3 полиненасыщенных жирных кислот (Омега-3 ПНЖК), которые не воспроизводятся в организме и являются одним изкомпонентов здорового питания, а также витаминов.

Форма выпуска: В виде сиропа с приятным вкусом делает прием максимально комфортным, а мерная ложка обеспечивает точность дозирования.

Действие Омега-3 ПНЖК:

Участвуют в построении быстро растущего мозга ребенка

Оказывают положительное влияние на умственное развитие е и усвоение информации.

ВитаМишки Immuno

витаминно-минеральный комплекс нового поколения для активного укрепления иммунитета, с облепихой

Активно укрепляет иммунитет

Снижает риск простудных заболеваний

Обогащает организм витаминами и минералами

ВитаМишки Multi

витаминно-минеральный комплекс нового поколения способствует умственному развитию ребенка, с холином и йодом

Улучшает память и внимание

Стимулирует интеллектуальное развитие ребенка

Восполняет баланс витаминов и минералов

ВитаМишки Calcium

витаминно-минеральный комплекс нового поколения с кальцием и витамином Д

Обогащает кальцием, фосфором и витамином Д

Способствует укреплению костей и зубов

Снижает риск возникновения кариеса

ВитаМишки Bio+

витаминно-минеральный комплекс нового поколения с пребиотиком

Улучшает пищеварение и нормализует аппетит

Способствует восстановлению полезной микрофлоры кишечника

Способствует регулярному освобождению кишечника

ВитаМишки Focus

витаминно-минеральный комплекс нового поколения для здоровья детских глаз, с черникой

Способствует поддержанию остроты зрения

Снижает риск развития близорукости

Снимает чувство усталости и напряжения глаз

Кидс формула

«Больше, чем поливитамины» - это уникальный всеобъемлющий детский витаминно-минеральный комплекс, содержащий 14 витаминов, 14 минералов, экстракты лекарственных растений и фруктовые соки. Этот препарат эффективно устраняет гипо- и авитаминозы, противодействует инфекциям, повышает иммунитет, способствует правильному формированию костей и зубов. «Больше, чем поливитамины» улучшает умственную и физическую работоспособность, способствует росту и развитию ребенка. Жевательный таблетки.

Показания к применению: обогащение ежедневного рациона детей витаминами, микроэлементами и другими питательными веществами, предупреждение физического и нервного перенапряжения, связанного с учебными нагрузками и занятиями спортом, профилактика задержки роста, укрепление иммунитета, частые респираторные и вирусные заболевания.

Витрум КИДС (Vitrum KIDS

Фармакологические свойства: Сбалансированный комплекс витаминов и минералов способствует здоровому росту и умственному развитию детей. Специально подобранные дозы соответствуют ежедневной потребности ребенка с 4 до 7 лет в витаминах, макро- и микроэлементах. Фармакологическое действие препарата определяется свойствами входящих в его состав ингредиентов.

Показания: - профилактика и лечение гиповитаминоза и недостатка минеральных веществ у детей в период интенсивного роста; - период выздоровления после перенесенных заболеваний; - несбалансированное или неполноценное питание, пониженный аппетит.

Пиковит Пребиотик - это источник пребиотика, олигофруктозы и 10 незаменимых витаминов для детей от 3 лет и старше.

Препарат, в состав которого введено пребиотическое вещество, оказывающее положительное влияние на поднятие иммунитета у детей. Детские витамины для повышения иммунных сил необходимы практически каждому малышу. Это связано с экологически неблагоприятными условиями во многих городах, недостаточностью витаминов и клетчатки в рационе.

В составе 10 незаменимых витаминов:

Антиоксиданты А, Е, С, необходимые для препятствования свободнорадикальному окислению, формирования иммунного ответа и многих других процессов в развивающемся организме малыша. Витамин А участвует в акте зрения,

Витамины группы В, необходимые для функционирования нервной системы, кроветворения,

Витамин Д,

Фолиевая и пантотеновая кислоты.

Детские витамины с 4 лет и старше:

Пиковит Омега 3 для детей - это сироп, в состав которого входят омега 3 полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), а также 10 витаминов.

В состав входят также 10 незаменимых витаминов:

Антиоксиданты А, Е, С, необходимые для препятствования свободнорадикальному окислению, формирования иммунного ответа и многих других процессов в развивающемся организме малыша. Витамин А участвует в акте зрения,

Витамины группы В, необходимые для функционирования нервной системы, кроветворения,

Витамин Д,

Фолиевая и пантотеновая кислот

Пиковит Комплекс - источник витаминов и минералов для детей от 3 лет и старше.

Жевательные витамины для детей Пиковит Комплекс содержат следующие компоненты: Витамин С, А и Е, кальий ифосфор, витамины группы В, железа, йод, силен, медь, магний, цинк.

Входящие в состав Пиковита Комплекс вещества рекомендованы в следующих случаях:

в период интенсивного роста;

при повышенной физической и эмоциональной нагрузке, чрезмерной усталости (активные и восстанавливающие виды спорта, школьные нагрузки);

в качестве дополнения к неправильному и нерегулярному питанию, особенно при недостаточном потреблении фруктов и овощей;

при отсутствии аппетита.

Таблетки Пиковит (таблетки, покрытые оболочкой) - сбалансированный комплекс витаминов и минералов для детей старше 4 лет.

Пиковит Д 4+ (таблетки, покрытые оболочкой)

Рекомендуются в качестве профилактики дефицита витаминов и минералов при:

неполноценном и несбалансированном питании;

вследствие отсутствия аппетита;

при переутомлении у детей;

в комплексной терапии заболеваний, сопровождающихся назначением антибиотиков.

Содержит:

витаминов, кальций и фосфор.

сахарозаменители - маннитол, мальтитол

Мульти-табс Юниор

Помогают детям 4-11 лет справляться с учебными нагрузками, лучше адаптироваться в коллективе, меньше болеть, так как содержит необходимые витамины и микроэлементы в оптимальных для этого возраста дозировках. Лекарственная форма жевательные таблетки.

Рекомендуемый прием - 1 таблетка в день.

Выпускается с малиново-клубничным и фруктовым вкусами по 30 и 60 жевательных таблеток в упаковке.

Сбалансированная формула 11 витаминов и 7 минералов для детей 4-11 лет.

Комплекс содержит полноценные дозировки йода для развития интеллекта, поддерживает иммунитет, способствует гармоничному росту и развитию ребенка.

Мульти-табс Тинейджер - это комплексные препараты для нормализации обменных процессов в организме ребенка, подростка. Их прием в реабилитационный период после перенесенного заболевания способствует активизации защитных сил организма.

Помогают восстановить баланс витаминов и минеральных веществ, нарушенный вследствие неправильного питания и влияния неблагоприятных факторов окружающей среды.

Показания к применению

для профилактики и лечения авитаминозов различной этиологии у детей и подростков;

при повышенных физических и умственных нагрузках, таких как период контрольных, экзаменационных сессий, интенсивные занятия спортом и пр.;

в период реабилитации после перенесенных заболеваний.

Состав: Витамины A, C, D, E, B1, B6, B12, К, никотинамид, пантотеновая кислота (кальция пантотенат), фолиевая кислота, биотин (D-биотин), магний, железо, цинк, медь, марганец, хром, селен, йод.

Пиковит Плюс 5 +

В состав жевательных таблеток 12 витаминов и 4 минерала.

Витамин С, А и Е, кальий ифосфор, витамины группы В, железа, йод, кальций, магний, цинк, биотин.

Пиковит Форте 7+

Пиковит Форте можно применять детям с 7 лет при:

переутомлении и недостаточной концентрации внимания;

физической нагрузке (в том числе занятия спортом);

неполноценном и несбалансированном питании (сниженной сопротивляемости организма к инфекциям);

снижении или отсутствии аппетита;

лечении антибиотиками;

сезонном недостатке свежих овощей и фруктов.

Пиковит Форте содержит:

незаменимых витаминов - антиоксиданты А, С, Е и группы В, Никотинамид, Фолиевую и Пантотеновую кислоту. Следует отметить, что эти витамины для детей с 7 лет являются не просто необходимыми, а решающими дальнейшие особенности роста и развития.

Мультифорт детский

Форма выпуска: В пенале 14 шипучих таблеток; в пачке картонной 1 пенал.

Свойства компонентовСвойства продукта определяются свойствами входящих в его состав компонентов.

Мультифорт детский оказывает общеукрепляющее действие; способствует сокращению восстановительного периода после простудных заболеваний, способствует снижению риска простудных заболеваний; восполняет недостаток витаминов и минералов; может использоваться при повышенных умственных и физических нагрузках.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов. Способ применения и дозы: внутрь. во время еды, растворив в стакане воды (200 мл). Детям 4-7 лет - по 1 шипучей табл., детям старше 7 лет - по 1-2 шипучих табл. в день.

Алфавит Детский сад

Комплексный витамины и минералы для нормального роста и развития ребенка.

Без консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов.

В отличие от других комплексов разработан с учетом научных рекомендаций по раздельному и совместному приему полезных веществ.

Прием компонентов комплекса рекомендуется:

Для укрепления иммунитета;

Улучшения умственного развития;

Адаптации к повышенным эмоциональным нагрузкам;

Состав и форма выпуска: 13 витаминов и 9 минералов: 1 комплект состоит из 3 таблеток разного цвета: таблетка №1 (яблочный вкус): С 20 мг, B1 0.9 мг, Бета-каротин 0.9 мг, B9 (фолиевая к-та) 80 мкг, железо 5 мг, медь 0.55 мг; таблетка №2 (апельсиновый вкус): С 20 мг, Бета-каротин 0.9 мг, E 5 мг, Никотинамид (РР) 7 мг, B2 0.8 мг, B6 1 мг, магний 25 мг, марганец 0.5 мг, селен 20 мкг, цинк 5 мг, йод 30 мкг; таблетка №3 (клубничный вкус): B5 (пантотенат кальция) 2.5 мг, B9 (фолиева к-та) 80 мкг, B12 1 мкг, D3 2.5 мкг (100 МЕ), кальций 90 мг;

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость отдельных компонентов, гиперфункция щитовидной железы

Вывод

витамин детский лекарственный

Сбалансированность питания и включение полного комплекса витаминов в лечебное питание - обязательные требования современной медицины. Витамины имеют уникальнейшие свойства. Они могут ослаблять или даже полностью устранять побочное действие антибиотиков и других лекарств и вообще нежелательные воздействия на организм человека. Поэтому недостаточность витаминов или их полное отсутствие, а также избыток витаминов могут не только неблагоприятно воздействовать на организм человека, но и приводить к развитию тяжелых заболеваний.

Любое заболевание - это испытание для организма, требующее мобилизации защитных сил, повышенного расхода биологически активных веществ, в том числе витаминов. Поэтому пищевой рацион, богатый витаминами, полезен каждому больному. В то же время отдельные группы витаминов оказывают наиболее выраженный эффект при профилактике и лечении определенных заболеваний. Безусловно, прежде чем начинать прием того или иного витаминного препарата, надо посоветоваться с врачом, так как каждый случай заболевания имеет свои особенности, а использование витаминов является только частью лечения.

Список литературы

1. http://www.pikovit.ru/ru/preparati/pikovit1/

. http://www.multi-tabs.ru/russian/vitamins-child/products/Default.aspx

. http://www.pharmamed.ru/catalog\_brand\_8.htm

. http://www.unipharm.ru/produktyi-kompanii/po-brendam/brand-vitrum/