ФГОУ СПО «Ессентукский медицинский колледж Росздрава»

Реферат

по дисциплине «*Основы фитотерапии*»

Тема: Фитотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

г. Ессентуки

2010 г.

Содержание:

Введение

1. Атеросклероз: этиология, патогенез, лечение. Сборы, применяемые при атеросклерозе
2. Ишемическая болезнь сердца. Сборы, применяемые для лечения стенокардии и инфаркта миокарда
3. Гипертоническая болезнь; этиология, патогенез, лечение. Сборы, применяемые для лечения ГБН
4. Хроническая сердечная недостаточность. Сборы, применяемые при сердечной недостаточности

Список литературы

Введение

Фитотерапия при заболеваниях сердечнососудистой системы является необходимым методом лечения, поскольку обеспечивает комплексное воздействие на организм больного при минимальном для него вреде.

В своей работе мы постарались рассмотреть основные заболевания ССС и, с учетом их клиники и этиологии, предложить рецепты сборов, наиболее подходящих для лечения той или иной болезни.

1. Атеросклероз

Этиология.

К факторам, провоцирующим возникновение атеросклероза, относятся: возраст и пол (чаще болеют мужчины старше 40 лет), наследственность, высококалорийная пища, богатая насыщенными жирными кислотами и легко усваемыми углеводами; алкоголизм; курение табака, сахарный диабет, гипертоническая болезнь, гипотиреоидизм, отрицательные эмоции и нервное перенапряжение.

Патогенез.

Из созданных теорий чаще всего принимается теория нарушения обмена холестерина-липидов, дополненная нейротрофической теорией, согласно которой, перенапряжение нервной системы вследствие вазомоторных расстройств и воздействия на обмен веществ приводит к утрате холестерина и липидов в мозговой ткани, что вызывает мобилизацию холестерина в других его депо и усиление его синтеза.

Лечение.

Цель лечения повлиять на гуморальные факторы (мужские и женские половые гормоны, анаболически препараты, гепарин и его производные, Cholin, Methionin, Lipocain, витамин В6 и В,5); укрепить стенки сосудов (витамин С, Rutin, Rutascorbin), вызвать расширение сосудов (Ac. nicotinicum, Novphyllin, Cinnarizin, Papaverin). В некоторых случаях показана седативная терапия (Diazepam). Больной должен соблюдать подходящий режим: умеренная физическая нагрузка, достаточное пребывание на чистом воздухе, избегать психического перенапряжения, потреблять низкокалорийную пищу с достаточным количеством ненасыщенных и ограниченным количеством насыщенных жирных кислот, с достаточным количеством белков (преимущественно растительных) и витаминов (преимущественно В6, В,5, никотиновая кислота, С). Ограничивать потребление поваренной соли.

Сборы, применяемые при атеросклерозе:

* Арийка горная (цветы) — 5 г, тысячелистник (трава) — 25 г, зверобой (трава) — 20 г. Столовую ложку смеси настаивают на стакане холодной воды 3 часа, кипятят 3 минут, настаивают еще 15 минут. Выпивают глотками за день.
* Арония (плоды). - Пьют свежий сок по 1/2 стакана на прием в течение 2 недель при атеросклерозе.
* Барвинок (трава) — 25 г, рута пахучая (трава) — 25 г, тмил (плоды) — 25 г, боярышник (плоды) — 25 г, валериана (корень) — 100 г. - Чайную ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают до охлаждения. Пьют по 1 стакану в день.
* Береза (почки) — 5 г, береза (листья) 10 г, роза (лепестки) — 10 г, донник (трава) — 10 г, мордовник (плоды) — 10 г, солодка голая (корень) — 10 г, лен (семена) — 20 г, мать-и-мачеха (листья) — 20 г, подорожник (листья) — 20 г, душица (трава) — 20 г, малина (плоды) — 20 г, хвощ (трава) — 30 г, шалфей (листья) — 30 г, сушеница (трава) — 30 г, буквица (листья) — 30 г, укроп (плоды) — 30 г, анис (плоды) — 30 г, бессмертник (цветы) — 30 г, шиповник (плоды) — 50 г. - Заваривают 5-6 г смеси 1/2 литра кипятка и томят 30 минут. Пьют по 3/4 стакана 3 раза в день за 10-15 минут до еды.
* Боярышник (плоды). - Стакан свежих или сушеных плодов заваривают 1/2 литра кипятка, добавляют 2 столовые ложки сахарного песка и кипятят на слабом огне 40 минут (отвар должен увариться наполовину). Отвар не процеживают, хранят в холодильнике и принимают по 1 столовой ложке перед едой и по 2 столовые ложки на ночь.
* Боярышник (цветы). - 3 г цветов заливают стаканом кипятка, закрывают крышкой, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Пьют по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 30 минут до еды.
* Ландыш (цветы) — 10 г, мелисса (листья) — 20 г, лапчатка гусиная (трава) — 30 г, рута пахучая (трава) — 30 г. - Чайную ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают до охлаждения. Выпивают в течение дня глотками.
* Лен (семена). - Пьют по 1,3 чайных ложки льняного масла один раз в день, утром, непосредственно перед едой (или во время еды), при атеросклерозе. Курс лечения 1,5-2 месяца с перерывом в 2-4 недели.
* Лимон (плоды) — 1 шт, чеснок — 1 луковица. - Лимон и чеснок измельчают на терке, смешивают и заливают 1 литром кипятка. Настаивают в закрытом сосуде 2 суток. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.
* Лук репчатый — 1 часть, мед — 1 часть. - Смесь из свежего сока лука и меда принимают по 1 чайной ложке 3-4 раза в день.
* Свежий репчатый лук, употребляемый регулярно в пищу, эффективен для лечения атеросклероза.
* Мелисса (листья) — 5 г, рута пахучая (трава) — 5 г, будра (трава) — Д г, зверобой (трава) — 10 г, земляника (ягоды) — 10 г, хвощ (трава) — 10 г, укроп (плоды) — 20 г, тимьян (трава) — 20 г, роза (лепестки) — 20 г, сушеница (трава) — 30 г, пустырник (трава) — 30 г. - 3-6 г смеси заваривают 1/2 литра кипятка и настаивают 30 минут. Пьют по 3/4 стакана 3 раза в день за 10-13 минут до еды.
* Мелисса (листья) — 10 г, буквица (листья) — 10 г, боярышник (плоды и цветы) — 40 г, вероника (трава) — 10 г, земляника (листья) — 30 г. - Столовую ложку смеси заваривают 1,25 стакана кипятка и пьют как чай — с медом или сахаром.
* Мирт (листья) — 5 частей, клевер красный (листья) — 5 частей, петрушка (плоды) — 1 часть, полынь горькая (листья) — 1/2 части, майоран обыкновенный (трава) — 2 части. - Три столовые ложки смеси заливают 1 литром кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Пьют по 1/4 стакана б раз в день при прогрессирующем атеросклерозе и ухудшении памяти.

3. Ишемическая болезнь сердца

Этиология.

В основе ишемической болезни сердца лежит атеросклероз коронарных сосудов. Предрасполагающие факторы такие же, как и при атеросклерозе.

Патогенез.

Приступ стенокардии объясняют гипоксией миокарда вследствие остро наступившей коронарной недостаточности и участия спазма сосудов, накопленными во время работы, волнения и курения табака катехоламинами и невыделенными метаболитами.

Сборы, применяемые при стенокардии:

* Арника горная (цветы). - 10 г цветов заливают стаканом кипящей воды, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают и отжимают. Настой принимают по 1 столовой ложке, разведенным в молоке, 3 раза в день после еды.
* Боярышник (цветы). -5 г цветов заливают стаканом кипятка, закрывают крышкой, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают остаток и доводят объем до 200 мл. Настой пьют по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 30 минут до еды. Настой из 15 г плодов боярышника готовят, как указано в предыдущем рецепте. Пьют по 1/3-1/2 стакана 2-3 раза в день за 30 минут до еды.
* Василистник (трава). - Столовую ложку измельченной травы заливают стаканом кипятка, настаивают 2 часа и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.
* Жабник полевой (листья). - Три столовые ложки листьев заливают 2 стаканами воды, кипятят 30 минут, охлаждают и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 6 раз в день.
* Зверобой (трава) — 100 г, ромашка (цветы) — 100 г, бессмертник (цветы) — 100 г, береза (почки) — 100 г. - Компоненты смешивают и мелко измельчают, хранят в стеклянной банке с крышкой. Суточную дозу настоя готовят с вечера, для чего 1 столовую ложку смеси заваривают 1/2 литра кипятка, настаивают 20 минут. Затем процеживают и отжимают остаток. Сразу выпивают половину настоя с 1 чайной ложкой меда. Утром подогревают остаток до 30-40°С и выпивают за 20 минут до завтрака. Лечение проводят ежедневно до полного использования смеси. Курс лечения проводят 1 раз в несколько лет.
* Сушеница (трава). - 10 г травы заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Пьют по 1/3-1/2 стакана после еды.
* Яснотка белая (трава). - 4 столовые ложки измельченной травы заливают 1 литром кипятка, кипятят 10 минут, настаивают 8 часов и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 3 раза в день.
* Яснотка белая (цветы). - Две столовые ложки цветов заливают 2 стаканами воды комнатной температуры, кипятят 10 минут, настаивают 1 час и процеживают. Пьют по 1/2 стакана 3-3 раз в день.

Сборы, применяемые при инфаркте миокарда:

* Валериана (корень) — 40 г, ландыш (цветы) — 10 г, фенхель (плоды) — 20 г, мята (листья) — 30 г.
* Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, нагревают 15 минут на водяной бане, охлаждают 45 минут; процеживают, отжимают остаток и доводят объем до 200 мл. Пьют по 1/4-1/3 стакана 2-3 раза в день при миокардите (воспалении сердечной мышцы).
* Зверобой (трава) — 100 г, ромашка (цветы) — 100 г, бессмертник (цветы) —100 г, береза (печки) — 100 г.
* Все компоненты смешивают, мелко измельчают (с помощью кофемолки) и хранят в стеклянной банке с крышкой; Суточную дозу готовят вечером: заваривают 1 столовую ложку смеси 1/2 литра кипятка и настаивают 20 минут. Затем процеживают через полотно и отжимают остаток. Сразу выпивают половину настоя с 1 чайной ложкой меда. Утром подогревают остаток до 30~40°С и выпивают за 20 минут до завтрака. Лечение проводят ежедневно до полного использования смеси. Применяют при инфаркте и гипертонической болезни.

4. Гипертоническая болезнь

Этиология.

Предрасполагающие факторы: наследственность, ожирение, чрезмерное питание белками или голодание, чрезмерное потребление соли, курение табака, инфекции, пубертатный период, климактерий.

Патогенез.

Согласно центрогенно-нервной (кортико-висцеральной) теории первичное перенапряжение центральной нервной системы включает другие звенья — повышенное выделение катехоламинов, система почка — ренин — антигиотензин, гипоталамус и продолговатый мозг, повышенное выделение альдостерона. Различные патогенетические звенья не только подчиняются нарушениям в ЦНС, но и сами создают условия для сложных взаимодействий.

Лечение.

При гипертонической болезни I стадии назначают соблюдение гигиенического режима, который состоит в создании благоприятного микроклимата на работе и дома, чередование умственного труда с физическим, умеренную физкультуру, прогулки среди природы. Кроме того, применяют: йоногальванизацию, электрофорез, УКВ, бальнеолечение и курортолечение, а на прием — слабые седативные и транквилизирующие препараты. На II стадии к перечисленным средствам добавляют гипотенсивные медикаменты: препараты салидиуретики, гидрализины, бета-блокаторы, гуанетидины, альфа-,метил-допа. Чаще всего салидиуретики применяют в сочетании с различными другими гипотензивными средствами.

Сборы, применяемые при гипертонической болезни:

* Арника горная ( цветы ). - 10 г цветов заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают и отжимают. Принимают по 1 столовой лежке, разведенной в молоке, 3 раза в день после еды прет гипертонии.
* Арония (плоды). - Пьют свежий сок плодов аронии (черноплодной рябины) по 0,5 стакана за прием в течение 2 недель. Можно также 1 кг промытых и слегка просушенных плодов растереть с 700 г сахарного песка и принимать по 75-100 г 2 раза вдень при гипертонии.
* Барвинок (трава). - 5 г измельченных листьев заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают. Пьют по 1/3 стакана 3 раза в день для снижения артериального давления.
* Брусника (ягоды). Брусничный сок пьют при легких формах гипертонии.
* Буквица (листья) — 1 часть, череда (трава) — 2 части, хмель (шишки) — 1 часть, боярышник (плоды) — 3 част, лебеда (трава) —2 части, акация белая (цветы) — 1 часть. - Три столовые ложки смеси заливают 1.литром кипятка, нагревают на водяной бане 10 минут, настаивают 30 минут и.процеживают. Пьют по 0,5 стакана 6 раз в день.
* Гречиха (цветы) — 1 часть, крыжовник (листья) — 2 части, кунжут индийский (семена) — 2 части, крапива двудомная (листья) — 2 части, герань розовая (корень) — 2 части. -Две столовые ложки смеси заливают 1 литром кипятка, кипятят 1 минуту, настаивают 1 час и процеживают. Пьют по 1/3 стакана 5 раз в день при гипертонической болезни II-III степени с нарушением мозгового кровообращения.
* Ежевика (листья) — 25 г, ясменник душистый (трава) — 20 г, омела белая (листья) — 15 г, пустырник (трава) — 20 г, сушеница (трава) — 15 г. - Заваривают 1 столовую ложку смеси и пьют как чай по 3-4 стакана ежедневно при гипертонии.
* Земляника (листья). - Столовую ложку листьев заливают стаканом кипятка, кипятят 10 минут, настаивают 2 часа и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день. Можно употреблять и настой: столовую ложку измельченных листьев (можно корней и листьев) заливают стаканом кипятка и настаивают 45 минут. Пьют по 1 стакану утром и вечером.
* Калина (кора). - 10 г коры заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане под крышкой 30 минут, охлаждают 10 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Принимают по 1-2 столовые ложки 3-4 раза в день после еды.
* Калина (плоды). - 10 г плодов заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут под крышкой, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Пьют по 1/3 стакана 3-4 раза в день. Можно есть плоды в чистом виде или с медом при гипертонии.
* Кошачья лапка (трава). - Столовую ложку травы заливают стаканом кипятка, настаивают 30 минут, охлаждают и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день при гипертонии.
* Ластовень обыкновенный (листья). - 10 г листьев заливают стаканом кипятка, кипятят 15 минут и процеживают. Принимают по ?-1 столовой ложке 3 раза в день при гипертонии.
* Омела белая (ветви) — 30 г, боярышник (цветы) — 20 г, валериана (корень) — 20 г, барвинок (трава) — 10 г, тмин (плоды) — 20 г. -Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают остаток и доводят объем до 200 мл. Пьют по 1/4-1/3 стакана несколько раз в день.
* Пустырник (трава) — 1 часть, сушеница (трава) — 1 часть, боярышник (цветы) — 1 часть, омела белая (листья) — 1 часть. - 40 г смеси напаривают в 1 литре воды и выпивают за день при гипертонии
* Тысячелистник (трава) — 1 часть, желтушник (трава) — 1 часть, пустырник (трава) — 3 части, рута пахучая (трава) — 1 часть, сушеница (трава) — 2 части. -Три столовые ложки смеси заливают 1 литром кипятка, настаивают до охлаждения, процеживают. Пьют по 0,5 стакана 6 раз в день
* Хрен обыкновенный (корень) — 1 стакан сока, свекла красная (корнеплод) — 1 стакан сока, морковь (корнеплод) — 1 стакан сока, мед — 1 стакан, сок из одного лимона. -Для получения сока натертый корень хрена настаивают на воде 36 часов. Смесь соков принимают по 1 столовой ложке 2-3 раза в день за 1 час до еды или через 2-3 часа после еды.
* Цикорий (корень) — 2 части, пижма обыкновенная (цветы) — 1 часть, хвощ (трава) — 3 части. - Шесть столовых ложек смеси заливают 4 стаканами кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Пьют по 0,5 стакана 6 раз в день при гипертонической болезни с отеками нижних конечностей.
* Чеснок — 3 крупные головки, лимон — 3 плода. Компоненты измельчают в мясорубке, заливают 1,25 литра кипяченой воды, плотно закрывают сосуд и настаивают в тепле 1 сутки, периодически взбалтывая. Жидкость фильтруют и принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

5. Хроническая сердечная недостаточность.

Хроническая недостаточность левой половины сердца развивается при заболеваниях, которые обременяют левый желудочек сердца. В течение некоторого периода идет компенсация - гипертрофия и дилатация, затем декомпенсация, проявляющаяся изменениями в большом круге и, особенно в малом круге кровообращения. Клиническая картина характеризуется одышкой, ортопное, приступами кардиальной астмы ночью. Устанавливают расширение левого сердца, иногда ритм галопа, альтернирующий пульс, крепитации или влажные хрипы у оснований легких. Может развиться односторонний или двухсторонний гидроторакс.

Хроническая недостаточность правого сердца чаще всего наступает вслед за левосторонней, а иногда является результатом хронических легочных заболеваний. Когда сердце полностью декомпенсировано, наблюдается картина недостаточности правого сердца. Клиническая картина характеризуется расширением шейных вен, гепатомегалией, отеками, асцитом.

Сборы, применяемые при сердечной недостаточности:

* Адонис весенний (трава). - 4-10 г травы настаивают в стакане воды. Принимают по столовой ложке 3-5 раз в день. Наибольшая разовая доза в пересчете на сухую траву — 1 г, суточная — 3 г.
* Астрагал (трава). - 10 г травы заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают остаток и доводят объем до 200 мл. Принимают по 2-3 столовые ложки 2-3 раза в день.
* Береза (листья) — 50 г, шиповник (плоды) — 25 г, стальник (корень) — 25 г. - Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают остаток. Пьют по 1/4-1/3 стакана настоя 3 раза в день.
* Чистец лесной (трава). - Чайную ложку травы заливают 2 стаканами кипятка, настаивают в закрытой посуде до полного охлаждения и процеживают. Настой принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.
* Эфедра двухколосковая (трава). - 15-20 г мелко нарезанной травы заливают 2 стаканами воды, нагревают на слабом огне до испарения половины объема жидкости и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.
* Базилик (листья) — 3 части, фасоль (стручки) — 2 части, боярышник (плоды) — 3 части, пустырник (трава) — 2 части, мирт (листья) — 2 части. - Три столовые ложки смеси заливают 4 стаканами кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 7 раз в день.
* Береза (листья). - Две чайные ложки нарезанных листьев заливают стаканом кипятка, настаивают 30 минут, фильтруют, добавляют на кончике ножа питьевой соды. Пьют равномерно по 3-4 раза в день через 3-4 часа.
* Желтушник (трава) - 2 части, амми зубная (трава) — 1 часть, кендырь коноплевый (плоды) — 2 части, астрагал (трава) 2 части, ландыш (листья) — 3 части. - Три столовые ложки смеси заливают 1/2 литра кипятка, кипятят 30-60 секунд, настаивают 1 час и процеживают. Принимают по 2 столовые ложки б раз в день.
* Земляника (листья) — 1 часть, морковь (семена) 3 части, зверобой (трава) — 1 часть, полынь горькая (листья) — 1/2 части, арника горная (цветы) — 1 часть. - Три столовые ложки смеси заваривают 4 стаканами кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Принимают по 2 столовые ложки б раз в день.
* Календула (цветы) — 2 части, боярышник (плоды) — 2 части, роза (лепестки) — 2 части, эвкалипт (листья) — 1 часть, укроп (плоды) — 1 часть, боярышник (плоды) — 1 часть, чистотел большой (трава) — 1 часть.
* Три столовые ложки смеси заливают 1 литром кипятка, настаивают до охлаждения и процеживают. Пьют по 1/4 стакана б раз в день.
* Калина (плоды). - 10 г плодов заливают стаканом кипятка, нагревают под крышкой на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Пьют по 1/3 стакана 3-4 раза в день. Хранят настой не более 2 суток.
* Ландыш (цветы). - 4 г цветов заваривают стаканом кипятка, настаивают 45 минут, охлаждают и процеживают. Принимают по 2 столовые ложки каждые 2 часа.
* Пустырник (трава). – Столовую ложку травы напаривают в стакане кипятка. Напар выпивают в течение дня в 2 приема. Можно принимать свежий сок травы по 30-40 капель за 30 минут до еды 3 раза в день.

Список литературы:

1. Никонов Г., Мануйлов Б., «Основы современной фитотерапии», М., 2005.
2. А. Пустырский, В. Прохоров «Лекарственные растения», М., 2005.
3. Руженкова И. В. «Основы фитотерапии»М., 2005.
4. Турищев С. Н. «Фитотерапия», серия: "Учебное пособие", 2003.