**Формулярная система**

**формулярный система лекарство**

Формулярная система (англ. formulary - свод правил) - это обязательный стандарт лечения, основанный на доказательной медицине, в котором в единое целое сведены последние достижения медицины и который позволяет врачу найти нужное лекарство при любой патологии у своего больного, свести к минимуму ошибки при проведении лекарственной терапии, а также снизить зависимость от узких специалистов. Формулярная система - это система выбора лекарственного средства в ежедневной практике врача, которая должна (по возможности) быть свободна от внешних воздействий и коммерческого давления, в том числе и со стороны медицинских страховых компаний. Формулярная система существует для нужд практического врача, а также предполагает: (1) разработку формулярных списков лекарственных средств; (2) издание формулярных справочников; (3) внедрение стандартов лечения; (4) внедрение программы оценки использования лекарств.

Формулярные списки лекарственных средств. Составление формулярных списков является первым и наиболее важным этапом улучшения снабжения и назначения лекарств, поскольку закупки лекарственных средств, их хранение, учет, распределение и назначение определяются совокупностью индивидуальных препаратов, находящихся в системе. Формулярные списки лекарственных средств формируются экспертным советом соответствующего уровня, так называемым «формулярно-терапевтическим комитетом» и становятся основой для разработки стандартов лечения. В формулярные списки отбираются лекарственные средства разных фармакотерапевтических групп с учетом демографических и эпидемиологических факторов, анализа структуры заболеваемости, потребности в лекарствах лечебно-профилактических учреждений и населения. Основные критерии для включения лекарственного средства в формулярные списки: документально доказанные эффективность и безопасность, благоприятное соотношение стоимости и пользы лечения. По своему составу формулярные списки близки к перечню жизненно важных лекарственных средств, но отличаются от него ограничительным характером в отношении закупок и использования.

Формулярные справочники (или формуляры) лекарственных средств. Важная роль при отборе препаратов для формулярных списков принадлежит источникам информации о лекарственных средствах. В качестве источников информации для составления формуляров используются (1) независимые и объективные справочные издания и компьютерные базы данных по лекарственным средствам, (2) результаты многоцентровых контролируемых клинических испытаний, а также (3) метаанализы менее крупных клинических исследований, (4) результаты фармакоэкономической оценки, (5) сведения о серьезных побочных эффектах, поступающие в национальные и международные центры по изучению побочного действия лекарственных средств.

Таким образом, формулярная система - это комплекс методов, направленных на обеспечение (1) максимально высокого качества медицинской помощи и (2) оптимального использования имеющихся материальных ресурсов (с учетом конкретных условий). Формулярная система динамична, поскольку требуется регулярный пересмотр формулярных списков, справочников и стандартов лечения на основе новой, объективной клинической информации и данных, полученных при проведении программ мониторинга побочных эффектов и оценки использования лекарственных средств. В нашей стране формулярная система представлена «Федеральным руководством по использованию лекарственных препаратов».

Формулярная система ни в коем случае не отменяет диагностические и лечебные аспекты искусства врачевания. Тем не менее, ясно, что в 99 % случаев врач фактически должен принимать типовые, однообразные решения по выбору лечения для конкретного больного сразу после постановки диагноза. Лишь в очень редких ситуациях (не более 1 из 100) врачу приходится формировать терапевтическую тактику, выходящую за рамки общепринятых представлений о лекарственной терапии того или иного заболевания. Очень важно еще раз отметить, что все принципы и рекомендации формулярной системы основываются на (!) принципах доказательной медицины, т.е. на анализе результатов применения препаратов у огромного числа больных. На самом деле с помощью формулярной системы врач опирается в своей каждодневной работе на колоссальный опыт медицинского сообщества - решение об эффективности и безопасности того или иного вида терапии принимается на основании метаанализа данных, накопленных при лечении сотен тысяч больных.

Функции формулярной системы относительно «конкретного врача». (1) Врачи, постоянно используя определенный набор лекарственных средств, не только досконально изучают их фармакологические свойства, но и приобретают практический опыт работы с ними. В результате сокращается число врачебных ошибок и осложнений лекарственной терапии, повышается качество лечения, снижается смертность, а также обеспечивается дополнительная экономия больничного бюджета за счет сокращения времени пребывания пациента в стационаре, уменьшения числа повторных госпитализаций и затрат, связанных с лечением осложнений медикаментозной терапии. (2) Работа в рамках формулярной системы заставляет врачей задумываться о ценах на лекарственное средство и (3) учит оценивать источники информации и устанавливать взаимоотношения с производителями и дистрибьюторами фармацевтической продукции.

Функции формулярной системы относительно «системы здравоохранения». Внедрение формулярной системы направлено на решение задач (1) социального, (2) клинического и (3) экономического характера. Введение ограничительных формулярных списков лекарственных средств обычно распространяется на государственный сектор здравоохранения, где они могут помочь в осуществлении важного «принципа социальной справедливости», обеспечивающего доступность основной медицинской, в том числе лекарственной, помощи всему населению. Закупка ограниченного количества тщательно отобранных препаратов c генерическими названиями позволяет, во-первых, рациональнее использовать бюджетные средства, а, во-вторых, проводить тендеры, получать скидки у постоянных поставщиков. Меньшее количество наименований лекарств также приводит к сокращению затрат, связанных с их хранением и транспортировкой. Формулярная система может рассматриваться как оптимизация фармакотерапии при рационализации процесса отбора лекарственных средств с целью увеличения терапевтической отдачи от затрат на их закупку.

**Заключение**

Таким образом, основными функциями формулярной системы являются: (1) гарантия обеспечения больных качественным лечением; (2) определение и разработка проблемно-ориентированных и совершенных методов рациональной фармакотерапии распространенных заболеваний; (3) определение наиболее клинически и экономически эффективных и безопасных лекарственных препаратов; (4) обеспечение контроля правильности использования препаратов и принятия мер по предотвращению и исправлению ошибок фармакотерапии; (5) широкое распространение объективной доказательно обоснованной медико-фармацевтической информации среди всех участников процесса здравоохранения; (6) ведение системного профессионального образования.