Гомеомезотерапия. Антигомотоксические препараты в лечении угревой болезни.

Тамбовцева Александра Валентиновна

врач дерматовенеролог, санолог,

аспирант кафедры Спортивной медицины и санологии НМАПО

им. П.Л. Шупика

г. Киев

Одной из наиболее распространенных проблем, с которыми в своей практике сталкиваются дерматологи и косметологи является угревая болезнь. По статистике, этим заболеванием страдает до 80% населения в возрасте от 12 до 25 лет, и примерно 30-40% лиц старше 25 лет. Тенденция "взросления" этого заболевания в настоящее время, его значительное влияние на психоэмоциональную сферу, социальный статус и общественную адаптацию больных обуславливают актуальность данной проблемы и необходимость разработки новых эффективных средств и схем лечения. Используемый в настоящее время термин "угревая болезнь" указывает на то, что появление высыпаний на коже является следствием изменения состояния всего организма.

Согласно таблице фаз гомотоксикоза Х.Х. Реккевега Акне относится к эктодермальной воспалительной фазе. Фаза воспаления - основная защитная реакция организма, поэтому большая часть кожных заболеваний и симптомов относится именно к ней. Акне как правило развивается вследствие себореи (эктодермальная фаза экскреции) - наглядно представляя динамический переход одной фазы в другую, когда усугубление заболевания называется прогрессивной викариацией.  К сожалению, в дерматологической практике доминирует местная терапия себореи, акне и осложнений, блокирующая выделение гомотоксинов с поверхности кожи. Широко используется назначение системных антибиотиков, гормональных препаратов и ретиноидов. Таким образом терапия аллопатическими препаратами формирует почву для прогрессивной викариации заболевания. А поскольку причина дисбаланса не устраняется, пациент рано или поздно переходит в разряд "хронических".

При биологическом подходе к лечению терапия акне должна осуществляться с учетом принципа человека целостного, быть персонализированной и физиологичной для организма. Местная терапия обязательно должна сочетаться с комплексной детоксикацией организма и восстановлением функций органов и систем. При составлении терапевтических схем важно стремиться к коррекции и устранению всех патогенетических механизмов развития угревой болезни.

С позиций гомотоксикологии прогрессивная викариация (патогенетическая эволюция) угревой болезни выглядит следующим образом:

* себорея - фаза экскреции;
* воспаление сальной железы - фаза реакции (воспаления);
* комедональная форма - это фаза депонирования;
* папуло-пустулезная, инфильтративная и конглобатная формы - фаза импрегнации;
* рубцы постакне, ринофима - фаза дегенерации.

Дренажная терапия.

Терапия акне любой стадии должна начинаться с комплексной детоксикации организма. Наиболее эффективно проведение программы поэтапного дренажа АГТП с учетом соматического статуса пациента. На практике для начала терапии может быть использован дренажный комплекс пероральных препаратов:

Lymphomiosot + Galium-Heel + Nux Vomica Homaccord (Heel, Германия)

или

Guna-Lympho + Guna-Matrix + Guna-Bowel (Guna, Италия).

Данные комплексы препаратов обладают выраженным дезинтоксикационным действием на уровне всего организма с учетом патогенеза акне, а так же натуральным биологическим антисептическим эффектом.

Гомеомезотерапия при угревой болезни может быть назначена только после проведения 2-3 недельного перорального дренажа, что позволяет внеклеточному мартиксу кожи эффективно очиститься от продуктов метаболизма, когда обезвреженные гомотоксины выводятся через элиминирующие органы - почки, печень и кишечник. В противном случае инекционные формы АГТП могут вызвать местную активизацию болезни, поскольку будут стимулировать дезинтоксикацию кожи ближайшим возможным путем, т.е. через сальные и потовые железы. С точки зрения гомеопатии и гомотоксикологии такая реакция может быть расценена как положительная, однако это существенно ухудшает качество жизни пациента с угревой болезнью, и конечно же не является целью врача эстетической медицины. Так же за время пероральной дезинтоксикационной терапии выраженно снижается количество воспалительных элементов, что дает возможность использовать местно инъекционные методики без риска осложнений.

Выбор ампулированных препаратов для базисной противовоспалительной терапии (3-5 недель) осуществляется с учетом степени тяжести акне:

* При акне легкой степени тяжести - Cutis compositum (Heel) для активации процессов саногенеза дермы.
* При средней степени тяжести - Traumeel (Heel) в качестве противовоспалительного средства.
* При тяжелой степени тяжести - MADE (Guna) - иммуно-модулирующий препарат с мощным восстанавливающим действием на структуры внеклеточного матрикса.
* При очень тяжелой степени тяжести - гомеопатические "антибиотики" Mercurius-Heel (во всех случаях акне с образованием гнойных полостей) или Arnica-Heel (при септических процессах, конглобатной форме акне, включая синусовые и кистозные типы).
* В случае молниеносного тяжелого течения угревой болезни рекомендован препарат Echinacea cps. (Heel) с мощным иммуномодулирующим, антибактериальным и противовирусным действием.

На начальном этапе гомеомезотерапии акне в инекционных коктейлях для дренажа и детоксикации кожи также могут использоваться:

* в стадии воспаления - Lymphomiosot (Heel), Omeophormula - 2 (Guna);
* в поствоспалительном периоде - Galium-Heel для глубокой детоксикации матрикса;

Восстановление метаболизма на клеточном и биохимическом уровне (может проводиться как параллельно с курсом противовоспалительной терапии, так и быть следующим этапом лечения)

Матричные и клеточные фазы гомотоксикоза (депонирования, импрегнации, дегенерации) характеризуются повреждением клеточных энзимных систем, поэтому для восстановления клеточного метаболизма, модулирования оксидативных процессов обязательно следует подключить препараты группы гомеопатических биокатализаторов:

* базовый препарат - Coensyme cps. (Heel), - антиоксидант, активатор клеточного метаболизма;
* параллельно можно использовать КЦЛК - комплекс Катализаторов цикла лимонной кислоты (Heel) для активизации цикла Кребса в митохондриях,
* в случае затяжного течения угревой болезни - реактиватор клеточного дыхания Ubihinon cps. (Heel);
* комплексные коктейли для мезотерапии - восстанавливающий метаболизм кожи препарат MADE, нормализующий липидный обмен препарат Omeophormula-1, улучшающий микроциркуляцию Omeophormula-2 производства Guna - уже содержат в своем составе гомеопатизированный коэнзим Q10 и весь перечень КЦЛК.

С целью восстановления периферической микроциркуляции и профилактики образования застойных поствоспалительных сосудистых пятен на следующем этапе гомеомезотерапии (3-5 недель) назначается Aesculus cps. (Heel); MADE, Omeophormula-2 (Guna);

В фазе реконвалесценции для:

* Усиления процессов восстановления в дерме - Coensyme cps., Ubichinon cps., Cutis cps. (Heel);
* Профилактики и терапии рубцов-постакне - Graphites Homaccord (Heel), MADE + Guna-Collagen (Guna);
* Терапии поствоспалительных застойных пятен - Placenta cps, Lymphomiosot (Heel), MADE + Omeophormula-2 (Guna);
* Себорегулирующей терапии:

Omeophormula-1 (Guna), Selenium Homakkord (Heel), нормализация липидного обмена;

Omeophormula-4 (Guna), Pulsatilla Injel, Hormeel (Heel), балансирует активность сальных желез за счет регуляции уровня андрогенов),

Sulfur Heel (нормализует процессы пролиферации и кератинизации эпидермиса, балансирует деятельность кожных желез),

* Терапии поствоспалительной гиперпигментации - Anti-Age White (Guna);

На завершающем этапе терапии для специфической иммуномодуляции назначается Comedone Nosode, Akne Nosode (Stauphen pharma), а также конституциональное средство Psorinoheel (Heel), с целью стимуляции процессов биоревитализации и для освобождения матрикса от генетически наследуемых токсинов.

Сопутствующая терапия.

Патогенез каждого заболевания представлен тем или иным дисбалансом в Психо-Нейро-Эндокрино-Иммуной (ПНЭИ) регуляции организма. Основные факторы, которые приводят к развитию акне, это - эмоциональный дисбаланс, периоды эндокринной перестройки организма, различные появления иммунодефицита общие инфекционные процессы, нарушения в работе пищеварительного тракта.

Согласно иерархии основных систем организма, душевный и эмоциональный дисбаланс стоит на вершине ПНЭИ. С эмоциональной точки зрения акне - это выражение, обиды и страха, связанных с отождествлением себя в этом мире, с потребностью в любви; боязнь "потерять лицо". Часто, угревая болезнь еще больше затруднет процесс самопознания, особенно в подростковом возрасте, так как вызывает психологическую подавленность и стыдливость. Кроме того, угревая сыпь может препятствовать контакту с другими людьми, когда мы стремимся к близости и в то же время боимся ее. Для работы с причинами, уходящими корнями в сферу эмоций с середины прошлого столетия эффективно применяется Цветочная терапия доктора Эдварда Баха. В частности для начального этапа лечения используется противотравматический и противострессовый препарат Resorso Remedi (Guna) в виде капель и спрея. На следующих этапах лечения комбинации цветочных коктейлей доктора Баха подбираются индивидуально.

Далее в ПНЭИ регуляции следует работа центральной нервной системы. Секреции кожного сала регулируется вегетативной нервной системой, поэтому при ваготонии и депрессивных состояниях возможно усиление салоотделения. В этом случае рекомендованы комплексные нейротропные антигомотоксические препараты Nervoheel, Ignatia Homaccord (Heel), Guna-Mood.

При биологической терапии угревой болезни, особое внимание уделяется состоянию эндокринного статуса. Сальные железы - это гормонзависимые структуры, эндокринная регуляция секреции кожного сала осуществляется на различных уровнях: гипоталамус, гипофиз, кора надпочечников, половые железы. С целью восстановления гормонального баланса на протяжении всего курса терапии перорально назначается: женщинам - Guna-Fem, мужчинам Guna-Male. Данные препараты восстанавливают баланс женских и мужских половых гормонов, тем самым, модулируя активность сальных желез. Особенно важно учитывать этот аспект патогенеза акне в случае вульгарных, поздних гиперандрогенных и перименопаузальных угрей.

Важную роль в иммунорегуляции организма играет адекватная работа пищеварительного тракта, поскольку 70% иммунно-компетентных клеток располагется именно в стенке кишечника. Для коррекции пищеварительных проблем рекомендованы препараты:

* Hepeel (Heel) - для реактивации дренажа печени и гепатопротекции.
* Chelidonium Homaccord (Heel) - для восстановления функций билиарного тракта.
* Nux Vomica Homaccord (Heel) - для детоксикации и восстановления функций ЖКТ в случаях интоксикаций разного генеза, в т. ч. аллопатическими препаратами (антибиотики, ретиноиды).
* Guna-Bowel - для иммуномодуляции и стимуляции процессов репарации слизистых оболочек ЖКТ
* Omeophormula-1 (содержит Adeps suillus Nosode) (Guna) - для восстановления липидного обмена при злоупотреблении жирными продуктами.

Также рекомендуется восстановление биоценоза кишечника про- и эубиотиками.

Местная терапия:

* Tamanu-Arnica крем (Guna) - противовоспалительный гомеопатический крем для всех форм угревой болезни в стадии воспаления
* Resorso Remedi Cream (Guna) - средство из серии Цветочной терапии доктора Баха, в качестве психосоматической трансперсональной терапии, способствует защите кожи от стресса и нормализаци естесственного липидного баланса, применяется для увлажнения, стимуляции процессов регенерации, восстановления защитных свойств эпидермиса
* Natur-2 крем (Guna) - используется при папуло-пустулезной форме акне у женщин, связанной с дисфункцией женской эндокринной сферы.
* Natur-4 крем (Guna) - местное себорегулирующее средство, для физиологического восстановления метаболизма кожи
* Natur-5 крем (Guna), Aesculus крем, Hamamelis крем (Heel) - для восстановления периферической микроциркуляции
* GUNA-Collagen + Gel Beauty - для профилактики и терапии pубцовых изменений

Знание обширного переченя перечисленных биологических препаратов дает врачу эстетической медицины неограниченные возможности для полноценного контроля всех звеньев патогенеза акне у своих пациентов. Сочетание лекарственных средств подбирается индивидуально в зависимости от стадии угревой болезни, особенностей течения заболевания, вида и результатов предшествующей терапии, общесоматического статуса.   Все препараты совместимы между собой в любых сочетаниях. Они могут быть введены перорально (30-40 кап. в день, 2-3 месяца), внутримышечно (1-2 раза в неделю), акупунктурно, мезотерапевтически (1 раз в неделю), препараты для местного применения могут быть так же использованы для физиотерапии.

Следуя правилам Физиологической Регуляционной Терапии (ФРМ), врач может составить эффективную индивидуальную программу по лечению такой многогранной проблемы как угревая болезнь.

# Материалы

1. Х.Х. Реккевег "Гомеопатическая антигомотоксикология" М. 2000г.
2. "Интегративная медицина и антигомотоксическая терапия" Методические материалы для врачей. НМАПО, К. 2007г
3. "Введение в мезотерапию". Учебное пособие. РМАПО, М. 2007 г.
4. "Биологическая мезотерапия в эстетической медицине". Учебное пособие для врачей. М. 2007г.
5. "Антигомотоксическая терапия в эстетической медицине". Методические материалы для врачей. НМАПО, К. 2008г
6. Журнал "Вестник дерматологии и венерологии", №1, 2003 г. ("Современные особенности патогенеза и терапии акне", А.А. Кубанова, В.А. Самсонов, О.В. Забненкова).
7. Журнал "Вестник дерматологии и венерологии" №2, 2003 г. ("Новое в патогенезе и местной терапии угревой сыпи", М.А. Самгин, С.А. Монахов)
8. "Современная гомеопатия. Проблемы дерматологии". Гюнтер Бауэр. Арнебия, М. 2003г
9. "Physiologicfl Regulation Medicine" Electronic-learning course for M. D.milan, International Academy of PRM, 2010г

A