**Содержание**

[Введение](#_Toc286137999)

[1. Биологически активные вещества, применяемые при изготовлении лечебно-косметических препаратов](#_Toc286138000)

[2. Готовые лечебно-косметические препараты](#_Toc286138001)

[3. Изготовление лечебно-косметических средств в аптеке](#_Toc286138002)

[4. Лечебно-косметические препараты в педиатрии](#_Toc286138003)

[Заключение](#_Toc286138004)

[Список литературы](#_Toc286138005)

**Введение**

Лечебная косметика - это промежуточное звено между обычной косметикой и лекарственными средствами. Формы выпуска лечебной косметики такие же, как и у обычной: это кремы, эмульсии, масла, бальзамы, лосьоны, гели, шампуни, помады, зубные пасты, зубные эликсиры и т.д. Отличие состоит только в том, что лечебная косметика содержит лекарственные средства и продается в аптеках. [2]

Лечебная косметика, как и любое лечебное средство, имеет свои показания и противопоказания. Она сохраняет водно-минеральный баланс кожи, покрывая ее поверхность тонкой защитной пленкой, защищает кожу от вредных воздействий окружающей среды и помогает справиться со многими кожными проблемами. В лечебной косметике содержится минимальное количество консервантов и отдушек, что снижает срок ее хранения.

В отличие от обычных лекарств, лечебную косметику можно применять и здоровым людям, так как кроме лечебных свойств у нее есть также хорошие косметологические и декоративные свойства (например, противогрибковый лак для ногтей).

Лечебная косметика предназначена для лечения, а не для маскировки дефектов, поэтому и требование к ее производству такие же, как к лекарственным препаратам. Гарантии эффективности того или иного средства лечебной косметики могут дать только клинические испытания в условиях клиники на больных людях. Это значит, что к лечебной косметике относятся препараты, которые дают выраженный эффект при лечении того или иного кожного заболевания.

Лечебная косметика применяется в виде лечебных курсов, но не в коем случае не непрерывно. При серьезных заболеваниях лечебная косметика используется в комбинации с другими лекарственными препаратами. Некоторые фирмы выпускают лечебную косметику в виде дерматологических линий. Это очень удобно, так как позволяет снижать дозировку применяемых препаратов, например, смешивая гормональные кремы или мази с кремами из дерматологической линии, постепенно уменьшая количество гормональной мази и увеличивая количество косметического средства.

Используя средства из дерматологических линий, например, при атопическом дерматите, в сочетании с назначенной диетой можно добиться менее выраженных обострений и увеличить время ремиссии (вне обострения).

Лечебную косметику применяют и при прохождении каких-то косметических процедур (например, пилинга или дермабразии) для закрепления результата, при возрастных проблемах. Она может быть прекрасным профилактическим средством.

**Актуальность темы.** Внешний вид человека играет не последнюю роль в его жизни, при этом о многом говорит состояние кожи. Благополучный человек имеет здоровую и ухоженную кожу - результат здорового образа жизни, рационального питания и тщательного косметического ухода. Но бывает и так, что, несмотря на все усилия, кожа имеет неважный вид, и в таких случаях помогает специальная косметика, называемая лечебной, которая существовала с древних времен и до сих пор не теряет своей актуальности. [13]

Лечебная косметика обычно используется для ухода за проблемной кожей (сухой, чувствительной, с угревой сыпью, стареющей и т.д.), для ухода за нежной кожей вокруг глаз, для восстановления кожи после пластических операций или глубокой очистки, при различных дерматитах (в сочетании с другими лекарственными препаратами), при лечении ногтей, волос слизистых оболочек, зубов.

лечебный косметический педиатрия аптека

**1. Биологически активные вещества, применяемые при изготовлении лечебно-косметических препаратов**

В состав лечебно - косметических препаратов входят биологически активные вещества (БАВ), различающиеся по происхождению, строению, действию на кожу и ее придатки. Одни из этих веществ оказывают поверхностное воздействие, другие, проникая в различные слои кожи, способны оказывать общее действие на организм.

Помимо биологически активных веществ, в лечебно-косметических препаратах содержатся вспомогательные вещества, а также вещества неорганической и органической природы.

Наиболее часто при изготовлении лечебной косметики применяют БАВ животного и растительного происхождения, продукты переработки лиманной грязи и торфа. Большой популярностью в лечебной косметике пользуются витамины, эфирные масла, микроэлементы, фосфолипиды, сапонины, дубильные вещества, слизи и другие вещества.

Так, для сухой и чувствительной кожи применяют слизистые вещества, для больных себореей необходимы сапонины, дубильные вещества необходимы при стареющей и легко потеющей коже.

**Витамины.** Это сложные биологически активные соединения разнообразной химической природы. Почти все витамины человек получает с пищей, они принимают участие во всех биохимических процессах организма и необходимы для нормального обмена веществ.[4]

Витамины могут проявлять высокую биологическую активность также при наружном применение в виде мазей, паст, лосьонов и т.д. Рассмотрим наиболее применяемые в лечебно- косметических препарата витамины.

Витамин С. При недостатке витамина С замедляются процессы регенерации и заживления, появляется бледность и сухость кожи, явления фолликулярного гиперкератоза. Применяют витамин С при кожных заболеваниях, сопровождающихся геморрогическими явлениями, при сухости и ломкости ногтей, при различных дерматозах. Он является активным компонентом в биокремах, в кремах по уходу за кожей вокруг глаз.

Витамин Р. Недостаток этого витамина приводит к повышенной проницаемости сосудов и геморрагиях. Витамин Р активен только в сочетании с витамином С. В состав препаратов для ухода за кожей витамин Р чаще всего вводят в виде экстрактов растений, содержащих флавониды.

Витамин В2. Рибофлавин широко распространен в животном и растительном мире, при его недостатке развивается себорийный дерматит и экзема, что связано с нарушением окислительно-восстановительных процессов в коже, а также происходит появление красных угрей, обесцвечивание и выпадение волос.

Витамин А. Один из самых широко применяемым витаминов в дерматологии и косметологии. Витамин А участвует в обеспечении структурной целостности эпителиальной ткани, способствует восстановлению нормальной функции эпидермиса и соединительной ткани кожи. При его недостатке отмечается сухость и бледность кожи, ломкость ногтей и волос, на лице появляются угри.

Местное применение препаратов, содержащих витамин А благоприятно при ожогах, незаживающих язвах, псориазе и других заболеваниях кожи. Данный витамин применяется путем втирания в кожу кремов для сухой, увядающей кожи лица или коже, склонной к угревой сыпи.[9]

Витамин F. Недостаток в организме этого витамина вызывает сухость и утолщение кожи, ломкость волос и ногтей, склонность к язвам и экземам. Витамин F способствует образованию клеток кожи, ускоряет в ней процессы окисления. В косметике этот витамин успешно применяется в составе многих питательных кремов, кремов после бритья и средствах по уходу за волосами.

Нанесение крема с витамином F на увядающую кожу лица вызывает уменьшение сухости, разглаживание морщин, повышает эластичные свойства и тургор кожи. Вот один из примеров лечебно-косметического препарата с витамином F:

Витамин F-3,0

Косточковое масло-5,0

Эмульгатор-5,0

Глицерин-5,0

Вода очищенная-81,8

Отдушка-0,2

**Эфирные масла –** это летучие веществарастений со специфическим ароматным запахом, которые представляют собой смеси многих компонентов: терпенов, спиртов, эфиров, альдегидов, фенолов и др.

Растения, содержащие эфирные масла, применяют для изготовления настоев и внутреннего применения, а также для паровых ванн, теплых компрессов и припарок. Эфирные масла оказывают различное фармакологическое действие: успокаивающее, бактерицидное, противовоспалительное, болеутоляющее, спазмолитическое и др. Эфирные масла успешно применяются в препаратах для стареющей кожи, используются как антиоксиданты или в качестве отдушки.

Эфирные масла легко проникают через поры кожи и включаются в циркуляцию крови, выводятся через легкие и почки. Тем самым они оказывают на данные органы дезинфицирующее, антиспазматическое и стимулирующее воздействие. Эфирные масла также могут служить «транспортом» для доставки других БАВ. [12]

При применении эфирных масел следует соблюдать осторожность, так как они могут быть причиной аллергических реакций. Важен правильный выбор масла и подбор его концентрации. Например, при высокой концентрации эфирного масла гвоздики возможны серьезные расстройства центральной нервной системы.

**Минеральные вещества.** В жизнедеятельности организма большое значение имеют различные химические элементы, каждый из которых играет важную роль.

Калий регулирует уровень влаги в клетках, необходим для мышечных сокращений и ферментативных процессов. Натрий отвечает за кислотно-щелочной баланс, нормализует артериальное давление, способствует проникновению питательных веществ в клетку. При недостатке магния ускоряется процесс старения, возникают аллергические реакции. В составе лечебно-косметических препаратов часто входит магния оксид.

Кальций – наиболее важный элемент для формирования зубов и костей, соединения кальция используются для изготовления противоаллергических препаратов. В лечебной косметике они служат добавками к пудрам и зубным пастам, применяются в средствах для укрепления ногтей.

Алюминий. Алюмокалиевые квасцы обладают стягивающим действием на кожу, важнейшим составным элементов антиперспирантов является алюминия хлорид. Также соединения алюминия изменяют структуру кожи и делают ее более твердой.

При недостатке серы кожа подвергается воспалительным заболеваниям, в косметике серу используют в чистом виде для очистки кожи. соединения серы используют в препаратах для ухода за волосами.

Помимо перечисленных минеральных веществ в косметике также применяются бор, железо, кремний, фосфор и кобальт. Также эффективно применение черной гряди, которая содержит полевой шпат, кварц, слюду, каолин и другие минеральные вещества. Например, грязь Мертвого моря увеличивает уровень кислорода в клетках кожи, обеспечивает ее максимальную очистку и очищает поры.[17]

**Флавониды** содержатся в высших растениях, они поглощают ультрафиолетовые лучи, обладают противовоспалительным, антимикробным и противовирусным действием.

**Гормоны.** Установлено благоприятное действие лечебно-косметических препаратов, содержащих гормоны - эстрогенов и андрогенов. Эффективны мази с эстрогенами, которые применяются при нарушениях функций половых желез при угрях и облысении. Стимулируют жизнедеятельность волосяных луковиц и улучшают рост волос мази метандростенолона. Масляные растворы синестрола и прогестерона применяются в виде масок для лечения себорейного облысения и угревой сыпи.

**Продукты пчеловодства.** Мед – один из важнейших продуктов пчеловодства – представляет собой комплекс биологически активных веществ: углеводов, витаминов, ферментов, минеральных веществ. Мед является средой, в которой долго не могут существовать бактерии. Мед применяют в масках для питания, предупреждения морщин и смягчения кожи, а также для очищения кожи лица и рук.

Высока эффективность маточного молочка при выпадении волос. Апилак является биологическим стимулятором, изготавливается на основе маточного молочка пчел, обладает тонизирующим и антиспазматическим действием. Апилак входит в состав кремов для лица и после бритья, в состав ополаскивателей для волос.

Прополис – это один из ценнейших продуктов пчеловодства. В нем обнаружены смолы, бальзамы, воски, эфирные масла, антибиотические вещества. Обладает антисептическим, ранозаживляющим действием. Для лечения глубокой формы стригущего лишая используют следующий состав:

Прополис-10,0

Масло растительное-100,0

Технология изготовления. Масло растительное нагревают до кипения, затем охлаждают до 50°С, помещают в него измельченный прополис, перемешивают и нагревают в течение 8-10 минут до 70°С, плотно закрыв крышкой. Горячую смесь фильтруют через марлю, постоянно помешивая и охлаждают. Наносят прополис на пораженные места.

Также используется в косметике пыльца цветочная и пчелиный воск, который входит в состав кремов для век, туши для ресниц и т.д.

**Белковые гидролизаты –** это продукты неполного гидролиза белков. Все они содержат незаменимые аминокислоты, микроэлементы и т.д. В основном их применяют как средство для ухода за волосами, они эффективны в виде лосьонов, при сухой себорее – в виде кремов. Присутствие протеинов позволяет применять белковые гидролизаты в тониках, в пене для ванн – они оберегают кожу от высушивания и придают ей мягкость.[7]

**Мумие** получают путем подсушивания сырца при температуре 20-30°С на открытом воздухе, затем измельчают до мелкого порошка. Применяют для лечения ожогов виде мази и в виде растворов. Водно-спиртовой раствор мумие имеет следующий состав:

Мумие, г-10,0

Этанол 20%,мл-100

Приготавливают такой раствор следующим образом. К 10,0г мумиё добавляют 70мл 20% этанола, настаивают в течение 7 суток, сливают жидкость, и в оставшуюся массу добавляют остальной объем этанола и выдерживают еще 4 суток. Перемешивают раствор каждые 12 часов. Затем объединяют извлечения, оставляют на сутки, фильтруют, доводят объем до 20% этанола до 100мл.

**Плацента.** Это эмбриональная ткань, которая формируется в процессе развития плода. Экстракты плаценты широко применяются в медицине и косметике при изготовлении кремов, кремов-масок и препаратов для омолаживания кожи.

**2. Готовые лечебно-косметические препараты**

Лечебная косметика также, как и традиционная выпускается в виде кремов, молочков, масел, бальзамов, эмульсий, гелей, лосьонов, шампуней, помад, карандашей, антиперспирантов, солей и экстрактов для ванн, зубных паст и эликсиров и т.д.

Единственное ее отличие от обычной косметики заключается в содержании в лечебно-косметических препаратах лекарственных веществ. Лекарственные вещества, содержащиеся в таких препаратах, имеют рекомендуемые дозы, продолжительность применения, а также противопоказания к применению. [1]

Входящие в состав такой косметики компоненты не разрушают защитную оболочку кожи и сохраняют ее водно-минеральный баланс. Космецевтика, что означает профессиональная лечебная косметика, позволяет решить многие проблемы с кожей, улучшить ее состояние и защитить кожу от неблагоприятных внешних воздействий. Однако при покупке лечебных средств необходимо учитывать, что ее срок годности значительно ниже, чем у обычной косметики, так как космецевтика почти не содержит отдушек и консервантов, ведь основное ее предназначение – уход за чувствительной и пораженной кожей.

В отличие от лекарств, требующих принятие внутрь, лечебные косметические средства способны оказывать воздействие на проблемные участки кожи снаружи. Кроме того, космецевтику можно использовать и здоровым людям, ведь она не наносит вреда, если нет определенных противопоказаний. И, наконец, лечебная косметика вполне может заменить собой декоративную.

Космецевтика успешно сочетает в себе свойства лекарственных препаратов и декоративной косметики. Вот примеры таких сочетаний: гигиеническая помада, антигрибковый лак для ногтей, противопедикулезный шампунь.

Лечебную косметику можно приобрести только в аптечных пунктах или в салонах красоты, но в любом случае не вся косметика, распространяемая таким образом, является лечебной. Это еще одна причина, по которой к выбору космецевтики следует подойти со всей серьезностью и внимательностью.

Сегодня косметическая промышленность предлагает нам очень широкий выбор косметических средств, и бывает достаточно тяжело выбрать среди них нужный и подходящий продукт. От косметики человек ожидает не просто улучшения нашего внешнего вида, но и решения определенных проблем с кожей.

К лечебной косметике относятся такие марки, как Laboratoire Bioderma, Ducray, A - Derma, Avene, La Roche - Posay, MD formulations, Vichy, Galenic, Elancil, Klorane, Phytotherathrie, Lierac. [19]

**Активный бальзам «Бионет»** - это уникальный препарат, несущий в себе биоэнергию растений, создан на основе многовекового опыта восточной медицины. В его состав входит экстракт из листьев Гинкго Билоба, масло кукурузное, льняное масло, масло сон, календула и другие лекарственные растения.

Высококонцентрированный экстракт из листьев Гинкго Билоба улучшает состояние иммунной системы, улучшает мозговое кровообращение, микроциркуляцию в тканях и препятствует тромбообразованию. Именно экстракт из листьев Гинкго Билоба является одним из главных составляющих компонентов активного бальзама.

Препарат обладает иммунорегулирующим, противовоспалительным, жаропонижающим, обезболивающим, регенерирующим и рассасывающим действием. Бальзам стимулирует выработку интерферона, препятствуя размножению вируса гриппа, герпеса, кори, энцефалита, аденовируса, энтеровирусов и др.

Бальзам «Бионет» применяется одновременно и внутрь и наружно. Внутрь бальзам употребляется под язык в размере, величиной с горошину. Наружно активный бальзам Бионет наносится на кожу в проекции больного органа тонким слоем, таким же образом на очаги каких-либо проявлений кожных заболеваний, возможно его применение и с профилактической целью. [3]

На сегодняшний день многие фармацевтические компании активно ведут собственные разработки препаратов для лечения заболеваний волос. Одной из самых популярных лечебно-косметических линий средств для волос и кожи головы является продукция компании Simone G.

Большинство проблем с волосами, связанных с химическими обработками, стрессами, экологическими проблемами, солнечной активностью, эффективно решаются при участии специалистов данной фармацевтической компании.

**Ревивексил** – современная космецевтическая линия для лечения всех видов облысения и выпадения волос. Линия Ревивексил включает 4 препарата:

Ревивексил-лосьон, предотвращающий выпадение волос и стимулирующий их рост, также он устраняет фиброзы волосяных фолликулов, восстанавливая их кровообращение. Лосьон продлевает фазу роста волос, ускоряя метаболизм в области волосяных фолликулов.

Ревивексил-гель предназначен для фиксации волос, придания волосам блеска и яркости, имеет выраженные питательные свойства и приятный запах. В списке активных веществ ревивексил - геля находятся натуральные фитокомплексы, эфирные масла розмарина и витамина Е, что позволяет восстанавливать физиологические функции волосяного фолликула.

Ревивексил-шампунь – это тонизирующий шампунь, подходящий для тонких, ослабленных волос, склонных к выпадению. Действие шампуня основано на взаимодействии входящих в него растительных экстрактов, которые укрепляют корни волос, предотвращая развитие коллагена вокруг волосяной луковицы.

Масло Joniline Hot Oil используется перед мытьем шампунем на влажных волосах.

Компания «Медлинфарм» в содружестве с военными медиками и профессорами Пятигорской фармакадемии с 2001 года ведет разработку и производство натуральных средств наружного применения на основе экологически чистых природных компонентов. [5]

Серия лечебно-профилактических кремов и гелей «Алтай» объединяет в себе преимущества новейших технологий и целительную силу природных ингредиентов – натуральных масел и фитоэкстрактов алтайских трав. Средства из серии «Алтай» не содержат консервантов и ароматизаторов, они не вызывают аллергии и прочих побочных эффектов, воздействуя на организм исключительно благотворно.

**Гель для тела «Алтай-плюс».** В основу многокомпонентного геля «Алтай Плюс» положен старинный алтайский рецепт. Гель «Алтай Плюс» является современным средством для наружного применения. Уникален состав препарата: очищенное бийское мумие, натуральное алтайское облепиховое масло и шиконин, входящий в состав масла воробейника краснокорневого- редкого растения, издревле, используемого в тибетской. китайской, японской, корейской медицине в качестве антимикробного, противоопухолевого, противовоспалительного, ранозаживляющего средства.

Основой препарата является многокомпонентный фитоэкстракт, который включает в себя экстракт зверобоя, экстракт календулы, экстракт корня солодки, экстракт мяты, экстракт почек сосны, экстракт тысячелистника, экстракт чабреца и экстракт шиповника. Все компоненты геля совместимы, не вызывают побочных аллергизирующих реакций, взаимно усиливая действие друг друга. Гель «Алтай Плюс» не содержит химических красителей и вредных стабилизаторов, может храниться в течение года, не изменяя своих физико-фармацевтических свойств и качеств. [15]

Гель Алтай-плюс» оказывает противовоспалительное действие, расслабляет гладкую мускулатуру, снимает болевой синдром, уменьшает зуд, улучшает кровообращение, снимает спазм кровеносных сосудов, укрепляет капилляры, усиливает грануляцию, улучшает процессы регенерации кожи и слизистых, ускоряет заживление ран, успокаивает раздраженную кожу, обладает антиоксидантными свойствами.

Применяется при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. таких, как артриты, артрозы, бурситы, шпоры и т. д. Также находит применение в хирургии при инфильтратах, фурункулах, панарициях, ожогах, эпидермофитиях, трофических язвах, при обморожениях, переломах, трещинах костей.

В дерматологии используется при псориазе, юношеских угрях, фурункулезах, нейродермитах, экземах, аллергических реакциях, атопических дерматитах, заболеваниях кожи головы. Эффективно используется в лечении проблемной кожи (угревая сыпь, вульгарные угри и т. д.), нормализует деятельность сальных желез, дезинфицирует кожу, сужает поры.

Наносится тонким слоем в виде масок, затем смывается водой, а также в виде аппликации.

По мощности воздействия превосходит многие известные средства. Позволяет решать проблему рубцовых изменений кожи, в том числе после угревой сыпи.

**3. Изготовление лечебно-косметических средств в аптеке**

При изготовлении лечебно-косметических препаратов в аптечной практике иногда возникают несовместимости, которые нельзя допускать:

- йод нельзя применять вместе с крахмалом - может получиться фиолетовое окрашивание;

- соединение щелочи с содой и поташом образуют аммиак;

- кармин со стеаратами дает фиолетовое окрашивание;

- во избежание появления на коже черных точек и темной окраски нельзя применять серу вместе с окислителями (ртутью, висмутом, свинцом и марганцовокислым калием).

Фармацевтической промышленность и аптекой косметические средства не содержат вредных и опасных медикаментов. Однако необходимо иметь в виду, что ряд средств, применяемых в косметике, у людей, особо чувствительных к ним, может вызвать болезненные явления. [11]

Такие препараты, как ртуть, свинец, салициловая кислота, урзол и некоторые другие могут вызвать появление сыпи на коже, а также общие явления: повышение температуры, тошноту, рвоту и т. д. Особенно это относится к белящим кремам, содержащим ртуть. Такие кремы нередко употребляются бесконтрольно, без предварительной проверки и назначения врача.

Поэтому необходимо проверить чувствительность к ртутным препаратам. Для этого минимальное количество мази нужно втереть в небольшой участок кожи на внутренней поверхности предплечья. Если через 24 - 48 часов на этом участке кожи никаких изменений не обнаружится, то применение крема или мази допускается. При появлении покраснения кожи на месте втирания употребление ртутных мазей или кремов запрещается.

**Лосьон для сухой и нормальной кожи**

Rp.: Glycerini 10,0

Spiritus aetilici 95% 25 ml

Aquae purificatae 65 ml

M.D.S. Протирать чистую кожу утром и вечером.

Рабочая пропись

Глицерин 10,0

Вода очищенная 65 мл

Спирт этиловый 95% 25 мл

Общая масса 10,0 + 65 + 25 = 100,0

Технология изготовления лосьона.

Во флаконе взвешивают 10,0 г глицерина. Доливают 65 мл теплой воды очищенной. При необходимости раствор фильтруют через 3 — 4 слоя марли. После охлаждения раствора в этот же флакон добавляют 25 мл 95 % этанола. Флакон закрывают, содержимое взбалтывают. Лосьон хранят в холодильнике. [14]

Паспорт письменного контроля

№ аптеки\_\_\_\_\_\_\_ № рецепта \_\_\_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_\_\_

Glycerini 10,0

Spiritus aetilici 95% 25 ml

Aquae purificatae 65 ml

Общая масса 100,0 Приготовил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Проверил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Отпустил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Лосьон для очень жирной кожи**

Rp.: Acidi borici 3,0

Acidi lactati 1,0

Acidi salicilici 1,0

Spiritus aetilici 70% 20 ml

Aquae purificatae 50 ml

Рабочая пропись

Вода очищенная 50 мл

Кислота борная 3,0

Кислота молочная 1,0

Спирт этиловый 70% 40 мл

Кислота салициловая 1,0

Общая масса = 50 + 3,0 + 1,0 + 40 + 1,0 = 95,0

Технология изготовления лосьона**.**

В 50 мл теплой воды очищенной в подставке растворяют кислоту борную, затем раствор фильтруют во флакон, в котором предварительно взвешивают кислоту молочную, растворяют, смешивают. [10]

В отдельной подставке в 40 мл 70 % этанола растворяют кислоту салициловую и спиртовой раствор добавляют в тот же флакон, укупоривают и тщательно взбалтывают.

Паспорт письменного контроля

№ аптеки\_\_\_\_\_\_\_ № рецепта \_\_\_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_\_\_

Acidi borici 3,0

Acidi lactati 1,0

Acidi salicilici 1,0

Spiritus aetilici 70% 20 ml

Общая масса 95,0 Приготовил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Проверил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Отпустил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Крем для лица**

Rp.: Vaselini 50,0

Olei Persicorum 10,0

Aquae Rosae 40,0

Рабочая пропись

Вазелин 50,0

Масло персиковое 10,0

Вода розовая 40,0

Технология изготовления крема.

На водяной бане расплавляют вазелин, смешивают с персиковым маслом, переносят в ступку или миксер, слегка охлаждают. К сплаву понемногу добавляют розовую воду при постоянном перемешивании до образования однородной вязкопластичной массы.

Паспорт письменного контроля

№ аптеки\_\_\_\_\_\_\_ № рецепта \_\_\_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_\_\_

Vaselini 50,0

Olei Persicorum 10,0

Aquae Rosae 40,0

Общая масса 50,0 Приготовил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Проверил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Отпустил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Крем хранят в плотно укупоренной баночке.

**Медицинские мыла.** Долгое время мыло ставилось в один ряд с лекарственными препаратами. Приготовление мыла для медицинских целей отличается лишь добавлением в основной раствор дополнительных веществ, оказывающих целебное воздействие на кожу человека. [8]

Например вазелино-ланолиновое мыло применяется для смягчения кожи, оно получается путем прибавления к 95 кг мыльной массы 3,5 кг вазелина и 1,5 кг ланолина. Ментоловое мыло применяется для мытья головы при невралгии. Для его приготовления на тоже количество мыльного раствора потребуется 5кг ментола.

Хорошими антисептическими качествами обладает тимоловое мыло. Оно обладает приятным запахом и приготавливается из смеси 97 кг мыльного порошка и 3 кг тимола.

Для приготовления Камфорного мыла на 10 кг раствора сального мыла следует добавить 400 г розмаринового масла и столько же камфары. После того как смесь будет разлита по формам, следует посыпать ее мелко истолченной камфарой с горькоминдальным мылом.

**4. Лечебно-косметические препараты в педиатрии**

В последние годы благодаря стало придаваться большое значение уходу за кожей детей, а также – восстановлением нарушенной функции кожи у тех пациентов, которые страдают атопическим дерматитом.

Современные педиатры пользуются не только «детскими кремами» различного наименования отечественного или зарубежного производства, изготовляемые на ланолин–вазелиновой или глицерин – вазелиновой основах.

На рынке появились наружные средства нового поколения, изготовленные на базе косметической продукции с добавлением биологически активных добавок, способных оказывать лечебное воздействие. Космецевтики, «аптечная косметика» или лечебно–косметические средства вошли в практику многих ведущих, а затем и рядовых специалистов соответственно мировым стандартам восстановления и ухода за кожей.

Это препараты достигают эффекта благодаря действительно физиологическому воздействию, так как в их состав могут входить фруктовые кислоты, токоферола ацетат, являющийся антиоксидантом, естественные восстановители гидролипидного слоя кожи – гиалуроновая кислота, церамиды, полиненасыщенные жирные кислоты, а также солнцезащитные факторы и фитоактивные соединения. [18]

В настоящее время в педиатрической практике для решения целого ряда дерматологических проблем используются лечебно–косметических средствах высокого качества, которые имеют определенные преимущества перед другими, традиционно используемыми в нашей стране, косметическими средствами:

- они позволяют осуществлять поэтапный систематический уход за различными типами кожи;

- удовлетворяют эстетическим требованиям каждой возрастной категории детей и подростков, так как обладают приятным запахом (либо не имеют запаха);

- не окрашивают кожу и одежду;

- содержат специальные компоненты, маскирующие дефекты кожи;

- улучшают качество жизни детей, страдающих такими заболеваниями кожи, как атопический дерматит, пеленочный и себорейный дерматиты, угревая болезнь.

Кожа ребенка обладает определенными функциональными особенностями, определяющими их повышенную чувствительность к внешним раздражителям и склонность к нарушению целостности эпидермального барьера. Вот некоторые из них:

- постепенное нарастание физиологической сухости кожи на фоне «гормональной паузы»;

- несовершенство гидролипидной оболочки;

- быстрое разрушение гидролипидного слоя под действием экскретов (моча, кал, слюна);

- тонкий эпидермис (меньше рядов клеток в слоях эпидермиса и меньший размер самих клеток);

- слабость межклеточных связей, вследствие чего роговой слой разрыхлен;

- близкая к нейтральной среде рН кожи – равная 6,7;

- низкая продукция меланина меланоцитами у детей.

Очень важно, что использование качественных средств лечебной косметики может предотвратить повреждение кожи даже у очень чувствительных детей и помогает при лечении уже развившихся дерматитов. Поэтому целью ухода уже в первые месяцы и годы жизни детей в современных условиях является уменьшение раздражающих воздействий при активном поддержании целостности эпидермального барьера. [6]

Систематический уход за кожей ребенка, включающий бережное очищение, увлажнение и защиту, с использованием средств лечебной косметики, позволяет предотвратить поражение кожи и купировать проявления дерматита в самом начале процесса.

Особо необходимо подчеркнуть необходимость увлажнения кожи детей. Степень увлажнения кожи чрезвычайно важна. Если содержание воды в роговом слое, которое в норме составляет 10–20%, уменьшается до значения ниже 10%, слой становится хрупким, и потенциальные раздражители, такие как мыло и порошок, легче проникают через кожу. Поэтому у детей до начала полового созревания актуально использование, особенно после водных процедур, увлажняющих кремов и гидратирующих эмульсий.

Действие увлажняющих средств основано на замедлении процессов дегидратации и на восстановлении гидролипидной оболочки. Достигается этот эффект путем включения в эти препараты, приготовленные, как правило, на основе термальной воды, различных масел, церамидов, полиненасыщенных жирных кислот.

Увлажняющие косметические средства широко применяются у детей с начальными проявлениями атопического дерматита и вне его обострения, эффективны при излишней сухости, лихенификации, шелушении. Средства лечебной косметики оказывают профилактическое действие, так как корригируют сухость кожи, снижают порог кожной гиперреактивности, защищают кожу от неблагоприятных внешних воздействий, оказывают противовоспалительный эффект, уменьшая тем самым, частоту нанесения местных кортикостероидных препаратов, в результате снижается частота обострений и улучшается качество жизни больных. [13]

Увлажняющие–смягчающие средства, применяемые для ухода за кожей детей с атопическим дерматитом, не должны содержать стабилизаторы, отдушки, алкоголь и другие компоненты, растворяющие липиды. Кроме того, увлажняющие–смягчающие средства ухода за кожей больных аллергическими дерматитами (атопическим, контактным) не должны содержать минеральных масел, вазелина, ланолина.

С целью смягчения кожи должны применяться косметические средства, имеющие в основе так называемые физиологические липидные смеси. Церамиды, свободные жирные кислоты и холестерин в таких средствах должны находиться в определенном соотношении. При этом в состав многих косметических средств входит вода, то есть при использовании комбинированного препарата для ухода с помощью всего лишь одного средства, достигается и увлажнение кожи, и восстановление ее липидного состава.

Например, такие позиции линии Авен (Пьер Фабр) для ухода за кожей как – крем Трикзера и лечебная ванна Трикзера смягчает кожу, восстанавливая ее липидную структуру, интенсивно увлажняет и оказывает противозудное действие. Это средство не содержит ароматизаторов и раздражающих консервантов.

Важным является также выбор соответствующего средства ухода за кожей в зависимости от его текстуры, так как гидрофильные средства отличаются по своей вязкости. Некоторые больные предпочитают более вязкие средства, чем требуется для других, поэтому здесь необходим индивидуальный подбор опытным путем.

Постоянное применение комбинированных – увлажняющих и восстанавливающих липидный состав кожи средств является существенным компонентом в ускорении наступления ремиссии дерматита и предотвращении его манифестаций.

Сегодня в арсенале врача присутствует достаточное количество увлажняющих и смягчающих лечебно–косметических средств, специально созданных для ухода за кожей больных, страдающих заболеваниями кожи и, в первую очередь, атопическим дерматитом. Эти средства предлагаются многими зарубежными и отечественными компаниями, и практическому врачу необходимо в них уметь ориентироваться. [16]

**Заключение**

В последнее время все более популярными в различных областях рынка становятся средства, предназначенные для здорового образа жизни - безопасные и эффективные одновременно. Это и одежда из натуральных тканей, и кондиционеры, озонирующие воздух, и йогурты, содержащие полезные для организма бактерии. Поэтому появление в ассортименте косметических средств категории лечебной косметики вполне обосновано. Введение активной косметики в ассортимент аптеки связано с высоким уровнем доверия потребителя к аптечному каналу дистрибуции.

Безопасность и эффективность лечебной косметики подтверждается серией клинических испытаний. При этом испытуемое средство сравнивают с плацебо или, уже существующим средством аналогичного действия (из ассортимента лечебной косметики). Сроки проведения испытания зависят от конкретных проблем, коррекцию которого осуществляют данным продуктом (от нескольких недель до нескольких месяцев). [5]

Лечебные косметические средства – это средства, способные влиять на физиологические процессы нормальной и патологически измененной кожи в рамках широкого применения без побочных эффектов и противопоказаний. При этом процедура регистрации и сертификации лечебной косметики идентична традиционным косметическим средствам.

В идеале необходимо выделить активную косметику как третью категорию товаров, отличных и от косметических, и от лекарственных средств. Процедура регистрации лекарственных средств достаточно сложная. И, если признать наличие терапевтического эффекта у лечебной косметики, это существенно усложнит жизнь компаниям-производителям. Однако возможность влиять на физиологические процессы обуславливает более строгие требования к качеству и безопасности активной косметики, нежели чем к косметике традиционной.

**Список литературы**

1. <http://parapharma.ru/archive/2006/null/null_3.html>
2. <http://www.provisor.com.ua/archive/2007/N09/shampoo.htm>
3. http://www.soapmaker.ru/technology\_med.html
4. Аптечная косметика. http://www.grandex.ru/cosmo/text/4333.html
5. Демина И.Г. Искусство быть красивой. – Минск, 2001.
6. Карибова Н. Лекарства для красивых. ИнвестГазета", N7, 17- 23 февраля 2004.
7. Картамышев А.И., Арнольд В.А. Косметический уход за кожей. – М., 1960.
8. Короткий Н.Г., Таганов А.В. Атопический дерматит у детей: принципы наружной терапии. Пособие для педиатра. Серия: аллергические болезни М.:2000.
9. Косметические средства, применяемые при признаках старения // ФВ №26 (431) от 15 августа 2006г.
10. Марголина А., Эрнандес Е., Зайкина О., «Новая косметология», Косметика и медицина, 2002.
11. Миринова Л.Г. «Медицинская косметология», Москва, Крон – пресс 2000.
12. Плетнев М.Ю. Косметико-гигиенические моющие средства. – М.: Химия, 1990.
13. Слетов Н. Курс врачебной косметики. – Москва, 1959.
14. Современная наружная терапия дерматозов, под редакцией КороткогоН.Г., Тверь, Губернская медицина. 2001.
15. Современные проблемы косметологии: научный обзор / под ред А.П.Хруповой. – М.: ВНИИМИ, 2006.
16. Фицпатрик Т. и др. Дерматология: Атлас – справочник пер. с англ. М.: Парктика, Мак–Грау–,Хилл, 1999.
17. Эрнандес Е. «Витамин А и кожа. Часть 1. Тайна ретинола.», Косметика и медицина, 2000.
18. Эрнандес Е., Крючкова М., «Альфа – гидроксикислоты (АНА) в современных косметических средствах», Косметика и медицина, 2000.
19. Юрина Н.А., Радостина А.И. Кожа и ее производные.– М., 1996.

Размещено на