Министерство образования и науки Российской Федерации

Забайкальский государственный гуманитарно-педагогический

университет им. Н.Г.Чернышевского

Естественно-географический факультет

Академическая кафедра экологии и экологического образования

Выпускная квалификационная работа

**Лекарственные растения Забайкальского края, применяемые в тибетской медицине**

(на примере растений Оловяннинского и Читинского районов)

Чита - 2009

**Содержание**

Введение

. Использование растений в тибетской медицине

.1 История становления тибетской медицины

.2 Специфика использования растений в тибетской медицине

. Изучение лекарственных растений Оловяннинского района, применяемых в тибетской медицине

.1 Физико-географическая характеристика Оловяннинского района

.2 Растительность Оловяннинского района

.3 Видовой состав и обилие лекарственных растений Оловяннинского района (на примере с. Единение)

. Изучение лекарственных растений Читинского района, применяемых в тибетской медицине

.1 Физико-географическая характеристика Читинского района

.2 Растительность Читинского района

.3 Лекарственные растения Читинского района, применяемые в тибетской медицине

.4 Особенности сезонного развития лекарственных растений рода Artcmisia в зависимости от микроклиматических погодных условий

. Охрана и рациональное использование лекарственных растений Читинской области

.1 Охрана и рациональное использование лекарственных растений края

.2 Просвещение населения как один из механизмов охраны растений

.3 Роль ботанических садов и аптекарских огородов в охране лекарственных растений

Заключение

Приложение

**Введение**

Актуальность темы. Лекарственные растения издавна применяются человеком и составляют почти половину лекарственных средств современной медицины. Лекарственные растения, применяемые в тибетской медицине, составляют значительную часть всех лекарственных растений, и представляют немалый интерес, так как тибетская медицина - одна из древнейших.

Лекарственная сырьевая база читинской области изучена недостаточно, поэтому выявление видового состава, сроков сбора и способов охраны лекарственных растений Читинской области, применяемых в тибетской медицине, является актуальным.

Цель: изучение видового состава, экологических особенностей и способов охраны лекарственных растений тибетской медицины на примере растений Оловяннинского и Читинского районов Читинской области.

Объект исследования: лекарственные растения, применяемые в тибетской медицине.

Предмет исследования: лекарственные растения тибетской медицины, произрастающие на территории Читинского и Оловяннинского районов.

Задачи:

) выявить видовой состав лекарственных растений, применяемых в тибетской медицине, на территории Оловяннинского и Читинского районов;

) изучить сезонное развитие и выявить оптимальные сроки сбора лекарственных растений рода Artemisia на территории Читинского района;

) выявить меры охраны лекарственных растений;

) разработать рекомендации по просвещению населения о состоянии сырьевой базы лекарственных растений Читинской области;

) разработать план-проект аптекарского огорода для Ботанического сада г. Читы.

Методы исследования:

) реферативно-аналитический;

) методы полевых исследований:

а) методика эколого-фенологических наблюдений (по Бейдеман, 1974);

б) методика построения фенологических спектров (по Шенникову, 1928).

) метод проектирования и закладки приусадебного участка (по Батмановой, 1991).

Практическая значимость: данная работа может использоваться студентами, изучающими лекарственные растения, в частности аспекты изучения видового состава и охраны; а также учителями для организации факультативного курса «Зеленая аптека Забайкалья может закрыться».

В процессе написания работы было использовано \_\_\_\_ источников научной литературы.

**1. Использование растений в тибетской медицине**

**.1 История становления тибетской медицины**

Проникновение медицины в Тибет связывают с распространением буддизма и датируют 6-7 в. н.э. Наибольшее влияние на тибетскую медицину в период ее расцвета до 17 века оказала индийская медицинская традиция, но в арсенале лекарственных средств использовались также китайские растения и сырье из стран мусульманского Востока (2. с.30).

Несмотря на то, что доступ европейцам в Тибет был закрыт и на протяжении пяти веков только отдельным путешественникам удалось туда проникнуть, сведения о Тибете и медицинской науке появились в Европе еще в 14 веке (1. с.100).

Тибетская фармакогнозия возникла при Будде Шаньямуни более 2500 лет назад (23. с.20).

Первые медицинские книги привезены в Тибет из Китая. это же время ко двору приглашались врачи из Индии, Китая и Персии. Эти медики, каждый из которых представлял традиционную медицину указанных стран, составил руководство по медицине с учетом достижений всех трех медицинских школ (1. с.102).

Этот период (до 11 века), когда в основе медицины лежали достижения индийской, китайской и персидской медицин, в литературе известен под названием «старой медицинской школы».

Новая школа, соответствующая дошедшей до наших дней традиционной медицине Тибета, полностью базируется на индийской медицинской литературе. Одним из основных сочинений по тибетской медицине является «Чжуд-ши», автором которого, по тибетскому приданию, считают индийского врача Цо-Чжэд-Шонну. В Тибете до 17 века существовали две школы, которые назывались «чжанба» и «сурхарба» по названию местностей, где были расположены монастыри. В этих школах созданы крупные комментаторские труды к «Чжуд-ши». Качественно новый этап в развитии тибетской медицины начинается с распространением ее в Монголии. Для этого этапа характерно составление практических руководств для лечения, введения в практику лекарственных средств из народной медицины монголов и составление терминологических словарей, в которых даются разъяснения значения тех или иных терминов (2. с.50).

История тибетской медицины в Забайкалье насчитывает около 300 лет. Первое сообщение о практике тибетской медицины у забайкальских бурят было сделано натуралистом И.Г. Гмелиным, который в 1735 году встретил на р. Онон ученого лекаря тибетской медицины и описал в своей книге, вышедшей в 1753 году, увиденные им инструменты, технологию приготовления сложных минеральных составов и даже операцию удаления бельма.

Своего расцвета тибетская медицина в Забайкалье достигла во второй половине 19 века, когда при монастырях были открыты специальные медицинские школы (мамба-дацаны) и организовано переиздание, перевод, изучение тибетской медицинской литературы, а также создались оригинальные рецептурные справочники («жоры»), в которых обобщен опыт этой древней медицинской системы применительно к местным условиям.

При распространении медицины из Тибета в Монголию, Калмыкию, Туву и Забайкалье происходила замена индийского, китайского и тибетского сырья растениями местной флоры. Изменения в арсенале лекарственных средств обусловили формирование монгольского и забайкальского вариантов тибетской медицины, для каждого из которых характерно наличие общего ядра лекарственных средств преимущественно из флоры Индии, Китая и широкого ассортимента растений местной флоры.

Забайкалье является самым северным регионом распространения тибетской медицины. По географическим, климатическим условиям и образу жизни населения эта территория резко отличается от Индии, Китая и Тибета, поэтому проблема поиска заменителей в условиях Забайкалья была гораздо острее, чем даже в Монголии.

За сравнительно короткий срок - не более ста лет - во флоре Забайкалья для большей части растений были найдены заменители, список которых насчитывает около пятисот видов растений.

**1.2 Специфика использования растений в тибетской медицине**

Лекарственные средства тибетской медицины в основном изучали русские ученые, поскольку они имели возможность получить богатый опросный материал улам-лекарей Забайкалья, где в дореволюционное время тибетская медицина была широко распространена среди бурятского населения (1. с.110).

Так, среди русских ученых и исследователей, внесших вклад в изучение лекарственных растений тибетской медицины на территории Забайкалья следует выделить И. Реманна, В. Птицына, Н.В. Кирилова, А.М. Позднева, А.Ф. Гаммермана, Б.В. Семичова, М.Д. Шупинскую, М.Н. Варлакова, Т.А. Меньшикову, Г. Стукова и других.

Таким образом, имеются исчерпывающие сведения об ассортименте растений тибетской медицины в Забайкалье, но некоторые растения, использовавшиеся в Тибете, остались неизвестными. Также научно не доказана полная идентичность лечебных свойств тибетского сырья и его заменителей из флоры Монголии и Забайкалья.

Фармацевтические знания являются важной частью тибетского медицинского искусства и науки. Она основывается на ряде теорий и законов, которые установлены с помощью логики, а также путем непрерывного изучения и опыта (23. с.35).

Вообще тибетская медицина выделяет 5 элементов, которые являются материальной основой, как живых, так и неживых феноменов: Земля, Вода, Огонь, Воздух и Пространство. Именно на теории пяти элементов базируются принципы фармакогнозии. Также фармакогнозия основывается на законе органического единства материальных тел, включая человеческое тело, с одной стороны, и лекарства - с другой.

Одним из основных правил тибетской медицины является лечение всего организма больного, поэтому в ней используются не единичные растения, а сложные лекарственные смеси.

Принципы составления тибетских лекарственных смесей изложены в «Чжуд-ши» и «Вайдурья-онбо».

Компоненты лекарственной смеси должны быть подобраны с учетом ряда особенностей: (1. с.115)

) составление смеси из минеральных, животных и преимущественно растительных средств;

) одинаковая направленность лечебного действия нескольких компонентов смеси;

) введение с лекарством в организм недостающих для организма «первоэлементов»;

) ликвидация проявлений болезни средствами, противоположными по действию ее признакам (при наличии жара необходимо назначать средства, снижающие жар, а при «холодных болезнях» дать лекарственные смеси с горячительными свойствами);

) подбор компонентов с учетом вкуса, свойств и качественных признаков.

Таким образом, тибетская медицина зародилась в Тибете в 6-7 в. н.э. в результате переосмысления тибетцами достижений традиционных систем Востока. Наибольшее влияние на формирование традиций тибетской медицины оказала индийская медицина.

Сохранив неизменными ее теоретические основы, тибетцы распространили медицину вместе с буддизмом на территории Монголии, Тувы, Калмыкии, Забайкалья и др.регионов, в связи с чем появились монгольский, бурятский и другие варианты индотибетской медицины.

В данной работе будут рассматриваться лекарственные растения бурятского варианта тибетской медицины на примере двух районов Читинской области (Оловяннинского и Читинского районов).

Важной особенностью тибетской медицины является лечение всего организма человека, поэтому для лечения используются сложные лекарственные смеси, которые составляются с учетом некоторых особенностей:

) лекарственная смесь должна включать не только растительные средства, но и средства минерального и животного происхождения;

) компоненты лекарственной смеси должны иметь одинаковую направленность лечебного действия;

) при введении лекарства в организм необходимо учитывать введение недостающих «первоэлементов»;

) подбор компонентов с учетом вкуса, свойств и качественны признаков лекарственных растений;

) ликвидация проявлений болезни средствами, противоположными по действию ее признакам.

**Глава 2. Изучение лекарственных растений Оловяннинского района, применяемых в тибетской медицине**

**2.1 Физико-географическая характеристика Оловяннинского района**

Оловяннинский район на территории Читинской области занимает окраинное положение, граничит с Борзинским, Могойтуйским, Ононским и Балейским районами (прил. 1). Площадь территории района 6,3 тыс.км2, административный центр - п. Оловянная.

Оловяннинский район в целом относится к довольно приподнятым над уровнем океана территориям. Наименьшая отметка в рельефе района составляет 530 м, а наибольшая - 1412 м (12, с.50).

При геоморфологическом районировании территорию Читинской области разделяют на 6 геоморфологических областей: нагорья севера Читинской области, становое нагорье, витимское плоскогорье, забайкальское среднегорье, Хэтхэй - Даурское нагорье, Ульдза - Торейская равнина.

Оловяннинский район в основном приурочен к Ульдза-Торейской равнине и частично к Забайкальскому среднегорью (24, с.112). В морфоструктурном отношении Ульдза-Торейская равнина является четвертой окраиной еще более крупной Ульдза-Хайларской (Далайской) равнины - обширного межгорного понижения гобийского типа, расположенного на смешанных территориях Китая, Монголии и России.

Ульдза-Торейская равнина - хорошо сохранившаяся древняя поверхности выравнивания с развитой на ней местами корой выветривания. Равнина по отношению к соседним является областью относительно погружения. Она отличается наличием соленых озер, бессточных впадин, сглаженным рельефом водоразделов, незначительными амплитудами высот.

Положительные формы рельефа, как правило, имеют плоские вершины, пологие склоны и седловины, и представлены хребтами (12, с.60).

В Оловяннинском районе выделяют следующие водораздельные хребты (прил.2):

) Ононский (абсолютная высота над уровнем моря (1100-1400 м). Хребет расположен в Аргунской структурно-формационной зоне, сложенной комплексом отложений, почти идентичных горным породам Цугольского хребта.

) Цугольский (абсолютная высота над уровнем моря 800-1100 м). Хребет расположен в основном в пределах Аргунской структурно-формационной зоны, сложенной комплексами докембрийских, палеозойских и мезозойских пород. Общая протяженность хребта 110 км. Рядом с хребтом расположена гора «Белуха» с максимальной отметкой 1400 м.

) Хребет Кукульбей (абсолютная высота над уровнем моря 1200-1400 м) расположен на юго-востоке и востоке района, по его водоразделу проходит часть административной границы с Борзинским и Балейским районами (прил.2). Горные склоны расчленены сетью долин постоянных и временных водотоков, местами отмечаются скальные выходы, а в водораздельной части хребта кое-где сохранились фрагменты поверхности выравнивания. В геологическом отношении хребет расположен в основном в пределах Аргунской структурно-формационной зоны, сложенной комплексами докембрийских и палеозойских пород.

Хребты Оловяннинского района ориентированы в северо-восточном направлении и являются водоразделами рек Унды, Турги и Борзи.

Отрицательные формы рельефа района - межгорные впадины, среди которых можно отметить Тургинскую, Цугольскую, Боржигантайскую и Ундинскую впадины (см.прил.2).

Тургинская впадина находится в верхнем течении р.Турга. Эта впадина относится к забайкальскому типу. Ее заложение произошло в мезозое, а дальнейшее формирование идет под воздействием неотектонических движений неоген-четвертичного времени в пределах Аргунской структурно-формационной зоны.

Цугольская и Боржигантойская впадины - единое понижение на окраинах Цугольского и Ононского хребтов и на их предгорьях наиболее опущена часть понижения занята долиной р.Онон. Обе впадины пограничные, так как по р.Онон проходит административная граница между Агинским Бурятским автономным округом, Оловяннинским и Шилкинским районами. Общая протяженность обеих впадин составляет более 45 км при ширине 1-4 км.

Цульская и Боржигантайская впадины составляют Ундинскую впадину.

Климат Оловяннинского района вследствие удаленности от океана и значительной приподнятости над уровнем моря (700 м) резко-континентальный (21, с.100). Он характеризуется продолжительной, морозной, малооблачной, безветренной зимой и засушливым на юге и даже прохладным на севере летом (12, с.70).

В Оловяннинском районе солнечное сияние достигает около 2 тыс. часов в год. В июле (самый жаркий месяц) температура достигает +300С, +390С, а самая низкая температура зимой в январе бывает -500С.

Большое влияние на климат оказывает рельеф. Горы не только задерживают воздушные массы и изменяют направление их движения, но и способствуют образованию местных ветров.

В котловинах формируются самые низкие зимние температуры, самое высокое на земном шаре атмосферное давление, а также большие суточные амплитуды температур и влажности воздуха.

Влияние рельефа, в том числе и котловин, сказывается на количестве атмосферных осадков: в котловинах осадков выпадает меньше, чем в горах.

Интенсивность радиационного выхолаживания в ясную и безветренную погоду во впадинах Оловяннинского района поздней весной, летом и ранней осенью является причиной возникновения заморозков.

Территория Оловяннинского района находится под воздействием воздушных масс различного происхождения. Летом господствует воздух, отличающийся сухостью и высокой температурой. В течении зимы преобладают ветры северного и северо-западного направления, а в летний период - южного и юго-восточного со средней скоростью 5-6 м/с.

Годовое количество осадков для района составляет 300-400 мм.

В Оловяннинском районе встречаются 13 типов почв из18-ти, которые встречаются на территории Читинской области. Они приведены ниже в таблице № 1 (12, с.80).

Таблица №1 Типы почв Оловяннинского района

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тип почвы | S (тыс.га) | % от общей площади территории района |
| 1. Дерновые лесные | 0,3 | 0,1 |
| 2. Серые лесные | 3,9 | 1 |
| 3. Черноземы | 159,3 | 42,3 |
| 4. Лугово-черноземных | 51 | 13,5 |
| 5. Каштановые | 41,7 | 11,1 |
| 6. Лугово-каштановые | 30,3 | 8 |
| 7. Луговые | 54,3 | 14,4 |
| 8. Лугово-болотные | 8,5 | 1 |
| 9. Болотные | 3,8 | 1 |
| 10. Солонцы | 5,9 | 1,6 |
| 11. Солончаки | 5,9 | 1,6 |
| 12. Аллювиальные | 12 | 3,2 |
| 13. Намытые | 1,4 | 0,4 |

Темно-серые лесные почвы распространены под березовыми лесами и густым высокостройным леечным разнообразием.

Черноземы формируются под разнотравными злаковой растительностью, занимая обширные массивы в межгорьях.

Каштановые почвы формируются в сухой степи под пижмо-злаковыми растительными ассоциациями, где растения низкорослые и травостой разрежен.

Луговые почвы в районе встречаются в условиях достаточного увлажнения, под разнотравьем по днищам падей и долин рек.

Лугово-черноземные почвы встречаются среди черноземов, залегают в нижней части пологих склонов низкогорных хребтов, сопок, увалов, спускающихся к днищам долин и падей, под разнотравно-злаковыми остепненными лугами.

Солонцы и солончаки встречаются в так называемых ссорах, т.е. пересохших озерных котловинах, в виде отдельных пятен на фоне других почв.

Аллювиальные почвы широко распространены по долинам р.Онон и ее притокам, на речных слоистых наносах в наиболее пониженной прирусловой части долины, которые подвержены периодическому затоплению.

По механическому составу в Оловяннинском районе преобладают почвы легкие, а именно песчаные и легкосуглинистые.

Из вышеперечисленных типов почв в районе преобладают черноземы, луговые, лугово-черноземные, каштановые и лугово-каштановые (см. таблицу №1).

Таким образом, Оловяннинский район можно охарактеризовать как район с рельефом, резко-континентальным климатом и почвами, отличающимися легким механическим составом, среди которых можно встретить чаще всего черноземные, луговые, лугово-черноземные, каштановые и лугово-каштановые почвы и изредка солонцы и солончаки.

**2.2 Растительность Оловяннинского района**

Степи занимают сплошное пространство на юго-востоке Читинской области, являясь большим северным выступом монгольских степей, которые отличаются даже от географически совсем близко расположенных от них Нерчинских степей и других степных участков (19. с.50).

Оловяннинский район часто именуют даурской лесостепью, так как он расположен в южной части лесостепной зоны Восточного Забайкалья. Эта лесостепь горная, в ней лес и степь чередуются в зависимости от высоты над уровнем моря и ориентации склонов гор (12. с.90). В низкогорных массивах района степи занимают южные склоны, а леса - северные.

Лес и степь в районе тесно контактируют и составляют единый исторически сложившийся комплекс.

Лесные участки Оловяннинского района чаще всего образованы хвойными породами (сосна обыкновенная, лиственница Гмелина).

Степь беслесна, и ее обширные пространства заняты только травянистой растительностью и невысокими кустарниками.

В районе наиболее распространены северо-монгольские виды растений с преобладанием видов даурско-монгольской флоры (абрикос сибирский, ирис вильчатый).

Заросли кустарников можно встретить в районе по склонам гор; они образованы такими растениями, как ильм круноплодный, таволга водосборолистная, таволга средняя. В травостое кустарниковых зарослей можно встретить множество видов, которые ученые считают древними, связанными с широколиственными лесами прошлого: полынь Гмелина, леспедеца ситниковая, марена сердцелистная, луносемянник даурский и другие.

Вообще богатство флоры Оловяннинского района довольно велико и составляет 960 видов (12. с.100). Это объясняется разнообразием растительности, которая в степи представлена ковыльными, луговыми, житняковыми, типчаковыми, пижмовыми и нителистниковыми сообществами.

Особое место среди вышеизложенных занимают нижелистниковые степи покрывают горные склоны и плоские вершины с щербистыми и каменистыми почвами, могут быть как полидоминантными, так и монодоминантными и довольно разнообразны по экологии.

Постоянные виды составляют 25% от видового состава и представлены доминантами - нижелистник сибирский, ковыль байкальский, красоднев малый и другими.

Луговые степи представлены в районе вострецовыми степями и распространены по понижениям рельефа на сушинистых почвах. Доминант этих степей - вострец китайский. Луга занимают небольшие площади по сравнению со степями.

В тех случаях, когда хорошее увлажнение сопряжено с некоторым засолением почвы, формируется галофитная растительность - лугово-солончаковая или солончаковая. На галофитных лугах основу травостоя чаще всего формируют корневищные злаки и осоки: вострец китайский, ямень короткоостый, бескильница крупнопыльниковая, осока ползучая и другие.

По привязанности видов растений к тем или иным местообитаниям виды объединяют в поясно-зональные группы. Кроме вышеописанных степного и лесного комплексов, в районе можно встретить также горный и азональный комплексы.

Горный комплекс представлен такими видами растений, как ярутка ложечниковая, мятлик мутовчатый, астра змеиногорская. Малое количество горных видов связано с отсутствием в районе высоких гор.

Азональный комплекс представлен водными, водно-болотными, прирусловыми и луговыми видами растений: хвощ болотный, рогоз Лаксмана, частуха подорожниковая, сусан зонтичный, бекмания восточная, осока Шмидта, ряска малая, белозор болотный и другие.

**2.3 Видовой состав и обилие лекарственных растений Оловяннинского района (на примере с. Единение)**

Несмотря на то, что согласно нормативным документам, каждый район Читинской области должен обследоваться один раз в 5 лет и обязательно должны определяться сроки восстановления биомассы сырьевых растений после заготовок, сырьевая база многих районов области, в том числе и Оловяннинского, изучена очень мало (10, с.200).

Из большого числа сосудистых растений Читинской области (1800), 250 видов растений выделяют как ценные лекарственные растения. В промышленных объемах по области заготавливается около 30 видов растений (16, с.23).

Для написания данной работы реферативно-аналитическим методом изучался видовой состав лекарственных растений Оловяннинского района, применяемых в тибетской медицине. Всего дано описание \_\_ видов растений, которые приведены ниже.

На территории Оловяннинского района можно встретить растения, которые могут расти и в Читинском районе, они тоже включены в список лекарственных растений, который приведен ниже.

В описании растений отмечено:

) русское и латинское название растений;

) краткое морфологическое описание;

) ареал распространения по Читинской области;

) применение в тибетской медицине;

) меры охраны.

Так как лекарственные растения исследуемых районов растут в сходных во многом природных условиях, то одни те же виды растений можно встретить как в Оловяннинском, так и в Читинском районах.

Поэтому ниже приведены описания \_\_\_\_\_ видов лекарственных растений двух районов. Среди них можно отметить некоторые растения, характерные только для Оловяннинского или Читинского районов.

Так, горечавка бородатая, луносемянник даурский, лук алтайский, ширококолокольчик крупноцветковый, карагана мелколистная, солодка уральская, пузырница физалисовая характерны только для Оловяннинского района, а родиола розовая только для Читинского.

В процессе подготовки к выпускной квалификационной работе было отмечено обилие у некоторых лекарственных растений на 4-х площадках в с. Единение Оловяннинского района с 19.06.2004 г. по 9.07.2004 г. по шкале Браун-Бланке (см. таблицу , прил. ).

Из таблицы видно, что низкое обилие имеют вздутоплодник сибирский, пятилистник кустарниковый и тимьян даурский.

В данной работе приведены описания видов 24 семейств. В описании растений отмечено:

) русское и латинское название растений

) морфологическое описание

) ареал распространения растения по Читинской области

) применение в тибетской медицине

) меры охраны.

Семейство Астровых (Asteraceae)

Вид: Полынь венечная(метельчатая) (Artemisia scoparia)

Морфологическое описание: полынь венечная - одно - двулетнее растение. Стебель прямой, ветвистый. Листья дважды - трижды перисторассеченные на нитевидные доли. Корзинки мелкие, многочисленные, собранные в широкое метельчатое соцветие.

Ареал распространения: широко распространенное растение в Читинской области. В Оловяннинском и Читинском районе встречается на свежих залежах и степных пастбищах.

Применение в тибетской медицине: применяется при болезнях легких, горла, желтухе, респираторных инфекциях. Местно - при укусах пчел, чесотке.

Меры охраны: отсутствуют.

Вид: Полынь холодная (Artemisia frigida)

Морфологическое описание: полынь холодная - невысокий (10-40 см) озимый полукустарник с беловато-серыми ветвистыми побегами, густо покрытыми тонкими шелковистыми волосками.

Ареал распространения: в Забайкалье - Даурия Ононская, Даурия Аргунская. Данный вид можно встретить как в Оловяннинском, так и Читинском районах.

Применение в тибетской медицине: полынь холодная - гомеостатическое, диуретическое средство, применяемое при отеках почечного происхождения, тонизирующее. В составе многокомпонентных промисей применятся при болезнях легких, пневмонии. Бронхитах, желудочно-кишечных заболеваниях, коклюше.

Меры охраны: отсутствуют.

Вид: Полынь Гмелина (Artemisia Gmelinii)

Морфологическое описание: полынь Гмелина - полукустарник. Стебли травянистые, грязно-фиолетовые или буроватые, листья дваждыперисторассеченные, в нижней части древеснеющие на ланцетно-линейные дольки, сверху зеленые, снизу серовато-беловойлочные с характерным для этого вида запахом из-за значительного содержания эфирного масла.

Ареал распространения: полынь Гмелина широко распространенное растение в Читинской области. Встречается в Даурии Ононской, Аргунской и других районах, в частности можно встретить в Оловяннинском и Читинском районах.

Применение в тибетской медицине: надземные побеги используют при лечении болезней желудка и кишечника, а такие при некоторых кожных заболеваниях и в качестве ранозаживляющего средства.

Меры охраны: отсутствуют.

Семейство аспидиевые (Aspidiaceae)

Вид: Щитовник пахучий (Driopieris fragrans)

Морфологическое описание: щитовник пахучий - многолетнее горное растение с толстым прямо или кого восходящим корневищем, покрытым бурыми пленками. Листья жестковатые, почти кожистые, дважды перистые. Споры эллиптические, бородавчатые.

Ареал распространения: распространен в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет в лесном поясе и высокогорьях на скалах, каменистых склонах, в Даурии аргунской, Даурии оконской, Даурии Яблоновой, в том числе в Оловяннинском и Читинском районах.

Применение в тибетской медицине: надземная и подземная части растения применяются при лечении дизентерии, гриппа, болезнях пищеварения.

Меры охраны: необходим контроль за сбором сырья и состоянием популяций.

Семейство барбарисовые (Berberiseae)

Вид: Барбарис Сибирский (Berberis sibirica).

Морфологическое описание: барбарис сибирский - низкий кустарник с серой корой у старых ветвей и коричнево-красной у молодых. Листья простые, по краям игольчато-шиповатые, обычно сидят пучками, цветки одиночные, желтоватые. Плоды - красные ягоды.

Ареал распространения: встречается в бассейнах рек Чикоя, Онона, Шилки, Аргуни, по склонам Яблонового хребта, в том числе в Читинском и Оловяннинском районах.

Применение в тибетской медицине: применяется при желтухе, как ранозаживляющее средство.

Меры охраны: включен в Красную книгу Читинской области и АБАО.

Семейство бобовые (Fabaceae)

Вид: Астрагал перепончатый (Astragalus membranaceus)

Морфологическое описание: астрагал перепончатый - крупный многолетник с длинным и толстым корнем. Листочки в числе10 пар мелкие, до 1 см, продолговатые. Цветки желтые, в рыхлых, поникающих кистях. Характерный признак - вздутые перепончатые бобы.

Ареал распространения: сосновые, березовые и лиственничные леса, степи, луга Читинской области, встречается в Оловяннинском и Читинском районах.

Применение в тибетской медицине: входит в состав рецептов при злокачественных образованиях, как тонизирующие при сердечно-сосудистых заболеваниях, сахарном диабете, импотенции, проказе, инсультах, при кожных заболеваниях.

Меры охраны: отсутствуют.

Вид: Карагана мелколистная (Caragana microphylla)

Морфологическое описание: карагана мелколистная - кустарник с желто-серой корой до 1 м высоты, листья мелкие, эллиптические. Цветки желтые.

Ареал распространения: карагана распространена в степных районах области по сухим открытым щебнистым склонам, в сосновых борах, в частности на территории Оловяннинского района.

Применение в тибетской медицине: применяется как противовоспалительное, жаропонижающее средство.

Меры охраны: отсутствуют.

Вид: Солодка уральская (Glycyrrhiza uralensis)

Морфологическое описание: солодка уральская - многолетнее травянистое растение с мощно развитым корневищем и корнями, уходящими глубоко в почву. Стебли прямостоячие, ветвистые. Листья сложные непарноперистые, опущенные. Цветки бело-фиолетовые, в густых кистях.

Ареал распространения: встречается в виде небольших зарослей в Даурии ононской, Даурии южной, встречается в Оловяннинском районе по солонцеватым лугам, среди каменистых участков в степях.

Применение в тибетской медицине: используется для лечения туберкулеза легких, бронхиальной астмы, атеросклероза.

Меры охраны: Необходимо ограничение, а в ряде мест и полное запрещение массовых заголовок, а также изучение возможности выращивания ее в условиях культуры. Введено в культуру.

Семейство брусничные (Vaccinicae)

Вид: брусника обыкновенная (Vaccinium vitisialaes)

Морфологическое описание: брусника обыкновенная - вечнозеленый кустарничек с деревянистым корневищем. Корневища активно ветвятся и образуют массу надземных побегов, связывая их в единое целое. Цветки небольшие ярко-розового цвета.

Ареал распространения: распространена по всему Забайкалью, встречается в Оловяннинском и Читинском районах.

Применение в тибетской медицине: широко используются листья брусники, обладающие бактерицидным и мочегонным действием.

Меры охраны: отсутствуют.

Семейство волчниковые (Thymelaeaceae)

Вид: Стеллера карликовая (Stellera chamaefasme)

Морфологическое описание: cтеллера карликовая - многостебельная многолетняя трава с толстым ветвистым корнем. Стебли простые, неветвистые, густо покрытые мелкими ланцетными сидячими листочками. Цветки мягкие, розовато-белые в верхушечной головке.

Ареал распространения: широко распространенный вид в Восточном Забайкалье, на территории Оловянинского района встречается довольно часто, особенно на пастбищах.

Применение в тибетской медицине: используется в составе широко применяемого «комплекса гранитника», а так же как слабительное, антигельминтное; в составе сборов - при опухолях, гинекологических заболеваниях. Цветки и листья применяют как слабительное средство и при желудочно-кишечных заболеваниях. Ядовитое растение.

Меры охраны: отсутствуют.

Семейство губоцветные (Labiatae)

Вид: Тимьян даурский (Thymus dahyricum)

Морфологическое описание: тимьян даурский - многолетний невысокий полукустарник, образующий дерновинки. Вегетативные побеги стелющиеся, ветвистые. Листья супротивные, мелкие, эллиптические. Цветки мелкие, розовые в головчатых соцветиях.

Ареал распространения: вид распространен по всей Читинской области, особенно в ее степной и лесостепной части. В Оловяннинском районе растет на бедных почвах и степях, по сухим каменистым склонам.

Применение в тибетской медицине: используется как отхаркивающее средство при заболевании верхних дыхательных путей, как болеутоляющее при радикулитах и невритах.

Меры охраны: отсутствуют.

Семейство горечавковые (Gentianaceae)

Вид: Горечавка бородатая (Gentiana barbata)

Морфологическое описание: горечавка бородатая - двулетнее или однолетнее растение. Стебель прямой, ветвистый в верхней части, с линейными вверх направленными листьями. Цветки голубые, крупные, колокольчатые с 4-мя лопастями, расположены по одному.

Ареал распространения: d Восточном Забайкалье - Даурия Ононская, Аргунская, Яблоновая. В Оловяннинском районе встречается на лесных полянах, опушках.

Применение в тибетской медицине: горечавка бородатая - один из основных компонентов в составе 100 многокомпонентных прописей при болезнях печени, осложненных пневмонией, при гепатите, холецистите, заболевании почек, желудка, острых и хронических инфекциях, а также как компонент противовоспалительного сбора в составе «полного сбора граната».

Меры охраны отсутствуют.

Семейство зонтичные (Umbelliferae)

Вид: Вздутоплодник сибирский (Phlojodicarpus sibiricus)

Морфологическое описание: вздутоплодник сибирский - травянистый многолетник с толстым глубокостержневым корнем. Стебли голые, прямые, ребристые. Прикорневые листья трижды перисторассеченные, сизовато-зеленые. Цветки мелкие, белые, собранные на верхушке стебля в сложный зонтик.

Ареал распространения: степи лесостепных районов Даурии, наиболее обилен в Аргунской Даурии. Спорадически в большом объеме встречается в Яблоновой и Ононской Даурии.

Применение в тибетской медицине: входит в состав сложных смесей при болезни крови, пневмонии, неврозах.

Меры охраны: необходима регламентация заготовок корней вздутоплодника, организация заказников, культивирование в условиях Восточного Забайкалья. Включен в Красную книгу Читинской области и АБАО. Охраняется в Сохондинском заповеднике.

Семейство крапивные (Urticaceae)

Вид: Крапива узколистная (Urtica angustisolia).

Морфологическое описание: крапива - многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем, прямостоячим четырехгранным стеблем и яйцевидно-ланцетными супротивными листьями. Все растение покрыто жгучими волосками, цветки мелкие, однополые.

Ареал распространения: растение распространено по всей области как сорное на вырубках, в прибрежных кустарниках.

Применение в тибетской медицине: применяется при ангине, кожных заболеваниях, ожогах, при выпадении волос, при лечении малокровия.

Меры охраны: интродуцирована в Центральном сибирском ботаническом саду.

## Семейство: Колокольчиковые (Campanulaceae)

## Вид: Ширококолокольчик крупноцветковый (Platycodon grandiflorus)

Морфологическое описание: ширококолокольчик - многолетнее травянистое растение, с толстым редьковидным корнем. Стебли голые, сизоватые, одиночные или часто слабо - ветвящиеся в верхней части. Листья крупные, одиночные, с широко раскрытыми колокольчатыми синими или сине - голубыми венчиками.

Ареал распостранения: в Читинской области распространен в Даурии Ононской, Аргунской. Растет по скалистым и каменистым склонам, в горных и луговых степях. Встречается в Оловяннинском районе.

Применение в тибетской медицине: используются корни в качестве отхаркивающего и противокашлевого средства.

Меры охраны: занесен в Красную книгу Читинской области и АБАО. Необходим контроль за состоянием популяций, запрет на сбор цветов, заготовку корней.

Семейство крестоцветные (Cruciferae)

Вид: Пастушья сумка обыкновенная (Capsella bursa-pastoris)

Морфологическое описание: пастушья сумка - однолетник с простым или ветвистым прямостоящим стеблем высотой до 40 см. Нижние листья собраны в розетку, они продолговато-ланцетные, перисто-рассеченные, стеблевые листья очередные, ланцетные. Цветки мелкие, с белыми лепестками, собранны в удлененную верхушечную многоцветковую кисть. Плоды - треугольные стручочки.

Ареал распространения: широко распространенное растение. Встречается по всей территории читинской области, растет на пустырях, залежах, у дорог, на насыпях, дамбах и в других местах обитания с нарушенным травяным и почвенным покровом. Встречается как в Читинском, так и в Оловяннинском районах.

Применение в тибетской медицине: используется как кровоостанавливающее, вяжущее, диуретическое, противоцинготное, реже как ранозаживляющее и седативное средство.

Меры охраны: отсутствуют.

Семейство лютиковые (Ranunculaceae)

Вид: Пион уклоняющийся (Paeonia anomala)

Морфологическое описание: пион уклоняющийся - многолетнее крупное растение с большим корневищем. Листья только стеблевые. Цветки крупные, одиночные, чашечка зеленая, лепестки красные.

Ареал распространения: встречается на Урале, на Алтае, в западных районах Забайкалья, на всей территории Даурии, в том числе в Читинском и Оловяннинском районах.

Применение в тибетской медицине: используется при желудочных заболеваниях, эпилепсии и нервных болезнях.

Меры охраны: внесен в Красную книгу Читинской области и АБАО. Растение изучалось при интродукции в условиях ботанических садов. Необходим контроль за состоянием популяций, сохранение природных местообитаний, организация заказника, выращивание в культуре. Запрещение сбора цветущих растений и выкапывание корневищ без специальных разрешений.

Семейство лилейные (Liliaceae)

Вид: Красоднев малый (Hemerocallis minor)

Морфологическое описание: красоднев малый - многолетнее растение, с коротким вертикальным корневищем и густым пучком шнуровидных корней. Стебель безлистный; все листья прикорневые, линейные, длинные. Цветки крупные, на верхушках высоких стеблей.

Ареал распространения: в Восточном Забайкалье более обычен в лесостепных районах на остепененных лугах, степях, по лесным опушкам Жаурии Яблоновой, Аргунской, Ононской, встречется в Читинском и Оловяннинском районах.

Применение в тибетской медицине: используется как болеутоляющее и ранозаживляющее средство.

Меры охраны: интродуцирован во всех ботанических садах Сибири.

Вид: Лук алтайский (Allium altaicum pallas)

Морфологическое описание: лук алтайский - травянистый многолетник. Луковицы крупные 3-3,5 см толщиной, яйцевидные, покрытые коричневыми цельными кожистыми чешуями. Стебли до 100 см высотой, до 3 см диаметром, дудчатые, к обоим концам суженные. Листья в числе 2 - 3, толсто - цилиндрические, голые, сизые, короче стеблей, зонтики до 4 см диаметром, густые, многоцветные головчатые. Цветоножки почти равны околоцветнику, листочки которого узкоэллиптические, острые, желтовато - белые.

Ареал распространения: лук алтайский - южно-сибирский вид. Распространен на Алтае, в Восточном Забайкалье встречается изредка в горах Витимского плоскогорья, в Яблоновой Даурии (Сохондо), Ононской Даурии и Даурии Аргунской. В частности встречается в Оловяннинском районе.

Применение в тибетской медицине: используется в качестве средства, улучшающего пищеварение, тонизирующего и антимикробного.

Меры охраны: занесен в список видов, растений Красной книги Читинской области и АБАО, нуждающихся государственной охране. Охраняется в Сохондинском заповеднике. Введен в культуру.

Вид: Лилия пенсильванская (Lilium pensylvanicum)

Морфологическое описание: лилия пенсильванская - многолетнее луковичное растение. Листья линейно-ланцетные, очередные. Цветки крупные одиночные или в числе нескольких, прямостоячие.

Ареал распространения: в Читинской области встречается по всей Даурии, не исключая Оловяннинский район. Тажке данный вид можно встретить в Читинском районе.

Применение в тибетской медицине: луковицы применяются для рассасывания нарывов, при ожогах, ранениях.

Меры охраны: вид внесен в Красную книгу Читинской области и АБАО. Интродуцирован в нескольких ботанических садах. Охраняется на территории Сохондинского заповедника

Вид: Лук стареющий (Allium sedum)

Морфологическое описание: отличается плоскими линейными листьями, довольно высокими, округлыми стеблями и многоцветковыми полушаровидными соцветиями - зонтиками с розово - фиолетовыми цветками.

Ареал распространения: в Забайкалье лук стареющий - широко распространенное растение. Встречается по всей его территории, в том числе в Оловяннинском и Читинском районах.

Применение в тибетской медицине: используется при кровотечении из носа; семена - в качестве тонизирующего и сердечного средства.

Меры охраны: отсутствуют.

Вид: Лилия карликовая (Lilium pumilum)

Морфологическое описание: лилия карликовая - травянистый многолетник. Листья очередные, многочисленные, линейные. Цветки одиночные или в числе нескольких, ярко-красные.

Ареал распространения: растет на степных и остепненных каменистых склонах в Читинской области, не исключая Читинский и Оловяннинский районы.

Применение в тибетской медицине: применяется в качестве ранозаживляющего средства.

Меры охраны: охраняется на территории Сохондинского заповедника. Интродуцирован в Центральном Сибирском ботаническом саду.

## Семейство маревые (Rubiaceae)

## Вид: Подмареннник настоящий (Galium verum)

Морфологическое описание: подмаренник настоящий - многолетнее травянистое растение с ветвистым корневищем, прямым стеблем, с мелкими линейными листьями по 8 - 10 в мутовке. Цветки желтые, мелкие, в метельчатом соцветии.

Ареал распространения: распространен по всей области по степям, сухим каменистым склонам, иногда в сухих лесах, встречается как в Оловяннинском, так и в Читинском районах.

Применение в тибетской медицине: применяется как ранозаживляющее средство.

Меры охраны: отсутствуют.

Семейство норичниковые

Вид: Вероника седая (Veronica Sedum)

Морфологическое описание: вероника седая отличается невысоким (5-40 см) приподнимающимися стеблями, беловойлочным опушением стеблей и листьев.

Ареал распространения: Восточное Забайкалье, а именно Даурия Ононская, Даурия Аргунская, встречается в Читинском и Оловяннинском районах.

Применение в тибетской медицине: в растении содержатся алкалоиды, флавоноиды, сапонины: в надземной части иридоиды, карденолиды, кумарины, а в листьях и цветках еще и витамин С. Применяется надземная часть при болезнях почек, подагре, нарушении обмена веществ и при кашле. В прошлом настой употребляли при укусах ядовитых змей и бешенных животных.

Меры охраны: отсутствуют.

Семейство орхидные (Orchidaceae)

Вид: Башмачок капельный (Cypripedium guttateum)

Морфологическое описание: башмачок капельный - многолетнее травянистое растение с длинным корневищем. Стебли с стеблеобъемляющими эллиптическими листьями. Цветки одиночные.

Ареал распространения: в Читинской области встречается в Витимском нагорье, Даурии Яблоновой, Ононской, Аргунской, в частности в Оловяннинском и Читинском районах.

Применение в тибетской медицине: используется в качестве седативного средства, а также при эпилепсии и психических расстройствах.

Меры охраны: внесен в Красную книгу Читинской области и АБАО. Необходим запрет на сбор растений, контроль за состоянием популяций. Внесен в «Каталог редких и исчезающих растений Восточного Забайкалья».

Семейство пасленовые (Solanaceae)

Вид: Пузырница физалисовая (Physochlaina physaloides)

Морфологическое описание: пузырница физалисовая - травянистый многолетник с толстым ветвистым клубневидным корнем. Стебли многочисленные. Короткие в начале цветения. Позднее удлиняющиеся в 2-3 раза. Листья яйцевидные, цельнокрайние. Венчик воронковидный, лилово-фиолетовый. Характерный признак - мелковидно-вздутая чашечка.

Ареал распространения: встречается в Даурии Ононской, Южной, в частности на территории Оловяннинского района.

Применение в тибетской медицине: очень ядовитое растение. Используется при болезнях пищеварительной системы, почек, различных инфекций, неврозах.

Меры охраны: необходима полная охрана, так как вид может исчезнуть при разрушении мест обитаний. Занесена в Красную книгу Читинской области и АБАО.

Семейство подорожниковые (Plantaginaceae)

Вид: Подорожник большой (Plantago psyllium)

Морфологическое описание: подорожник большой - многолетнее травянистое растение с мочковатой корневой системой, розеткой прикорневых цельных яйцевидных листьев и несколькими цветочными стрелками с мелкими невзрачными цветками.

Ареал распространения: растет по всей Читинской области на сырых освещенных местах, на лугах, по берегам рек, ручьев, озер как сорное, можно встретить как в Читинском, так и в Оловяннинском районах.

Применение в тибетской медицине: применяется при расстройствах желудка.

Меры охраны: отсутствуют.

Семейство розоцветные (Rosaceae)

Вид: Кровохлебка лекарственная (Sanguisorba officinalis)

Морфологическое описание: кровохлебка лекарственная - многолетнее травянистое лекарственное растение с толстым древеснеющим горизонтальным корневищем, ветвистыми стеблями, непарноперистыми крупными листьями. Цветки мелкие, темно-красные, в головчатых соцветиях.

Ареал распространения: произрастает во всех районах Читинской области (на лугах, залежах, по каменистым склонам), в том числе и Оловяннинском и Читинском районах.

Применение в тибетской медицине: используется при туберкулезе легких и бронхите.

Меры охраны: отсутствуют.

Вид: Абрикос сибирский (Armeniaca sibirica)

Морфологическое описание: абрикос сибирский - кустарник или небольшое деревце с яйцевидными мелкопыльчатозубчатыми листьями с резко-оттянутым острием. Бело-розовые цветки появляются раньше листьев. Плоды крупные, небольшие, оранжево-желтые.

Ареал распространения: встречается по всем Читинской области, втом числе в Оловяннинском и Читинском районах.

Применение в тибетской медицине: порошок из семян абрикоса сибирского улучшает рост волос, нормализует обмен веществ. Жирное масло применяется для изготовления глазных капель и лечения конъюнктивита.

Меры охраны: вид внесен в Красную книгу Читинской области и АБАО. Охраняется на территории Сохондинского заповедника. Рекомендован для введения в культуру.

Вид: Пятилистник кустарниковый (Pentaphylloides parvifolia)

Семейство: Розоцветные (Rosaceae)

Морфологическое описание: курильский чай (пятилистник кустарниковый) - небольшой, до 120-130 см высотой, ветвистый кустарник. Молодые ветви покрыты серой или коричневатой корой. Листья сложные с 2 порами боковых листочков. Цветки желтые, одиночные или в числе нескольких на верхушках ветвей.

Ареал распространения: встречается по опушкам лесов, на каменистых склонах в Забайкалье, в Даурии Ононской, Даурии Аргунской, в том числе в Оловяннинском и Читинском районах.

Применение в тибетской медицине: курильский чай применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, туберкулезе легких; побеги - при диарее, как легкое желчегонное и потогонное.

Меры охраны: отсутствуют.

Вид: Шиповник иглистый (Rosa acicularis)

Морфологическое описание: шиповник иглистый - кустарник до 2 м выстой, листья очередные, сложные, непарноперистые, листочки их эллиптические, остропильчатые. Цветки розовые, крупные, одиночные.

Ареал распространения: шиповник иглистый растет в лесах, на вырубках, в зарослях кустарников, по щебнистым склонам, иногда образуя заросли. Распространен во всех районах Читинской области, в том числе в Читинском и Оловяннинском.

Применение в тибетской медицине: применяется при туберкулезе, неврастении, атеросклерозе.

Меры охраны: охраняется в Читинском заказнике.

Семейство толстянковые (Crassulaceae)

Вид: Горноколосник иглистый (Orastachys spinosa)

Морфологическое описание. горноколосник иглистый - двулетний монокарпический короткостержневый розеточный листовой суккулент. Листья плотно прилегают к друг другу, образуют розетку в виде небольшого шара. На конце каждого листа - колючка. Стебли с многочисленными узколанцетными листьями. Прикорневые розетки темно-зеленые, очень плотные.

Ареал распространения: вВстречается в сухих каменисто - щебенистых степях, в сухих сосняках и степях на песчаных почвах Читинской области, в том числе и Оловяннинском и Читинском районах.

Применение в тибетской медицине. тспользуется как ранозаживляющее и при заболевании почек. В свежем виде (сок) полезен при экземах, геморрое, выведении мозолей, при ожогах, укусах пчел, рожистых воспалениях.

Меры охраны: отсутствуют.

Вид: Горноколосник иглистый (Orastachys malacophylla)

Морфологическое описание: горноколосник иглистый - двулетнее травянистое растение. Имеет сизовато-зеленые прикорневые розетки с яйцевидными на верхушке округлыми листьями без колючего шипика.

Ареал распространения: встречается в степях, в сухих сосняках на песчаных и каменисто-щебнистых почвах на всей территории Читинской области, в том числе в Оловяннинском и Читинском районах.

Применение в тибетской медицине: применяется как ранозаживляющее и при заболеваниях почек.

Меры охраны: отсутствуют.

Семейство яснотковые (Lameaceae)

Вид: Шлемник байкальский (Scutellarica baicalensis)

Морфологическое описание: шлемник байкальский - многолетнее травянистое растение с многочисленными ланцетными заостренными листьями. Короткое корневище переходит в толстый мясистый корень. Желтая окраска корня - характерный признак растения. Цветки синие, образуют однобокие кисти на верхушках стеблей.

Ареал распространения: в Читинской области встречается в Даурии Яблоновой, Даурии Аргунской, Даурии Ононской по каменистым степям юго-восточных и западных районов, в том числе Оловяннинского и Читинского.

Применение в тибетской медицине: применяется при болезнях легких, нефрите, диабете, желтухе, дизентерии, злокачественных опухолях, лейкимии. Также рекомендует при миокардите, серцебиение, ревматизме и как жаропонижающее в качестве препарата «жен-лен».

Меры охраны: охраняется в Сохондинском заповеднике. Одним из способов охраны является создание промышленных плантаций.

Вид: Красоднев малый (Hemerocallis minor)

Морфологическое описание: красоднев малый - многолетнее растение, с коротким вертикальным корневищем и густым пучком шнуровидных корней. Стебель безлистный; все листья прикорневые, линейные, длинные. Цветки крупные, на верхушках высоких стеблей.

Ареал распространения: в Восточном Забайкалье более обычен в лесостепных районах на остепененных лугах, степях, по лесным опушкам Даурии Яблоновой, Аргунской, Ононской, встречается в Читинском и Оловяннинском районах.

Применение в тибетской медицине: используется как болеутоляющее и ранозаживляющее средство.

Меры охраны: интродуцирован во всех ботанических садах Сибири.

Вид: Лилия карликовая (Lilium pumilum)

Морфологическое описание: лилия карликовая - травянистый многолетник. Листья очередные, многочисленные, линейные. Цветки одиночные или в числе нескольких, ярко-красные.

Ареал распространения: растет на степных и остепненных каменистых склонах в Читинской области, не исключая Читинский и Оловяннинский районы.

Применение в тибетской медицине: применяется в качестве ранозаживляющего средства.

Меры охраны: охраняется на территории Сохондинского заповедника. Интродуцирован в Центральном Сибирском ботаническом саду.

Таким образом, на территории Оловяннинского района произрастает 960 видов растений, среди которых можно встретить лекарственные растения, применяемые в тибетской медицине. В данной работе описано \_ видов лекарственных растений тибетской медицины, выявленных реферативно-аналитическим методом, встречающихся в Оловяннинском районе.

**3. Изучение лекарственных растений Читинского района, применяемых в тибетской медицине**

**.1 Физико-географическая характеристика Читинского района**

Читинский район находится на северо-западе Читинской области и граичит с Тунгокоченским, Карымским, Дульдургинским, Улетовским и Хилокским районами. Площадь территории района 16,1 тыс.кв.м. Административный центр района - г.Чита (см. прил. ).

**Рельеф**

При геоморфологическом районировании Читинская область делится на 6 областей (24. с.102):

- нагорье севера Читинской области

- Становое нагорье

- Витимское плоскогорье

- Забайкальское среднегорье

- Хэтхэй - Даурское нагорье

- Улдза-Торейская равнина.

Читинский район приурочен к Забайкальскому среднегорью, которое является самой большой по площади среди геоморфологических областей (24. с.110). Оно начинается на юго-западе хребтами Цаган-Дабан, Заганский и Малханский. Далее к северо-востоку среднегорье расширяется. Еще далее к северо-востоку и востоку Забайкальское среднегорье сужается, простираясь от Приамурья на юге до хребтов Сев. Дарындинский и Янкан на севере.

В связи с тем, что на территории района горные территории преобладают над равнинными, то рельеф следует отнести к гористому.

На территории района можно отметить следующие хребты:

) Яблоновый хребет (общая протяженность 700 км, максимальная высота 1678 м)

) Хребет Ирского (общая протяженность 650 км, максимальная высота - 1598 м)

) Даурский хребет (максимальная высота 1662 м).

Яблоновый и хребет Черского - самые длинные хребты во всем Забайкалье. Яблоновый хребет начинается на западе Читинской области от правобережья низовьев р.Унго, далее простирается в междуречье Хилка и Ингоды, затем к северо-востоку продолжается в междуречье Витима и Харенги, у слияния которых он и заканчивается.

Хребет Черского начинается в междуречье Ингоды, далее продолжаясь на северо-восток в междуречье Ингоды и Оленгуя, а после пересечения у г. Читы Ингоды занимает междуречье Каренги и Нерчи до истоков р.Делингд.

Оба длиннейших хребта соединяются перемычкой с наивысшей горой Чингикан (1644 м).

Даурский хребет берет начало на юго-западе области, простираясь дальше почти параллельно хребтам яблоновому и герского на северо-восток. Заканчивается Даурский хребет в междуречье р.Нерчи.

Наряду с положительными формами рельефа в Читинском районе можно выделить и отрицательные (впадины), а именно Читино-Ингодинскую и Хилокско-Беклемишевскую впадины.

Наиболее типичные характеристики для вышеупомянутых впадин следующие:

) преимущественная ориентировка с юго-запада на северо-восток; 2) рыхлые отложения во впадинах преимущественно четвертичного возраста (речные, озерные, склоновые); 3) плавное сочленение с хребтами.

Район исследования (г. Чита) расположен в Читино-Ингодинской впадине, приподнятой над уровнем моря на 640-650 м, у впадения р. Читы в р. Ингоду впадина окаймлена с северо-запада Яблоновым хребтом, с юго-востока - хребтом Черского (13. с.100).

Рельеф местности в районе Читы разнообразен, колебания высот в черте города составляют более 100 м. Наиболее низкие центральная и южная части города расположены у берегов рек Читы и Ингода, местность по обе стоны рек постепенно повышается.

Титовская сопка относится к юго-западной части города и представляет собой неширокую (в среднем 4-6 км) долину - ответвление Читино-Ингодинской впадины, с западной оконечности (со стороны оз.Кенон) она расширяется на 6-7 км (см.прил. ) (14. с.50).

Долина полого понижается с северо-запада на юго-восток, в направлении течения р. Чита. На склонах Титовской сопки следует отметить множество оврагов.

**Климат**

Вследствие расположения Читинской области в глубине Азиатского материка, удаленности от океанов и морей, значительной приподнятости над уровнем моря, климат на всей территории области континентальный и резкоконтинентальный (24. с.190).

Большое влияние на климат оказывает рельеф, что выражается через положительные горные хребты) и отрицательные (впадины) формы и их расположение. Хребты, являясь орографическими барьерами, вызывают по отношению к впадинам выпадение большого количества осадков, а также характеризуются более высокой зимней и низкой летней температурами, большими влажностью воздуха и скоростью ветра, меньшими термической контрастностью сезонов и испарения с поверхности снега.

То есть вышеуказанные климатические особенности можно наблюдать в районах хребтов Читинского района (Яблонового, Черского и Даурского) и впадин (Читино-Ингодинской и Хилокско-Беклемишевской).

Средняя температура января в хребтах составляет от -210С до -280С, во впадинах от -27 до -350С, юля - от 13 до 160С и от 170С до 250С во впадинах.

Среднемесячная температура воздуха района в июле 16-200С, в январе - 28-300С. (4. с.15).

Климат района исследования (г.Читы) резкоконтинентальный. Континентальность климата здесь выражена гораздо резче, чем на тех же широтах в городах Западной Сибири и Дальнего Востока. По суровости и сухости зимы, а также по морозоопасности, Чита приближается к климату, характерному для Якутии (13. с.100).

Зима в Чите длительная и суровая, малоснежная с устойчивой ясной погодой. Начинается она обычно со второй половины октября и прекращается в конце марта, начале апреля.

Лето короткое и теплое, в отдельные годы жаркое, охватывает конец мая, июнь, июль и первую половину августа.

Весна короткая, ясная и сухая, весенние заморозки могут затягиваться до конца июня. Для осени характерны ранние заморозки, ясная, в основном, сухая погода.

Средняя годовая температура отрицательная (-3,10С). Годовое количество осадков 334 мм. Распределение осадков очень неравномерно по сезонам года. Большая их часть выпадает летом. Вследствие рельефа, условий застройки и степени озеленения, температура в городе значительно колеблется в различных районах. Наибольшие температурные различия бывают зимой и составляют в среднем 2-50С за месяц, а в летнее время уменьшаются до 1-30С.

Так в районе Титовской сопки в среднем за месяц температура воздуха на 3-40С выше, чем в близлежащих районах возле оз.Кенон и на 1-20С, чем в центре города.

Температура воздуха в городе имеет ярко выраженный суточный ход: максимум днем и минимум утром. Температурный режим города зависит от направления ветра. Наиболее низкая температура зимой наблюдается тогда, когда преобладает ветер северо-восточного направления и при шторме. При ветре юго-западного, южного и западного направления зимой наблюдается более теплая погода. Весной холодную погоду приносят воздушные массы с севера и юго-запада. Летом жаркая и сухая погода наблюдается при южном и западном ветре, а наиболее прохладная при восточном. Осенью зависимость температуры от направления ветра, как и зимой.

**Почвы**

Большая протяженность Читинской области, сильная расчлененность рельефа территории, особенности климатических условий, неоднородный характер растительности и значительное разнообразие горных и почвообразующих пород обусловили формирование на территории области очень сложного и различного по характеру почвенного покрова (24. с.120).

Для Читинского района характерны горно-мерзлотно-таежные дерловинные, горные серые лесные и дерновые оподзоленные почвы.

Почвенный покров района исследования (г.Читы) и ее окрестностей формируется под влиянием чрезвычайно сложного и своеобразного комплекса природно-климатических условий.

Чередование зон сибирской тайги, лесостепей и монгольских степей обусловили своеобразие почвенно-растительного покрова. Эта природная особенность связана с пограничным положением территории между лесной и степной зонами (в широком простирании и по вертикали), резко-континентальным климатом и чередованием горных хребтов и межгорных понижений. Также на формирование почв большое влияние оказывает мерзлота. В широких долинах рек Читы и Ингоды в степной и лесостепной зонах преобладают черноземные почвы к юго-западу от оз.Кенон в степной части - суглинисто-галечные выщелоченные черноземы, в пониженных местах проймы встречаются болотные и лугово-болотные почвы. По склонам хребтов можно встретить серые и темно-серые лесные почвы, иногда дерновые слабооподзоленные.

По механическому составу почвы района тяжелее почв других районов области, в том числе и Оловяннинского.

По воднофизическим свойствам почвы отличаются сухостью. Зимой и осенью также остаются сухими даже во влажные годы.

**3.2 Растительность Читинского района**

По привязанности видов растений к тем или иным местообитаниям виды объединяют в поясно-зональные группы.

В читинском районе можно встретить зоны горной тайги, лесостепи, степи, горные и азональные комплексы.

Участки горной тайги в районе можно встретить к западу от Яблонового хребта.

Чаще всего тайга представлена лиственничными лесами (лиственница даурская и лиственница сибирская) с подлеском из рододендрона даурского.

Лесостепная зона сменяет горно-таежную на юге и юго-западе по южным склонам горных хребтов в бассейнах рек Чита и Ингоды и представлена сосновыми остепненными лесами в сочетании с типчаковыми и разнотравными степями в степных котловинах.

Степной природной зоной занят юго-восток района. Степные сообщества здесь можно встретить по северным пологим склонам на границе с лесостепью и по склонам разной экспозиции на крайнем востоке района.

Чаще степная зона Читинского района представлена мятликовыми и стоповидноосоковыми сообществами, реже - нижелистниковыми, типчаковыми, житняковыми и пижмовыми. Мяликовые степи распространены на аллювиальных отложениях речных долин и котловин, шлейфах склонов горных хребтов и имеют широкую экологическую амплитуду (11. с.30).

Основным доминантом мятликовых степей является мятлик оттянутый.

Стоповидноосоковые степи с доминированием осоки стоповидной встречаются в районе небольшими участками по плоским уступам, понижениям и подножьям южных склонов, где накапливается мелкозем.

Горный комплекс района охватывает горные хребты и представлен редколесьями лиственницы даурской, березы плосколистной с подлеском из рододендрона даурского; хорошо развит мохово-лишайниковый покров (7. с.90).

Азональный комплекс района представлен луговой и лугово-болотной растительностью в речных долинах, межгорных котловинах и понижениях с характерными для него видами: хвощ болотный, осока Шмидта, ряска малая и другие.

**3.3 Лекарственные растения Читинского района, применяемые в тибетской медицине**

Из 1800 видов сосудистых растений, которые произрастают в Читинской области, около 300 видов являются лекарственными (как было отмечено выше).

Читинский район входит в число районов области, в которых сырьевая база лекарственных растений изучена очень мало.

Для написания данной работы с помощью реферативно-аналитического метода было выявлено \_ видов лекарственных растений тибетской медицины, которые встречаются в Читинском районе. Их описания приведены ниже. Также некоторые виды растений, которые встречаются в Читинском и Оловяннинском районе, отмечены в предыдущей главе.

В описании каждого вида растения отмечено:

а) русское и латинское названия;

) краткое морфологическое описание;

) ареал распространения по Читинской области;

) применение в тибетской медицине;

) меры охраны.

Таким образом, на территории Читинского района можно встретить лекарственные растения, которые применяются в тибетской медицине. В данной работе реферативно-аналитическим методом было выявлено \_\_ видов лекарственных растений, которые встречаются на территории Читинского района.

**3.4 Особенности сезонного развития лекарственных растений рода Artcmisia в зависимости от микроклиматических погодных условий**

Смена сезонных фаз объясняется тем, что при различном фенологическом состоянии растения не одинаково относятся к таким факторам, как свет, температура воздуха, влажность воздуха и другим. (6, с. 200).

Для написания данной работы проводились наблюдения за влиянием микроклиматических погодных условий на сезонный ритм развития растений рода Artemisia.

Объектами исследования являлись виды полынь венечная (A. Scoparia), полынь холодная (A. Frigida), полынь Гмелина (A. Gmelinii).

На основе проанализированного материала были выявлены сроки посадки и сбора, а также оптимальные температура и влажность воздуха для развития лекарственных растений рода Artemisia. Полученные данные использовались при разработке плана-проекта аптекарского огорода для ботанического сада г.Читы (см. прил. 14).

Исследования проводились по методике эколого-фенологических наблюдений многолетних растений Бейдеман (1974) в районе Титовской сопки (юго-западная окраина г.Читы) (см. прил. 5).

Наблюдения проводились на 5 стационарных площадках размером 1 м х 1 м (в трехкратной повторности) в разных микроклиматических и фитоклиматических условиях среды, описание которых изложены в таблице №2.

## Таблица №2 Характеристика местности расположения площадок исследования

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № площадки географический пункт | Фитоклиматические условия среды | Микроклиматические условия среды | | | | | |
|  |  | температура воздуха, 0С | | | относительная влажность воздуха, % | | |
|  |  | max | min | средняя | max | min | средняя |
| Площадка № 1 Березовый лес | Окружающая растительность - полынно-пырейно-злаково-разнотравное сообщество | 24 | 18 | 22 | 92 | 85 | 88 |
| Площадка № 2 Подножие Титовской сопки (юго-восточная сторона) | Окружающая растительность - лапчатково-полынно-разнотравное сообщество | 24 | 18 | 22 | 92 | 86 | 89 |
| Площадка № 3 Склон Титовской сопки юго-восточной экспозиции | Окружающая растительность - полынно-лапчатково-разнотравное сообщество | 25 | 18 | 22-23 | 92 | 76 | 86 |
| Площадка № 4 Склон Титовской сопки северо-западной экспозиции | Окружающая растительность - лапчатково-осоково-разнотравное сообщество | 26 | 23 | 25 | 92 | 76 | 84 |
| Площадка № 5 Вершина Титовской сопки | Окружающая растельность - пятилистниково-змеевково-полынно-ранотравное сообщество | 28 | 19 | 24 | 92 | 79 | 86 |

Как видно из таблицы, показатели температуры и влажности воздуха на площадках отличаются и можно отметить тенденцию увеличения температуры воздуха и наоборот снижение влажности с высотой. Так, наиболее высокие температуры и низкая влажность наблюдались на площадке №5 (вершина Титовской сопки), а наиболее низкие - на площадках №1 и №2 (подножие Титовской сопки).

Для выявления сроков сбора изучаемых растений наблюдалось их фенологическое развитие, которое затем было отображено во феноспектрах (прил.11).

Фенофазы растений определялись согласно методике определения фенологических фаз многолетних растений Быкова Б.А. (1953), который предлагал разделять вегетативное и генеративное состояние растений (см. таблицу №3).

Таблица № 3 Фенологические фазы многолетних растений (по Быкову Б.А., 1953)

|  |  |
| --- | --- |
| Вегетативные состояния | Генеративные состояния |
| В зачатке - з Всходы - вс. Начало вегетации - н.вг Вегетация - вг. Конец вегетации - к.вц. Отмирание - отм. Мертвое раст. - м. | Появление соцветий - соцв. Бутонизация - бт. Цветение - цв. Созревание плодов - созр. Зрелые плоды - пл. Генерация закончена - зак. Нет признаков генерации - нет. |

лекарственный растение тибетский медицина огород

В период наблюдений были отмечены следующие фенофазы генеративного состояния у исследуемых растений: появление соцветий, бутонизация, цветение.

По фенологическим спектрам (прил.11) у полыни метельчатой (A.Scoparia) соцветия начинают созревать в начале мая, бутонизация - с конца июня, цветение - с начала августа. То есть сроки сбора данного вида следует считать 2-5 августа (собираются цветки растения, поэтому учитывались сроки наступления фенофазы цветения).

У полыни холодной (A.Frigida) начали созревать соцветия в середине мая, бутонизация - в начале июля, цветение - в начале августа, то есть сроки сбора такие же, как у A.Scoparia.

Полынь Гмелина (A.Gmelinii) начала прорастать с середины мая, бутонизировать - в середине июля, цвести - с середины августа. То есть сроки сбора данного вида следует считать 20-28 августа. Для выявления оптимальных температуры и влажности воздуха для развития изучаемых видов растений на заложенных площадках для каждого вида замерялись максимальная, минимальная и средняя температура и влажность воздуха во время протекания каждой фенофазы.

Полученные данные были занесены в таблицу (прил.10). По феноспектрам и таблице видно, что A.Frigida и A.Scoparia могут нормально развиваться при достаточно больших амплитудах температуры и влажности воздуха, но быстрее начинали бутонизировать и цвести при температурах 20-230С и повышенной влажности воздуха (88-90%).

A.Gmelinii быстрее развивалась при более высоких температурах (24-260С) и пониженной относительной влажности (83-84%). Таким образом, можно сделать вывод, что на основе полевых исследований сезонного развития лекарственных растений рода Artemisia были выявлены сроки сбора и оптимальные гидротермические условия для развития растений.

Сроки сбора растений рода Artemisia определялись по началу цветения, так как в медицине используются цветки растений. Для A.Scoparia и A.Frigida были отмечены сроки сбора 2-5 августа, а для A.Gmelinii - 20-28 августа.

Оптимальными условиями для развития A.Scoparia и A.Frigida были отмечены температура в оздуха 20-230С и относительная влажность - 88-90%, а для A.Gmelinii - температура воздуха - 24-260С и относительная влажность - 83-84%. Из трех видов исследуемых растений менее чувствительны к изменениям погодных условий были отмечены A.Scoparia и A.Frigida, что позволяет применять их в разнообразных условиях озеленения.

**4. Охрана и рациональное использование лекарственных растений Читинской области**

**4.1 Охрана и рациональное использование лекарственных растений края**

В связи с особенностями географического положения и большим разнообразием природных условий растительный мир Читинской области отличается сложным и пестрым составом (24. с.200).

В составе флоры области широко представлены различные группы полезных растений: лекарственные, декоративные, медоносы, кормовые, пищевые, витаминосы, фитомелиоративные, инсектицидные.

Особенно богата флора Читинской области ценными лекарственными растениями, число которых из 1700 видов высших сосудистых растений области превышает 250 видов. В том числе среди лекарственных растений области встречается немало растений тибетской медицины.

Большие запасы сырья, а следовательно, и перспективы на использование имеют полынь Гмелина, полынь холодная, полынь Сиверса полынь метельчатая, нителистнис сибирский, эдельвейс скученный, леспедеца копеечниковая, копеечник альпийский, тимьян даурский, володушка козецелистная и другие растения (20. с.50).

Однако сырьевая база лекарственных растений области в настоящее время значительно сокращается. Рост производственной активности общества, увеличение площадей, занятых промышленными постройками, освоение новых территорий под сельскохозяйственные угодья, вырубка лесов и возрастающая заготовка ценных растений часто без соблюдений каких-либо правил привели к сокращению ареалов большого количества растений (5. с.100).

Довольно ограничены на территории области сырьевые ресурсы валерианы очереднолистной, родиолы розовой, синюхи голубой, володушки сибирской, пустырника сибирского, зверобоя оттянутого, термопсиса ланцетовидного.

Заведующий лабораторией тибетологии г.Улан-Удэ .Г.Базарон приводит факты о том, что в 19 веке исследователи встречали в долинах рек Забайкалья многие растения, используемые в тибетской медицине, которых в настоящее время уже нет (7. с.100).

Весьма ограничены в Забайкалье запасы сырья секуринеги, клопогона, солодки уральской, пузырницы даурской.

Последние два года особо популярны в тибетской и бурятской народной медицине и находятся сейчас на грани уничтожения (20.с.35).

Особое положение в лекарственной флоре области занимают гемиэндемичные виды - вздутоплодник сибирский, шлемник байкальский, астрогал перепончатый, молочай Палласа. Нерегламентированные заготовки корневого сырья этих ценнейших растений могут привести к резкому сокращению численности популяций, выпадению из состава сообществ и полному уничтожению.

Говоря об охране лекарственных растений Читинской области, следует рассматривать охрану растений не только в области, но и по всей России.

Охрана редких и исчезающих видов лекарственных растений может осуществляться несколькими путями:

Первый путь - государственная охрана, которая осуществляется благодаря внесению редких и находящихся на грани исчезновения видов растений в Красные книги. Первая Красная книга появилась в 1966 году и носила международный характер. Красная книга России вышла в 1983 году, повторно в 1988 году.

Введение Красной книги - это постоянная работа по мониторингу редких и исчезающих видов. В Красной книге собираются сведения о биологии редких и исчезающих видов растений, указываются природные и лимитирующие факторы, обуславливающие редкость видов и направления деятельности общества, способствующие сохранению этих видов.

В соответствии с действующим законодательством Красная книга должна издаваться не реже, чем раз в 10 лет. Научное обеспечение таких изданий осуществляют Российская академия и Всероссийский научно-исследовательский институт охраны природы (10. с.60).

В 2002 году вышла в свет Красная книга Читинской области и Агинского Бурятского автономного округа (растения).

Второй путь - местная охрана, которая осуществляется через полное запрещение сбора растений, благополучных на основном ареале России, но сокращающие в пределах области (это реликтовые или находящиеся на краю ареала виды) (5. с.100).

Если форма запрета сбора растений мало эффективна, то рекомендуется организация заказников, заповедников и национальный парков.

В Читинской области создано 18 заказников, из них 11,включающих охраняемые растения, 2 заповедника, 63 памятника природы.

В исследуемых районах можно отметить следующие заказники и памятники природы:

) В Читинском районе - Читинский заказник (охрана черемухи и шиповника), организован в 1986 году; памятник природы «Степное сообщество в пади Кислый ключ».

) В Оловяннинском районе - Оловяннинский заказник (охрана брусничника), организован в 1980 году; памятники природы отсутствуют.

Третий путь - введение в культуру и искусственное воспроизводство растений, которое в последующем дает возможность восстановить популяцию в природных условиях.

Данный путь охраны осуществляется с помощью ботанических садов и опытных станций.

Так, в Читинском стационаре (г.Чита) интродуцированы клен Гиннала, тополь белый, бересклет Бунге, черемуха Маана, слива пенсильванская, роза морщинистая, лок серебристый (24. с.110).

Четвертый путь - использование рациональных методов заготовки лекарственных растений.

Нерациональное использование растительного лекарственного сырья приводит к губительным последствиям.

При заготовках необходимо помнить, что всякое вмешательство человека в ход естественных природных явлений не способствует процветанию фитоценоза. Также немаловажно учитывать, что время и методы сбора полезных растений специфичны для каждого вида (9. с.200).

Но есть и некоторые общие положения, о которых следует упомянуть:

Сроки сбора определяются двумя ведущими факторами:

) временем максимального накопления химических соединений, которыми определяется хозяйственная ценность данного органа растения;

) временем максимального развития того или иного органа (временем достижения им максимальной массы).

Если объектом заготовок служат листья и почки, нужно стараться не оголять растение, а с каждой особи срывать не более четверти листьев и почек, чтобы оставшейся зеленой массы хватило для относительно нормальной жизни особи.

При заготовках цветков, соцветий, плодов и семян необходимо на каждом дереве, кусте или зарослях оставлять не менее 10% генеративных частей. Это важно как для самого растения, так и для животных, питающихся плодами и семенами растений.

Еще большую осторожность нужно соблюдать пи заготовках подземных частей растений, не забывая о сохранности заросли.

Соблюдая несложны правила заготовки лекарственного сырья, которые перечислены выше, человек во много раз снизит риск исчезновения ценных лекарственных видов растений.

Пятый путь - просвещение населения о состоянии окружающей среды, которое осуществляется с помощью образования (среднего и высшего), внеурочных мероприятий, средств массовой информации (СМИ).

Таким образом, охрану лекарственных растений можно осуществить несколькими способами (путями), которые в общем отображены на схеме (прил.).

Также важно помнить о том, что виды растений существуют не изолированно, а связаны с другими растениями, животными и абиотическими факторами природных комплексов. Поэтому охрану растительности следует считать задачей комплексной, которая будет осуществлена только через охрану всей природной среды (22. с.277).

**4.2 Просвещение населения как один из механизмов охраны растений**

Большая часть населения мало знает о настоящем состоянии природных ресурсов, в том числе и лекарственных. Поэтому необходимо вести широкую пропаганду, чтобы донести информацию до каждого человека, что и является одним из механизмов охраны растений.

Проводниками знаний о состоянии окружающей среды являются (как упомянуто выше) образование населения (среднее и высшее), внеурочные мероприятия, а также средства массовой информации. Образование (особенно среднее) предполагает первичную систематизацию представлений о природе в сознании человека (8. с.50).

Уже в раннем возрасте ребенок должен понимать, что природы есть взаимосвязанная и чувствительная к вмешательству человека целостность. Необходимо сформировать у него нравственный запрет наносить ущерб природе и привить начальные принципы защиты окружающей среды обитания.

Примером такого обучения можно представить учебную программу для 6-7 классов «Растения просят помощи» (прил.).

На завершающем этапе школьного обучения прививается опыт реального взаимодействия с природой, восприятия природы как одной из главных жизненных и эстетических ценностей.

Высшая школа дает возможность глубже познать необходимость оптимизации взаимодействия общества и природы и должна подготовить специалистов, способных предвидеть экологические последствия.

В настоящее время в Читинской области в целом отсутствует единая государственная и региональная политика экологического образования, которая бы подразумевала обеспеченность научно-педагогическими кадрами, программно-методическими материалами, материально-технической базой.

Внеучебные формы обучения подразумевают деятельность кружков, дружин, которая направлена на природоохранную работу и пропагандитско-разъяснительную работу среди населения и учащихся. Внеучебные формы обучения дают основу для экологических движений, направленных на охрану природы.

На данный момент общественное экологическое движение в Читинской области неактивизировано, нет системности, взаимосвязанности, но нельзя не отметить работу следующих организаций: Забайкальский центр «Даурия», Забайкальский филиал Русского географического общества.

Также нельзя забывать об экологической пропаганде в СМИ, которая используется как в образовании, так и в неправительственных экологических организациях.

**4.3 Роль ботанических садов и аптекарских огородов в охране лекарственных растений**

Ботанические сады существовали еще в глубокой древности. Первый в мире ботанический сад принадлежал Теофрасту (371-286 гг. н.э.), который жил в эпоху расцвета античной культуры и считается отцом научной ботаники (3. с.60).

В 16 веке начинают возникать первые собственно ботанические сады: в Салерно (1309 г.), в Венеции (1333 г.).

В 16-17 веке были открыты ботанические сады в ряде городов Северной Италии, а также во Франции, Голландии, Германии, Англии.

В России и ряде других стран до 18 века ботанические сады именовались «аптекарскими огородами», основной функцией которых было введение в культуру лекарственных растений.

В 1718 году в Петербурге Петром I был создан первый ботанический сад.

Задачи ботанических садов в разные времена были разные. Так, в эпоху Возрождения они были центрами, где началось изучение новых растений и подготовка для применения в различных отраслях земледелия.

Уже в Средние века при монастырях в садах растения не только выращивались и изучались, но и служили наглядным пособием для обучения ботаники.

Далее, начиная с 17 века, ботанические сады постепенно утрачивали узкоутилитарные черты (разведение растений, применение в сельском хозяйстве) и приобретали характер научных учреждений.

В последние десятилетия наряду с учебными, исследовательскими и интродукционными задачами, важной деятельностью ботанических садов стала просветительская, когда они становились очагами распространения знаний о растительном мире.

В настоящее время в связи с обострением проблемы охраны окружающей среды и исчезновении множества видов растений, ботанические сады, наряду с заповедниками, приобретают значение как музеи живой природы, резервации редких и исчезающих видов, как хранилища генетического фонда сортов. Тем самым ботанический сад является одним из механизмов охраны лекарственных растений.

Аптекарские огороды в настоящее время не утратили своего значения и могут способствовать пополнению знаний о лекарственных растениях. Примером может послужить план-проект аптекарского огорода для Ботанического сада г. Читы (см. прил.), для разработки которого применялись лекарственные растения Читинской области, применяемые в тибетской медицине.

Таким образом, можно сделать вывод, что в настоящее время сырьевая база лекарственных растений Читинской области сокращается из-за вмешательства человека: пожары, распашка земель, вырубка и уничтожение ценных видов, нерациональна заготовка лекарственного сырья.

Охрана лекарственных растений требует комплексного подхода, так как в природе все взаимосвязано и может осуществляться несколькими путями: государственная и местная охрана, введение в культуру, соблюдение правил рационального использования сырья лекарственных растений, а также просвещение населения о состоянии окружающей среды.

**Заключение**

Лекарственные растения издавна применяются человеком для лечения разного рода заболеваний и составляют в медицине многих стран почти половину всех применяемых лечебных средств.

Данная работа посвящена лекарственным растениям тибетской медицины, которая на протяжении многих лет вызывает интерес многих европейских ученых как одна из древних традиционных систем.

Целью данной работы являлось изучение лекарственных растений тибетской медицины Читинской области на примере Оловяннинского и Читинского районов.

В задачи исследований входило описание физико-географических особенностей районов исследования изучение видового состава и обилия лекарственных растений, исследование сезонного ритма в зависимости от микроклиматических погодных условий на территории Читинского района.

Районы исследования во многом сходны между собой, хотя каждый имеет свои особенности.

Так, рельеф Читинского района отличается наличием разных форм (как положительных, так и отрицательных), но имеет больше горный, чем равнинный характер по сравнению с Оловяннинским.

**Библиография**

1. Асеева Т.А., Блинова К.Ф., Яковлев Г.А. - Лекарственные растения тибетской медицины. - Новосибирск, «Наука», 1985. - 320 с.

2. Асеева Т.А., Дашиев Д.Б., Кудрин А.Н. и др. - Лекарствоведение в тибетской медицине. - Новосибирск, «Наука», 1989. - 192 с.

. Астров А.В. - Ботанические сады Центральной Европы. - Москва, «Наука», 1976. - 120 с.

. Атлас Читинской области и Агинского Бурятского автономного округа.- Москва, Федеральная служба геодезии и картографии России, 1997. - 48 c.

. Биологические ресурсы Забайкалья и их охрана. - Улан-Удэ, БФСОАНССР, 1982. - 145 с.

. Воронов А.Г. - Геоботаника. - Москва, «Высшая школа», 1973. - 384 с.

. География Читинской области. - Чита, «Поиск», 1997. - 210 с.

. Горлачев В.П., Сердцев М.И. - Экология Забайкалья и здоровье человека. - Чита, ЗабГПУ, 2003. - 96 с.

. Губанов И.А., Киселева К.В., Новиков В.C. Дикорастущие полезные растения. - Москва, Изд-во МГУ, 1993. - 300 с.

. Государственный доклад о состоянии окружающей среды в Читинской области за 1997 г; 1998 г. - Москва, ЮНИТИ - ДАНА, 2003. - 751 c.

. Дулепова Б.И. Особенности флоры и растительности Даурской лесостепи. - Чита, ЗабГПУ, 2004. - 82 с.

. История и география Оловяннинского района. - Чита, «Стиль», 2004. - 240 с.

. Климат Читы. - Ленинград, Гидрометиоиздат, 1982. - 248 с.

. Котельников А.М. Геоэкологическое обеспечение управления природопользованием в регионе (на примере Читинской области). - Новосибирск, Изд-во СоРАН, 2002. - 248 с.

. Каталог редких и исчезающих растений Восточного Забайкалья. - Чита, ЧГПИ, 1991. - 53 c.

. Красная книга Читинской области и Агинского Бурятского автономного округа (Растения). - Чита, «Стиль», 2002. - 280 с.

. Ногина Н.А. Почвы Забайкалья. - Москва, «Наука»,1964. - 313 c.

. Окружающая среда и условия устойчивого развития Читинской области. - Новосибирск, «Наука», 1995. - 248 c.

. Осокин И.М., Недешев А.А. География Читинской области. - Чита, «Восточно - Сибирское книжное издательство», 1969. - 87 c.

. Полезные растения Читинской области, их использование и охрана. - Чита, ЗабГПУ, 2001. - 174 c.

. Проект организации и ведения лесного хозяйства по Оловяннинскому лесхозу Читинского управления лесами на 1998-2007 г. г. - Чита, 1998. - 200 c.

. Степановских А.С. Прикладная экология: охрана окружающей среды. - Москва, ЮНИТИ-ДАНА, 2003. - 751 c.

. Тибетская медицина (Приложение к журналу «Традиционная медицина»). - Москва, 1992. - 47 c.

. Энциклопедия Забайкалья Читинской области. Т.1. - Новосибирск, «Восточно-Сибирское книжное изд-во», 2000. - 302 с.

**Приложение**

**Учебная программа «Зеленая аптека Забайкалья может закрыться»**

. Пояснительная записка

.1. Актуальность

Актуальность данной программы объясняется тем, что в традиционном школьном курсе 7 класса в достаточной степени не предусмотрено формирование у учащихся представления о рациональном использовании редких и исчезающих лекарственных растений и о способах их охраны на территории Читинской области.

.2. Цель программы: воспитание гуманной, социально-активной творческой личности, способной реально оценивать реальную обстановку и необходимость охраны растений. Данная программа рассчитана на углубление знаний по биологии и экологии.

.3. Задачи программы:

развивающие:

развивать интерес к познанию растительного мира Читинской области;

развивать способность к наблюдению за природой;

развивать эстетические качества у учащихся;

развивать качества социально-активной личности у учащихся, способной реагировать на изменения обстановки в окружающем мире.

воспитательные:

воспитывать у учащихся чувство бережного отношения к природе, в частности к растениям;

воспитывать чувство ответственности за охрану ценных исчезающих видов растений.

образовательные:

сформулировать знания и представления о биологическом многообразии ценных лекарственных растений Читинской области;

сформулировать знания о ценных редких и исчезающих видах Читинской области;

познакомить учащихся с основными мерами охраны лекарственных растений в Читинской области.

Программа «Зеленая аптека Забайкалья может закрыться» предназначена для учащихся 6-7-ых классов средне-образовательной школы Читинской области и рассчитана на 18 часов (1 раз в неделю).

.4. Идеология курса.

Программа направлена на углубление и расширение знаний о родном крае, а также на развитие экологической культуры учащихся.

.5. Формы и методы курса

Темы занятий, указанные в программе, выстроены в логической последовательности, в основе которой лежит идея развития необходимых навыков и знаний у учащихся и лекарственных растениях Забайкалья и о способах их охраны. В программе применяются методы наблюдения, моделирования.

Программа предусматривает теоретические и практические занятия. На теоретических занятиях учащиеся знакомятся с растительным миром Читинской области, его особенностями. На практических занятиях (экскурсиях, практических работах) учащиеся более детально изучают данную тему, накапливают практические навыки, которые в последующем пригодятся для изучения теории.

В программе предусмотрена самостоятельная работа учащихся с литературой, групповые занятия и индивидуальные.

По возможности для облегчения усвоения знаний, для профилактики переутомлений в программе используются игровые приемы, физкультминутки.

2.1 Тематика занятий

|  |  |
| --- | --- |
| Тема | Основное содержание |
| I. Введение (1 час) 1) Лекарственные растения | Характеристика лекарственных, их отличия от обыкновенных. Многообразие лекарственных растений |
| II. «Зеленая аптека» Забайкалья (5 часов) 1) Особенности растений Забайкалья | Растения Забайкалья, их отличительные признаки от растений других районов |
| 2) Открытый урок «Лекарственные растения Читинской области» | Выступления учащихся с сообщениями о видах лекарственных растений Читинской области |
| 3) Экскурсия «Изучение флористического состава лекарственных растений в окрестности школы» | Особенности видового состава лекарственных растений в районе школы. Сбор растений для сушки |
| 4) Практическая работа | Изготовление гербария-аппликации из собранного на экскурсии материала |
| 5) Редкие и исчезающие виды лекарственных растений Читинской области | Названия и краткая характеристика редких лекарственных растений Забайкалья |
| III. Охрана лекарственных растений в Читинской области (10 часов) 1) Пути охраны редких и исчезающих видов растений | Краткая характеристика основных путей охраны растений. Знакомство с книгами, представленными на выставке |
| 2) Правила рационального использования и заготовки лекарственных растений | Знакомство с основными правилами заготовки лекарственных растений на примере растений Забайкалья |
| 3) Красная книга Читинской области и АБАО | История Красной книги. Знакомство с черной, желтой, зеленой и белой книгами |
| 4) Особо охраняемые природные территории Читинской области (краткая характеристика) | Определение понятия ООПТ. Общая характеристика заповедников, заказников, национальных парков, памятников природы Читинской области |
| 5) «Сохондинский заповедник». Открытый урок 6) Государственный биосферный заповедник «Даурский» Открытый урок | Выступления учащихся об особенностях заповедника Выступления учащихся об особенностях заповедника |
| 7) Открытый урок «Заказники Читинской области» | Выступления учащихся |
| 8) Открытый урок «Национальные природные парки Читинской области» | Выступления учащихся |
| 9) «Памятники природы Читинской области» Открытый урок | Выступления учащихся |
| 10) Экскурсия в Ботанический сад г.Читы | Знакомство с особенностями Ботанического сада г.Читы, работой сотрудников. Особенности ухода за растениями |
| IV. «Зеленая аптека» может закрыться. Итоговые занятия (2 часа) 1) Практическая работа «План спасения растений Забайкалья» | Составление учащимися индивидуального плана-проекта охраны лекарственных растений в Забайкалье в виде схем, рисунков и т.д. |
| 2) Итоговое занятие | Проверка знаний учащихся, выполнение проверочных работ, написание тестов, решение экологических задач |

.2 Основные изучаемые понятия

Белая книга - перечень видов животных и растений, не изученных в настоящее время.

Ботанический сад - коллекции растений, созданные человеком с целью сохранения биоразнообразия и обогащения растительного мира.

Государственный биосферный заповедник - природная особо охраняемая территория, на которой запрещена любая хозяйственная деятельность, в целях охраны растений и животных и предназначенная для проведения научных исследований.

Желтая книга - перечень видов животных и растений, численность которых восстанавливается благодаря вмешательству человека.

Заказник - территория, имеющая особое значение для сохранения или восстановления природных комплексов или их компонентов и поддержания экологического баланса.

Зеленая книга - перечень видов животных и растений, малоизученных на данный момент.

Красная книга - перечень видов растений и животных, которым грозит реальное исчезновение с лица Земли.

Национальный природный парк - территории, которые имеют комплексы, несущие экологическую, эстетическую ценность.

Особо охраняемые природные территории - участки земли водного и воздушного пространства, которые имеют эстетическую, научную и экологическую функции.

Памятник природы - территории, объекты которых несут эстетическую функцию и на их территории запрещается любая деятельность, влекущая нарушения.

Флора - совокупность растительности на Земле.

.3 Требования к уровню подготовки

В результате работы по данной программе учащиеся должны знать:

) определения основных понятий относительно растительного мира и особо охраняемых природных территорий;

) меры по охране растений в Читинской области;

) знать некоторые виды лекарственных растений Читинской области и их применение в медицине;

) знать редкие и исчезающие виды лекарственных растений Читинской области.

На практике должны уметь:

проводить наблюдения за растениями и определять некоторые из них;

оформлять результаты практической работы в форме гербария, рисунков;

уметь определять местные растения;

делать обобщения, правильно оценивать экологическую ситуацию;

решать простейшие экологические задачи;

уметь самостоятельно работать с литературой.

.4 Сезонное развитие и оптимальные сроки сбора лекарственных растений рода Artemisia, применяемых в тибетской медицине

При различном фенологическом состоянии у растений отмечен различный химический состав, как качественный, так и количественный, что сказывается на свойствах растения оказывать то или иное лечебное действие (Губанов, Киселева, Новиков, 1993).

То есть сроки сбора лекарственного сырья определяются сезонным развитием растения. Так, например, плоды шиповника используются при лечении сахарного диабета, воспалительных процессов в почках, а цветки - при глазных воспалительных процессах (Пашинский, 1989).

Сроки сбора лекарственных растений рода Artemisia определяются по началу фенофазы цветения, так как в медицине (в частности, тибетской медицине) заготовляемая часть данных растений цветки (Асеева, Блинова, Яковлев, 1985). Сезонное развитие растения в разных местообитаниях протекает по-разному в связи с влиянием на него различных факторов среды (света, температуры воздуха, влажности воздуха и др.) (Воронов, 1973). Поэтому для выявления сроков сбора на территории Читинского района проводилось наблюдение за влиянием микроклиматических погодных условий (температуры воздуха и влажности воздуха) на сезонный ритм развития растений рода Artemisia.

Объектами исследования являлись виды полынь веничная (Artemisia scoparia), полынь холодная (Artemisia frigida) и полынь Гмелина (Artemisia gmelinii).

Исследования проводились в районе Титовской сопки (юго-западная окраина г.Читы) (прил. 5). Наблюдения проводились в течение вегетационного периода 2005 года по методике эколого-фенологических наблюдений многолетних растений Бейдеман (1974). Согласно методике проводилась одновременная регистрация фенофаз растений и микроклиматических погодных условий (температуры и влажности воздуха) каждый 3 дня на 5 стационарных площадках размером 1 м х 1 м в трехкратной повторности. Исследования проводились в разных микроклиматических и фитоклиматических условиях среды, описание которых изложено в таблице 2.

## Таблица 2 Характеристика фенологических площадок

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № площадки географический пункт | Фитоклиматические условия среды | Микроклиматические условия среды | | | | | |
|  |  | температура воздуха, 0С | | | относительная влажность воздуха, % | | |
|  |  | max | min | сред- няя | max | min | сред-няя |
| Площадка № 1 Подножие Титовской сопки (юго-западная сторона) | Окружающая растительность - полынно-пырейно-злаково-разнотравное сообщество | 24 | 18 | 22 | 92 | 85 | 88 |
| Площадка № 2 Подножие Титовской сопки (юго-восточная сторона) | Окружающая растительность - лапчатково-полынно-разнотравное сообщество | 24 | 18 | 22 | 92 | 86 | 89 |
| Площадка № 3 Склон Титовской сопки юго-восточной экспозиции | Окружающая растительность - полынно-лапчатково-разнотравное сообщество | 25 | 18 | 22-23 | 92 | 76 | 86 |
| Площадка № 4 Склон Титовской сопки северо-западной экспозиции | Окружающая растительность - лапчатково-осоково-разнотравное сообщество | 26 | 23 | 25 | 92 | 76 | 84 |
| Площадка № 5 Вершина Титовской сопки | Окружающая растельность - пятилистниково-змеевково-полын-но-разнотравное сообщество | 28 | 19 | 24 | 92 | 79 | 86 |

Как видно из таблицы, показатели температуры и влажности воздуха на площадках отличаются и можно отметить тенденцию увеличения температуры воздуха и наоборот снижение влажности с высотой. Так, наиболее высокие температуры и низкая влажность наблюдались на площадке №5 (вершина Титовской сопки), а наиболее низкие - на площадках №1 и №2 (подножие Титовской сопки).

Фенофазы растений определялись согласно методике определения фенологических фаз многолетних растений Быкова Б.А. (1953), который предлагал разделять вегетативное и генеративное состояние растений (см. таблицу №3).

Таблица 3 Фенологические фазы многолетних растений (по Быкову Б.А., 1953)

|  |  |
| --- | --- |
| Вегетативные состояния | Генеративные состояния |
| В зачатке - з Всходы - вс. Начало вегетации - н.вг Вегетация - вг. Конец вегетации - к.вц. Отмирание - отм. Мертвое раст. - м. | Появление соцветий - соцв. Бутонизация - бт. Цветение - цв. Созревание плодов - созр. Зрелые плоды - пл. Генерация закончена - зак. Нет признаков генерации - нет. |

В период наблюдений были отмечены следующие фенофазы генеративного состояния у исследуемых растений: появление соцветий, бутонизация, цветение, которые были отображены в феноспектрах (прил. 11).

По фенологическим спектрам у полыни веничной (A.scoparia) соцветия начинают созревать в начале мая, бутонизация - с конца июня, цветение - с начала августа. То есть сроки сбора данного вида следует считать 2-5 августа (собираются цветки растения, поэтому учитывались сроки наступления фенофазы цветения). (прил. 11).

У полыни холодной (A.frigida) соцветия начали созревать в середине мая, бутонизация - в начале июля, цветение - в начале августа, то есть сроки сбора такие же, как у A.scoparia (прил. 11).

Полынь Гмелина (A.gmelinii) начала прорастать с середины мая, бутонизировать - в середине июля, цвести - с середины августа. То есть сроки сбора данного вида можно рекомендовать с 20-25 августа до конца сентября (прил. 11). Для выявления влияния микроклиматических погодных условий на сезонное развитие изучаемых видов растений на заложенных площадках для каждого вида замерялись максимальная, минимальная и средняя температура и влажность воздуха во время протекания каждой фенофазы (по методике Бейдеман, 1974). Полученные данные были занесены в таблицу (прил. 12).

При сопоставлении феноспектров (прил. 11) и данных таблицы (прил. 12) можно отметить следующие особенности. A.scoparia и A.frigida могут нормально развиваться при достаточно больших амплитудах температуры и влажности воздуха, но быстрее начинали бутонизировать и цвести при температурах 20-230С и повышенной влажности воздуха (88-90%). А A.gmelinii быстрее развивалась при более высоких температурах (24-260С) и пониженной относительной влажности (83-84 %).

Таким образом, можно сделать вывод, что в условиях Читинского района для изучаемых лекарственных видов растений рода Artemisia могут быть рекомендованы следующие сроки сбора: для A.scoparia и A.frigida - с 2-5 августа до конца месяца, для A.gmelinii - с 20-25 августа до конца сентября.

В различных местообитаниях на наступление сроков сбора могут влиять микроклиматические погодные условия, например, температура и влажность воздуха. Из трех изучаемых видов растений менее чувствительными к изменениям температуры и влажности воздуха оказались A.scoparia и A.frigida, но быстрее развивались при температуре воздуха +20-230С и относительной влажности воздуха - 88-90%.

A.gmelinii оказалась более чувствительна к колебаниям температуры и влажности воздуха и быстрее развивалась в местообитаниях с температурой +24-260С и относительной влажности воздуха -83-84 %.

Полученные данные использовались при разработке плана-проекта аптекарского огорода для Ботанического сада г.Читы (прил. 14).

.3. Видовой состав лекарственных растений Читинского района, применяемых в тибетской медицине

Из 1800 видов сосудистых растений, которые произрастают в Читинской области, около 300 видов являются лекарственными

Читинский район входит в число районов области, в которых сырьевая база лекарственных растений изучена очень мало.

Для написания данной работы с помощью анализа научной литературы был выявлен вид лекарственных растений тибетской медицины, которые встречаются в Читинском районе. Их описания приведены ниже. Некоторые виды встречаются как в Читинском, так и Оловяннинском районах, их описания приведены в предыдущей главе.

Схема описания видов также представлена в предыдущей главе.

Обобщенная характеристика выявленных видов лекарственных растений Читинской района, применяемых в тибетской медицине приведена в таблице (прил. 8), в которой указаны русское, латинское и тибетское названия растений, применение в тибетской медицине, распространение в Читинской области и категория редкости.

Семейство: астровые (Asteracea)

Вид: полынь веничная (Artemisia scoparia)

Морфологическое описание: полынь венечная - одно - двулетнее растение. Стебель прямой, ветвистый. Листья дважды - трижды перисторассеченные на нитевидные доли. Корзинки мелкие, многочисленные, собранные в широкое метельчатое соцветие.

Ареал: широко распространенное растение в Читинской области. В Оловяннинском и Читинском районе встречается на свежих залежах и степных пастбищах.

Применение в тибетской медицине: применяется при болезнях легких, горла, желтухе, респираторных инфекциях. Местно - при укусах пчел, чесотке.

Меры охраны: отсутствуют.

Вид: полынь холодная (Artemisia frigida)

Морфологическое описание: полынь холодная - невысокий (10-40 см) озимый полукустарник с беловато-серыми ветвистыми побегами, густо покрытыми тонкими шелковистыми волосками.

Ареал: в Забайкалье - Даурия Ононская, Даурия Аргунская. Данный вид можно встретить как в Оловяннинском, так и Читинском районах.

Применение в тибетской медицине: полынь холодная - гомеостатическое, диуретическое средство, применяемое при отеках почечного происхождения, тонизирующее. В составе многокомпонентных промисей применятся при болезнях легких, пневмонии. Бронхитах, желудочно-кишечных заболеваниях, коклюше.

Меры охраны: отсутствуют.

Вид: полынь Гмелина (Artemisia gmelinii)

Морфологическое описание: полынь Гмелина - полукустарник. Стебли травянистые, грязно-фиолетовые или буроватые, листья дваждыперисторассеченные, в нижней части древеснеющие на ланцетно-линейные дольки, сверху зеленые, снизу серовато-беловойлочные с характерным для этого вида запахом из-за значительного содержания эфирного масла.

Ареал: полынь Гмелина - широко распространенное растение в Читинской области, встречается во многих районах, в частности в Оловяннинском и Читинском.

Применение в тибетской медицине: используется для лечения болезней желудка и кишечника, а такие при некоторых кожных заболеваниях и в качестве ранозаживляющего средства.

Меры охраны: отсутствуют.

Вид: эдельвейс скученный (Leontopodium conglobatum)

Морфологическое описание: стебли 10-35 см высотой, обычно одиночные, листья линейно-ланцетные, войлочно-опушенные. Цветки желтовато- или зеленовато-беловойлочные.

Ареал: встречается по остепненным суходольным и долинным лугам, опушкам, сухим лесам, в каменисто-щебнистых степях Оловяннинского и Читинского районов.

Применение в тибетской медицине: применяется как ранозаживляющее, кровоостанавливающее средство.

Меры охраны: отсутствуют.

Семейство: аспидиевые (Aspidiaceae)

Вид: щитовник пахучий (Dryopteris fragrans)

Морфологическое описание: щитовник пахучий - многолетнее горное растение с толстым прямо или кого восходящим корневищем, покрытым бурыми пленками. Листья жестковатые, почти кожистые, дважды перистые. Споры эллиптические, бородавчатые.

Ареал: распространен в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет в лесном поясе и высокогорьях на скалах, каменистых склонах в Оловяннинском и Читинском районах.

Применение в тибетской медицине: надземная и подземная части растения применяется при лечении дизентерии, гриппа, болезнях пищеварения.

Меры охраны: необходим контроль за сбором сырья и состоянием популяций.

Семейство: горечавковые (Gentianaceae)

Вид: горечавка бело-черная (Gentiana leucom elaena)

Морфологическое описание: горечавка бело-черная - однолетнее растение 2-8 см высотой. Стебли ветвятся от основания, листья прикорневой розетки лопатчатые, стеблевые более узкие, продолговатые. Цветки белые, с синей или свинцовой полосой.

Ареал: встречается в Читинском районе на влажных лугах, болотах.

Применение в тибетской медицине: применяется как противовоспалительное и жаропонижающее средство.

Меры охраны: отсутствуют.

Семейство: губоцветные (Labiatae)

Вид: зопник клубненосный (Phlomis tuberosa).

Морфологическое описание: стебли 25-100 см высотой, прямые, одиночные. Прикорневые листья с длинным черешком. Цветки розовые, опушенные звездчатыми волосками.

Ареал: встречается на лугах, открытых травянистых склонах, луговых степях, смешанных травяных лесах и на их опушках на территории Читинского района.

Применение в тибетской медицине: применяется при простудных заболеваниях как жаропонижающее средство.

Меры охраны: отсутствуют.

Семейство: лилейные (Liliaceae)

Вид: красоднев малый (Hemerocallis minor)

Морфологическое описание: красоднев малый - многолетнее растение, с коротким вертикальным корневищем и густым пучком шнуровидных корней. Стебель безлистный; все листья прикорневые, линейные, длинные. Цветки крупные, на верхушках высоких стеблей.

Ареал: в Восточном Забайкалье более обычен в лесостепных районах на остепененных лугах, степях, по лесным опушкам Даурии, Яблоновой, Аргунской, Ононской, встречается в Читинском и Оловяннинском районах.

Применение в тибетской медицине: используется как болеутоляющее и ранозаживляющее средство.

Меры охраны: интродуцирован во всех ботанических садах Сибири.

Вид: лилия карликовая (Lilium pumilum)

Морфологическое описание: лилия карликовая - травянистый многолетник. Листья очередные, многочисленные, линейные. Цветки одиночные или в числе нескольких, ярко-красные.

Ареал: растет на степных и остепненных каменистых склонах в Читинской области, не исключая Читинский и Оловяннинский районы.

Применение в тибетской медицине: применяется в качестве ранозаживляющего средства.

Меры охраны: охраняется на территории Сохондинского заповедника. Интродуцирован в Центральном Сибирском ботаническом саду.

Семейство: розоцветные (Rosaceae)

Вид: лапчатка гусиная (Potentilla anserinа)

Морфологическое описание: лапчатка гусиная - многолетнее растение с ползучими укореняющимися надземными побегами. Листья на мохнатых черешках, цветки одиночные, ярко-желтые.

Ареал: растет по берегам рек, озер, на лугах и пастбищах, вдоль дорог. Встречается как в Читинском, так и Оловяннинском районах.

Применение в тибетской медицине: применяется при заболеваниях легких.

Меры охраны: отсутствуют.

Таким образом, на территории Читинского района можно встретить лекарственные растения, которые применяются в тибетской медицине. В данной работе реферативно-аналитическим методом был выявлен \_\_\_\_ вид лекарственных растений, которые встречаются на территории Читинского района.