**Содержание**

**Введение**

**1.Лечебно-оздоровительный туризм- как вид туризма**

**1.1 Курортология, как наука**

**1.2 Зарождение и развитие курортов в мире**

**1.3 История развития санаторно-курортного дела в России**

**2. Особенности лечебно-оздоровительного туризма**

**2.1Курорты и их типология**

**2.2 Нетрадиционные виды лечения**

**2.3 Общие принципы организации лечения и оздоровления туристов на современных курортах**

**3. География лечебно-оздоровительного туризма**

**3.1 Основные методы лечения и оздоровления, применяемые на современных европейских курортах (на примере Италии)**

**3.2 Лечебно-оздоровительный туризм в России и его развитие**

**3.3 Лечебно-оздоровительный туризм в Европе и его развитие**

**3.4 Сравнительный анализ лечебно-оздоровительного туризма России и Европы**

**Заключение**

**Список литературы**

**Введение**

Путешествия с лечебными целями имеют давнюю историю. Еще древние греки и римляне использовали целебные источники и места с благоприятным климатом для того, чтобы поправить свое здоровье. На курорты прибывали не только больные, но и здоровые люди, желавшие отдохнуть и располагавшие для этого достаточными средствами. В Греции славились Эпидавр и Кос, а в Риме знаменит был светский приморский курорт Байи.

Менялись времена, но мотивация путешествий оставалась прежней. Целебные свойства природных факторов, как и раньше, привлекают больных в курортные местности. Потоки туристов с лечебными целями пока не так многочисленны, как масса желающих отдохнуть и развлечься, но они стремительно растут, расширяется их география.

Оздоровительный отдых – это всесторонняя помощь для тех, кто желает поправить свое здоровье, получить медицинскую консультацию у специалистов мирового уровня, отдохнуть, похудеть и изменить внешность на минеральных курортах и центрах талассотерапии.

Современные люди, живущие в больших городах, ежедневно подвергаются стрессам, неблагоприятной экологической обстановки, а также несбалансированному питанию. Различные современные препараты и витамины не дают нужного эффекта, что приводит к развитию различных заболеваний и старению организма.

Для предупреждения и лечения болезней, рекомендуют санаторно-курортное лечение в различных странах мира.

**Целью курсовой работы** является изучение и сравнение лечебно-оздоровительного туризма в Европе и лечебно-оздоровительного туризма в России.

**Для достижения данной цели необходимо решить несколько задач:**

1. Рассмотреть особенности лечебно-оздоровительного туризма;

2. Описать основные типы учреждений лечебно-оздоровительного отдыха;

3. Охарактеризовать географию лечебно-оздоровительного туризма в мире (Европа и Россия);

4. Описать некоторые курортно-оздоровительные центры в России;

**Предметом** исследования является лечебно-оздоровительный туризм. **Объектом** исследования является лечебно-оздоровительный туризм в России и Европе.

**Актуальность** данного исследования в области лечебно-оздоровительного туризма очень значима, так как этот вид играет огромнейшую роль в туризме, постоянно совершенствуется и занимает одну из лидирующих позиций в туризме. Сейчас очень модно вести здоровый образ жизни и все большее количество людей стремятся к этому. Во всем мире множество ресурсов способствующих развитию лечебно-оздоровительного туризма, в связи с этим развивается большое количество новых методов лечения.

**1.** **Лечебно-оздоровительный туризм- как вид туризма**

**Туризм** — временные выезды (путешествия) людей в другую страну или местность, отличную от места постоянного жительства на срок от 24 часов до 6 месяцев или с совершением не менее одной ночевки в развлекательных, оздоровительных, спортивных, гостевых, познавательных, религиозных и иных целях без занятия деятельностью, оплачиваемой из местного источника. Человека, совершающего такое путешествие, именуют **туристом.**

Обычно туризм подразделяют на два вида:

- рекреационный туризм — классический вид туризма, включающий в себя: -оздоровительный («пляжный»);

-познавательный (экскурсионный);

-ностальгический туризм

-стоматологический туризм;

-спортивные виды.

-деловой туризм:

-бизнес-туризм;

-конгресс-туризм;

Каждый из этих видов туризма может подразделяться на более специализированные подвиды — пешеходный, водный, космический, инвалидный, религиозный, автомобильный и т. д.

Лечебно-оздоровительный туризм обусловлен потребностью в лечении различного рода заболеваний и оздоровлении организма после перенесенных заболеваний. Здесь можно говорить о турах с исключительно лечебной целью, для лечения каких-либо тяжелых заболеваний, реабилитации после травм, аварий, операций и турах лечебно-оздоровительных, с целью поддержания молодости, красоты и здоровья, снятия стресса и усталости.

**1.1 Курортология, как наука**

Лечебно оздоровительный туризм предусматривает перемещение резидентов и нерезидентов в пределах государственных границ и за пределы государственных границ на срок не менее 20 ч и не более 6 мес. в оздоровительных целях, целях профилактики различных заболеваний организма человека. Лечебно оздоровительный туризм основан на курортологии. **Курортология** - это наука о природных лечебных факторах, их воздействии на организм и методах использования в лечебно профилактических целях.

**Основные разделы курортологии** :**1.** Бальнеология - раздел курортологии, изучающий лечебные минеральные воды, их происхождение, физико химические свойства, влияние на организм при различных заболеваниях, разрабатывающий показания к их применению на курортах и в некурортных условиях.**2**. Бальнеотерапия - методы лечения, профилактики и восстановления нарушенных функций организма природными и искусственно приготовленными минеральными водами на курортах и в некурортных условиях.**3**. Грязелечение - метод лечения, профилактики заболеваний организма с использованием пелоидов, т. е. лечебных грязей различного происхождения, на курортах и в некурортных условиях.**4.** Климатотерапия - совокупность методов лечения и профилактики заболеваний организма с использованием дозируемого воздействия климатопогодных факторов и специальных климатопроцедур на организм человека.**5.** Курортография - описание местоположения и природных условий курортов и курортных местностей с характеристикой их лечебных факторов, бальнеотерапевтических, климатотерапевтических и других условий для лечения и отдыха.

**1.2 Зарождение и развитие курортов в мире**

Лечебно оздоровительный туризм относится к наиболее древним видам туристской индустрии. С античных времен люди научились использовать минеральные воды и лечебные грязи в лечебных целях. К числу наиболее древних (бронзовый век) материальных свидетельств о лечении минеральными водами относятся руины капитальных сооружений на источниках углекислых вод в окрестностях современного швейцарского курорта Санкт Мориц. Развалины подобных сооружений периода римского владычества сохранились в разных современных курортах Румынии, на побережье озера Балатон в Венгрии, Бадена в Швейцарии и Австрии, Висбадена в Германии, Экслебена во Франции. На территории Италии, особенно в Лациуме и на побережье Неаполитанского залива, имелись многочисленные курорты с минеральными источниками. Большой известностью пользовался курорт Байи с террасообразно расположенными термами, который являлся излюбленным местом отдыха римской знати.В раннем Средневековье известными курортами были Плом бьер Ле Бен и Ахен. В дальнейшем прославились минеральные источники Спаи Котре, возродилась слава известных с древности источников Абано Терме. В середине XIV в. был основан курорт Карлсбад (ныне Карловы Вары). В начале XIV в. Баден Баден стал активно посещаемым курортом. В начале XVII в. во Франции была создана курортная инспектура, в задачу которой входил надзор за состоянием курортов и их эксплуатацией. При этом пользование курортами продолжало оставаться исключительной привилегией знати. В XVIII- XIX вв. начинается интенсивное развитие европейских курортов на основе коммерческого подхода. Оживление курортного дела сопровождалось расширением круга их посетителей за счет представителей буржуазии, чиновников и интеллигенции. В XVIII- XIX вв. "на воды" в Баден Баден, Висбаден и Карлсбад стали ездить летом многие россияне. В настоящее время курортное дело лучше всего развито во Франции (более 100 здравниц), Германии, Австрии, Чехии, Венгрии, Болгарии и Румынии. Значительные успехи в развитии курортного дела сделал Израиль, превративший Мертвое море во всемирно известный центр курортологии.В 1958 г. была основана Международная федерация по курортному делу. Первоначально ее задачами были социальные проблемы курортного дела и организация санаторно курортной помощи инвалидам Второй мировой войны. В дальнейшем возникла настоящая курортная индустрия.

**1.3 История развития санаторно-курортного дела в России**

Первые упоминания о горячих минеральных источниках на Северном Кавказе в районе современного Пятигорска содержатся в работах арабского путешественника Ибн Батута, который писал о них в середине XIV в. Впервые в России были предприняты мероприятия по разведке минеральных вод и их эксплуатации с лечебными целями по инициативе Петра I. В 1717 г. был издан указ "О приискании в России минеральных вод", которыми можно пользоваться "от разных болезней". В 1714 г. в Карелии был открыт источник "железной воды", а уже в 1719 г. был издан указ о Марциальных Кончезерских водах близ Петрозаводска. Это был первый официально утвержденный курорт в России - Марциальные воды.В те же годы немецким ученым Х. Паульсеном по указу Петра I на Липецких соленых водах был заложен курорт "Бадерские бани". Открытие Кавказских минеральных вод близ Кисловодска состоялось в 1803 г., когда около источника "кислой воды" (Нарзана) появились первые жилые строения и крепость получила название Кисловодской. В 1803 г. по указу царя этот регион был признан лечебной местностью. В 1810 г. были открыты источники минеральных вод в Железноводске и Ессентуках. В 1828 г. был основан курорт Старая Русса, в 1830 х гг. - Одесские грязевые курорты, в 1833 м - Сергиевские Минеральные воды. В 1836 г. на берегу Сакского озера была открыта грязевая лечебница. Во второй половине XIX в. были признаны лечебно климатическими зонами Иссык Куль в Средней Азии, Алма Арсан в Казахстане, Боржоми и Цхалтубо в Грузии. В 1868 г. на побережье Охотского моря, недалеко от современного Магадана, тоже были открыты минеральные источники. В конце XIX в. появились многочисленные климатические курорты на южном берегу Крыма. К началу XX в. в России насчитывалось 36 курортов, располагающих 60 санаториями общей емкостью в 3 тыс. мест. Наиболее популярными и развитыми были курорты Пятигорск, Боржоми, Саки, Старая Русса, Одесса, Евпатория и Ялта.К началу 1940 г. в СССР было уже 3600 санаториев и домов отдыха почти на 470 тыс. мест. Значительное число санаториев было предназначено для лечения детей. В 1990 г. в России насчитывалось 14 тыс. санаториев и домов отдыха на 2,5 млн мест. Были созданы мощные санаторно курортные комплексы - Большой Сочи, Большая Ялта, Кавказские Минеральные Воды и др. В настоящее время курортный комплекс России насчитывает 45 тыс. здравниц.

**2. Особенности лечебно-оздоровительного туризма**

1. Программа оздоровительных туров длительностью не менее 3-ех недель (21 день): из-за специфики приема процедур, по 10 процедур, чередующихся между собой, в противном случае, не будет достигнут оздоровительный эффект.
2. Высокая стоимость туров рассчитана на сегмент состоятельных людей.
3. Потребители- люди старшей возрастной категории (в моду вошел здоровый образ жизни)
4. Питание на оздоровительных курортах должно иметь варианты диетических столов.
5. Основное отличие отечественных санаторно-курортной системы от европейской, состоит в том, что она основана на фундаментальной научной базе. Преимуществом европейских курортов является высокий уровень стандартов обслуживания.
6. Популярные программы оздоровительных туров включают: общее- терапевтическое лечение: «Программы красоты», «Антистресс», «Релакс», «Снижение веса».

**2.1 Курорты и их типология**

**Курорт** - территория, располагающая природными лечебными факторами и необходимыми условиями для их применения с лечебно профилактическими целями. **Курорт** - местность, обладающая ценными природными свойствами, пригодными для лечения минеральными водами, лечебными грязями или особыми климатическими условиями (моря, озера, горные ландшафты, лесные местности, степи и пр.).**К курортам предъявляются следующие требования:1)** наличие природных лечебных факторов, обеспечивающих нормальное функционирование курорта;**2)** необходимые технические устройства и постройки для рационального применения курортных факторов (бассейны, грязелечебницы, пляжи и т. д.);**3)** специально приспособленные помещения для лечения и жилья (санатории, дома отдыха);**4)** наличие лечебно профилактических учреждений, обеспечивающих медицинское обслуживание больных и отдыхающих;**5)** наличие оздоровительных учреждений, спортивных сооружений и площадок;**6)** наличие учреждений общественного пользования, учреждений общественного питания, торгового и бытового обслуживания, культурно просветительских учреждений;**7)** удобные подъезды и средства сообщения;**8)** благоустроенная территория, инженерно технические сооружения, обеспечивающие электро- и водоснабжение, канализацию.

Специализацию любого курорта определяют курортные факторы – природно-лечебные факторы, используемые для целей профилактики, терапии и медицинской реабилитации больных на курортах. **Основные курортные факторы:**- ландшафтно климатические условия;- лечебные грязи;- минеральные воды. **Все курорты можно разделить на 6 типов:1.** Бальнеогрязевой курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов доминируют минеральные воды и лечебные грязи.**2.** Бальнеоклиматический курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов выступает климат и минеральные воды.**3.** Бальнеологический курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов используются минеральные воды (для внутреннего и внешнего применения).**4.** Грязевой курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов выступают лечебные грязи.**5.** Климатокумысолечебный курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов используются степной и лесостепной климат и кумыс - кисломолочный напиток из кобыльего молока.**6**. Климатический курорт:- приморский климатический курорт;- горный климатический курорт. На **бальнеологическом курорте** в качестве главного лечебного фактора используются природные минеральные воды. Они рекомендуются для наружного применения (ванны) и внутреннего (ингаляции, питье и т. д.) потребления. Минеральные воды помогают излечиться от многих недугов. Среди пациентов, приезжающих на бальнеологические курорты, в основном люди с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, сердечно сосудистой и нервной систем, дыхательных путей и опорно-двигательного аппарата. Лечение на этих курортах дает результаты, сравнимые с воздействием обычных лекарственных препаратов, но при этом исключаются побочные эффекты, неизбежные при приеме лекарств, удлиняется период ремиссии, снижается вероятность последующих обострений и их интенсивность. **Грязевые курорты** привязаны к месторождениям лечебной грязи (пелоидов). Грязелечение показано преимущественно при патологии суставов, нервной системы травматического происхождения, а также при гинекологических и некоторых других заболеваниях. **Климатические курорты** столь же разнообразны, как и сам климат. В структуре климатических курортов мира лесные (равнинные) составляют примерно 11,3 %, горные - 24,2 %, климатокумысолечебные - около 4,2 %. Каждому из них присуща уникальная комбинация климатопогодных факторов (температура, атмосферное давление, солнечное излучение и т. д.), которые используются с лечебно профилактической целью. От сочетания этих факторов зависит профиль курорта. Если лесные курорты с континентальным климатом показаны людям, страдающим заболеваниями верхних дыхательных путей, астмой, расстройствами нервной системы, то пребывание на горных курортах рекомендуется при начальных формах туберкулеза и малокровии. Наиболее распространенный и популярный тип климатического курорта - приморский. Эти курорты составляют 60,3 % в структуре климатических курортов мира. Все большее число туристов открывают для себя возможности совмещать отдых на море с эффективным лечением. Морской климат оказывает благотворное влияние на людей с заболеваниями крови, костной ткани, лимфатических желез.Наряду с тремя основными типами курортов - бальнеологическими, грязевыми и климатическими - выделяются переходные типы. Они используют сразу несколько природных лечебных факторов, например, минеральные воды и грязи или климат и минеральные воды. Переходные курорты широко распространены в Европе и все больше привлекают туристов из разных стран. В последние годы широкое распространение получили spa курорты. Такие курорты организуются не только в рекреационных зонах, но и в крупных мегаполисах, даже в гостиницах, предназначенных для делового туризма

**2.2 Нетрадиционные методы лечения**

**1)Аюрведа** -, или Аюр-Веда (от санскр. «āyus» — значение «жизни», «принцип жизни», или «длинная жизнь» и «veda» — знание) — традиционная система индийской ведической медицины, названная по имени одной из священных книг сформированная в результате слияния культур ариев и дравидов. «Аюр-веда» может быть переведено как «знание жизни», «знание длинной жизни» или даже «науки жизни».Аюрведа считается дополнительной ведой (упаведой) [Атхарваведы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%82%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%B2%D0%B0-%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B0) и основывается на философской системе [Санкхья](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D1%85%D1%8C%D1%8F).

Комплекс лечения, массаж с помощью масел(за раз расходуется 5-7 литров масла), травяные сауны, медитация, психотерапия, разнообразные диеты. В XVII в. хирурги Ост-Индской компании обучались у аюрведистов искусству ринопластики. В XVIII—XIX вв. Аюрведа пережила упадок, не выдержав конкуренции с европейскими медиками.

2**) Йога** – это система упражнений, которая была создана древними мудрецами Индии для совершенствования всех уровней человека: физического, психического, ментального и энергетического. Здоровое, крепкое тело - одна из главных задач йоги, надёжная основа дальнейшего развития. Йога способствует сохранению эмоционального равновесия, тренирует способность к длительному сосредоточению, развивает осознание внутреннего ощущения равновесия, что дает человеку возможность творчески изменить свою личность, задействовать резервы собственного организма; своими силами, своей волей добиться полного умственного, эмоционального и физического исцеления. С помощью йога-терапии вылечиваются функциональные расстройства и устраняются многие органические нарушения; йога-терапия эффективна при снижении массы тела, при болезнях и нарушениях опорно-двигательного аппарата, дыхательной, пищеварительной, нервной систем. Занимаясь йогой, Вы поможете своему организму справиться с депрессией, стрессом, неврозом.

3) **Винотерапия** :Специалисты изучили забродивший виноградный сок и обнаружили в нем огромное количество полезнейших веществ- полифенолов, которые могут блокировать агрессивное влияние внешней среды на организм: выводят токсины, обладают антистрессовым воздействием, а также укрепляют стенки сосудов, снижают риск развития болезней сердца

Показания для курса винотерапии: Стресс, бессонница, Избыточный вес, Целлюлит, Проблемы кровообращения, Блеклость и дряблость кожи, Авитаминоз кожи, Косметика из вина В винотерапии используется вся виноградная лоза, в дело идут и листья, и сок, и шкурки, и косточки, и даже опилки. В России винотерапию практикуют некоторые санатории Краснодарского края, и среди россиян винотерапия пользуется спросом, как лучшее средство от авитаминоза, депрессии и сухости кожи. 3) **Лечение нефтью**: Нефть нафталанская оказывает выраженное влияние на состояние обмена веществ в организме. Нефть нафталанская улучшает микро циркуляцию, активизирует кроваток, обладает выраженным противовоспалительным и обезболивающем действием. Область применения нафталанового лечения: Заболевания суставов и мелких тканей опорно-двигательного аппарат (остеохондроз позвоночника, деформирующий спондилез, артриты и полиартриты, ревматический полиартрит, вибрационная болезнь, миозиты, посттравматический остеопороз, послеоперационные спайки после перелома) Заболевания нервной системы (невралгии тройничного, затылочного, седалищного нервов, межреберной невралгии, пояснично-кресцовый и шейный радикулит, плече лопаточный полиартрит) Хирургические заболевания (облитерирующий эндартериит, тромбофлебиты) Кожные заболевания (зуд, чешуйчатый лишай, нейродермиты, экзема, псориаз др.)

4) **Традиционная китайская медицина** — система медицинских знаний, возникшая из внимательного наблюдения за функционированием человеческого организма и последующей систематизации этих наблюдений с использованием характерной для данного региона научной парадигмы, которую можно охарактеризовать как учение о символах и числах. В Китае рассматривается как часть науки о «воспитании жизни»— куда помимо медицины входят и различные методы психофизиологических практик. Традиционная китайская медицина рассматривает человека как часть природы и органически целое, центральное место в котором занимают «плотные» и «полые» органы, а внутренние коммуникации обеспечивается системой меридианов. При лечении заболеваний наибольшее внимание китайская медицина уделяет профилактике их возникновения. В этом отношении в настоящее время, как и тысячелетия назад, находит применение принцип «лечить пациента прежде, чем возникнет болезнь». Основным правилом лечения является устранение причины заболевания. К терапевтическим правилам относится также лечение пациента при строгом учёте его индивидуальной предрасположенности, географического положения и времени года

**2.3 Общие принципы организации лечения и оздоровления туристов на современных курортах**

Результат высокого профессионального уровня врачей, умелых рук массажистов и экспертов в сфере эстетики - все это используется с целью помочь гостям курортов обрести состояние гармонии и умиротворенности. В рамках любой оздоровительной программы можно за дополнительную плату получить консультацию врача специалиста, который назначит индивидуальную диету для соблюдения ее и в домашних условиях. Как правило, гости курорта имеют свободный доступ к основным инфраструктурам курорта (пользование бассейнами с термальной водой, гидромассажем; спортивным залом, где могут посещать групповые спортивные занятия и т. д.). Важнейшие принципы организации санаторно-курортного лечения - доступность лечения, направленность, единая система наблюдения за состоянием здоровья и эффективностью проводимого лечения до, во время и после пребывания на курорте. Важнейший принцип санаторно-курортного лечения - его комплексность, т. е. использование разнообразных природных лечебных факторов в сочетании с диетотерапией, физиотерапией, ЛФК, лекарственной терапией и другими методами. Основным природным лечебным фактором является климат. Наряду с климатом используются также минеральные воды и лечебные грязи. Важнейшей задачей проводимого курса лечения и оздоровления является нормализация функций центральной нервной системы, именно она способствует упорядочению деятельности сердечно сосудистой, дыхательной систем, обменных процессов. Обязательные элементы лечения и оздоровления на курортах - лечебная гимнастика, терренкур, спортивные игры, ЛФК. Для эффективности санаторно-курортного лечения особое значение имеет общекурортный, санаторный и индивидуальный режимы. Общекурортный режим распространяется на всю территорию курорта и регламентируется правилами распорядка на данном курорте. Он включает в себя регламентированную работу общекурортных диагностических, лечебных и курортно бытовых учреждений, а также борьбу с шумом. Санаторный режим - это распорядок и ритм жизни в санатории, обусловливающий определенную периодичность воздействия на пациента. В санаторном режиме предусмотрены как общие правила для всех пациентов, так и индивидуальные предписания и рекомендации лечащего врача, касающиеся распорядка дня пациента, выполнения лечебных назначений. Индивидуальный режим составляется индивидуально для каждого пациента и определяется после первой беседы с врачом. Он зависит от характера болезни и состояния больного и может быть тренирующим, когда применяют повышенное воздействие процедур, или щадящим - с ограничением количества и интенсивности применяемого лечебного воздействия. **Пребывание в санатории можно разделить на три этапа:**- начальный период (адаптация), в котором применяется щадящий режим и еще не назначают в полном объеме лечебные процедуры; этот период совпадает с дообследованием пациента и обычно не превышает 2- 3 дней.- основной лечебный период, в течение которого полностью реализуется лечебный комплекс (в среднем 20 дней);- заключительный период (2- 3 дня), когда снова вводится щадящий режим, и пациенты отдыхают после завершения лечебного цикла.

**3. География лечебно-оздоровительного туризма**

Европа. Основные районы лечебно оздоровительного туризма в Старом Свете находятся в Европе. К XIX в. сформировалась немецкая курортологическая школа, приверженцами которой помимо Германии, Австрии и Швейцарии стали Чехия и Словакия. Пошла по их стопам и Россия. Именно в этих странах курортно санаторное лечение находится на высоком уровне. Поэтому можно говорить о богатых традициях курортного дела в названных странах, которые располагают широким спектром целебных природно- климатических ресурсов, развитой инфраструктурой, современными эффективными методами профилактики и лечения заболеваний, а также реабилитации. В настоящее время Чехия, Словакия и Германия контролируют большую долю европейского лечебно оздоровительного туризма. Чехия возглавляет список европейских стран, лидирующих по числу туристских прибытий на курортно санаторное лечение. По данным национального управления по туризму Чехии, ежегодно ее посещают около 50 тыс. человек из более чем 70 стран для лечения и около 2 млн экскурсантов. Самая крупная и известная чешская здравница - Карловы Вары (в XIX в. - Карлсбад). Он расположен на западе страны. Известно, что курортное лечение здесь началось уже в XV в. В Карловых Варах 12 источников. Наиболее мощный - Вржидло. Он представляет собой гейзер, выбрасывающий около 2 тыс. л/мин горячей воды (72,6 °C) на высоту 14 м. На этом курорте туристы не только лечатся, но и знакомятся с богатой историей и культурой города. Здесь бывали Гоголь, Тургенев, Гончаров, Зигмунд Фрейд, Карл Маркс, Петр I, Бетховен, Бисмарк, Шиллер, Гете и др.**Карловы Вары** сегодня принимают посетителей со всех пяти континентов. Но особой любовью курорт пользуется у россиян и немецких туристов. В основном в Карловых Варах лечат болезни пищеварительного тракта и обмена веществ. Недалеко от Карловых Вар расположены знаменитые курорты Франтишковы Лазне и Марианске Лазне.Курорт **Франтишковы Лазне** (быв. Франценсбад) находится в западной части Чехии. Он является одним из старейших (основан в 1792 г.) и крупнейших курортов страны и имеет мировое значение. Лечат на этом курорте болезни системы кровообращения, пороки сердца и заболевания опорно двигательного аппарата.Курорт **Марианске Лазне** (в прошлом - Мариенбад) тоже входит в состав так называемого Западно Чешского треугольника и имеет мировую известность. На курорте и в ближайших окрестностях насчитывается около 140 источников минеральной воды, из которых для лечебных целей используются 39. Здесь лечат болезни почек и мочевыводящих путей, обмена веществ, некоторые заболевания нервной системы.На северо западе Чехии, в районе массива Рудных гор, расположен бальнеологический курорт Теплице - один из старейших в Европе.К 20 км к северу от Карловых Вар на высоте 650 м над уровнем моря находится курорт **Яхимов.** Его можно отнести к числу крупных курортов мирового значения. Целебными свойствами обладают термальные радиоактивные источники, температура воды в которых достигает 28 °C. Подобные источники весьма редки в мире. Кстати, Яхимов является первым в мире радоновым санаторным курортом. Здесь лечат болезни опорно двигательного аппарата и некоторые болезни нервной системы.**Лугачевице** - самый большой курорт Восточной Чехии. Для лечения используется не только вода, но и специальные грязи. Основные группы болезней, которые здесь лечат, - болезни дыхательных путей, заболевания пищеварительного тракта и обмена веществ.**Янске Лазне** - один из самых популярных бальнеологических курортов Чехии. Расположен на северо востоке, в районе Судет, в области горного массива Крконоше. Известен также тем, что в нем был открыт первый в Европе санаторий, специализирующийся на лечении детского паралича.Кроме перечисленных, известными курортами Чехии являются Кинжварт, Есеник, Дольни Липова, Карлова Студанка. Все чешские курорты, кроме лечебных и оздоровительных программ, предлагают культурные, развлекательные и спортивные программы.Всемирно известен один из старейших и посещаемых бальнеологических курортов Тренчанске Теплице с несколькими термальными серными источниками, который также находится в Юго Западной Словакии. Много лет назад он получил поэтическое название "Карпатская жемчужина". Здесь в основном лечат заболевания опорно двигательного аппарата. Словакия. Эта страна также относится к последователям немецкой школы курортологии. Ей пришлось труднее, чем Чехии, в завоевании мировой известности в качестве курортного региона. До разделения эти страны сообща продвигали свой тур продукт на мировые рынки. Возрождая курортное дело, Словакия постепенно меняет свой имидж страны горнолыжного туризма. Она богата курортными местностями, обладающими всемирной известностью. К таким курортам можно отнести Пиештяни - бальнеологический курорт в Юго Западной Словакии. Он имеет целебные термальные источники, которые способствуют излечению ревматических и нервных заболеваний, это также центр бальнеотерапии для детей старше трех лет.Нови Смоковец, Горни Смоковец и Штребске Плесо, специализирующиеся на лечении бронхиальной астмы, хронического бронхита и аллергического ринита, расположены в Высоких Татрах и имеют здоровый климат альпийского характера. Нови Смоковец в ряду лучших климатобальнеологических курортов Европы. Горни Смоковец и Штребске Плесо имеют возможности для приема детей. Эти курорты также известны как центры зимнего и летнего отдыха в Высоких Татрах, являясь круглогодичными курортами. В северо восточной части Словакии находится бальнеологический курорт Брайдейов, который специализируется на лечении болезней желудка. Его называют "оазис тишины и покоя".Кроме этих курортов известны и посещаемы такие словацкие курорты, как Дубнице, Слиач, Турчанске Теплице, Бойнице, Брус но, Лючки и многие другие. Отметим, что курорт Смрдаки - всемирно известный курорт по лечению дерматологических заболеваний у детей и взрослых.В последнее время сильным конкурентом Чехии на европейском рынке лечебно оздоровительного туризма выступает Венгрия.Ее называют страной термальных бань. Около 0,5 млн м3 термальных вод в сутки дают природные источники и скважины, хотя не все из них используются в медицине. Европейским центром водолечебного купания Венгрия стала в XIX в. В наши дни 22 города и 62 поселка имеют официально признанные лечебные источники. Особенной популярностью для отдыха и лечения эти курорты пользуются у туристов из Германии, США и Австрии. На долю названных стран приходится свыше половины всех прибытий. Туристские потоки в основном устремляются по двум направлениям: в Будапешт и на озеро Балатон. На территории города ежесуточно из 123 источников получают 70 млн литров горячей лечебной воды. Озеро Балатон - одно из самых больших и теплых озер Европы. Ежегодно его посещают более 100 тыс. туристов. Наиболее известны курорты с углекислыми источниками: Балатонфельдвар и Балатонфюред, расположенные на озере. Кроме того, известен и популярен бальнеокурорт Хевиз, расположенный на берегу одноименного самого крупного горячего озера в Венгрии. Температура воды в озере круглый год составляет +32 °C.Помимо Чехии, Венгрии и Словакии лечебно оздоровительный туризм все больше развивается в Болгарии, Румынии республиках бывшей Югославии. Эти страны имеют выход к теплым морям и предлагают оздоровительные программы на курортах приморского климатического типа. Кроме того, в Хорватии открыто единственное в Европе месторождение нафталана - разновидности лечебной нефти с характерным ароматным запахом, применяемой в медицине. Созданный на его базе курорт Иванич Град принимает пациентов с заболеваниями кожи и опорно двигательного аппарата.Словения также широко известна в мире своими лечебными курортами.Бальнеологический курорт Топольшица имеет термальные источники, он расположен в предальпийской идиллической долине Луны, окруженной вершинами Альп, на высоте 395 м над уровнем моря. Эти лечебные источники были известны еще в XVI в. Здесь лечат заболевания опорно двигательного аппарата, легкие формы сосудистых заболеваний и дыхательных органов.Чатеж - бальнеологический курорт на границе с Хорватией. Этот курорт был открыт в конце XVIII в. На курорте лечат сердечно сосудистые заболевания, повреждения опорно двигательной системы и неврологические заболевания.Курорт Рогашка Слатина известен своей минеральной водой "Донат МГ", которая по содержанию магния и бактериологической чистоте является единственной в Европе. Здесь лечат гастроэнтерологические болезни, нарушения пищеварения, избыточный вес.Блед - горноклиматический курорт, расположенный у подножий Юлийских Альп в котловине на берегу озера, вода в котором летом прогревается до +26 °C. Здесь также имеется свой термальный источник. До сих пор важнейшие принципы организации курортного дела в странах с немецкой школой курортологии (кроме Германии, Австрии и Швейцарии), о которых было рассказано выше, заложенные еще в XIX в., не претерпели существенных изменений. Лицам, пребывающим на курортах, обычно не предписывается строгий распорядок дня, они сами выбирают время для лечебных процедур и не обязаны четко следовать лечебным советам.Другая группа курортов, куда входят Испания, Италия, Франция, Бельгия, относится в большей степени к оздоровительному туризму. Хотя именно в Бельгии находится знаменитый курорт Спа, давший нарицательное название всем курортам с термальными водами.Германия. На территории Германии расположены более 300 курортов.

Только в Баварии их около 50. Земля Баден Вюртемберг со столицей в Штутгарте располагает более чем 60 курортами с минеральными источниками и микроклиматом. Самый известный курорт - Баден Баден, расположенный в Шварцвальде ("Черном Лесу"). Здесь около 2000 лет назад римляне открыли горячие термальные источники. В Баден Бадене их 20. На этом курорте бывали Гоголь, Толстой, Тургенев, Нарышкин, Гончаров, Достоевский, Шиллер и многие другие знаменитые люди.На земле Гессен расположены 32 курорта, мировая известность принадлежит Висбадену, богатство которого заключается в 26 термальных лечебных источниках, имеющих температуру +68 °C. Этот курорт называют Ниццей севера - с одной стороны Рейн, с другой - горы Таунус. Это зеленый оазис со средиземноморским климатом и среднегодовой температурой +9 °C. На нем отдыхали Гете, Достоевский, Вагнер, Брамс, Бисмарк и др.Много в Германии климатических курортов, среди которых преобладают горные и лесные: Кведлинбург, Оберхоф, Фюссен, а также приморские, расположенные у Северного моря или в Немецкой Прибалтике: Вангероге, Даме, Травемюнде и другие.Ежегодно курорты Германии принимают свыше 1 млн человек. Профилактические и реабилитационные программы, предлагаемые немецкими климатическими и бальнеологическими курортами, пользуются спросом у жителей Австрии, Франции, Бельгии, Люксембурга, США и Канады. Австрия по праву гордится своими многочисленными курортами. Самый известный из них - бальнеологический курорт Бадгаштайн - находится на юге провинции Зальцбург, в долине реки Гаштайн. Он создан на базе 17 горячих радоновых источников с температурой +44,3 °C, начал бурно развиваться с 1828 г. и к середине прошлого столетия приобрел мировое значение. Курорт принимал немало известных людей и коронованных особ Европы. В наши дни поток туристов на этот курорт заметно увеличился. Туристы приезжают на курорт, чтобы отдохнуть и полечиться. В радоновых целебных штольнях горы Радхаусберг можно поправить свое состояние при заболеваниях нервной, сердечно сосудистой и бронхолегочной систем, опорно двигательного аппарата и гормональных нарушениях. Согласно статистике, у 70 % больных после посещения курорта наступают улучшения. Несмотря на довольно высокие цены, курорт хорошо заполняется. В этом же районе находится еще один бальнеологический курорт с термальными радоновыми источниками - Бад Хофгаштайн. Он также известен как горноспортивный. Бад Халль - бальнеологический курорт, очаровательный городок между Веной и Зальцбургом, где лечат хронические воспалительные и дегенеративные ревматические заболевания, женские болезни. Лечение основано на применении йодистой рапы из природных источников. Нельзя не упомянуть о Филлахе - знаменитом бальнеологическом курорте, где жил и работал знаменитый врач Средневековья Парацельс. Здесь температура в закрытых термальных бассейнах составляет +32 °C.Всемирно известным курортом является также город Баден на восточной окраине Венского Леса благодаря 14 горячим источникам. Кроме поездок на бальнеологические и климатические курорты, Австрия поощряет развитие приозерного лечебно оздоровительного туризма. Ежегодно озера Вертерзее, Мондзее, Оссиа херзее, Топлицзее, Каммерзее посещают около 1 млн туристов. В целом около 20 % всех туристских прибытий осуществляется в Австрию с лечебными целями. Швейцария несколько уступает Германии и Австрии по числу курортов, но как направление лечебно оздоровительного туризма она не менее популярна. Правда, курортное обслуживание в этой стране доступно только состоятельным клиентам. Заслуженной славой пользуются бальнеологические здравницы Баден, Бад Рагаи и горноклиматические курорты Ароза, Давос, Санкт Мориц, Церматт. Швейцария одной из первых стала практиковать лечение травами. Здесь расположен крупный фитотерапевтический центр Кранс Монтана.Франция. В этой стране есть много всемирно известных курортов. Энген - термальный курорт, недалеко от Парижа, который был открыт еще в 1779 г. В 1823 г. здесь лечился король Людовик XVIII. Курорт славится минеральными источниками с большим содержанием серы. Здесь лечат заболевания дыхательных путей. Виши - центральный район страны, имеет 15 источников, из них 6 с питьевыми минеральными водами. Эвиан - курорт на берегу озера Леман (Женевского озера) с минеральными источниками. Мирамар - курорт в Бретани, славится талассотерапией. В Лурде бьют чудотворные минеральные источники, привлекающие паломников со всего мира. Много бальнеологических курортов расположено во Французских Альпах и на берегу Женевского озера. Южная Европа на рынке лечебно оздоровительного туризма представлена в основном Италией. Ее бальнеологические курорты главным образом сосредоточены на северо-востоке страны и на острове Искья, богатом не только термальными водами, но и лечебными грязями. Наиболее известными являются: Червия, Пунта Марина Терме, Риччоне и Римини, расположенные на Адриатическом побережье. Большой славой пользуются курорты около Венеции, особенно Абано Терме. В 35 км от Вероны, в городке Сирмионе, бьют со дна озера серные источники. В 35 км от г. Парма расположен курорт Сальсомаджоре с соляно бромо йодистыми водами. Также существует множество курортов и санаториев в Тоскане, например, курорт Монтекатини Терме был основан еще в 1345 г. и сейчас пользуется большой популярностью. На острове Искья около 70 термальных источников. Испания, Португалия, Греция привлекают туристов климатическими приморскими курортами, которые больше известны как зоны отдыха и развлечений. Специализированные лечебные курорты в этих странах малочисленны и составляют всего несколько процентов от общего их числа.Кроме Мертвого моря, целебные курорты Израиля расположены также в горах, например, город Арад в 25 км от Мертвого моря на высоте 1000 м, где мягкий климат, горный воздух и испарения моря помогают в лечении астмы. Многие иностранцы также посещают Израиль для лечения во всемирно известных кардиологических, онкологических и андрологических клиниках, расположенных в основном в Тель Авиве и Иерусалиме. Уровень медицины здесь не хуже, чем в Германии и США. Однако лечение обходится значительно дешевле.Азия, Океания и Африка. В странах Южной, Восточной и Юго Восточной Азии лечебно-оздоровительный туризм развит слабо. Нетрадиционная медицина, фитотерапия и иглоукалывание, получившие широкое распространение на Востоке, пока еще не столь популярны у иностранных туристов. Пользуются относительным спросом поездки в Непал, Таиланд и Китай.Австралия располагает всеми природными ресурсами, необходимыми для лечебно оздоровительного туризма. Крупные бальнеологические курорты - Деилсфорд, Морк, Спрингвуд - сконцентрированы на юго-востоке материка. Приморские климатические курорты Австралии также известны на весь мир: Золотой Берег, Дейдрим Айленд, Кернс считаются идеальными местами для отдыха и лечения. Однако удаленность Австралии от Европы и Америки - основных регионов, генерирующих туристский спрос, - препятствует увеличению въездных туристских потоков. Поэтому австралийские курорты, как и американские, ориентированы главным образом на прием внутренних туристов. В Африке лечебно-оздоровительный туризм в последнее время стал набирать силу. Растет популярность курортов Туниса.В 1996 г. на берегу Хаммаметского залива был открыт крупный центр талассотерапии. Сегодня он является четвертым по величине во всем мире. Знаменитые приморские климатические курорты находятся на северном побережье Африки. В Египтеэто популярный туристский центр Хургада и курорт международного класса Шарм эль Шейх, омываемые водами Красного моря. В Мароккодействуют курорты Агадир, Танжер, Мохаммедия и другие. В Кенииприморские курорты расположены на побережье Индийского океана: Момбаса, Кипини, Малинди, Шимони. Несколько курортов есть и в ЮАР.

**Россия:** Кавказские Минеральные Воды - бальнеотерапевтический грязевой климатический особо охраняемый эколого-курортный регион Российской Федерации. Кавминводы - это единый артезианский бассейн разнообразных по типам и богатейших по ресурсам подземных минеральных вод. Курортный регион Кавказские Минеральные Воды включает в себя крупные и самые известные в стране лечебные курорты: Кисловодск, Пятигорск, Ессентуки и Железноводск.

Курорты Краснодарского края универсальны. Здесь представлены все популярные виды отдыха: детский, семейный, активный, корпоративный, экологический, экстремальный, познавательный и лечебный. Миллионы россиян каждое лето выбирают отдых на Черном море. Отдых на Черном море дарит уникальные возможности для оздоровления человеческого организма. Даже кратковременный отдых на курортах Краснодарского края способствует активизации оздоровительных процессов. Санатории Краснодарского края сочетают в лечебной практике многолетний медицинский опыт и уникальные природные богатства юга России. Целебная сила минеральных вод, уникальные лечебные грязи, вкусный виноград и южные фрукты, выращенные в местных садах порадуют каждого, кто выбирает отдых на юге России.

Подмосковье:

Тишково: Основной медицинский профиль - заболевания сердечно-сосудистой системы, костно-мышечной системы, дыхательных путей и психоэмоциональной сферы, системы кровообращения, сахарного диабета, органов пищеварения, профзаболевания, педиатрия. Физиолечение (гальванизация, электрофорез, СМТ - терапия, токи Бернара, УВЧ - терапия, Д'Арсонвализация, ультразвуковая терапия, магнитотерапия, лазеротерапия, электросон, лечение аппаратом ДУФ), лечебная минеральная вода, бальнеотерапия (подводный душ массаж, лечебные души - Шарко, дождевой, циркулярный, восходящий; ванны с ароматической солью (хвоя, мята, пихта, шалфей, лаванда, розмарин и др.), морские ванны, жемчужные ванны с бромными хлоридно-натриевыми рассолами, четырех камерные ванны, вибромассажные ванны, пантовые ванны, фитотерапия, грязелечение (сапропель, сульфидно-иловая грязь), аромотерапия, рефлексотерапия, галокамера, электро- и светолечение, лечение голубой глиной гомеопатия, парафино-озокеритолечение, диетотерапия, лазеротерапия, магнитотерпия, лечебный массаж (ручной, японская кушетка - механический, пневмолимфомассаж), музыкотерапия, ингаляторий, аэротерапия, солярий, ЛФК, кислородный коктейль, стоматологический кабинет (без протезирования). Диагностическое отделение включает в себя: клиническую и биохимическую лаборатории; кабинет функциональной диагностики; кабинет УЗИ; мониторивание, иридодиагностику; компьютерную диагностику по программа Доктор-А и по методике Фоля.

Монино: Бальнеологическая здравница, специализирующаяся на лечении заболеваний органов пищеварения, заболеваний печени и желчевыводящих путей, больных в послеоперационный период. Основой лечения является местная минеральная вода, скважины которой находятся прямо на территории санатория. По химическому составу монинская минеральная вода относится к сульфатно-натриево-магниево-кальциевым водам. Водолечебница (углекислые, жемчужные, хвойные, подводный массаж, искусственные ванны, различные виды целебных душей, торфяные грязи, озокеритолечение, электрогрязевые процедуры), клиническая, биохимическая, бактериологическая, физико-химическая лаборатории, рентгенотделение, кабинеты ректороманоскопии, гастрофиброскопии, кардиологической и гастроэнтерологической диагностики, светолечение, ультрафиолетовое облучение, электоролечение, ингаляции, лечебная физкультура.

Ерино: Основной медицинский профиль санатория - лечение заболеваний органов пищеварения.

Дополнительный медицинский профиль - лечение заболеваний костно-мышечной систем, системы кровообращения, обмена веществ, нервной системы.

Дом отдыха "Ерино" располагает мощным диагностическим центром, позволяющим проводить всестороннее обследование больных на современном уровне и одновременное комплексное лечение с применением своих эффективных минеральных вод, грязевой терапии, различных кишечных процедур, разнообразных форм массажа, иглорефлексотерапии, инфита-терапия, галотерапия, аэроаромотерапия, озонотерапия, криотерапия, аппаратных и пр. Работают кабинеты мониторной очистки кишечника, психотерапии, ингаляциооный, фиброгастроскопии, физиотерапии, фотарий.

Тульская область: Пансионат Краинка: Основной медицинский профиль санатория "Краинка" - заболевания органов пищеварения, заболевания нервной систем, гинекологические заболевания, обмен веществ и костно-мышечной систем, мочеполовой системы (в т.ч. простатит), кожные заболевания, заболевания органов дыхания, заболевания эндокринной системы.

В санатории "Краинка" применяют для лечения заболеваний: диетотерапию, водолечение (минеральные ванны, жемчужные, хвойные, йодо-бромные, скипидарные, вихревые) лечебные души: душ Шарко, восходящий душ, подводный душ-массаж, светолечение, парофинолечение, бальнеолечение, грязелечение, климатолечение, ЛФК, физиотерапию, психотерапию. Санаторий осуществляет диагностику: лабораторную, эндоскопическую, иридодиагностику, рентгенодиагностика, ультрозвуковое исследование, электрокардиограмм, компьютерное обследование. Стоматология, лазеротерапия, горизонтальное вытяжение, массаж, ингаляции, парафиноозекиритолечение.

Ленинградская область:

Санаторий "Сестрорецкий курорт" проводит комплексное санаторно-курортное лечение при заболеваниях: сердечно-сосудистой систем, нервной систем, костно-мышечной системы, почек, заболеваний органов пищеварения, в том числе реабилитацию больных, перенесших операции на желудке и желчном пузыре; профзаболеваний и последствий травм.

В "Сестрорецком курорте" Вам окажут медицинские услуги:

- по диагностике: консультации врачей-специалистов, лабораторные исследования (биохимические, клинические), рентген, эндоскопия, функциональная и ультразвуковая диагностика, дуоденальное и желудочное зондирование;- по лечению: водолечение (ванны, души), грязелечение, физиотерапия, диетотерапия, психотерапия, кишечные, желудочные промывания, массаж (ручной и подводный), климатотерапия, лечебная физкультура (спортзал, спортплощадки), лечебный бассейн с минеральной водой, стоматология, баротерапия (многоместные барокамеры, баромассаж), отделение детоксикации (УФО крови, плазмаферез, гемодиализ, гемосорбция), галокамера.

Новгородская область: Курорт "Старая Русса" предназначен для лечения больных с заболеваниями органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы и гинекологических, функционирует детский центр восстановительного лечения, лечебный плавательный бассейн с минеральной водой.

Алтайский край: Основной медицинский профиль санатория "Белокуриха" - заболевания системы кровообращения, нервной систем, гинекологические заболевания, заболевания эндокринной системы и обмена веществ, костно-мышечной систем, органов дыхания и кожные заболевания. В санатории расположены центр кардиологической реабилитации и центр реабилитации женщин и девочек-подростков, аналогов которым нет не только в Сибири, но и в Российской Федерации.

Санаторий располагает мощной лечебно-диагностической базой: большой выбор физиотерапевтических методов лечения, соляная пещера, ингаляторий, психотерапевтическое отделение, отделение лечебной физкультуры, включая тренажерный зал, кабинеты ручного массажа, иглорефлексотерапии.

В санатории "Белокуриха" предоставляется весь комплекс лечебных процедур. В основе курортного лечения лежит комплексный подход с использованием курортных терапевтических факторов, лечебного питания, специальной физкультуры, а также услуг по организации отдыха, туризм, спорта. Санаторий оснащен новейшим лечебно-диагностическим оборудованием, соответствующим мировым стандартам. Бальнеотерапия включает 27 видов процедур на минеральной и пресной воде.

Основные процедуры: минеральные азотно-кремнистые ванны, искусственные ванны (морские, хвойные), лечебный бассейн на минеральной воде.

Основные процедуры отпускаются через день, в отдельных случаях по схеме: 2 дня подряд, один день перерыв. На курс не менее 8 процедур. Дополнительные процедуры: лечебные души (циркулярный, восходящий, Шарко), массаж ручной или гидромассаж (при отсутствии других душей), аппаратная физиотерапия (ингаляции лекарственные, ультратонтерапия, фонофорез с грязевым аппаратом "Эплир"). Дополнительные процедуры назначаются не менее 8 процедур на курс и, как правило, в дни, свободные от основных процедур. Пациентам назначается от одной до трех процедур местного действия: орошение минеральной водой (головы, десен, глаз, гинекологические), аппликаторы. Процедуры местного действия назначаются в пределах 1 часа с основной процедурой. Процедуры назначаются ежедневно, на курс от 1 до 10 процедур.

Кроме того, по показаниям на весь курс лечения назначается вода "Белокурихинская восточная" внутрь.

Санаторий "Белокуриха" оказывает скорую и неотложную медицинскую помощь, проводит диагностические исследования (функциональные методы исследования (ЭКГ), лабораторные методы исследования (крови, мочи), рентгенологические методы исследования). Пациентов принимают "узкие" специалисты: невролог, гинеколог, окулист, отоларинголог, дерматовенеролог, стоматолог, гастроэнтеролог, эндокринолог, сексолог, хирург.

Волгоградский край: Озеро Эльтон . Основными средствами лечения являются грязь и рапа минерального озера Эльтон, вода Сморогдинского минерального источника.Рапа озера Эльтон применяется, как лечебное средство в виде рапных ванн. При проведении грязевого лечения применяется аппликационный или «кавказский» метод. В лечении используется только однократного применения свежая грязь.Кроме бальнеогрязелечения к услугам отдыхающих широкий спектр лечебно-оздоровительных процедур: ручной и подводный душ-массаж, лечебная физкультура, лазеротерапия, электрофорез с различными лекарственными растворами, дарсонвализация, амплипульс-терапия,ультразвук, ингаляция,франклинизация, диагностические токи, гальваногрязелечение.

Ейск: В 40 км от Ейска находится Ханское озеро, знаменитое своими лечебными грязями и источником йодо-бромных и сероводородных минеральных вод. В санатории «Ейск» с их помощью проводится лечение, способствующее улучшению обменных процессов в организме, выведению радионуклидов, солей тяжелых металлов, а также оказывающее противовоспалительное, болеутоляющее действие и улучшающее двигательные функции.

Город Нальчик В Кабардино-Балкарии: Город является бальнеологическим и горноклиматическим курортом. Примерно четверть города определена как курортная; движение частных автомобилей в этой части города запрещено. В курортной части города и около неё расположено около 40 санаториев, домов отдыха, турбаз, пансионатов. Предоставляемые санаториями бальнеологические лечебные процедуры могут включать в себя ванны как внутри санаториев, так и в городской водогрязелечебнице. Из туристических аттракций в городе имеются:один парк [аттракционов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%82%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD), четыре искусственных озера (наполняются на время купального сезона из реки Нальчик)), две канатные дороги (одна из них не функционирует с 1993 года), минеральные источники, огромный парк (один из крупнейших в Европе), переходящий в лес, «терренкур», зоопарк, ипподром. Живописные горы вокруг располагают к туризму, в частности, к походам и альпинизму. На горе Малая Кизиловка напротив курортной части города располагается ресторанный комплекс «Сосруко» и смотровые площаки с обзором города, его ближних и дальних окрестностей и горных хребтов.

Украина: Крым: Новый, массовый этап истории крымского туризма связан с ленинскими декретами; Крым становится «Всесоюзной здравницей», принимая сотни тысяч туристов. После 1991 года резко меняется курортная специализация, теперь санаторному лечению предпочитается пляжный и активный отдых. Неорганизованные туристы значительно превосходят по численности отдыхающих в санаториях.

Евпатория: Из природных лечебных факторов следует отметить уникальные грязи и рапу, морские и минеральные воды, воздух и солнце, песок и целебные растения.Лечебные грязи и рапа.В окрестностях города — к востоку и к западу от него — разбросаны озёра-лиманы [Мойнаки](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D0%B9%D0%BD%D0%B0%D0%BA%D0%B8_(%D0%BE%D0%B7%D0%B5%D1%80%D0%BE)), [Отар-Мойнакское](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9E%D1%82%D0%B0%D1%80-%D0%9C%D0%BE%D0%B9%D0%BD%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5&action=edit&redlink=1), [Ялы-Мойнакское](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%AF%D0%BB%D1%8B-%D0%9C%D0%BE%D0%B9%D0%BD%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5&action=edit&redlink=1), [Сасык-Сивашское](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%B0%D1%81%D1%8B%D0%BA-%D0%A1%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D1%88%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5&action=edit&redlink=1). Большой лечебной силой обладают грязи и вода этих озер, высококонцентрированный соляной раствор — рапа. Озеро Мойнакское в конце 1990-х годов погибло, как месторождение лечебной грязи, из-за неконтролируемого сброса в него пресной воды Северо-крымского канала.Минеральные воды первый источник евпаторийской минеральной воды был открыт комплексной гидрогеологической экспедицией на территории Мойнакской грязелечебницы в 1959 году. Это вода хлоридно-натриевая слабощелочной реакции с температурой 39 °C. Позднее источники термальной минеральной воды были открыты на территории санатория Министерства обороны и Центральной курортной поликлиники. На ул. Фрунзе находится бювет евпаторийской минеральной воды.

Трускавец: в городе есть два бювета минеральной воды, две бальнеоозокеритолечебницы, две курортные поликлиники, общекурортный диагностический центр на базе Центральной курортной поликлиники[[1]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D1%83%D1%81%D0%BA%D0%B0%D0%B2%D0%B5%D1%86#cite_note-ww-0), 20 санаториев, 21 пансионат и отели (всего свыше 14 тысяч мест).С 1 января 2000 года функционирует Специальная экономическая зона туристско-рекреационного типа «Курортополис Трускавец», которая создана на период 20 лет в административно-территориальных границах города Трускавца. СЭЗ «Курортополис Трускавец» можно считать узкоспециализированной свободной экономической зоной, приоритетной целью которой являются содействие развитию санаторно-курортного хозяйства, медицины и здравоохранения.

Показания для лечения в Трускавце:

* воспалительные процессы печени и желчевыводящих путей в стадии ремиссии;
* желчекаменная болезнь без осложнений, а также в послеоперационном периоде;
* нарушения моторики желчевыводящих путей;
* остаточные явления болезни Боткина;
* хронические воспалительные процессы почек и мочевыводящих путей без повышения артериального давления;
* мочекаменная болезнь, состояние после оперативного и инструментального удаления камней через 1,5—2 месяца;
* половые нарушения у мужчин;
* нарушения обменных процессов (сахарный диабет, подагра и др.) [[1]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D1%83%D1%81%D0%BA%D0%B0%D0%B2%D0%B5%D1%86#cite_note-ww-0). Помимо «Нафтуси» есть также другие минеральные воды источники № 1, № 2, № 12, минеральная вода № 3 («Бронислава»), которые используются в виде ванн, орошений, промываний толстого кишечника, гидромассажа десен, ингаляций.

**3.1 Основные методы лечения и оздоровления, применяемые на современных европейских курортах (на примере Италии)**

**Иглоукалывание** - древняя терапия, при которой с помощью тончайших игл, вкалываемых в точно выверенном месте на коже, стимулируется способность к самоисцелению, присущая организму. **Ароматерапия** - ручной массаж тела с применением эссенций эфирного масла, благодаря чему постепенно усиливается и стимулируется обоняние, вызывая приятные ощущения и расслабление. **Ванны в серной воде** - купание в термальной серной воде под периодическим воздействием гидромассажных струй, рекомендуется для очищения и смягчения кожи. Также оказывает целебное воздействие на страдающих от ревматических болей. **Турецкая баня** - горячая паровая баня в жарком и влажном помещении (температура от +40 до +50 °C). Обычно хорошо переносится благодаря умеренному жару, способствует выведению токсинов. **Бальнеотерапия (курортное лечение на водах)** - основана на воздействии воды для получения эффекта телесного расслабления для придания энергии. Купание в водах термальных источников благотворно сказывается на мышечной системе и опорно-двигательном аппарате в целом. **Повязки (укутывание/обертывание)** - вид эстетического ухода за телом, при котором осуществляется наложение ватных повязок, пропитанных смесью эфирных масел, выполняющих функции дренажа и вывода токсинов, благодаря чему происходит удаление избыточной жидкости и возникает приятное ощущение легкости и жизнерадостности. **Питьевое лечение** - внутреннее употребление воды термальных источников, количество и порядок применения которой определяет врач; благодаря этому достигается мочегонный эффект и улучшаются пищеварительные процессы. **Шотландский душ** - душ под сильными струями с чередованием горячей и холодной воды с целью стимулирования кровообращения, недопущения застаивания жидкостей, вредных для здоровья, улучшения фигуры. **Душ виши** - принимается лежа на специальных лежаках; вода из термальных источников подается сверху несколькими струями. Оказывает весьма сильное расслабляющее действие, часто совмещается с процедурами по эстетическому уходу и с массажем. **Струя из шланга** - повышает тонус кожи, "размягчает" напряженные мышцы, стимулирует систему кровообращения. Процедуру проводит гидротерапевт, направляющий с определенного расстояния сильную струю воды из шланга по участкам тела пациента. **Грязелечение** - лечебное воздействие путем наложения лечебных грязей в виде компрессов, в состав которых входит вода термальных источников либо водоросли и глина. Весьма эффективный метод для улучшения кровообращения, придания тонуса тканям и их укрепления. **Фитотерапия** - использование энергии роста растений для лечения ряда патологий. Способы проведения: внутреннее применение настоев, ингаляций, массаж, компрессы. **Гоммаж** - массаж тела с помощью крема, изготовленного на основе очищающих кожу микрогранул; применяется для очищения и увлажнения кожного покрова. **Термальные пещеры** - паровая баня на термальных источниках, при разной температуре, не достигающей высоких пределов, в помещениях с очень высокой влажностью из за испарения термальных вод; вызывает обильное потоотделение и удаление токсинов и шлаков. **Промывание кишечника** - глубинное промывание отфильтрованной водой ободочной или толстой кишки; рекомендуется для улучшения пищеварения, при заболеваниях печени, стрессах. Благодаря этой процедуре улучшается цвет кожи - она становится светлой, блестящей.**Гидромассаж** - массаж проводится в ванне, под струями горячей воды, насыщенной воздухом, с целью расслабления мышц и улучшения кровообращения.**Кинезитерапия** - реабилитационные процедуры; применение ряда технических приемов с целью полного восстановления любых мышечных и суставных групп, а также выполнение особого комплекса упражнений и движений, принятие активных и пассивных поз. **Лимфодренаж** - массаж, выполняемый медленными ритмичными движениями; способствует дренажу лимфы и выведению избыточной жидкости и токсинов. **Аюрведический массаж** - из древней индийской медицины - способ оздоровления, массаж с ароматическими маслами, стимулирующий вывод токсинов и очищение организма. Особенно показан для облегчения болей в натруженных мышцах, способствуя их расслаблению. **Массаж дхара** - один из технических приемов практики аюрведического массажа, он заключается в медленном и постоянном втирании кунжутного масла в центральную часть лба продолжительностью около 40 минут чем достигается чувство блаженства и покоя. Особенно полезен страдающим от головных болей, от бессонницы, от воспалительных процессов. **Дренажный массаж** - выполняется по всему телу, улучшает кровообращение, способствует выводу из организма избыточных жидкостей, улучшает венозную и лимфатическую циркуляцию. **Комплексный массаж** - мануальная массажная техника с целью восстановления физического, умственного и духовного потенциала. Его называют также массажем на все случаи: дренажный, антистрессовый, восстановительный, общий. **Массаж в четыре руки** - массаж всего тела - выполняется двумя массажистами одновременно: отличный массаж в условиях термальных бань для придания тонуса, обеспечения дренажа, улучшения фигуры и особенно для лечения стрессовых состояний. **Массаж шиатцу** - способ физической манипуляции, разработанный в Японии. Заключается в давлении руками на некоторые точки и участки без применения каких либо механических инструментов. Показан для лечения внутренних болезней, поддержания состояния здоровья. **Массаж тао** - тысячелетний опыт лечения, основанный на воссоздании равновесия начал инь и ян, т. е. между активными силами; благодаря нежным поглаживаниям и движениям эти два противоположных начала обретают гармонию.**Массаж вай тхай** - сочетание традиционного тайского массажа с воздействием масел и массажных шариков. Дает расслабление телу, вызывает чувство благодати, улучшает настроение.**Массаж ватцу** - разработан в Калифорнии; является водным вариантом массажа шиатцу. Обычно проводится в бассейне с подогретой водой термальных источников. Вызывает состояние полной отрешенности от мира и полного покоя.**Лечебный массаж (массотерапия)** - мануальная терапевтическая практика, является существенным дополнением к сеансу грязелечения. Показан для лечения ревматических явлений, заболеваний периферийной нервной системы и циркуляционного аппарата. **Озонотерапия** - лечебная методика, предусматривающая использование лечебных свойств кислорода и озона. Различается локальное либо общее применение с системой кровообращения. Показано при грыжах дисков, артритах, артрозах, целлюлите. **Пилинг** - удаление поверхностного слоя кожи с применением соответствующих кремов и препаратов.

**Ходьба в бассейне (кнейпп)** - ходьба в специальных ваннах или бассейнах с резким чередованием горячей и холодной воды для улучшения циркуляции и придания тонуса тканям тела. **Пирамидотерапия -** процедура для восстановления энергии и избавления от стресса с использованием лечебных свойств меди. Проводится под пирамидальной конструкцией из позолоченной меди, порождающей целебное энергетическое поле. **Прессотерапия** - процедура для восстановления циркуляции и выведения избыточной жидкости из нижних конечностей с применением специальных голенищ с воздушными камерами, облегающими ноги. **Рейки -** древняя медицинская наука исцеления путем наложения рук на разные точки и участки тела. Полезна для всех. Особенность метода заключается в придании уравновешивающей энергии, которая создает чувство физического и умственного превосходства в любой ситуации. **Подошвенная рефлексология** - разновидность массажа. С помощью воздействия на определенные участки ступней ног вырабатывается защитная реакция и подавляются такие недуги, как стресс, излишняя напряженность, циркулярные нарушения. **Сауна** - баня в ограниченном пространстве с сухим разогретым воздухом (от +60 до +100 °C); цель - выведение токсинов и шлаков благодаря сильному потоотделению. **Термальный шок** - так называемый термальный кризис, или бальнеологическая реакция, которая может наступить в ходе лечения на курорте как реакция приспособления организма к условиям лечения. Важно помнить, что ни проявления, ни интенсивность реакции не влияют на конечный результат лечения. **Талассотерапия** (морелечение) - комплексное лечебное воздействие целого ряда компонентов морского климата: морская вода, песок, водоросли, грязи - наружное применение грязей, грязевые ванны, обертывание водорослями или купание в морской воде в специальных бассейнах.**Йога** - древняя восточная практика - определенные положения тела и позы (асаны). Способствует улучшению циркуляции, успокоению нервной системы, расслаблению и повышению тонуса тела.

**3.2 Лечебно-оздоровительный туризм в России и его развитие**

Россия. Самый крупный в России бассейн минеральных вод (более 100 минеральных источников разного состава с высокой лечебной эффективностью) расположен в северной части Кавказа (Ставропольский край). Здесь располагается группа бальнеологических курортов под общим названием Кавказские Минеральные Воды. Это первенцы российских бальнеологических курортов — Пятигорск, Кисловодск, Есссентуки, Железноводск. Популярность курортов данной группы превратила небольшой город Минеральные Воды в один из крупнейших транспортных узлов России. Сюда стекаются со всей страны потоки людей направляющихся на курорты Ставрополья.Известностью в России пользуются и курорты Южной Сибири. В Алтайском крае на радоновых термальных водах функционирует курорт Белокуриха. В Бурятии вблизи озера Байкал в живописной местности расположился курорт Аршан. К числу популярных курортов в этой части России относится и Дарасун (Читинская область). Самый известный курорт на Дальнем Востоке — Шмаковка (Приморский край). Ценные минеральные воды самого различного состава и лечебного действия имеются на Камчатке, где находится немало небольших лечебниц и здравниц. Наиболее известная из них Паратунка.Крупнейшим приморским климатическим курортом России являются Большие Сочи (Краснодарский край). Вдоль черноморского побережья Кавказа на 145 км вытянулась цепочка небольших курортных городков (Адлер, Хоста, Мацеста, Дагомыс) с многочисленными санаториями и здравницами. К северу от Большого Сочи расположены другие известные черноморские курорты Геленджик и Анапа. Прекрасными климатическими ресурсами обладает побережье Каспийского моря, но они используются недостаточно, комфортабельные курорты в этом районе отсутствуют. Недавно принято решение о развитии приморских курортов в Дагестане. На востоке России имеется единственный приморский курорт (климатический и грязевый) — Владивостокская курортная зона.

**3.3 Лечебно-оздоровительный туризм в Европе и его развитие**

Лечебно-оздоровительный туризм в Европе. Основные районы лечебно-оздоровительного туризма в Старом Свете находятся в Центральной и Восточной Европе, а также Западной Европе. Бывшие социалистические страны имеют богатые традиции курортного дела, располагают широким спектром целебных природно-климатических ресурсов, используют современные эффективные методы профилактики заболеваний, лечения и реабилитации пациентов. Установив сравнительно низкие цены на курортное обслуживание при равно высоком терапевтическом эффекте, они получили конкурентное преимущество и контролируют большую долю европейского рынка лечебно-оздоровительного туризма. Список европейских стран, лидирующих по туристским прибытиям на санаторно-курортное лечение, возглавляет Чехия. Самая крупная и известная чешская здравница - Карлови-Вари. По данным национальной туристской администрации Чехии, ежегодно ее посещают около 50 тыс. человек из более чем 70 стран мира для лечения и около 2 млн. экскурсантов. История курорта неразрывно связана с открытием и освоением источников минеральных вод.

Согласно легенде, первый целебный источник открыл император Карл IV, охотясь в этих местах. Вслед за первым были найдены и другие источники. Сегодня их официально насчитывается 12. Наиболее мощный среди них - "Вржидло". Он представляет собой гейзер, выбрасывающий около 2000 л горячей воды в минуту на высоту 12 м. По своему химическому составу карловарские минеральные воды являются бикарбонат-серно-хлориднонатриевыми. Комплексный научный анализ их был проведен доктором Д. Бехером (1725-1792), деятельность которого имела неоценимое значение для развития бальнеологии в Карлови-Варах. Его стараниями в 1764 г. начала вырабатываться в большом количестве, а затем и вывозиться гейзерная соль. Доктор Бехер добился внедрения прогрессивных методов лечения, не потерявших актуальности в наши дни. Ученый пропагандировал лечение с помощью ванн с минеральной водой, а также употребление ее внутрь прямо рядом с источником в сочетании с длительными прогулками на свежем воздухе. Много людей приезжало на курорт, чтобы поправить пошатнувшееся здоровье. Побывали здесь Петр Первый и Карл Маркс, Бетховен и Бисмарк, а также Шиллер, Гете, Гоголь, Тургенев, Гончаров, Зигмунд Фрейд и др. Карлови-Вари сегодня принимают посетителей со всех пяти континентов. Но особой любовью курорт пользуется у российских граждан, а немецких туристов благодаря выгодному соотношению цены и качества лечения. Помимо Карлови-Вар, на территории Чехии находятся один (старейших в Европе курорт Теплице, первый в мире радоновый санаторный курорт Яхимов, курорты Марианске-Лазне и Франтишкови-Лазне, Лугачовице, а также Янске-Лазне, где был открыт первый в Европе санаторий, специализирующийся на лечении детского паралича, и др. В последнее время в стране предпринимаются меры по более активному продвижению чешских здравниц на европейском рынке лечебно-оздоровительного туризма. Курорты открывают камерные театральные сцены, галереи и выставочные залы, танцевальные кафе, игорные заведения, ночные клубы. Они расширяют возможности активного отдыха, создавая условия для игры в гольф теннис, плавания, яхтинга, занятий верховой ездой, каратэ, пеших и велосипедных прогулок.

Лечебные и оздоровительные программы удачно сочетаются с культурными, развлекательными и познавательными мероприятиями. Чешские курорты проводят музыкальные фестивали, песенные конкурсы, курортные балы, аэробик-марафоны, выставки-продажи, фольклорные фестивали. В Карлови-Варах проходит ставший уже традиционным Международный фестиваль полнометражных фильмов. Эти меры, направленные на привлечение туристов и расширение их контингента, способны возродить былой блеск и славу чешских здравниц. Главным конкурентом Чехии на европейском рынке лечебно-оздоровительного туризма является Венгрия. Ее по праву называют зоной термальных бань. Около полумиллиона кубических метров термальных вод в сутки вытекает из природных источников и скважин, часть из них используется в медицине. В XIX в. Венгрия становится европейским центром водолечебного купания. В наши дни 22 города и 62 венгерских поселка имеют официально признанные лечебные источники. Посещение бальнеологических курортов является одной из главных мотиваций путешествий в Венгрию. В 1998 г. каждый третий турист, прибывающий в эту страну, ехал на воды. Особенно популярны отдых и лечение на венгерских курортах у граждан Германии, США, Австрии, а также населения самой Венгрии. На долю этих четырех стран приходится свыше половины всех прибытий. Туристские потоки устремляются по двум направлениям. в Будапешт и на озеро Балатон. Еще в XIX в. столица Венгрии Будапешт получил статус города лечебных вод. Одной из его достопримечательностей считаются восточные бани, которые сохранились и продолжают действовать со времен турецкого господства XVI- XVII вв. Те туристы, которые желают совместить лечение с отдыхом на воде, отправляются на одно из самых больших и теплых озер Европы - озеро Балатон. Это идеальное место для рыбалки, плавания, занятий парусным спортом, греблей и водными лыжами. Ежегодно на озеро приезжает до 100 тыс. туристов из разных стран. Польша представлена на рынке лечебно-оздоровительного туризма бальнеологическими и климатическими курортами. Главные приморские бальнеологические и бальнеогрязевые курорты - Свиноуйсьце, Камень-Поморски, Колобжег - находятся на побережье Балтийского моря.

Они менее известны, чем чешские и венгерские, и не могут пока составить им конкуренцию. Отсутствие должной рекламы, невысокий уровень медицинского обслуживания, а также холодное море - все это ограничивает возможности польских курортов. Отрицательно сказывается на развитии приморского лечебно-оздоровительного туризма в Польше, как и в трех прибалтийских государствах - Эстонии, Латвии и Литве, неблагоприятная экологическая обстановка в регионе. Прибрежные районы моря загрязнены промышленными стоками и выбросами. Многие предприятия технически устарели и нуждаются в переоборудовании с учетом требований охраны окружающей среды. Основная масса вредных веществ поступает в морскую акваторию и атмосферу из источников, расположенных вдоль восточного и юго-восточного побережья, - районов концентрации городов и промышленных объектов. В связи с повышенным уровнем бактериального загрязнения некоторые балтийские пляжи закрываются, устанавливается запрет на купание людей. В такие годы туристские потоки в приморские районы Польши резко сокращаются. Более обнадеживающая ситуация складывается для климатических курортов, расположенных в горной местности. Они весьма многочисленны, и горноклиматический туризм можно рассматривать как отрасль специализации Польши в сфере лечебно-оздоровительного туризма. Горноклиматические курорты страны сосредоточены в горах Судеты и Карпаты. На восточном склоне Сондецких Бескид находился жемчужина польских курортов - г. Крыница. На протяжении столетий он известен в Европе благодаря своим минеральным водам и лечебным грязям, а в последнее время как важный горно-климатический и спортивный центр. Помимо Чехии, Венгрии и Польши, лечебно-оздоровительный туризм развивается в Болгарии, Румынии и республиках бывшей Югославии. Эти страны имеют выход к теплым морям и предлагают основном оздоровительные программы на курортах приморского климатического типа. Кроме того, в Хорватии открыто единственное в Европе месторождение нафталана - разновидности нефти, применяемой в медицине. Созданный на его базе курорт Иванич-Град принимает пациентов, страдающих заболеваниями кожи и опорно-двигательного аппарата.

Словакия, возрождая курортное дело, постепенно меняет имидж страны горнолыжного туризма. Оснастив термальные здравницы современными оборудованием и технологиями, она в скором времени сможет в известной мере переориентировать туристские потоки, прежде направлявшиеся в Соседнюю Чехию, и занять достойное место на рынке лечебно-оздоровительного туризма. Страны Западной Европы, несколько потесненные бывшими социалистическими государствами, отличают глубокие традиции курортного дела. Здесь расположены курорты мирового значения. Баден-Баден и Висбаден в Германии, Виши во Франции, Бат в Великобритании, Спа в Бельгии и т. д. Они становятся особенно Популярны во второй половине XIX в. , когда развиваются не только как места лечения, но и отдыха. Смешение архитектурных стилей и красок, мелодичные звуки музыки, разносившиеся из павильонов, концерты, спектакли и балы, показы модной одежды и первых автомобилей, игорный бизнес, увеселительные прогулки и другое придавали им неповторимый колорит. Важнейшие принципы организации курортного дела на Западе, заложенные в XIX в. , не претерпели существенных изменений. Яйцам, прибывающим сегодня на курорты, обычно не предписывается строгий распорядок дня, они сами выбирают время для лечебных процедур и не обязаны следовать врачебному совету. Подавляющая часть курортов Западной Европы сосредоточена и Германии, Австрии и Швейцарии. Они представлены в основном двумя типами. бальнеологическими и климатическими. В Германии, кроме уже упомянутых Баден-Бадена и Висбадена, наиболее известными бальнеологическими курортами являются Баденвейлер, Вильдбад и Байерсбронн, расположенные у подножия горного массива Шварцвальд, Бад-Хомбург и Бад-Наухайм - недалеко от Франкфурта-на-Майне, Ахен - на западе страны и др. Среди климатических курортов преобладают горные и лесные (Кведлинбург, Оберхоф, Фюссен), а также приморские (Вангероге, Даме, Травемюнде, Хайлигенхафен, Фленсбург). Хотя сами немцы предпочитают отдых на более теплых, чем Северное, морях, недостатка в туристах эти здравницы не испытывают.

Ежегодно курорты Германии принимают свыше 1 млн человек. Профилактические и реабилитационные программы, предлагаемые немецкими климатическими и бальнеологическими центрами, пользуются спросом у жителей Франции, Бельгии, Люксембурга, США и Канады. Австрия по праву гордится своими многочисленными курортами. Самый известный из них - бальнеологический курорт Бадгастайн - находится на юге провинции Зальцбург, в долине реки Гастайн. Он создан на базе горячих радоновых источников. Бадгастайн начал бурно развиваться с 1828 г. и к середине прошлого столетия приобрел мировое значение. Курорт принимал немало знаменитых гостей и коронованных особ со всей Европы. Здесь побывали композитор Франц Шуберт и художник Адольф фон Менцель, немецкие философы Вильгельм фон Гумбольдт и Артур Шопенгауэр. В Бадгастайне лечились германский император Вильгельм I и рейхсканцлер Отто фон Бисмарк, император Австро-Венгрии Франц Иосиф II. В наши дни поток туристов в Бадгастайн заметно расширился. Одни из них приезжают на курорт, чтобы отдохнуть. Для этого в Бадгастайне созданы все условия. круглый год работают крытые и открытые бассейны, имеются театр, казино, дискотеки и иные объекты культуры и развлечений. Другая часть туристов направляется на курорт с медицинскими целями. По совету врача они могут пройти курсы лечения в радоновых галереях горы Радхаусберг, помогающие при заболеваниях нервной, сердечно- сосудистой, бронхо - легочной систем, опорно-двигательного аппарата, гормональных нарушениях. Согласно медицинской статистике, у 70% больных после посещения Бадгастайна наступает улучшение состояния, поэтому курорт, несмотря на высокие цены, заполняется более чем на 90%. Кроме поездок на бальнеологические и климатические курорты, Австрия поощряет развитие приозерного лечебно-оздоровительного туризма. Ежегодно озера Аттерзе, Мондзе, Оссиахер-Зе и Топлицзе привлекают около 1 млн. туристов. В целом, более 20% туристских прибытий в страну осуществляются с лечебными целями. Швейцария несколько уступает Германии и Австрии по числу курортов, но как направление лечебно-оздоровительного туризма она не менее популярна.

Правда, курортное обслуживание в этой стране доступно только состоятельным клиентам, поскольку его стоимость очень высока. Заслуженной славой у швейцарцев и гостей из-за рубежа пользуются бальнеологические здравницы (Баден, Бад-Рагац) и особенно горноклиматические курорты (Ароза, Давос, Санкт-Мориц, Церматт и др. ). Швейцария одна из первых стала практиковать лечение травами. Здесь расположен крупный фитотерапевтический центр Кран-Монтана. Травяные отвары и настои помогают активизировать защитные функции организма, избавиться от лишнего а, замедлить процесс старения. В центре успешно лечат дерматоз, нарушения обмена веществ, диабет, заболевания суставов, расстройства нервной системы. Южная Европа на рынке лечебно-оздоровительного туризма представлена в основном Италией. Ее бальнеологические курорты сосредоточены на северо-востоке страны, в области Эмилья-Романья, и на острове Искья, богатом не только термальными водами, но и лечебными грязями. Испания, Португалия, Греция привлекают туристов своими климатическими приморскими курортами, которые больше известны как зоны отдыха и развлечений. Специализированные лечебные курорты в этих странах малочисленны, составляя всего несколько процентов от общего их числа. В Северной Европе лечебно-оздоровительный туризм развит слабо. Выделяются приморские климатические курорты Дании и Нидерландов и приозерные курорты Норвегии, Финляндии и Швеции, но они имеют преимущественно внутреннее значение.

**3.4 Сравнительный анализ лечебно-оздоровительного туризма России и Европы**

Санаторно-курортной обслуживание , является одной из особо важных отраслей туризма, но к сожалению в нашей стране , особенно в годы становления рыночной экономики эта сфера не стала такой же прибыльной и эффективной как в других странах. Курорты пережили сложные годы, но наблюдаемый подьем в течение 1998-2000 годов свидетельствует., что санаторно-курортная отрасль постепенно становится одной из наиболее динамично развивающихся и все больше и больше привлекает не только отдыхающих, но и инвесторов.

В свою очередь, стабилизация санаторно-курортной отрасли в регионе, оживляет и деятельность в сфере туризма, поэтому в работе рассматриваются вопросы санаторно-курортного обслуживания в связи с развитием рынка туристических услуг в целом Перспективы развития, согласно Правительственным целевым программам также строятся с учетом развития туризма, при сохранении приоритета санаторно-курортного обслуживания , как традиционного для региона.

Оздоровительный туризм в последние годы приобретает в России все большую популярность

Конечно таких условий, таких специалистов, в России не очень много как в Европе, но все таки Россия стремится развивать этот вид туризма, при наличии таких огромных ресурсов.

На Европу пытается равняться и Африка. В Тунисе открывается все большее количество Спа центров, где очень хорошее обслуживание, высококвалифицированный персонал, применяются высокие технологии.

Самое главное, это привлечение инвесторов, в Европе этому уделяется большее внимание чем в России, ведь она всегда шла вперёд России по развитию.

На Европейских курортах, более широкий спектр оказываемых услуг, более усовершенствованное оборудование, специалисты проходят специальную подготовку, а в России персонал менее квалифицированный, оборудование более устаревшее, мне кажется что все таки в России надо произвести переподготовку кадров, разобраться с оборудованием и состоянием мест проживания на курорте.

В Европе отлично развит внутренний туризм и жители европейских стран путешествуют по территории европейских стран, так же развит и въездной туризм, потому что большинство жителей России стремятся на курорты в Европу а не в России, поэтому у нас мало развит внутренний туризм, который более дешевый, но менее качественный, и не особо развит въездной туризм.

Официальная цифра – 13 миллионов: столько туристов выехали за рубеж в 2008 году, но ведь многие из них выезжали по четыре раза. Сейчас цены растут, а личный бюджет на туризм уменьшается. При этом средняя зарплата по стране - 12 тысяч рублей, поэтому чем больше дорожает отдых – тем меньше людей способны за него платить.

Однако российский туристический сектор массово не снижает цены на отдых, в отличие от зарубежных стран, что делает отдых в России еще менее конкурентоспособным считается , что туристы, скорее, переориентируются с организованных туров на частный сектор, а также будут продолжать ездить за рубеж: ведь иностранные курорты подготовили спецпредложения, с которыми России трудно конкурировать по цене и качеству. Одновременно с тем уменьшается государственный бюджет, направленный на поддержку туризма. Так, туристические бюджеты регионов в среднем снижены на треть, а в Санкт-Петербурге даже в три раза.

Европа принимает не только европейских туристов (хотя внутренний туризм преобладает), но на эти курорты приезжают туристы из других развитых регионов и стран (Северная Америка и Япония).В настоящее время быстро развиваются приморские климатические курорты. Это объясняется их огромной популярностью.Ведущим регионом мира по организации купально-пляжного отдыха является Европа, где существует множество приморско-климатических курортов, большинство из которых сосредоточено на берегах Средиземного моря.

**Заключение**

Туризм является одной из ведущих и наиболее динамичных отраслей экономики и за быстрые темпы он признан экономическим феноменом столетия.

Лечебно-оздоровительный туризм имеет ряд отличительных черт. Во-первых, пребывание на курорте, вне зависимости от типа последнего и заболевания, должно быть длительным, не менее трех недель. Только в этом случае достигается желаемый оздоровительный эффект. Во-вторых, лечение на курортах стоит дорого. Хотя в последнее время стали разрабатываться сравнительно дешевые туры, Этот вид туризма рассчитан в основном на Состоятельных клиентов, которые все больше ориентируются не на стандартный набор медицинских услуг, а на индивидуальную программу лечения. Еще одна особенность состоит в том, что на курорты едут люди старшей возрастной группы, когда обостряются хронические болезни или слабеющий организм не в силах справляться с каждодневными стрессами на работе и в быту. Соответственно эти туристы делают выбор между курортами, специализирующимися на лечении конкретного заболевания, и курортами смешанного типа, которые оказывают общеукрепляющее воздействие на организм и способствуют восстановлению сил.

В настоящее время лечебно-оздоровительный туризм занял одну из лидирующих позиций среди других видов отдыха. Во всем мире активно пропагандируется идея здорового образа жизни и все больше людей стремятся к гармоничному состоянию души и тела. В тяжелых экономических условиях интерес потребителей к SPA имеет свои особенности, а продажи оздоровительных туров и SPA-услуг – определенные технологии.

Можно выделить Технологические особенности лечебно-оздоровительного туризма:

1. Цель: оздоровление, лечение, отдых2. Организация данного вида туризма требует специфических рекреационных ресурсов (климат, минеральные воды, грязи)3. При организации лечебно-оздоровительного туризма необходимо обеспечить безопасность потенциальных клиентов4. В центрах лечебно-оздоравительного туризма должен присутствовать медицинский персонал5. В центрах лечебно-оздоравительного туризма требуется организация высокого уровня обслуживания и комфорта в тех местах, где размещаются клиенты6. Специфическая культура клиентов. Преобладают люди среднего и старшего возраста. Люди с ослабленным здоровьем7. Сезонность (особенно на Европейских курортах)8. Преобладают внутрирегиональные поездки9. Необходимость разработки разных вариантов питания

Так же выделены цели которые попытаются выполнить в 2010г правительство РФ:

- анализ рынка лечебно-оздоровительных услуг

- возможности лечебно-оздоровительных услуг

- планирование будущего системы лечебно-оздоровительного туризма

- инвестирование в инфраструктуру лечебно-оздоровительного туризма

- разработка новых решений прошлых и настоящих проблем

- продвижение и реклама лечебно-оздоровительного туризма

- договорное стратегическое взаимодействие

Основные цели лечебно-оздоровительно туризма- Отдых- Рекреация (восстановление)- Оздоровление- Лечение

Оздоровительный отдых – это всесторонняя помощь для тех, кто желает поправить свое здоровье, получить медицинскую консультацию у специалистов мирового уровня, отдохнуть, похудеть и изменить внешность на минеральных курортах и центрах талассотерапии.

Всемирно известные курорты таких стран, как Швейцария, Финляндия, Кипр, Турция, Германия, Австрия, Чехия, Россия, предоставляют широкую гамму профилактических и санаторно-курортных процедур лицам страдающих нервными расстройствами, кожными заболеваниями, ревматизмом, нарушениями опорно-двигательного аппарата, обменом веществ, а также сердечнососудистые заболевания, гинекологические, урологические и пр.

Предполагаемые программы предусматривают диетическое питание, осмотр врача терапевта, физиотерапию, разнообразные водные и физиотерапевтические процедуры, массаж.

Современные люди, живущие в больших городах, ежедневно подвергаются стрессам, неблагоприятной экологической обстановки, а также несбалансированному питанию. Различные современные препараты и витамины не дают нужного эффекта, что приводит к развитию различных заболеваний и старению организма.

Для предупреждения и лечения болезней, рекомендую санаторно-курортное лечение в различных странах мира.

**оздоровительный отдых туризм медицинский**

**Список литературы**

1)А.В. Бабкин «Специальные виды туризма» : учеб. Пособие/ -Ростов н/Д: Феникс, 2008.-252с.-(Высшее образование)

2)Сапожникова Е.Н. «Страноведение: Теория и методика туристского изучения стран»: Учеб. Пособие для студ. Высш. Учеб. Заведений / Елена Николаевна Сапожникова.-2-е издание, испр.-М.: Издательский центр «Академия», 2004.- 240с.

3) http://tourlib.net/books\_tourism/babkin07.htm

4) http://www.turbooks.ru/stati/vidy-turizma/67-lechebno-ozdorovitelnyjj-turizm-v.html

5) http://tonkosti.ru/Лечение\_и\_оздоровление

6) http://www.travel.ru/news/2009/05/26/170798.html

7) http://tourlib.net/books\_tourism/aleks44.htm