**Аборт как социально-гигиеническая проблема, пути решения.**

**Аборт** – искусственное прерывание беременности.

Россия занимает первое место в мире по числу случаев искусственного прерывания беременности. Считается, что в нашей стране производится чуть ли не половина всех абортов в Европе. Еще в 80-х годах производилось 4,0-4,5 млн абортов в год, число которых в 2 раза превосходило число родившихся (так называемый коэффициент абортивности - отношение числа абортов и родов составляло 2,0). Далее число абортов стало снижаться, и к концу ХХ в. оно почти в 2 раза меньше, чем в 80-х годах ХХ в. (2059 тыс. в 1999 г. вместо 4454 тыс. в 1985 г.). К 2005 г. число абортов сократилось до 1500 тыс. Причин этого положительного явления несколько, в том числе все большее распространение контрацепции. В 80-х-начале 90-х годов стали широко применяться так называемые мини-аборты, основанные на вакуум-экстракции, составившие в 1992-1993 гг. до 25% всех абортов; но далее число абортов, выполненных таким способом, стало сокращаться (до 15-16%).

Криминальные аборты в несколько раз чаще, чем медицинский аборт, приводят к смерти женщины. Истинное число криминальных абортов установить очень трудно; нередко они скрываются под так называемыми спонтанными или неутонченными абортами, число которых составляет около 10% абортов, проводимых в контролируемых условиях. Предполагают, что число криминальных абортов составляет несколько тысяч (например, в 1995 г., по данным Минздрава РФ выполнено 7708 криминальных абортов). Обычно число женщин, умерших в результате аборта вне медицинских учреждений (криминальных абортов), превышает половину всех смертей в связи с абортами.

Сравнительно большое число абортов выполняется у первобеременных и у девочек до 15 лет. Аборты у первобеременных составляют 8-9% всех абортов, а число абортов у девочек возросло в последние годы до 3000-4000 (1,5-2% всех абортов).

Часть абортов происходит самопроизвольно, несмотря на некоторое сокращение в последние годы, их число довольно велико (150 000 и более, т.е. не менее 10% всех абортов). Повторные самопроизвольные аборты классифицируются как выкидыши.

Аборты ведут не только к негативным последствиям для здоровья, к бесплодию, но и к случаям смерти (до 30% всех причин материнской смертности).

Одна из важных причин, особенно в случаях криминальных абортов, - неустроенность семейной жизни. Незамужние женщины значительно чаще (при криминальных абортах в 5 раз чаще) прибегают к абортам. Без сомнения, одной из причин абортов остается неудовлетворительное материальное положение, особенно если появление ребенка становится драматическим событием вследствие недостатка материальных средств. Плохие жилищные условия, неустроенность быта, наличие в семье детей вынуждают женщину прибегнуть к аборту, несмотря на опасность этой операции. Однако неудовлетворительные материальные и бытовые условия действуют обычно не прямо, а через внутрисемейные отношения, прежде всего, отношения между мужем и женой. Неблагоприятные материально-бытовые условия (низкая зарплата, плохие жилищные условия и др.) влияют на решение женщины сделать аборт опосредованно через семейные, психологические отношения. При благоприятных материальнобытовых условиях, но напряженных внутрисемейных отношениях число абортов не меньше (а часто больше), чем в семьях с плохими материально-бытовыми условиями, но дружескими, неконфликтными отношениями между супругами и другими членами семьи.

Искусственное прерывание беременности увеличивает риск возникновения воспалительных заболеваний женских половых органов(10%), нарушение менструально-овариального цикла(12%). Все исследования отмечают отрицательное влияние абортов на репродуктивную функцию женщин (36%), они способствуют бесплодию ,внематочной беременности, приводят к выкидышам(13%). Распространенность абортов в нашей стране состовляет 106 на 100 родов.

Сроки – по желанию до 12 нед, по соц показ – до 22 нед., по мед. показаниям – без сроков.

В целях улучшения здоровья женщин, снижения гинекологической заболеваемости первоочередной задачей является профилактика и уменьшение числа абортов. Осложнения во время беременности встречается в 2 раза чаще у женщин имеющих в анамнезе аборт.

В последние годы в нашей стране как метод регуляции рождаемости находит большое применение метод прерывания беременности путем вакуум аспирации (мини-аборт) из-за меньшей травматичности и относительно редких осложнений. В качестве профилактики: контрацептивы, стерилизация, санитарно-профилактическое просвещение.

Меры: 1. любые запреты – повышение крим.абортов, 2. разработка программ по планированию семьи, 3. работа жен. консультаций (конс-е, инф-е, формирование стереотипного полового самосохраниения), 4. контрацепция, 5. инф-е и пропаганда среди школьников.

.