**Алкоголизм и наркомания как социально-гигиеническая проблема, пути решения.**

**Алкоголизм** - хроническое психическое заболевание, характеризующееся потерей контроля над потреблением спиртных напитков, увеличением толерантности к алкоголю, формированием похмельного синдрома с появлением психологического, физического, психического влечения к спиртному, поражением всех органов и систем.

**Причины и факторы риска алкоголизма:**

1) социальные (безработица, нищета)

2) культуральные традиции

3) социальная политика государства (в советские времена 30% бюджетных денег – от продажи алкоголя)

4) психологические (стеснительность, тревожность, эмоциональные взрывы, острота ощущений)

5) биологические (различная активность алкоголь-дегидрогеназы у разных наций). **Алкоголизм как медико-социальная проблема:**

1. В мире 95% людей употребляют алкоголь на протяжении жизни; 140 млн человек в мире страдают алкогольной зависимостью, 78% из них не лечатся.

2. В РФ за последние годы идет увеличение больных алкоголизмом, в том числе и среди подростков, 5% населения – алкоголики.

3. Алкоголизм как источник смерти – на 3 месте (как и травмы), он обуславливает 90% всех прогулов на производстве, каждая 5 авария на транспорте

4. Больше 40% всех разводов связано с алкоголизмом, у алкоголиков 82% детей страдают нервно-психическими заболеваниями.

5. Алкоголь наполовину наполняет психиатрические больницы, на 30% повышает смертность, на 50% повышает смертность детей у родителей алкоголиков.

**Профилактика алкоголизма**:

**- первичная** (предупреждение возникновения алкоголизма, формирование ЗОЖ).

**- вторичная** (более раннее выявление больных алкоголизмом и лиц, склонных к нему, проведение мероприятий по оздоровлению общества).

**- третичная** (предупреждение рецидивов, прогрессирования и осложнений алкоголизма).

**Наркомания** - тяжёлое психическое заболевание, возникающая при систематическом злоупотреблении дозами наркотиками не по медицинским показаниям.

**Проблема наркомании в настоящее время стоит остро, т.к.:**

1. имеются трудности в выявлении наркоманий и привлечения заболевших к лечению

2. общее число выявленных больных наркоманией в РФ продолжает расти.

3. особенности подростковой наркомании: если в подростковой группе хотя бы один человек пробовал наркотические средства, то в наркотизацию вовлекается вся группа (из-за реакций группирования со сверстниками, подражания и стремления " не отстать" от других членов группы, казаться взрослыми и опытными).

4. Общее число выявленных больных наркоманией увеличилось с 4545 в 2000 году до 6145 в 2005 году, из них 93, 8% - лица до 25 лет, 28,6%- женщины. Общее число наблюдаемых больных 258 000 человек, в том числе 16 600 подростков.

5. Проблема наркомании напрямую связана с проблемой ВИЧ- инфекции и т.д.

**Профилактика наркомании:**

1) раннее выявление, привлечение к лечению и проведение мероприятий по социальной реабилитации людей, злоупотребляющих алкогольными напитками и употребляющих наркотические средства и токсические вещества.

2) обеспечение досуга молодёжи: организация работы клубов выходного дня, клубов здоровья, семейных клубов, студий по интересам, любительских объединений; обеспечение трудоустройства (занятости) подростков, по каким либо причинам оставившим учёбу, либо не сумевших найти работу после окончания учебного заведения. 3) проведение обучающих семинары для администрации учебных заведений и организаций, психологов, социальных работников и других специалистов по работе с детьми и учащейся молодёжи по программе предупреждения употребления алкоголя и других психоактивных веществ, включение в учебные программы школ, техникумов и высших учебных заведений занятия по предупреждению зависимостей среди молодёжи и др.

**В основе наркологической службы** — наркологический диспансер, где ведущей фигурой является психиатр-нарколог. Приходится констатировать, что в последние годы наблюдается определенное сокращение наркологических учреждений, как первичного звена — амбулаторно-поликлинических учреждений, так и стационарной сети. Правда, развивается альтернативная государственная сеть частных учреждений, которые, однако, в своей массе ориентированы не на лечение болезни, а на купирование острых последствий злоупотребления алкоголя.