**Аутоиммунные заболевания**

Аутоиммунные заболевания – это большая группа болезней, которые можно объединить на основании того, что в их развитии принимает участие агрессивно настроенная против своего же организма иммунная система.

Причины развития почти всех аутоиммунных заболеваний до сих пор неизвестны.

С учетом огромного разнообразия аутоиммунных заболеваний, а также их проявлений и характера течения изучают и лечат эти болезни самые разные специалисты. Какие именно зависит от симптомов болезни. Так, например, если страдает только кожа (пемфигоид, псориаз…) нужен дерматолог, если легкие (фиброзирующий альвеолит, саркоидоз…) – пульмонолог, суставы (ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилоартрит…) – ревматолог и т.д. Однако существуют системные аутоиммунные заболевания, когда поражаются разные органы и ткани, например, системные васкулиты, склеродермия, системная красная волчанка и т.д. (или же заболевание «выходит» за рамки одного органа, так, например, при ревматоидном артрите могут поражаться не только суставы, но и кожа, почки, легкие), в таких ситуациях чаще всего заболевание лечит врач, специализация которого связана с самыми яркими проявлениями болезни или несколько разных специалистов.

Прогноз болезни зависит от множества причин и сильно разнится в зависимости от разновидности болезни, ее течения и адекватности проводимой терапии.

Лечение аутоиммунных заболеваний направлено на подавление агрессивности иммунной системы, которая уже не различает «свое и чужое». Лекарственные средства, направленные на снижение активности иммунного воспаления, называются иммуносупрессантами. Основными иммуносупрессантами являются преднизолон (или его аналоги), цитостатики (циклофосфамид, метотрексат, азатиоприн и др.) и моноклональные антитела, которые действуют максимально целеноправленно на отдельные звенья воспаления.

Многие больные часто задают вопросы: как можно подавлять свою же иммунную систему, как я буду жить с «плохим» иммунитетом? Подавлять иммунную систему при аутоиммунных болезнях не можно, а нужно, не при всех конечно, да и интенсивность лечения будет зависеть от вида болезни. Врач всегда вмешивает на чашах весов, что опаснее: болезнь или лечение, и только потом принимает лечение. Так, например, при аутоиммунном тиреоидите подавлять иммунную систему не нужно, а при системном васкулите (например, микроскопическом полиангиите) просто жизненно необходимо! Люди живут с подавленным иммунитетом долгие годы, да, возрастает частота инфекционных заболеваний, но это своего рода «плата» за лечение болезни… Другим частым вопросом является вопрос «можно ли принимать иммуномодуляторы»? Иммуномодуляторы бывают разные, большинство из них противопоказано лицам, страдающими аутоиммунными болезнями, однако, некоторые иммуномодуляторы могут быть полезны, например, внутривенные иммуноглобулины (при определенных ситуациях).

В заключении хочется еще раз подчеркнуть, что аутоиммунные заболевания нередко представляют диагностическую сложность, требуют особого внимания врачей и пациентов, очень разные по своим проявлениям и прогнозу, и тем не менее, большинство из них успешно лечится. Основные группы заболеваний и рекомендации к каким врачам следует обращаться будут перечислены в рубриках, созданных в зависимости от пораженных органов и тканей.

*Системные аутоиммунные заболевания*

К данной группе относятся болезни аутоиммунного происхождения, которые поражают две и более системы органов и тканей, например, мышцы и суставы, кожа, почки, легкие и т.д. Некоторые формы заболевания приобретают системность только при прогрессировании болезни, например, ревматоидный артрит, другие могут сразу поражают много органов и тканей. Как правило, системные аутоиммунные болезни лечат ревматологи, однако, нередко таких больных можно обнаружить и в отделении нефрологии, пульмонологии.

Основные системные аутоиммунные болезни:

Системная красная волчанка;

Системный склероз (склеродермия);

Полимиозит и дермаполимиозит;

Антифосфолипидный синдром;

Ревматоидный артрит (не всегда имеет системные проявления);

Синдром Шегрена;

Болезнь Бехчета;

Системные васкулиты (это группа разных отдельных болезней, объединенных на основании воспаления сосудов).

*Аутоиммунные заболевания с преимущественным поражением суставов*

Данные болезни лечат ревматологи. Иногда эти болезни имеют могут поражать много различных органов и тканей.

Ревматоидный артрит.

Спондилоартропатии (группа различных заболеваний, объединенных на основании ряда общих признаков).

Аутоиммунные заболевания органов эндокринной системы

Данной группе болезней относят такие известные заболевания как аутоиммунный тиреоидит (тиреоидит Хашимото), болезнь Грейвса (диффузный токсический зоб), сахарный диабет 1-го типа и др. В отличие от многих аутоиммунных заболеваний именно этой группе болезней не требуется проведение иммуносупрессивной терапии. Большинство пациентов наблюдаются эндокринологами или семейными врачами (терапевтами).

*Аутоиммунные заболевания крови*

Данной группой болезней специализировано занимаются гематологи. Наиболее известными заболеваниями являются:

Аутоиммунная гемолитическая анемия.

Тромбоцитопеническая пурпура.

Аутоиммунная нейтропения.

*Аутоиммунные заболевания нервной системы*

Очень обширная группа болезней. Лечение данных заболеваний прерогатива неврологов. Наиболее известными аутоиммунные болезнями нервной системы являются:

Множественный (рассеянный) склероз.

Синдром Гиена-Баре.

Миасения Гравис.

*Аутоиммунные заболевания печени и желудочно-кишечного тракта*

Данные заболевания лечат, как праило, гастроэнтерологи, реже врачи общетерапевтического направления.

Аутоиммунный гепатит.

Первичный билиарный цироз.

Первичный склерозирующий холангит.

Болезнь Крона.

Язвенный колит.

Целиакия.

Аутоиммунный панкреатит.

*Аутоиммунные заболевания кожи*

Лечение аутоиммунных болезней кожи прерогатива дерматологов. Наиболее известными заболеваниями являются:

Пемфингоид.

Псориаз.

Дискоидная красная волчанка.

Изолированные васкулиты кожи.

Хроническая крапивница (уртикарный васкулит).

Некоторые формы алопеции.

Витилиго.

*Аутоиммунные заболевания почек*

Данная группа разнообразных и нередко тяжелых болезней изучается и лечится как нефрологами, так и ревматологами.

Первичные гломеролунефриты и гломеролупатии (большая группа болезней).

Синдром Гудпасчера.

Системные васкулиты с поражением почек, а также другие системные аутоиммунные заболевания с поражением почек.

*Аутоиммунные заболевания сердца*

Данные болезни лежат в сфере интересов как кардиологов, так и ревматологов. Некоторые болезни лечат преимущественно кардиологи, например, миокардиты; другие заболевания почти исключительно ревматологи (васкулиты с поражением сердца).

Ревматическая лихорадка.

Системные васкулиты с поражением сердца.

Миокардиты (некоторе формы).

*Аутоиммунные заболевания легких*

Данная группа болезней очень обширна. Болезни, поражающие, только легкие и верхние дыхательные пути лечат в большинстве случаев пульмонологи, болезни системного характера с поражением легких – ревматологи.

Идиопатические интерстициальные болезни легких (фиброзирующие альвеолиты).

Саркоидоз легких.

Системные васкулиты с поражением легких и другие системные аутоиммунные болезни с поражением легких (дерма- и полимиозит, слеродермия…).