# ВВЕДЕНИЕ

Среди современных социальных проблем неустойчивость брака, давно превратилась в социальную реальность. Растет число разводов, которые чаще всего происходят по причине супружеской измены.

Измена - это одна из малоисследованных проблем брачной жизни, т.к. она отражает множество противоречий, конфликтов, дисгармоний между супругами, следовательно, несет в себе массу разнообразных психологических мотивов [22].

На современном этапе для исследователей интересны, прежде всего, причины и мотивы измены, т.е. почему женатый мужчина или замужняя женщина решаются на измену, что подталкивает их к этому.

К изучению этого вопрос многие исследователи подходили с разных сторон. Так, например, Т.М. Заславская и В.А. Гришин выделили семь мотивов, которыми руководствуются супруги идя на измену: новая любовь, возмездие, поруганная любовь, поиск нового любовного переживания, восполнение, тотальный распад семьи, случайная связь [2].

В свою очередь С. Кратохвил, считал, что человек идет на измену в зависимости от того, к какому типу он относится. Он выделял у мужчин следующие типы: донжуан, распутник, вечно неудовлетворенный, а у женщин - соблазнительница, любительница приключений, неудовлетворенная [18].

По мнению Капонни и Новака можно выделить шесть типов внебрачного поведения: азартный игрок, искатель счастья, уведенный и неотпущенный, начинатель новой жизни, домохозяйка, солидный игрок [18].

Не смотря на большое количество исследований по данной теме, до сих пор актуальным остается вопрос: «Какова роль второго супруга в возникновении факта измены?»

Цель: изучить психологические аспекты феномена супружеской

измены в психолого-педагогической литературе

В соответствии с поставленной целью сформулированы следующие задачи:

1. Провести теоретический анализ содержание понятия «супружеская измена».

2. Определить виды, функции и причины супружеской неверности

. Изучить модели внебрачного поведения.

. Выявить взаимосвязь между изменой и влиянием на нее партнера по браку.

Объект: проблема супружеской измены в психологии

Предмет: влияние второго супруга на возникновение факта измены

Гипотеза: одним из факторов предрасполагающем к возникновению факта измены является поведение второго супруга

Метод: теоретический анализ психолого-педагогической литературы

Работа состоит из введения, двух глав, заключения и списка использаванной литературы.

# 1. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СУПРУЖЕСКИХ ИЗМЕН

## 

## 1.1 История рассмотрения вопроса супружеской измены

## 

## Супружеская неверность, измена, адюльтер (фр.adultere; синоним - прелюбодеяние) рассматривается как вступление лица, состоящего в браке, в половую связь с лицами из других брачных пар или с одинокими мужчинами и женщинами [17].

По мнению А.Н. Волковой, неверность - это один из типов супружеской деструкции, которая затрагивает область супружеских чувств. Область ее действия - сексуально - любовные отношения супругов, тогда как ссора, конфликт, кризис такой качественной определенности не имеют и могут развиваться в области бытовых, досуговых, экономических и иных отношений [1].

Г.В. Лагонда отмечал, что супружеская измена - это фрустрация одним супругом наиболее значимой брачной потребности другого, провоцирующая у последнего комплекс переживаемого предательства. Например, если женщина вышла замуж по расчету, а расчет не оправдался, то любые действия супруга, фрустрирующие потребность жены в материальном благополучии, будут переживаться ею как предательство [11].

По Харли, измена заключается в том, что два человека вступают во внебрачные отношения, которое предполагает половую близость и обоюдное переживание глубокой любви. В это определение Харли не включает взаимную привязанность, которая не связана с половым отношением, а также половое отношение, которое не связано с чувством любви [15].

Существует две точки зрения на измену. Согласно первой, традиционной, измена - опасная, разрушающая ситуация. Согласно другой, измена позволяет поддержать умирающие супружеские взаимоотношения [17].

При всех изменениях сексуальной морали последних десятилетий в сторону большей терпимости, например, к добрачным связям, отношение к внебрачным связям стало значительно менее терпимым. И.С. Кон объясняет это тем, что внебрачные связи рассматриваются у народов всех стран как предательство, нарушение взятых на себя обязательств. Правда отношение к измене мужчин и женщин в классовых обществах было несколько разное. Так, например, еще в 325 году до н.э. Демосфен писал: «Достойный эллинский муж обладает правом иметь девушек для наслаждений, гетер для развлечений и жену для продолжения рода своего. Жена же даже в помыслах своих не смеет изменить супругу, а любая неверность должна примерно наказываться публично, вплоть до умерщвления» [2, с.123].

Официальное объяснение такого неравенства состоит в том, что, забеременев от любовника, женщина нарушает чистоту крови рода своего мужа. Эта чистота имеет отношение не только к чести и достоинству, но и к праву наследования. Понятие «незаконных детей» существовало в законодательстве европейских стран еще и в ХХ веке. Например, в свободной Франции рожденные вне брака дети были приравнены в правах к законным только в 1972 году. В России это произошло сразу после революции 1917 года.

Однако существует и другое объяснение, кем на протяжении тысячелетий была сама женщина. Десятая заповедь велит не желать имущества ближнего: его жены, его дома, раба, вола или осла. Таким образом, в списке имущества, хотя и почетном первом месте, фигурирует женщина.

При этом еще древнегреческие законодатели позволяли убивать осквернителя супружеского ложа как обыкновенного вора. В Риме адюльтер объявил наказуемым преступлением император Август, обеспокоенный распылением наследства патрицием между их отпрысками, рождёнными от рабынь. Причем женщина наказывалась всегда, а мужчина - только за связь с замужней женщиной.

На протяжении многих веков адюльтер сурово осуждался двумя системами: юридической и религиозной. В христианстве - это не только нарушении двух заповедей, но и как кощунство, осквернение таинства брака. Перед алтарем муж и жена клянутся в верности не только друг другу, но и господу.

До второй половины XIX века виновная сторона в случае расторжения брака по причине супружеской неверности (независимо от пола) могла быть наказана заключением до 6 месяцев.

В 1964 году Международный конгресс по уголовному праву в Гааге принял решение «супружеская измена не может рассматриваться как уголовное преступление и поэтому не подлежит уголовному наказанию» [2, с.123-124].

В 1960-е годы на Западе были популярны призывы к сексуальной свободе, но к концу 1970-х вновь актуальными оказались традиционные ценности, и в первую очередь семья. Исследование Томаса Смита в США конца 1990-х годов показало, что отношение, американцев к проблеме секса за последние время очень изменилось. Если в конце 1960-х интимные контакты до вступления в брак одобряли 60% американцев, то сейчас - 8%. За то же период несколько возросло число граждан США, осуждающих внебрачные связи. По мнению Т. Смита, это объясняется угрозой, которую представляет сегодня для общества заболевание СПИДом [1].

Для всей мировой литературы супружеская измена была основой драматических событий на сцене и в жизни [14]. Изображение обманутого мужа или жены - довольно распространенная тема. В литературе нашел отражение этот факт, потому что буржуазный брак в большинстве случаев заключался по расчету: он являлся средством материального укрепления семьи. Материальные или другие, какие - либо прагматические интересы стояли выше любви. В данном случае измену можно рассматривать как определённое дополнение к браку, ибо один из супругов не находит в нем возможности удовлетворить свои потребности в ласке, нежности, заботе, взаимопонимании и т.д. [22].

Отношение к супружеской измене менялось на протяжении многих веков. Имущественное и социальное равенство полов устранило разницу к мужской или женской неверности. Распространение контрацептивных средств дали большую свободу женщине, сексуальная жизнь перестала быть накрепко привязанной к деторождению. В настоящее время вопросы верности, измены, интимных связей перешли в область частной жизни, на которую не распространяются юридические нормы. Больше нет полиции нравов, в неверных жен не кидают камни, не ссылают их в монастырь и даже не подвергают штрафу [24].

## 1.2 Виды адюльтера

Одну из наиболее последовательных классификаций внебрачного поведения предлагает С. Кратохвил. Он классифицирует внебрачные связи по длительности и степени вовлеченности в них партнеров. В зависимости от типа выделяемых им связей, они по-разному влияют на супружеские отношения. Выделяют:

Случайный внебрачный контакт представляет собой единичный случай измены, который мало связан с конкретным лицом. Такая измена может быть следствием неудовлетворенной сексуальной потребности из-за отсутствия или болезни супруга. В других случаях он является способом доказать себе свою сексуальную дееспособность и др. [18. Возможны следующие крайние контакты: единичный внебрачный контакт, который произошел совершенно случайно при стечении определенных обстоятельств; и частые внебрачные контакты у индивидуума, который легко меняет половых партнеров, не имея с ними эмоциональной связи [17.

В результате такого контакта не возникает чувственных отношений. По мнению С. Кратохвила, «это чисто сексуальный факт» [18 с.184].

Эротико-сексуальные отношения - сексуальные внебрачные эпизоды, которые основываются на стремлении к разнообразию, получения нового сексуального опыта. Помимо сексуального влечения, для изменяющего очень важна эротическая привлекательность партнера и нежность как необходимый компонент отношений. Такие контакты дарят обоим партнерам разнообразные переживания, доставляющие много удовольствия. Большое значение в таких отношениях имеют сексуальные игры, в которых партнеры экспериментируют с новым телесным опытом. Эти эротико-сексуальные приключения бывают краткими, с отсутствием взаимных обязательств и оставляют после себя приятные воспоминания. Они, как правило, не представляют опасности для супружеского союза каждого из партнеров, скорее, являются его дополнением. Внебрачные половые контакты, единичные или повторяющиеся, и эротико-сексуальные приключения иногда обозначают как «ситуационные кратковременные измены». От них следует отличать продолжительную измену - «внебрачную связь».

Внебрачная связь отличается большой продолжительностью и возникновением эмоциональной связи. Для нее, как и для супружеских отношений, характерны определенные стадии развития. Она может иметь характер преимущественно половых отношений или, прежде всего любовных. Наличие внебрачной связи вынуждает изменяющего партнера вести так называемую двойную жизнь [17 с.96-97].

Существует и другая классификация супружеских измен:

«Спровоцированные» измены - это случайные сексуальные контакты, которые могут иметь место под влиянием обстоятельств (алкогольное опьянение, длительное отсутствие супруга и т.п.). Они не связаны с эмоциональным вовлечением в ситуацию и для изменившего партнера не ставят брак под сомнение.

Измены, связанные с особенностями внутрисемейной ситуации возникают в проблемных браках. Они порождаются неудовлетворенностью браком, которая возникает в связи с невозможностью удовлетворения каких-либо потребностей (не обязательно сексуальных) с данным супругом. В браке с другим партнером подобной ситуации может и не создаться.

Измены, вызванные личностными особенностями супругов, обусловлены тем, что традиционно обозначается как «невротические потребности», или «невротические особенности личности». Хотя в таких случаях причины измены ищутся в партнере, скорее всего, и с другим партнером они будут иметь место [18 с.186].

В типологии связей Брауна (Brown, 1991) хорошо представлено описание разных типов связей:

Первый тип связей обусловлен стремлением человека «избежать конфликта». Участники этой связи приятные и жертвующие собой супруги. Мотивом для этой связи выступает желание одного партнера освободиться от видимости образцового брака. Такие партнеры хотят, чтобы их супруги узнали об отчуждении и боли, которую они испытывают. Эти люди по-прежнему любят своих партнеров, и им всегда удается сделать так, чтобы стало известно о связи. Эта связь не представляет реальной угрозы браку, скорее это избежание конфликта. Когда связь становится известной, супруги могут столкнуться с очень неприятными вопросами и разрешить их, чтобы их брак стал еще крепче.

Второй тип связи вызван желанием человека «избежать близости». Подобные браки характеризуются отсутствием кооперации и тем, что люди сталкиваются с многочисленными разногласиями и частыми спорами. Один или оба партнера видят в близости большую угрозу. Споры используются для того, чтобы избежать проявления эмпатии или чтобы быть честными, и выводят на поверхность оправдание связи. И как только супруги научатся проявлять близость друг с другом, рискуя оказаться в уязвимом и зависимом положении, они могут стать преданными друг другу.

Связь, которая имеет характер «сексуальной зависимости». Этот тип связи обнаруживается у тех, кто сталкивается с эмоциональными лишениями, подвергается насилию или подавлен, кто стремиться обрести личную силу и подтверждение, доказывая, что в состоянии одержать победу и захватить привлекательный, богатый, молодой или, другими словами, желаемый «трофей». Мотивируя свои действия поиском, такие люди часто переходят от одной связи к другой. Супруг человека, вовлеченного в связь с сексуальной зависимостью, часто хочет найти другой путь, пока это не вызывает публичное замешательство. Такие связи характерны для мужчин.

Связи, причиной которых является ощущение «опустевшего гнезда», распространенны среди мужчин и женщин среднего возраста. Человек понимает, что от любви ничего не осталось, и пытается завязать близкие отношения, которые были бы значимы для него. Прогноз для таких браков плачевный. Отношения этих людей обычно слишком искажены или слишком пусты для того, чтобы создать удовлетворяющий обоих эмоциональный союз. Человек, который столкнулся с таким предательством, очень часто бывает совершенно опустошен полным отвержением, и могут потребоваться долгие годы на то, чтобы восстановить его самооценку, вернуть оптимизм или веру.

Связь «за дверью» похожа на предыдущую ситуацию «опустевшего гнезда». И в том, и в другом случае брак больше не волнует этих людей или не удовлетворяет их эмоциональных потребностей. Тем не менее, неверный супруг боится уйти и остаться в одиночестве. Наоборот, он или она старается выйти за дверь только одной ногой и при этом расслабится. Такие люди часто обсуждают со своими новыми приятелями недостатки и проблемы своих супругов. Они ищут поддержки, чтобы сделать решительный шаг. Иногда, когда эта связь всплывает на поверхность, верный супруг может воспользоваться этим, потому что теперь имеется «плохой человек», и этим можно объяснить, почему распадается брак. Часто такие связи умирают естественной смертью, после того как партнер-изменник был успешно выставлен за дверь [5].

1.3 Причины и функции супружеской неверности

А.Я. Варга подчеркивает, что измена никогда не бывает внезапным событием, «обвал» готовится постепенно [2].

Причины вступления во внебрачные связи приводятся разные. Так, например, Т.М. Заславская и В.А. Гришин указывают семь причин:

1) Новая любовь. Эта причина характерна для браков, в которых любовь незначительна или совсем отсутствует (рассудочные, рациональные или вынужденные браки, основанные на выгоде, страхе одиночества).

2) Возмездие -стремление отомстить за супружескую неверность.

) Поруганная любовь - отсутствие взаимности, безответность чувства. Поиск любви в другом партнере. Иногда сам изменяющий не любит своего партнера, но откликается на чувство.

) Поиск нового любовного переживания - характерен для браков со значительным стажем, либо это может быть в семьях с такой моралью, когда от жизни стремятся получить все возможное.

) Восполнение - с помощью супружеской неверности пытаются восполнить недостаток любовных отношений - из-за длительной разлуки, болезни супруга и других ограничений на полноту любви в браке.

) Тотальный распад семьи: измена - фактический результат создания новой семьи, когда первая воспринимается как нежизнеспособная.

) Случайная связь - измена не характеризуется регулярностью и глубиной переживаний (опьянение, «удобный случай» и т.д.) [2].

Таким образом, феномен измены может быть рассмотрен на трех уровнях: индивидуальном, микро - и макросистемном.

Выделяют и следующие причины супружеской неверности:

I. Индивидуальные особенности партнеров по браку:

· нарушение полоролевой идентичности партнера по браку, которое вынуждает доказывать свою мужественность (женственность), вступая в как можно большее количество сексуальных связей;

· патохарактерологические особенности супругов (например, страх быть поглощенным у брачного партнера с шизоидной организацией личности, побуждающий вступать во внебрачные связи, регулируя, таким образом, психологическую дистанцию в супружеской подсистеме).

II. Микросистемные факторы:

· нарушение супружеских отношений;

· супружеская несовместимость (прежде всего сексуальная);

· отсутствие эмоциональной близости между супругами;

· месть одного партнера другому за причиненные страдания;

· отсутствие взаимных чувств в браке;

· разочарование супругов друг в друге,

· сексуальная абстиненция партнера по браку, связанная с болезнью супруга, его длительным отсутствием и т.д.

III. Макросистемные факторы:

· актуализация семейных сценариев;

· трансгенерационные послания (например, женщина, всю жизнь, хранящая верность своему мужу и вытесняющая сексуальные желания к другим мужчинам, может различными способами поддерживать измены или поведение промискуитетного типа у своей дочери) [17].

К числу факторов, сопутствующих супружеской неверности, относятся:

Ш неадекватная мотивация брака;

Ш обыденность брака;

Ш химические зависимости одного из партнеров;

Ш большая разница в возрасте между супругами;

Ш низкий материальный достаток семьи;

Ш отсутствие совместного досуга супругов;

Ш большое количество свободного времени у одного из супругов [17].

Также исследование по этой теме провел В. Карел, в котором при помощи специальной анкеты выяснялась степень уверенности супругов в верности друг к другу. По мнению опрошенных, причины супружеской неверности могут заключаться в следующем:

1. Супруги по разным причинам не походят друг другу - различия в темпераменте и сексуальной активности, несоответствие представлений, взглядов, потребностей, т.е. несходство личностей.

2. Личностная недисциплинированность, нравственная распущенность, грубость, эгоизм, стремление к переменам, неудовлетворенность, вызванная неумением справиться с будничностью отношений.

. Временная невозможность интимных контактов с супругом из-за болезни или длительной разлуки, если при этом партнер лишен самодисциплины.

. Если чувства супругов недостаточно сильны, то опасной становится каждая встреча с противоположным полом [10].

Среди обстоятельств, способствующих супружеской измене, может быть выделено, например: знакомство с человеком, с которым устанавливается взаимопонимание, недостающее в браке, совместная деятельность, общие интересы мужчины и женщины, наличие большого количества свободного времени, возникшее непреодолимое влечение, взаимное отчуждение. По мнению некоторых мужчин, неверность может быть результатом того, что дома женщинам некогда быть такими привлекательными, как на работе или на отдыхе.

Как выяснилось, причин чаще всего несколько. Обычно обращают внимание на более очевидную причину: алкоголизм, грубость и т.д. Однако чаще всего речь идет о скрытом антагонизме, вызванном теми или иными несовпадениями характера [10].

Супружеская измена может выполнять ряд функций, представляя собой:

§ способ завершения супружеских отношений и констатации факта несостоятельности брака;

§ способ привлечения внимания брачного партнера и передачи ему метапослания о неудовлетворении определённых потребностей;

§ способ сохранить супружеские отношения путём реализации потребностей, дефицит удовлетворения которых в браке ощущается довольно остро;

§ проигрывание семейных сценариев;

§ способ компенсировать чувство неполноценности, повысить самооценку [17].

О. Лосева пишет о различных мотивах измен у мужчин и женщин. По данным социологического опроса, мужчины чаще всего объясняют это половой потребностью. Большей частью эта потребность, не связываемая с каким-то эмоциональным или духовными сторонами общения, удовлетворяется со случайными малознакомыми партнершами (такие связи составили около 1/3 всех внебрачных контактов) либо в кратковременных, «мимолетных» связях с давними знакомыми, сослуживцами, женами друзей и т.д.(1/4 всех связей).

Того же происхождения и половые связи, провоцируемые временным отсутствием жены - отъездом в командировку, в отпуск и т.д. Отъезд жены может быть рассмотрен как достаточное основание для поисков временной ее замены. Состояние алкогольного опьянения многие мужчины считали прямой причиной внебрачной связи. Однако правильнее расценивать его как способствующее измене обстоятельство.

На третьем месте стоит любовь к другой женщине. На это обстоятельство указал один из десяти мужчин, имеющих подобные связи. Таким образом, для мужчин роль любви как мотива внебрачных связей невелика.

Каждым десятым из мужчин, вступающих во внебрачные связи, движет любопытство. В ряде случаев мужчины вступают во внебрачные связи во время ссор с женой, сгоряча, из желания отомстить или самоутвердиться. Некоторые же стали, по их словам, «жертвами» настойчивости женщин.

Самую большую группу (более 30 %) составили те, кто не ответил на вопрос, т.е. не смог или не захотел проанализировать, что побудило их к супружеской измене.

Существует несколько противоречивые данные о влиянии неудовлетворенности отношениями в браке на вероятность внебрачных связей. О. Лосева приводит данные социологического опроса, согласно которому для мужчин этот мотив не слишком значим, т.к. его указали только 10%имевших внебрачные связи. То же подтвердилось и данными об их поведении: среди имевших внебрачные связи, более половины вполне удовлетворены отношениями в браке. Те, кто вступил во внебрачные связи, будучи неудовлетворенным, в браке, в качестве основных мотивов этой неудовлетворенности указали недостаток взаимного чувства и неопытность жены как сексуального партнера.

Ответы женщин отличались от ответов мужчин. На первом плане здесь выступило то, что для мужчин было сугубо второстепенным: неудовлетворенность в браке. Значимость этого мотива для женщин подвергаются и другими данными: среди имевших внебрачные связи женщин только 1/3 удовлетворены браком, а остальные - не удовлетворены.

По данным С.И. Голода, из максимально удовлетворенных браком женщин изменяли 25% женщин, из среднеудовлетворенных - 44%, из неудовлетворенных - 65% . С этим вполне согласуется и большая значимость любви к внебрачному партнеру как мотива супружеской измены: неудовлетворенная в браке женщина ищет серьезной привязанности во внебрачных отношениях [1].

Счастливая или хотя бы психологически комфортная семейная жизнь помогает человеку в достижении личного счастья и самых нелегких жизненных целей. Большинство людей стремится к идеальному браку. Тем не менее, нередко, кажется, что счастливые браки и семьи редки - мы ежедневно сталкиваемся с супружескими конфликтами и непониманием [20].

Муж и жена должны сделать все от них зависящее, чтобы достичь наибольшего удовлетворения в интимной жизни. Гармония в половой жизни - это результат прекрасных отношений между супругами [6].

По своей природе мужчины и женщины различны, не одинаково и их представления о любви. Для женщин на первом месте эмоциональная сфера любви, т.е. удовлетворение потребности душевной близости, взаимопонимания и взаимном доверии, у мужчин - физическая. Гармония супружеских отношений складывается из двух составных: личностной (душевной) и интимной. Обе эти составляющие важны, т.к. преобладание факторов той или иной составляющей уводит супругов от гармонии. Отсутствие гармонии в супружеских отношения и подталкивает человека на измену. Э. Фромм отмечал, что большинство людей ищут романтической любви, личного переживания любви «на стороне», если не находят этого в семье [23].

Большое влияние на измену оказывает супруг «изменившего», т.к. именно от него зависит будет ли продолжаться эта внебрачная связь либо она прекратиться, станет ли семья более крепка после измены и т.д. Также большое влияние на измену оказывает семейная «атмосфера», как правила, в семью, где постоянные ссоры и скандалы не сильно хочется возвращаться.

# 2. ПОВЕДЕНИЕ СУПРУГА КАК ДЕТЕРМИНАНТА СУПРУЖЕСКОЙ ИЗМЕНЫ

# .1 Модели внебрачного поведения

Когда человек идет на измену, он принимает какой - либо образ в зависимости от того, чего он ищет «на стороне». Каппони и Новак выделяют 6 «типов» внебрачного поведения.

1. Азартный игрок. Это человек, увлечение которого является «добывание» особ противоположного пола. С увеличением числа побед повышается чувство собственной значимости, ценности. Завязывает кратковременные знакомства, не задумываясь о последствиях. Однако часто со своим партнером по браку связан эмоционально. В таких семьях наблюдается цикл: Измена - обнаружение - покаяние - прощение - измена. Инициаторами

2. Искатель счастья. Такая модель чаще встречается у женщин, незрелых и не самостоятельных личностей. Семья служит для них экономическим обеспечением. Домашние обязанности выполняют «постольку поскольку». В мужья выбирают серьезного партнера и требуют от него полной отдачи сил для блага и обеспечения семьи. Уровень сексуальной активности скорее ниже среднего, секс используется ими как средство поощрения или наказания. Обычно проявляют достаточную заботу о семье в начале семейной жизни или когда дети еще малы. Когда дети подрастают, начинают скучать и требовать от мужа, чтобы он обеспечил «наполненную жизнь». Муж, как правило, не понимает, чего от него хотят. На этой фазе жена начинает изменять, причем о распаде семьи речь не идет до тех пор, пока не подвернется возможность приобрести более высокий уровень материального благополучия или более высокий социальный статус. Измену признает и обвиняет в ней муж. Любовник часто ускользает от брака. Такое окончание романа преподносится как принесение себя в жертву семье и детям.

. Уведенный и неотпущенный. В этом случае речь идет о случайной измене мужа, который не хочет уходить из семьи и поддерживать внебрачную связь. Он хочет от этой связи избавиться, и если ему удается сделать это без скандала, то его поведение в семье под влиянием угрызений совести даже улучшается. Однако часто в игру включается любовница. То, что муж принимал за мимолетный эпизод, оказывается ловушкой любовницы, которая ищет постоянного партнера. Часто она сама старается сделать так, чтобы жена узнала об измене в надежде, что в этом случае мужчина станет принадлежать ей целиком. Когда жена узнает об измене, муж испытывает облегчение и старается создать коалицию с женой против любовницы.

. Начинатель новой жизни. В этом случае речь идет о создании нового брачного союза, инициатор ищет нового, «лучшего» партнера. Это бывает в тех случаях, когда не удовлетворяющий супругов брак продолжает сохраняться ради детей, между тем дети становятся уже независимыми. Или это может быть синдром «заезженной лошади», когда занявший прочное социальное положение 50-летний мужчина оставляет свою постаревшую жену и жениться на молодой, чтобы еще «что-то взять от жизни». На старый брак смотрит как на изживший себя «рабочий союз».

. Домохозяйка. В основе этих измен лежит усталость от брака. Внебрачные связи в таких случаях являются приятной сменой домашней рутины. Результатом связи может быть развод.

. Солидный игрок. В большинстве случаев речь идет об эмоционально и психосоциально зрелом индивиде, которого не удовлетворяют (по разным причинам) сексуальные супружеские отношения. Причиной может быть недостаточный интерес партнера к половым отношениям, которые не отвечают его потребностям. Он имеет внебрачные связи, однако по отношению к партнеру по браку и к своей семье ведет себя весьма серьезно и ответственно. Его измены обычно хорошо законспирированы, и он в них не признается. «Солидный игрок» выбирает внебрачного партнера с аналогичной мотивацией, желая, чтобы «солидная игра» была двусторонней. Во внебрачной связи ни один из партнеров не опускается до излишней эмоциональной зависимости от этого союза, оба рассматривают его лишь как дополнение, как «дополнительное удовольствие». Внебрачная связь не создает им проблем в семейной жизни, в выполнении супружеских и родительских функций. Хотя и сексуальность является для них определенной целью, они во всем соблюдают меру, чтобы не навредить особе, с которой находятся в интимных отношениях. Если удается удержать внебрачные связи в определенных рамках, то возникновение конфликтной ситуации возможно лишь тогда, когда в результате какой-то «несчастной случайности» скрываемая связь обнаруживается [18].

По мнению С. Кратохвила, склонность к изменам определяется в большей степени особенностями личности партнеров. Для мужчин выделяют следующие типы.

1) «Донжуан» - незрелая личность, которая, прежде всего, хочет нравиться и от измен испытывает нарцистическое удовлетворение.

2) «Распутник», или «ловец женщин», - мужчина промискуитетного типа, чья половая активность вытекает из потребности в переменах, в разнообразии или из представлений, что мужественность доказывается большим числом сексуальных побед.

) «Вечно неудовлетворенный» - постоянно ищет любви, но ни с одной из женщин не имеет эмоциональных постоянных связей [18].

У женщин выделяют следующие типы:

1) «Соблазнительница» - хочет любить и иметь поклонников, для чего использует и секс, однако ее действительное стремление к половым связям, как правило, невелико.

2) «Любительница приключений» - ищет сексуальных кратковременных приключений без вовлечения чувств. Дома это хорошая жена и мать, любит своего мужа, но сексуально не находит с ним общего языка. Партнера по приключению выбирает сама. Ищет сексуальных переживаний, которых не хватает ей в семейной жизни.

) «Беззащитная» - не способна к отказу и поэтому половая страсть мужчины сразу же вызывает в ней ответное чувство. Имеет низкий порог половой возбудимости. Сама не проявляет инициативы, удовлетворение находит, покорно отдавая себя во власть партнера, не может оказать сопротивление, т.к. «он сильнее».

) «Неудовлетворенная» - не может найти удовлетворения ни в чем: ни в муже, ни в работе, ни в друзьях. Сомневается в правильности выбора партнера, даже когда имеет с ним достаточно длительные связи. Легко влюбляется в другого, которого обычно переоценивает. В любовных связях часто испытывает чувство вины и быстро становится несносной [18].

# .2 Реакции на супружескую измену

В нашей работе для обозначения супруга «изменившего» или «пострадавшей стороны» будет использоваться словосочетание «второй супруг».

Всякий вид измены опасен для семьи возникновением острой или эмоциональной хронической реакции обманутого супруга, если измена раскроется [1].

С. Кратохвил считает, что ситуационные кратковременные измены или хорошо законспирированы внебрачные связи без излишней эмоциональной вовлеченности не должны никак повредить браку и в конечном итоге могут иногда даже способствовать его оптимизации в зрелости. Однако, по его мнению, сохранить измену в тайне удается очень редко [18].

Как правило, связь влечет за собой скрытность. Если супруг знает о существовании любовника, тогда отношения представляют собой «соглашение» или некий «треугольник». Но представления о границах дозволенного могут существенно отличаться [7]. Связь влечет за собой обман, ложь и автоматическое отдаление супругов друг от друга. Несмотря на то, что существуют люди, которые действительно считают, что связь на стороне способна «помочь» браку, многие осознают саморазрушительный характер их поведения. Они знают, что возможно одно из самых худших вещей, которые они могут сделать, и все же они жаждут этого [5].

Супружеская измена посягает на любовь как основу брака, разрушает целостность семьи, затрагивая все сферы семейного функционирования; представляет угрозу самопринятию, чувству собственного достоинства обманутого супруга. Именно поэтому комплекс чувств, возникающих как реакция на супружескую измену, включает переживание ревности, обиды, одиночества, предательства, утраты стабильности и чувства безопасности [9].

К. Витакер рассматривает любовника (любовницу) как «психотерапевта на стороне» одного из супругов. Между тем в большинстве случаев супружеская неверность все же угрожает целостности семьи как системы. Несмотря на то, что измена возникает в супружеской диаде, ее последствия оказывают влияние на всю семью в целом [17].

Для «обманутого» партнера измена супруга является сильнейшей психотравмой, провоцирующая наряду с депрессиями и аутодеструктивным поведением (от алкоголизма до суицидальных попыток) возникновение выраженной агрессии по отношению к «неверному» партнеру. Для обманутого супруга ревность, оскорбленное чувство собственного достоинства и уязвленное самолюбие является уже «необходимым и достаточным» основанием для применения любых средств «восстановления попранной справедливости», от физического воздействия до убийства - примеров из уголовной практики более чем достаточно. Ревность вообще, по данным А. Нохурова (1988) приводит к «особо высокому риску совершения тяжелых противоправных действий» [16, с.11].

В старину прелюбодеяние не рассматривалось основанием для расторжения брака. От обманутого мужа ожидали вразумления неверной жены, а не развода. Жен, уличенных в измене, жестоко избивали. На такие расправы в селе смотрели как на полезное дело. По понятиям крестьян с женой всегда нужно обращаться строго - чтобы она не забаловалась [4].

Следует отметить, что ревность - одна из реакций на угрозу распада партнерства в ситуации соперничества. Угроза - одно из условий ревности, т.к., согласно Э. Линдеманну [12], при реальном распаде партнерства возникает реакция горя. Угроза может быть реальной - существует соперник, претендующий на партнера и имеющий шанс его завоевать, и мнимой - наличие соперника основывается на предположениях, вызванных охлаждением чувств в партнерстве, или противоречивым, подозрительном поведении, или отсутствием в партнерстве информации о характере отношений (например, при разлуке) [8].

При завышенной самооценке наблюдается деспотический вариант переживания ревности, при заниженной - остро переживает собственную неполноценность [1].

В случае адекватного поведения супружеская измена может даже существенно повысить рейтинг того, кому изменили, тем самым, сыграв положительную роль для супружеского союза, вызвав мощное раскаяние и существенный пересмотр своего поведения «изменником». Влияние измены на супружеский союз будет зависеть от поведения «верного» супруга более чем от поведения «изменившего».

Наличие в системе мировоззренческих представлений субъекта сведений о реальности адюльтера существенно снижает травматичность самого факта супружеской измены и повышает возможность нахождения выхода из сложившейся ситуации. Таким образом, явно нереалистичная установка обманутого партнера не позволяет сохранить семью, даже при максимальном раскаянии со стороны изменившего, т.е. когда формальная измена (в виде реализации случайной возможности) ведет к крушению до того удовлетворительного брака. Тогда формирование у обманутого партнера более «широкого» взгляда позволило бы ему понять, простить и «принять заблудшего» [21].

Как отмечал В. Райх, обманутую женщину не призирают, ей сочувствуют, поскольку для женщины, находящейся в зависимом положении, неверность супруга означает действительную опасность. Напротив, неверность женщины является для общественного мнения доказательством неспособности супруга соблюсти свои права, а может быть, и его сексуальной несостоятельности, которая не позволила ему обеспечить верность жены [19].

Если изменивший супруг по какой-либо причине признается в неверности, реакция партнера в значительной степени будет зависеть от продолжительности и глубины побочной связи. Легче понять и простить случайную короткую связь, чем длительный роман [25].

## 2.3 Гендерные различия в отношении к супружеской измене

## Мужское отношение к супружеской неверности.

## В 2001 году Ю.А. Шмотченко провела исследование взглядов мужчин на семейные отношения и на внебрачные связи. Опрошено 70 человек - охранники ночных клубов в возрасте от 19 до 35 лет (женатые, состоящие в «гражданском браке» и холостые). Обнаружилось, что подавляющее большинство принявших участие в исследовании мужчин рассматривают измену как одну из причин, которые могут разрушить брак (так считают 82%). Вопрос об отношении к супружеской неверности вызвал у трети опрошенных (38%) отрицательную реакцию, т.к. измена является для них неприемлемой; другие 34% ответили, что если она не наносит вред семейным отношениям, тогда иногда может быть допустима. Причиной же такой измены может быть «смена обстановки». На прямой вопрос о том, как бы они поступили, если бы им представился случай внебрачной связи, 40% ответили, что они не воспользовались бы этой ситуацией, однако 39 % предположили, что легкий флирт с женщинами никому не навредит [1].

В исследовании Ю.А. Шмотченко была поставлена задача определить, насколько распространен «двойной стандарт» в представлениях мужчин о верности-неверности. Было обнаружено, часть тех мужчин, которые не упускают возможности супружеской неверности для себя, незамедлительно расстанутся со своими женами в случае их измены (26%), часть же из тех, кто считает, что легкий флирт никому не навредит, полностью разочаруются в своих супруге, если узнают о ее измене, а затем также расстанутся с ней (35%).

Таким образом, примерно у трети мужчин явно прослеживается наличие злополучного «двойного стандарта» в области морально-этических принципов [1].

Больше половины опрошенных мужчин воспринимают измену как предательство (68%), но 23% отметили, что она представляет собой удовлетворение тех потребностей, которых не удовлетворяются в браке. Небольшое количество опрошенных мужчин полагают, что в измене необходимо признаться партнеру, т.к. «лучше горькая правда, чем сладкая ложь» (21%). 42% признались, что никогда бы не признались в измене своей жене, а 34% просто затруднились ответить на этот вопрос.

На вопрос: «Сможете ли вы простить факт измены супруге?» около трети ответили утвердительно (34%), приблизительно столько же заявили, что никогда бы не смогли этого сделать (33%).

На вопрос о привлекательности неверности большинство опрашиваемых (29%) не имели на этот счет определенного мнения, 26% ответили, что супруги должны пользоваться абсолютной свободой,24% - никогда не допустят измены, и все же 21% допускают неверность, но только в том случае, чтобы не возникало недоразумений в семье [1].

В анкету также был включен и прямой вопрос о внебрачных связях. Ответы на этот вопрос были проанализированы только у мужчин, состоящих в законном и гражданском браке. Результаты оказались следующие:

§ Отрицают у них наличие внебрачных связей - 47% мужчин;

§ Не изменяют в данное время - 28%;

§ Имеют внебрачную связь в настоящее время - 25%.

Таким образом, по данным исследования выяснилось, что почти половина мужчин сохраняли и сохраняют верность своим избранницам, чуть больше половины - нарушали или нарушают в настоящее время нравственные нормы.

Также выяснилось, что лишь 14% мужчин (в основном это были мужчины, которые находятся в браке уже несколько лет, имеют детей и налаженный семейный быт), полагают, что нет других вариантов, кроме сохранения верности в супружестве на протяжении всей жизни; половина же опрошенных ответила, что к этому надо стремиться, но это очень сложно (47%). Остальные просто не верят в возможность сохранения верности на протяжении всего супружества. Наверное, стабильность брака, дети, гармония в семье являются следствием установки на верность у мужчины, а не ее причиной. То есть те, кто подразумевает как само собой разумеющееся, что они должны сохранять верность в супружестве и что возможен долговременный союз с одной женой, имеют больше шансов на сохранение этого союза, чем те, кто с самого начала прогнозирует для себя возможность адюльтера [1].

Итак, на основании исследования можно говорить о наличии связи между привлекательностью неверности и отдельными личностными чертами и ценностями, а также о наличии участи мужчин «двойного стандарта» в отношении нравственных норм. Около половины опрошенных не изменяли и не изменяют своим женам (или сожительницам), но лишь 14% верит в то, что, несомненно, можно сохранить верность на протяжении всего супружества [1].

Женское отношение к супружеской неверности.

В 1997 году было проведено исследование семейно-брачных потребностей женщин, частью которого являлось изучения отношения женщин к неверности (Т.В. Андреева, Т.Ю. Пипченко 1998, 2000). Объектом исследования являлись белорусские женщины в возрасте от 20 до 60 лет, состоящие в первом браке, имеющие среднее специальное образование. Выборка составила 58 человек.

Анализ результатов исследования отношения женщин к возможной неверности партнера показал значимую положительную связь возраста женщин, с одной стороны, и категорического неприятия возможной измены супруга - с другой. Такая же связь получена и между стажем семейной жизни и отношением к измене. Таким образом, замужние женщины более зрелого возраста склонны принципиальнее относиться к нарушению уз супружеского союза, чаще расценивания это как аморальное поведение. Скорее всего, это различие из-за того, что выборка состоит из женщин разных поколений и, соответственно, разных взглядов [1].

Чем более терпимо относятся женщины к неверности, тем более у них выражена сексуальная потребность в посвящении мужа семье.

В данном исследовании показано, что сексуальные потребности входят в число лидирующих в группе молодых женщин (20-30-летнего возраста), а посвященность мужа семье оказывается на первом месте по значимости в 40-50 лет и продолжает оставаться таковой в пожилом возрасте (50-60 лет). Таким образом, женщины старшего возраста больше молодых заинтересованы в посвященности мужа семье (заботе о детях) и категорически не приемлют внебрачные связи, и, наоборот, молодым женщинам более свойственно лидирование сексуальной потребности среди других брачно-семейных потребностей, и они несколько более терпимо относятся к свободе нравов [1].

Также было выявлено, что терпимость к измене партнера положительна связана с потребностью во внешней привлекательности супруга и отрицательно - с потребность в искренности и открытости отношений с ним. Эта закономерность, наверное, обусловлена тем, какие ценности ложатся в основание супружеского союза. Ориентация на красоту мужчины требует примиренческого отношения к тому, что у него, возможно, будут внебрачные связи. А для женщин, которые больше всего ценят честность и открытость в супружеских отношениях, возможность неверности неприемлема даже теоретически.

Входе исследования были обнаружены некоторые взаимосвязи личностных свойств с отношением к неверности. Оказалось, что более тревожные женщины и женщины с более выраженным чувством долга негативно относятся к возможности измены супруга [1].

Таким образом, взгляды мужчин на брак и внебрачные связи, а также отношение женщин к возможной измене супруга оказали влияние:

§ Возраста на степень допустимости - недопустимости внебрачных связей. И в выборке мужчин (2001 года), и в выборке женщин (1997 года) более молодые люди (старше 18-20 лет) обоего пола легче допускают внебрачные связи для себя (мужчины) и для супруга (женщины). С возрастом растет степень неприятия супружеских измен. Возможно, это является не только возрастным фактором, но и различием взглядов поколений;

§ Личностных черт на возможность внебрачных связей для себя и отношением к измене супруга. В наибольшей степени влияет на наличие мужских связей вне брака доминантность как черта личности, эта же черта у женщин влияет на терпимость к изменам супруга. Женская тревожность способноствует более негативному отношению к возможным внебрачным связям супруга. Ответственность, чувство долга у женщин также усиливает отношение непримиримости к нарушению семейных обетов супругом.

§ Ценностных ориентаций мужчин и брачно-семейных потребностей женщин на отношение к супружеской неверности [1].

## .4 Реакция супруга, как одна из причин супружеской измены

супружеский неверность измена внебрачный

На супружеское взаимодействие большое влияние оказывает не сам факт супружеской измены, а восприятие информации о ней другим партнером и его последующая тактика. Восприятие во многом определяется той мировоззренческой позицией, теми представлениями о супружеской верности, которые у «пострадавшей стороны» [21].

Какой бы не была причина супружеской измены все равно она в той или иной мере связана с супругом «изменившего». От супруга зависит, пойдет ли его муж или жена еще раз на измену, сохранится ли брак и т.д.

Например, рассмотрим варианты измены:

1) Когда один из партнера хочет освободиться от видимости образцового брака. Такие партнеры хотят, чтобы их супруги почувствовали ту же боль и отчуждение, которую они сами испытывают. Такие люди по-прежнему любят своих супругов, и им всегда удается сделать так, чтобы об этой связи стало известно. Как правило, такая связь не представляет реальной угрозы для брака, скорее всего это избежание конфликта. Когда об этой связи становится известно, супруги могут столкнуться с неприятными вопросами и разрешить их, чтобы брак стал крепче. Когда один или оба партнера видят в близости большую угрозу, споры они используются для того, чтобы избежать проявления эмпатии или чтобы быть честными, и таким образом оправдывают свою связь с другим человеком. А как только супруги научатся проявлять близость друг с другом, рискуя оказаться в уязвимом и зависимом положении, они становятся преданными друг другу.

2) Когда человек сталкивается с эмоциональными лишениями, подвергается насилию или подавлен, кто стремиться обрести личную силу и подтверждение, доказывая, что в состоянии одержать победу и захватить привлекательный, богатый, молодой или, другими словами, желаемый «трофей». Мотивируя свои действия поиском, такие люди часто переходят от одной связи к другой. Супруг человека, вовлеченного в связь с сексуальной зависимостью, часто хочет найти другой путь, пока это не вызывает публичное замешательство.

) Человек понимает, что от любви ничего не осталось, и пытается завязать близкие отношения, которые были бы значимы для него. Такой брак обречен. Отношения между супругами обычно слишком искажены или слишком пусты для того, чтобы создать удовлетворяющий обоих эмоциональный союз. Человек, который столкнулся с таким предательством, очень часто бывает совершенно опустошен полным отвержением, и могут потребоваться долгие годы на то, чтобы восстановить его самооценку, вернуть оптимизм или веру.

) Когда, брак больше не волнует людей или не удовлетворяет их эмоциональных потребностей, но, тем не менее, неверный супруг все же боится уйти и остаться в одиночестве. Наоборот, он или она старается выйти за дверь только одной ногой и при этом расслабится. Такие люди часто обсуждают со своими новыми приятелями недостатки и проблемы своих супругов. Они ищут поддержки, чтобы сделать решительный шаг. Когда такая связь всплывает на поверхность, верный супруг может воспользоваться таким положением, т.е. может расторгнуть брак. Часто такие связи умирают естественной смертью, после того как партнер-изменник был успешно выставлен за дверь [5].

В измене виноват как «изменивший» так и тот, кому изменили. Просто так человек на измену не пойдет.

В последнее время появляется все больше сторонников, так сказать, честной игры. Немало супружеских пар определяют взаимно допустимые пределы свободы. Физическая близость с другим партнером, при условии полной искренности, может и не считаться изменой, а верность - трактоваться как духовная близость [14].

Очевидно, что в большинстве случаев люди, выражающие мнение о допустимости внебрачных связей, придерживаются этой позиции и в поведении. Однако полного совпадения не происходит: примерно каждый пятый, из имеющих внебрачные связи, их осуждает. Среди осуждающих часть их фактически имеет [1].

Человек совершает измену, когда его основные отношения не вполне удовлетворяют его или когда он надеется, что новая связь поможет реализовать какую-то дремлющую потребность. Считается, что внебрачные отношения мужчин часто связаны с поиском сексуального разнообразия, а женщины большей частью ищут любовные приключений, когда они не счастливы в замужестве или в долговременных любовных отношениях. Неверность жены обычно имеет большую эмоциональную значимость, чем неверность мужчины.

Побочная связь партнера - потребность изменившего. Это может быть потребность, о которой супруг не подозревает или которой не симпатизирует. Многие пары переживают эпизоды неверности и сохраняют отношения, которые несомненно меняются, но тем не менее со временем могут укрепиться, т.к. улучшится взаимопонимание [25].

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

. Супружеская измена рассматривается как вступление лица, состоящего в браке, в половую связь с лицами из других брачных пар или с одинокими мужчинами и женщинами.

Также измена заключается в том, что два человека вступают во внебрачные отношения, которое предполагает половую близость и обоюдное переживание глубокой любви.

. Существует несколько классификаций видов супружеской неверности. Например, С. Кратохвил выделяет 3 типа неверности: случайный внебрачный контакт, эротико-сексуальные отношения, внебрачная связь. А в типологии связей Брауна выделяются другие виды измены: «избежать конфликта», «избежать близости», «сексуальной зависимости», «опустевшего гнезда», «за дверью».

Наиболее частыми причинами измены являются: новая любовь, возмездие, поруганная любовь, поиск нового любовного переживания, восполнение, тотальный распад семьи, случайная связь.

Супружеская измена может выполнять ряд функций, представляя собой:

§ способ завершения супружеских отношений и констатации факта несостоятельности брака;

§ способ привлечения внимания брачного партнера и передачи ему метапослания о неудовлетворении определённых потребностей;

§ способ сохранить супружеские отношения путём реализации потребностей, дефицит удовлетворения которых в браке ощущается довольно остро;

§ проигрывание семейных сценариев;

§ способ компенсировать чувство неполноценности, повысить самооценку.

. Когда человек идет на измену, он принимает какой - либо образ в зависимости от того, что он хочет найти «на стороне». Каппони и Новак выделяют 6 моделей внебрачного поведения: азартный игрок, искатель счастья, уведенный и не отпущенный, начинатель новой жизни, домохозяйка, солидный игрок.

. Какой бы не была причина супружеской измены все равно она в той или иной мере связана с супругом «изменившего». От супруга зависит, пойдет ли его муж или жена еще раз на измену, сохранится брак или нет и т.д.

Побочная связь партнера - потребность изменившего. Это может быть потребность, о которой супруг не подозревает или которой не симпатизирует. Многие пары, переживая этот период в семье, сохраняют отношения, которые меняются и со временем даже могут укрепиться, т.к. улучшится взаимопонимание.