Картина отравления очень характерна. Прежде всего, обращает на себя внимание острое психомоторное возбуждение с галлюцинациями, бредом, иллюзиями, сильнейшей двигательной активностью. Кожа больных красная, сухая, глаза блестящие, с расширенными зрачками. Реакция на свет отсутствует. Пульс очень частый — иногда до 150 — 200 ударов в 1 мин, кровяное давление умеренно повышено, температура тела субфебрильная. Слизистые оболочки сухие, отчего больной жалуется на затруднения глотания и потерю голоса. Постоянными являются нарушения зрения — двоение в глазах, невозможность видения на близком расстоянии. Исход отравления, однако, обычно благоприятен для жизни. Смерть может наступить при явлениях острой сердечной слабости. Галлюциноз, нарушения зрения и запоры могут продолжаться в течение нескольких дней и даже недель.

Сходная картина наблюдается при отравлении лекарственными средствами, содержащими атропин и скополамин, а также при отравлении панцерным мухомором.

Лечение — симптоматическое. Промывание желудка с последующим введением через зонд 20 — 30 г сульфата натрия или 200 мл вазелинового масла, а также 100 — 200 мл 0,2 — 0,5% раствора танина. Для купирования острого психоза введение 2 — 5 мл 2,5% раствора аминазина внутримышечно с 5 мл 0,5% раствора новокаина. При высокой температуре тела — холод на голову, обертывание влажными простынями. Из более специфических средств показано введение 1—2 мл 0,05% раствора прозерина под кожу.

Семена косточковых садовых растений — абрикоса, горького миндаля, персика, вишни, сливы содержат глихозид амигдалин, который способен в кишечнике гидролизоваться с выделением синильной кислоты (цианистого водорода). Амигдалин не растворим в воде, но хорошо растворим в спирте, поэтому отравление возможно либо при поедании большого количества семян, содержащихся в косточках, либо при употреблении домашних спиртных напитков, приготовленных на плодах косточковых. Деты, гораздо более чувствительны к действию синильной кислоты, чем взрослые. Сахар плодов (глюкоза и фруктоза) ослабляет действие этого яда.

При отравлении семенами наблюдается скрытый период длительностью несколько часов. При отравлении спиртными напитками может наблюдаться такое же явление, но нередко имеет место, так называемое молниеносное отравление. Клиника и лечение отравлений цианидами.

Зонтичные растения — вех ядовитый, или цикута (Cicuta virosa), и болиголов (омег пятнистый — Conium maculatum) очень похожи друг на друга, растут в сырых местах у воды повсеместно, и поэтому нередко их путают даже специалисты по лечению отравлений. На самом деле токсикология их весьма различна.

Вех ядовитый содержит в корневищах смолоподобное вещество цикутотоксин. Отравления случайны, чаще бывают у детей. Начинаются они очень быстро, через несколько минут, с рвоты, слюнотечения и колик в животе. Во рту сначала сладкий, потом горький вкус. Затем появляются головокружение, шаткая походка (атаксия),4 скрежетание зубов и пена изо рта. Зрачки расширены, имеют место нарушения дыхания и сердечной деятельности. В дальнейшем больной падает в обморок, наступают судороги, сменяющиеся общим параличом, в результате которого наступает смерть.

Лечение чисто симптоматическое — промывание желудка с введением через зонд сульфата натрия (20 — 30 г) в полустакане воды и 200 мл вазелинового масла, для купирования судорог — 1 г хлоралгидрата в клизме со слизью или 5% раствор барбамила внутримышечно или этаминал-натрия по 5 — 10 мл внутривенно. Из-за судорог применение аналептиков нежелательно, и для лечения нарушений дыхания лучше применить вдыхание кислорода и искусственное (управляемое) дыхание. Для стимуляции сердечной деятельности — строфантин или аналогичные препараты (цихмарин, конваллятоксин) в обычных дозах.

Болиголов, или омег пятнистый, содержит алкалоид кониин, преимущественно в незрелых плодах и листьях. Отравление наступает при использовании по ошибке листьев вместо листьев петрушки или хрена, а также при использовании плодов вместо плодов аниса.

Действие кониина похоже на действие курареподобных средств. Начинается отравление со слюнотечения, тошноты, рвоты, поноса. Затем присоединяются сильная слабость и потеря кожной чувствительности. Постепенно наступает обездвижение по восходящему типу, начиная с ног. Зрачки расширены (мидриаз), температура тела понижена, конечности холодные, дыхание затруднено. Сознание обычно ясное, но изредка помрачено, иногда имеют место судороги. Смерть наступает от удушья, когда паралич доходит до диафрагмы и межреберных мышц. Моча приобретает характерный неприятный запах этого растения.

Лечение также симптоматическое — промывание желудка, солевое слабительное и вазелиновое масло через зонд. Основное внимание должно быть уделено борьбе с нарушением дыхания: вдыхание кислорода, дыхательные аналептики — бемегрид, коразол, этимизол в обычных дозах. При остановке дыхания следует больного перевести на управляемое дыхание, а для ускорения выведения яда использовать осмотические диуретики или фуросемид.

Действующими веществами борцов или аконитов являются алкалоиды аконитин, мезаконитин и гипоаконитин. Наибольшее значение имеет первый из них. Отравление возможно при самолечении, при случайном употреблении растения вместо хрена или сельдерея, а также при попытке самоубийства.

Отравление начинается с появления чувства жжения во рту, слюнотечения, тошноты, рвоты и поноса. Быстро присоединяются онемение и неприятные ощущения (парестезии) в языке, лице, пальцах рук и ног, головокружение и головная боль, слабость, озноб, холодный пот, синюха, обильное мочеиспускание. Дыхание затруднено, пульс неправильный, сначала замедленный, затем ускоренный. Зрачки сначала сужены, затем расширены. Слух и зрение нарушены, потом наступают бред, потеря сознания и судороги. Смерть наступает от паралича сердца и дыхания.

Лечение начинается с промывания желудка 0,5% раствором танина с последующим введением через зонд солевого слабительного и вазелинового масла, а также раствора танина (100 — 200 мл 0,2 — 0,5% раствора). Обязательны постельный режим и согревание больного. Для предотвращения сердечной слабости назначают строфантин и атропин в обычных дозах, аналептики (кофеин, кордиамин, коразол), крепкий чай или кофе. При судорогах вместо аналептиков лучше использовать сердечные средства, упомянутые выше, искусственное (управляемое) дыхание и адреномиметики (адреналин и норадреналин) и назначить противосудорожное лечение.

Чемерица белая или Лобеля (вшивое семя, сабадилла — Veratrum album var. V. Lobelianum) иногда используется в быту в виде настойки как средство против насекомых, что является источником случайных отравлений. Ядовиты алкалоиды растения, главным из которых является протовератрин. Растение встречается почти повсеместно, ядовиты все его части.

Отравление чемерицей несколько напоминает отравление борцом. Начинается оно с явлений раздражения пищеварительного тракта — жжения и царапанья во рту, глотке, пищеводе, слюнотечения, рвоты, болей в животе, затем присоединяется понос. Наблюдается головная боль, головокружение, бледность кожи и слизистых оболочек, слабость мышц с одновременной ригидностью их (напряжением). Снижается чувствительность кожи конечностей. Пульс и дыхание слабые, замедленные. Характерен страх смерти. В дальнейшем присоединяются судороги, и в течение 3 — 12 ч наступает смерть при полном сознании.

Лечение симптоматическое — промывание желудка танином, солевое слабительное, аналептики, сердечные средства, при необходимости — противосудорожное лечение. Алкалоиды чемерицы обладают сильным раздражающим действием, поэтому при попадании настойки или пыли растения на слизистые оболочки следует это место тотчас обмыть водой и смазать 0,5% раствором дикаина. Для уменьшения болей в животе следует применить атропин с морфином или настойкой опия в обычных дозах.

Волчье лыко, или Дафна (Daphne mezereum) в ягодах содержит гликоалкалоид дафнин, а в коре и соке — смолоподобное вещество мезереин, причиняющее ожог и воспаление при попадании на кожу и слизистые. Кора растения очень прочная, напоминает лыко, поэтому отравления возможны при отрывании или откусывании веток.

При попадании сока растения на покровы тела или при их контакте с корой возникают явления раздражения и воспаления (боль, краснота, отек), затем появляются пузыри и длительно не заживающие язвы.

После обмывания водой лечение проводится, как при ожогах: смазывание слизистых оболочек 0,5% раствором дикаина, повязки с линиментом синтомицина, левомицетина или стрептоцида, с линиментом Вишневского.

При отравлении ягодами или соком возникают ощущения жжения и царапанья во рту и глотке, слюнотечение, затруднения глотания, боли в желудке, рвота и понос. При сильном отравлении понос бывает с кровью. Кровь появляется и в моче. Затем присоединяются головокружение, слабость, апатия, учащение пульса. Возможны судороги, в поздних стадиях отравления — желтуха. Смерть может наступить от остановки сердца.

Лечение симптоматическое — промывание желудка с последующим введением вазелинового масла. Слабительные противопоказаны. Терапия направлена на ликвидацию раздражения слизистых оболочек пищеварительного тракта (лед кусочками внутрь, смазывание слизистых дикаином, анестезин внутрь) и борьбу с острой сердечной недостаточностью (строфантин и сходные препараты).

Акация желтая (ракитник, золотой дождь — Cytisus laburnum) и мышатник (термопсис — Thermopsis lanceolata) содержат алкалоид цитизин, а т абак (Nicotiana tabacum) и махорка (N. rustica) — сходный по действию алкалоид никотин. Отравление возможно при поедании плодов акации (бобы стручков), курении листьев табака и махорки и изделий из них и случайной передозировке настоев травы термопсиса, употребляемого против кашля.

Отравление, независимо от пути поступления яда, начинается с тошноты и рвоты, головокружения, слабости, холодного пота. Слизистые оболочки бледные, потом синюшные. В разгаре отравления бывает понос. Дыхание вначале усилено, потом угнетено. Пульс сначала замедлен, потом частый, неправильный. Зрачки сужены. При тяжелом отравлении наступают помрачение сознания, возбуждение с галлюцинациями и судороги. Смерть наступает от остановки дыхания или от сердечной слабости.

Лечение симптоматическое — промывание желудка танином, введение солевого слабительного и танина через зонд, мероприятия по борьбе с судорогами (хлоралгидрат в клизме, барбамил внутримышечно), возбуждением (аминазин внутримышечно), сердечной слабостью и дыхательной недостаточностью (строфантин, управляемое дыхание). В начале отравления бывает полезным атропин (по 1 — 3 мл 0,1% раствора под кожу).

Отравления другими, весьма многочисленны ми ядовитыми представителями нашей флоры или встречаются значительно реже, или опасности для жизни большей частью не представляют. К таким растениям относятся безвременники (осенний и великолепный), горчица, индийская конопля (гашиш, анаша, марихуана, «план»), можжевельник казацкий, или сабина, мак полевой или снотворный, кофе, чай, наперстянки (пурпурная, шерстистая и крупноцветковая), горицвет, ландыш, мужской папоротник, паслены (черный и сладко-горький), зелень картофеля и помидоров, клещевина, очиток едкий, вороний глаз, воронец, тисе, куколь, мордовник, переступень белый, чернокорни (лекарственный и растопыренный), алоэ, или столетник, крушины (ломкая и слабительная). Некоторые растения способны вызвать поражения кожи и слизистых при контакте — или за счет раздражающих веществ (лютик едкий, прострел, или сон-трава, анемон, или ветреница) или за счет аллергенов, содержащихся в соке (сумах ядовитый, примула, тунговое дерево). Вызывает аллергию, так называемый палиноз, протекающий как острейший насморк или бронхит, и пыльца многих сорняков, в частности лебеды.

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ-HYOSCYAMUS NIGER L.

**Семейство** пасленовые — Solanaceae. Другие названия. Блекота, куриная слепота.

**Ботаническое описание**. Двулетнее травянистое растение. Стебель толстый, ветвистый, высотой 20-115 см. Все растение зеленое, покрытое белыми мягкими клейкими оттопыренными волосками, издающими неприятный запах. Листья мягкие, сверху темно-зеленые, снизу более светлые, выемчато-зубчатые. Цветки состоят из пяти лепестков грязновато-белого или желтоватого цвета с фиолетовыми жилками. Плод представляет собой кувшинообразную коробочку, содержащую мелкие, мелкоячеистые, буровато-серые семена. Незрелые семена желтоватого цвета.

Белена черная **встречается** почти везде. Растет около жилья, у дорог, на мусорных местах, в огородах, реже как сорное на полях и заброшенных пашнях. С беленой как лекарственным и ядовитым растением были знакомы еще древние египтяне, персы, арабы; ее препараты применяли в Древней Греции и Риме. Абу Ибн Сина более 1000 лет назад писал, что белена - яд, который причиняет умопомешательство, лишает памяти и вызывает удушье и бесноватость. В средние века это растение играло большую роль в «колдовстве». Сведения о яде белены использовал великий английский драматург Шекспир: беленой был отравлен король в «Гамлете».

Белена — ядовитое растение, особенно семена. Отравление беленой — явление нередкое. Часто семенами белены черной отравляются дети, принимая их за мак. Народ давно подметил возбуждающее действие белены, вызывающее приступы, подобные бешенству. Всем известна поговорка «белены объелся», когда говорят о человеке, совершающем в возбужденном состоянии несуразные поступки.

**Первые признаки** отравления беленой появляются спустя 30-60 мин после употребления семян. Лицо и шея пострадавшего краснеют. Появляются слюнотечение, сменяющееся резкой сухостью во рту. Иногда возникают тошнота и рвота. Обычно наблюдаются судороги рук и ног. Бросается в глаза возбужденное состояние пострадавших. Они мечутся, бегают, кричат, смеются. Часто больные неправильно воспринимают окружающие предметы, бредят. У них возникают галлюцинации.

**Первая помощь при отравлении**. Промывают желудок с активированным углем или раствором марганцовокислого калия (1:1000) с последующим введением через зонд солевого слабительного. Вводят 1 мл 1% раствора пилокарпина под кожу повторно, до исчезновения сухости во рту; раствор физостигмина (1:1000) по 0,5- 1 мл. При расширении зрачков - физостигмин в глаза. Морфин. Клизмы из хлоралгидрата. Хлороформ до наступления сна (осторожно). Холод на голову. Кофеин, камфора. Искусственное дыхание.

**Химический состав**. Во всех органах растения содержатся алкалоиды, в состав которых входят: гиосциамин, атропин, скополамин. Кроме алкалоидов обнаружены аморфные вещества - гликозиды (гиосципикрин, гиосцерин и гиосцирезин). Кроме того, в семенах имеется жирное масло светло-желтого цвета, в его составе - олеиновая, линолевая и ненасыщенные кислоты.

**Препараты**. Белена употребляется как болеутоляющее средство в виде беленного масла для растираний при ломоте, ревматизме, радикулите. Листья входят в состав порошка для курения, от астмы - астматола

ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ - DATURA STRAMONIUM L

**Семейство** пасленовые — Solanaceae. Другие названия. Дурман вонючий, бодяк, водопьян, шальная трава.

**Ботаническое описание.** Однолетнее крупное травянистое растение высотой до 1 м, обладающее неприятным запахом. Стебель толстый, прямостоячий, простой или в верхней части вильчато-ветвистый, зеленый, листья крупные, короткочерешковые, яйцевидные, по краям неравномерно выемчато-зубчатые, с заостренной верхушкой. Цветки одиночные, крупные, на коротких цветоножках в развилинах стебля. Чашечка трубчатая, пятигранная, длиной 4-6 см. Венчик белый, воронковидный, с очень длинной трубкой и коротким отгибом из пяти зубцов. Плод - крупная яйцевидная прямостоячая коробочка до 4 см в диаметре, усаженная жесткими шипами.

Дурман обыкновенный **встречается** почти повсеместно, кроме горных областей. Растет около жилья, во дворах и огородах, на мусорных местах, образуя нередко целые заросли, на свалках, по краям пашен. Лекарственное значение дурмана известно с древнейших времен. О его лечебном применении имеются указания в древнеиндийском сборнике Сушрута, составленном за 11 веков до нашей эры. Отравления дурманом также известны издавна. Они нередко связаны с ошибочным употреблением частей этого растения в пищу. Отравления дурманом часто связаны с применением его отваров и настоев при самолечении.

**Признаки отравлений** дурманом подобны проявлениям при отравлении беленой. Наблюдается покраснение кожи, расширение зрачков, расстройство деятельности центральной нервной системы, которое выражается в возбуждении, беспокойстве, галлюцинациях, бессвязной речи, спутанности и потере сознания. При лечении все эти явления обычно прекращаются через 1-2 сут, но расширение зрачков порой остается на неделю и более.

**Первая помощь** при отравлении дурманом обыкновенным такая же, как и при отравлении, беленой черной.

**Химический состав.** Во всех органах содержатся алкалоиды, основные из них - гиосциамин, скополамин. Листья содержат эфирное масло, сильно пахнущее табаком, каротин и дубильные вещества, семена - жирное масло.

**Препараты** дурмана используются главным образом для лечения бронхиальной астмы, при судорожном кашле и заболевании верхних дыхательных путей. Листья дурмана входят в состав противоастматических сигарет - астматин. В любом случае лечение возможно только по назначению врача.