Негосударственное образовательное учреждение

Высшего профессионального образования

Санкт-Петербургский институт внешнеэкономических связей, экономики и права

Гуманитарный факультет

Кафедра социальной и консультативной психологии

Дипломная работа

**Психологические характеристики удовлетворенности браком в зависимости от стажа семейной жизни**

Студентки VI курса заочного отделения

Зоммерфельд Аси Андреевны

Научный руководитель:

к. м. н., к. п. н., доцент

Берно-Беллекур Игорь Валентинович

Санкт-Петербург

год

***Содержание***

Введение

Глава 1. Литературный обзор

1.1 Принятие решения о вступлении в брак

1.2 Удовлетворенность браком и супружеская совместимость

1.3 Зарубежные исследования удовлетворенности браком

1.4 Факторы, способствующие укреплению семейных отношений

1.5 Причины осложнений возникающих в браке

1.6 Факторы семейного благополучия, стадии и кризисные периоды брака

Глава 2. Организация и методы эмпирического исследования

2.1 Этапы исследования

2.2 Описание выборки

2.3 Методы исследования

2.3.1 Методика "Общения в семье"

2.3.2 Методика "Распределения ролей в семье"

2.3.3 Опросник "Измерение установок в семейной паре

2.3.4 Опросник удовлетворенности браком

(В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко)

Глава 3. Анализ результатов исследования

3.1 Сравнительный анализ результатов исследования

3.1.1 Сравнительный анализ общение в семье у мужчин и женщин

3.1.2 Сравнительный анализ распределения ролей в семье у мужчин и женщин

3.1.3 Сравнительный анализ измерение установок в семейной паре у мужчин и женщин

3.1.4 Сравнительный анализ удовлетворенности браком у мужчин и женщин

3.2 Сравнительный корреляционный анализ результатов исследования

3.2.1 Корреляционный анализ взаимосвязей между показателями в группе мужчин

3.2.2 Корреляционный анализ взаимосвязей между показателями в группе женщин

Выводы по главе 3

Заключение

Библиографический список

Приложения

# ***Введение***

В психологии значительная часть исследований посвящена изучению семьи и внутрисупружеских отношений. Изучение семьи и брака приходится на период до середины 90-х годов XX века. Характерен интерес к проблеме сходства и различия супругов в плане личностных характеристик, а так же ролевых и ценностных ориентаций (Ю.Г. Волкова, Д. Майерс и др.). Большой блок работ посвящен проблеме ориентаций супругов в сфере семейных ролей (Н.Н. Обозов и Н.Ф. Федотова и др.). На необходимость учёта в исследованиях изменений, происходящих в семье, на разных стадиях его жизни, указывает (Ю.Г. Волкова).

Все эти исследования объединены одной целью: изучить супружескую удовлетворённость браком. Так же большинство авторов подразумевает или признаёт большую роль личностных, социально обусловленных характеристик супругов в оценке качества их брака и общего здоровья семьи. Поэтому исследования последних лет продолжают раскрывать особенности ценностных ориентаций и представлений о семье и браке у людей как создавших семью, так и готовящихся к этому (Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис).

Выделение супружества как структурной единицы произошло в историческом аспекте сравнительно недавно в результате серьезных социально-экономических преобразований современного общества, сформировавших условия для равноправного (социального, юридического, нравственного) мужчины и женщины. ***Супружество -*** это личностное взаимодействие мужа и жены, регулируемое моральными принципами и поддерживаемое присущими ему ценностями. (Голод С.И.). Понятию брака как юридического факта в наибольшей степени соответствует ***Брак* -** это свободный равноправный союз мужчины и женщины, достигших брачного возраста, не состоящих в другом браке, заключенный с соблюдением условий и порядка, установленных законодательством, имеющий своей целью создание семьи (Афанасьева И. В.).

В психологическом исследовании основной акцент ставится на изучении именно удовлетворенности браком. Большинство специалистов определяют ее как внутреннюю субъективную оценку, отношение супругов к собственному браку. Наиболее полное определение именно удовлетворенности браком дает С.И. Голод: "***Удовлетворенность браком***, складывается как результат адекватной реализации представления (образа) о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт (действительный или символический) в данной сфере деятельности" (Голод С.И.). А.Г. Харчев определяет брак "как исторически меняющуюся социальную форму отношений между женщиной и мужчиной, по средствам которой общество упорядочивает и санкционирует их половую жизнь и устанавливает их супружеские и родительские права и обязанности" (Харчев А.Г.). Стабильность семьи и удовлетворенность браком не взаимоисключающие понятия, они имеют много общего, но однозначного значения они не имеют - высокостабильные браки не всегда характеризуются высоким уровнем удовлетворенности браком (например, для традиционных семей вполне обычен стабильный брак при полной неудовлетворенности супругов своими отношениями, а в современной семье подобная неудовлетворенность может привести к разрыву даже при наличии детей) (Сысенко В.А.). Изучением характеристик, влияющих на удовлетворенность браком, занимались многие исследователи. В наиболее систематизированном виде они представлены в модели качества брака, созданной американскими исследователями Р.А. Левисом и Дж.Б. Спэниером, осуществившими вторичный анализ свыше 300 работ в конце 70-х годов. Ими было выделено 40 важнейших признаков супружеского успеха, объединенного в 14 групп, которые, в свою очередь, дали три укрупненных блока факторов:

§ добрачные;

§ социальные и экономические;

§ личностные и внутрибрачные (внутрисупружеские).

Более 2/3 из названных ими конкретных параметров, позитивно влияющих на качество брака, носят сугубо психологический характер. Авторы модели качества брака отмечают, что большинство выделенных ими параметров характеризуют степень сходства и согласия в межличностных отношениях супругов по разным параметрам (Lewis R., Spanier G.). Этот принцип - принцип согласия - был положен в основу большинства инструментов, предназначенных для измерения качества межличностных отношений супругов (Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М.). Ю.Е. Алешиной установлено, что удовлетворенность браком зависит от стажа семейной жизни: кривая этой зависимости имеет U-образную форму - в начале, в течение первых двух десятилетий существования семьи, удовлетворенность браком постепенно понижается, достигая своего минимального значения в парах со стажем семейной жизни от 12 до 18 лет, а затем возрастает, но уже более резко (Алешина Ю.Е.). В исследовании, проведенном под руководством Н.Г. Юркевич, была обнаружена зависимость между удовлетворенностью браком и удовлетворенностью работой. В выборке женщин, оценивающих свои браки как счастливые, 44% считают, что работа их вполне устраивает, и только 14% - что их "работа не устраивает совершенно" или "скорее не устраивает, чем устраивает". Наблюдения Г. Навайтиса показали, что у мужчин существуют достаточно сложные взаимосвязи между успехами на работе и семейными отношениями: нестабильность последних появляется как при их профессиональных (и, соответственно, финансовых) неудачах, так и при резком улучшении финансового состояния (Навайтис Г.). Существует определенная зависимость между удовлетворенностью браком и разделением домашнего труда. В случаях, когда домашние обязанности целиком или полностью выполняет женщина, только 59% браков респонденты оценивают как счастливые и удовлетворительные, в случаях, когда муж помогает жене, этот показатель достигает 88%, а когда оба супруга несут одинаковую нагрузку - 94% (Юркевич Н. Г.). В новейшем исследовании проблем молодых матерей, в основном касающегося распределения обязанностей в семье, были выделены две группы - с выполнением домашних дел по эгалитарному и традиционному типу (на основе ответов женщин о реальном положении дел в семье). В тех семьях, которые были отнесены к традиционным, жены; выполняли от 72% дел (работающие) до 80% (домохозяйки), совместно - 25 и 19% домашних обязанностей, исключительно мужьями - 3% всех дел (при работающей жене) и 1 % (если жена не работает). В семьях с условно эгалитарным распределением ролей жены без участия мужей выполняют 33% домашних дел (работающие) и 39% (неработающие), мужья 9 и 0%, но зато совместно супругами выполняется 58% и 61% всех обязанностей. В семьях с эгалитарным распределением ролей (в которых муж помогал жене) удовлетворенность отношениями у женщин выше, чем в семьях с традиционными отношениями. Причем более всего удовлетворены браком домохозяйки при эгалитарных отношениях, а минимальная удовлетворенность - у домохозяек в традиционных семьях. Женщины из семей с традиционными, отношениями оказались также более неудовлетворенными ролью хозяйки, чем из семей с эгалитарными отношениями (Андреева Т.В., Кононова А. В.). Таким образом, удовлетворенность браком связана и с распределением обязанностей между супругами. Обнаружена связь между удовлетворенностью браком и мотивами: вступления в брак: в счастливых браках основным мотивом замужества у 75% женщин и женитьбы у 63% мужчин была любовь, у 14% и 18 % мужчин - симпатия; одним из мотивов вступления в брак отмечалось также стремление избавиться от одиночества (Мацковский М.С., Харчев А.Г.). Удовлетворенность браком некоторые исследователи связывают также со сроком предбрачного ухаживания. Так, Г. Навайтис указывает на проблемные брачные союзы, сформировавшиеся как при кратковременном знакомстве, так и при длительном (около пяти лет) (Навайтис Г.). С.И. Голод указывает на взаимосвязь удовлетворенности браком и мерой сексуальной удовлетворенности супругов: среди супругов, отмечавших безразличие или неудовлетворенность сексуальными отношениями, лишь 8,2% были максимально удовлетворены браком (Голод С. И.).

Актуальность. Проведенный анализ литературных источников показывает, что еще недостаточно разработаны вопросы, имеющие непосредственное отношение к качеству брака, как, впрочем, недостаточно разработано и само понятие качества брака. Проводимые в этом направлении исследования в основном касались изучения отдельных сторон качества брака: стабильности и устойчивости брака, совместимости супругов, роли семьи в обществе и т.д.

Лишь немногие авторы обращались к проблеме исследования семейных отношений с точки зрения качества брака, удовлетворенности супругов семейными отношениями. Исследуя различные подходы к интерпретации понятия "удовлетворенность браком", было обнаружено, что в психологической науке нет единой концепции понятийного аппарата семейной психологии, а так же, существуют некоторые факторы, влияющие на удовлетворенность супругами браком.

Отечественными и зарубежными исследователями было проведено ряд попыток обобщения и классификации факторов, влияющих на качество семейных взаимоотношений.

В. Сатир утверждает, что, вступая брак, человек стремится обогатить, наполнить свою жизнь новым смыслом. Только очень странный человек, считает она, и по очень странным причинам сознательно пойдет под венец, зная, что брак сделает его или ее жизнь еще хуже. Люди надеются на то, что после того, как они поженятся, их жизнь станет лучше и интересней. Эти надежды лежат в основе предполагаемой семьи. Когда надежды начинают рушиться, появляется реальная угроза браку, хотя большинство людей, если их спросить, ответят, что женились по любви.

удовлетворенность брак опросник методика

Объект исследования - супруги в возрасте от 25 до 40 лет, со стажем семейной жизни от 5 до 14 лет, имеющие детей.

Предмет исследования - уровень удовлетворенности браком супружеских пар.

Цель данной работы - изучить уровень удовлетворенности браком между супругами в семье, сплоченности и гибкости семьи.

В связи с этим возникают следующие задачи:

. Проанализировать литературу, посвященную теме исследования.

. Сформировать репрезентативную выборку для проведения эмпирического исследования.

. Проанализировать полученные в эмпирическом исследовании данные.

. Сформулировать выводы об удовлетворенности браком.

7. Обозначить перспективы дальнейших исследований изучаемого предмета.

Гипотезой исследования стало предположение, о том, что уровень удовлетворенности браком между супругами в семье не одинаков и зависит от стажа семьи.

Методы исследования:

o Теоретический анализ литературных источников по рассматриваемой проблеме;

o Метод наблюдения;

o Психодиагностические методики:

Методика "Общение в семье" (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская)

Методика "Распределения ролей в семье" (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская)

Опросник "Измерение установок в семейной паре" (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман)

Опросник "Удовлетворенности браком" (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко)

Для математического анализа данных использовалась программа SPSS 13.0 for Windows.

# ***Глава 1. Литературный обзор***

# ***1.1 Принятие решения о вступлении в брак***

Наиболее значимой для предбрачного периода является мотивация вступления в брак. Принятие решения нередко полимотивировано, можно выделить такие мотивы: любовь, долг, духовная близость, материальный расчет, психологическое соответствие, моральные соображения. Любой из них может оказаться ведущим, однако молодые люди чаще всего на первое место ставят любовь. В рамках психологической науки систематический анализ проблем любви начался в 40-е гг. XX в. Первые работы о любви были в основном теоретическими, в наши дни значительно больше эмпирических исследований. В философской энциклопедии понятие ***любовь*** *определяется как нравственно-эстетическое чувство, выражающееся в бескорыстном и самозабвенном стремлении к своему объекту.* Специфическим содержанием этого чувства, с точки зрения философов, являются самоотверженность, самоотдача и возникающая на этой основе духовная близость. Психологи считают любовь избирательным отношением к представителю противоположного пола как к уникальной целостной личности. Направленность на объект любви не должна быть односторонней, эгоистичной и предполагает отождествление себя с объектом любви, замену "я" на "мы" (но без потери своей индивидуальности). В современной психологии существуют модели любви, которые условно разделены на "пессимистические" и "оптимистические". Теоретики "пессимистичного" направления подчеркивают момент зависимости влюбленного от объекта его любви и связь любви с отрицательными переживаниями, прежде всего со страхом любви. Любовь, согласно авторам "пессимистических" моделей, делает человека тревожным и зависимым, мешает его личностному развитию. Один партнер как бы "растворяется" в другом, теряя свою индивидуальность. В такой паре не происходит замены "я" на "мы". В предельных случаях любовь может быть симптомом личностной патологии. "Оптимистические" модели любви связаны с концепцией А. Маслоу и других представителей гуманистической психологии. Любовь в этих моделях характеризуется снятием тревожности и полным психологическим комфортом. Краеугольным камнем "оптимистических" моделей является представление о независимости влюбленного от объекта любви, которая сочетается с положительной установкой на него. По мнению теоретиков "оптимистического" направления, такая любовь делает людей счастливыми и обеспечивает возможности личностного роста. Как возникает любовь? Л.М. Панкова выделяет три стадии любви.

. Интерес, симпатия, влечение. Мы говорим: "Он (она) мне нравится". Этого вполне достаточно для первого приближения, для появления дружбы между юношей и девушкой. Отношения эти могут быть длительными, недоговоренными, романтичными или будничными, но они всегда очень приятные, поднимают настроение, хотя пока ни к чему не обязывают. Когда есть человек, которому ты нравишься и который нравится тебе, повышается жизненный тонус, активизируются личные действия по самоусовершенствованию.

. Восхищение, восторженность, влюбленность, страсть. Эти чувства уже создают определенную напряженность и накал, они всегда волнуют, но утомляют, выбивают из ритма, требуют своего разрешения. Жить в состоянии страстного возбуждения человеку трудно. Страсть либо должна погаснуть, либо получить удовлетворение. Если чувства одного подогреваются и поощряются другим, возможность превращения дружественных отношений симпатизирующих друг другу мужчины и женщины в любовный роман становится реальностью. Далее все зависит от воспитания, культуры, волевых компонентов, нравственных успехов и т.д., то есть от самой личности.

. Поклонение, уважение, преданность. Можно испытать страсть как наваждение, но любить не уважая человека нельзя. На этой стадии любовь приводит мужчину и женщину к принятию решения о вступлении в брак. Любовь, прошедшая все три фазы развития, и есть индивидуальное чувство на всю жизнь. Л.Я. Гозман считает, что возникновение эмоциональных отношений, в том числе и любовь, можно объяснить межличностной аттракцией (привлекательность одного для другого). Он использует результаты эмпирического изучения межличностной аттракции, которые показывают, что сильными детерминантами ее является сходство аттитюдов и выражение объектом аттракции своего положительного отношения к субъекту при высокой самооценке каждого. Однако в психологии имеются исследования, по результатам которых был сделан вывод, что браки по любви не лидируют в списке наиболее стабильных. Например, С.В. Ковалев считает, что семейные союзы, заключенные через службу знакомств, в несколько раз устойчивее, чем браки по любви. Более того, он приходит к выводу, что и ожидание любви, и даже само ее существование в семье приводят к гибели супружества. Автор объясняет это тем, что, во-первых, взрослея, человек теряет свойственную детям и животным безошибочность эмоциональной оценки окружающего мира; во-вторых, неправомерно отождествлять такие феномены, как любовь и брак, ибо любовь может быть без брака и брак без любви.

Между браком и любовью нет ни полного совпадения, ни полного различия, в течение длительного исторического периода они существовали раздельно. Автор считает, что любовь может даже препятствовать сохранению семейного союза, и приводит следующие аргументы. В нетерпении любви мы ищем не супруга, а любимого, забывая о том, что одной любовью жив не будешь, ибо живем мы с человеком, который обладает уникальным психологическим миром, образом своего "я", темпераментом, характером и другими личностными особенностями, отчего слияние двух "я" не всегда приводит к появлению одного "мы". Под романтическим покровом любви мы очень часто забываем, что супруги обязаны выполнять обычные для каждой супружеской пары функции и что уже в медовый месяц у них возникнут вопросы по этому поводу. Материальное обеспечение, уход за детьми и т.д. приводят к гибели иллюзий, разрушению волшебства, что ведет к поискам любовного партнера вне брака и к супружеской неверности. Фетишизация любви, желание быть и любимым, и любить заставляют нас нетерпеливо искать это прекрасное чувство. С данной точкой зрения можно частично согласиться. Как показывает практика, очень часто страстная добрачная любовь не является залогом успешной семейной жизни в будущем. Сильные эмоции могут помешать ориентации партнеров на личностные характеристики или будут носить второстепенный характер, они уменьшают точность взаимоотношения и взаимопонимания, способствуют идеализации партнера. Исследование мотивов вступления в брак в дисфункциональных семьях провели отечественные семейные психотерапевты Э.Г. Эйдемиллер и В. Юстицкис.

Им удалось выявить следующие мотивы: бегство от родителей, долженствование (вступление в брак из чувства долга), одиночество, следование традициям (инициативе родителей), любовь, престиж, поиск материальных благ. Мотив "*бегство от родителей"* часто означает пассивный протест против власти родителей, неспособность воспринимать жизнь во всей ее реальной полноте. Заключение брака по мотиву "*долженствование"* очень часто означает, что партнерша забеременела или половая близость сопровождалась переживаниями вины. Мотив "*одиночество"* встречается у людей, которые переехали на новое место жительства. Они заключали брак с теми людьми, которых знали ранее или которых рекомендовали сослуживцы ("Ты живешь один, а у твоей хозяйки есть дочка в Казани. Она такая хорошая и одинокая, смотри. "). В других случаях одиночество было следствием переживания экзистенциальной пустоты. Мотив "месть" означает, что один из партнеров был, отвергнут и из мести отвергнувшему вступил в брак с другим человеком. Мотив "*любовь"* также значится в шкале психологических причин формирования дисфункциональных семей. И все-таки любовь - это прекрасное чувство. На наш взгляд, именно любовь формирует предбрачную пару, а в последующем брачный союз, хотя при выборе партнера неизбежен компромисс, так как вероятность встретить человека, полностью соответствующего "эталону", мала. Выделяются также различные состояния в отношениях предбрачной пары: любовь, влюбленность, частичная любовь. Любовь - это дружба, нежность, узнавание внутренних достоинств, принятие и понимание индивидуальности партнера, детерминант личностного роста.

Э. Фромм рассматривал любовь как умение, чувство и волевой акт. "Любви надо учиться, постепенно овладевать ее теорией и практикой". Зрелая любовь является одной из наиболее важных человеческих эмоций, означая единение при индивидуальных поступках. Любовь - это активная сила, характеризующаяся заботой о другом человеке, открытостью, уважением и пониманием другого человека. Эротическая любовь, для того чтобы быть действительно любовью, должна основываться на следующей предпосылке: надо любить исходя из своей сущности и переживать исходя из сущности другого. Любовь прежде всего должна быть волевым актом. Любовь - не только чувство, это и решение, и суд, и обет. Влюбленность характеризуется концентрацией внимания на внешних данных партнера (влюбиться в глаза), его общественном положении и т.д. В ситуации частичной любви отношения в паре строятся в основном на сексуальном влечении партнеров друг к другу. Здесь уместно упомянуть о так называемых ловушках любви. *Ловушки любви* - это то, что человеком интерпретируется как любовное чувство, но на самом деле к любви не имеет отношения. Вот некоторые из них. *Ловушка* *неполноценности.* Неуверенный в себе человек, неудачник в сфере межличностных отношений может интерпретировать чувство, возникшее к тому, кто хорошо к нему относится, проявляет внимание и заботу, как любовь. Но это скорее благодарность, а не любовь. *Ловушка жалости*. На эту ловушку чаще всего "попадают" женщины и мужчины покровительствующего типа. *Сексуальный комфорт*. Эта ловушка уготована тем, кто считает, что сексуальная гармония - основной детерминант супружеской гармонии. Гармонию в интимных отношениях они ошибочно интерпретируют как любовь. Общность интересов особенно в значимых видах деятельности очень часто также может быть принята за любовь. Подведем итоги. Формирование супружеской пары - сложный процесс, сопряженный с различного рода трудностями и проблемами. Хорошо если молодые люди самостоятельно найдут эффективные пути выхода из этих проблем, в противном случае им необходима психологическая помощь.

# ***1.2 Удовлетворенность браком и супружеская совместимость***

В связи с изменением семейных функций в современном обществе проблема качества брака становится центральной проблемой при исследовании семьи. В литературе по проблемам семьи существует некоторая размытость в терминологии, в частности, в дефиниции устойчивости брака. В работах, посвященных этой проблематике, можно встретить такие понятия, как устойчивость, стабильность, качество брака, супружеское счастье, благополучие семейных отношений и т.д. Стабильность и удовлетворенность браком - связанные понятия, но их нужно различать, причем различия связаны с разделением подходов к изучению качества брака на социологический и психологический. В русле социологического подхода достаточным показателем успешности супружеских отношений является сам факт сохранности брака, то есть отсутствие развода. Эта характеристика получила название стабильности брака и широко используется в различных демографических, социологических и других исследованиях. Как отмечает К.А. Акопджанян, "стабильность" - важнейшее фундаментальное понятие. В специальной литературе под понятием "стабильность" обычно понимают "прочность", установившийся режим, в противовес конфликтности, критической ситуации в семье, завершающейся разводом (Акопджанян К.А.). Эта характеристика имеет много преимуществ (здесь практически отсутствует проблема измерения, достаточно знать, разведены супруги или нет, благодаря чему в исследовании может быть проанализирована фактически любой величины выборка респондентов и т.д.). Но есть и свои недостатки, самый существенный из которых состоит в том, что факт сохранности брака практически ничего не говорит о том, как супруги оценивают свои взаимоотношения, насколько они счастливы в браке и т.д., а для целей психологического исследования, тем более для психологической коррекции и психодиагностики, важно именно это (Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М.). Кроме того, юридическая сохранность брака вовсе не означает, что супруги действительно живут друг с другом и ведут совместное хозяйство (Янкова 3.А., Родзинская Ю.И., Аванесов В.С.).

# ***1.3 Зарубежные исследования удовлетворенности браком***

В последнее время в отечественной и зарубежной психологии все больше внимания уделяется исследованиям семьи. Изучаются самые разные ее характеристики и происходящие в ней процессы - удовлетворенность супругов браком, структура семейных ролей, распределение власти, детско-родительские отношения и т.д. Но в конкретных работах довольно часто упоминается и достаточно редко учитывается, что семья - это динамическое образование, в ходе существования которого выделяются качественно различные периоды

Подобные примеры можно было бы продолжить, но вряд ли такие мозаичные исследования смогут воссоздать полную картину изменений, происходящих в ходе семейного цикла. Достаточно сказать, что на сегодняшний день существуют данные об изменениях, происходящих в межличностном восприятии супругов, в их общении друг с другом, в распределении ролей, в особенностях сексуальных взаимоотношений и т.д. Но, несмотря на общую разрозненность данных, существует ряд проблем, которым "повезло" больше. И прежде всего это - изменение удовлетворенности браком.

Интерес ученых к этой проблеме огромен. Левис и Спаниер в обзоре исследований удовлетворенности браком за десятилетие именно эту тематику выделили как одну из наиболее изучаемых. Можно выделить две группы исследований, придерживающихся различных точек зрения о характере изменений удовлетворенности браком с увеличением стажа совместной жизни супругов. Представители обеих групп соглашаются в том, что спустя некоторое время после заключения брака, а чаще всего после рождения первого ребенка удовлетворенность браком у обоих супругов начинает уменьшаться, основные разногласия связаны с вопросом о том, что с ней происходит в дальнейшем.

Ряд более ранних исследований семейной проблематики, проведенных Р. Бладом, Д. Вульфом, Б. Парисом, Е. Лаки, свидетельствует о том, что с увеличением стажа брака удовлетворенность супругов им все более падает. Но существует и другая точка зрения, опирающаяся на целый ряд более поздних работ, выполненных такими авторами, как X. Фелдман, Гр. Спаниер, К. Кеннон, Б. Роллинс. Данные, полученные в них, служат основанием для утверждения о том, что зависимость удовлетворенности браком от стажа брака носит U-образный характер, т.е. уменьшение величины удовлетворенности на средних стадиях семейного цикла постепенно останавливается, а затем, у супругов со стажем 18-20 лет и более, наблюдается даже некоторый подъем. Правда, в одном из наиболее крупных исследований, посвященном этой проблеме, проведенном Гр. Спаниером, Р. Левисом, Ч. Колем на трех различных выборках (три штата США), получены разноречивые данные: результаты обследования одной из них свидетельствуют в пользу U-образного характера зависимости, обследование другой - в пользу перманентного падения удовлетворенности браком, данные, полученные на третьей, не дают оснований для однозначной интерпретации. На основании результатов эти авторы подвергли строгой критике и данные других работ, настаивая на том, что повышение удовлетворенности браком на более поздних стадиях цикла развития семьи может быть всего лишь артефактом исследования, т.е. может быть вызвано какими-либо иными факторами, а не изменениями удовлетворенности.

С другой стороны, как свидетельствуют некоторые математические выкладки, сама по себе U-образная зависимость является достаточно сложной, а различные технические проблемы, связанные с обсчетом получаемых в конкретных эмпирических исследованиях данных, могут приводить к тому, что U-образность будет сглаживаться в пользу прямолинейной зависимости.

Попытка подойти к этой проблеме с несколько иной стороны была сделана Р. Гилфордом и В. Бенгстоном. Основываясь на теоретических разработках, предполагающих, что удовлетворенность браком является результирующим показателем от двух переменных - позитивной и негативной, они попытались проследить изменения по каждой из них по отдельности в трех группах супругов. В первую из групп вошли супруги со средним стажем супружеской жизни - 3 года, в большинстве своем не имеющие детей, средний стаж брака в другой группе - 21 год, в старшей группе средний стаж брака супругов составлял 41 год. Измерение позитивного и негативного взаимодействия у супругов в этих группах показало, что изменения по позитивной составляющей носят U-образный характер, т.е. позитивный компонент достигает максимума в первой группе, у супругов второй группы он резко снижается, в третьей - наблюдается снова некоторое повышение. В отличие от позитивного величина негативного взаимодействия между супругами с увеличением стажа брака постепенно понижается с первой стадии до третьей. Отсюда следует, что кривая удовлетворенности в зависимости от стажа брака имеет U-образный характер, хотя в первой и в третьей группах итоговая удовлетворенность имеет высокий уровень, но по различным причинам: на первой стадии брака количество позитивных взаимодействий значительно превышает негативные, хотя число последних также велико, на последней же стадии позитивных взаимодействий меньше, но и количество негативных значительно уменьшилось. Эти изменения также были рассмотрены в зависимости от возраста супругов и ряда других характеристик семьи. Были получены аналогичные зависимости, при этом никаких отличий между результатами мужчин и женщин обнаружено не было.

В одной из последних работ, посвященных изменениям удовлетворенности в зависимости от стажа брака, выполненной Ст. Андерсоном, С. Русселем и В. Шумн, была сделана попытка тщательного, основанного на последних достижениях вычислительной техники обсчета полученных данных. Кроме того, с целью проверки, на сколько увеличение уровня удовлетворенности может влиять социальная желательность (стремление соответствовать социально-одобряемым нормам), эти авторы использовали в своей работе специальный тест. Их данные, полученные на основании опроса 200 супружеских пар, находящихся на 5 различных стадиях семейного цикла, подтверждают U-образный характер зависимости, а учет изменений социальной желательности позволяет утверждать, что ее влияние на повышение уровня удовлетворенности браком на более поздних стадиях весьма незначительно.

Данные двух последних работ, а также некоторых других несколько перевешивают "чашу весов" в пользу того, что зависимость удовлетворенности браком от стажа брака носит U-образный характер. Но утверждение о наличии изменений, происходящих в цикле развития семьи, и даже описание их характера ничего не говорят об их причинах, что, в сущности, является наиболее важным вопросом, особенно в связи с необходимостью практического использования получаемых в эмпирических исследованиях данных. Ведь только зная этот ответ, можно пытаться направленно влиять на происходящие изменения, стараясь сгладить их возможные негативные последствия в конкретной работе с семьями с различным стажем брака.

К сожалению, большинство работ, пытающихся дать ответ на вопрос о том, что лежит в основе происходящих изменений, носят теоретический характер и в недостаточной степени подтверждены эмпирическими фактами.

Гр. Спаниер, Р. Левис и Ч. Коль, об исследовании которых мы уже говорили выше, для объяснения факта повышения удовлетворенности браком у супругов на последних стадиях цикла развития семьи выдвигают следующие соображения:

) причиной этого может быть так называемый "когортный эффект", выражающийся в том, что чем более поздняя стадия брака подвергается исследованию, тем больше шансов, что супруги, неудовлетворенные браком, уже успели развестись, оставшиеся удовлетворенные браком супруги и обеспечивают U-образный характер зависимости;

) другая причина - возраст респондентов; можно предположить, что существуют некие связанные с возрастом изменения, которые обеспечивают восприятие своего брака супругами на более поздних стадиях цикла как успешного;

) существуют данные о том, что с возрастом люди стремятся в большей степени соответствовать социально-поощряемым нормам, т.е. больше подвержены механизмам социальной желательности, склонны умалчивать о своих проблемах. Возможно, именно в связи с такой установкой они отвечают на вопросы теста таким образом, что в результате удовлетворенность у них оказывается более высокой (данные, полученные в описанном выше исследовании Ст. Андерсона, С. Русселя и В. Шумн, в каком-то смысле позволяют отвергнуть это предположение);

) еще одно возможное объяснение связано с действием механизма когнитивного диссонанса. Тот факт, что супруги женаты много лет, может привести их, в конце концов к убеждению, что их брак, несмотря ни на что, не так уж плох. Особенно склонными к этому должны быть немолодые супруги, поскольку с возрастом развод становится все более трудным психологически. По мнению Р. Шрам, подобное повышение удовлетворенности браком на более поздних стадиях семейного цикла может быть также связано еще и с такими факторами, как:

) более активное участие женщин в трудовой деятельности, после того как дети становятся достаточно взрослыми, приводит к снижению для них значения семейных проблем;

) более широкие возможности проявления себя возникают у родителей после того как дети взрослеют, так как ситуация воспитания детей накладывает довольно жесткие ролевые требования, прежде всего связанные с соблюдением определенной половой роли - матери или отца.

Большое число исследований, проведенных в основном в США, было посвящено проблеме того, какое влияние на взаимоотношения супругов оказывают дети. Особенно много работ было направлено на выявление тех изменений, которые происходят в межличностных отношениях мужа и жены в связи с появлением первого ребенка. Результаты, полученные здесь относительно удовлетворенности браком, довольно противоречивы. Данные ряда работ свидетельствуют о том, что удовлетворённость браком молодых родителей по сравнению с контрольной группой пар, у которых за время исследования не рождался ребенок, резко понизилась. В других работах было, наоборот, обнаружено, что супруги, ставшие родителями, отмечают повышение удовлетворенности своей семейной жизнью и взаимоотношениями с партнером. Тем не менее, все проведенные исследования по данной проблематике отмечают, что после рождения ребенка супружеская пара переживает кризис (величина его варьирует у разных авторов). Он связан с приобретением супругами новой роли и изменением уже сложившихся отношений в паре. Этот кризис тяжелее переживается женщинами, чем мужчинами, негативный, эффект этого кризиса в целом увеличивается вместе с увеличением возраста респондентов. Рождение ребенка вызывает в отношениях супругов сдвиг в сторону более традиционных, т.е. усиливается так называемая поло-ролевая дифференциация в отношениях партнеров.

Большая группа работ была посвящена выявлению того, как влияет уход детей из семьи на удовлетворенность браком. Существует распространенное мнение, что начало самостоятельной жизни детей болезненно отражается на родителях (они теряют то, чем была заполнена их жизнь в течение многих лет). Эта ситуация даже получила в английском языке особое название "синдром пустых гнезд". Изучению этого феномена был посвящен ряд работ, в том числе исследование Н. Глена. В качестве материала исследования им были использованы 6 общенациональных американских опросов. Сравнение ответов женщин одного и того же возраста, живущих в момент опроса с еще не достигшими возраста самостоятельности детьми, с ответами тех, чьи дети выросли, стали полностью самостоятельными и отделились от родителей, свидетельствует о том, что последние больше удовлетворены жизнью в целом, а также считают себя более счастливыми в браке, чем первые. В исследовании, проведенном позднее Н. Гленом и С. Макланаханом, эти данные были подтверждены и дополнены. Сравнивая в целом семьи с детьми и семьи без детей, эти авторы сделали вывод о том, что между наличием детей в семье и удовлетворенностью браком существует отрицательная связь, особенно в тех семьях, где женщины работают, где супруги являются приверженцами некатолического вероисповедания, а также в семьях людей, имеющих более высокий образовательный уровень. Сравнение супругов, проживающих вместе с детьми, и супругов без детей в уже упоминавшихся выше исследованиях Ст. Нока, Ст. Андерсона, С. Русселя и В. Шумн также свидетельствует о том, что последние считают себя более счастливыми в браке, чем первые.

На основании этих исследований наличие детей в семье стало связываться со снижением уровня удовлетворенности браком. Но каким образом дети оказывают на брак такое влияние, являются ли они косвенной причиной снижения удовлетворенности браком или наличие их в семье непосредственно влияет на отношения между супругами? Можно ли утверждать, что дети являются причиной и большинства других изменений, происходящих в ходе цикла развития семьи? Ответить на эти вопросы, основываясь на проведенных исследованиях, трудно.

Для объяснения того влияния, которое дети оказывают на семью, можно выдвинуть целый ряд гипотез. Прежде всего, анализ самой родительской роли свидетельствует о том, что она является необычайно сложной. Говоря о ней, Росси выдвинул причины, по которым эта роль отличается от других социальных ролей:

) социальные стереотипы, бытующие в обществе, оказывают на женщину давление, как в плане рождения, так и ухода за ребенком;

) рождение ребенка далеко не всегда происходит в ситуации, когда супруги хотят этого;

) эта роль принимается раз и навсегда, от нее трудно отказаться;

) подготовка к этой роли, важность ее и ответственность, связанная с ней, не соответствуют друг другу - нет специального тренинга, нет руководств, по которым можно стать хорошим родителем, переход к исполнению роли происходит достаточно внезапно и т.д. Косвенным доказательством наличия особых проблем, связанных с ролью родителя, являются данные Дж. Робертсона, которые свидетельствуют о том, что 80% женщин считают, что быть бабушкой гораздо приятней, чем быть матерью. Эти женщины - сами бабушки - говорят о том, что в этой роли они испытывают все удовольствия, которые испытывали, будучи матерями, в то же время в этой роли нет того бремени ответственности и тех переживаний, которые испытывают матери.

Естественно, что родительская роль кроме множества положительных переживаний доставляет родителям массу хлопот. Но что еще меняется в семье, когда в ней появляется ребенок? Если обратиться к описанным выше исследованиям изменения удовлетворенности браком после появления ребенка, то обращает на себя внимание, прежде всего тот факт, что супруги после его рождения начинают жаловаться на ухудшение качества межличностного общения в семье, особенно много говорят об этом женщины, например, в исследованиях Е. Дайера и X. Фелдмана. Интересные данные в этой связи были получены в работе Б. Миллера. Им среди других переменных изучалась взаимосвязь таких факторов, как удовлетворенность браком, чувство товарищества супругов и количество детей. Оказалось, что сам по себе уровень удовлетворенности браком не связан с количеством детей, в данный момент проживающих с родителями, но он тесно связан с чувством товарищества у супругов, которое в свою очередь тесно коррелирует с количеством детей. Отсюда следует, что наличие детей в доме влияет на частоту межличностного взаимодействия между супругами - оно становится реже, поскольку осложнено различными обязанностями, связанными с детьми, что в свою очередь отражается на удовлетворенности браком. Данные о зависимости чувства товарищества в браке от стажа брака, полученные в этом же исследовании, свидетельствуют о том, что самый низкий уровень товарищества приходится как раз на тот момент, когда в доме находится одновременно самое большое количество детей - период, когда 1-й ребенок пошел в школу. На основании этого Б. Миллером был сделан вывод о том, что ребенок оказывает серьезное влияние на систему межличностного общения супругов, хотя сильно дифференцирующими факторами здесь являются также желание супругов иметь детей, их подготовленность к этому и т.д.

Сравнение пар, проживающих и не проживающих с детьми, проведенное в уже упоминавшемся исследовании Ст. Андерсона, С. Русселя и В. Шумн, характеризует первые как семьи, где между супругами гораздо реже, чем у вторых, возникают межличностные обсуждения, что также позволяет говорить о том, что снижение удовлетворенности браком связано с уменьшением возможностей межличностного общения супругов из-за необходимости уделять больше времени детям.

Период реализации семьей воспитательной функции является также временем серьезного профессионального роста и достижений в сфере карьеры, иначе говоря, профессиональная роль постоянно конкурирует с родительской ролью индивида. Так, поданным американской переписи населения, проведенной в 60-х гг., представленной в работе П. Глика, пик дохода, а, следовательно и вершина профессиональной карьеры, достигается мужчинами из среднего класса в возрасте 45-54 лет, а мужчинами низшего класса - в 40 лет. Но чаще всего это именно тот возраст, когда старший ребенок в семье еще подросток и проживает вместе с родителями. Эти данные позволяют предположить, что ребенок может являться своеобразным конкурентом профессиональной деятельности, особенно если мать в семье также работает.

Появление ребенка добавляет еще одну социальную роль к тем ролям, которые уже приходится исполнять человеку, возможно, по терминологии Мида, возникает ситуация "ролевого стресса". Если вернуться к рассуждениям Фелдманов, о которых уже говорилось выше, то оказывается, что с рождением ребенка человек начинает активно функционировать во всех четырех "семейных карьерах". Кроме того, рождение ребенка означает перестройку остальных семейных ролей тоже.

В этом смысле интересны соображения, которые были высказаны по поводу нормального цикла развития семьи известным семейным психотерапевтом А. Баркай. С его точки зрения дети в семье во многом отражают эффективность социального функционирования семьи. Их успеваемость в школе и поведение, а затем и успехи их карьеры характеризуют то, насколько эффективно "поработала" семья над ними. С поступлением ребенка в детский сад, а тем более в школу для родителей начинается своеобразный период проверки. Особенно тяжелый период наступает тогда, когда ребенок вступает в подростковый возраст, и у него активно начинает формироваться собственное "Я", он представляет из себя в этот момент "провозвестника" иного мира в собственной семье и совмещение его молодежного мира с миром родителей является серьезной проблемой, тем более что сюда накладывается ряд других факторов. Один из них - профессиональная деятельность супругов, а другой, не менее важный, - это родители супругов. Ведь именно в этот период их родителей начинают особенно явно беспокоить проблемы, связанные со старением. Им необходима помощь и поддержка со стороны детей. Супруги в этот период находятся как бы между двух огней - с одной стороны, взрослеющие дети, с другой стороны, стареющие родители. И это противоречие накладывает еще один отпечаток на удовлетворенность браком на этой стадии семейного цикла.

Существует и еще одно объяснение, почему наличие детей в семье отрицательно сказывается на удовлетворенности браком. Так, Глен и Макланахан считают, что ребенок является узлом, который связывает те семьи, которые бы без детей давно распались. Несмотря на недовольство друг другом, супруги остаются вместе для того, чтобы совместно растить детей, хотя именно за счет таких семей и получается снижение удовлетворенности браком в течение определенного периода цикла развития семьи. После того как дети выросли, такие супруги либо расходятся, либо настолько адаптируются друг к другу, что начинают верить в то, что им друг с другом не гак уж плохо. В результате удовлетворенность браком с увеличением стажа повышается.

Интересно, что большинство авторов не заостряют внимание, но часто как бы подразумевают, что на удовлетворенность супругов браком оказывает влияние прежде всего возрастной период, в котором в данный момент находится их ребенок (Б. Миллер, Э. Дювалль и т.д.). Так, если младенец может, гипотетически, приводить только к сплочению семьи - оба родителя должны активно заботиться о нем в соответствии со своими супружескими ролями, - то ребенок более старшего возраста уже самостоятельный человек, который может непосредственно воздействовать на отношения родителей, способствовать их конкуренции за более близкие отношения с собой, противопоставлять себя родителям, отстаивать свою независимость, служить индикатором эффективности их воспитательной и социальной активности. (Баркай, Р. Скиннер и т.д.). Особенно красноречиво о влиянии возраста ребенка на взаимоотношения супругов свидетельствуют данные супружеской терапии.

Существуют и аналогичные эмпирические данные. Так, опрос большого числа супружеских пар, имеющих детей, проведенный К. Паслей и В. Гекас, свидетельствует о том, что наиболее тяжелым периодом для родителей является время, когда ребенок - подросток. Здесь особенно остро перед супругами стоят проблемы контроля и автономии детей.

Дети - это далеко не единственный фактор, который выдвигается в качестве причины изменений в отношениях супругов и снижения удовлетворенности браком. Период 25-50 лет является временем наиболее активного социального и профессионального функционирования индивида, что само по себе, как указывается многими авторами, может приводить к охлаждению его интереса к семье, более равнодушному отношению к супругу и к своим семейным обязанностям, а следовательно, и к снижению удовлетворенности браком. Человеку трудно одинаково активно проявлять себя одновременно в различных сферах, его предпочтения в сфере жизненных ценностей изменяются. С возрастом (можно предположить, что это время лишь случайно совпадает с тем периодом, когда дети покидают родительский дом) близкие межличностные связи становятся более значимыми, приближение старости порождает страх одиночества, человек начинает больше ориентироваться на своего супруга, а, следовательно, увеличивается и удовлетворенность браком. Так, по некоторым данным, люди после 60 лет часто считают свой брак настолько же удовлетворяющим их, как в первые годы после его заключения. Брак в целом оказывает значительное положительное влияние на психологическое состояние стареющих людей. Причем и мужчины и женщины в этом возрасте больше ориентированы на контакты с близкими людьми и семью.

Возможен также еще целый ряд альтернативных объяснений изменения кривой удовлетворенности браком и параметров супружеских отношений, например, привлечение для этого результатов исследований жизненных циклов, возрастных кризисов, факта воздействия общества на людей, имеющих детей, и т.д. Но такие гипотезы реже встречаются в литературе, они менее разработаны. Кроме того, трудно согласиться, что изменения, происходящие в ходе цикла развития семьи, связаны с воздействием одного какого-то фактора, по всей видимости, можно говорить о сложной взаимосвязи различных причин. К тому же ни дети, ни работа, очевидно, не влияют сами по себе на взаимоотношения супругов, а лишь способствуют тому, что супруги начинают обращать внимание на те стороны отношений, которые до того казались маловажными.

Разумеется, в кратком обзоре невозможно описать подробно результаты, полученные в области исследования цикла развития семьи, можно лишь наметить основные направления, по которым ведутся разработки в русле данной проблемы: изучение динамики удовлетворенности браком в зависимости от стажа, влияние детей на взаимоотношения супругов, изменения различных характеристик семьи в ходе цикла ее развития и т.д., а также и те трудности и задачи, которые перед ними стоят. Тем не менее, несомненно, что по данной тематике проведено множество различных исследований, накоплен богатый эмпирический материал, теоретическое осмысление которого во многом принадлежит будущему.

Но проделанная работа не лишена и ряда серьезных недостатков, преодоление которых, с нашей точки зрения, могло бы способствовать более успешной разработке данной проблематики. Среди них, прежде всего, хотелось бы назвать отсутствие комплексного подхода к изучаемой реальности. Большинство работ оперирует лишь двумя-тремя переменными, фиксируя, таким образом, происходящие изменения, но, не имея возможности судить об их причинах и глубине. Недостаточно внимания уделяется и тем различиям, которые наблюдаются в ответах мужчин и женщин, а ведь анализ специфики их позиций в семье на разных стадиях семейного цикла позволил бы более точно судить о влиянии таких факторов, как дети и карьера. Кроме того, большинством авторов явно не учитывается тот факт, что все получаемые ответы респондентов являются не описанием объективной реальности, а феноменами восприятия супругами особенностей своей семейной жизни. Существует и целый ряд других методологических недочетов, анализ которых позволил бы понять изменения, происходящие в ходе цикла развития семьи, что, разумеется, не снижает ценности уже полученных результатов. Все вышесказанное свидетельствует о важности и актуальности изучения семейного цикла как с целью создания полноценной теории функционирования семьи, так и для практической работы в данной области - консультирования, просветительской деятельности, подготовки молодежи к вступлению в брак и т.д.

# ***1.4 Факторы, способствующие укреплению семейных отношений***

В свою очередь, благоприятными факторами, способствующими укреплению отношений, являются: сходство в образовании, социальном положении, во взглядах на большинство основных жизненных вопросов, одинаковая физическая привлекательность партнеров, разделяемые интересы и виды активности, сходные сексуальные потребности, а также личностные особенности, в числе которых: способность создавать и принимать душевную близость, способность к хорошей адаптации, эмоциональная стабильность и многие другие.

М. Яффе и Ф. Фенвик подчеркивают значение сексуальной совместимости, под которой они понимают не "технику" любви, которой, по их мнению, можно вполне обучиться в процессе взаимной адаптации, а действительное влечение партнеров друг к другу и примерно равное значение этой сферы супружеских отношений для обоих. Сексуальные отношения не проявят свою связывающую силу, если взгляды на него у супругов очень различаются или если секс играет намного большую или меньшую роль в жизни одного из партнеров по сравнению с другим. По мнению авторов, на основе взаимной притягательности и любви почти все сексуальные проблемы разрешимы, а без этого они, скорее всего, окажутся непреодолимыми.

# ***1.5 Причины осложнений возникающих в браке***

"Все понимать - значит, все прощать" - говорит известная пословица, рожденная мудрой любовью к ближнему. Удивительно, почему не существует пословицы: "Все понимать - значит, все предупреждать". Ведь последнее не менее справедливо, и пожалуй, предупреждать, понимая столь же, если не более, ценно, чем, зная прощать. Это требует от человека искусства побеждать самого себя. То же, что профилактика должна предпочитаться лечению, - истина, признанная всеми. Поэтому первое средство к избеганию всяких брачных осложнений мы видим в предупредительных, профилактических мерах. Ясно, что предупреждение обусловливается уяснением некоторых предварительных данных, усвоением некоторых положений и истин.

***Осложнения в браке вызываются различными причинами.***

Прежде всего, это первичные половые отклонения и второстепенное половое отвращение, возникающее из сексуального притяжения в силу амбивалентности всякого человеческого чувства вообще. Названные выше причины непосредственно связаны с половыми чувствами и функциями и могут быть подведены под общее понятие непосредственной половой антипатии. Последняя, рано или поздно, в большей или меньшей степени проявляется в отношениях между мужчиной и женщиной именно тогда, когда не заглушается сексуальным влечение. К этой же группе принадлежит и косвенная половая антипатия, которую можно назвать так потому, что она, возникая из психического контраста между мужским и женским началами, управляется законами пола, но непосредственно из половых функций не вытекает.

Таким образом, перечисленные выше факторы приводят к возникновению специфической неприязни между людьми противоположного пола, ослабляющей взаимное половое влечение, иногда отступающей на второй план, но всегда так или иначе присутствующей. Причины осложнений, свойственные только брачным отношениям, кроются в тесном сожительстве совершенно разных людей, зависящих друг от друга, но друг друга не понимающих. К нетипичным, случайным факторам, оказывающим большое влияние на взаимоотношения мужа и жены, относится также и сама супружеская жизнь. Решающее значение здесь имеют личные свойства человека его характер, воспитание, привычки или мировоззрение. Нельзя не отметить существование совершенно необъяснимых браков, в которых, несмотря на явное, ведущее почти к ежедневным крупным ссорам отклонение, между супругами все же продолжает довольно долго существовать сильная внутренняя связь. Это браки, гармоничные в половом смысле, являются совершенно неудачными, если говорить о духовной близости супругов. Такие браки чаще всего бывают между людьми очень чувственными, но с невысоким интеллектом. Первопричина сравнительно быстро возникающих и бурно протекающих конфликтов может скрываться либо в чисто сексуальной области, либо в случайных факторах, либо (чаще всего) в характере одного или обоих супругов. Сравнительно поздно появляющиеся осложнения, носящие хронически прогрессирующий характер, проистекают из полового антагонизма, который усугубляется "случайными" факторами. Это такие случаи, в которых сексуальное влечение подавляет отталкивающее влияние негативных факторов. Однако это влечение не в состоянии справляться с ними долго, потому что оно постепенно слабеет. В сущности, не следует пытаться избежать конфликтов в браке вообще, да это и невозможно. Конфликты могут быть полезны тем, что после временного ослабления любовного влечения последнее еще больше усиливается. Подобная смена настроений дает возможность супругам сильнее ощутить всю глубину их чувства. Осложнения полезны еще и потому, что помогают сохранить супругам индивидуальность и, наконец, потому, что действуют как тонизирующее и в то же время, легко раздражающее средство, не дающее притупиться чувствам в атмосфере спокойного семейного существования. Все мы так уж созданы, что для того, чтобы наш интерес к предмету не ослабевал, нужны эмоциональные встряски. В каком же положении оказывается судьба брака при ярко выраженных брачных осложнениях? Да, для супругов это великое несчастье, но лишь для того мужчины или для той женщины, которые не знают, как бороться с этими осложнениями, не могут понять мотивов действий ни своих собственных, ни супруга, не понимают сущности брака, как и самой жизни. Такие супруги обычно постоянно заняты лишь самими собой, не способны на истинное самопожертвование ради другого и не желают даже слышать о том, что в браке нужно больше давать, чем получать. Не бояться осложнений могут лишь тот мужчина и та женщина, которые понимают сущность брака, знают угрожающую им опасность и с верой в свои силы и волю могут преодолевать возникающие трудности. Ибо супружеского осложнения всегда можно избежать, предупредить или преодолеть даже тогда, когда один из супругов обладает тяжелым характером, делающим совместную жизнь с ним невыносимой, и даже в том случае, когда речь идет об извращенном человеке. Всякая свободная любовная связь не застрахована от "брачных" отклонений. Пояснять людям, что истинная внебрачная, любовная связь не является мимолетным эпизодом и в душе человека оставляет глубокий след - столь же излишне, как напоминать о том, что непродолжительное любовное увлечение не является любовью в полном смысле этого слова. Интуитивно это осознают даже те, которые настоящей любви еще не испытали.

В.А. Сысенко (Т. Андреева "Семейная психология") причины супружеских конфликтов подразделяет на три большие категории:

. конфликты на почве несправедливого распределения труда (разные понятия прав и обязанностей);

2. конфликты на почве неудовлетворения каких-либо потребностей;

. ссоры из-за недостатков в воспитании.

На конфликты в семье влияют неадекватные и противоречивые семейно-брачные ожидания и представления. Наиболее распространенный миф - "мы одна семья", то есть у одного из партнеров есть ожидания, что все должно делаться сообща, вместе. Это ожидание может противоречить интересам партнера, который хочет реализовать свои личные стремления и интересы, и в конечном итоге такое ожидание будет ограничивать свободу и возможности для развития и самореализации обоих партнеров. Супругам нужно понять, могут ли они принимать друг друга такими, какие они есть, отнестись с уважением к взглядам партнера, традициям, которые он принес из родительской семьи, без попыток переделать его под свои взгляды и ожидания. Многие часто повторяющихся супружеских конфликтов имеют скрытую цель - борьбу за лидерство. Люди, создающие семью, стремятся удовлетворить комплекс потребностей - в любви, в детях, в переживании общих радостей, в понимании, общении.

# ***1.6 Факторы семейного благополучия, стадии и кризисные периоды брака***

Специалисту по психосоциальной работе знакома проблема анализа факторов семейного благополучия - неблагополучия. Сложность семьи как социальной системы и психологической общности людей разного пола, возраста, социальной и профессиональной принадлежности приводит к тому, что попытки выделения полного списка таких факторов могут оказаться безуспешными. Поэтому при обсуждении этой проблемы речь идет, как правило, о попытках выделения наиболее существенных факторов и показателей семейного благополучия. Одним из интегральных показателей является психологическая совместимость супругов (членов семьи вообще). Люди, создающие семью, стремятся удовлетворить комплекс потребностей - в любви, в детях, в переживании общих радостей, в понимании, общении. Однако становление семьи - это не только реализация идеальных представлений о браке, которые сложились у будущих супругов. Это реальная жизнь двух, а затем и нескольких людей, во всей ее сложности и многообразии; она включает в себя непрерывные переговоры, заключения соглашений, компромиссы и, конечно, преодоление трудностей, разрешение конфликтов, которые есть в каждой семье. Неудачу в браке во многом предопределяют ошибки в выборе партнера: избранник в реальности либо не обладает необходимыми личностными чертами, либо совокупность его психофизиологических особенностей, взглядов и ценностей не соответствует представлениям и потребностям избирающего. Разочарование может наступить независимо от того, что партнер обладает множеством положительных качеств. Очень важно, чтобы муж и жена подходили друг другу по биологическим и нравственным факторам, отражающим различные аспекты воспитания, политические, культурные, религиозные взгляды, а также, чтобы партнеры терпимо относились к особенностям друг друга. *Рассмотрим важнейшие предпосылки будущего семейного, в том числе супружеского, благополучия. Психобиологическая совместимость*. Речь идет о "неопределимой внутренней симпатии", в основе которой могут быть такие ясные причины, как восхищение талантом, достигнутым успехом, общественным положением или внешним эстетическим идеалом. Брак без спонтанного влечения обычно не гарантирует удачного супружества. Гармоничный брак предполагает социальную зрелость супругов, подготовленность к активному участию в жизни общества, способность материально обеспечить свою семью, долг и ответственность, самообладание и гибкость. Наиболее удачны браки тех людей, которые ценят в своем партнере надежность, верность, любовь к семье и твердый характер. В "идеальном браке" супруги чаще всего обладают такими чертами личности, как выдержанность, трудолюбие, заботливость, самоотверженность и гибкость поведения. Факторы, оказывающие косвенное воздействие на благополучие супружеской жизни. Важно знать, какими были супружеские отношения родителей избранника, каков семейный уклад, материальный уровень семьи, какие негативные явления наблюдаются в семье и в характере родителей. Даже небольшая семейная травма часто оставляет глубокий след, формируя у ребенка отрицательные взгляды и позиции. Подчас непреодолимые конфликты неизбежны там, где партнеры диаметрально отличаются по своему мировоззрению.

*Образование.* Высшее образование не всегда повышает уровень стабильности семейных отношений. Даже в браке, заключенном между двумя молодыми людьми, окончившими высшие учебные заведения, могут возникнуть конфликты, которые, если их своевременно не решить, дадут повод к разводу. Однако интеллектуальный уровень и характеры партнеров не должны чрезмерно отличаться.

*Трудовая стабильность*. Люди, часто меняющие место работы, отличаются неустойчивостью, чрезмерной неудовлетворенностью, неспособностью налаживать длительные отношения.

*Возраст* определяет общественную зрелость партнеров, подготовленность к выполнению супружеских и родительских обязанностей. Наиболее оптимальным считается возраст 20-24 года. Наиболее естественная разница в возрасте супругов 1-4 года. Устойчивость так называемых неравных браков во многом зависит не только от характера обоих партнеров, от их взаимного чувства, но и от подготовленности к возрастным особенностям, от умения противостоять "злословию" окружающих и т.д. Продолжительность знакомства. За период знакомства важно хорошо узнать друг друга не только в оптимальных условиях, но и в трудных ситуациях, когда ярко проявляются личные качества и слабости характера партнера. Возможно, как это принято сейчас, пожить вместе какое-то время, чтобы освоиться, привыкнуть к особенностям друг друга. Все эти факторы создают предпосылки возникновения супружеской совместимости и несовместимости. Психологическая несовместимость - это невозможность в критических ситуациях понять друг друга. В браке каждый из супругов может выступать как "психотравмирующий фактор", например, когда один из супругов является препятствием в удовлетворении потребностей другого. Психологическая совместимость определяется как взаимное принятие партнеров по общению и совместной деятельности, основанное на оптимальном сочетании - сходстве или взаимодополнительности - ценностных ориентации, личностных и психофизиологических особенностей. Психологическая совместимость субъектов - явление многоуровневое и многоаспектное. В семейном взаимодействии она включает в себя психофизиологическую совместимость; личностную совместимость, в том числе когнитивную (осмысление представлений о себе, других людях и мире в целом), эмоциональную (переживание происходящего во внешнем и внутреннем мире человека), поведенческую (внешнее выражение представлений и переживаний); совместимость ценностей, или духовную совместимость.

Таким образом, гармонию семейно-брачных отношений с точки зрения личных параметров определяют несколько основных элементов:

§ эмоциональная сторона супружеских отношений, степень привязанности;

§ сходство их представлений, видений себя, партнера, социального мира в целом;

§ сходство предпочитаемых каждым из партнеров моделей общения, поведенческие особенности;

§ сексуальная и, психофизиологическая совместимость партнеров;

§ общий культурный уровень, степень психической и социальной зрелости партнеров, совпадение систем ценностей супругов.

Особенно большую значимость в семейно-брачных отношениях имеют ценностная и психофизиологическая совместимость людей. Все остальные виды совместимости или несовместимости подвержены динамическим изменениям и достаточно легко изменяются в процессе взаимной адаптации членов семьи или в ходе психотерапии. Ценностная и психофизиологическая несовместимость не поддается или с большим трудом поддается коррекции. Психофизиологическая, и в частности сексуальная, несовместимость способна привести к распаду брака. А рассогласование ценностей во взаимодействии людей, особенно в повседневных контактах, приводит к почти необратимому разрушению общения и супружеских взаимоотношений. Здесь важно, с одной стороны, насколько различны оценочные критерии супругов, а с другой - насколько индивидуальные критерии соответствуют общепризнанным. Можно говорить о двойной гармонии, когда ценностные установки супругов совпадают между собой и с общепринятой системой ценностей; о совпадении взглядов с общепринятой системой ценностей только одного из супругов; о соответствии ценностных критериев обоих партнеров общепринятым ценностям при одновременной дифференциации их точек зрения; о двойной дифференциации, когда системы ценностей расходятся и интересы обоих не отождествляются с общепризнанными критериями. При отсутствии какой-нибудь из этих групп предпосылок совместимости не происходит оптимальной адаптации или она происходит медленно, гармония супружеского союза нарушается. Наиболее распространенными факторами, предопределяющими успех или неудачу в супружестве, являются личные качества супругов и их умение решать всевозможные проблемы, быть в гармонии друг с другом. При отсутствии этих умений нередко возникают конфликтные ситуации как следствия несовместимости каких-либо сил внутри одной личности или между супругами. Важно учитывать и индивидуально-психологические особенности каждого из супругов. Рациональным и комплексным показателем их индивидуальности может служить тип личности: наиболее распространенной причиной супружеских конфликтов, а также разводов является "несходство характеров", несовместимость супругов.

Источником трудностей в семейной жизни могут быть особенности личности одного или обоих супругов. Речь идет о чертах, которые вначале соответствовали норме, но не были вполне адекватными личностным качествам партнера или партнер не находил правильного подхода к общению, был не в состоянии справиться с некоторыми особенностями своей собственно психики. Кроме того, это могут быть и патологические свойства личности, которые уже сами по себе представляют проблему в межличностных связях, а тем более в супружеских отношениях, делая их изначально потенциально конфликтными и сложными, требующими для более или менее гармоничного сосуществования членов семьи специальных навыков и установок (Р. Вулис). При изучении личности супругов особого внимания заслуживают такие свойства: экстравертность - интравертность, доминантность - подчиненность, ригидность - гибкость, оптимизм - пессимизм, беспечность - ответственность, рационализм - романтизм, вспыльчивость - лабильность, способность к социальной адаптации.

Выводы по главе 1:

. В современной психологии существуют модели любви, которые условно разделены на "пессимистические" и "оптимистические".

2. Л.М. Панкова выделяет три стадии любви.

· Интерес, симпатия, влечение.

· Восхищение, восторженность, влюбленность, страсть.

· Поклонение, уважение, преданность.

Любовь, прошедшая все три фазы развития, и есть индивидуальное чувство на всю жизнь.

. В нетерпении любви мы ищем не супруга, а любимого, забывая о том, что одной любовью жив не будешь, ибо живем мы с человеком, который обладает уникальным психологическим миром, образом своего "я", темпераментом, характером и другими личностными особенностями, отчего слияние двух "я" не всегда приводит к появлению одного "мы".

4. Исследование мотивов вступления в брак в дисфункциональных семьях провели отечественные семейные психотерапевты Э.Г. Эйдемиллер и В. Юстицкис. Им удалось выявить следующие мотивы: бегство от родителей, долженствование (вступление в брак из чувства долга), одиночество, следование традициям (инициативе родителей), любовь, престиж, поиск материальных благ.

. В свою очередь, благоприятными факторами, способствующими укреплению отношений, являются: сходство в образовании, социальном положении, во взглядах на большинство основных жизненных вопросов, одинаковая физическая привлекательность партнеров, разделяемые интересы и виды активности, сходные сексуальные потребности, а также личностные особенности, в числе которых: способность создавать и принимать душевную близость, способность к хорошей адаптации, эмоциональная стабильность и многие другие.

. М. Яффе и Ф. Фенвик подчеркивают значение сексуальной совместимости. По мнению авторов, на основе взаимной притягательности и любви почти все сексуальные проблемы разрешимы, а без этого они, скорее всего, окажутся непреодолимыми.

. Неудачу в браке во многом предопределяют ошибки в выборе партнера: избранник в реальности либо не обладает необходимыми личностными чертами, либо совокупность его психофизиологических особенностей, взглядов и ценностей не соответствует представлениям и потребностям избирающего.

. Очень важно, чтобы муж и жена подходили друг другу по биологическим и нравственным факторам, отражающим различные аспекты воспитания, политические, культурные, религиозные взгляды, а также, чтобы партнеры терпимо относились к особенностям друг друга. А рассогласование ценностей во взаимодействии людей, особенно в повседневных контактах, приводит к почти необратимому разрушению общения и супружеских взаимоотношений.

. Левис и Спаниер в обзоре исследований удовлетворенности браком за десятилетие именно эту тематику выделили как одну из наиболее изучаемых. Можно выделить две группы исследований, придерживающихся различных точек зрения о характере изменений удовлетворенности браком с увеличением стажа совместной жизни супругов. Представители обеих групп соглашаются в том, что спустя некоторое время после заключения брака, а чаще всего после рождения первого ребенка удовлетворенность браком у обоих супругов начинает уменьшаться, основные разногласия связаны с вопросом о том, что с ней происходит в дальнейшем.

. Ряд более ранних исследований семейной проблематики, проведенных Р. Бладом, Д. Вульфом, Б. Парисом, Е. Лаки, свидетельствует о том, что с увеличением стажа брака удовлетворенность супругов им все более падает.

. Ряд более поздних работ, выполненных такими авторами, как X. Фелдман, Гр. Спаниер, К. Кеннон, Б. Роллинс. Данные, полученные в них, служат основанием для утверждения о том, что зависимость удовлетворенности браком от стажа брака носит U-образный характер, т.е. уменьшение величины удовлетворенности на средних стадиях семейного цикла постепенно останавливается, а затем, у супругов со стажем 18-20 лет и более, наблюдается даже некоторый подъем.

. На основании результатов эти авторы подвергли строгой критике и данные других работ, настаивая на том, что повышение удовлетворенности браком на более поздних стадиях цикла развития семьи может быть всего лишь артефактом исследования, т.е. может быть вызвано какими-либо иными факторами, а не изменениями удовлетворенности.

. С другой стороны, как свидетельствуют некоторые математические выкладки, сама по себе U-образная зависимость является достаточно сложной, а различные технические проблемы, связанные с обсчетом получаемых в конкретных эмпирических исследованиях данных, могут приводить к тому, что U-образность будет сглаживаться в пользу прямолинейной зависимости.

. В одной из последних работ, посвященных изменениям удовлетворенности в зависимости от стажа брака, выполненной Ст. Андерсоном, С. Русселем и В. Шумн, была сделана попытка тщательного, основанного на последних достижениях вычислительной техники обсчета полученных данных. С целью проверки, на сколько увеличение уровня удовлетворенности может влиять социальная желательность (стремление соответствовать социально-одобряемым нормам), эти авторы использовали в своей работе специальный тест. Их данные, полученные на основании опроса 200 супружеских пар, находящихся на 5 различных стадиях семейного цикла, подтверждают U-образный характер зависимости, а учет изменений социальной желательности позволяет утверждать, что ее влияние на повышение уровня удовлетворенности браком на более поздних стадиях весьма незначительно.

# ***Глава 2. Организация и методы эмпирического исследования***

# ***2.1 Этапы исследования***

Исследование включает три этапа:

. Организационный.

· Формулирование целей, задач, гипотез исследования

· Проведение теоретического анализа литературы по рассматриваемой проблеме

· Предварительная договоренность с супружескими парами по поводу проведения исследования

**2. Опытно-экспериментальный этап.**

· Составление батареи психодиагностических методик для исследования удовлетворенности браком

· Проведение диагностического обследования супружеских пар

· Обработка полученных данных

**3. Обобщающий этап**.

· **Интерпретация полученных данных**

· **Индивидуальная беседа с супружескими парами и предоставление им всей интересующей информации**

· **Написание выводов и заключения**

# ***2.2 Описание выборки***

Исследование проводилось в декабре 2010 г. Число респондентов, принявших в нем участие, составило 40 человек. У всех стаж совместной жизни более 10 лет. (20 человек женщин и 20 мужчин преимущественно семейные пары). Все испытуемые имеют высшее образование.

# ***2.3 Методы исследования***

Для математического анализа и интерпретации данных использовалась первичная статистика: мера центральной тенденции, среднее, стандартное отклонение, асимметрия, эксцесс.

Сравнительный анализ данных проводился с помощью критерия Стьюдента. Остановимся на нем более подробно.

Сравнение двух выборок по признаку, измеренному в метрической шкале, обычно предполагает сравнение средних значений с использованием параметрического критерия t-Стьюдента. Следует различать три ситуации по соотношению выборок между собой:

ь случай независимых выборок.

ь зависимых выборок (измерений признака)

ь случай сравнения одного среднего значения с заданной величиной (критерий t-Стьюдента для одной выборки).

Обратимся к независимым выборкам. Метод позволяет проверить гипотезу о том, что средние значения двух генеральных совокупностей, из которых извлечены сравниваемые независимые выборки, отличаются друг от друга. Допущение независимости предполагает, что представители двух выборок не составляют пары коррелирующих значений признака. Проверяемая статистическая гипотеза Но: Мх = А. При ее отклонении принимается альтернативная гипотеза о том, что Мх больше (меньше) А.

Исходные предположения для статистической проверки;

ь одна выборка извлекается из одной генеральной совокупности, а другая выборка, независимая от первой, извлекается из другой генеральной совокупности;

ь распределение изучаемого признака и в той, и в другой выборке приблизительно соответствует нормальному;

ь дисперсии признака в двух выборках примерно одинаковы (гомогенны).

Структура исходных данных: изучаемый признак измерен у объектов (испытуемых), каждый из которых принадлежит к одной из двух сравниваемых независимых выборок.

Ограничения: распределения признака и в той, и в другой выборке существенно не отличаются от нормального; в случае разной численности сравниваемых выборок их дисперсии статистически достоверно не различаются (проверяется по критерию F-Фишера - при вычислениях "вручную", по критерию Ливена - при вычислениях на компьютере).

Формула для расчета критерия Стьюдента следующая:



где  и  - средние арифметические двух сравниваемых выборок, а m1 иm2 - их среднестатистические ошибки.

Для корреляционного анализа данных использовался критерий Пирсона.

ь Критерий Пирсона ( 2) - наиболее распространенный критерий согласия, предназначенный для проверки гипотезы о том, что случайная выборка извлечена из генеральной совокупности Х с функцией распределения F (X), вид которой считается известным, а параметры - неизвестными. Используется для определения степени согласия между наблюдаемым и ожидаемым распределениями. Этот критерий можно применять для проверки любого закона распределения. В этом состоит его преимущество. Эмпирические и теоретические частоты обычно различаются. Это различие может быть случайным (незначимым) или неслучайным (значимым). Критерий Пирсона позволяет ответить на вопрос о значимости или незначимости различий. Приведем формулу для расчета:



Для математической обработки данных использовалась программа SPSS 13.0

Рассмотрим более подробно описание используемых нами психодиагностических методик*.*

# ***2.3.1 Методика "Общения в семье"***

**(Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская)**

Методика предназначена для исследования характера общения между супругами. Опросник может предъявляться как для совместного заполнения супругами (в целях диагностики сферы общения в семье), так и раздельно обоим супругам (в целях выявления рассогласования в ответах). Рассогласование результативно различным установочным шкалам у супругов (в случае проведения методики на супружеской паре) может показать то направление, по которому стоит вести коррекционную работу, а конкретное содержание ответов каждого из супругов дает информацию о возможных вариантах индивидуального психологического консультирования членов обследуемой семьи. Опросник представляет собой шкалы для изучения**:**

1. доверительности общения,

2. взаимопонимание между супругами,

. сходство во взглядах супругов,

. общие символы семьи,

. легкость общения между супругами,

. психотерапевтичность общения

Обработка и интерпретация результатов *1. Доверительность общения* оценка, данная себе: *№ +6; +18; - 23; +30; - 39; +44.*

оценка, данная супругу: *№ +10; +19; +25; - 33; - 37; - 47*.

*2. Взаимопонимание между супругами* оценка, данная себе: *№ +4; +20; - 24; +31; +34; - 36.*

оценка, данная супругу: *№ +5; +8; +9; - 16; +22; +48.*

*. Сходство во взглядах супругов: № +1; - 7; +17; - 21; +32; +42.*

*. Общие символы семьи: № +3; - 11; +15; +35; +40; +46;*

*. Легкость общения между супругами: № - 2; +14; +26; - 27; +38; +43*.

*6. Психотерапевтичность общения:* № +12; - 13; +28; - 29; - 41; +45.

Обработка результатов Баллы за каждый ответ начисляются в соответствии со следующей таблицей:

Знак, перед номером вопроса a b c d + 4 3 2 1 - 1 2 3 4

Итоговый показатель по шкале равен сумме баллов, набранных респондентом по данной шкале, деленной на количество вопросов в этой шкале.

# ***2.3.2 Методика "Распределения ролей в семье"***

**(Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская)**

Диагностика особенностей распределения ролей в семье между супругами. Опросник представляет собой шкалы для изучения

. воспитание детей

2. эмоциональный климат в семье ("психотерапевтическая" функция),

. материальное обеспечение семьи,

. организация развлечений,

. роль "хозяина" ("хозяйки"),

. сексуальный партнер,

. организация семейной субкультуры.

Ниже приводится "ключ" методики (т.е. распределение вопросов по конкретным семейным ролям):

. Воспитание детей - вопросы № 9, 13, 14.

. Эмоциональный климат в семье ("психотерапевтическая" функция) - №2, 15,18.

. Материальное обеспечение семьи-вопросы № 19,3,16.

. Организация развлечений - вопросы № 20, 8, 4.

. Роль "хозяина", "хозяйки" - вопросы № 17, 5,21.

. Сексуальный партнер - вопросы № 10, 6, 11.

. Организация семейной субкультуры - вопросы №1,7, 12.

Индексы по каждой сфере подсчитываются как среднее арифметическое трех вопросов. В вопросах № 1, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 14, 15, 17, 18,19 первой альтернативе приписывается значение "1", второй - "2", третьей - "3", четвертой - "4".

В остальных вопросах значения приписываются в обратном порядке, т.е. в вопросах № 2,3,7,9,12,13,16, 20,21 первой альтернативе приписывается значение "4", второй - "3", третьей - "2", четвертой - "1".

Подсчет по сферам ведется следующим образом:

. (9+13+14) /3.

. (2+15+18) /3.

. (19+3+16) /3.

. (20+8+4) / 3.

. (17+5+21) /3.

. (10+6+11) / 3.

. (1+7+12) /3.

Чем выше балл, тем в большей степени данная роль в опрашиваемой семье реализуется женой, чем ниже - реализуется мужем. Если величина близка к срединному значению, то, следовательно, данную роль оба супруга реализуют приблизительно в равной степени.

# ***2.3.3 Опросник "Измерение установок в семейной паре***

**(Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман)**

Методика предназначена для изучения установок супругов по наиболее значимым в семейном взаимодействии сферам человеческой жизни, определения степени социально - психологической совместимости партнеров в браке.

При создании опросника авторы руководствовались представлениями о том, какие аттитюды человека могут оказывать наиболее сильное влияние на его внутрисемейные отношения.

Методика представляет собой 40 суждений, выражающих ту или иную позицию по десяти различным, значимым для людей, сферам:

. отношение к людям;

. альтернатива между чувством долга и удовольствием;

. отношение к детям;

. отношение к автономности или зависимости супругов;

. отношение к разводу;

. отношение к любви романтического типа;

. оценка значения сексуальной сферы в семейной жизни;

. отношение к "запретности секса";

. отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи;

. отношение к деньгам.

По каждой шкале считается среднее арифметическое значение четырех ответов; альтернативам приписываются следующие значения: 4 ("да, это так"); 3 ("вероятно, это так"); 2 ("вряд ли это так"); 1 ("нет, это не так"), т.е. обработка по шкалам ведется следующим образом:

шкала (-1-2+4+6): 4 - чем выше балл, тем более оптимистичное представление респондента о людях вообще;

шкала (3-5-7+8): 4 - чем выше балл, тем выраженнее ориентация респондента на долг по сравнений с удовольствием;

шкала (9+11+13-16): 4 - чем выше балл, тем более значимой представляется респонденту роль детей в жизни человека;

шкала (10+12+16-35): 4 - чей выше балл, тем выраженнее у респондента ориентация на совместную деятельность супругов во всех сферах семейной жизни;

шкала (-14+18-21+24): 4 - чем выше балл, тем менее лояльно отношение респондента к разводу;

шкала (17+19+22+26): 4 - чем выше балл, тем выраженнее ориентация на традиционно представляемую романтическую любовь;

шкала (20-25+28-29): 4 - чем выше балл, тем менее значимой представляется сексуальная сфера в семейной жизни;

шкала (23+27-30+31): 4 - чем выше балл, тем более запретной представляется респонденту сексуальная тема;

шакала (-32-33+34-36): 4 - чем выше балл, тем менее традиционно представление респондента о роли женщины;

шкала (-37+38-39+40): 4 - чем выше балл, тем более бережливое отношение респондента к деньгам, чем ниже - тем легче он считает возможным их тратить.

Методика отвечает психометрическим критериям валидности и надежности. Опросник может быть использован при изучении различных проблем семьи в контексте проведения научного исследования. В то же время методика может выполнять и диагностическую функцию при коррекционной работе с парой.

# ***2.3.4 Опросник удовлетворенности браком***

# ***(В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко)***

Опросник предназначен для диагностики степени удовлетворенности-неудовлетворенности браком. Опросник представляет собой одномерную шкалу, состоящую из 24 утверждений, относящихся к различным сферам: восприятия себя и партнера, мнения, оценки, установки и т.д. Каждому утверждению соответствуют три варианта ответа: а - верно; б - трудно сказать; в - неверно. Испытуемым предлагается внимательно прочитать каждое утверждение и выбрать один из вариантов ответа. При выбранном испытуемым варианте ответа (а, б или в) начисляется определенное количество баллов (2; 1; 0). Далее подсчитывается суммарный балл по всем ответам.

Высокий балл говорит об удовлетворенности браком.

§ 0-16 баллов - абсолютно неблагополучные;

§ 17-22 - неблагополучные;

§ 23-26 - скорее неблагополучные;

§ 27-29 - переходные;

§ 30-32 - скорее благополучные;

§ 33-38 - благополучные;

§ 39-48 - абсолютно благополучные.

Данная методика не только констатирует картину существующих супружеских отношений, но и дает возможность понимания субъективного мира, исследуемого во всей его сложности.

# ***Глава 3. Анализ результатов исследования***

# ***3.1 Сравнительный анализ результатов исследования***

# ***3.1.1 Сравнительный анализ общение в семье у мужчин и женщин***

Таблица 1.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | мужчины | женщины | t-Стьюдента |
| 1. Доверительность общения | 0,43923 | 0,35333 | 0,09500 |
| 2. Взаимоотношения м\д супругами | 0,39373 | 0,31052 | 0,15500 |
| 3. Сходство во взглядах | 0,50252 | 0,45061 | 0,10000 |
| 4. Общие символы семьи | 0,59496 | 0,50396 | 0,12000 |
| 5. Легкость общения м\д супругами | **0,36343** | **0,42237** | **0,04000** |
| 6. Психотерапевтичность общения | **0,35374** | **0,32424** | **0,00000** |



Рисунок 1.

Как видно из таблицы 1 статистически достоверные отличия по показателям общение в семье между результатами мужчин и женщин получены по переменным: легкость общения между супругами и психотерапевтичность общения. Женщины данной выборке, как нам кажется, испытывают большую легкость, в общении с мужчинам, нежели наоборот. Женщинам, вероятнее проще понять мужчин. Мужчины данной выборке, наоборот чуть больше оказывают психотерапевтическую функцию в семье. Связано, как нам кажется, это с тем, что женщины более восприимчивее, эмоциональнее, слабее мужчин.

Для мужчин и женщин данной выборке свойственно выбирать тип общие символы семьи. То есть в семье людям хочется большей сплоченности и объединения. Это и выражается во введении семейных традиций, общих фраз, семейных дат и т.п. Что на удовлетворенность супругами браком сказывается положительно.

# ***3.1.2 Сравнительный анализ распределения ролей в семье у мужчин и женщин***

Таблица 2.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | мужчины | женщины | t-Стьюдента |
| 1. Воспитание детей | 0,53420 | 0,49191 | 0,14500 |
| 2. Эмоциональный климат в семье | 0,54413 | 0,62059 | 0,24000 |
| 3. Материальное обеспечение | 1,04926 | 0,76398 | 1,48500 |
| 4. Организация развлечений | 0,80269 | 0,61205 | 0,34500 |
| 5. Роль "хозяина", "хозяйки"  | 0,52616 | 0,46507 | 0,24500 |
| 6. Сексуальный партнер | 0,73348 | 0,59407 | 0, 20500 |
| 7. Организация семейной субкультуры | 1,08142 | 0,44505 | 0,81579 |



Рисунок 2.

Как видно по рисунку 2 отличия по показателям между результатами мужчин и женщин получились достаточно интересные. И хотелось бы прокомментировать весь рисунок по шкалам в сравнении. Первым показателем является "воспитание детей" результат показал не значительную разницу, т.е. мнения практически схожи. Второй показатель "эмоциональный климат в семье" как показал результат, зависит от женщины чуть больше, чем от мужчины. Шкала "материальное обеспечение" у мужчин дал один из самых высоких показателей, на втором месте после организации семейной субкультуры. Что может быть не вполне понятным обеспечением семьи должен занимать мужчина как нам кажется сложный вопрос. В большей степени, с учетом, более высокой оплаты труда мужчин и меньшей занятости ими домашним хозяйством. Не значительная разница у мужчин и женщин в шкале "организация развлечений" из чего можно сделать вывод, что оба супруга принимают в нем участие.

Роль хозяина и хозяйки также распределяется практически поровну в семьях. И что касается шкалы сексуальный партнер чуть выше результат у мужчин, чем у женщин. И если говорить в целом по результатам методике результаты вполне предсказуемые и даже мы бы сказали стандартные и не вызывают, каких-либо рассогласований.

Факторов влияющих на неудовлетворенность браком мы не видим.

# ***3.1.3 Сравнительный анализ измерение установок в семейной паре у мужчин и женщин***

Таблица 3.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | мужчины | женщины | t-Стьюдента |
| 1. Отношение к людям | 0,73940 | 0,59756 | 0,03750 |
| 2. Альтернатива м\ж чувством долга и удовольствия | **0,24468** | **0,25131** | **0,02500** |
| 3. Отношение к людям  | **0,48986** | **0,44500** | **0,06250** |
| 4. Отношение к автономности или зависимости супругов | **0,63089** | **0,69111** | **-0,07500** |
| 5. Отношение к разводу  | 0,64072 | 0,58151 | 0,30000 |
| 6. Отношение к любви романтического типа | 0,66032 | 0,86327 | 0,12500 |
| 7. Оценка значения сексуальной сферы | 0,59202 | 0,52236 | -0,17500 |
| 8. Отношение к "запретности секса" | 0,36938 | 0,48782 | -0,13500 |
| 9. Отношение к патриар. или эгалитарн. устройству семьи | **0,45039** | **0,32847** | **0,00789** |
| 10. Отношение к деньгам | **0,69904** | **0,60955** | **0,02500** |



Рисунок 3.

Как видно из таблицы 3 статистически достоверные отличия по показателям измерение установок в семейной паре у мужчин и женщин получены по переменным: альтернатива между чувством долга и удовольствия, отношение к детям, отношение к автономности или зависимости супругов, отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи и отношение к деньгам.

Высокий показатель у мужчин по переменной отношение к деньгам, что означает, насколько мужчины бережливее относятся к деньгам и растратам, нежели женщины, у них показатель чуть ниже соответственно женщины легче считают возможным их тратить. Переменная отношение к автономности или зависимости супругов у женщин показатель выше, что говорит о выраженной ориентации на совместную деятельность супругов во всех сферах семейной жизни. Женщины как показали расчеты хотят большей помощи от мужчин. Приблизительно одинаковые результаты по отношению к детям у супружеских пар данной выборки, чуть выше у мужчин для них представляется более значимой роль детей в жизни человека, как продолжателей рода. По переменной отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи у мужчин показатель выше, что объясняется менее традиционным представление респондентов о роли женщины. Как нам кажется это связано с переменой взглядов на семью у мужчин и женщин. Женщины уже меньше тяготеют к домашнему хозяйству и роли домохозяйки, все большее количество женщин хотят получить высшее образование, построить карьеру, иметь высокооплачиваемую работу и т.д.

Переменная альтернатива между чувством долга и удовольствием показала выше результат у женщин, что дает нам возможность говорить о более выраженной ориентации респондента на долг по сравнению с удовольствием.

Для женщин данной выборки высокий показатель по переменной отношение к любви романтического типа говорит о выраженной ориентации на традиционно представляемую романтическую любовь.

# ***3.1.4 Сравнительный анализ удовлетворенности браком у мужчин и женщин***

Таблица 4.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | мужчины | женщины | t-Стьюдента |
| 1. удовлетворенность браком | **4,34802** | **3,38573** | **-1,10000** |



Рисунок 4.

Как видно из таблицы 4 статистически достоверные отличия по показателям удовлетворенности браком между результатами мужчин и женщин данной выборки получены по обоим переменным. И как видно из рисунка 4 мужчины удовлетворены своим браком больше, чем женщины. Какие-то показатели все-таки женщин не в полной мере устраиваю в браке. И есть моменты, над которыми следует работать, и что в дальнейшем исследовать по данной проблеме.

# ***3.2 Сравнительный корреляционный анализ результатов исследования***

# ***3.2.1 Корреляционный анализ взаимосвязей между показателями в группе мужчин***

Корреляционный анализ взаимосвязей в группе мужчин данной выборки показал следующие связи на уровне p<0,05, при r<+1, r>-1:

Переменная общение в семье "психотерапевтичность общения" связана прямыми зависимостями на уровне статистической достоверности p<0,05 со следующими переменными стиля измерения установок в семейной паре "альтернатива между чувством долга и удовольствием", и связан обратной зависимостью с переменной распределения ролей в семье "сексуальный партнер".

Данные представлены на рисунке 5.

|  |  |
| --- | --- |
| Прямые связи p<0,05, r>1 |  |
| Обратные связи p<0,05, r>1 |  |

Как видно на рисунке 5 рост показателя общение в семье "психотерапевтичность общения", вызывает рост показателя стиля измерения установок в семейной паре "альтернатива между чувством долга и удовольствием", то есть в данной шкале трактовка, чем выше балл, тем выраженнее ориентация на долг по сравнению с удовольствием. Мужчины данной выборки, стремясь к балансу и психологическому климату в семье путем доминирования, уверенностью в себе, умением быть хорошими наставниками и организаторами, свойствами руководителя в семье. Чувство долго являющееся главным для мужчины которое, воспитывается в нем с рождения его родителями (что ты будущий защитник Родины, глава семьи, отец своих детей), он переносит в свою семью, за которую он в последующем несет ответственность. В данном показателе, где чувство долго тесно связано с удовольствием является как бы своеобразной альтернативой для мужчины, что он предпочтет жить интересами семьи и помнить об ответственности, либо собственное удовольствие. Что не очень сочетается со счастливой семейной жизнью, когда люди в семье живут ради получения собственного удовольствия, не живя интересами семьи и всех ее членов. Логично, что имеется обратная зависимость с переменной распределения ролей в семье "сексуальный партнер" так как чем больше происходит давление на мужчину и воздействие на его личность со стороны супруги, тем меньше мужчина реализует себя в роли сексуального партнера. Тем меньше он готов к интимной стороне отношений, с воздействующем на него человеком.

# ***3.2.2 Корреляционный анализ взаимосвязей между показателями в группе женщин***

Корреляционный анализ взаимосвязей показателей женщин данной выборки выявил следующие связи на уровне p<0,05, при r<+1, r>-1:

Переменная общение в семье "легкость общения между супругами" связана прямой зависимостью на уровне статистической достоверности p<0,05 со следующей переменной стиля измерения установок в семейной паре "организация семейной субкультуры".

Данные представлены на рисунке 6.

|  |  |
| --- | --- |
| Прямые связи p<0,05, r>1 |  |
| Обратные связи p<0,05, r>1 |  |

Как видно на рисунке 6 повышение показателей по переменной общение в семье легкость общения между супругами вызывает повышение показателей по переменной стиля измерения установок в семейной паре организация семейной субкультуры. То есть у женщин данной выборки потребность в общении с супругом взаимосвязана с организацией семейной субкультуры. При сплоченности семьи женщины стараются, как можно больше времени проводить совместно с мужей и детьми, организовывая какие-то семейные выходы в зависимости от интересов всех ее членов.

# ***Выводы по главе 3***

1) Сравнительный анализ показателей мужчин и женщин данной выборки позволил выявить следующие отличия в общении в семье, распределении ролей в семье измерении установок в семейной паре и удовлетворенности браком:

· Статистически достоверные отличия по показателям общение в семье между результатами мужчин и женщин получены по переменным: легкость общения между супругами и психотерапевтичность общения. Женщины данной выборке, как нам кажется, испытывают большую легкость, в общении с мужчинам, нежели наоборот

· Для мужчин и женщин данной выборке свойственно выбирать тип общие символы семьи. То есть в семье людям хочется большей сплоченности и объединения. Это и выражается во введении семейных традиций, общих фраз, семейных дат и т.п. Что на удовлетворенность супругами браком сказывается положительно.

· В ходе обработки результатов распределении ролей в семье, выявлено следующее. Первым показателем является "воспитание детей" результат показал не значительную разницу, т.е. мнения практически схожи. Второй показатель "эмоциональный климат в семье" как показал результат исследования, зависит от женщины чуть больше, чем от мужчины. Шкала материальное обеспечение у мужчин дал один из самых высоких показателей, на втором месте после организации семейной субкультуры. Что может быть вполне понятным обеспечением семьи должен занимать мужчина как нам кажется. Не значительная разница у мужчин и женщин в шкале "организация развлечений" из чего можно сделать вывод, что оба супруга принимают в нем участие. Роль хозяина и хозяйки также распределяется практически поровну в семьях. И что касается шкалы сексуальный партнер чуть выше результат у мужчин, чем у женщин. И если говорить в целом по результатам методике результаты вполне нормальные и даже мы бы сказали стандартные и не вызывают, каких-либо рассогласований. Факторов влияющих на неудовлетворенность браком мы невидим.

· Статистически достоверные отличия по показателям измерение установок в семейной паре у мужчин и женщин получены по переменным: альтернатива между чувством долга и удовольствия, отношение к детям, отношение к автономности или зависимости супругов, отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи и отношение к деньгам.

· Высокий показатель у мужчин по переменной отношение к деньгам, что означает, насколько мужчины бережливее относятся к деньгам и растратам, нежели женщины, у них показатель чуть ниже соответственно женщины легче считают возможным их тратить. Переменная отношение к автономности или зависимости супругов у женщин показатель выше, что говорит о выраженной ориентации на совместную деятельность супругов во всех сферах семейной жизни. Женщины данной выборки хотят большей помощи от мужчин. Приблизительно одинаковые результаты по отношению к детям у супружеских пар данной выборки, чуть выше у мужчин для них представляется более значимой роль детей в жизни человека, как продолжателей рода. По переменной отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи у мужчин показатель выше, что объясняется менее традиционным представление респондентов о роли женщины. Как нам кажется это связано с переменой взглядов на семью у мужчин и женщин. Женщины уже меньше тяготеют к домашнему хозяйству и роли домохозяйки, все большее количество женщин хотят получить высшее образование, построить карьеру, иметь высокооплачиваемую работу и т.д. Переменная альтернатива между чувством долга и удовольствием показала выше результат у женщин, что дает нам возможность говорить о более выраженной ориентации респондента на долг по сравнению с удовольствием.

· Женщины данной выборки в ходе подсчетов показали высокий результат по переменной отношение к любви романтического типа говорящий о выраженной ориентации на традиционно представляемую романтическую любовь.

· Статистически достоверные отличия по показателям удовлетворенности браком между результатами мужчин и женщин данной выборки получены по обоим переменным. И как видно из рисунка 4 мужчины удовлетворены своим браком больше, чем женщины. Какие-то показатели все-таки женщин не в полной мере устраиваю в браке. И есть моменты, над которыми следует работать, и что в дальнейшем исследовать по данной проблеме.

2) Корреляционный анализ взаимосвязей в группе мужчин данной выборки показал следующие связи на уровне p<0,05, при r<+1, r>-1:

Переменная общение в семье "психотерапевтичность общения" связана прямыми зависимостями на уровне статистической достоверности p<0,05 со следующими переменными стиля измерения установок в семейной паре "альтернатива между чувством долга и удовольствием", и связан обратной зависимостью с переменной распределения ролей в семье "сексуальный партнер".

· Рост показателя общение в семье "психотерапевтичность общения", вызывает рост показателя стиля измерения установок в семейной паре "альтернатива между чувством долга и удовольствием", то есть в данной шкале трактовка, чем выше балл, тем выраженнее ориентация на долг по сравнению с удовольствием.

· Логично, что имеется обратная зависимость с переменной распределения ролей в семье "сексуальный партнер" так как чем больше происходит давление на мужчину и воздействие на его личность со стороны супруги, тем меньше мужчина реализует себя в роли сексуального партнера. Тем меньше он готов к интимной стороне отношений, с воздействующем на него человеком.

· Корреляционный анализ взаимосвязей показателей женщин данной выборки выявил следующие связи на уровне p<0,05, при r<+1, r>-1: Переменная общение в семье "легкость общения между супругами" связана прямой зависимостью на уровне статистической достоверности p<0,05 со следующей переменной стиля измерения установок в семейной паре "организация семейной субкультуры".

· Повышение показателей по переменной общение в семье легкость общения между супругами вызывает повышение показателей по переменной стиля измерения установок в семейной паре организация семейной субкультуры. То есть у женщин данной выборки потребность в общении с супругом взаимосвязана с организацией семейной субкультуры.

3) Таким образом, гипотезу нашего исследования, то есть предположение о том, что уровень удовлетворенности браком между супругами в семье не одинаков, можно считать доказанной.

Практические рекомендации

Избежать возникновения семейной напряженности легче всего удается тем, кто не считает свои вкусы безупречными и единственно возможными, способен трезво воспринимать критику, уважать право других думать, считать и чувствовать по-своему. Личные потребности обоих супругов в семье прийти в сопряжение, соответствие и должно составлять задачу супружеской пары. Без этого совместная деятельность будет постоянно рассогласовываться, а брак окажется неустойчивым. В браке должна быть удовлетворена одна из основных потребностей человека - потребность в любви, вера в то, что личность одного супруга является для другого ценной, значимой, уникальной, неповторимой.

В браке сходятся люди различных темпераментов, характеров, с различными привычками. Спор может возникнуть и, как правило, возникает по мелочам: из-за того, как потратить деньги, обставить квартиру, кому вынести мусор, как воспитывать детей и т.д. Важно знать какой образ жизни вел ваш партнер до брака. Совместимы ли традиции? Если нет, то, как вы решаете разногласия? Идете ли вы на компромисс? Может быть, вы просто избегаете решать вопрос принципиально, обращаете основное внимание на несущественные стороны конфликта? Так поступать не следует, так как незаметно конфликт может привести к разрыву отношений.

Конечно, человек формируется, изменяется всю жизнь. Но как строение зависит от прочности фундамента, так и формирование человека в более зрелом возрасте обусловлено основой, заложенной в раннем детстве. В трудные минуты надо стараться руководствовать больше разумом, чем временными эмоциями.

Нужно учитывать все особенности личности любимого человека, мириться с его недостатками, постоянно меняться самому. Это великий труд.

Ценность брака и семьи в психологическом восприятии мужчин и женщин различна. Отсутствие ссор и скандалов, покладистость жены, уважение со стороны жены и детей - вот к чему, как правило, стремиться мужчина. Женщины хотят слышать, что они любимы и прекрасны каждый день. Каждый человек имеет сое представление о хорошей жене, муже, матери, отце, детях, супружеском счастье. Между представлениями и реальными взаимоотношениями людей всегда были, есть и будут расхождения. Если это усвоить, то значительно легче найти общий язык.

Семейная жизнь, как никакая другая сфера человеческого общения, должна быть основана на системе альтруистических чувств, которые должны стать основой гармоничных взаимоотношений в семье.

Следует помнить, что какими бы точными, надежными, достоверными ни были советы родственников, друзей о семейной жизни, следует все-таки применять либо свои личные размышления, либо обращать за помощью к квалифицированному специалисту семейному психологу, психотерапевту.

# ***Заключение***

Цели и задачи, поставленные в данной работе, были решены в полном объеме - мы изучили и проанализировали теоретическую литературу по теме исследования, сформулировали цели, задачи и гипотезу исследования, выбрали адекватные методы исследования, проанализировали полученные результаты и сделали выводы. Гипотеза исследования стало предположение о том, что уровень удовлетворенности браком между супругами в семье не одинаков, можно считать доказанной. Семья способствует раскрытию индивидуальности, творческих возможностей, позитивных установок, достижению общественно-значимых целей и самореализации личности. Она выступает как институт нравственного влияния, которое человек ощущает на протяжении всей своей жизни. Полноценные семьи выполняют терапевтическую функцию для своих членов, помогая им преодолеть сложные жизненные ситуации. Теоретическое и эмпирическое исследования, представленное в данной работе позволило соединить, относительно независимые, проблемы мировоззрения супругов и степени удовлетворенности браком.

Если расценивать неудовлетворенность тождественно недовольству, то неудовлетворенность браком есть ни что иное, как недовольство одним или несколькими фактами, имеющими отношение к семейной жизни. Из повседневной жизни мы знаем, именно недовольство является мощным стимулом к разного рода изменениям. Таким образом, благодаря неудовлетворенности люди могут стремиться к улучшению качества своего брака, т.е. выйти на развитие качественно новых супружеских отношений. Широта применения любого нового знания в психологии семьи неоспорима, т.к. большая часть взрослого населения планеты - люди, состоящие в браке.

Заявленная тема и рамки работы не позволяют раскрыть проблему, связанную с психологическими характеристиками удовлетворенности браком в зависимости от стажа семейной жизни во всей полноте.

# ***Библиографический список***

1. Авдеенко А.Н. Социология семьи М., 1998.

2. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование М., 1994.

. Алешина Ю.Е., Волович А.С. Проблемы усвоения ролей мужчины и женщины // Вопросы психологии. - 1991. - №4. - С.56-61

. Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений: спецпрактикум по социальной психологии. М., 1987

. Андреева Т.В. Семейная психология СПб.: Речь, 2004

. Андреева Т.В. Социальная психология семейных отношений: Учебное пособие. СПб., 1998.

. Бодалев А.А., Столин В.В. Общая психодиагностика. СПб.: Речь, 2004.

. Валерстайн Д. Психологические задачи брака // Семейная психология и семейная терапия. - 2004.

. Волкова Ю.Г. Социология. Учебник / Под. ред. проф. - Изд.2-е, исправил и дополнил Гардарики, 2002 - 512 с.

. Голод С.И. Будущая семья: какова она? - М.: "Знание", 1990. - 63с

. Голод С.И. Стабильность семьи: социальный и демографический аспекты. Л., 1984.

. Гозман Л.Я. Процессы межличностного восприятия в семье // Межличностное отношение в группе. - М.: МГУ, 1981. - 294 с

. Гозман Л.Я. Психология эмоциональных отношений М., 1987.

. Гурко Т.А., Босс П. Отношения мужчин и женщин в браке // Семья на пороге третьего тысячелетия. - М.: Мысль, 1995. - 177с.

. Дружинин В.Н. Психология семьи. - 3-е изд. испр. и доп. Екатеринбург: Деловая книга, 2000. - 208 с.

. Иванова Л.М. Судьба молодой семьи. М., 1989.

. Ковалев С.В. Психология современной семьи. - М.: Просвещение 1988.

. Коттлер Д., Браун Р. Психотерапевтическое консультирование. - СПб.: Питер, 2001. - 464 с.

. Левкович В.П., Зуськова О.Э. Социально-психологический подход к изучению супружеских конфликтов // Психологический журнал. 1985. № 3.

. Майерс Д. Социальная психология. СПб., 2007.

. Михайлова С.И., Чуянов А.Ф., Коновалов Н.А. Хрестоматия "Современная семья". - Вологда: Русь, 2003. - 196 с.

. Мишина Т.М. Психологическое исследование супружеских отношений при неврозах // Семейная психотерапия при нервных и психических заболеваниях. / Под ред.В.К. Мягер и Р.А. Зачепицкого.Л., 1978.

. Навайтис Г. Муж, жена и … психолог. М. - В., 1995.

. Немов Р.С. Основы психологического консультирования: Учеб. для студ. педвузов. - М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1999. - 394 с.

. Николс М., Шварц Р. Семейная терапия. Концепция и методы. М., 2004.

. Обозов Н.Н. Межличностные отношения. Л., 1979.

. Обозов Н.Н. Подходим ли мы друг другу на работе и в личной жизни - СПб.: Б.П., 1995. - 39 с.

. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования \ под ред. Е.Г. Силяевой М., 2002.

. Психологический словарь/ Под ред.В.П. Зинченко, Б.Г. Мищерякова: 8-е изд. перераб. и доп. - М.: Педагогика - Пресс, 1996. - 440 с.

. Практическая психодиагностика. Методики и тесты: Учебное пособие. - Самара: Изд. Дом "БАХРАХ-М",, 2002. - 672с.

. Психологическая культура семейных отношений. Методические материалы. - М.: Высшая школа, 1988. - 336с.

. Румянцева Т.В. Психологическое консультирование: диагностика отношений в паре. Учебное пособие. - СПб.: Речь, 2006. - 176 с.

. Самоукина Н.В. Парадоксы любви и брака. Психологические записки о любви семье, детях, родителях. - М.: Русская деловая лит-ра, 1998 - 192 с.

. Сатир В. Вы и ваша семья. Руководство по личностному росту М., 2000.

. Сатир В. Как строить себя и свою семью. М., 1992.

. Сизанов А.Н. Познай себя: Тесты, задания, тренинги, консультации. - Минск, 2001.

. Соколова Е.Т., Федотова Е.О. Апробация методики косвенного измерения системы самооценок (КИСС) // Вестн. МГУ. Сер.14. Психология. 1982. №№ 3.

. Столин В.В., Романова Т.Л., Бутенко Г.П. Опросник удовлетворенности браком. // 13. Вестник МГУ. Серия 14. Психология. 1984. № № 2.

. Федотова Н.Ф. Глава семьи: мотивы признания // Вопросы психологии. - 1989.

. Фотеева Е.В. Образы мужа и жены: стереотипы обыденного сознания // Семья в представлениях современного человека. - М.: Знание, 1987. - 144с.

. Фромм Э. Искусство любви. СПб., 2008.

. Харли У. Законы семейной жизни. - М.: Прогресс, 1992. - 205с.

. Харчев А.Г. Брак и семья М., 1980.

. Черняк Е.М. Социология семьи: Учебное пособие. М., 2003.

. Целуйко В.М. Психология современной семьи М., ВЛАДОС, 2006. - 287.

. Шнейдер Л.Б. Психология семейных отношений М., 2004.

. Шнейдер Л.Б. Психология семейных отношений, курс лекций. - М.: Апрель - Пресс, ЭКСМО - Пресс, 2000, - 512 с.

. Эйдимиллер Э.Г. Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. - СПб.: Питер, 1999 - 656 с.

. Эфендиев А.Г. Основы социологии курс лекций, М.: Общ-во "Знание" Россия, 1993 - с.384.

. Ядов В. Семейный ресурс // Знание-сила. - 2003. - №1. - С.16-21.

. Янкова З.А. Городская семья. - М.: Знание, 1979. - 155с.

. Янкова З.А., Ачильдиева Е.Ф., Лосева О.К. Мужчина и женщина в семье. - М.: Знание, 1983. - 187с.

# ***Приложения***

###### **Сводная таблица результатов исследования**



Сравнительный анализ показателей мужчин и женщин

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | **мужчины** | **женщины** | **t-Стьюдента** |
| 1. Доверительность общения | 0,43923 | 0,35333 | 0,09500 |
| 2. Взаимоотношения м\д супругами | 0,39373 | 0,31052 | 0,15500 |
| 3. Сходство во взглядах | 0,50252 | 0,45061 | 0,10000 |
| 4. Общие символы семьи | 0,59496 | 0,50396 | 0,12000 |
| 5. Легкость общения м\д супругами | **0,36343** | **0,42237** | **0,04000** |
| 6. Психотерапевтичность общения | **0,35374** | **0,32424** | **0,00000** |
|   | **мужчины** | **женщины** | **t-Стьюдента** |
| 1. Воспитание детей | 0,53420 | 0,49191 | 0,14500 |
| 2. Эмоциональный климат в семье | 0,54413 | 0,62059 | 0,24000 |
| 3. Материальное обеспечение | 0,76398 | 1,04926 | 1,48500 |
| 4. организация развлечений | 0,80269 | 0,61205 | 0,34500 |
| 5. Роль "хозяина", "хозяйки"  | 0,52616 | 0,46507 | 0,24500 |
| 6. Сексуальный партнер | 0,73348 | 0,59407 | 0, 20500 |
| 7. Организация семейной субкультуры | 1,08142 | 0,44505 | 0,81579 |
|   | **мужчины** | **женщины** | **t-Стьюдента** |
| 1. отношение к людям | 0,73940 | 0,59756 | 0,03750 |
| 2. альтернатива м\ж чувством долга и удовольствия | **0,24468** | **0,25131** | **0,02500** |
| 3. отношение к людям  | **0,48986** | **0,44500** | **0,06250** |
| 4. отношение к автономности или зависимости супругов | **0,63089** | **0,69111** | **-0,07500** |
| 5. отношение к разводу  | 0,64072 | 0,58151 | 0,30000 |
| 6. отношение к любви романтического типа | 0,66032 | 0,86327 | 0,12500 |
| 7. оценка значения сексуальной сферы | 0,59202 | 0,52236 | -0,17500 |
| 8. отношение к "запретности секса" | 0,36938 | 0,48782 | -0,13500 |
| 9. отношение к патриар. или эгалитарн. устройству семьи | **0,45039** | **0,32847** | **0,00789** |
| 10. отношение к деньгам | **0,69904** | **0,60955** | **0,02500** |
|   | **мужчины** | **женщины** | **t-Стьюдента** |
| 1. удовлетворенность браком | **4,34802** | **3,38573** | **-1,10000** |