**Средняя продолжительность предстоящей жизни (СППЖ)** - гипотетическое число лет, которое предстоит прожить поколению одновременно родившихся при условии неизменности повозрастных коэффициентов смертности. **ВОЗ определяет СППЖ** как более значимый критерий, чем показатели рождаемости, смертности и естественного прироста.

**СППЖ рассчитывают** на основании повозрастных коэффициентов смертности путем построения таблиц смертности (или дожития). **Таблицы смертности** (дожития) рассчитывают косвенным методом, они показывают возможность последовательного вымирания гипотетической совокупности одновременно родившихся **(когорты).**

**Продолжительность жизни** — интервал между рождением и смертью, равный возрасту смерти.

**Метод расчета**: Возьмем когорту одновременно родившихся в 19… году численностью 100000 человек. Из данных госстатистики известны повозрастные коэффициенты смертности. Если уровень смертности на первом году жизни составляет 20% то следовательно, из 100000 на первом году жизни умрет 2000 человек. Вероятность умереть для каждого родившегося в 19… году составляет 2%.

Поскольку все, кто не умер в данном возрасте, доживут до следующего, вероятность дожить до 2-го года жизни для каждого родившегося в 19… году составит 98% или 98000.

Далее необходимо определить среднее число живущих в каждом возрастном интервале (так называемое стационарное население), которое соответствует полусумме числа живущих на начало и конец этого интервала. В нашем примере эта цифра равна 99000 человек ((100000+98000): 2). Следовательно, первый год жизни прожило 99000 детей, или, иными словами, на первом году взятой нами когорты было прожито 99000 человеко-лет.

**СППЖ** в 2007 г. - 67,5 для обоих полов; 61,4 - для мужчин и 73,9 - для женщин.

С СППЖ не следует путать **средний возраст умерших**, который вычисляется как сумма прожитых лет, деленная на число умерших.

СППЖ имеет разную величину в регионах России. Например, он был несколько выше для обоих полов в Муромской области, в Москве, в республике Мордовия, в Белгородской области, республике Татарстан, Ставропольском крае, в Ямало-Ненецком автономном округе, в Дагестане, в Ингушетии и т.д. В других же регионах СППЖ меньше для обоих полов, для мужчин и женщин: например, в Псковской области, в Смоленской области, в Пермской области, в республике Алтай, в республике Тыва.

Приведенные демографические данные говорят о кризисе народонаселения и усугубляющемся кризисе общественного здоровья.

Существуют различия средней продолжительности жизни между регионами и странами, мужчинами и женщинами.

Регион самой высокой продолжительности жизни — Европа, имеющий средние показатели — 70/78 лет. При этом здесь, как и во всех остальных регионах мира, кроме Африки, средняя продолжительность жизни женщин превышает мужскую. Эта разница составляет пять лет и более и объясняется многими факторами, в числе которых — политический, техногенный, асоциальный и др.

Страны с максимальными показателями — Швеция, Исландия — 78/82 года, Швейцария, Италия — 77/83 года. Среди других стран мира выделяются также Япония — 78/85 лет, Канада — 77/82 года. Достаточно высокие показатели имеют государства Латинской Америки. В Центральной Америке они составляют — 71/76 лет, Южной — 67/74 года.