Правительство Российской Федерации

Национальный исследовательский университет - Высшая школа экономики

Факультет менеджмента

ЭССЕ

по дисциплине «Психология»

на тему: «Феномен “Самосбывающихся пророчеств”»

Студентка

Анкома Джейн Кандидовна

Проверил:

Хачатурова М. Р.

Москва 2012

Оглавление

Введение

1. Суть понятия самосбывающегся предсказания

2. История изучения феномена

. Влияние самосбывающихся предсказаний на жизнь людей

. Примеры самосбывающихся предсказаний в мифах различных стран

. Рассмотрение конкретного случая проявления феномена

Заключение

Список использованной литературы

Введение

Во все времена люди стремились как можно больше узнать о своём будущем, выяснить, что им предстоит пережить в ближайшие несколько дней, месяцев, а возможно и лет. Данный неподдельный интерес способствовал развитию различных способов предсказаний, в связи с ним всегда наблюдался высокий интерес к всевозможным проявлениям магии, к предсказаниям гадалок, к различным видам гороскопов. Что интересно, немало людей на протяжении многих веков не сомневались в их достоверности, так как убеждаются в том, что эти предсказания нередко исполняются. И даже в современном мире, когда со стороны науки всё больше и больше говорится о невозможности каких-либо предвидений, вера в пророчества не исчезла. Тем не менее, многие люди к подобной убежденности в достоверности каких-либо предсказаний зачастую всё же относились скептически, особенно представители научного мира, а это привело к появлению одной из теорий, которая объясняет причину иллюзорной точности пророчеств. В основе данной теории лежит понятие «самосбывающееся предсказание», которое я бы хотела проанализировать в своём эссе. В ходе исследования я планирую раскрыть суть вышеуказанного понятия и изложить его историю, обозначить влияние самосбывающихся предсказаний на жизнь людей, привести примеры феномена, встречающиеся в мифах различных культур, рассмотреть один из примеров самоисполняющегося предсказания искусстве.

предсказание феномен миф пророчество

1. Суть понятия самосбывающегся предсказания

Для более структурированного и последовательного анализа указанной выше проблемы необходимо определить непосредственно суть понятия, которое подвергается исследованию. Самосбывающееся предсказание (в некоторых источниках - самоисполняющееся пророчество) - ложное определение ситуации, вызывающее новое поведение, которое превращает первоначальное ложное представление в реальность [1]. Другими словами, смысл данного понятия заключается в том, что человек, услышав некое предсказание, которое кажется ему логически противоречивым, угловатым относительно происходящего, получает вместе с ним определённую установку, которая заставляет его действовать так, чтобы узнанное пророчество воплотилось в реальности и ощущение противоречия ушло. Что интересно, нередко речь идет не собственно о предсказаниях, а об информации, сообщающей о настоящем, но не соответствует действительности.

. История изучения феномена

Данный феномен косвенно пролеживался ещё в некоторых мифах Древней Греции, но впервые термин и его суть были чётко сформулированы и донесены до общества американским социологом Робертом К. Мертоном. Данному понятию была посвящена его статья «Самоисполняющееся пророчество», опубликованная в 1948 году. В этой статье К. Мертон опирается на теорию одного из первых социологов Америки У.А. Томаса, которая звучит следующим образом: «Если люди определяют ситуации как реальные, то они реальны по своим последствиям» [2]. Позже К. Мертон обозначил указанный термин в своём известном труде «Социальная теория и социальная структура», вышедшем в 1968 году [3].

Практически синонимом понятию «самосбывающееся предсказание» является эффект Пигмалеона, с которым связан один из широко известных экспериментов, приведенный Р. Розенталем и Л. Джекобсоном. В указанном эксперименте рассматривалось влияние ожидания учителей на то, какие результаты будут показывать ученики. Преподавателям преднамеренно сообщили, что среди обучаемых будут как способные, так и неспособные дети, несмотря на то, что в действительности их способности были примерно равны. Ложная информация, воспринятая учителями, вызвала дифференцированное предвзятое отношение к ученикам. Данный опыт показал, что при практически равных задатках (в том числе, схожих способностях) у детей и различном ожидании педагогов относительно них первые демонстрировали ярко различающиеся, соответствующие предположениям учителей достижения [4].

. Влияние самосбывающихся предсказаний на жизнь людей

Чтобы наиболее точно определить степень влияния самосбывающихся предсказаний на жизнь людей, необходимо отметить, что данное воздействие происходит неосознанно для самого человека, что говорит о невозможности контроля этого процесса. Данный факт говорит о том, что при высокой восприимчивости человека подобные пророчества могут сыграть достаточно значительную роль, причём как положительную, так и отрицательную. Причина этого заключается в том, что убеждённость в предсказанном исходе заставляет человека неосознанно сводить ситуацию к услышанному итогу, поэтому если ему становится известно, что его ожидает некий неприятный исход в одной из сфер его жизни, то человек сам всё приводит к заданному результату. Если рассматривать масштабное проявление данного феномена, то можно отметить, что он может помешать гармоничному развитию личности. Примером подобного пагубного влияния самосбывающихся предсказаний может послужить тот факт, что при недооценке потенциальных позитивных личностных качеств ребёнка последний сам подстраивается под постоянно прослушиваемое мнение, в результате чего положительное качество, в течение долгого времени, подвергавшееся скептическому отношению, не развивается в полной мере.

Тем не менее, на основе того, что человек всеми возможными способами подстраивается под пророчество, можно преднамеренно использовать его как фактор положительного влияния на жизнь индивида, используя самосбывающееся предсказание как самовнушение. Имеется в виду, что, услышав некую установку, в которой сообщается информация более благоприятная, нежели реальное положение дел, человек может взять её за основу для аутотренинга. Аутотренинг (аутогенная тренировка) - психотерапевтическая методика, направленная на восстановление динамического равновесия гомеостатических механизмов человеческого организма, нарушенных в результате дистресса [5]. Именно в качестве средства преодоления последствий дистресса - третьей стадии стресса, на которой возможности организма исчерпаны, что ведёт к значительным нарушениям как психической активности, так и физического здоровья человека - может основываться работа над собой человека, опирающаяся на самоисполняющееся предсказание [6].

. Примеры самосбывающихся предсказаний в мифах различных стран

Как было отмечено выше, феномен самосбывающегося предсказания находил своё отражение ещё в мифах Древней Греции, поэтому неудивительно, что с развитием появившихся позднее цивилизаций и в их мифологии возможно найти отголоски указанного явления. К примеру, рассмотрим мифологию Древнего Рима. Амулий, свергнув своего брата, чтобы завладеть престолом, в страхе за свою жизнь приказал посадить своих маленьких племянников Ромула и Рема в корзину и спустить её в реку, чтобы те никогда не узнали, кем являются на самом деле и как Амулий поступил с их отцом. Несмотря на все предосторожности, король всё-таки погиб от рук детей своего брата, когда те выросли и узнали истинную судьбу своей семьи. В древнерусской мифологии феномен самоисполняющегося пророчества встречается в легенде о Вещем Олеге. Новгородскому князю было предсказано, что он умрет от своего любимого коня, во что Олег не мог поверить. Ещё больше князь усомнился в пророчестве, когда коня первого постигла смерть, но, неожиданно для всех, именно из костей этого коня выползла змея, своим укусом убившая Вещего Олега. Таким образом, пророчество действительно сбылось. Помимо указанных легенд примеры анализируемого феномена встречаются в греческих, индийских, арабских и многих других мифологиях.

. Рассмотрение конкретного случая проявления феномена

Помимо мифологии примеры самосбывающихся предсказаний встречаются и в относительно современном искусстве, в том числе и в кинематографе. Я хотела бы остановиться на фильме под названием «Газовый свет», снятый режиссёром Джорджом Кьюкором в 1944 году. Одной из главных героинь является девушка Пола Оквист, которая, выйдя замуж за Грегори Антона, переезжает в дом, доставшийся ей в наследство от её тётушки. В самом начале фильма героиня предстаёт перед нами вполне здоровой молодой женщиной, но, несмотря на это, с развитием событий её всё чаще и чаще упрекает Полу в том, что она сходит с ума. Как выяснилось позже, мужчина действовал так с корыстной целью: получить бриллианты, которые тоже составляли часть наследства его жены, подстраивая различные ситуации, чтобы высказывания казались более убедительными. И, хоть изначально Пола была совершенно здорова, Грегори удалось добиться своей цели, что привело к полной уверенности девушки в собственном сумасшествии. Таким образом, воспользовавшись феноменом самосбывающегося пророчества, как методом психологического воздействия, Грегори Антону удалось пошатнуть психическое здоровье своей жены.

Заключение

В заключение, я хотела бы в очередной раз подчеркнуть, что самосбывающиеся предсказания играют огромную жизнь в жизни людей, причём, что характерно, на протяжении уже многих веков. Это говорит о необходимости более внимательного и разборчивого отношения к высказываниям, которые имеют потенциальную возможность стать самоисполняющимися пророчествами, дабы не ухудшить условия собственной жизни под давлением воспринятой информации.

Список использованной литературы

1. Robert K. Merton, Social Theory and Social Structure, Free Press, 1968, p. 477

. Merton, Robert K. 1948. The Self-Fulfilling Prophecy // Antioch Review. 1948. № 8. P. 193-210.

. Википедия [Электронный ресурс] // Самоисполняющееся пророчество: [сайт]. URL: http://ru.wikipedia.org/wiki/Самоисполняющееся\_пророчество

. Корсини Р. Психологическая энциклопедия. 2-е изд., Питер, С.-Петербург, 2003.

. Википедия [Электронный ресурс] // Аутогенная тренировка: [сайт]. URL: http://ru.wikipedia.org/wiki/Аутогенная\_тренировка

. Нуркова В.В., Березанская Н.Б. Психология. М.: Высшее образование, 2006. 202 с.