**История и традиции волейбола в ХГПУ**

Спортивные секции существовали в университете почти со времени его основания. Физическое воспитание является учебной дисциплиной с 1935 года.

Волейбол всегда занимал особое место и в учебном процессе и в спортивной жизни университета.

После образования ХПИ кафедра физического воспитания постоянно включала волейбол в число спортивных и учебных специализаций для студентов. В последние десятилетия преподавателями волейбола были Б.Н,Данильчук, С.Н.Курило, И.А.Бут, В.В.Натарова и другие.

Занятия по волейболу проводились на волейбольной площадке кафедры физического воспитания на улице Веснина. На открытом воздухе там же были построены прекрасные для своего времени площадки для волейбола и баскетбола. На них практически круглый год играли студенты, преподаватели и сотрудники.

Прекрасные волейбольные площадки были оборудованы в спортивно-оздоровительном лагере "Политехник" в Фигуровке (Чугуевский район Харьковской области). Была построена открытая волейбольная площадка и в спортивно-оздоровительном лагере "Студенческий" в Алуште. Волейбольные площадки существовали возле общежития "Гигант", а позднее - возле общежитий студентов на Алексеевке.

За десятилетия сложилась в целом педагогическая школа преподавания физического воспитания в ХГПУ и определенные традиции использования волейбола в учебном процессе по этой учебной дисциплине. Главными чертами этих традиций являются:

* привлечение к занятию волейболом сотен студентов;
* выделение из числа студентов групп по уровню подготовленности в волейболе;
* постоянные тренировки нескольких сборных команд института по волейболу;
* постоянное участие нескольких команд вуза в областных и республиканских соревнованиях;
* постоянное проведение первенств вуза по волейболу среди факультетов;
* постоянное внимание к созданию условий для тренировок профессорско-преподавательского состава и инженерно-технического персонала.
* многолетнее развитие знаменитого волейбольного клуба "Прострел";
* преимущественное обучение техническим действиям волейбола на учебных занятиях;
* развитие самостоятельности студентов в занятиях по физическому воспитанию и т.п.

Команды волейболистов университета в 50-70-х годах занимали лидирующее положение в студенческом волейболе Харькова.

В 80-ые годы женская команда ХПИ была одной из лучших в городе. На ее базе была внедрена методика обучения начальным приемам волейбола и получено авторское свидетельство, получившее название "Лапа Курило" (по фамилии автора, защитившего впоследствии кандидатскую диссертацию).

Новый этап развития волейбола в ХГПУ начался в 90-х годах. Трудности с комплектованием преподавательского состава привели к сокращению числа учебных групп, к преимущественно самостоятельным тренировкам сборной мужской команды университета.

В то же время благодаря новой спортивной базе ХГПУ в Молодежном парке бурно развивались секции для преподавателей и сотрудников.

*Особенности организации учебного процесса по волейболу*

Основой учебного процесса всегда являлось отдельное занятие. Типичная схема отдельного занятия включает подготовительную, основную и заключительную части.

Подготовительная часть состоит из разминки. В разминку входят упражнения для отдельных групп мышц и для отдельных физических качеств, специальные физические упражнения волейболистов. Обычно разминка проводится всей группой в движении. Наш опыт свидетельствует о важности этой части занятия именно для студентов. Эта важность связана с необходимостью переключения от преимущественной умственной работы к активной физической нагрузке в волейболе. Важное значение имеет и постепенное сосредоточение внимания занимающихся на волейбольной технике и тактике, на "волейбольных" внимании и наблюдательности.

В основной части используются упражнения с мячами, упражнения на совершенствование игры в защите, нападающих ударов, подачи и приема мяча, а также учебно-тренировочные игры.

*Среди упражнений с мячами преимущество отдается:*

* многочисленные виды передач мяча;
* комбинированные передачи мяча на месте, с поворотами, в прыжке, в движении.
Упражнения на совершенствование игры в защите выполняются в парах или в тройках.
* Нападающие удары предлагаются в самых простых вариантах с учетом возможностей студентов и создания моторной плотности занятия.
* В заключительной части применяются дыхательные упражнения, упражнения на расслабление мышц, специальные физические упражнения (для пресса, мышц рук, ног и др,). Проводится разбор занятия в беседе со студентами.
* С учетом учебной программы по физическому воспитанию студентов проводятся отдельные занятия или циклы занятий по туризму, плаванию, гимнастике, легкой атлетике, выполнению тестовых заданий по отдельным физическим качествам.

*Место соревнований в учебно-тренировочном процессе*

Педагогическая школа физического воспитания ХГПУ считает участие студентов в соревнованиях по избранному виду спорту важной частью учебного процесса.

Наш университет в течение более сорока лет ставил участие студентов в соревнованиях одним из обязятельных зачетных требований по физическому воспитанию. Это требование существовало независимо от менявшися подходов к физическому воспитанию (многоборная подготовка, выполнение нормативов комплекса ГТО, спортивное совершенствование, развитие отдельных физических качеств и т.п.).

*Отношение студентов к волейболу*

Секция волейбола всегда была одной из самых многочисленных в ХГПУ. Расцвет волейбола приходится на 50-60-ые годы двадцатого века. В то время сотни студентов одновременно занимались волейболом. В соревнованиях одновременно выступали три мужские и три женские сборные команды вуза.

Тренировки проходили практически с утра до вечера (перерыв был с 11 до 14 часов). Заканчивались тренировки после 22 часов.

Соревнования и на первенство ХПИ среди факультетов и на первенство вузов Харькова собирали сотни зрителей, полностью заполнявших пространство вокруг волейбольной площадки или в зале или на улице.

Материалы социологических исследований 80-90-ых годов, проведенных на кафедре физического воспитания, постоянно выделяли волейбол в числе видов спорта, наиболее предпочтительных при свободном выборе студентами для занятий физическим воспитанием. Причем это предпочтение было как среди юношей, так и среди девушек-студенток.

С учетом "соревновательной" традиции в преподавании волейбола в ХГПУ проводится много соревнований как силами преподавателей кафедры физического воспитания, так и силами самих студентов и сотрудников института.

В любом занятии по физическому воспитанию обязательно проводится игровая часть. Студенты включают волейбольный матч в праздник спорта на факультете. Проводятся встречи команд отдельных курсов или общежитий.

Много соревнований у сотрудников. Клуб ветеранов волейбола "Прострел" проводит тренировки 3 раза в неделю в форме игр между двумя командами. Сотрудники ХГПУ принимают участие в спартакиаде сотрудников вуза, спартакиаде вузов Харькова, Украины, встречах ветеранов Украины, России. Были организованы матчи в Венгрии, Израиле.

*Организация и проведение первенства вуза среди факультетов*

Самыми массовыми соревнованиями по волейболу на протяжении четырех десятилетий является первенство ХГПУ по волейболу среди факультетов. Оно входит в программу очередной спартакиады вуза.

До конца 80-х годов проводились отдельно соревнования юношей и соревнования девушек. Затем - только соревнования юношей. С середины 90-х годов соревнования по волейболу носят "интерсексуальный" характер - команда преимущественно состоит из юношей, но в неё могут включаться и девушки. Интерсексуальный подход (смешанные команды или состав участников) приобретают в последние годы определенное распространение и среди молодежи и среди ветеранов спорта.

Заявки команд факультетов подаются в судейскую коллегию за 1-2 недели до соревнований. Традиционно команды большинства факультетов готовят преподаватели волейбола. Но на некоторых "спортивных" факультетах к подготовке и участию студентов подключаются деканаты и сами студенты. Бывают случаи привлечения студентов старших курсов, аспирантов, преподавателей. Участвуют и студенты-спортсмены из других видов спорта (легкоатлеты, баскетболисты, лыжники и т.д.).
Такие большие соревнования не могут быть проведены без помощи студентов. Поэтому студенты обучаются заранее судейству и во время первенства института проходят судейскую практику. Отметим, что соревнования являются также частью инструкторской практики.

Более 10 команд факультетов разбиваются на 2 подгруппы. Встречи в подгруппах - самая массовая часть соревнований. Соревнования по времени проводятся по графику учебных занятий по волейболу. Это дает возможность минимально отвлекать студентов от занятий в вузе.

В финал выходят по три лучшие команды из каждой подгруппы. Причем жестко учитываются места в подгруппах. Команды, занявшие третьи места разыгрывают 5-6 места. Команды, занявшие в подгруппах второе место, разыгрывают 3-4 места. Команды, занявшие первые места в подгрупах, играют за звание чемпиона ХГПУ.

Эти игры проходят при большом числе зрителей-студентов. На игры приглашаются деканы, заместители деканов факультетов. Студенты-победители могут получить призы, включая спортивную форму для волейбола.