ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВА

Государственное образовательное учреждение

Высшего профессионального образования

Самарский филиал

Московский городской педагогический университет

Психолого-педагогический факультет

РЕФЕРАТ

По курсу "Этнология"

по теме "Ксенофобия: причины, виды и способы преодоления".

студентки 5 курса

психологического факультета

Климентьевой Натальи Николаевны

Научный руководитель:

К. и. н. Петрушкина О.С.

**САМАРА 2011**

***Содержание***

Введение

1. Понятие ксенофобии в современной психологии и педагогике

2. Закономерности возникновения и развития ксенофобии. Сущность ксенофобии

3. Причины и виды ксенофобии

4. Преодоление ксенофобии

Заключение

Литература

***Введение***

У многонациональной России - многовековая история, в которой присутствуют мирное сосуществование разных наций и народностей, религий, умение понять и простить, если требуется, ошибки друг друга.

Образование и культура, закон и порядок должны помочь сформировать такое толерантное пространство, где не было бы места национализму, геноциду, расовой ненависти и ксенофобии.

Ксенофобия имеет сотни причин. Это и наличие в мире государств (а в России еще и регионов) с разным уровнем экономического развития, с разными национально-культурными традициями. Это и усиление миграционных процессов, увеличение числа беженцев и вынужденных переселенцев.

Одновременно с процессами глобализации, унифицирующими многие стороны жизни, все большую ценность для человечества приобретают культурные и индивидуальные особенности. Мы стремимся сохранить уникальность того знакомого, комфортного и безопасного мира, который называем своим, и преисполнены решимости защищать его. В наши дни человек так же, как он это делал всегда, продолжает упорно проводить видимые и невидимые границы, отделяя себя от чужих миров и людей и таким образом справляясь с порождаемыми ими страхами.

В концентрированной форме эти страхи выражает слово "чужой" испокон веков пугающее человечество. Смысл, вкладываемый в это слово, не всегда однозначен. Если вместе с настороженностью "чужой" вызывает также интерес и любопытство, порождая амбивалентные чувства, то в этом случае "чужой" - это скорее "другой".

Но все же гораздо чаще в отношении к "чужому" начинает доминировать страх. Ведь исторически так сложилось, что люди всегда опасались непонятного, непознанного и незнакомого. Поэтому "чужих-чуждых" обычно сторонятся, отвергают, их считают виновниками проблем и бедствий, нередко принимают за врагов и ненавидят. И если такой стороной оборачивается рациональное чувство страха человека перед неведомым, то это не что иное, как ксенофобия - страх чужаков, неприязнь и враждебность по отношению к "чуждым", непохожим на нас отдельным людям и целым группам. [1]

# ***1. Понятие ксенофобии в современной психологии и педагогике***

Ксенофобия (Xenophobia) имеет свое происхождение от двух греческих слов "фобия" (боязнь, страх) и "ксенос" (иностранный, незнакомый, иностранец). - навязчивый страх перед другими людьми, а также ненависть, нетерпимость к кому-либо или чему-либо чужому, незнакомому, непривычному. Восприятие чужого как непонятного, непостижимого, а поэтому опасного и враждебного. Воздвигнутое в ранг мировоззрения, может стать причиной вражды по принципу национального, религиозного или социального деления. [2]

**Ксенофобия - это** иррациональный, постоянный, или чрезмерный страх перед иностранцами или незнакомыми людьми, не обязательно оформленная, поощряемая, терпимая или стимулируемая властями.

Многие жизненные явления оцениваются в сравнении с традициями, ценностями и нормами, принятыми в своей группе. Ксенофоб может считать, что он является объектом нападения со стороны иностранцев. Этот постулат отделяет **определение ксенофобии** от расизма и обыкновенной предосудительности по отношению к представителям другой расы.

Ксенофобия имеет биологическое объяснение, как инстинкт самосохранения, желания сохранить себя и свой будущий род. Подобное явление можно наблюдать и у животных в межвидовом поведении, когда проявляется сильная нетерпимость к особям, не принадлежащим данному виду, стаду и т.п.

Наибольшему проявлению ксенофобии подвержены те группы, которые чувствуют угрозу своей социальной идентичности. Она достаточно ярко выражена у молодых людей и школьников, проживающих в малых, преимущественно однородных по этническому составу городах, или наоборот в плотно населенных мегаполисах, где довольно часто случаются социальные конфликты.

ксенофобия раса преодоление психология

**Ксенофобия** нередко превращается в социально опасный психологический феномен: когда различия между людьми сами по себе начинают восприниматься как проблема, когда этих различий боятся. Страх порождает неприязнь, которая может перейти в ненависть и враждебность. И тогда психологический механизм "мы - они" активизируется в полной мере и определяет формирование негативных стереотипов и предрассудков, отталкивающих образов врага и разных форм дискриминации. Для ксенофоба фактор угрозы имеет первостепенное значение: мир опасен, он населен враждебными странами, народами, группами и людьми. Чем в большей безопасности ощущают себя люди, тем меньше чуждых и опасных групп они находят в окружающем их мире. А рост ощущения угрозы существенно сжимает безопасное социальное пространство человека, в лучшем случае, до размеров его семьи. [4]

В современной социологии термин "ксенофобия", как правило, применяют только к межэтническим отношениям и даже, более того, для описания взаимоотношений "коренного" и "пришлого" этносов. Часто, особенно в СМИ и в бытовой речи, термин "ксенофобия" употребляют как заменитель других слов, кажущихся либо маркированными, либо одиозными. [3]

# ***2. Закономерности возникновения и развития ксенофобии. Сущность ксенофобии***

Социопсихологи считают, что в основе ксенофобии лежит триада - гнев, отвращение, презрение. Эти эмоции образуют несложный поведенческий комплекс, обусловленный, вообще говоря, личностным и коллективным уровнем тревожности и агрессии. Чем более высока тревожность, тем более подсознание пытается вылезти из ловушки за счет вытеснения причины беспокойства. На коллективном уровне тревога выливается в "поиск виноватых". Взяв такой психологический аспект, надо понимать ксенофобию именно как фобию, то есть страх, растормаживающий подсознательные реакции, страх иррациональный и оттого не имеющий обоснования и направления. Поиск торможения, способа нейтрализовать страх, ведет к ненаправленной агрессии. Тогда возникает психологическая основа инстинктивной ксенофобии. На нее могут накладываться исторически обусловленные формы этнического антагонизма, которые могут проявляться совсем не в форме фобии, а скорее вспышками неприязни, спорами и мифологизированием истории взаимоотношений. Таковы, например, грузино-армянская, тюрко-арабская, еврейско-арабская неприязнь, как правило, взаимного характера [2].

Есть несколько общих закономерностей генезиса и развития ксенофобии. Во-первых, ксенофобию невозможно внушить людям на пустом месте. Таких примеров история не знает. Для возникновения ксенофобской идеологии (чреватой кровопролитием) необходима систематизация социальных фобий или рефлексов. Необходимо различать два довольно разных явления. Это инстинктивная ксенофобия и ксенофобия-идея - неосознанный социальный рефлекс и идеология этнической вражды. Инстинктивная ксенофобия (антиварварский снобизм) в той или иной степени характерна для большинства социумов, в особенности же империй. Греки презирали скифов, персы - арамеев, а византийцы - всех варваров. Отметим этот признак - регулярность, обыденность высокомерного отношения к чужим народам. Оно имеет место тогда, когда самооценка народа достаточно высока, и он не видит себе угрозы в чужаках. Как только начинает разрушаться сложная структура, включаются архаические социальные защитные механизмы и люди начинают охранять собственный умалившийся народ или группу от посягательств извне. Наиболее распространенное определение ксенофобии вообще (соответствующее скорее первому, инстинктивному, типу) трактует ее как ответ на растущую конкуренцию за ограниченные экономические и социальные ресурсы.

Идейная форма ксенофобии как раз связана с выходом индивидуальных эмоций на уровень идеи. В отличие от инстинктивной ксенофобии, она не социальный рефлекс, а именно политическая идея, возникающая во времена испытаний и страданий, в пору потрясения государственных основ и самой народной жизни.

Ксенофобию часто отождествляют с национализмом, однако между этими понятиями есть существенное отличие: приверженцы националистических взглядов не обязательно испытывают негативные чувства к другим нациям, этносам или религиям. С другой стороны, ксенофобски настроенные люди могут называть свои воззрения "национализмом" с целью придания им большей привлекательности. Также ксенофобия в своих конкретных проявлениях граничит и пересекается с шовинизмом.

Ксенофобия большей частью иррациональна, но может оправдываться некоторыми логическими доводами. Человек может объяснять свою неприязнь к группе Х тем, что она имеет плохие обычаи Y, а свое негативное отношение к обычаям Y - тем, что их придерживаются плохие люди Х. При этом ни людей Х, ни обычаев Y он может вообще не знать. При личном знакомстве установки часто меняются к лучшему, люди узнают друг о друге и страх перед неизвестным отступает. Это замечено и на примере антисемитизма, и на примере гомофобии.

Предпочитаемые объекты ненависти могут быть разными, некоторые не любят евреев, другие - негров, азербайджанцев или американцев. По подсчетам социолога Льва Гудкова, в России вероятность пересечения разных ксенофобских установок составляет 75-80%, таким образом среднестатистический ксенофоб может избирать в качестве объекта приложения своей ненависти и "черных", и евреев, и китайцев, и перуанцев, даже геев или представителей иной молодежной (и любой другой) субкультуры, достаточно того, что перед ним - чужой (инакомыслящий).

В зависимости от типа поведения, склонности к агрессивному или депрессивному состоянию можно наблюдать ксенофобию в двух формах - скрытую (по депрессивному типу: "все забрали черные", "жиды весь мир скупили") и явную (по агрессивному типу: "бей!. ").

Жестокость и агрессивность всегда были характерными чертами группового поведения подростков и юношей. Такие фильмы, как "Чучело" и "Игры для детей школьного возраста", только привлекли внимание взрослых к фактам, о которых все они прекрасно знали, но пытались забыть. Это и жестокое внутригрупповое соперничество, борьба за власть, борьба (зачастую без правил) за сферы влияния между разными группами подростков и так называемая "немотивированная агрессия", направленная часто на совершенно невинных, посторонних людей. [3]

# ***3. Причины и виды ксенофобии***

В словаре Вэбстера ксенофобия - это "страх или ненависть к незнакомцам, или иностранцам, или к тому, что странно или чуждо". Главным объектом ксенофобии всегда были незнакомцы или чужестранцы (xenos - посторонние, иностранцы). Причины здесь просты: исторически так складывалось, что появление чужаков, как правило, не предвещало ничего хорошего. В худшем случае они претендовали на поля и пастбища, на имущество, на жен. В лучшем случае - внедрялись в общество, принося с собой перемены. Хорошие или плохие, глобальные или незначительные - это другой вопрос, но чужаки представляли реальную угрозу сложившемуся образу жизни.

В современном обществе ксенофобия распространяется на очень широкий круг объектов, в соответствии с которыми выделяют следующие ее виды:

· расовые и этнические фобии (*этнофобии),* определяющие предубеждение и дискриминацию по отношению к лицам другой расы или этнической группы (например, белый и черный расизм, антисемитизм, *синофобия -* фобия по отношению к китайцам, и др.);

· религиозные фобии, определяющие страх и предубеждение по отношению к приверженцам различных религиозных ориентаций (например, *исламофобия,* фобии по отношению к представителям различных религиозных культов);

· фобии по отношению к группам, отличающимся по социальным, культурным, материальным и физическим признакам.

В последнюю группу входит широкий круг социальных фобий, многие из которых давно находятся в сфере внимания ученых и поэтому получили специальные и уже хорошо известные названия. Это, например, *мигрантофобия -* предубеждение и дискриминация против беженцев, вынужденных переселенцев, лиц, ищущих убежище; *гандикапизм -* фобия и предубеждение против индивидов с физическими ограничениями (физические недостатки, увечья и др.); *эйджизм -* предубеждения и дискриминация, вызванные возрастом человека; *сексизм -* предубежденность и дискриминация на основе половой принадлежности и многие другие. Особенно число таких предубеждений расширяется в кризисных социальных ситуациях, когда ксенофобия приобретает массовый характер.

Стремление человечества разделять мир на "своих" и "чужих" неистребимо. Такая особенность человека может быть использована в разных целях, в том числе и в таких, которые эквивалентны территории, власти, капиталу и материальным ценностям. Как правило, эти цели остаются за кадром. А вот поводы, которые изобретаются для их реализации и даются на откуп массовому сознанию, часто не отличаются особой аргументированностью. Нелепые и абсурдные, они, тем не менее, могут поднять на мятеж толпы людей, спровоцировать кровопролитные войны. Социальный порядок, определяющий взаимоотношения людей в нашем мире, вне зависимости от разнообразных культурных обычаев и традиций, испокон веков задавался универсальной психологической альтернативой "мы - они". Залогом трудного выживания становилось создание замкнутых "мы-групп" и настороженное или враждебное отношение ко всем чужим "они-группам". Стремление человека делить мир на "мы" и "они" - одна из базовых особенностей человеческой природы и центральный психологический механизм ксенофобии. [1]

# ***4. Преодоление ксенофобии***

**Способ 1.** Действия "групп ненависти" часто вызывают две реакции - апатию ("это изолированный инцидент") или страх ("с этим невозможно бороться"). Ненависть - это открытая атака на толерантность и правила хорошего тона. Ненависть необходимо останавливать добрыми делами. "Группы ненависти", прикрывающиеся "патриотической риторикой" стремятся разделить нас. Их взгляды фундаментально антидемократические. Подлинные патриоты сражаются с ненавистью. Сидение дома никоим образом не поможет этой борьбе. Ненависть необходимо подавлять в зародыше.

**Способ 2. Следует объединяться. Необходимо п**озвоните друзьям и сослуживцам, организовать союзы с клубами, общественными организациями, подключать средства массовой информации, вовлекать всех, предлагать и обсуждать любые идеи, чтобы каждый был вовлечен в эту борьбу, искать союзников.

**Способ 3.** Жертвы "преступлений ненависти" особенно уязвимы - они чувствуют страх, беспомощность и одиночество. Их атакуют только за то, что они есть - за их цвет кожи, национальность, сексуальную ориентацию. Молчание усугубляет их изоляцию. Следует помочь и поддержать жертв преступлений, продемонстрировать, что сочувствуете ему и поддерживаете его. Дайте жертвам возможность понять, что они не одиноки. Могут помочь даже самые простые знаки внимания - телефонный звонок, письмо.

**Способ 4. "**Группы ненависти" необходимо идентифицировать, понять их символику и программу. Чтобы правильно реагировать, необходима точная информация и знание предмета.

**Способ 5.** Ненависть не запрещена законом. **Ксенофобы** имеют право проводить мирные демонстрации. Усилия должны быть сосредоточены на организации акций, которые пропагандируют терпимость.

**Способ 6. Не следует участвовать в митингах и демонстрациях, пропагандирующих ненависть. Несмотря на то,** что хочется физически выразить свое неприятие подобных идей, однако любое насилие играет на руку лишь "группам ненависти".

**Способ 7.** Ксенофобия должна быть объяснена и осуждена. Помогайте журналистам искать информацию. Спорьте с представителями "групп ненависти" на открытых форумах и в Интернете. Стремитесь доказать, что ненависть разрушает, а единство - помогает миру и процветанию.

**Способ 8.** Чиновники и политики могут стать важными союзниками в **борьбе с** **ксенофобией.** Однако некоторые из них вынуждены будут преодолеть свои собственные предубеждения. Если известные и уважаемые люди выступают в поддержку жертв "преступлений ненависти", то жертвы не чувствуют себя брошенными обществом, члены общества ощущают себя в безопасности, а пространство, необходимое для действий и диалога, расширяется. Молчание лидеров создает вакуум, в котором распространяются слухи, жертвы чувствуют себя беззащитными, а агрессоры, наоборот, думают, что их поддерживают власти.

**Способ 9.** Ненависть не приходит со стороны, она взращивается рядом, приобретает силу в обществах, граждане которых бессильны и безголосы, где различия - причина страха, а не предмет для гордости. Главное средство борьбы с ненавистью - воспитание людей, которое начинается с самого себя.

**Способ 10.** Предубеждения появляются в детском возрасте. В трехлетнем возрасте малыш уже понимает различия в цвете кожи и может гордиться или страдать от этого. В 12 лет подросток приобретает стереотипы о расовых, этнических и религиозных группах. Поскольку стереотипы оправдывают и обосновывают ненависть, большинство преступлений совершаются молодыми людьми, не достигшими 20-летнего возраста. Поэтому обучение терпимости, толерантности должно начинаться с самого раннего детства. Толерантность - это личное решение. Она приходит в результате обучения и принятия принципа, что все люди полезны и равны. Мы все выросли, приобретя определенные предрассудки. Поэтому все начинается с Вас. [4]

# ***Заключение***

Ксенофобия - естественное человеческое свойство. Столь же естественное, как и любопытство. Встреча с неизвестностью чревата как опасностью, возможно, и смертельной, так и возможностью обрести новые знания и навыки. Особь или популяция, реализующая успешную стратегию выживания, всегда будет демонстрировать нормальную реакцию на новое - смесь любопытства и настороженности. Отсутствие одной из составляющих обрекает на неизбежное поражение. На уровне социальных, культурных или идеологических групп эти утверждения очевидны и не оспариваются никем. Проблемы начинаются исключительно на этническом уровне. Люди, категорически не приемлющие этнических обобщений, просто лишены соответствующих рецепторов, отвечающих за распознавание "свой-чужой".

В каждом обществе время от времени баланс любопытства и настороженности по отношению к "инородцам" нарушается. Как в ту, так и в другую сторону. Причины бывают самыми разными, но для любого народа существует пороговое количество гостей, за которым рост численности "чужих" начинает восприниматься как угроза самой этнической идентичности. Высота порога может варьироваться в зависимости и от экономической и демографической конъюнктуры, и от политического самочувствия коренного этноса, и от степени комплиментарности гостей и хозяев. Но само наличие порога отменить невозможно. [3]

# ***Литература***

1. Г.У. Солдатова, А.В. Макарчук. Может ли другой стать другом? Тренинг по профилактике ксенофобии <http://www.knigi-psychologia.com/product\_info.php?products\_id=1408>. М.: Генезис, 2006.

. Муравьев А. Ксенофобия: от инстинкта к идее. // Отечественные записки. - 2004 г. - №4.

3. Ковалева А.И. Социализация личности: норма и отклонения. - М., 1996.

4. <http://mirrosta.ru>