САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ УПРАВЛЕНИЯ И ЭКОНОМИКИ

ИНСТИТУТ ЮРИДИЧЕСКИХ НАУК

РЕФЕРАТ ПО ЮРИДИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

«Механизмы психологической защиты в юридической практике»

Выполнил(а) студент(ка)

-2/1-1 группы 1 курса

Хрыпов И.А.

Научный руководитель

к.психол.н., доцент

Липницкий А. В.

Содержание

Введение

Значение и понятие психологической защиты

Классификация и разбор видов психологической защиты в юридической практике

Заключение

Список литературы

Введение

Насколько известно, сам термин "психологическая защита" появился благодаря знаменитому австрийскому психологу - Зигмунду Фрейду.

Психологическая защита (далее ПЗ) подразумевает под собой систему уравновешивания, служащую удалению или сведению к минимуму плохих, наносящих вред психике человека переживаний, соединенных с какими-либо внешними или внутренними проблемами, нахождении в плохом состоянии и дискомфорте. ПЗ в основном служит сохранению стабильного чувства самоуважения психологического портрета личности, его внутреннего "Я" и представления мира, которое сохраняется за счет устранения из подсознания личности ее конфликтных ситуаций и их источников, которые вызывают переживания.

Составляющей ПЗ являются Защитные механизмы - это так называемые психологические тактики, с использованием которых можно избежать или снизить частоту многих негативных психологических состояний вроде стресса, фрустрации, конфликта или тревоги.

Если рассудить здраво, то их всех нужно дифференцировать как виды реагирования личности на опасность, которые неосознанно используются на автоматическом уровне. Даже один из подходов, с помощью которого сканируется тот или иной защитный механизм, назван "методикой психологической диагностики индекса жизненного стиля".

Как выяснилось, уже отмечено большое количество защитных механизмов, но самыми изучаемыми стали лишь восемь: отрицание, вытеснение, компенсация, регрессия, проекция, замещение, интеллектуализация, реактивное образование. В наше время трудно недооценить актуальность понятия "психологическая защита", как и всевозможные виды защитных механизмов целостности нашей психики, так как они обхватывают нашу деятельность повсюду - на учебе, работе, в семье и повседневной жизни.

В юридической практике само понятие личности приводится довольно редко. Несмотря на этот факт, оно позволяет нам глубоко погрузится в изучение психологического портрета личности жертвы или правонарушителя. Владение знанием определенных психологических видов защиты личности не имеет за собой наиглавнейшего значения, однако оно достаточно критично в тактическом подходе. Чем выше параметр осведомленности следователя, тем более надежно и качественно ведение следствия, что в итоге порождает справедливый исход, как и полную проф. отдачу.

Значение и понятие психологической защиты

Сам термин "ПЗ" как объект психологического изучения представляет собой многостороннее, многоуровневое явление и является одной из самых противоречивых вещей. Большое количество исследователей, как наших, так и зарубежных, в настоящее время ссылаются на недостаток исследований данной проблемы, обусловленный дефицитом методов исследования психологических защит. А так же многообразие определений понятия "ПЗ" в рамках различных подходов.

Впервые сам термин "механизм психологической защиты" был использован Зигмундом Фрейдом в работе "Защитные нейропсихозы", изданной в 1894 году.

Австрийский психолог считал "ПЗ" форму разрешения проблемы между влечениями и требованиями.

Его дочь (тоже психолог) расширила понимание о механизмах защиты, рассматривая их не только как врожденные особенности человека, но и как некоторые индивидуальные способности, приобретаемые личностью в период своей жизни. Защитные механизмы являются деятельностью сознания, которая запускается когда сама личность (Я) начинает подвергаться большой активности побуждений или соответствующих им аффектов, представляющих для нее опасность (Пример: преступление).

Сам термин "механизмы психологической защиты" определяется как структура механизмов, направляющих свою деятельность на сведение к минимуму негативных переживаний, связанных с конфликтными ситуациями, которые ставят под угрозу целостность личности. Подобные ситуации могут создаваться как конфликтным состоянием в самой личности человека, так и разносторонней внешней информации и сформированного у человека представление о мире и его личного (Я), как сказано в психологическом словаре.

ПЗ так же тесно соединена с нашей защитной функцией организма. Некоторые жертвы преступлений приходят в анализ тогда, когда надеются не увеличить диапазон контакта с самими собой и со своими объектами, а напротив, срочно и отчаянно нуждаются в укрытии от всего вышеперечисленного. Их первая задача в анализе - переустановить, или, точнее будет сказать, вернуть защитную систему против внешних и внутренних объектов, которые вызывают у них порой непереносимую тревогу, и тем самым отказываются сотрудничать.

Классификация видов психологической защиты в юридической практике

Исследователи так и не смогли найти единую точку зрения на всеобщее количество существующих защит, как и не смогли толком соотнести их друг с другом.

В свое время, механизмами психологической защиты З. Фрейд считал такие понятия, как проекция, замещение, регрессия, отрицание, вытеснение, рационализация, реактивные образования, как и некоторые другие. Все они не воспринимаются человеческой личностью и автоматизировано активируются, когда мы попадаем в неприятную и опасную для нашей личности ситуацию (то же преступление). В принципе все защитные механизмы можно сопоставить с медалью, где с одной стороны они выполняют функцию уменьшения всевозможных негативных переживаний; а с другой служат своеобразным “кривым зеркалом” восприятия нашей действительности и проявляются в наших определенных реакциях на какую-либо ситуацию. Приведем примеры:

Отрицание проявляется в том, что подозреваемый отказывается принять факт своего действия и на приведенные доказательства истца у него возникает реакция "не может быть".

Вытеснение обычно характерно всем нам известным забыванием, то есть потерпевший может совершать одну и ту же ошибку не в силу своей "дурости" или вредности, а потому, что приведенное ему доказательство было болезненно для него и он пытается вытеснить его из своего разума и сознания, и тем самым огородить себя от болезненного воспоминания.

Проекцией является бессознательное приукрашивание других людей какими-либо собственными качествами, негативными чувствами, которые по какой-либо причине не осознаются их хозяином. Из этого следует несколько вариантов, разберем два:

Первый - потерпевший может обвинять подозреваемого в том, что присуще его персоне, но не осознает этого.

Второй- потерпевший порой бессознательно может приписать подозреваемому свои личные качества и чувства, поэтому в состоянии воспринять слова подозреваемого совсем не так, как тот того ожидает.

Рационализация позволяет установить блокировку осознания истинных мыслей, мотивов и чувств деятельности подозреваемой личности, где она за счет этого механизма использует более удовлетворительные для себя оправдания своего поведения. Одним из таких проявлений рационализации считается оправдание себя.

Регрессия проявляется в инфантильности (детском поведении взрослого человека), когда поведение потерпевшего похоже на поведение беспомощного ребенка.

Реактивные образования показываются в том, что вместо настоящих, истинных чувств личность демонстрирует противоположные. Например, вместо агрессии или ненависти подозреваемый использует лесть.

Так же стоит посмотреть представленную классификацию ПЗ, которые полнее представлены в работах отечественного кандидата психологических наук, Л.Р. Гребенникова.

Из его классификации можно отметить четыре группы:

Первый: механизмы защиты, объединяющие отсутствие перетасовки содержания того, что оказывается под вытеснением, подавлением, блокированием или отрицанием.

Второй: преобразованием (искажением) содержания чувств, мыслей, реакции личности: компенсация, замещение, рационализация, проекция, идентификация, реактивные образования, и другие.

Третий: механизмы психологической защиты, которые являются системой разрядки негативного эмоционального напряжения.

Четвертый: механизмы психологической защиты манипулятивного вида: фантазирование, регрессия.

В общем и целом, большая часть психологов-современников выделяет определенные виды механизмов ПЗ, которые считает универсальными.

Интерес так же представляет классификация, представленная Н. Мак-Вильямс, которая поделила защитные механизмы на два уровня - первичных и вторичных. К первичным защитным механизмам относятся:

·Всемогущий контроль - восприятие себя как причины всего, что происходит в мире вокруг. Воспринимается в автономном, бессознательном принятии личностью себя как причины всего, что происходит в окружающем её мире. Самыми заметными случаями действия этого механизма являются появление ощущения ответственности за всё, с чем личность так или иначе связана, а так же попытки всё это держать под контролем. Если же это не удаётся, то возникает чувство раскаянии и вины.

К вторичным защитным механизмам относятся:

Возмещение или Аннулирование - неосознанная попытка человека “отменить” чувство недоброжелательного события за счет создания какого-то позитивного события.

Репрессия, Подавление или Вытеснение - в обыденном смысле "забывание" негативной информации и происшествий с ней связанных.

Смещение, Замещение или Вымещение - в обыденном смысле так называемый "поиск козла отпущения" - человека, на которого можно свалить все последствия своих действий.

Избегание или Игнорирование - обыкновенное ограничение по контролю информацией об причине вызывающей испуг психологического воздействия, либо в искривленное принятие данного воздействия, его характера или наличия.

Идентификация - связывание своей персоны с другой личностью или группой людей.

Изоляция аффекта - стирание своей эмоциональной части происходящего или связанного с ним из своего сознания.

Интеллектуализация - рефлекторное стремление держать в подчинении чувства и эмоции на основе рационального понимания ситуации.

Компенсация - умышленное прикрытие своих слабых сторон за счёт удержания акцента на сильных сторонах.

Морализация - нахождение способа убедить свою персону в моральной необходимости происходящего и тем самым попытаться оправдать свои незаконные действия.

Отыгрывание, разрядка - удаление с себя эмоционального напряжения с помощью воспоминания ситуаций, которые привели к негативному эмоциональному переживанию.

Аутоагрессия - перенаправление негативного аффекта по отношению к другому человеку на самого себя. Например, взятие вины и ответственности на свою персону.

Раздельное мышление - соединение взаимоисключающих вещей за счёт того, что противоречивые части между ними не осознаются.

Рационализация - подача себе самому причину своего поведения таким образом, что оно кажется хорошо контролируемым и обоснованным.

Реверсия - переигрывание сценария преступления, с заменой и переменой в нём мест объектов и субъектов.

Регрессия - возвращение к детским, несерьезным моделям поведения.

Сексуализация - превращение чего-то хорошего в плохое, по принципу добавления ему сексуальной составляющей. Является одним из немногих инстинктов, почти не потерявших изначальную силу у человека. Являясь сильной и в то же время ничем не обусловленной потребностью, половое влечение, что порой является причиной преступления.

Заключение

Проведя черту можно сказать, защитное поведение личности является трудным для понимания и неоднозначным феноменом, который продолжает изучаться многими отечественными и зарубежными специалистами-психологами на протяжении большого отрезка истории психологии.

Психологическая защита как таковая, является одним из наисложнейших аспектов психологии. Это подтверждает и существование огромного множества количества понятий и определений термина, как и куча всевозможных классификационных методов, которые предлагают различные психологи.

В целом сущностью и главной функцией механизмов психологической защиты в юридической, как и в обычной психологии можно считать охранение сознания человека от негативных переживаний и любого другого психологического дискомфорта.

В юридической практике выделяют первичные и вторичные механизмы психологической защиты:

К первичным защитным механизмам относятся: всемогущий контроль, диссоциация, интроекция, отрицание, примитивная идеализация, проективная идентификация, проекция, расщепление своего «Я», конверсия.

К вторичным защитным механизмам относятся: аннулирование, вытеснение, возмещение, игнорирование, идентификация, удаление эмоциональной составляющей происходящего из сознания, интеллектуализация, компенсация, морализация, отыгрывание, аутоагрессия, раздельное мышление, рационализация, реверсия, регрессия, сексуализация.

Механизмы психологической защиты играют важную в роль в психологической защите организма. Их изучение является важным и актуальным как для психологической науки, так и для заинтересованных юридических представителей, т.к. благодаря этому можно изучить способы борьбы с внешними и внутренними конфликтами личности и тем самым, например, более эффективно вести следствие.

психологическая защита переживание конфликтный

Список использованной литературы

«Журбин В.И. Понятие психологической защиты в концепциях З. Фрейда и К. Роджерса // Вопросы психологии. - 2009. - № 4»

«Гребенников Л.Р. Механизмы психологической защиты. Генезис. Функционирование. Диагностика. Под ред. Гребенникова Л.Р. - Мытищи: Талант, 2007»

«Н. Мак-Вильямс Психоаналитическая диагностика. - М.: Класс, 2008. - С.87»

«Фрейд А. Психология Я и защитные механизмы. Пер. с англ. - М.: Проспект, 2009»

«Психологический словарь / Под общ. науч. ред.П.С. Гуревича. - М.: ОЛМА ПРЕСС, 2007»