Міністерство освіти і науки України

Львівський національний університет ім. І. Франка

Історичний факультет

Кафедра психології

**Метод психологічного спостереження**

Виконала

студентка групи Іст-22

Карагодіна Л.Д.

Львів 2014

**Звіт**

Я спостерігала за знайомим хлопцем, який був обтяжений певним справами. Спостерігаючи за його поведінкою, зокрема за мімікою, жестами, голосом, я дійшла до висновку, що все те що на даний момент турбує людину або навпаки цілком відображається через певну поведінку, емоції, жести і таке інше. Такі речі відбувається і тоді коли людина навіть намагається щось приховати. Отже, метод спостереження може використовувати будь-яка людина для здобуття навиків при спілкуванні з оточуючими, для їх кращого розуміння, а також для того щоб вміло та правильно себе поводити залежно від ситуації та бути уважним та розумним співрозмовником.

Я там моя помічниця дійшли до висновків, які в своїй більшості співпадають. Спільне в наших думках є те, що хлопець поспішав, був не дуже уважний до наших розмов та повністю поглинутий в себе і зосереджений на власних проблем. Але відмінність полягає в тому, що на мою думку, він був занепокоєний та засмучений, на противагу цьому моя помічниця вважає, що він не був занепокоєний, а цілком спокійно та врівноважено ставився до поставлених задач.

Отже, якщо брати до уваги спільні зауваження, до можна зробити наступні висновки. Хлопець був зосереджений на власних справах і не брав до уваги нашу розмову. Цілеспрямовано йшов до виконання йому належного.

спостереження міміка жест емоція

**Додаток 1**

|  |
| --- |
| Дата 30. 03. 2014 Спостерігач Карагодіна Людмила |
| Час | Факти | Інтерпретація фактів |
| 09.40-09.47 год. | 1. За сніданком із знайомими хлопцем та дівчиною. Він дуже швидко їсть, але не зосереджено. | 1.Можна зрозуміти, що кудись поспішає і чимось стурбований. |
|  | 2.Після того як знайома зауважує що на дворі дуже гарна погода, він швидко проводить очима по вікну і каже що йому треба їхати за передачею,а потім сідати за курсову. В цей час його очі сумні та стривожені. | 2.Своєю мімікою він підтверджує внутрішнє занепокоєння, яке вказує на те що він прагне все встигнути і нічого не забути., що він очікував на певний важливий дзвінок, але зателефонував хтось інший. |
|  | 3. В нього дзвонить телефон, він різко дістає його з карману, але побачивши на дисплеї ім’я його вираз обличчя стаю спокійнішим. |  |
|  | 4. Підчас телефонної розмови він посміхається, його руки розслаблені, а вираз обличчя невимушений. | 4. Цілком ймовірно, що зателефонував хтось із товаришів. |
|  | 5. Після розмови він починає жартувати, п’є не поспішаючи чай, але замріяно відводить очі в сторону. | 5. Товариська розмова його трохи відволікла та відвела від тривог. |
|  | 6. Ще один телефонний дзвінок, його м’язи напружуються, він швидко шукає папірець робить на ньому запис та повторює його декілька разів. | 6. На цей раз дзвінок очікуваний та цілеспрямований та стосується його належних справ. |
|  | 7. Після того він перекидає очі на недопитий чай, робить характерний жест губами, трохи прикушуючи їх при цьому, швидко вдягає куртку, кладе руки на кишені, в цей час його очі дивляться вдалеч. | 7. Він трохи засмучений,що не встигає завершити повноцінно сніданок, але Розуміючи що в нього є справи, вдягається, перевіряє чи все взяв, зосереджений. |
|  | 8. Не посміхаючись, прощається з нами, але без будь-яких жестів, просто і лаконічно. | 8. Розуміючи поставлені цілі, він сконцентрований на них. |
| Висновки |  Поведінка хлопця, його міміка та жестикуляція - все вказує на стурбованість перед виконанням сьогоднішніх справ. Особливо це виражається в його поспішних діях, неуважності та зосередженості на чомусь своєму внутрішньому, що його непокоїть. Тобто ряд чинників повністю підтверджує на те, що справи їх своєчасне виконання та таке інше відображаються на зовнішній поведінці зі всіма її складовими. |

**Додаток 2**

|  |
| --- |
| Дата 30. 03. 2014 Спостерігач Карагодіна Людмила  |
| Час | Факти | Інтерпретація фактів |
| Висновки | Поведінка хлопця, його міміка та жестикуляція - все вказує на стурбованість перед виконанням сьогоднішніх справ. Особливо це виражається в його поспішних діях, неуважності та зосередженості на чомусь своєму внутрішньому, що його непокоїть. Тобто ряд чинників повністю підтверджує те, що справи їх своєчасне виконання та таке інше відображаються на зовнішній поведінці зі всіма її складовими.  |
| 09. 40- 09.47 год. | 1. За сніданком із знайомими хлопцем та дівчиною. Він дуже швидко їсть, але не зосереджено. |   |
|  | 2.Після того як знайома зауважує що на дворі дуже гарна погода, він швидко проводить очима по вікну і каже що йому треба їхати за передачею,а потім сідати за курсову. В цей час його очі сумні та стривожені. |  |
|  | 3. В нього дзвонить телефон, він різко дістає його з карману, але побачивши на дисплеї ім’я його вираз обличчя стаю спокійнішим. |  |
|  | 4. Підчас телефонної розмови він посміхається, його руки розслаблені, а вираз обличчя невимушений. |  |
|  | 5. Після розмови він починає жартувати, п’є не поспішаючи чай, але замріяно відводить очі в сторону. |  |
|  | 6. Ще один телефонний дзвінок, його м’язи напружуються, він швидко шукає папірець робить на ньому запис та повторює його декілька разів. |  |
|  | 7. Після того він перекидає очі на недопитий чай, робить характерний жест губами, трохи прикушуючи їх при цьому, швидко вдягає куртку, кладе руки на кишені, в цей час його очі дивляться вдалеч. |  |
|  | 8. Не посміхаючись, прощається з нами, але без будь-яких жестів, просто і лаконічно. |  |
|  | 9. Вона поправляє волосся і витирає очі. Обертається і йде від нього. |  |