Министерство образования и науки РК

Восточно-Казахстанский Государственный Технический университет

им. Д.М Серикбаева

Факультет: Горно-Металлургический

Кафедра: Геология и Горное Дело

Тема

«Особенности адаптации работников шахты в условиях повышенного риска жизнедеятельности»

Выполнил(а): магистрант гр 14-МГД-2

Абдрасулина Р.О

Проверил(а)

старший преподаватель Глушкова Л.Н

г. Усть-Каменогорск 2014г

Особенности адаптации работников шахты в условиях повышенного риска жизнедеятельности

Профессий не бывают без риска, любая специальность в какой-то мере сопряжена непредвиденными обстоятельствами, ситуациями, когда при выполнении действий, деятельности возникает трудность - человек идет на моментальное решение данного алгоритма (это секунды, доли секунды). В таких ситуациях ЦНС не в силах перерабатывать полученную информацию и в зависимости от совершаемых (ожидаемых) действий срабатывает данный орган и в ряде случаев неосознанно. В современном мире наблюдается неуклонный рост числа экстремальных ситуаций, что приводит к необходимости более детального изучения их последствий и влияний на личность и общество Высказывается предположение, что положительный (адаптивный) эффект хронической стресс-реакции более благоприятно реализуется в подземных условиях по сравнению с адаптацией к тяжелой физической нагрузке на поверхности.

Задачи исследования:

. Исследовать распространённость психологической дезадаптации и степень выраженности негативных симптомов в психике у шахтёров, побывавших в аварийной ситуации.

. Оценить распространённость нарушения социально-психологической адаптации у шахтёров, побывавших в чрезвычайной ситуации.

. Изучить жизненные и ценностные ориентации шахтёров, переживших угрозу жизни.

. Исследовать и проанализировать взаимоотношения между характером экстремальной ситуации, аварийными факторами, факторами социального окружения и выраженностью патопсихологических нарушений, социально-психологической адаптацией и ценностными ориентациями шахтеров.

. Определить основные задачи психологической работы с шахтерами, побывавшими в аварийных ситуациях.

Психологическая адаптация шахтера к необычным условиям можно разделить на ряд этапов:

Первый этап. С момента появления определенного человека пожелавшего и избравшего необычную профессию горнорабочего, т.е. шахтера. Путь становления шахтера непрост. Этот жизненный марафон, от простого шахтера до бригадира, начальника участка и.т.д. до руководителя шахты, треста, комбината, министра и.т.д. На начальном пути происходит ознакомление всеми комплексами наземного и подземного служб.

С момента появления на шахтном дворе у человека происходит поэтапное привыкание его психического состояния. Но, тем не менее, у человека происходит трудный процесс осознанного усваивания режима работы таких необычных, экстремальных условиях. Поначалу занятия на уроках технического минимума позволяет, создает условия и возможность перестройки сознания, мышления и других психических процессов в период овладения той или иной профессией.

Человек, попавший впервые в такие условия, чувствует дискомфорт психики и некоторые структурные изменения всего психического настроя постепенное привыкание к необычным условиям. Необычное освещение в условиях плохой зрительной видимости фронта работы.

. Проходческие выработки. Здесь высота лав небольшая: высота 30-50 см. Высота тела лежачего на боку шахтера. 3. Одинаковое для всех шахт это наличие вредных примесей в воздухе.

. При работе на шахтах, прежде всего проявление у работающего человека таких психических состоянии как: боязнь, тревога, страх состояние аффекта и др.

Основные гипотезы исследования:

. Переживание витальной угрозы шахтерами в экстремальной ситуации в поставарийный период может отражаться в патопсихологических жалобах.

. Социальная и групповая нормативность способствует сохранению ценностно-смысловых ориентаций шахтеров, переживших витальную угрозу в аварийной ситуации, и приводит к отсутствию нарушений в социально-психологической адаптации.

. Существует ряд аварийных факторов (нахождение в эпицентре аварии, полученная травма, ожидание помощи в одиночестве, наличие подчинённых, несчастные случаи среди подчинённых с травмой или смертельным исходом) и факторов социального окружения (доверительные отношения в рабочем коллективе и семье, наличие близких друзей среди коллег, поддержка от коллектива и семьи), которые могут оказывать влияние на характер психологических последствий переживания экстремальных ситуаций шахтерами.

Материал и методы исследования

целью изучения адаптации к хроническому стрессу сравнивалась адаптация к физическим нагрузкам в горных условиях у групп мужчин трудоспособного возраста. Для обследования приглашены 75 мужчины, 20-55 лет, считающие себя здоровыми. Все обследуемые разделены на 3 группы в зависимости от условий трудовой деятельности. Группу №1 составили 30 человек горнорабочих основных шахтных специальностей (машинисты горновыемочных машин (МГВМ), горнорабочие очистных забоев (ГРОЗ), крепильщики, взрывники).

Средний возраст шахтеров составил ~ 40 лет со стажем работы в подземных условиях ~ 14 лет. В качестве группы №2 (группа сравнения) обследованы 21 наземных рабочих аналогичного возрастного состава , занятые в наземном тяжелом физическом труде на обогатительных фабриках предприятия и солеотвалах и имеющие стаж работы ~ 14 лет.

Для группы контроля (№3) набраны 24 мужчин, занятых в различных сферах трудовой деятельности (инженерно-технические работники, рабочие среднетяжелого и легкого физического труда) в возрасте ~ 44 лет со стажем работы ~ 18 лет.

В таблице представлены результаты опроса работников шахты, для выявления психологически адаптированных рабочих и сопоставление уровня жизни к риску жизнедеятельности в условиях горного предприятия. Табл. 1

Таблица № 1

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группы шахтеров | Средний возраст (лет) | Стаж работы (лет) | Заработная плата (тыс.тнг) | Экстремальные ситуации(+/-) | Уровень жизни (Да/Нет) |
| №1 группа | 40 | 14 | 208 | 41% -имели 59%- не было | 68%-довольны 32%-не довольны |
| №2 группа | 39 | 14 | 188 | 8% - имели 92% - не было | 87% - довольны 13% - не довольны |
| №3 группа | 44 | 18 | 237 | 4% - имели 96% - не было | 100% - довольны |

И так, психологическая адаптация шахтера проходит множество этапов. Первый этап привыкания к данному труду начинается со сдачи экзамена по предмету - технический минимум. Сама новизна и необычность труда горнорабочего вызывает у человека множество неудобств в плане колебания психического состояния человека, которые сопряжены со здоровьем начинающего шахтера.

После подсчета результатов исследования адаптации горнорабочих в условиях шахты мне удалось выявить что в Группе № 1, куда входили 30 человек горнорабочих основных шахтных специальностей (машинисты горно выемочных машин (МГВМ), горнорабочие очистных забоев (ГРОЗ), крепильщики, взрывники) имели наибольшее количество экстремальных ситуации в подземных выработках, после которых неизвестное мне количество людей сменило сферу деятельности, а оставшиеся (их большинство) продолжило свою деятельность в условиях повышенного риска. Средняя заработная плата в группе № 1 составила 208 тыс.тенге, из 30 мужчин на вопрос «Довольны ли они уровнем жизни?» появился не четко установленный ответ, из которых 68% людей без сомнения устраивает их уровень жизни и условия деятельности труда, а оставшиеся 32% дали ответ, что не довольны уровнем своей жизни, либо сомневаются ответить. Рабочие, составляющие группу № 2 куда входили 21 мужчин наземных рабочих аналогичного возрастного состава , занятые в наземном тяжелом физическом труде на обогатительных фабриках предприятия, отличались сведениями с группой № 1, и эти данный уже были более оптимальные, а также имели более конкретные данные об условиях адаптации труда. Группа № 2 имеет среднюю заработную плату немного меньше, чем в группе № 1 и составляет 188 тыс. тенге. Испытуемые имеют прямую зависимость в соотношении риска жизнедеятельности и объемам оплаченного труда. Здесь опрос помог выявить, что люди, трудящиеся на поверхности шахт практически не имели экстремальных ситуаций, связанных с опасностью к их здоровью, либо же самой жизни. Лишь 8% из опрошенных мужчин группы № 2, сталкивались с опасными условиями на подземных рудниках. Также столбец, показывающий нам довольство уровня жизни, наиболее оптимальный и имеет показатель, в котором 87% наземных рабочих ответили, что довольны своей работой и уровнем жизнедеятельности. И наконец, третья гуппа, куда были набраны 24 мужчин, занятых в различных сферах трудовой деятельности (инженерно-технические работники, маркшейдера, мастера на участках, рабочие среднетяжелого и легкого физического труда) в возрасте ~ 44 лет и со стажем работы ~ 18 лет помогли довести исследование до логического завершения. В данной группе мужчины имеют наивысшую оплату труда, которая составляет 247 тыс.тенге, также было выявлено, люди выполняющие свою работу в данной группе, в основном имеют руководящие должности и уровень жизни их устраивает на 100%. На возможные различные экстремальные ситуации им практически не доводилось встречаться, каждый испытуемый в группе № 3 имеет высшее образование, а некоторые и даже больше одного.

Анализ результатов ранее проведенного исследования в области изучения особенностей адаптации в условиях повышенного риска, переживших экстремальные ситуации. Обосновано, что при проведении исследования основное внимание было уделено таким показателям как социально-психологическая адаптация, довольство уровнем жизни и ценностные ориентации шахтеров, поскольку на основе этих показателей можно сделать вывод о степени влияния переживания витальной угрозы на психологическое состояние шахтеров, определить насколько сильно и в каких областях может проявляться дезадаптация.

психика шахтёр адаптация стресс

Список используемой литературы

1. Александровский Ю.А. Психогении в экстремальных условиях. М.: Медицина, 1991. 124с.

. Анцыферова Л.И. Личность в трудных жизненных условиях: переосмысление, преобразование ситуаций и психологическая защита//Психологический журнал. 1994. Т. 15. № 1. С. 3-18.

. Гриценко В.В. Теоретические основы исследования социально-психологической адаптации личности/группы в новой социо и этнокультурной среде

. Кэмпбелл Д. Модели экспериментов в социальной психологии и прикладных исследованиях. - М., 1980