***Оглавление***

Введение

Глава 1. Понятие нарциссизма в психологии

1.1 Сущность понятия нарциссизма в психологии

1.2 Психологическая помощь при нарциссических нарушениях

Глава 2. Особенности самооценки нарциссической личности

Выводы

Заключение

Список литературы

***Введение***

**Актуальность работы.** Феномен нарциссизма изучали многие исследователи (З. Фрейд, К. Абрахам, Х. Кохут, М. Кляйн, О.Ф. Кернберг, М. Балинт, Г. Розенфельд, Э. Джонс и др.). Нарциссические состояния - это, главным образом, те защитно-компенсаторные состояния личности, при которых отчетливо выражены проблемы настроения, самоуважения и регуляции внутреннего напряжения. Во-первых, они отражают неспособность человека поддерживать уровень адекватной самооценки и, во-вторых, могут свидетельствовать о неудачных попытках формирования стабильного представления личности о себе. Это предполагает устойчивые нарциссические проявления личности, которая имеет дескриптивные характеристики, входящие в структуру нарциссического расстройства, но не достигающие уровня, необходимого для диагностики патологического нарциссизма. Второе в большей степени соотносится с ее неспособностью устанавливать глубокие межличностные отношения и получать удовольствие от общения с людьми [9, c.151].

Одной из функций нарциссической активности является нивелирование субъективной значимости того фактора, который может травмировать личность, и защищает ее от возможной физической и/или психической боли. В ситуации угрозы представлению о себе нарциссическая активность (как совокупность защитно-компенсаторных функций "Я"), в первую очередь, направлена на то, чтобы скрыть недостаточность или несостоятельность личности. Можно сказать, что нарциссическая активность отражает два взаимообусловленных аспекта - социальный и субъективный, разделить которые между собой можно только теоретически. Такой подход не противоречит отечественной психологической традиции (которая не противопоставляет объекта и субъекта), а только дополняет его [11, c.164].

Клинические наблюдения (в диапазоне от нарциссической акцентуации и легкого личностного расстройства личности до ярко выраженных злокачественных форм) подтверждают экстраординарную чувствительность лиц с нарциссическим типом личностной организации к случаям, когда они переживают стыд или унижение. Субъективно это проявляется как желание "провалиться сквозь землю", спрятать от мира то, что представляется неадекватным относительно себя. Здесь важно, что в ситуации переживания стыда внешний объект (а тем более значимый объект) является не только свидетелем позора, но одновременно и зеркалом,многократно усиливающим это неприятное переживание. Чувство стыда как функция оценивания берет свои истоки в детско-родительских отношениях. Как отмечает А. Купер, "переживание стыда может происходить уже в первые полтора года жизни ребенка, еще задолго до того, как в целом появляется его самосознание. Переживание стыда происходит в контексте интереса, удовольствия и возбуждения, когда неоперативность подобных переживаний или неожиданные события приводят к внезапным ослаблениям их позитивных аффектов. Кажется, что стыд всегда вызывает элемент когнитивного шока - разницу (разрыв) между ожидаемым и реальным. Стыд всегда подрывает спокойное функционирование "Я". На более поздних этапах онтогенеза стыд является не чем иным, как следствием процесса самооценки, но вместе с тем и заключением о неадекватности представления личности о себе. И, наоборот, конструктивное, по своей сути, чувство вины можно рассматривать как следствие процесса адекватной самооценки, когда человек приходит к заключению, что его поведение было плохим, неприемлемым или нестандартным, но оно совсем необязательно подразумевает дефект представления личности о себе, который рассматривается другими людьми как неисправимый или явный [4, c.97-98].

**Цель работы -** изучить особенности самооценки нарциссической личности.

**Объект работы** - нарциссическая личность.

**Предмет работы** - особенности самооценки нарциссической личности.

**Задачи исследования**:

**1.** Рассмотреть сущность нарциссизма в психологии.

**2.** Изучить особенности самооценки нарциссической личности.

**3.** Рассмотреть особенности оказания психологической помощи при нарциссических нарушениях.

**Методы исследования:** анализ литературных источников по данной теме, обобщение, абстрагирование, синтез.

**Структура работы.** Работа написана на 25 листах печатного текста, содержит введение, 2 главы, включающих в себя параграфы, выводы, заключение, список использованной литературы.

# ***Глава 1. Понятие нарциссизма в психологии***

# ***1.1 Сущность понятия нарциссизма в психологии***

В концепции динамической психиатрии нарциссизм рассматривается как одна из центральных Я-функций, изначально выполняющая конструктивную роль, в качестве регулятора процессов энергоинформационного обмена между обособляющимся Я и социумом, а также представляющую исходный потенциал развития индивида, на основе которого происходит формирование других интрапсихических образований. Поэтому формирование нарциссизма рассматривается как необходимый этап личностного развития. Вместе с тем, в зависимости от неосознаваемой групповой динамики первичного симбиоза (ключевыми являются бессознательные "поведенческие программы" матери или первичного ближайшего окружения, импритируемые и интериоризируемые ребенком) нарциссизм может приобретать деструктивные или дефицитарные черты, становясь дезадаптирующим или блокирующим развивающееся "Я" личности [13, c.189].

Конструктивный нарциссизм означает признание собственной ценности, "форму любви самого себя", базирующуюся на положительном опыте межличностных отношений и оценках значимого окружения; одобрение и позитивное отношение к различным сферам своего существования - как собственному телу, телесным процессам, переживаниям, чувствам, мыслям, действиям, так и к собственной духовности. Иными словами, это целостное реалистическое принятие себя, позитивное представление о своей личности и гармоничное сочетание разнообразных проявлений "Я для себя" и "Я для других" [6, c.94].

Деструктивный нарциссизм, как патологическое искажение конструктивного нарциссизма, означает искажение или нарушение способности личности реалистично воспринимать, ощущать и оценивать себя; нестабильность отношения к себе, проявляющаяся колебаниями идей собственной переоценки и недооценки с невозможностью стабилизации отношения к себе вследствие невозможности объективизировать его в "зеркале" межличностного взаимодействия. Деструктивно-нарцистическая личность характеризуется неадекватно-противоречивой оценкой себя, своих действий, способностей и возможностей, низкой толерантностью к фрустрациям (стрессоустойчивостью); искаженным восприятием других, крайней обидчивостью, чрезмерной осторожностью, закрытостью, тенденцией постоянно контролировать собственную экспрессию, и трудностями в общении, ощущением неразделенности и непонятности другими субъективно важных переживаний, чувств, интересов и мыслей, высокой потребности в общественном признании [9, c.140].

Дефицитарный нарциссизм представляет собой рудиментарное (недоразвитое) состояние конструктивного нарциссизма, как неспособность ощутить самодостаточность и автономию, сформировать целостное представление о своей личности, реалистично оценивать себя, равно как и придавать значение своим желаниям, целям, мотивам и поступкам, отстаивать собственные интересы и иметь самостоятельные взгляды, мнения и точки зрения. Дефицитарно-нарцистическая личность характеризуется низкая самооценкой, чувством собственной незначительности, неуверенность в себе, своих возможностях, силе и компетенции, несамостоятельностью, пессимистичностью, чрезмерной идентификацией с нормами, ценностями, потребностями и целями ближайшего окружения (конформностью); самоотверженностью, невозможностью формировать и сохранять собственные цели и предпочтения, неспособностью к подлинным человеческим контактам, к конструктивному взаимодействию с жизнью с невозможностью в достаточной степени ощутить ее полноту, узостью и специфичностью круга интересов, ощущением своей неполноценности и ненужности, постоянной потребностью в нарциссическом "питании" (поддержке, помощи, присутствии рядом и т.п.) с довольствованием лишь ролью пассивного реципиента (принимающего) [18, c.211].

По мнению известных в психоаналитическом направлении специалистов, выявивших и обосновавших феномен нарциссизма (З. Фрейд, К. Абрахам, Х. Кохут, М. Кляйн, О.Ф. Кернберг, М. Балинт, Г. Розенфельд, Э. Джонс и др.), под ним понимается концентрация психического интереса на самом себе; поддержание аффективного равновесия за счет внутренней уверенности в себе. Нарциссизм является самостоятельной структурой психического аппарата человека, которую формирует Эго в целях выполнения конкретных функций: фильтра-медиатора, между внутренней и внешней реальностью с целью поддержания равновесия в получении достаточного удовлетворения самим собой и другими людьми; интеграции базовых чувств в целях реализации потребности в самооценке; защитной, в целях снижения негативного (неудовлетворенности, действительной и мнимой угроз) эмоционального воздействия внутренней (Ид и Супер-Эго) и внешней реальности. Носителями содержания нарциссизма являются интегрированные внутрь объекты, которые наполнены эмоционально окрашенными состояниями и представлениями о себе в виде базовых чувств любви, ненависти, зависти, благодарности, жадности, ревности, доверия и недоверия. Из вышесказанного можно предположить, что нарциссическая структура личности осуществляет свое функционирование через реализацию глубинно-психологической потребности в получении удовольствия от наполнения позитивными (в большей степени) базовыми чувствами (любовь, благодарность, доверие) внутреннего мира человека по отношению к самому себе. Негативные чувства в этом случае являются выражением неудовлетворенности в наполненности позитивными чувствами и способом защиты последних. Другими словами, психика (в данном случае Эго) с помощью нарциссизма защищает свою здоровую часть, в которую "вложена" любовь. Чем больше наполненность нарциссической структуры позитивными чувствами, тем зрелее ее проявления и тем меньше проявление механизмов психологической защиты [17, c.72-73].

Опираясь на существующие положения в общей психологии о взаимосвязи психических познавательных процессов и эмоциональных состояний, с одной стороны, и поиск исследуемой нами взаимосвязи когнитивной сферы и нарциссизма - с другой, выдвинем ряд предположений:

Уровень удовлетворенности позитивными базовыми чувствами (любовь, доверие, благодарность) нарциссической структуры личности определяет степень адекватного функционирования: памяти, внимания, воображения, речи и мышления. Главным образом речь идет о том, как эмоционально окрашенный психически познавательный процесс подвергается трансформации со стороны базовых чувств, определяющих отношение к самому себе.

Глубину трансформации стоит исследовать, опираясь на степень соответствия воспринятых личностью знаний о самой себе, о других, о реальном положении дел, а также на силу механизмов психологической защиты, сдерживающих признание в себе ошибочного взгляда о себе и других.

Проявление трансформации познавательной функции личности лежит в континууме реального - искаженного, бессознательного отражения действительности в зависимости от степени и полюса окрашенности базовыми чувствами. Так, память может сдерживать (вытеснять) события и оценки прошедших ситуаций, которые выявляют неприятные для человека оценки о самом себе. Внимание может быть рассеяно или сконцентрировано (навязчиво) на чем-то одном, без имеющихся на то оснований. Воображение может рисовать несуществующие сценарии "реальности". В речи могут возникать ошибочные действия - оговорки. В мышлении трансформация может влиять на операции анализа, синтеза, сравнения, обобщения, абстрагирования, классификации и конкретизации, выражаясь в смещении "убедительных" выводов в сторону защиты себя от признания реальности, как правило, негативного себя. Боязнь признать в себе какие-то изъяны (реальные или нереальные) превращает логику мышления в гипертрофированную форму субъективизма, лишенную критики и тестирования реальности. Конечным результатом такой трансформации является получение временной удовлетворенности собой, снижение переживаний, а логическая цепочка рассуждений завершается непоколебимым мнением в своей правоте.

Запускающий механизм трансформации познавательной функции формируется в процессе развития человека, а сила его проявления зависит от уровня зрелости-незрелости нарциссической структуры [6, c.115].

Начало формирования нарциссической структуры личности происходит в первые годы жизни при тесном взаимодействии матери и ребенка. Суть процесса формирования заключается в наполнении внутреннего мира ребенка любовью матери, заботой и ласками. Такое наполнение позволяет маленькому человеку ощущать в себе собственное положительное мнение о себе самом как о достойном любви и нужном объекте и за счет этого получать удовольствие. Наполненность становится мерилом, с помощью которого человек оценивает себя в окружающем мире, и мерилом того, как тот же самый окружающий мир оценивает его. Достаточная наполненность нарциссической структуры положительными чувствами и объектами позволяет спокойно принимать как положительные, так и отрицательные отзывы в свой адрес со стороны окружения. Любимый матерью и родителями в целом ребенок получает на всю жизнь способность через наличие всего комплекса вложенных в него положительных чувств проявлять их вовне, к другим людям. В таком случае говорят: человек способен на истинную любовь. Мы всё оцениваем вокруг исключительно через призму своей нарциссической структуры. Умение любить других проявляется через умение любить себя. В любом действии человека, будь то размышление или конкретное поведение, лежит глубинный смысл отношений, состоящий из некой пропорции отношений к себе и другим. Со временем наполненность любовью формирует устойчивое мнение человека о самом себе, что является предвестником стремления доказывать в первую очередь себе, что я могу больше, лучше и быстрее. В зрелой нарциссической структуре мнение о самом себе в большей степени совпадает с мнением окружающих (особенно близких людей). Такое совпадение не требует запуска защитных механизмов (траты и задействования либидонозной энергии), а познавательные процессы принимают реальность без особого искажения, от чего их выводы содержат больше адекватности и конструктивности. Такой характер проявления нарциссической структуры личности можно назвать здоровым или зрелым уровнем функционирования [15, c. 198].

Другую сторону проявления нарциссизма формируют отношения недолюбленности, холодности и безразличия - негативный нарциссизм. Холодная и злая мать своим отношением вызывает у ребенка неудовлетворенность и страх перед самим собой. Он начинает сам себя любить в силу своей детской (с элементами всемогущества) фантазии, создавать о себе самом собственное мнение, которое, естественно, сильно преувеличено. Образуется некий экран (здесь можно сравнить с b-экраном по У. Биону) вокруг личности, "красивая вывеска", за которой спасается неполноценность и ущербность от возможного их видения и чувствования самим человеком и окружающими. Все это создает ощущение пустоты, наполненной страхом и отчаянием, которые хочется глубоко спрятать. Все, что не соответствует или не вписывается в общее мнение о себе, наносит сильную боль - "нарциссическую рану". Поэтому так часто у таких людей критика вызывает раздражение и обиду. "Я совершенство, - говорит сам себе человек, - и против этого ни-ни". Во всех нас в той или иной степени проявляются отголоски недолюбленности родителей, и поэтому мы бываем часто уязвимы против правды о нас [3, c. 201].

Недолюбленность требует своего обязательного удовлетворения недополученной любви. Человек становится в таком случае потребителем, ожидающим любви от окружения, но при этом он сам с трудом может любить других. Он всегда находится, с одной стороны, в состоянии голода любви, а с другой - привлечения усилий, чтобы в себе не увидеть свою ущербность и несостоятельность. Это настолько изматывающее пребывание в "вечном конфликте", что отнимает здоровье, инициативу, приводит к потере друзей и т.д. При наличии высокой степени недолюбленности психика человека, в зависимости от жизненных ситуаций, выбирает несколько способов разрешения внутриличностного конфликта. Первое - это власть (человек получает власть над другими - бизнес, политика, родительство). Второе - принижение себя с целью получения любви (попрошайничество, самоуничижение). Третье - вредительство и разрушение (наговоры, слухи, сплетни, убийство и др.) [11, c.84].

Исходя из рассмотренных нами положений относительно негативного нарциссизма, т.е. его незрелой части, можно сказать, что это состояние довольно распространено в современном обществе. Существование патологического уровня (нарушенной нарциссической структуры) недолюбленности по своим проявлениям и последствиям опасно для социума (диктаторы, маньяки, убийцы), но, к сожалению, стало частым явлением.

Согласно американской классификации болезней патологический нарциссизм есть образчик всеобъемлющей напыщенности (в фантазиях и поведении), потребности в восторженном отношении и недостатка эмпатии, проявляющийся в таких признаках, как грандиозное самомнение; поглощенность фантазиями о неограниченном успехе, власти, великолепии, красоте или идеальной любви; вера в свою "исключительность", вера в то, что должен дружить и может быть понят лишь себе подобными "исключительными" или занимающими высокое положение людьми; необходимость в чрезмерном восторжении; ощущение, что имеются какие-то особые права; эксплуатация людей; неумение сочувствовать; частая зависть другим и вера, что другие завидуют; демонстрация высокомерного, надменного поведения или отношения. Наличие у человека сразу пяти и более вышеназванных признаков свидетельствует о выраженном патологическом нарциссическом расстройстве. Доминирование патологического нарциссизма сопровождается активным проявлением таких негативных чувств, как зависть, ревность, подозрительность, ненависть. Как правило, люди, имеющие такой уровень нарушения психики, проявляют чрезмерную агрессию к окружающим и себе. Они вынуждены беспрерывно отстаивать свою точку зрения, сформированную негативными чувствами, при этом логика рассуждения детерминирована исключительно механизмами психологической защиты (интеллектуализация, девальвация, вытеснение, проективная идентификация, интроекция, реактивное образование, отрицание, смещение, изоляция) [12, c.108-109].

Наиболее существенное влияние нарциссизм оказывает: на выбор партнера, который происходит по типу нарциссической любви к объекту с целью удовлетворять исключительно собственные потребности; стиль отношений, который может строиться в зависимости от форм проявления нарциссизма: власти, принижения себя, вредительства; мотивацию рождения ребенка - возвышения себя через унижение ребенка, проявляющееся на протяжении всей жизни; выбор профессиональной деятельности членов семьи (как правило, у детей): осуществляется через нарциссическое расширение родителей - нереализованные амбиции в их жизни. В процессе психотерапии связь нарциссической структуры и когнитивной сферы личности проявляет себя в следующем:

) очень часто пациенты приходят с целью получения заботы и любви от психотерапевта и не более (эксплуататорская позиция);

) с целью доказать, что специалист - глупец, а он, пациент, лучший;

) с целью подтвердить свою исключительность в глазах семьи, окружающих, знакомых. Такие пациенты глухи к мнению специалиста. Они очень много говорят о себе, своих проблемах, проявляют агрессию и нетерпимость к мнению специалиста, хотят все и сразу, хотят великих изменений, как правило, им не свойственно выдерживать сеттинг, прибегают к обвинению и девальвации специалиста [4, c.96].

Нарциссическая структура закладывается на самых ранних стадиях либидонозного развития личности. Согласно К. Абрахаму основы данной структуры формируются на каннибалистической (поздней оральной) стадии развития и соответствуют такой ступени развития объектной любви, на которой данная любовь проявляется в желании тотального присоединения к себе объекта любви. Начиная именно с этой стадии и заканчивая генитальной ступенью в развитии либидо, все отношения к объектам любви характеризуются амбивалентностью. Особенно интересным для рассмотрения проявления нарциссической структуры является подростковый период. Состояния любви и ненависти проявляются здесь в своих крайних формах, порой неожиданно сменяя друг друга, иногда без каких-либо видимых со стороны постороннего наблюдателя причин. Все это проявляется не только в эмоциональной, но и в когнитивной сфере. Именно в данный период развития личность вновь частично переживает все те трансформации, которые она уже пережила на более ранних периодах своей жизни. Мы полагаем, что именно в данном возрасте нарциссическая структура демонстрирует себя наиболее ярко, она показывает себя во всей своей полноте, причем зачастую в своих негативных проявлениях. Грандиозное самомнение можно сравнить с приписываемым подростковому возрасту чувством взрослости, с представлениями о необходимости более почтительного отношения к собственной фигуре, гиперболизированным чувством собственной значимости. Еще один симптом патологического нарциссизма - склонность фантазировать о власти, идеальной любви, успехе - является особенностью поведения, характерной для возраста пубертата. Именно подростки склонны к построению подобных фантазий в своем воображении. Данная склонность во многом вытекает из грандиозного самомнения подростка, фантазии о великих достижениях, которые нереалистичны, излишне эмоциональны. Однако при попытках родителей или других взрослых "вернуть подростка на землю" он начинает проявлять агрессию, замыкаться в себе, использовать различные типы незрелых защит. Реакции на ущемление нарциссической структуры в этом возрасте особенно сильны и легко различимы. Однако, как нам кажется, именно с подросткового возраста несколько изменяется характер функционирования когнитивной сферы, подвергшейся воздействию ущемленного нарциссизма [7, c.114].

Подросток, желающий войти во взрослую жизнь, начинает понимать, что для признания его взрослости со стороны других людей ему теперь необходимо перестроить свое поведение, возникает необходимость иначе объяснять свои поступки, нежели он делал это в детстве. Здесь когнитивную сферу, как нам кажется, было бы справедливо сравнить с работой сновидений в том плане, что с взрослением нарциссизм начинает проявляться более завуалировано, менее "честно" демонстрируя себя, прикрывая свою истинную личность, трансформируясь в неявные формы. Полагаем, что именно подростковый возраст является той границей, на которой начинается данный переход. Во многом сформировавшаяся нарциссическая структура проявляет себя в полной мере, однако на начало подросткового возраста она не сумела еще "прикрыться", оставаясь беззащитной от взглядов окружающих. Патологическому нарциссизму характерно также проявлять себя в эксплуатации людей. Для подросткового возраста это обычно проявляется в эксплуатации родных и близких. Накопившееся с детства представление о том, что родитель должен постоянно во всем опекать, поддерживать данного подростка, а также исправлять его ошибки, подпитываемое опытом об отсутствии наказания в детстве за совершаемые им проступки либо представлением о несправедливости наказаний, проявляется в подростковом возрасте в представлении о собственной безнаказанности, развязности, ощущении вседозволенности. В некоторых случаях это проявляется в так называемой "игре в мученика". Ощущение собственной исключительности проявляется даже среди тех людей, которых подросток считает своими идейными товарищами. Это желание быть исключительным среди исключительных. В связи с этим у подростка рождается представление о том, что он должен обладать какими-то привилегиями и особыми правами. В связи с подобным представлением подросток начинает воспринимать других как менее достойных и демонстрирует свое высокомерное отношение к ним, основываясь на ощущении собственного величия. На фоне всего этого у такого подростка возникает зависть к сверстникам и взрослым, которые добиваются большего успеха, чем он, а также паранойяльное представление о том, что окружающие претендуют на его собственные достижения, что порождает враждебное и настороженное отношение к ним [18, c.75].

Таким образом, определенное количество симптомов патологического нарциссизма активно проявляется в подростковом возрасте. Подростков, имеющих данные черты, принято называть трудными, хотя, пожалуй, все вышеизложенное касается не только их, но и большинства личностей, переживающих данный возраст. Мы видим, что наиболее явно нарциссическая структура отражается именно на когнитивной сфере - познавательных процессах, таких как мышление, воображение, представление, а также в речи как следствие воздействия первых трех процессов.

Нарциссическая структура, формируясь в процессе развития личности, постоянно оказывает мощнейшее воздействие на ее познавательные функции, достигая апогея именно в среднем и старшем подростковом возрасте. Кроме того, в недостаточно сформированы те защиты, которые маскируют проявления данного воздействия, поэтому результаты этого воздействия проявляются достаточно явно. В связи с этим, подростковый возраст может служить удобным этапом в развитии личности для выявления уровня зрелости нарциссической структуры, а также для определения полюса окрашенности ее базовыми чувствами [22, c. 205].

нарциссическая личность психологическая помощь

Диагноз нарциссической личностной организации основывается на наблюдениях психотерапевта, свидетельствующих, что клиент нуждается во внешнем подтверждении для поддержки самоуважения. У нарциссической личности целостная, но патологическая Я-концепция, несущая в себе черты величия. Недостаточная интеграция концепций значимых других, выявляющаяся при описании референтных людей и отношений с ними, свидетельствует о диффузной идентичности и преобладании у нарциссической личности примитивных защит, прежде всего - идеализации и обесценивания. Особенности самоощущений и представлений о себе у людей с нарциссическим диагнозом заключаются в ощущениях пустоты, фальши, стыда, зависти или в полярных переживаниях - самодостаточности, тщеславии, превосходстве. О. Кернберг описывает эти полярности как противоположные состояния в восприятии собственного Я - грандиозное либо ничтожное [13, c.29].

## Нарциссизм и нарциссическая травма - название данного расстройства является метафоричным. Оно берет свое происхождение из античного мифа о Нарциссе - прекрасном юноше, влюбившегося в собственное отражение и умершего от безответной любви к самому себе. Эта история - отражение нарциссической проблематики, сущностью которой является невозможность Нарцисса быть в контакте с Другим. Под контактом мы понимаем способность видеть в другом личность, относится к другому как ценности, уважать его инаковость, вступать с ним в отношения не только ради каких-то достижений, быть способным к настоящей близости. Эти проблемы являются производными от характеристик идентичности нарцисса[6, c. 209].

Таким образом, можно сделать выводы:

) нарциссическая структура психического аппарата, являясь системообразующим фактором в выстраивании отношений человека к себе и к другим, через психоэмоциональную сферу проявляется в непосредственном взаимовлиянии с когнитивной сферой личности, что, в свою очередь, сказывается на степени адекватности функционирования последней;

) для понимания специалистом уровня и глубины восприятия, познания пациентом исследуемого (актуального) материала в психотерапевтическом пространстве необходимо диагностировать в первую очередь уровень зрелости нарциссической структуры личности пациента;

) учитывая рассматриваемую выше закономерность в виде взаимосвязи нарциссической структуры и когнитивной сферы личности, специалисту, ведущему клиническую практику для понимания механизмов формирования их взаимосвязи, необходимо фокусировать свое внимание на исследовании трех периодов жизни пациента: младенческого, подросткового и актуального.

# ***1.2 Психологическая помощь при нарциссических нарушениях***

Проблема диагностики нарциссизма и способов оказания психологической помощи нарциссической личности приобретает особую актуальность при подготовке психологов и психотерапевтов, так как за помощью к специалистам обращается все больше клиентов с нарциссической проблематикой. На начальном этапе работы с клиентом терапевту необходимо найти ответы на ряд вопросов: насколько нарушен обратившийся за помощью человек ("нормальный", невротический, пограничный, психотический уровень личностной организации) и каков его тип характера (в контексте нозологии или психодинамического подхода) либо преобладающий способ построения контакта с терапевтом (в гештальт-подходе). В консультативной и терапевтической практике приходится сталкиваться с самыми разнообразными проявлениями нарциссизма: от невозможности получать удовольствие от жизни и работы, неумения любить до гомосексуальных тенденций из-за неуверенности в собственной сексуальной идентичности; от ситуативных нарциссических реакций до нарциссической личностной структуры. Именно степень нарушенности клиента, проявляющаяся в его контакте с терапевтом, характер проявлений его нарциссизма, истоки этих нарушений, способы компенсации и стратегии помощи находятся в фокусе внимания авторов этой статьи [20, c.115].

Практикующие психотерапевты говорят о том, что при работе с клиентами, имеющих нарциссические нарушения, требуются особые качества и навыки:

совершенно необходимо предварительно проработать собственные нарциссические явления и механизмы, для того чтобы выдерживать нарциссические провокации клиента и не вступать в автоматическую конкуренцию с ним, не "гнобить" его своей терапевтической властью;

важно иметь сформированное и осознанное "Я", иначе Встреча с Другим, чье "Я" пока весьма отчужденно будет совершенно невозможна;

требуется устойчивость, уверенность и способность переносить агрессию и обесценивание клиента, которые непременно последуют;

важно в принципе уметь выстраивать, удерживать и развивать близкие и долговременные отношения;

важно уметь не торопить и не торопиться, разобравшись с собственным стремлением к психотерапевтической грандиозности;

следует быть готовым к тому, что клиент внезапно бросит терапию с репликой: "Мне ничего не помогает" или "Вы не способны мне помочь", важно уметь завершать терапию, а не бросать ее. Для этого требуется строгие на этот счет контрактные условия и умение терапевта доносить до клиента важность их соблюдения;

необходимо осознавать и быть готовым к тому, что не всем нарциссическим клиентам удастся помочь [6, c.210].

Цели психотерапии: помочь клиенту обнаружить и присвоить недосягаемое для него "Я", постепенно снижая амплитуду маятника от "Божественный - Ничтожный", шаг за шагом продвигаясь к "достаточно хороший". Вылеплять "Я" клиента, проживая вместе с ним поражения и победы, очищая от шелухи критики и самообвинений, освобождая от этих наслоений стенки колодца и постепенно создавая, выстраивая дно. Обнаружить его реального, подлинного, мало зависящего от внешних оценок, суждений, обвинений или признаний [11, c.113].

Задачи: наблюдение вместе с ним за тем, как он:

испытывает почти постоянный стыд;

боится близости и избегает ее самыми разными способами;

то идеализирует, то обесценивает психотерапевта и людей вокруг;

то же самое делает и с собственными достижениями и опытом;

"функционально" относится к себе и другим людям;

испытывает агрессию, устав стыдиться и виноватиться;

в значительной мере опирается на внешние оценки и суждения;

отдает много полномочий своему внутреннему "обвинителю" и не задействует "адвоката";

проявляет себя, чтобы быть замеченным и заметным;

страдает от окружающего его несовершенства;

не позволяет себе ошибаться и быть небезупречным;

не доверяет себе и окружающим;

боится нового из-за постоянной тревоги;

не выносит непредсказуемости;

пытается всех контролировать;

отказывается от того, чтобы творить свой собственный мир, желая исправить что-то, уже созданное другими.

Во время работы практически всегда требуется экскурс в детство клиента для того, чтобы испытать самые разные чувства по отношению к собственным родителям в связи с тем, что они обращались с ним именно таким образом. Проживание злости по отношению к ним позволяет в дальнейшем отделяться от их идеализированных и обесцененных фигур, позволяет испытать подлинное сочувствие к непонятому, неуслышанному и раскритикованному внутреннему ребенку и реальному ребенку из прошлого клиента. Часто неизбежно проживание глубокой печали по поводу, как правило, очень ранней и травматично произошедшей потери иллюзии, что он, такой как есть, со всем своим внутренним богатством и несовершенством нужен, будет любим и принят.

Главный инструмент: постепенно и неспешно выстраиваемое доверие и близость (как Встреча двух "Я") между терапевтом и клиентом, устойчивая и принимающая фигура неидеального терапевта, понимание и эмпатия, бережное и участливое отношения к чувствам клиента, твердое и спокойное отношение к его агрессии, жестким оценкам и попыткам обесценить происходящее. Нарциссические нарушения будут проявляться у клиента тем значительнее, чем более "функционально" к нему относились в детстве, на значительность нарушений также влияет наличие нарциссического характера родителей, наличие или отсутствие хотя бы одной принимающей фигуры в жизни ребенка. Безусловно, нарциссические черты или симптомы могут проявляться практически в каждом клиенте на определенном этапе психотерапии, и с ними придется столкнуться каждому практикующему психологу, но клиент с ярко выраженной нарциссической составляющей - непростая задача для начинающего психолога, и она требует непростого решения и немало времени. Даже выделение такого клиента среди других выраженных характеров требует некоторого опыта и практики, поскольку его легко спутать с другими акцентуированными личностями. Нарцисс может быть весьма демонстративен, но в отличие от истероидно-демонстративного типа, для которого важно скорее внешнее признание, а наличие "Я", где-то глубоко зарытого, не представляет особого интереса, нарцисс находится в конфликте с невыраженным "Я", и ему важно не внешнее признание, а тонкое прочувствование и признание его глубин. Ему важно не признание того, что он красив или интересен, а признание того, как он особенно умен, уникален и неповторим [16, c.94].

В отличие от классического невротика, считающего себя ничтожным, ненужным и не заслуживающим любви и принятия окружающих, нарцисс опять же находится в конфликте между ощущением собственной ничтожности и величия. Если невротик убежден, что он "неценный", то нарцисс только догадывается и пытается с этим ощущением бороться, доказывая всему миру обратное либо своими безостановочными достижениями, либо депрессией. В отличие от невротика, он способен на открытую критику, подавление, борьбу за власть, несущую признание. В отличие от обсессивно-компульсивных перфекционистов, стремящихся достичь совершенства в деталях и тем самым избавиться от тревоги, нарциссы часто склонны отказываться от деятельности, поскольку они не могут выполнить ее совершенно, тем самым избегая ощущения стыда. В отличие от вечно деятельных компульсивных перфекционистов, готовых затрачивать много усилий для достижения совершенства, нарциссы пассивны и склонны впадать в депрессию от несовершенства мира или обесценивать предстоящую деятельность и те возможности развития, которые предоставляет им жизнь. В отличие от клиентов, обладающих параноидными чертами, неудержимо стремящихся к власти, всех обесценивающих и обвиняющих вследствие своей неудержимой агрессии и подозрительности, нарциссы еще склонны к идеализации, к тому же им не столько нужна власть, сколько сопутствующее ей признание. Существует и значительная разница в эмоциональном фоне: для параноидных клиентов основной фон - страх и активно выражаемая агрессия, для нарциссических - подавляемые стыд и тревога [14, c.65].

# ***Глава 2. Особенности самооценки нарциссической личности***

Традиционно в психологии самооценка рассматривается в контексте исследования самосознания как один из аспектов последнего наряду с такими понятиями, как "Я - концепция", "Я - образ", "самоотношение", "самоприятие", "чувство собственной ценности", "самоуважение", "доверие к себе", "взгляд на себя", "удовлетворенность собой" и т.д. Рассматривая проблему самосознания и самооценки, следует упомянуть концепцию В.В. Столина, в которой подчеркивается высокая личностная значимость самооценки, то, что содержательные представления субъекта о себе (о качествах, характеристиках) всегда позитивно или негативно ценны. И.С. Кон, исследуя самосознание, как уровневую структуру, включает самооценку в "рефлексивное, категориальное "Я". Самооценка в понимании И.С. Кона - "компонент самосознания, включающий знание о себе, оценку самого себя, своих нравственных качеств, способностей, поступков".И. И. Чеснокова рассматривает самооценку как особое образование в структуре самосознания, выполняющее функцию оценки возможностей при сопоставлении их с требованиями ситуации, на ее основе осуществляется регуляция поведения. С.Л. Рубинштейн рассматривает самооценку как динамичный результат процессов самосознания. Самосознание в своем развитии проходит ряд ступеней: от неустойчивой оценки своих качеств (преимущественно внешних) к устойчивой самооценке и движению самопознания вглубь собственной личности [1, c.87-88].

О существовании функциональной взаимосвязи между нарциссизмом и самооценкой указывает Э. Якобсон. Нарциссизм не эквивалентен самооценке, он не является единственной причиной, обусловливающей самооценку. Функция нарциссизма заключается в регулировании и стабилизации самооценки в присутствии множества факторов, которые угрожают ее повышению или понижению. Самооценка подвержена влиянию множества внутренних и внешних факторов и, когда возникает угроза для самооценки, когда она значительным образом понижается или разрушается, именно тогда начинает включаться нарциссическая активность личности, которая ее защищает, сохраняет, восстанавливает и стабилизирует [10, c.90].

В положениях современных зарубежных теоретиков о нарциссизме (Р. Столороу, Ф.В. Денеке, Б. Хильгеншток, Б.Р. Мюллер, Р. Родевальт, К.К. Морф и др.) речь идет о специфической внутренней активности человека, которая лежит в основе нарциссической регуляции или регуляции представления личности о себе. Хенслер под нарциссической регуляцией понимает "поддержание аффективного равновесия в отношении чувств внутренней стабильности, собственной ценности, уверенности в себе и хорошего самочувствия". Отечественные исследователи, рассуждая в этом ключе, обозначают цель нарциссической регуляции - поддержание аффективного равновесия в отношении переживания внутренней стабильности, собственной ценности, уверенности в себе; сохранение структурной целостности, временной непрерывности и позитивной окраски представления личности о себе [24, c.156].

Представление личности о себе конструируется человеком в процессе деятельности и общения, обеспечивая единство и тождественность его личности. Для взрослого человека оно отражает преимущественно осознаваемый (телесный и психический) опыт относительно "самого себя и других людей", полученный в течение жизни в контексте отношений с другими людьми. Но видимо, обозначенный конструкт также содержит в сохранном состоянии и наиболее примитивные, архаичные (реальные или фантазийные) фрагменты самопредставления, которые лежат за гранью осознания. В этом контексте нарциссическая регуляция - это совокупность универсальных и вместе с тем индивидуально-типических способов поддержания и восполнения представления личности о себе или совокупность ментальных стратегий, имеющих непосредственное отношение к внутренним стандартам личности, позволяющим сохранять психофизическое и психосоциальное здоровье, даже в формате фантазийного представления личности о себе. Согласно современным позициям, нарциссические способы регуляции представления личности о себе являются самостоятельными единицами, обеспечивающими психическое здоровье человека, в норме они регулируют и поддерживают оптимальный нарциссизм личности, который проявляется, как способность по-настоящему полно воспринимать свои силы и возможности, реализовывать их, прощать себе ошибки, извлекать необходимые уроки из неудач и тем самым увеличивать своп жизненный потенциал. Они "играют принципиальную роль для всех людей (безусловно, с разной степенью важности), а не только для тех, кого принято изображать в клинической литературе как пример нарциссической патологии" [15, c.141].

Следствием дезадаптивной нарциссической регуляции является как нестабильная самооценка (завышенная либо заниженная) или нестабильное чувство собственной ценности, так и (чрезмерно низкий или очень высокий уровень) выраженности нарциссических черт личности, к числу которых относится: грандиозное чувство самозначимости, захваченность фантазиями о неограниченном успехе, власти, вера в собственную уникальность, потребность в восхищении, чувство привилегированности, эксплуативность в межличностных отношениях, дефицит эмпатии, зависть к достижениям других, вызывающее, наглое поведение. Нарциссические черты рассматривается нами как система психологических "фильтров", обеспечивающих представление личности о себе и ее специфическое восприятие окружающего мира. Нарциссические черты личности понимаются нами как устойчивые, повторяющиеся в различных ситуациях особенностей поведения в пределах психической нормы, проявляющиеся в любых ситуациях, обладающие такими свойствами, как потенциальная измеримость и различная степень выраженности у разных людей, которые входят в структуру нарциссического расстройства личности, но не достигают уровня, необходимого для диагностики патологического нарциссизма [6, c.94-95].

Личность с выраженным нарциссизмом для сохранения позитивно окрашенного представления о себе нуждается во внешних источниках подтверждения. По этому поводу С.С. Morf отмечает "для личности с выраженным нарциссизмом другие люди, как самостоятельные, обладающие правами не реальны, воспринимаются только с позиции возможности поддержания представления о собственной грандиозности". По сути, это высказывание - продолжение мысли Денеке об одновременно существующей огромной потребности в социальном объекте, который будет подтверждать реальность существования, идентификация с которым позволит соучаствовать в его могуществе и блеске. С другой стороны представление о возможности достижения абсолютно любой цели, отрицание существования каких-либо границ своих способностей, социальной эффективности, привлекательности, абсолютизация своих лидерских качеств, искусственное завышение представлений о собственном моральном совершенстве и т.п. Иными словами, личность с выраженным нарциссизмом, предпочитает партнеров, которые, как ей кажется, будут поддерживать ее самооценку и защищать "раздутый" образ. С.С. Moрф указывает, что актуализация нарциссических черт оказывает негативное влияние на межличностные отношения. Основные регуляционные процессы отражаются в области личностных черт, когда вера в собственную уникальность, грандиозное чувство самозначимости, закрепляются как враждебность, требовательность и невнимательность (нечуткость) по отношению к другим. Эти отличительные признаки в общем поведении, представлениях и переживаниях мы рассматриваем как результат лежащей в основе динамики регулирующих представление о себе процессов. Относительная стабильность представления личности о себе существует, если все процессы организованы вокруг цели - поддержание позитивного представления о себе. Представление о себе у лиц с высоким уровнем нарциссизма нестабильно, постоянно балансирует между зависимостью от подтверждения извне и подчеркнутой автономией, что отражено в факторной структуре по результатам нашего исследования [22, c. 207].

Теоретики (О.Ф. Кернберг, Г. Когут, Т. Миллон, Е.Т. Соколова, Н.В. Дмитриева, Ц.П. Короленко) имеют различные мнения об этиологии нарциссизма, но при этом, согласны относительно того, что речь идет о представлении личности о себе, когда она кажется то грандиозной, то хрупкой и уязвимой. Следовательно, личность с выраженными нарциссическими проявлениями, использует своеобразный набор черт, который может восприниматься как грандиозность, в основе которой прячется всегда недовольство собой, излишняя критичность и требовательность к себе [14, c.219].

Следование личностной норме всегда связано с самооценкой, а также с такими характеристиками, как практичность, мечтательность и в целом со степенью адекватности представления личности о себе.

# ***Выводы***

1. Под нарциссизмом понимается концентрация психического интереса на самом себе; поддержание аффективного равновесия за счет внутренней уверенности в себе. Нарциссизм является самостоятельной структурой психического аппарата человека, которую формирует Эго в целях выполнения конкретных функций: фильтра-медиатора, между внутренней и внешней реальностью с целью поддержания равновесия в получении достаточного удовлетворения самим собой и другими людьми; интеграции базовых чувств в целях реализации потребности в самооценке; защитной, в целях снижения негативного эмоционального воздействия внутренней и внешней реальности [17, c.72].

. Цели психотерапии при нарциссических расстройствах: помочь клиенту обнаружить и присвоить недосягаемое для него "Я", постепенно снижая амплитуду маятника от "Божественный - Ничтожный", шаг за шагом продвигаясь к "достаточно хороший". Вылеплять "Я" клиента, проживая вместе с ним поражения и победы, очищая от шелухи критики и самообвинений, освобождая от этих наслоений стенки колодца и постепенно создавая, выстраивая дно. Обнаружить его реального, подлинного, мало зависящего от внешних оценок, суждений, обвинений или признаний [11, c.113].

3. О существовании функциональной взаимосвязи между нарциссизмом и самооценкой указывает Э. Якобсон. Нарциссизм не эквивалентен самооценке, он не является единственной причиной, обусловливающей самооценку. Функция нарциссизма заключается в регулировании и стабилизации самооценки в присутствии множества факторов, которые угрожают ее повышению или понижению. Самооценка подвержена влиянию множества внутренних и внешних факторов и, когда возникает угроза для самооценки, когда она значительным образом понижается или разрушается, именно тогда начинает включаться нарциссическая активность личности, которая ее защищает, сохраняет, восстанавливает и стабилизирует [10, c.90].

# ***Заключение***

Понятие "нарциссизм" до настоящего времени является едва ли не самым туманным в психоаналитической психологии. Мнения исследователей расходятся как относительно категории, границ и статуса явления обозначаемого этим термином, так и относительно его природы, механизмов возникновения и конкретных форм проявления. Понятие "нарциссизм" было введено в научную литературу английским ученым X. Эллисом, который в работе "Аутоэротизм: психологическое исследование" описал одну из форм извращенного поведения, соотнесенную им с мифом о Нарциссе. Согласно этому мифу отличавшийся необычной красотой юноша нарцисс отвергал всех женщин добивавшихся его расположения и любви. Когда одна из отвергнутых им не вынесла страданий безответной любви и умерла, Богиня правосудия Немезида решила наказать Нарцисса: увидев свое отражение в озере, юноша настолько влюбился в него, что, будучи не в состоянии оторваться от созерцания собственного образа, умер от любви к себе [8, c.65].

В психоанализе термин "нарциссизм" был использован Фрейдом для характеристики процессов либидо, направленных не на другие сексуальные объекты, а на собственное Я. В работе "О нарциссизме" 3игмунд Фрейд не только выдвинул предположения, что проявления либидо, заслуживающие названия нарциссизма, имеют место в нормальном сексуальном развитии человека, но высказал соображения, в соответствии с которым нарциссизм не является перверсией и может быть рассмотрен в качестве либидозного дополнения к эгоизму инстинкта самосохранения. Тем самым в психоанализе был поднят вопрос о необходимости признания того, что 3. Фрейдом было названо "первичным нормальным нарциссизмом". С этой точки зрения в классическом психоанализе признавались две формы нарциссизма. Первичный нарциссизм, связанный с проявлением сексуальности ребенка, направленный на самого себя, и вторичный нарциссизм, соотнесенный с направленностью сексуальности взрослого человека на собственное Я [23, c.84].

В результате проведенной работы поставленная цель была достигнута, задачи работы выполнены.

# ***Список литературы***

1. Анцыферова Л.И. Психология формирования и развития личности. - М.: Академия, 2009. - 433 с.

2. Асмолов А.Г. Психология личности. - М.: АСТ, 2008. - 367 с.

. Барабанщиков В.А. Системная организация и развитие психики // Психол. журн. Т.24. - № 1. - 2003. - С.29-46.

. Брушлинский А.В. Психология субъекта / Отв. ред.В. В. Знаков. - СПб.: Алетейя, 2002. - 272 с.

. Берн Э. Введение в психиатрию и психоанализ для непосвященных. - СПб.: Лань, 2005. - 115 с.

. Бержере Ж. Психоаналитическая патопсихология. - М.: Издательство МГУ, 2001. - 400 с.

. Блюм Г. Психоаналитические теории личности / Перевод А.Б. Хавина. - М.: Академия, 2006. - 309 с.

. Браун Д.Ж. Психология Фрейда и постфрейдисты. - М.: Астрель, 2007. - 304 с.

. Гринсон Р. Техника и практика психоанализа. - Воронеж, 2004. - 495 с.

. Зеленский В.В. Аналитическая психология. - СПб.: Алетейя, 2006. - 324 с.

. Куттер П. Современный психоанализ:. - СПб.: Б.С.К., 2008. - 409 с.

. Лапланш Ж., Понталис Ж. - Б. Словарь по психоанализу. - М.: Наука, 1996. - 632 с.

. Овчаренок В.И. Психоаналитический глоссарий. - Минск: Высшая школа, 2004. - 307 с.

. Основы социального психоанализа / Под общ. ред.В.Д. Попова. - М.: Академия, 2006. - 191 с.

. Психоанализ и науки о человеке / Под ред.Н.С. Автономовой, В.С. Степина. - М.: Астрель, 2005. - 416 с.

. Райкрофт Ч. Критический словарь психоанализа. - СПб.: Лань, 2005. - 250 с.

. Соколова Е.Т. Психотерапия: теория и практика. - М., Академия, 2010. - 368 с.

. Томэ Х., Кэхеле Х. Современный психоанализ. - М.: Наука, 2006. - Т.1. Теория. - 576 с.

. Томэ Х., Кэхеле Х. Современный психоанализ. - М.: Наука, 2006. - Т.2. Практика. - 776 с.

. Уэллс Г.К. Крах психоанализа: от Фрейда к Фромму. - М.: Академия, 2003. - 287 с.

. Фрейд З. Введение в психоанализ: Лекции. - М.: Академия, 2007. - 479 с.

. Фрейд З. О клиническом психоанализе. Избранные сочинения. - М.: Просвещение, 1991. - 288 с.

. Фрейд З. О психоанализе. Пять лекций // Хрестоматия по истории психологии / Под ред.П.Я. Гальперина, А.Н. Ждан. - М.: Академия, 2007. - 489 с.

. Шамшикова О.А. Операционализация понятия "нарциссизм" в пределах психической нормы // Мир науки, культуры, образования. № 3. - Новосибирск, 2011. - с.151-158.