Министерство образования и науки РФ

ГОУ ВПО «Омский Государственный Университет им. Ф.М. Достоевского»

Факультет психологии

Курсовая работа

Проблема измен в супружеских отношениях

Выполнила:

студентка 2 курса группы ППС-902-о

Рагулина А.И.

Научный руководитель:

кандидат психологических наук, доцент

кафедры социальной психологии

Корнев К.И

Омск 2011

Оглавление

Введение

Глава 1. Психологические аспекты супружеских отношений

.1 Понятие семьи

.2 Типы брачно-семейных отношений и их особенности

.3 Особенности супружеских отношений в семьях молодого типа

Глава 2. Интимные отношения как один из аспектов супружеских отношений

.1 Значение интимных отношений в жизни супругов

.2 Место и значение измен в супружеских отношениях

.3 Мотивы супружеских измен и их последствия

Выводы и заключение

Литература

Введение

Семья - это малая ячейка общества. Благополучие общества в целом невозможно рассматривать без создания благополучных условий в семье. Именно с этим связан глубокий интерес общества и государства к вопросам семьи, отраженный в концепции семейной политики. Для укрепления института семьи создаются специальные социальные службы, государственные и общественные организации.

Вопрос семейных отношений не может не волновать каждого из нас, так как все мы являемся частью семьи, и каждый мечтает о создании своей семьи. Когда люди строят свои ожидания о будущей семейной жизни, они хотят достичь в браке удовлетворения своих потребностей и обрести счастье.

Сферы супружеских отношений распространяются на всю жизнедеятельность человека. Семья выполняет хозяйственно - бытовую функцию, обеспечивая организацию быта и личного быта каждого из ее членов, а также одну из основных функций деторождения и воспроизводства населения, функцию воспитания детей, функцию социального контроля и др.

Вопросами семейных отношений и семейных конфликтов посвящено много работ ученых в области социологии, социальной работы и особенно в психологии.

Психологические аспекты семейных отношений изучают как зарубежные авторы: В. Бамберри, К. Витакер, Г.Т Хоментаускас, Л.Б Шнейдер, В. Юстицкис, Э.Г Эйдемиллер, так и отечественные: Т.В Андреева, В.И Зацепин, О.А Карабанова, С.В Ковалев, А. Г Харчев, и другие.

Одна из самых значимых сфер для супругов, влияющих на удовлетворенность и стабильность брака, представляет интимная сфера. Удовлетворенность браком является одним из параметров, характеризующим супружеские отношения.

Таким образом, интимная сфера играет важную роль в удовлетворенности браком, а значит и в удовлетворенности жизнью в целом.

В интимных отношениях одной из негативных сторон может являться ситуация измены. Неверность в браке может оказаться сильнейшим стрессором, затрагивая супружеские чувства, сопровождается глубоким переживанием ревности. Измена может разрушить не только семью как систему, но и оказать отрицательное влияние на личности в отдельности, усугубить отношения с другими родственниками, с детьми на большой промежуток времени, что может нанести большой отпечаток на психическое, физическое здоровье. Авторы изучающие проблему измены в супружеских отношениях: Т.В Андреева, Т.Ф Велента, В.И Зацепин, Г.А Зинкевич - Куземкина, О.А Карабанова, С.В Ковалев, И.С Кон, Н.Ч Олифирович, А. Г Харчев, так же зарубежные авторы: К. Хорни, Г.Т Хоментаускас.

Количество разводов, одной из причиной которой является неверность в браке, резко возрастает, что серьезно угрожает институту семьи.

Между тем работ, посвященных мотивам, восприятию ситуации измены супругами, последствия ситуации измены, стратегий эффективного преодоления и других аспектов недостаточно. Необходимость теоретического обзора литературы по данной проблематики обусловило необходимость настоящей работы.

Глава 1. Психологические аспекты супружеских отношений

1.1 Понятие семьи

Прежде чем обратится к анализу основных феноменов брачно-семейных отношений, необходимо определиться с самими понятиями «брак» и «семья». Существует много определений данных понятий, остановимся на некоторых из них.

В русском языке словом «семья» сначала обозначалось весь круг родственников с домочадцами и слугами, проживающими вместе, и лишь с XIV в. оно стало использоваться в более узком, специфическом смысле. Е.В Разумова считает, что общеславянский термин «семья» восходит к обозначению территориальной общности [5, С.11].

В словаре С.И Ожегова: «семья - группа живущих вместе близких родственников» [7, С.236].

По мнению А.О Карабановой, брак и семья - общественные формы регулирования отношений между людьми, состоящими в родственных связях, но, несмотря на близость этих понятий, они не являются тождественными [5, С.9].

По мнению Ч.Кули: семья - «..это первичная группа особого рода, взаимодействующая с другими первичными и вторичными группами» [15,С.78].

Как первичная группа семья отличается от вторичных следующими признаками:

· Её влияние на человека первично как по времени, так и по содержанию;

· Она формирует личность в целом, тогда как вторичные группы воздействуют на неё лишь в определенных аспектах, в связи с какими-либо конкретными целями;

· Семья представляет собой «интимную ассоциацию» и кооперацию, которая «сама себя воспроизводит» [15,С.78].

Как отмечает И.М Соловьев, семья - малая социальная группа, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, т.е. отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, проживающими вместе и ведущими совместное хозяйство [15, С.126].

А.И Антонов считает, что «семья - основанная единой общесемейной деятельности общность людей, связанных узами супружества - родительства - родства, и тем самым осуществляет воспроизводство населения и преемственность семейных поколений, а также социализацию детей и поддержание существование членов семьи» [18, С.22].

По мнению А.Г Харчева, под понятием «семья» следует понимать исторически конкретную систему взаимоотношений между супругами, между родителями и детьми; малую социальную группу, члены которой, связаны брачными или родственными отношениями, общностью быта, взаимопомощью и моральной ответственностью и социальная необходимость в которой обусловлена потребность общества в физическом и духовном воспроизводстве населения [15,С.36].

По мнению В.В Столина, семья - это «открытая система», подверженная внешним воздействиям», и, по его утверждению она должна «учитывать в своем строении всю совокупность различных влияний и добиваться некоторого внутреннего равновесия» [18, С.25].

Р.Хилл рассматривает семью как систему, обладающую следующими признаками:

· Члены ее находятся в постоянной взаимозависимости, так что любое изменение поведения одного из них влечет за собой изменения поведении остальных.

· Это относительно тесная, ограничивающая себя определенными пределами единица;

· Это приспосабливающаяся организация, стремящаяся к поддержанию равновесия со своей социальной средой;

· Это единица, выполняющая те или иные задачи, связанные как с внешними факторами, так и с удовлетворением потребностей ее членов [15, С.63].

На основе мнений многих авторов, можно выделить общее определение, семья - малая социальная группа, исторически конкретная система взаимоотношений, основанная на супружеском союзе и родственных связях (т.е. отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, проживающими вместе); ее члены связаны общностью быта, взаимопомощью и моральной ответственностью и социальная необходимость в которой обусловлена потребность общества в физическом и духовном воспроизводстве населения.

Что касается понятия «брак», то авторы склонны определять его как особую форму отношений между мужчиной и женщиной, как одну из важных составляющих более широкой системы отношений - семейной.

Э.Ф Воугел подчеркивал, что брак является символом общественного признания, после того, как отношения между конкретными взрослым мужчиной и взрослой женщиной обретают стабильность [22].

А.Г Харчев определяет брак, «как исторически меняющуюся социальную форму отношений между мужчиной и женщиной, посредством которой общество упорядочивает и санкционирует их половую жизнь и устанавливает их супружеские и родительские права и обязанности» [15, С.22].

Э. Богардус дает следующее определение брака - это институт, допускающий мужчин и женщин к семейной жизни- жизни, основанной на интимной личной взаимосвязи мужа и жены ради основной цели: рождение и воспитания детей.

С.И Голод обращает внимание на то, что брак представляет собой в целом исторически разнообразные механизмы социального регулирования (табу, обычаи, традиции, религия, право, нравственность) сексуальных отношений между мужчиной и женщиной, которое направленно на поддержание непрерывности жизни [7, С.15].

В.И Зацепин определяет брак как особый социальный институт, исторически обусловленную, социально регулируемую форму отношений между мужчиной и женщиной, устанавливающих их права и обязанности по отношению друг к другу и к их детям [7, С.23].

Таким образом, брак - это социальный институт, основанный на интимной личной взаимосвязи мужчины и женщины, который регулирует отношения, упорядочивает и устанавливает права и обязанности по отношению к друг другу и детям.

Понятия «семья» и «брак» тесно взаимосвязаны между собой. Но их нельзя рассматривать как синонимы, поскольку они имеют особые, специфические отличительные признаки. Поэтому можно сказать, что семья представляет более широкую систему отношений, которая включает, в том числе, и отношения между супругами.

.2 Типы брачно-семейных отношений и их особенности

В.С Соловьев писал, что «семья - малая социальная группа, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, то есть отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, проживающими вместе и ведущими совместное хозяйство. Родственные связи могут быть трех видов: кровное родство (братья и сестры), порождение (родители - дети), брачные отношения (муж - жена, супруги) [7, С.59].

Система семейных отношений сложная структура. Карабанова говорит, что: «семья включает две основные подсистемы: подсистему супружеских отношений и подсистему детско-родительских отношений. Между супружеской и детско-родительской подсистемами существуют взаимосвязи и взаимообусловленность. Когда в семье воспитывается несколько детей, выделяется также детская подсистема сиблинговых отношений (отношений братьев и сестер)» [7, С.59]

Содержание отношений внутри семьи определяет основные типы семей. Типы рассматриваются исходя из различных подходов к семье и отношениям в ней.

По внутренней иерархии и распределению власти О.А Карабанова приводит три типа семьи:

) Патриархальный тип - авторитет родителей над детьми, главенство мужа.

) Детоцентристский тип - равноправие супругов, близость супругов и детей, воспитательная функция

) Супружеский тип - забота о развитии каждого из супругов (и детей) как автономной личности [7, С.13].

Применительно к супружеским отношениям А. Г Харчев. писал:

« Психологическая сторона брака является следствием того, что человек обладает способностью понимать, оценивать и эмоционально переживать как явления окружающего мира, так и свои собственные потребности. Она включает в себя как мысли и чувства супругов по отношению друг к другу, так и объективное выражение этих мыслей и чувств в поступках и действиях» [18, С.35].

Л. Б. Шнейдер писала, что супружеские отношения первичны по происхождению, они создают основу функционирования и развития семьи. Существует несколько подходов к анализу особенностей взаимоотношений между супругами [18, С.47].

Л. Б. Шнейдер выделял типы межличностных партнерских отношений, которые включают такие партнерские роли, как эгалитарный, «романтический», рациональный, партнер-родитель, партнер-ребенок и независимый партнер.

1. Эгалитарный партнер стремится к равноправию, к справедливости в межличностных отношениях, к четкому распределению обязанностей с соблюдением равных прав партнеров.

2. Ожидания «романтического» партнера связаны с душевным согласием, единством переживаний романтического характера, с установлением отношений любви. Главное в семье для романтического партнера - это постоянные проявления любви, принимающей сентиментальный характер. Создаются определенные ритуалы выражения чувств к партнеру, приобретающие обязательный характер, сентиментальные символы, особый язык коммуникации.

. Для рационального партнера характерен деловой подход к решению семейных проблем, преобладание «холодного расчета». Рациональный партнер четко и скрупулезно соблюдает права и обязанности, проявляет высокую адаптивность к изменяющимся условиям. Для него характерны прагматизм, трезвость ума, чувство долга, ответственность и даже заботливость, но вместе с тем аффективная чувствительность - способность к эмпатии, эмоциональному пониманию и сопереживанию крайне низка.

. Партнер-родитель и партнер-ребенок соответствуют по описанию типам Родитель и Ребенок Э. Берна. «Родитель» присваивает себе право принимать решения, заботиться, опекать, поддерживать, воспитывать, осуществлять социальный контроль. «Ребенок» - спонтанен, непосредственен, зависим и беспомощен, с готовностью принимает заботу и поддержку.

. Независимый партнер проявляет стремление установить и сохранить дистанцию в супружеских отношениях, закрыть от партнера мир собственных интимных переживаний. «Отгораживание» от партнера и стремление к обособлению и независимости в некоторых случаях ставят под сомнение единство семьи как целостной системы [18, С.47].

Автор считает, что сочетания партнерских позиций в браке могут быть конгруэнтными, комплиментарными и конфликтными, обуславливая гармоничность/дисгармоничность и эффективность/неэффективность межличностного взаимодействия в семье. Варианты конгруэнтного сочетания включают отношения эгалитарных, независимых, романтических и рациональных партнеров. Комплиментарным является сочетание «Родитель» - «Ребенок». Конфликтность позиций задается сочетаниями романтический - рациональный партнеры, родительский - независимый партнеры, «родитель» - «родитель». Наконец, некомплиментарными являются сочетания “ребенок - ребенок”, “равноправный - романтический” и пр. Очевидно, что наиболее неблагоприятным будет конфликтное сочетание позиций [18, С.47].

О.А Карабанова отмечает, что в зависимости от особенностей распределения ролей, главенства и характера взаимодействия выделяют традиционную, эгалитарную, демократическую и двухкарьерную семью [7, С.25].

Традиционная авторитарная семья характеризуется единоличным главенством супруга авторитарного типа и традиционным распределением ролей с четкой дифференциацией мужских и женских семейных ролей [7, С.22].

Эгалитарная семья - семья без главенства и четкого распределения ролей и обязанностей, с аморфной и неоформленной ролевой структурой. Как правило, эгалитарная семья - это молодые супруги без детей. Рождение детей требует от супругов структурирования позиций и распределения ролей, поэтому на смену эгалитарному типу приходит традиционный или демократический [18, С.55].

Демократическая (партнерская) семья характеризуется равноправием супругов, совместным главенством с разделением функций, гибкостью в распределении ролей и обязанностей и готовностью к изменению ролевой структуры семьи на основе учета интересов каждого из партнеров и семьи в целом [18, С.55].

«Двухкарьерная» семья - семья, в которой ценности карьеры и профессиональной самореализации значимы для обоих супругов, и признаются в равной мере приоритетными как для самого себя, так и для супруга. Двухкарьерная семья представляет собой молодой тип семьи, обусловленный процессами изменения места женщины в производстве и социально-политической жизни общества. Двухкарьерная семья - это демократическая семья, характеризующаяся единством ценностей и карьерными устремлениями обоих супругов [18, С.57].

Анализируя типы супружеских отношений нужно упомянуть о психологической совместимости в семье. Эта проблема рассматривается, как способность поддерживать и сохранять друг с другом нормальные семейные отношения, действовать как слаженный коллектив, готовый к совместному решению задач, стоящих перед семьей.

Л.Б Шнейдер по результатам исследований структурной совместимости, пришла к выводу, что индивидуально-психологические и личностные особенности супругов совсем не определяют стабильность семьи и совместимость супругов. Главным является представления о целях брака, о характере исполнения семейных ролей, о правах и обязанностях супругов [18, С. 156].

Л.Б. Шнейдер подчеркивала, что наиболее важными психологическими особенностями брачных партнеров являются черты характера и личности супругов, определяющие их способность воспринимать и понимать других людей, предсказывать их поведение, внимательно и заботливо к ним относиться: прежде всего направленность на другого, то есть учет его интересов, желаний, вкусов и привычек и действенное сочувствие, стремление прийти к нему на помощь [18].

Супружеские пары всегда имеет реальные возможности для повышения уровня взаимной совместимости, путем самовоспитания, сближения брачно-семейных представлений, высокой культуры взаимоотношений [18].

Таким образом, можно утверждать, что в семейных отношениях существуют три подсистемы: супружеская, детско-родительская, братско-сестринская. В зависимости от того, какой тип отношений в семье, существуют определенные отношения между супругами и детьми. Эти типы влияют на обстановку в семье, конфликтность, а также на удовлетворенность браком в целом.

1.3 Особенности супружеских отношений в семьях молодого типа

В настоящее время, говоря о семейных отношениях, большое внимание уделяют семьям молодого типа. Большинство психологов и социологов, исследующих семейные отношения, подчеркивают важность начального периода развития семьи (И.Ф Гребенников, И.Ф Дементьева, М.С Мацковский, А. Г Харчев, Ричардсон Р., В. А Сысенко, Т. М Трапезникова, и др.). «Как и все живое, семья бывает наиболее слабой в момент возникновения» [22].

В отечественной психологии, как правило, используется периодизация развития семьи, предложенная В.А. Сысенко. Согласно этой периодизации, термин «молодая семья» понимается расширенно - «совсем молодые браки» - от 0 до 4 лет стажа и «молодые браки» от 5 до 9 лет [21].

В.А. Сысенко выделяет в качестве первого периода развития семьи первые год-два совместной жизни. На значимость именно этого отрезка жизненного цикла семьи указывает уже тот факт, что, по разным источникам, за это время распадается от 20% до одной трети всех семей.

Автор подчеркивает, что создание семьи начинается с выработки общего стиля жизни, с взаимного приспособления супругов, со сближения вкусов и т.п. Сближение вкусов, оценок у будущих супругов происходит, как правило, еще до вступления в брак. Молодые люди стремятся понять, принять, полюбить все, что дорого ему (ей). И в начале совместной жизни ярко проступает желание супругов к еще большему духовному сближению, сопереживанию, стремлению жить интересами друг друга [21].

Начало жизни, «медовый месяц» - особенно приятный по общему представлению этап развития семьи. Но на протяжении этого этапа изменяется интенсивность чувств супругов, устанавливается пространственная и психологическая дистанция между молодоженами и их генетическими семьями. Это обнаруживается в том факте, что около 2% распадающихся браков существовали не менее года. Малая часть таких разводов - новая, отрицательная информация о супруге. Около половины быстрых разводов связаны с обманом, а другая половина - с недостаточным знанием будущего супруга и его семьи. На протяжении времени, может возникнуть чувство ненужности, тесноты в общении друг с другом [21].

А.Н. Сизанов говорит о том, что стабильная семья может быть создана при определенной готовности молодых людей к семейной жизни. Автор утверждает, что понятие готовность к семейной жизни включает в себя социально-нравственную, мотивационную, психологическую и педагогическую готовность [22].

Автор утверждает, что социально-нравственная готовность к семейной жизни предполагает гражданскую зрелость (возраст, среднее образование, профессия, уровень нравственного сознания), экономическую самостоятельность, здоровье. Исследования показывают, что раннее заключение брака является важным фактором, влияющим на удовлетворенность отношениями между супругами. Создать семью можно в 18 лет, но наиболее благоприятный с медицинской точки зрения возраст вступления в брак - 20-22 года для девушек и 23-28 - для юношей (здесь учитывается тот факт, что мужской организм достигает полной зрелости позже женского [22].

Мотивационная готовность к семейной жизни включает в себя любовь как основной мотив создания семьи, готовность к самостоятельности, чувство ответственности за создаваемую семью, готовность к рождению и воспитанию детей. Известно, что большинство людей создают семью по любви. Таких семей, по данным социологов, примерно 70-75%. Без сильного чувства, без сердечного влечения, по рассудку создают семью 15-20% молодоженов. Около 5-10% создают семью по материальным соображениям (один из будущих супругов имеет машину, отдельную благоустроенную квартиру, хорошо оплачиваемую должность и т.п.) [22].

Л.БШнейдер отмечает, что психологическая готовность к созданию семьи - это наличие развитых навыков общения с людьми, единства или схожести взглядов на мир и семейную жизнь, умения создать здоровый морально-психологический климат в семье, устойчивости характера и чувств, развитых волевых качеств личности.

Педагогическая готовность к созданию семьи включает в себя педагогическую грамотность, хозяйственно-экономические умения и навыки, сексуальную воспитанность.

Л.БШнейдер подчеркивает, что одна из немаловажных трудностей молодых пар - несогласие родителей. Его причины не всегда осознается, но часто имеют реальную основу. Большинство родителей желают, чтобы брак их детей был удачным, поэтому не одобряют, по их мнению, необдуманного и поспешного решения вступления в брак. Таким образом они заботятся о стабильности будущей семьи, о ее способности выполнять все семейные функции. Но точно оценить обоснованность решения детей вступить в брак довольно трудно. Поэтому возможны ошибки в оценке этого решения. Ошибки выбора брачного партнера могли бы относительно успешно преодолеваться в процессе обсуждения перспектив в будущей семье. Но дети нередко спешат заключить брак, а родители вместо обсуждения выражают слабо аргументированное категорическое несогласие, что осложняет взаимоотношения молодоженов и близких им людей. А если молодая пара эмоционально или материально очень зависима от родителей, нелегко урегулировать сложные, иногда конфликтные отношения [18, С. 216].

Л.БШнейдер продолжает свою мысль, что молодые люди пытаются руководствоваться установками родителей, а не своими потребностями и решениями, семейные ритуалы отождествлять с содержанием семейных отношений, попытками, демонстрируя лояльность к генетической семье, создавать свою, независимую от нее. Эту психологическую зависимость детей поддерживает чувство небезопасности родителей, которое толкает их постоянно контролировать детей и сопротивляться их самостоятельности. Контроль усиливает и осложняет психологические проблемы взрослых детей, в частности, свойственное многим молодым людям противоречие отношений к автономии, желание пользоваться опекой в одних областях семейной жизни и быть самостоятельными в других [18,С.217].

Существует и материальная зависимость молодых от родителей. Следует отметить, что психологическая зрелость достигается труднее, чем материальная.

Г.Т Хоментаускас подчеркивает, что при принятии совместных решений у молодых супругов, возникают проблемы. Выясняется, что им хватало и информации и ясного понимания своих интересов, но согласованно действовать они не могли, так как они не стремились к взаимопониманию. Это можно объяснить тем, что «неумение» найти решение опирается на эгоцентричное представление о семье и нежелание отказаться от своих привилегий и интересов. Нередко молодые супруги в борьбе за отстаивание себя, пытаются искренне переделать любимого в лучшую сторону, а точнее сделать его похожим на папу или маму, друзей. Если повезет - возможно, ему (ей) это удастся - переделать своего любимого, единственного и неповторимого. Но, он станет таким же, как все, и перестанет быть единственным и неповторимым [17,С. 124].

Во многих семьях в первый год жизни после заключения брака, появляется ребенок. Его появление в семье обеспечит возрастание психических и физических нагрузок, супругам придется приспосабливаться к новому образу жизни, к новым ролям, ограничениям общего досуга. Если все эти и другие задачи приходится решать, к ним прибавляются нерешенные проблемы из предыдущих этапов развития семьи, то вся ситуация становится стрессором.

Л.БШнейдер утверждает, что до рождения ребенка оба супруга имеют похожие возможности работать, учиться, общаться с близкими и друзьями. После рождения, даже очень много работающий отец встречается с друзьями, а мать некоторое время, в основном, заботится только о ребенке. Рождения ребенка как бы предлагает родителям новые возможности общения, сотрудничества, что является благоприятным и неблагоприятным воздействием на развитие семьи [18,С. 220].

Таким образом, семьи молодого типа являются достаточно устойчивыми, стабильными за счет положительного отношения молодых супругов, новизны. Супруги интересуются чувствами другого, понимают, что есть перспектива совершенствования отношений. В первый год жизни супругам приходится переживать стадию привыкания друг друга, на фоне чего могут возникнуть психические и физические нагрузки, которые отразятся на отношениях. При конфликтах у молодых супругов затрагиваются лишь малую часть жизнедеятельности, например, молодожены, конфликтующие из-за быта, могут быть удовлетворены общим досугом, интимными отношениями и т.п. Этим они и отличаются от семей, живущих долгое время вместе, ссоры которых затрагивают несколько сфер жизнедеятельности сразу. Молодые супруги довольно быстро могут прийти к компромиссу и тем самым улучшать семейные отношения.

Глава 2. Интимные отношения как один из аспектов супружеских отношений

.1 Значение интимных отношений в жизни супругов

Семья - малая социальная группа, исторически конкретная система взаимоотношений, основанная на супружеском союзе и родственных связях, ее члены связаны общностью быта, взаимопомощью и моральной ответственностью и социальная необходимость в которой обусловлена потребность общества в физическом и духовном воспроизводстве населения.

Супружеские отношения - это отношения двух взрослых людей противоположного пола, не состоящих в близких родственных отношениях и добровольно выбравших друг друга для совместной жизни и личностного развития каждого [7].

Одной из важнейших сторон супружеской жизни является сексуальная жизнь. Авторы изучающие интимную сторону брака: Т.В Андреева, Велента Т.Ф, Зацепин В.И., Зинкевич- Куземкина Г.А, Карабанова О.А., Ковалев С.В., Кон И.С, Олифирович Н.Ч, Харчев А. Г., так же зарубежные авторы: Хорни К., Хоментаускас Г.Т.

Семья, как любая система, реализует ряд функций в иерархии, отражающей как специфику ее, семьи, культурно-исторического развития, так и своеобразие этапов ее жизненного цикла [7].

О.А Карабанова выделяет такую функцию семьи как: «сексуально-эротическую». Автор считает, что: «лишь избирательные, стабильные сексуальные отношения с постоянным партнером, выступающим как уникальная и неповторимая личность, создают условия для достижения наиболее полной сексуальной гармонии партнеров» [7].

Интимные отношения выполняют ряд важных функций в семье. Они влияют на такие эмоциональные состояния как: работоспособность, настроение, удовлетворение таких потребностей как: эмоциональное и духовное общение - развития личностей членов семьи, духовное взаимообогащение. Психотерапевтическая функция - позволяет супругам удовлетворять потребности в симпатии, уважении, признании, эмоциональной поддержке, психологической защите, а также оказывают большое влияние на межличностное взаимодействие в семье - улучшают социально-психологический климат семьи.

О. А. Добрынина под социально-психологическим климатом семьи понимает её обобщённую, интегративную характеристику, которая отражает степень удовлетворённости супругов основными аспектами жизнедеятельности семьи, общим тоном и стилем общения [1].

Один из самых основных фактором удовлетворения в браке является интимные отношения между супругами.

Удовлетворенность браком является одним из параметров, характеризующим супружеские отношения. С этим мнением согласны достаточное число исследователей личностных и внутриличностных факторов удовлетворенности браком: Ю.Е Алешина, Ю.И Захаров, Н. Римашевская, зарубежные авторы: Д. Ванной, Б.А Гиппенрейтер, Г. Навайтис, Л.Б Шнейдер, и др. [22]

По мнению С. И. Голода: «Удовлетворенность браком, очевидно, складывается как результат адекватной реализации представления (образа) о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт (действительный или символический) в данной сфере деятельности». Автор в исследованиях взаимосвязи удовлетворенности браком и мерой сексуальной удовлетворенности, приводит следующие выводы: среди супругов, отмечавших безразличие или неудовлетворенность сексуальными отношениями, лишь 8,2% были максимально удовлетворены браком [1, С. 234].

Удовлетворенность браком прямо, непосредственно влияет на устойчивость супружества, следовательно, неудовлетворенность ведет к частым конфликтам в семье, нагнетающей обстановкой и может привести к разводу.

В итоге можно сказать, что интимные отношения играют главную роль во многих аспектах супружеских отношений. Они влияют на эмоциональные - духовное состояние, на взаимоотношения между супругами, на гармоничность и стабильность в семье. А также интимные отношения являются важным аспектом удовлетворенности браком. В случае неудовлетворения, может привести к распаду семьи.

.2 Место и значение измен в супружеских отношениях

Понятие «супружеская измена» возникло после появления моногамной семьи. В примитивных племенах мужчины и женщины обладали большой свободой и могли вступать в сексуальные связи с любым партнером противоположного пола, в том числе и со своими детьми. Только после возникновения моногамной семьи, укрепления имущественных прав мужчины возник вопрос о супружеской верности жены, так как муж хотел, чтобы его наследство досталось именно его наследнику, а не постороннему ребенку, несущему чужеродные гены [4, С. 190].

Н.Ч Олифирович рассматривает, супружескую неверность, измену, адюльтер (фр. Adulter; синоним- прелюбодеяние) как вступление лица, состоящего в браке, в половую связь с лицами из других брачных пар или с одинокими мужчинами и женщинами. Адюльтер может носить как эпизодический, так и систематический характер. Отношение к измене в разных культурах и в разные времена было отличным. В историческом плане можно проследить постепенный переход от беспорядочных половых связей к моногамным отношениям, подразумевающим постоянную сексуальную связь с одним партнером. Однако за моногамией часто скрывались полигамные отношения, допускаемые, прежде всего, для мужчин, тогда как в отношении женщин декларировались требования абсолютной верности. В настоящее время в нашей культуре отсутствует половая дискриминация в отношении супружеской измены: нравственный законы, регулирующие это явление, в равной мере относятся к женщинам, и к мужчинам [14, С. 93].

По данным социологических опросов, внебрачные контакты чаще всего объясняются половой потребностью, не связываемой с недостатком эмоционального и духовного общения. Большей частью эта потребность удовлетворяется со случайными, малознакомыми партнёрами или в мимолётных связях с давними знакомыми, сослуживцами (так называемый служебный роман), одним из супругов друзей и т. д. Внебрачные связи могут провоцироваться временным отсутствием одного из супругов, алкогольным опьянением, ослабляющим внутренние запреты. В меньшей степени они вызываются любовью к другому человеку, однако зачастую продолжительная связь может перерасти в любовь. Нередко во внебрачные связи один из супругов вступает после ссоры, сгоряча, из желания отомстить и самоутвердиться. Стимулирует внебрачную активность неудовлетворённость отношениями в браке (невнимание, холодность отношений, грубость одного из супругов, фригидность жены или половое бессилие мужа, неудовлетворённость сексуальными отношениями и т. д., т. е. отсутствие гармонии сексуальной), причём наиболее значим этот мотив у женщин, а также у обоих супругов с продолжительным семейным стажем. Диапазон причин внебрачных связей достаточно широк, зачастую они переплетаются, и проследить их все не представляется возможным. Отрицательного отношения к внебрачным связям придерживается около 1/4 - 1/3 людей, состоящих в браке. Такая либерализация взглядов на семейную жизнь может быть объяснена изменяющейся ролью брачных отношений в жизни человека, развитием некоторой супружеской автономии (интересы каждого из супругов шире семейных, духовные запросы разнообразнее супружеских и т. д.). Однако единого мнения о внебрачных связях, их положительной или отрицательной роли в обществе не сложилось [20].

Измена, занимает значимое место в супружеских отношениях, так как последствия имеют разрушительный эффект на супружеские отношения и на детско-родительские отношения, что проявляется в различных структурных нарушениях семьи.

Влияние измены на супружеские отношения в значительной мере определяется тем, на какой стадии развития брака она произошла (совпадая с нормативными семейными кризисами, она тем самым усугубляет их протекание), а также характером и длительностью и типом: была ли эта связь продолжительной или случайной, преимущественно сексуальной или отличалась эмоциональной привязанностью. Измена, как правило, является признаком супружеских дисгармоний и свидетельствует о наличии различных противоречий и конфликтов между супругами. Не всегда она является следствием нарушений сексуальных отношений в браке. Часто за изменой скрывается факт неудовлетворения психологических потребностей: в любви, близости, принятии, уважении. Однако неверность может встречаться и в достаточно гармоничных семьях с благополучными и устойчивыми супружескими отношениями [14, С. 94].

К. Икмелинский отмечает, что тенденция к измене детерминируется не только супружескими дисгармониями, но и обычным стремлением человека к поиску новых впечатлений. В частности, в сексуальной сфере это проявляется поиском новых партнеров. Это положительно влияет на человека, например, на свойства личности, на свойства личности как способность завязывать контакты, смелость и способность к самоотдаче. Но это оказывает положительное влияние лишь на отдельного человека, а не на супружескую пару [14, С.94].

В настоящее время существует две точки зрения на измену. Согласно, первой, традиционной - это опасная, разрушающая ситуация супружество. Согласно, другой измена позволяет поддержать умирающие супружеские взаимоотношения. Например, К.Витакер рассматривает любовника (любовницу) как «психотерапевта на стороне» одного из супругов. Но в большинстве случаев, супружеская неверность все же угрожает целостности семьи как системы. Измена обычно затрагивает чувства чести и достоинства обманутого супруга и сопровождается переживанием ревности, привносящей в семейную драму глубокие разрушительные для семьи аффекты. В. Бамберри рассматривает супружескую неверность как свидетельство супружеского тупика, мертвых отношений [22].

В итоге можно сказать, что в современном обществе нравственными законами приняты моногамные семьи. Измена в браке, как правило, является признаком супружеских дисгармоний и свидетельствует о наличии различных противоречий и конфликтов между супругами. Она не всегда является следствием нарушений сексуальных отношений в браке. Часто за изменой скрывается неудовлетворение психологических потребностей: в любви, близости, принятии, уважении. Неверность в браке имеет очень важное место в супружеских отношениях, так как с одной стороны, может оказать положительное влияние на супружеские отношения - это зависит и от особенностей личности каждого из супругов. А с другой стороны, в большинстве случаев, измена может разрушить не только семью как систему, но и оказать отрицательное влияние на личности в отдельности, а также усугубить отношения с другими родственниками, с детьми на большой промежуток времени, что может нанести большой отпечаток на психическое, физическое здоровье.

.3 Мотивы супружеских измен и их последствия

семейный интимный супружеский измена

Внебрачные половые связи - половые связи лиц, находящихся в браке, с лицами из других брачных пар или с одинокими мужчинами или женщинами. Внебрачные связи обычно связаны с многообразными причинами социально-бытового, нейрофизиологического, психологического, морального, эмоционального, интеллектуального порядка. В каждом отдельно взятом случае и у каждого конкретного человека, будь то мужчина или женщина, эти причины имеют субъективный характер, определяемый не только специфическими случайностями и обстоятельствами, но и личностными особенностями партнеров. Кроме того, причины измен могут быть обусловлены и гендерными различиями, связанными с особенностями психологии пола.

Среди причин, вызывающих супружеские измены, могут рассматриваться различные нарушения семейного взаимодействия.

Т. М. Заславская и В. А. Гришин выделяют семь мотивов вступления во внебрачную связь:

1. Новая любовь. Эта причина характерна для браков, где любовь незначительна или вовсе отсутствует (рассудочные, рациональные или вынужденные браки, основанные на выгоде, страхе одиночества).

2. Возмездие - стремление отомстить за супружескую неверность.

. «Поруганная любовь» - отсутствие взаимности, безответность чувства. Поиск любви в другом партнерстве, где возможна взаимность. Иногда сам изменяющий не любит нового партнера, но откликается на его чувство.

. Поиск нового любовного переживания, как правило, характерен для супружеств со значительным стажем, либо это может быть в семьях с такой моралью, когда от жизни стремятся получить все возможное.

. Восполнение - с помощью супружеской неверности пытаются восполнить недостаток любовных отношений - из-за длительной разлуки, болезни супруга и иных ограничений на полноту любви в браке.

. Тотальный распад семьи: измена - фактический результат создания новой семьи, когда первая воспринимается как нежизнеспособная.

. Случайная связь - когда измена не характеризуется регулярностью и глубиной переживания (опьянение, настойчивость партнера, «удобный случай») [1].

О. Лосева отмечает различия в мотивировках измен у мужчин и женщин. По данным социологического опроса, мужчины чаще всего объясняют это половой потребностью, не связанной с эмоциональными сторонами общения и поэтому удовлетворяемой в одной трети случаев со случайными, малознакомыми партнершами, либо (в четверти всех случаев) с помощью кратковременных, «мимолетных» связей с давними знакомыми, сослуживицами, женами друзей. Способствуют этим связям алкогольное опьянение, отъезд жены в командировку или отпуск, ссора с женой и т. д. Среди причин называются также неудовлетворенность браком, любовь к другой женщине и любопытство. У женщин среди причин измены на первом месте стоит неудовлетворенность браком, хотя одна треть - четверть их изменяли и при отсутствии этой причины. Для женщин измена больше связана с эмоциональными отношениями: неудовлетворенные в браке, они ищут серьезной привязанности во внебрачных отношениях [5, С. 190].

М. Рипинская считает, что причинами, которые приводят мужчину к измене, являются: мужские гормоны, общественное мнение большинства мужчин о том, что кратковременная сексуальная связь на стороне изменой не является. (Это лишь интрижка, которая лишь подтверждает в их глазах собственную мужественность), также стереотипы поведения, которые мальчик получает в семье - чаще всего потом мужчины строят свою семейную жизнь по тем образцам, которые закрепились в их детской памяти. Неверный пример родителей, для которых верность - не самая главная ценность мужской жизни, тоже является немаловажной причиной. Также М. Рипинская отмечает: «Для некоторых мужчин измена - это способ самоутвердиться. (Не везет в карьере, не удается купить престижную машину, вот он и пытается доказать самому себе, что уж в постели-то он лев и тигр, каких поискать, ни одна женщина не может ему отказать.) После смерти родителей мужчина чувствует себя одиноким. Чтобы отгородиться от горя, он ищет утешения в любви, жаждет объятий и любовных ласк. В таком душевном состоянии мужчина как никогда готов к изменам». Причинами женской неверности, по мнению автора может являться: ранний брак, любопытство, самоутверждение в собственных глазах, желание отомстить супругу [5, С. 191].

По наблюдениям У. Харли, мужчины долго не могут разорвать любовный треугольник, женщины же предпочитают ставить точку сразу. У мужчин существует опасность возврата к любовнице даже через 5-6 лет после разрыва связи. Женщины лучше подготовлены к возможным разрывам интимных отношений. Они легче решают возникающие при этом проблемы, скорее устанавливают новые интимные отношения. Поэтому вероятность психических заболеваний как следствие разрыва интимных связей у женщин меньше, чем у мужчин [1, С. 213].

Т.В. Андреева утверждает, что мужские измены провоцируют: беременность жены (начинает чувствовать себя несвободным, а жена начинает восприниматься в качестве матери), рождение ребенка (сосредоточенность матери на ребенке), вес жены, превышающий норму (американские мужья сердятся, если вес жены вскоре после свадьбы увеличивается) [1, С. 218].

Согласно различным исследованиям, американские мужчины, так же как и российские, характеризуют свои внебрачные отношения связи в большей степени как сексуальные, чем эмоциональные. Вероятно, в этом проявляется всеобщая мужская черта. По утверждению Карел Ботуин, «мужчин от внебрачных связей удерживают морально-этические нормы, а также страх потерять женщину, которая играет важную роль в их жизни, или страх последствий, которые скажутся на их отношениях» [22].

Существуют несколько противоречивых данных о влиянии неудовлетворенности отношениями в браке на вероятность внебрачных связей.

О. Лосева приводит данные социологического опроса, по которому выясняется, что для мужчин этот мотив (возможно, как мотив, но не как глубинная причина измены) не слишком значим: его указали только 10% имевших внебрачные связи. То же подтвердилось и данными об их поведении: среди имевших внебрачные связи более половины были вполне удовлетворены отношениями в браке. Те, кто вступил во внебрачные связи, будучи неудовлетворенным в браке, в качестве основных мотивов этой неудовлетворенности указали недостаток взаимного чувства и неопытность жены как сексуального партнера. Ответы женщин достаточно сильно отличались от ответов мужчин. На первый план здесь выступило то, что для мужчин было сугубо второстепенным, - неудовлетворенность в браке. Значимость этого мотива для женщин подтверждается и другими данными: среди имевших внебрачные связи женщин только 1/3 удовлетворены браком, и 2/3 неудовлетворенных.

По данным С.И. Голода, из максимально удовлетворенных браком женщин, внебрачные связи имели 1/4 женщин, из средне удовлетворенных - 44%, из неудовлетворенных - 65%. Здесь гораздо большая значимость любви к внебрачному партнеру как мотива внебрачной связи: неудовлетворенная в браке женщина ищет серьезной привязанности во внебрачных отношениях [20].

А.Я. Варга подчеркивает, что измена никогда не бывает внезапным событием, по ее замечанию, «обвал» готовится постепенно. «Эти нарушения связаны, по сути, с не удовлетворяемыми потребностями одного из супругов и с нарушением негласного супружеского соглашения, когда ожидания ведущего в паре не выполняются» [20].

В итоге можно сделать следующие выводы, что измена в браке является следствием противоречий, конфликтов, несет в себе массу психологических мотивов. Такими мотивами являются: беременность жены, изменение внешности супруги после рождения ребенка, а также снижение внимания к супругу после родов, ранний брак, любопытство, самоутверждение в собственных глазах, желание отомстить, алкогольное опьянение, ссора и т. д. Среди причин называются также неудовлетворенность браком, любовь к другой женщине, отъезд супруги (супруга) в командировку или отпуск.

Измена угрожает не только целостности семьи, затрагивает супружеские чувства, а также чувство личного достоинства, но и сопровождается глубоким переживанием ревности, разрушительным самим по себе.

Выводы и заключение

. Семья - малая социальная группа, основанная на супружеском союзе и родственных связях (т.е. отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, проживающими вместе); ее члены связаны общностью быта, взаимопомощью и моральной ответственностью и социальная необходимость в которой обусловлена потребность общества в физическом и духовном воспроизводстве населения.

2. В семейных отношениях существуют три подсистемы: супружеская, детско-родительская, братско-сестринская.

3. Семьи молодого типа являются достаточно устойчивыми, стабильными за счет положительного отношения молодых супругов, новизны. Супруги интересуются чувствами другого, понимают, что есть перспектива совершенствования отношений.

. Интимные отношения влияют на эмоциональные - духовное состояние, на взаимоотношения между супругами, на гармоничность и стабильность в семье. А также интимные отношения являются важным аспектом удовлетворенности браком.

. Измена в браке является признаком супружеских дисгармоний и свидетельствует о наличии различных противоречий и конфликтов между супругами. Часто за изменой скрывается неудовлетворение психологических потребностей: в любви, близости, принятии, уважении.

. Измена в браке является следствием противоречий, конфликтов, несет в себе массу психологических мотивов. Такими мотивами являются: беременность жены, изменение внешности супруги после рождения ребенка, а также снижение внимания к супругу после родов, ранний брак, любопытство, самоутверждение в собственных глазах, неудовлетворенность браком, желание отомстить, алкогольное опьянение, ссора и т. д.

В данной работе был проведен анализ проблем измены супружеских отношениях в психологии, а также проблема преодоления измен в браке в контексте психологических исследований.

Нами были затронуты теоретические аспекты понимания семейных отношений, а также понятия типов семейных отношений, с точки зрения различных авторов. Также были затронуты аспекты измен в браке, и аспекты причин измен в супружеских отношениях.

В целом, можно сказать, что на сегодняшний день исследования измен в супружеских отношениях развивается в различных прикладных аспектах психологической науки и само понятие измена является актуальной в психологии и быстро растущий интерес к этой проблеме является критерием ее актуальности.

В дальнейшем, планируется уделить внимание поиску причин и выявлению оптимального преодоления такой трудной жизненной ситуации, как измена. Также, планируется уделить внимание практическому исследованию свойств личности, для эффективного преодоления измены в браке.

Литература

1. Т.В Андреева психология современной семьи. СПб.: Речь, 2005, 436с

2. Берн Ш. Гендерная психология. СПб.: «Прайм-ЕВРОЗНАК», 2001.

. Введение в гендерные исследования. Части 1 и 2. СПб.: Алтея, 2001

. Витакер К., Бамберри В. Танцы с семьей. Семейная терапия. Символический подход, основанный на личностном опыте. Издательство «Класс», 2001, 118с.

. Ильин Е.П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины. - СПб.: Питер,2003.

. Зацепин В.И. О жизни супружеской. М., 1984. с. 192

. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: Учебное пособие. - М.: Гардарики, 2004. - 320с.

. Ковалев С.В Психология современной семьи. - М.: Просвещение, 1988, с. 55-75

. Кон И.С. Сексология. Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2004

10. Кон И.С Введение в сексологию. - М.: Медицина, 1989.

11. Кон И.С. Мальчик - отец - мужчины. Москва: Время, 2009

. Кон И.С. Подростковая сексуальность на пороге XXI века. - Дубна: «Феникс», 2001.

. Майерс Д. Социальная психология. - СПб.: Питер, 1998., с.225-268

. Олифирович Н.Ч, Зинкевич-Куземкина Г.А, Велента Т.Ф, - СПб.: Речь, 2006,- 360с.

. Харчев А. Г. Брак и семья в СССР. М.,1979, с. 256

. Хорни К. Женская психология. - СПб, 1993

. Хоментаускас Г.Т Семья глазами ребенка. - М.: Педагогика, 1989. - 160 с.

. Шнейдер Л.Б Психология семейных отношений. - М.: Апрель - Пресс: ЭКСМО - пресс, 2000. - 501с.

. В Юстицкис и Э.Г Эйдемиллер Психология и психотерапия семьи. - СПб. : Питер, 2009, 672

. http://www.psyarticles.ru