Санный спорт

Санный спорт представляет собой соревнование в скоростном спуске на спортивных санях по специальным трассам - ледовым желобам на железобетонном или деревянном основании с различными поворотами и виражами. Скорость саней при спуске по трассе часто превышает 100, 110, а нередко и 120 км/ч.  
Спуск с гор на тобоггане - бесполезных деревянных санях, распространенных среди канадских индейцев, - прародитель одного из старейших зимних видов спорта. В литературе его появление относят к XVI веку. Сведения о спортивных состязаниях саночников датируются серединой XIX века, когда британские туристы в Швейцарских Альпах начали спускаться на санях по заснеженным горным склонам. В 1883 году в Давосе, швейцарском горном курорте, состоялись первые международные состязания саночников.  
Известны различные варианты саней для скоростного спуска с гор по специальным трассам. Один из этих вариантов - скелетон, представляющий собой сани со стальными полозьями и утяжеленной рамой, без рулевого управления, на которых спортсмен лежит головой вперед в направлении движения, лицом вниз, используя для управления санями специальные шипы на ботинках. Первые сани-скелетон были сконструированы в 1887 году в Санкт-Морице, Швейцария. Соревнования по спуску с гор на скелетоне стали проводиться в Креста-Ран вблизи Санкт-Морица.  
Другой вариант, также предназначенный для скоростного спуска с гор по специальным трассам и тоже не имеющий рулевого управления, отличается тем, что спортсмен на санях лежит на спине, ногами вперед, и управляет движением за счет изменения нагрузки на полозья саней - либо натягивая ремень, прикрепленный к передним ланжеронам, либо надавливая на них ногами.  
Первые спортивные сани были созданы в 1889 году в Германии.   
В 1890 году свои первые соревнования саночников провел основанный в австрийском городе Инсбруке Академический альпийский клуб.  
В 1913 году была образована Международная ассоциация тобоггана.  
В 1914 году прошел первый чемпионат Европы по санному спорту.  
В 1923 году на конгрессе, проведенном в Париже, делегаты, представлявшие саночников Великобритании, Канады, США, Франции и Швейцарии, создали Международную федерацию бобслея и тобоггана - ФИБТ, которая в течение довольно длительного периода руководила развитием как бобслея, так и санного спорта.  
Соревнования по скелетону были включены в программу II зимних Олимпийских игр, проводившихся в Санкт-Морице в 1928 году. Первым олимпийским чемпионом в этом виде спорта стал Дженнисон Хитон, США. Серебряную медаль завоевал младший брат победителя - Джон Хитон, США, а бронзовую - Дэвид Эрл оф Нортеск из Великобритании.  
Вторично и в последний раз, олимпийские награды в соревнованиях по скелетону спортсмены оспаривали 20 лет спустя, в 1948 году, снова в Санкт-Морице, на V зимних Олимпийских играх. Именно в Санкт-Морице имелась единственная трасса для скелетона, отвечающая международным правилам. Обладателем золотой олимпийской медали в 1948 году стал итальянский спортсмен Нино Биббия. Бронзовая награда досталась Джону Грэммонду из Великобритании. Серебряную медаль, вторую в своей жизни, завоевал 39-летний американец Джон Хитон. Тот самый Джон Хитон, который в 19-летнем возрасте был вторым на этой олимпийской трассе в Санкт-Морице в 1928 году.   
В 1955 году в Осло состоялся первый чемпионат мира по санному спорту.  
В 1957 году произошло организационное разделение между бобслеем и санным спортом. Бобслей остался в ведении ФИБТ, а развитием санного спорта в мире стала заниматься ФИЛ - Международная федерация санного спорта.  
Международными правилами оговариваются требования к саням, к трассе и к экипировке спортсменов-саночников. Четко, до миллиметра и грамма, регламентируются длина, вес и ширина между полозьями спортивных саней.   
Санный спорт был официально признан олимпийским видом спорта еще в 1954 году на сессии Международного олимпийского комитета, проходившей в Афинах. Однако олимпийские соревнования по санному спорту впервые были проведены лишь в 1964 году. Первоначально планировалось включить санный спорт в качестве показательного вида в программу VIII зимних Олимпийских игр в Скво-Вэлли в 1960 году, но их организаторы не имели в своем распоряжении трасс для бобслея и санного спорта и не построили этих сооружений. Поэтому олимпийский дебют санного спорта состоялся в 1964 году в Инсбруке, где в программу были включены соревнования среди мужчин на одноместных и двухместных санях и среди женщин - на одноместных.  
К тому времени на чемпионатах мира по санному спорту, состоявшихся в период с 1955 года по 1963 год включительно, у мужчин на одноместных санях трижды побеждали спортсмены из ФРГ, дважды Польши, Норвегии, Австрии, ГДР. На двухместных санях дважды побеждали спортсмены Австрии, дважды ФРГ, дважды Италии, Польши. У женщин на одноместных санях четыре раза побеждали спортсменки Австрии, дважды ГДР, Польши, Швейцарии. Представители этих стран и были в основном среди лидеров первых олимпийских соревнований по санному спорту.