Министерство образования и науки Российской Федерации

ФГБОУ ВПО «Дагестанский государственный технический университет»

Реферат

на тему

«Типология характеров по Э. Кречмеру»

Выполнила: Рабаданова И.Р.

Проверила: Магомедова М.Г.

Махачкала 2013г.

Содержание

Введение

. Определение характера, его основных черт

.1 Понятие и сущность характера

.2 Формирование характера

. Типология характеров

.1 Общее понятие о типологии характеров

.2 Типология характеров по Э. Кречмеру

Заключение

Список используемой литературы

Введение

О характере следует судить в первую очередь на основании поступков людей, в которых наиболее полно отражается их сущность. Система привычных действий и поступков - фундамент характера человека. [3 с.436]

Понятие «характер» употребляется в разных значениях, например, когда мы хотим оценить поведение человека, когда говорим о постоянных, привычных для человека формах поведения или о тех формах поведения, в которых выражается личность человека, его отношение к миру.

Люди по-разному относятся к окружающему миру - к другим людям, коллективу, труду, к самим себе - и этим отличаются друг от друга. Эти отношения выражаются в поведении, в поступках человека. Если отношение к действительности и соответствующие ему формы поведения не случайны для данного человека, а более или менее устойчивы и постоянны, значит, они являются свойствами его личности.

Свойства личности, выражающие отношение человека к действительности, как правило, представляют не сумму отдельных особенностей человека, а единое целое, которое и называют характером человека.

Итак, характер - это индивидуальное сочетание существенных свойств личности, определяющих отношение человека к окружающему миру и выражающихся в его поведении и поступках.

Когда мы говорим, что у человека такой-то характер, мы тем самым раскрываем:

). систему его отношений к действительности;

). привычную схему его поведения в определенной ситуации.

Характер человека как социального существа детерминирован его общественным бытием. Он представляет собой единство особенного и типичного. С одной стороны, индивидуальное своеобразие жизненного пути, условий жизни и деятельности каждого отдельного человека формирует разнообразие индивидуальных черт и проявлений характера. С другой стороны, общие, типичные обстоятельства жизни людей, живущих в одинаковых общественных условиях, формируют общие стороны и черты характера. Типичные характеры являются продуктом определенных общественно-исторических условий.

Как строятся типологии характеров людей. Один из способов построения типологии характеров состоит в том, чтобы, наблюдая за достаточно большим количеством людей, внимательно изучать их характеры и затем, имея дело уже с самими характерами, попробовать разделить их на группы.

Второй способ создания типологии характеров заключается в том, чтобы на основании каких-либо хорошо классифицируемых признаков разделить людей на группы, а затем изучить особенности характеров людей; входящих в эти группы. Третий способ построения типологии состоит в том, чтобы создать ее чисто теоретическим, умозрительным путем, опираясь на соответствующие научные представления о личности.

Различные пути создания типологий характеров приводят к разным результатам. Трудно определить, какая из предложенных типологий более правильная и точная, а какая нет. Действительно, сложившаяся на данный момент времени картина в этой области знаний такова, что в психологии сосуществуют различные по сути и по способу их создания типологии характеров людей, и трудно точно определить, какие из них ближе или дальше от истины. В работе ознакомимся с типологиями, которые получили наибольшее распространение и признание.

характер человек действительность формирование

1. Определение характера, его основных черт

.1 Понятие и сущность характера

В буквальном переводе с греческого - характер означает чеканка, отпечаток. В психологии под характером понимают совокупность индивидуально-своеобразных психических свойств, которые проявляются у личности в типичных условиях и выражаются в присущих ей способах деятельности в подобных условиях. Характер - это индивидуальное сочетание существенных свойств личности, выражающих отношение человека к действительности и проявляющихся в его поведении, в его поступках.

В самом общем виде характер может быть определен как система устойчивых свойств личности, проявляющихся в отношениях человека к себе, к людям, к выполняемой работе, к досугу и т.д.

В характере можно выделить ряд подсистем или свойств (черт), как раз и выражающих различное отношение личности к отдельным сторонам действительности. В первой подсистеме содержатся черты, проявляющиеся в деятельности (инициативность, работоспособность, трудолюбие, или же, наоборот, безынициативность, ленивость и т.д.). Ко второй подсистеме относятся черты личности, проявляющиеся в отношениях человека с другими людьми, т.е. в общении (тактичность-бестактность, вежливость-грубость, чуткость-черствость и т.д.).

Третью подсистему составляют черты, которые проявляются в отношении человека к самому себе (самокритичность - завышенное самомнение, скромность-наглость и т. д). Четвертая подсистема - это совокупность отношений человека к вещам (аккуратность-безалаберность, щедрость-скупость и др.).

Возможна и другая классификация черт характера, например:

). свойства, определяющие поступки человека в выборе целей деятельности и общения (расчетливость, рациональность и т.д., или альтернативные им черты);

). свойства, относящиеся к действиям, направленным на достижение поставленных целей (настойчивость, целеустремленность, последовательность и др., а также противоположные им качества);

). свойства, имеющие чисто инструментальное значение, непосредственно связанные с темпераментом (интроверсия-экстраверсия, спокойствие-тревожность, сдержанность-импульсивность, пластичность-ригидность и т.д.).

.2 Формирование характера

Как уже отмечалось, первые признаки возникновения и стабилизации характера необходимо искать в начале жизни человека. Возраст от 2 - 3 до 9 - 10 лет является сензитивным периодом для становления характера. В этот период человеку присуща возрастная сензитивность, оптимальное сочетание условий для развития черт характера. Под влиянием взрослых формируются такие черты (положительные и отрицательные), как доброта, отзывчивость, общительность, либо эгоистичность, безразличие к людям, черствость. Начало их формирования во многом связано с первыми месяцами жизни и стилем общения матери (лица, ее заменяющего) с ребенком.

Трудолюбие, аккуратность, ответственность, добросовестность, настойчивость и другие так называемые "деловые" качества, как и их антиподы, формируются позднее в детских играх, в доступных видах домашнего труда. При этом необходима стимуляция взрослых. Черты характера, проявляющиеся в отношениях с людьми, в общении, оформляются в начальных классах школы, когда у ребенка резко расширяется круг контактов с новыми школьными друзьями и с учителями.

Волевые черты характера развиваются и закрепляются в подростковом возрасте, а базовые (нравственные и мировоззренческие) основы характера - в ранней юности. К окончанию школы характер фактически сформирован. Характер влияет практически на все иные свойства личности, на ее познавательные, волевые, эмоциональные процессы и состояния. От других черт личности характер во многом отличается своим ранним формированием и устойчивостью.

2. Типология характеров

.1 Общее понятие о типологии характеров

В мировой психологической науке нет единой типологии характеров, но подавляющее большинство психологов исходили из следующих основных общих идей:

а) довольно рано сформировавшись, характер человека проявляет себя в период дальнейшей жизни как более или менее устойчивое психическое образование;

б) входящие в характер сочетания черт не являются случайными. Они в совокупности представляют системы, четко различимые по типам, что и позволяет строить типологию характеров;

в) в соответствии с типологией характеров большинство людей может быть разделено на определенные группы.

Попытки построения типологии характеров неоднократно предпринимались на протяжении всей истории психологии. Наиболее известны следующие типологии характера К.Кречмера, Э. Фромма, К. Леонгарда, А.Е. Личко.

Все типологии исходили из ряда общих идей:

. Характер человека формируется довольно рано в онтогенезе и на протяжении остальной его жизни проявляет себя как более или менее устойчивый.

. Те сочетания личностных черт, которые входят в характер человека, не являются случайными. Они образуют четко различимые типы, позволяющие выявлять и строить типологию характеров.

. Большая часть людей в соответствии с этой типологией может быть разделена на группы.

2.2 Типология характеров по Э. Кречмеру

В работе «Строение тела и характер» Э. Кречмер попытался увязать психологические особенности, с особенностями строения тела человека. Он утверждал, что определенной конституции соответствует определенный психологический склад человека. На основе наблюдений он пришел к установлению связи между выделенными им типами телосложения, типами характера и психологическими особенностями личности.

Свою типологию Э. Кречмер строил на особенностях телосложения человека, он пытался найти признаки, по которым в клинике можно было бы проводить диагностику психических заболеваний.

В результате большого числа антропометрических исследований (измерений частей тела) Кречмер выделил четыре основных конституционных типа:

лептосоматик - отличается хрупким (астеническим) телосложением, высоким ростом, узкими плечами, плоской грудной клеткой, длинными и тонкими конечностями.

пикник - человек с выраженной жировой тканью, полный, малого или среднего роста, с выступающим животом и круглой формой черепа.

атлетик - характеризуется развитой мускулатурой и крепким телосложением; обычно имеет высокий или средний рост, широкие плечи и узкие бедра.

диспластик - человек с непропорциональным строением тела, характеризующимся различными деформациями.

Исследования, проведенные В. И. Куликовым, также подтверждают наличие полярных человеческих типов, которые имеют определенные морфологические и психологические особенности. В своей работе «Индивидный тест», «Словесный портрет» он описывает следующую группу морфологических признаков, относящихся к типам конституции человека выделенных Э. Кречмером.

Таблица 1. Морфологические признаки, выделенные Э. Кречмером

|  |  |
| --- | --- |
| Тип | Основные характеристики |
| Лептосомный | Отличается узкосложенностью которая проявляется во всех частях тела и видах тканей. Астеник имеет узкие плечи, таз, тощую шею, тонкие конечности. Благодаря такой вытянутости телосложения астеник кажется более высоким, чем он есть в действительности. Жировой и мышечный компонент развиты крайне слабо. Жироотложения у астеников практически нет. Кости также тонкие, но в относительном выражении оказываются преобладающим компонентом тела. Грудная клетка длинная, узкая и плоская, с острым надчревным углом (образованным нижними ребрами, сходящимися к грудине). Живот худой, впалый, плоский. Лицо узкое, вытянутое, со слабым "убегающим" подбородком и выступающим носом. подробно описывал форму носа астеников, например, говорил о его узости, остром опущенном кончике, что в действительности является скорее расовым, а не конституциональным признаком. Астенические особенности складываются в раннем детстве и остаются постоянными во всех возрастах. Ни в детстве, ни в старости астеники не проявляют склонности к накоплению жира или развитию мышц. Специфика этого типа, связанная с полом, проявляется в большей частоте низкорослости среди астеничных женщин. |
| Атлетический | Характеризуется сильным развитием костного и мышечного компонентов. Плечи широкие, грудная клетка широкая и выпуклая. Надчревный угол близок к прямому. Живот упругий, с выраженным рельефом мышц. В целом туловище расширяется к верху. Шея массивная, кажется еще массивнее из-за большого развития трапециевидной мышцы. Кости массивные и толстые, что обусловлено значительным развитием мышц. Руки несколько удлиненные, с большим мускульным рельефом. Рост таких людей средний или выше среднего. Лицо атлетов грубоватое, высокое, несколько угловатое, с выраженным костным рельефом. Сильно развиты надбровные дуги, скулы выступают, нижняя челюсть широкая с большим "волевым" подбородком. Нос крупный, притупленный. Характерный комплекс атлетического типа складывается в период полового созревания, а после 25 лет становится еще отчетливее. |
| Пикнический | Характеризуется склонностью к жироотложению при относительно слабом развитии мышечного и костного компонента. Грудь и живот пикника большие, широкие и объемистые. Шея короткая, толстая. Туловище, напротив, длинное. Грудная клетка выпуклая, заметно расширяется вниз, бочкообразная. Надчревный угол широкий. Живот толстый. Руки и ноги коротковатые, пухлые, со слабо развитой мускулатурой. Лицо пикников широкое, округлых форм, за счет обильного подкожного жира кажется уплощенным. Лоб широкий и выпуклый, нос средней величины, с прямой или вогнутой спинкой. Нижняя челюсть кажется шире за счет пухлых щек. Пикнический тип, в отличие от астенического и атлетического, достигает полного развития только после 30 лет, хотя склонность к развитию этого типа проявляется намного раньше. |
| Диспластический | Характеризуется склонностью к жироотложению при относительно слабом развитии мышечного и костного компонента. Грубые очертания тела существенно различаются в зависимости оттого, имеет ли он жирный живот или толстую шею. Присоединение признаков других типов может совершенно затушевывать диспластическую картину, при тщательном рассмотрении и измерении обнаруживаются характерные диспластические компоненты. Комбинации с различными типами нередки - в этом случае данный тип имеет с вышеизложенные признаки. |

Таким образом, можно сделать следующий, что выделение своих типов Э. Кречмер производил, руководствуясь методом наблюдения. Его конституциональная схема имела конкретное практическое предназначение - диагностирование людей по их морфологическим признакам. Он вполне справедливо считал, что существуют связи между психическими и конституциональными особенностями индивида. Вполне обоснованным при таком подходе выглядит и особое значение, придаваемое Кречмером описание телосложения - именно его можно с одного взгляда оценить при первой встрече с потенциальным клиентом. Лицо, по Э. Кречмеру, является "визитной карточкой индивидуальной конституции".

Таким образом, Э. Кречмер в соответствии с ранее выделенными типами телосложения различает три типа темперамента:

Таблица 2. Виды типов темперамента выделенных Э. Кречмером

|  |  |
| --- | --- |
| Тип темперамента | Описательные признаки |
| Шизотимик | Лептосоматическое, или астеническое, телосложение. Замкнут (так называемый аутизм), склонен к колебаниям эмоций от раздражения до сухости, упрям, малоподатлив к изменению установок и взглядов. С трудом приспосабливается к окружению, склонен к абстракции. |
| Циклотимик | Пикническое телосложение. Эмоции колеблются между радостью и печалью, легко контактирует с окружением, реалистичен во взглядах. |
| Иксотимик | Атлетическое телосложение. При психических расстройствах проявляется предрасположенность к эпилепсии. Спокойный, маловпечатлительный, сдержанные жесты, мимика. Невысокая гибкость мышления, трудно приспосабливается к перемене обстановки, мелочен. |

Разделение людей на типы, конечно, условно, однако оно помогает определить главные и второстепенные признаки, характерные для того или иного работника. При этом, правильный путь развития личности - это умение верно увидеть в себе и других сильные и слабые стороны всех трех компонентов, в соответствии с чем развивать ту сферу личности, которая наименее выражена. Следует, однако, помнить, что образ жизни и весь жизненный путь личности либо сохраняет, либо изменяет соответствие пикнического типа - эмоционально-коммуникативной психологической организации, астенического типа - когнитивной, атлетического - практической. Кроме того, абсолютно «чистых» типов телосложения меньше, чем смешанных (существуют еще пикнически-астенические, пикнически-атлетические, астенико-атлетические). Знание типологии поведения работников имеют существенное значение для практики кадровой работы. Например, известно, что астеники - «мыслители» легче осваиваются на работах в проектных и конструкторско-технологических подразделениях (чертежники, техники, инженеры и т. д.), а также связанных с учетом и контролем (учетчики, операторы, контролеры, работники госприемки, бухгалтеры и т. п.). Использование пикников-коммуникаторов целесообразно в подразделениях производственно-экономической учебы, на работах, связанных с подбором, расстановкой и воспитанием работников, в службах социального развития. Например, совершенно очевидно, что более универсальными качествами доверительности может обладать эмоционально-коммуникативный тип работника по кадрам или заводского психолога. Атлетики-практики быстрее других осваиваются на различных высотах управления, поэтому их, при соответствующей подготовке, лучше использовать на должностях бригадиров и руководителей более высокого ранга, связанных непосредственно с производством материальных ценностей. Там, где требуется четкое выполнение обязанностей и бесприкословное подчинение, жесткая функциональная взаимозависимость членов коллектива, атлетик-практик будет на своем месте.

Заключение

Проанализировав данную тему можно сделать следующие выводы.

Характер не является застывшим образованием, он формируется на всем жизненном пути человека. Вместе с тем, очевидно, что человек сам участвует в выработке своего характера, поскольку характер складывается в зависимости от мировоззрения, от убеждений и привычек нравственного поведения, которые он у себя вырабатывает, от дел и поступков, которые он совершает, - в зависимости от всей его сознательной деятельности, в которой характер, как сказано, не только проявляется, но и формируется.

В данной работе были рассмотрены наиболее известные типологии характеров по Э. Кречмеру. Все существующие концепции типов характера обладают одним весьма существенным недостатком. Дело в том, что каждый человек индивидуален и не всегда может быть отнесен к определенному типу. Очень часто у одного и того же человека оказываются достаточно развитыми самые разные черты характера. Поэтому возникает вопрос, на который до сих пор нет удовлетворительного ответа: что делать с теми людьми, которые не вписываются в классификацию и не могут быть отнесены однозначно ни к одному из предложенных типов? Такая промежуточная группа людей составляет довольно значительную часть - до половины всех людей.

Характер - это многогранное явление, и вполне вероятно, что в ближайшее время появятся новые, более точные научно обоснованные типологии.

Список используемой литературы

1. Кречмер Э. Строение тела и характер: Психология индивидуальных различий: Тексты. М.: Изд-во МГУ, 1982. с.219-247.

. Левитов Н.Д. Психология характера. - М., 1969. - С. 18 - 26, 42 - 54.

. Маклаков А.Г.Общая психология: Учебник для вузов - СПб.: Питер, 2006. 567-581 с.: ил. - (Серия «Учебник нового века»).

. Общая психология: Учебник/ Под ред. Тугушева Р.Х. и Гарбера Е.И. - М.: Изд-во Эксмо, 2006. - с 379-391.

. Психология: Учебник для высш. пед. учеб. заведений. - 2-е изд., стерео тип. - М.: Издательский центр Академия. Высшая школа, 2001. с. 457-459.

. Страхов И.В. Психология характера. - Саратов, 1970. - С. 3 - 80.