Содержание

Введение

Глава 1. Травмирующее события и его последствия для человека

.1 Понятие травмирующего события

.2 Понятие и признаки посттравматического стрессового расстройства

Глава 2. Посттравматическое состояние у жертв сексуального насилия

.1 Понятие сексуального насилия

.2 Переживание сексуального насилия детьми

.3 Поиск методов и форм психологической помощи при посттравматических стрессовых расстройствах

Библиография

Приложения

# Введение

Сексуальное насилие всегда было областью, которой пренебрегали исследователи. Имеющиеся в наличии данные довольно ограниченны и фрагментарны. Это затрудняет оказание психологической помощи, в том числе и отсроченной, жертвам сексуального насилия.

Жертвой сексуального насилия может быть человек любого возраста и пола. Сексуальное насилие нередко приводит к возникновению специфических расстройств и поэтому в международных классификациях болезней многими исследователями выделяется в отдельную проблему. Статистические данные о распространенности сексуального насилия в отношении женщин в нашей стране весьма противоречивы. По некоторым источникам, в нашей стране ежегодно регистрируется 7-8 тыс. случаев сексуального насилия, однако реальное число пострадавших, по меньшей мере, в 10 раз больше. Проблема далека от разрешения. Острая потребность в изучении психологических последствий насилия вообще и сексуального насилия в частности закономерно обуславливает факт, что первые труды, посвященные этому вопросу, носят характер методических рекомендаций по оказанию медицинской, психологической, социальной и правовой помощи пострадавшим. Данные полиции, например, часто неполны и ограничены. Многие женщины не сообщают о сексуальном насилии в полицию, так как им стыдно или они боятся, что их обвинят, не поверят или будут плохо обращаться. Медико-юридические клиники в основном работают с более жестокими случаями сексуального насилия, поэтому их данные могут искажать общую картину.

Доля женщин, которые обращаются за медицинской помощью в связи с непосредственными проблемами, относящимся к сексуальному насилию, также относительно невелика.

На сегодняшний день тема данного исследования - Посттравматическое стрессовое расстройство у жертв сексуального насилия - остается актуальной.

Цель исследования - изучить диагностику и основные направления помощи при наличии посттравматического стрессового расстройства как последствия сексуального насилия.

Объект исследования - жертвы сексуального насилия.

Предмет исследования - посттравматическое стрессовое расстройство у жертв сексуального насилия.

Задачи исследования:

. Раскрыть понятие «травмирующее событие» и показать его последствия для человека.

. Рассмотреть вопросы, касающиеся посттравматического состояния у жертв сексуального насилия.

Метод исследования - анализ теоретического материала по теме.

Представленная работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка литературы и приложений.

# Глава 1. Травмирующее события и его последствия для человека

# 1.1 Понятие травмирующего события

Исследование роли психотравматизации в нарушении психического здоровья - одна из наиболее актуальных проблем психиатрии. Психическим и многим психосоматическим болезням обычно предшествуют серьезные травматичные события в жизни больного. Для описания этих событий и ситуаций в жизни пациентов в научной психиатрической литературе используется много понятии: стресс, фрустрации, конфликт, кризис, психогения и психическая травма.

Понятие травмы определяется как событие высокой интенсивности при одновременном отсутствии возможности адекватного совладания и превышении приспособительного потенциала индивида, следствием чего могут быть нарушения адаптации и расстройства, связанные со стрессом.

Психическая травма - это нарушение целостности функционирования психики человека, вызванное экстремальной ситуацией, в которой экстремальные факторы действуют во времени и пространстве, имеют определенное значение для личности и субъективно оцениваются ею как необычная, выходящая за пределы обычного, «нормального человеческого опыта». Причиной травмы может стать любое значимое для человека событие: насилие, смерть близкого человека, переживания потери, любой кризис, болезнь, экстремальные ситуации, такие как природные катастрофы, техногенные катастрофы и войны. Все эти события могут и не быть травмирующими, если человек интегрировал их в свое мировоззрение.

Психическая травма возможна в случаях, если:

Источник травмы всегда внешнее событие - в реальном, бытийном мире - не воображаемом, не прочитанном.

Происшедшее событие осознаваемо (человек знает, от чего с ним происходит то, что с ним происходит), но при посттравматическом стрессовом расстройстве человек это вытесняет частично, а при шоковой травме - полностью, чтобы не испытывать «душевной боли».

Травма вызывает чувство ужаса и беспомощности, т.е. только в том случае если у человека возникло чувство ужаса и беспомощности, только в этом случае мы можем называть событие травматичным.

Пережитое разрушает привычный образ жизни, выходит за рамки обыденного человеческого опыта и вызывает дистресс у любого человека. Плюс к этому реакция на травму сопровождается попытками избежать травматических переживаний, эмоций, т.е. если мы наблюдаем, эти проявления мы можем говорить, что в жизни человека произошло травматическое событие, оцененное им как травматическое событие, попытки избежать травматических эмоций.

Возникает ощущение невозможности контролировать свои эмоции, отторжение осознания этих эмоций - выступает как защитный механизм психики человека.

Травматическое событие имеет место тогда, когда оно связано со смертью, угрозой смерти, тяжелым ранением или какой-то другой угрозой физической целостности; причем данное событие может затрагивать человека прямо или косвенно - через значимых лиц. Но иногда травма возникает и из-за того, что человек становится свидетелем угрожающей кому-то опасности, ранения или смерти совершенно чужого ему человека. Такие события коренным образом нарушают чувство безопасности индивида, вызывая переживания травматического стресса, психологические последствия которого разнообразны.

Травматический стресс - это переживание особого рода, результат особого взаимодействия человека и окружающего мира. Это нормальная реакция на сложные, травмирующие обстоятельства, состояние, возникающее у человека, который пережил нечто, выходящее за рамки обычного человеческого опыта.

Травматический стресс имеет некоторые отличительные особенности и обнаруживается, когда:

) происшедшее событие осознается, то есть человек знает, что с ним произошло и из-за чего у него ухудшилось психологическое состояние;

) имеются внешние причины, вызывающие это состояние;

) пережитое разрушает привычный образ жизни;

) происшедшее событие вызывает ужас и ощущение беспомощности, бессилия что-либо сделать или предпринять.

Стресс становится травматическим, когда результатом воздействия стрессора является нарушение в психической сфере по аналогии с физическими нарушениями.

# 1.2 Понятие и признаки посттравматического стрессового расстройства

Нарушения, развивающиеся после пережитой психологической травмы, затрагивают все уровни человеческого функционирования (физиологический, личностный, уровень межличностного и социального взаимодействия), приводят к стойким личностным изменениям не только у людей, непосредственно переживших стресс, но и у членов их семей.

Факт переживания травматического стресса для некоторых людей становится причиной появления у них в будущем посттравматического стрессового расстройства (ПТСР).

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) - это непсихотическая отсроченная реакция на травматический стресс, способный вызвать психические нарушения практически у любого человека. Круг явлений, вызывающих травматические стрессовые нарушения, достаточно широк и охватывает множество ситуаций, когда возникает угроза собственной жизни или жизни близкого человека, угроза физическому здоровью или образу Я. «Посттравматическое стрессовое расстройство» (PTSD - Posttraumatic Stress Disorder) определяется как комплекс симптомов, наблюдавшихся у тех, кто пережил травматический стресс.

Согласно dsm-IV (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder - Классификационный психиатрический стандарт, подготовленный Американской психиатрической ассоциацией) этот комплекс симптомов сводится к следующему.

А) Индивид находился под воздействием травмирующего события, причем должны выполняться оба приведенных ниже пункта:

. Индивид был участником, свидетелем либо столкнулся с событиями, которые включают смерть, угрозу смерти, угрозу серьезных повреждений, или угрозу физической целостности других людей (либо собственной).

. Реакция индивида включает интенсивный страх, беспомощность или ужас.

B) Травматическое событие настойчиво повторяется в переживании одним (или более) из следующих способов:

. Повторяющееся и навязчивое воспроизведение события, соответствующих образов, мыслей и восприятий, вызывающее тяжелые эмоциональные переживания.

. Повторяющиеся тяжелые сны о событии.

. Такие действия или ощущения, как если бы травматическое событие происходило вновь.

. Интенсивные тяжелые переживания, которые были вызваны внешней или внутренней ситуацией, напоминающей о травматических событиях или символизирующей их.

. Физиологическая реактивность в ситуациях, которые внешне или внутренне символизируют аспекты травматического события.

C) Постоянное избегание стимулов, связанных с травмой, и «оцепенение» (numbing) - блокировка эмоциональных реакций (не наблюдалось до травмы). Определяется по наличию трех (или более) из перечисленных ниже особенностей:

. Усилия по избеганию мыслей, чувств или разговоров, связанных с травмой.

. Усилия по избеганию действий, мест или людей, которые пробуждают воспоминания о травме.

. Неспособность вспомнить о важных аспектах травмы (психогенная амнезия).

. Заметно сниженный интерес к участию в ранее значимых видах деятельности.

. Чувство отстраненности или отделенности от остальных людей.

. Сниженная выраженность аффекта.

. Чувство отсутствия перспективы в будущем.

D) Постоянные симптомы возрастающего возбуждения (которые не наблюдались до травмы). Определяются по наличию по крайней мере двух из нижеперечисленных симптомов:

. Трудности с засыпанием или плохой сон (ранние пробуждения).

. Раздражительность или вспышки гнева.

. Затруднения с сосредоточением внимания.

. Повышенный уровень настороженности, сверхбдительность, состояние постоянного ожидания угрозы.

. Гипертрофированная реакция испуга.

E) Длительность протекания расстройства (симптомы в критериях В, С и D) более чем 1 месяц.

F) Расстройство вызывает клинически значимое тяжелое эмоциональное состояние или нарушения в социальной, профессиональной или других важных сферах жизнедеятельности.

Предполагается, что симптомы могут появиться сразу после пребывания в травматической ситуации, а могут возникнуть спустя много лет.

В настоящее время ряд зарубежных авторов предлагает дополнить диагностику постстрессовых нарушений еще одной категорией - посттравматическими личностными расстройствами (или PTPD - postraumatic personality disorder), поскольку присутствие хронических симптомов ПТСР часто отмечается на протяжении всей последующей жизни человека, пережившего массированную психотравму. Безусловно, что такая травма способна оставить неизгладимый отпечаток в душе человека и привести к патологической трансформации всей его личности.

Разрушительное действие пережитой травмы продолжает оказывать влияние на всю жизнь человека, нарушая развитие у него чувств безопасности и самоконтроля. Это вызывает сильное, порой непереносимое напряжение. И если это напряжение не снимается, то целостности психики угрожает реальная опасность. В общих чертах это и есть тот путь, по которому идет развитие посттравматического стрессового состояния.

Психологическая реакция на травму включает в себя три относительно самостоятельные фазы, что позволяет охарактеризовать ее как развернутый во времени процесс.

Первая фаза - фаза психологического шока - содержит два основных компонента:

. Угнетение активности, нарушение ориентировки в окружающей среде, дезорганизация деятельности;

. Отрицание происшедшего (своеобразная охранительная реакция психики). В норме эта фаза достаточно кратковременна.

Вторая фаза - воздействие - характеризуется выраженными эмоциональными реакциями на событие и его последствия. Это могут быть сильный страх, ужас, тревога, гнев, плач, обвинение - эмоции, отличающиеся непосредственностью проявления и крайней интенсивностью. Постепенно эти эмоции сменяются реакцией критики или сомнения в себе. Она протекает по типу «что было бы, если бы...» и сопровождается болезненным осознанием неотвратимости происшедшего, признанием собственного бессилия и самобичеванием. Характерный пример - описанное в литературе чувство «вины выжившего», нередко доходящее до уровня глубокой депрессии.

Рассматриваемая фаза является критической в том отношении, что после нее начинается либо 'процесс выздоровления (отреагирование, принятие реальности, адаптация к вновь возникшим обстоятельствам), то есть третья фаза нормального реагирования, либо происходит фиксация на травме и последующий переход постстрессового состояния в хроническую форму.

Нарушения, развивающиеся после пережитой психологической травмы, затрагивают все уровни человеческого функционирования (физиологический, личностный, уровень межличностного и социального взаимодействия), приводят к стойким личностным изменениям не только у людей, непосредственно переживших стресс, но и у членов их семей.

наличие в непосредственной близости потребителей, покупателей, рынков сбыта произведенной продукции. Данный фактор особенно важен при производстве скоропортящейся или трудно транспортируемой продукции. Согласно экономико-графическому закону размещения и происходит размещение промышленных предприятий, которые в итоге могут сконцентрировать и нахождение конкретной отрасли на данной территории. Предприятия по добыванию полезных ископаемых не могут находиться вдали от источников добычи, поэтому экономико-географическое расположение является формирующим фактором размещения промышленности. Развитие промышленности концентрируется в местах наиболее доступных источников ресурсов обеспечения деятельности ее предприятий. Производительность труда является одним из основных факторов размещения отраслей промышленности и ее предприятий, главным фактором производительности труда является наличие ресурсов. Другим важным фактором, который может способствовать эффективному размещению отраслей и предприятий промышленности является развитие комплексных производительных сил или просто сосредоточение и развитие предприятий и отраслей. Данное сосредоточение с одной стороны способствует усилению конкуренции, однако с другой формирование такого скопления предприятий определенных отраслей промышленности позволяет в регионе сосредоточиться и потребителем продукции, предприятиям которые производят, например какие либо детали необходимы для производства, т.е. данное сосредоточение, способствует оптимальному разделению труда. Такое развитие в определенном регионе какой-либо отрасли промышленности позволяет оптимизировать производство в данной отрасли благодаря скоплению необходимых трудовых ресурсов, предприятий поставщиков, предприятий скупщиков и способствует удешевлению основных ресурсов в регионе. Эффективному развитию отраслей промышленности будет способствовать сосредоточение предприятий данной отрасли на определенной территории, в определенном регионе, данное сосредоточение эффективно влияет на качество и цену необходимых ресурсов производства. При оценке эффективности размещения необходимо оценивать, прежде всего, экономический результат от деятельности. Главным принципом эффективности любого предприятия в основном является получение прибыли. Экономический успех предприятия связан с производством качественной продукции по максимально низкой цене и с успешной ее продажей, т.е. критериями эффективности размещения отрасли или предприятия промышленности будет факторы, позволяющие максимально сократить издержки производства, а также факторы, способствующие реализации продукции также с максимально низкими затратами. В принципе поучается, что критерии эффективности тесно связаны с факторами эффективного производства. Однако здесь необходимо сделать акцент и на продаже, т.к. усиленная конкуренция в местах концентрации производства снижает эффективность именно реализации продукции, поэтому к принципам эффективного размещения здесь необходимо сделать уточнение, что существенным фактором повышающим эффективность размещения станет не просто сконцентрированное скопление предприятий отрасли, а именно скопление на условиях разделения труда. Именно глубокое разделение труда позволит максимально эффективно продавать продукцию, которая может быть и составной частью производства отрасли, тогда в регионе будут скапливаться потенциальные покупатели, может быть и законченный продукт производства, что все равно привлечет покупателей в регион концентрации промышленности. Следовательно, критерии эффективности размещения отраслей и предприятий промышленности совпадают с принципами эффективного расположения отраслей и предприятий промышленности, с уточнением того, что большей эффективности будет способствовать концентрация предприятий отрасли в регионе с учетом разделения труда. В заключении подведем итоги нашего исследования. Главным фактором экономической эффективности предприятия является получение им максимальной прибыли. Эффективное получение прибыли непосредственно зависит от наличия дешевых и качественных производственных, трудовых ресурсов. Наличие необходимых ресурсов способствует оптимизации производства, делая изготовлении продукции минимально затратным. Также на эффективность отраслей и предприятий промышленности влияет концентрация предприятий отрасли в регионе, особенно если оно сформировано на основании разделения труда, данное обстоятельство оптимально формирует выгодные регионы для развития отраслей промышленности. В настоящее время происходят процессы глобализации и интегрирования экономик различных стран и регионов в одно большое экономическое пространство. В связи с этим происходит и усиление конкуренции, т.к. возрастает количество фирм всех отраслях, которые активно осваивают различные рынки и пытаются распространить свою деятельность на как можно большой территории. Поэтому в современных условиях, которые характеризуются крайне высокой степенью конкуренции, любые факторы могут существенно повлиять на экономический успех любого предприятия, в том числе и промышленного.