Реферат на тему

Гигиена одежды хирургического больного.

**О**дежда служит для регулирования теплоотдачи тела, является защитой от неблагоприятных

метеорологических условий, внешних загрязнений, механических повреждений. Одежда остаётся одним из важных средств адаптации человека к условиям окружающей среды.

В связи с различными физиологическими особенностями организма, характером выполняемой работы и условиями окружающей среды различают несколько типов одежды:

* **бытовая одежда,**
* **детская одежда,**
* **профессиональная одежда,**
* **спортивная одежда,**
* **военная одежда,**
* **больничная одежда**

**Больничная одежда** состоит преимущественно из белья, пижамы и халата. Такая одежда должна быть лёгкой, хорошо очищаться от загрязнений, легко дезинфицироваться, её изготавливают обычно из хлопчатобумажных тканей. Покрой и внешний вид больничной одежды требуют дальнейшего совершенствования. В настоящее время возможно изготовление больничной одежды одноразового пользования из бумаги особого состава.

**Понятие о пододежном микроклимате**

Одежда играет большую роль в процессах теплообмена организма с окружающей средой. Она обеспечивает такой микроклимат, который в различных условиях окружающей среды позволяет организму оставаться в нормальном тепловом режиме. Микроклимат пододёжного пространства является основным параметром при выборе костюма, так как в конечном итоге пододёжный микроклимат в значительной степени определяет теплове самочувствие человека.

Под **пододёжным микроклиматом** следует понимать комплексную характеристику физических факторов воздушной прослойки, прилегающей к поверхности кожи и непосредственно влияющей на физиологическое состояние человека.

Эта индивидуальная микросреда находится в особенно тесном взаимодействии с организмом, изменяется под влиянием его жизнедеятельности и в свою очередь непрерывно влияет на организм; от её особенностей зависит состояние терморегуляции организма.

Пододёжный микроклимат характеризуется:

1. температурой,
2. влажностью воздуха
3. содержанием углекислоты.

1. Температура пододёжного пространства колеблется от 30,5 до 34,6 0 С при температуре окружающего воздуха 9-220 С. В умеренном климате температура пододёжного пространства понижается по мере удаления от тела, а при высокой температуре окружающей среды понижается по мере приближения к телу из-за нагревания солнечными лучами поверхности одежды.
2. При повышении температуры окружающего воздуха до 30-32 0С, когда человек активно потеет, влажность пододёжного воздуха возрастает до 90-95%.
3. Воздух пододёжного пространства содержит около 1,5-2,3% углекислоты, её источником является кожа. При температуре окружающего воздуха 24-250С за 1 ч в пододёжное пространство выделяется 255мг углекислоты. В загрязнённой одежде на поверхности кожи, особенно при увлажнении и повышении температуры, происходит интенсивное разложение пота и органических веществ со значительным увеличением содержания углекислоты в воздухе пододёжного пространства.

**Требования, предъявляемые к одежде и тканям.**

Ткани для одежды делают из растительных, животных и искусственных волокон. Независимо от типа, назначения, покроя и формы одежда должна соответствовать погодным условиям, состоянию организма и выполняемой работе, весить не более 10% массы тела человека, иметь не затрудняющий кровообращения покрой, не стесняющий дыхания и движений и не вызывающий смещения внутренних органов, легко очищаться от пыли и загрязнений, быть прочной.

Таблица 1. Гигиенические требования к бельевым тканям

(по Р.А. Делю и др., 1979)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Показатели | Одежда | |
| зимняя | летняя |
| Толщина, мм | 1,3 – 1,5 | 0,1 – 0,3 |
| Воздухопроницаемость, дм3/м2●с | 51 - 100 | Не менее 100 |
| Влагопроводность, г/м2●ч | 52 - 56 | Не менее 56 |
| Гигроскопичность (при относительной влажности 65%), % | Не менее 7 | Не менее 7 |

Свойства одежды в значительной мере зависят от свойств тканей. Ткани должны обладать:

* теплопроводностью соответственно климатическим условиям,
* достаточной воздухопроницаемостью,
* гигроскопичностью и влагоёмкостью,
* малой газопоглощаемостью,
* не иметь раздражающих свойств.

В зависимости от назначения одежды требования к тканям различны. Хорошая воздухопроницаемость важна для летней одежды, а одежда для работы на ветру при низкой температуре воздуха должна иметь минимальную воздухопроницаемость. Хорошее поглощение водяных паров- необходимое свойство бельевых тканей.

Большое значение имеют **тепловые свойства** тканей. Потери тепла через одежду определяются теплопроводными свойствами ткани, а также зависят от насыщения тканей влагой.

Под теплопроводностью понимают количество тепла в калориях, проходящее в 1 с через 1 см2  ткани при её толщине 1 см и температурной разнице на противоположных поверхностях в 10 С. Теплопроводность ткани зависит от величины пор в материале, причём имеют значение не столько крупные промежутки между волокнами, сколько мелкие – так называемые капиллярные поры Теплопроводность ношеной и неоднократно стиранной ткани повышается, так как капиллярных пор становится меньше, число более крупных промежутков увеличивается.

**Воздухопроницаемость** тканей имеет большое значение для вентиляции пододёжного пространства. Она зависит от количества и объёма пор в ткани, характера обработки ткани.

Воздухонепроницаемая одежда создаёт затруднения в вентилировании пододёжного пространства, которое быстро насыщается водяными порами, что нарушает испарение пота и создаёт предпосылки для перегревания человека.

Очень важно сохранение тканями достаточной воздухопроницаемости и во влажном состоянии, т. е. после смачивания дождём или намокания от пота. Мокрая одежда затрудняет доступ наружного воздуха к поверхности тела, в пододёжном пространстве накапливаются влага и углекислота, что снижает защитные и тепловые свойства кожи.

Важным показателем гигиенических свойств тканей является их **отношение к воде**. Вода в тканях может находиться в виде паров либо в жидкокапельном состоянии. В первом случае говорят о ***гигроскопичности***, во втором - о ***влагоёмкости*** тканей.

Мокрая одежда быстро отнимает тепло от тела и тем самым создаёт предпосылки к переохлаждению. При этом имеет значение время испарения. Так, фланель, сукно медленнее испаряют воду, значит, теплоотдача шерстяной одежды за счёт испарения будет меньше, чем шёлковой или льняной. В связи с эти влажная одежда из шёлка, ситца или полотна даже при достаточно высокой температуре воздуха вызывает ощущение зябкости. Надетая поверх фланелевая или шерстяная одежда значительно смягчает эти ощущения.

Существенное значение имеет **отношение тканей к лучистой энергии** – способность задерживать, пропускать и отражать как интегральный поток солнечной радиации, так и биологически наиболее активные инфракрасные и ультрафиолетовые лучи. Поглощение тканями видимых и тепловых лучей в значительной мере зависит от их окраски, а не от материала. Любые неокрашенные ткани поглощают видимые лучи одинаково, но темные ткани поглощают больше тепла, чем светлые.

В жарком климате белье лучше делать из хлопчатобумажных окрашенных тканей (красный, зеленый), обеспечивающих лучшую задержку солнечных лучей и наименьший доступ тепла к коже.

Одной из существенных особенностей тканей является их ***проницаемость для ультрафиолетовых*** лучей. Она важна как элемент профилактики ультрафиолетовой недостаточности, которая часто возникает у жителей крупных промышленных городов с интенсивным загрязнением атмосферного воздуха. Способность материалов пропускать ультрафиолетовые лучи оказалась неодинаковой. Из синтетических тканей наиболее проницаемы для УФ-лучей капрон и нейлон (50-70% лучей), наименее – ацетатное волокно (0,1-1,8%). Плотные ткани (шерсть, батист) пропускают УФ-лучи плохо, а тонкие (ситец, батист) – намного лучше.

УФ-лучи, прошедшие через ткани на основе полимеров, сохраняют свои биологические свойства и, прежде всего антирахитическую активность, а также стимулирующее действие на фагоцитарную функцию лейкоцитов. Сохраняется также высокая бактерицидная эффективность по отношению к кишечной палочке и золотистому стафилококку. Облучение УФ-лучами через капроновые ткани уже через пять минут приводит к гибели 97,0 – 99,9% бактерий.

Таким образом, свойства тканей определяют свойства одежды, которая играет большую роль в процессах жизнедеятельности человека. Под влиянием носки ткань одежды теряет или изменяет свои основные характеристики и свойства в результате износа и загрязнения.

**Список используемой литературы.**

1. «Гигиена ХХ» А.В.Мазурин с соавт.,

Москва, «Медицина», 1998г.

1. «Общий уход за детьми с хирургическими заболеваниями», А.Ф. Дронов, А.И. Ленюшкин,

Л.М. Кондратьева, Москва, «Медицина», 1998г.