**Оглавление**

Введение

Глава 1. Причины и механизмы возникновения психологической защиты у преступников

Глава 2. Применение преступниками различных видов психологической защиты

Заключение

Список литературы

**Введение**

психологическая защита преступник личность

В течение всей жизни в психике человека возникают и развиваются механизмы, традиционно называемые «психологические защиты», «защитные механизмы психики», «защитные механизмы личности». Они предохраняют осознание и личность от различного рода отрицательных эмоциональных переживаний и перцепций, способствуют сохранению психологического гомеостаза, стабильности, разрешению внутриличностных конфликтов и протекают на подсознательном психологическом уровне.

Психологической защитой считаются любые реакции, которым человек научился и прибегает к их использованию неосознанно, для того чтобы защитить свои внутренние психические структуры, свое «Я» от тревоги, стыда, вины, гнева, а также от конфликта, фрустрации и других ситуаций, переживаемых как опасные.

С помощью защитных механизмов личность бессознательно оберегает свою психику от травм, которые могут причинить ей реальные жизненные ситуации, грозящие разрушить Я-концепцию личности. Но вместе с тем эти механизмы мешают человеку осознавать свои заблуждения относительно собственных черт характера и мотивов поведения, что зачастую затрудняет эффективное разрешение личных проблем.

В зарубежной психологии психологическая защита изучалась в основном в рамках психоанализа. Наибольший вклад в разработку этой проблемы внесли З. Фрейд и А. Фрейд. Согласно разработанной З. Фрейдом структуре личности, психологическая защита рассматривается как бессознательные, приобретенные в процессе развития личности способы «Я» достижения компромисса между противодействующими силами «Оно» и «Сверх-Я», а также с внешней действительностью.

Наиболее полно проблема психологической защиты отражается в структурной теории «защиты эго» Р. Плутчика. Он выделил восемь механизмов психологической защиты: вытеснение, регрессия, замещение, отрицание, проекция, компенсация, гиперкомпенсация и рационализация.

Неэффективными видами психологической защиты являются вытеснение, регрессия, замещение, отрицание и проекция.

Данная работа актуальна для юристов, так как им в связи с профессиональной деятельностью приходится контактировать с преступниками. Знание применяемых преступниками психологических защит необходимо для более эффективного взаимодействия с ними.

**Глава 1. Причины и механизмы возникновения психологической защиты у преступников**

*Психологическая защита преступников* -это система регуляторных механизмов, которые направлены на устранение или сведение до минимума негативных травмирующих личность переживаний, сопряженных с внутренними или внешними конфликтами, состояниями тревоги и дискомфорта. Ситуации, требующие защиты, характеризуются реальной или кажущейся угрозой целостности личности, ее идентичности и самооценки. У человека могут быть такие неустойчивые внутренние состояния, когда одно лишнее побуждение, одна лишняя вибрация из области психического мира (в том числе исходящая от другого человека) способны изменить шаткое равновесие между добром и злом, и он может совершить преступление.

Если совершено преступление, то возникает психологическая травма. При этом мера «психологической защиты» зависит от меры «физиологической защиты», от сопротивления, оказываемого, например, организмом болезни и способного предотвращать дезорганизацию психической деятельности и поведения не только в условиях конфликта сознания и бессознательного, но и при столкновении вполне осознаваемых аффективно окрашенных психологических установок. Эти феномены переработки переживаний, нейтрализующих патогенное влияние типа «вытеснения», «проекции», «рационализации», «сублимации», действуют повседневно и являются нормальным психологическим механизмом

Каждый из описанных выше механизмов - это отдельный способ, которым бессознательное человека защищает его от внутренних и внешних напряжений. С помощью того или иного защитного механизма преступник бессознательно избегает реальности (подавление), исключает реальность (отрицание), предопределяет реальность (рационализация), обращает реальность в свою противоположность (реактивное образование), разделяет реальность (изоляция), уходит от реальности (регрессия), искажает топографию реальности, помещая внутреннее во внешнее (проекция) или внешнее во внутреннее (интроекция), и т.п. Однако в любом случае для поддержания работы определённого механизма требуется постоянное расходование психической энергии субъекта, иногда эти затраты очень существенны, как например, при использовании отрицания или подавления; иногда они не столь энергоемки и более «самоокупаемы», как, например, в случае сублимации. Кроме того, энергия, уходящая на поддержание защиты, уже не может быть использована преступником на более позитивные и конструктивные формы поведения, что ослабляет его личностный потенциал и приводит к ограничению подвижности и силы «Я». Защиты как бы «связывают» психическую энергию, а когда они становятся слишком сильными и начинают преобладать в поведении, то это уменьшает способность адаптации человека к изменяющимся условиям реальности, к адаптации к новым условиям - к условиям отбывания наказания в исправительном учреждении. В противоположном же случае, когда защита терпит неудачу. Также наступает кризис, поскольку, как писал Фрейд: ««Я»» уже не имеет точки отступления и опоры и оказывается захваченным тревожностью». Тревожность же является не только важным в жизни человека сигналом опасности, но и в ряде других случаев неотъемлемым составным компонентом психических расстройств, самыми распространенными, среди которых являются неврозы. Крупнейший современный отечественный психиатр и психотерапевт Б.Д. Карвасарский определяет неврозы как «психогенное (как правило, конфликтогенное) нервно-психическое расстройство, которое возникает в результате нарушения особенно значимых жизненных отношений человека, проявляется в специфических клинических феноменах при отсутствует психотических явлений». Можно посмотреть на невротическое поведение и как на неадекватный или неприемлемый бессознательно выработанный и используемый конкретным преступником метод справляться со стрессом, вызванным внешними или внутренними факторами его жизненной ситуации. Неврозы бывают, различны по причинам возникновения, процессу протекания, симптомам, но для всех них характерна такая составляющая, как тревога, на что первым обратил внимание Фрейд.

Он считал, что основная проблема человеческого существования заключается в том, чтобы справляться с тревогой, которая может возникать, казалось бы, в самых различных ситуациях и обстоятельствах. Однако Фрейд свел все это многообразие порождающих тревогу ситуаций к четырем основным, “прототипическим” ситуациям. Несколько расширив его терминологию, можно сказать, что тревога преступника порождается субъективно переживаемой угрозой (т.е. пугающей возможностью) следующих событий:

утрата значимого объекта - утрата отношения с объектом (любви, одобрения, признания со стороны значимого человека или ненависти, вражды со стороны значимого другого); - потеря себя, своей личности или ее части (например, страх «потерять лицо» в конфликтной ситуации или страх «публичного осмеяния» в значимой ситуации, страх унижения);

утрата отношения к себе (например, страх потерять уважение к себе).

Кроме классификации и анализа, ситуаций порождающих тревогу, Фрейд выделил три вида тревоги: реалистическую (перед реальной опасностью), моральную (перед лицом собственной совести, внутренней цензуры, своих идеалов и ценностей) и невротическую (перед силой и характером собственных страстей и желаний). Позже психологи, психоаналитики и психотерапевты стали различать как чувство, имеющее своим источником определённый объект, и тревогу, для которой характерно как раз отсутствие конкретного объекта. Как бы то ни было, с психоаналитической точки зрения, на невроз можно взглянуть как на символическое, опосредованное в клинических симптомах выражение психического, внутреннего конфликта, имевшего место в раннем периоде жизни субъекта и представляющего собой компромисс между неосознанным и неудовлетворенным желанием субъекта и защитой. Следует отличать невротические симптомы и невротический характер преступника. Невротическими симптомами являются расстройства поведения, чувств, мышления, свидетельствующие о защите от страха; это упомянутые компромиссы, из которых невротик бессознательно извлекает определенную житейскую выгоду. Невротический характер означает неспособность идентификации, распознавания внешних и/или внутренних объектов и неспособность устанавливать позитивные отношения с другими осужденными, а также достигать и поддерживать собственное внутренне равновесие.

Механизмы защиты в той или иной степени присутствуют в поведении преступника всегда, но можно выделить «нормальную» защиту, которая бессознательно возникает при переживании вновь прежнего болезненного опыта с целью оградить свое «Я» от повторной травмы, и патологическую как неадекватную силе и характеру стимуляции, ее вызывающей.

Таким образом, современные представления о «нормальной», развитой системе психологической защиты преступника предполагают оценку следующих характеристик:

адекватность защиты: например, человек может восстановиться после той или иной бессознательной защитной реакции и после этого обсуждать ее;

гибкость защиты: например, преступник может использовать разные виды защитных реакций в какой-то определенной, типичной для него ситуации угрозы, т.е. «репертуар» его защитного поведения не задан слишком жестко;

зрелость защиты: относительно более зрелыми считаются механизмы интеллектуализации, сублимации, подавления, рационализации, смещения без частого прибегания к более неэффективным формам проекции, отрицания, интроекции.

В нашей обыденной жизни всегда есть место многому, в том числе и неосознаваемым, интеллектуальным защитам: рационализации, интеллектуализации, которые могут принимать самые совершенные формы в виде научных теорий, трактатов, вероучений и т.п. Один из ярких примеров - обширный труд немецкого философа начала ХХ в. О. Вейнингера «Пол и характер», который был написан юным философом после разрыва с любимой женщиной и посвящен детальному доказательству морального и интеллектуального превосходства мужчин над женщинами. Известный же датский философ С.Кьеркегор поступил по-другому в сходной жизненной ситуации. После тяжелого для него разрыва помолвки с Региной Ольсен он создал целый ряд философских произведений («Или-Или» «Повторение», «Три назидательные речи», «Страх и трепет», «Виновен?» - «Не виновен?»), которые посвятил самоанализу и осознаванию ряда психологических феноменов и философских категорий. Кьеркегор выбрал не путь отрицания и рационализации своей неудачи, как это сделал Вейнингер, а первый из описанных Фрейдом путей совладений с тревогой: он вступил во взаимодействие со своей проблемой и путем осознавания и самоосознавания уменьшил возможность психоаналитического повторения этой проблемы в будущем.

Самым известным примером рационализации, очевидно, является басня Эзопа «Лиса и виноград», когда лиса, потерпев неудачу в попытках достать виноград, стала подробно «объяснять», почему она никогда и не хотела его. Рационализация - это нахождение приемлемых причин или оснований для неприемлемых мыслей, чувств, действий. Человек представляет объяснения, которые логически убедительны и этически, для отношений, действий, идей или чувств, которые возникают из других мотивационных источников. Мы используем рационализацию, чтобы оправдать наше поведение, когда в действительности наши действия непохвальны (это особенно ярко относится к осужденным преступникам). Рационализация - это способ принять давление Супер-Эго; она скрывает наши мотивы, делает наши действия морально приемлемыми; она препятствует личностному росту, потому что не дает самому рационализирующему человеку или кому-либо другому работать с истинными, менее похвальными мотивирующими силами.

Интеллектуальные защиты могут принимать и вид жизненных позиций, «твердых» убеждений, они могут стать доминирующим способом думать о себе и о мире и в соответствии с этим строить свои отношения с окружающими. Как и всякий другой защитный механизм, защитная позиция характеризуется жесткостью (человек неспособен реагировать на реальную ситуацию: он реагирует на свой прошлый опыт относительно подобных ситуаций или на свой актуальный неосознаваемый страх), чрезмерностью, тотальностью. Даже те психологи, которые далеки от психоаналитического мышления и интересуются только когнитивными причинами поведения человека, вынуждены, были прийти к заключению, что реакции человека опосредованы не только и не столько внешними стимулами, сколько их интерпретацией человеком. Тем, как человек думает об этих стимулах. Бессознательные ошибки в мышлении преступника могут приводить к самым негативным последствиям: разрыву отношений с окружающими, повышенными подверженности жизненным кризисам и стрессам, неумению строить близкие или прочные отношения, систематическому повторению одной и той же жизненной ситуации как неосознанного сценария своей жизни и т.п. В других вариантах эти ошибки могут не приводить к систематическим кризисам, но обречь человека на очень ограниченный диапазон жизненных проявлений, на очень однообразное существование, на неспособность личностно меняться и расти в течение своей жизни.

**Глава 2. Применение преступниками различных видов психологической защиты**

Бессознательное применение преступниками психологических защит может приводить к различного рода «ошибкам мышления»:

*Позиция жертвы.* Может выражаться в следующих позициях: «Он это начал», «Я ничего не могу поделать», «Он не дал мне шанса». Суть этой позиции - в попытке обвинить окружающих.

*Установка - «Я не могу».* Утверждение о неспособности что-либо сделать, которое на самом деле является утверждением об отказе сделать это.

*Отсутствие представления о причинении вреда другим.* Человек не утруждает себя мыслью о том, каким образом его действия могут ранить других (за исключением физического вреда); не представляет, что можно задеть чувства других или причинить эмоциональные страдания.

*Неспособность поставить себя на место другого.* Человек не способен или почти не способен к эмпатии, за исключением тех случаев, когда это направлено против другого. Не считается с тем, как его поведение влияет на других.

*Отсутствие усилий.* Нежелание делать что-либо, что кажется скучным или неприятным. Человек погружается в жалость к себе и ищет оправдания своей бездеятельности. Появление болевых симптомов психического происхождения, бессознательная цель которых - избежать усилий что-то делать, чего делать не хочется. Жалуется на отсутствие энергии.

*Отказ принимать на себя обязательства.* Человек говорит, что он «забыл». Не воспринимает что-либо как обязательства. Делает то, что хочет, и игнорирует то, что обязан делать.

*Установка на собственичество.* «Если ты не отдашь это мне, я возьму это сам». Ожидает, что вы будете делать то, что он хочет. Относится к чужой собственности так, как будто она уже стала его (вор, «одалживающий» без разрешения). Предъявляет к вам требования в виде отстаивания своих прав.

*Отсутствие представления о доверии.* Он обвиняет вас за то, что вы не доверяете ему; старается заставить вас почувствовать, что это ваша вина. Говорит, что не может доверять вам.

*Нереалистичные ожидания.* Примеры могут быть различными: если человек думает, что что-либо случится, то оно должно случиться («его мысль делает это»). Другой пример: ожидает, что другие будут идти навстречу всем его желаниям.

*Безответственное принятие решения.* Делает предположения, не опирается на факты, не проверяет суждения. Обвиняет других, если дела идут плохо.

*Гордость.* Отказывается уступать даже в мелочах. Настаивает исключительно на своей точке зрения, не принимая во внимание никакие другие. Даже когда его неправота доказана, продолжает держаться за свою первоначальную позицию.

*Неспособность планировать или продумывать на несколько шагов вперед.* Будущее не принимается во внимание, за исключением тех случаев, когда должно совершиться что-то недозволенное или же когда оно предстает в виде фантазий о блистательном успехе.

*Искаженное определение успеха и неудачи.* Установка только на успех:

«стать № 1 за одну ночь». Неудача: «если я не стал № 1, то я ничего не стою».

*Страх быть приниженным.* Преступник чувствует себя приниженным, когда даже малейшие вещи не делаются так, как он хочет. Не может воспринимать критику без того, чтобы вспыхнуть или обвинить других. Чувствует себя приниженным, когда его нереалистические ожидания не сбываются.

*Отказ признать страх.* Отрицает то, что он чувствует страх. Воспринимает чувство страха как слабость. Не может понять, что страх может быть конструктивным.

*Гнев.* В данном случае имеется в виду следующее убеждение относительно гнева: гнев используется для того, чтобы контролировать людей. Гнев может принимать формы прямой угрозы, запугивания, нападения, сарказма, раздражения. Гнев может маскироваться («я не злюсь, я спокоен»). Гнев в этих случаях растет и распространяется. Все, что угодно, и кто угодно могут послужить поводом для гнева.

*Тактика силы.* Старается победить других в любой борьбе, получает удовольствие от борьбы за власть как от процесса (то, за что борется, находится на втором плане). Высоко ценит только тех, кто побеждает и доминирует.

Другое возможное название для ошибок мышления - иррациональные убеждения, отличиями которых являются, во-первых, их догматичность, нерациональность; во-вторых, их «автоматичность» (человек не осознает их наличия и возможности выбора для себя, как поступить в данной ситуации); в-третьих, эти убеждения могут приводить к эмоциональным и поведенческим расстройствам. Экспериментальные исследования показали существование достоверных связей между защитными механизмами личности и некоторыми иррациональными убеждениями. Список иррациональных убеждений может быть следующим. Потребность в одобрении. Человек верит, что нуждается в поддержке и одобрении каждого, кого знает и о ком заботится.

*Высокий уровень ожиданий от себя.* Преступник верит, что должен быть удачливым, успешным и компетентным в любом деле, за которое он берется, и он судит о своей ценности как личности на основе успешности своих достижений.

*Склонность к обвинениям.* Преступник верит, что люди, включая и его самого, заслуживают обвинений и наказаний за их ошибки и проступки.

*Низкая толерантность к фрустрации.* Преступник верит, что, когда события разворачиваются не так, как им следовало бы, то это совершенно ужасно, кошмарно, катастрофично, поэтому он чувствует, что это нормально - расстраиваться, когда события складываются не в его пользу или люди ведут себя не так, как ему хочется.

*Эмоциональная безответственность.* Убежден, что он слабо контролирует свои неудачи, неприятности, эмоциональные расстройства. Все они происходят по вине других людей или событий в этом мире. Если бы только «они» (события или люди) изменились, он чувствовал бы себя хорошо и все было бы нормально.

*Тревожная сверхозабоченность.* Преступник верит, что может случиться нечто плохое или опасное, поэтому он должен быть крайне озабочен этим и побеспокоиться о предотвращение возможности возникновения этого.

*Избегание проблем.* Преступник убежден, что гораздо легче избегать определенных трудностей и ответственности и вместо этого сначала делать то, что гораздо приятнее.

*Зависимость от других.* Преступник считает, что должен иметь кого-либо более сильного, чем он, на кого можно положиться.

*Беспомощность относительно изменений.* Преступник убежден, что является результатом разворачивания его собственной жизненной истории и поэтому он почти ничего не может сделать, чтобы преодолеть ее влияние. «Мой путь - это и есть я, и я не могу ничего с этим поделать». Поэтому он убежден, что не способен измениться.

*Безупречность.* Преступник думает, что каждая проблема имеет «правильное», или безупречное, решение. И в дальнейшем, пока он не найдет, это совершенное решение, он не может быть удовлетворен или счастлив. Неудача в этом поиске может обернуться катастрофой для него.

Интеллектуальные защиты в некоторых случаях могут становиться доминирующим «ответом» преступника на внутреннее или внешнее напряжение и даже чертой характера. О некоторых преступниках вообще можно сказать, что «защитность» является чертой их личности: такие люди очень чувствительны к малейшей критике или ее возможности, они часто действуют по принципу «нападение - лучший вид обороны», они не умеют разрешать конфликты путем переговоров и вместо этого предпочитают силовые или манипулятивные техники и т. п.

Рассмотрим, как проявляются защитные механизмы, которые мы характеризовали выше, у преступников. Отрицание сводится у них к тому, что информация, которая тревожит и может привести к конфликту, не воспринимается. При этом у преступников заметно искажается действительность.

Вытеснение способствует тому, что преступник быстрее всего забывает то плохое, что он причинил своим преступлением другим людям. Но это не избавляет его от внутреннего конфликта. С помощью проекции преступник бессознательно переносит на другое лицо собственные импульсы и чувства, неприемлемые для него. Так, преступник, проявивший агрессию по отношению к другому человеку, старается показать, что потерпевший виноват сам. Благодаря идентификации он берет на себя качества, присущие другому человеку и желательные для него. Неосознаваемое следование образцам позволяет преодолеть собственную слабость и чувство неполноценности. Рационализация для преступников проявляется как псевдоразумное объяснение своих желаний, поступков, вызванных причинами, признание которых грозило бы потерей самоуважения. Преступник пытается скрыть от себя тот факт, что его действия побуждались мотивами, находящимися в конфликте с его нравственными стандартами. В случае замещение он переносит действия с недоступного объекта на доступный. При этом разряжается напряжение, но не достигается желаемая цель. Замещение может переходить от практической деятельности в уход в мир фантазий. Отчуждение характеризуется чувством утраты эмоциональной связи с другими людьми, ранее значимых событий или собственных переживаний.

Психологическая защита обеспечивает сохранение внутреннего комфорта человека даже при нарушении им правовых норм и моральных запретов, поскольку, снижая действенность социального контроля, она создает почву для самооправдания, глушит совесть и вину в совершенном преступлении. В связи с осуждением у человека снижаются возможности удовлетворения своих потребностей. Кроме того, совершение преступления и нахождение в местах лишения свободы способствует психической травме. В таких случаях поведение регулируется с помощью механизмов психологической защиты. Психологическая защита направлена, в конечном счете, на сохранение стабильности самооценки осужденного, его образа «Я» и образа мира. Ее функцией является «ограждение» сферы сознания от негативных, травмирующих личность переживаний.

Определенные защитные механизмы могут возникать на определенных стадиях развития человека.

Клинические наблюдения в процессе психотерапии и психоаналитические исследования показали, что неразрешенные проблемы детского возраста дают о себе знать во взрослой жизни человека и это следует учитывать сотрудникам исправительных учреждений в ходе работы с осужденными.

Так, фиксации на оральной стадии могут стать причиной, например, страха одиночества, неуверенности в окружающих, причиной того, что удовлетворение своих потребностей приносит страдания, причиной попыток самоубийств, нервных расстройств, причиной непонимания себя и своих чувств, частых обид, навязчивых идей.

* Фиксации на анальной стадии также могут стать причиной ряда проблем в последующей жизни осужденного: негативизма, противоречивости, желания того, чтобы кто-то контролировал, сдерживал. Такие несовершеннолетние
* психологическую подготовку осужденного к беседе.

Важное значение на подготовительном этапе к беседе имеет тщательное изучение материалов личного дела осужденного. Личные дела изучаются с целью выяснения семейного положения осужденного, осужденные часто сердятся, чтобы скрыть другие чувства, и игнорируют чувства других.

Неразрешенные конфликты фаллической стадии могут привести осужденного во время пребывания в исправительном учреждении к чрезмерной зависимости от других людей, от внешних событий, к неспособности самостоятельно принимать решения, а также к проблемам половой идентификации.

Если у осужденного не разрешены проблемы латентной фазы развития, то в его последующей жизни, возможно, будут трудности в обучении, необдуманные поступки. Такие осужденные не берут в расчет то, что не приносит пользы, не берут в расчет эмоции, делая что-либо. Они обычно живут событиями прошлого или мечтами о будущем.

Даже психиатры и клинические психологи, не являющиеся убежденными психоаналитиками, приходят к пониманию роли защитных механизмов в развитии личности. Так, было показано, что преобладание, доминирование какого-либо защитного механизма может вести к развитию определенной черты личности. Или, наоборот, человек с сильными характеристиками личности имеет тенденцию доверять определенным защитным механизмам как способу совладания с определенными жизненными стрессами: так, например, личность с высоким самоконтролем имеет тенденцию использовать интеллектуализацию как основной защитный механизм. И это следует учитывать сотрудникам ИУ, осуществляя воспитательный процесс с осужденными.

С другой стороны, обнаружено, что у осужденных с серьезными личностными расстройствами и нарушениями может преобладать определенный механизм защиты как средство искажения реальности.

Таким образом, преступники используют неэффективные виды психологической защиты: вытеснение, регрессия, отрицание, замещение и проекция.

**Заключение**

В данной работе было проанализировано явление психологической защиты, отмечено отличие эффективных типов защиты от неэффективных, подробно рассмотрены причины и механизмы возникновения у преступников различных видов психологической защиты. Описано проявление различных видов психологической защиты в мышлении и поведении преступников. Было выяснено, что у преступников, как правило, преобладают неэффективные типы защиты: вытеснение, регрессию, отрицание, замещение и проекцию.

Данная работа может быть полезной для юристов, психологов и других специалистов, которым в связи с профессиональной деятельностью приходится контактировать с преступниками.

**Список литературы**

1. Грановская Р. М., Никольская И. М. Защита личности: психологические механизмы. - СПб.: "Знание", 1998.

2. Ушатиков А. И., Казак Б. Б. Основы пенитенциарной психологии. - Рязань: Узорочье, 2002.

. Фрейд А. Психология "Я" и защитные механизмы. - М.: Педагогика - Пресс, 1993.