Социально-психологические причины супружеских конфликтов в адаптационный период

Станчев Константин

План

семейный конфликт адаптация

Введение

I. Теоретическое изучение социально- психологических причин семейных конфликтов в молодых семьях

1.1 Анализ проблем молодых семей в период их первичной адаптации

1.2 Семейный конфликт: сущность и механизмы его возникновения

.3 Влияние мужского и женского поведения на процесс формирования супружеских взаимоотношений

.4 Факторы, влияющие на прочность и удовлетворенность браком

II. Эмпирическое исследование причин семейных конфликтов в молодых семьях в период первичной адаптации супругов (в диаде супруг-супруга)

.1 Методика исследования

.2 Результаты эмпирического исследования

Заключение

Библиография

приложения

Введение

семейный конфликт адаптация

Cемья - уникальное явление, древнейший институт человеческого взаимодействия. Ее уникальность состоит в том, что несколько человек самым тесным образом взаимодействуют в течение длительного времени, насчитывающего десятки лет. В такой системе интенсивного взаимодействия не могут не возникать споры, конфликты и кризисы [6]. Первые год-два совместной жизни - это первая стадия жизненного цикла семьи, стадия формирования индивидуальных стереотипов общения, согласования систем ценностей и выработки общей мировоззренческой позиции. На этой стадии происходит взаимное приспособление супругов, поиск такого типа отношений, который удовлетворял бы обоих. При этом перед супругами стоят задачи формирования структуры семьи, распределения функций (ролей) между мужем и женой и выработки общих семейных ценностей. Не всегда этот процесс протекает гладко.

В настоящее время Молдова является одним из лидеров в мире по числу разводов на 1000 человек, занимая в рейтинге, который опубликован в Демографическом Ежегоднике Организации Объединенных Наций, четвертое место. Число разводов составляет более половины бракосочетаний - 14 тыс. Большинство супружеских пар разводятся в первые 2-3 года после бракосочетания, в 80% случаев из-за разводов родителей страдают дети.

В данном контексте изучение причин возникновения конфликтов в молодой семье, в период адаптации является необходимым и очень важным.

Государство придает важнейшее значение проблеме рождаемости. Решение этой проблемы невозможно без глубокого изучения механизмов внутрисемейных отношений, без выявления причин семейных конфликтов.

Несмотря на множество работ, разнообразие подходов к изучению причин семейных конфликтов, по- прежнему остаётся много вопросов. Сама по себе тема причин конфликтов в молодой семье не получила должной разработки как в отечественной науке, так и в зарубежной (в настоящее время публикации на эту тему у нас единичны и представляют собой, главным образом, обзор зарубежных исследований). В современных системах воспитания и образования большинства стран (в том числе и Молдовы) практически отсутствует специальная подготовка молодёжи к браку и выполнению супружеских обязанностей. Молодые люди вступают в брак, находясь во власти сентиментальных, романтических представлений, не зная правил и закономерностей супружеской жизни. Многие из них потом довольно быстро разводятся. В помощь молодым возникают различные центры, клубы знакомств, консультации и др. Но сегодня этого недостаточно. Молодым людям необходимо знать культуру, психологию и педагогику супружеской жизни, уметь увидеть разницу между любовью и страстью, чтобы разобраться в своем чувстве, учесть особенности психологии мужчины и женщины, чтобы не ошибаться или, по крайней мере, меньше ошибаться и страдать, чтобы уметь извлекать полезное из допущенных ошибок, исправлять их. Только выявив причины семейных конфликтов, можно найти способы разрешения многих семейных проблем. Важностью изучения данной проблемы и её недостаточной разработанностью объясняется актуальность данного исследования.

Принимая во внимание актуальность проблемы межличностных отношений в супружеских семьях на нынешнем этапе развития общества, в данной работе ставится цель исследования: выявить причины конфликтности в диаде «супруг-супруга» в молодой семье в период первичной адаптации.

Объект исследования: семейные конфликты.

Предмет исследования: социально-психологические причины семейных конфликтов в молодых семьях в период первичной адаптации.

Гипотеза исследования:

конфликты в семье - результат расхождений представлений супругов о доминирующих семейных ценностях и существенных различий ролевых ожиданий и притязаний.

Для достижения цели и проверки гипотезы были поставлены следующие задачи исследования.

Теоретические задачи:

· провести теоретический анализ проблем молодых семей в период их первичной адаптации;

· рассмотреть сущность и механизмы возникновения семейных конфликтов;

· выявить влияние мужского и женского поведения на процесс формирования супружеских взаимоотношений;

· определить и выявить факторы, оказывающие неблагоприятное воздействие на брак и влияющие на прочность и удовлетворенность браком.

Эмпирические задачи:

· выявить типы молодых семей с различной степенью конфликтности;

· выявить доминирующие ценности в молодых семьях с различной степенью конфликтности и изучить их ролевые ожидания и ролевые притязания в браке;

· определить степень согласованности ценностных ориентаций, ожиданий и притязаний молодых супругов с различной степенью конфликтного поведения в семье;

· дать рекомендации по предотвращению конфликтов в семье.

Теоретической и методологической основой исследования послужили: субъективный подход к исследованию проблем в молодых семьях (Н.Д. Аккерман, Т.В. Андреева, Д. Карнеги, С.В. Ковалев, В. Сатир, В.А. Высенко), изучение причин конфликтных ситуаций (Ю.В. Василькова, С.В. Ковалев, Е.Г. Силяева), методология рассмотрения проблемы семейных конфликтов (Т.Ф. Велента, Т.А. Зинкевич-Куземкина, Н.И. Олифирович).

Для достижения поставленных в исследовании задач нами использовались следующие методы:

· тест - опросник «Удовлетворенность браком» (ОУБ), В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко;

· тест-опросник "Ролевые ожидания и притязания в браке» А.Н. Волкова и Т.М. Трапезникова;

· наблюдение за молодыми семьями.

Выборка составила 32 человека (16 мужчин и 16 женщин), это 16 молодых семей с детьми и без детей, со стажем супружеской жизни до 2 лет, в возрасте от 20 до 25 лет. Исследование проведено в мун. Комрат Р. Молдова в период сентябрь2011г. - март 2012 г.

Надежность и достоверность результатов исследования обеспечивается применением комплексных методов исследования, а также математических методов обработки и анализа данных.

Практическое и теоретическое значение исследования. Тщательное и детальное изучение причин семейных конфликтов и различных моделей поведения в конфликте, предложенные авторами данного исследования, несомненно, явятся большим подспорьем практикующим социальным педагогам, психологическим службам школ, студентам. Данный исследовательский материал поможет молодым супругам правильно строить систему отношений в семье.

Структурное построение работы. Работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка литературы и приложений. Работа иллюстрирована таблицами и диаграммой.

I. Теоретическое изучение социально-психологических причин семейных конфликтов в молодых семьях

1.1 Анализ проблем молодых семей в период их первичной адаптации

Супружеству и семье посвящены тысячи книг и научных исследований. Создание семьи начинается с выработки общего стиля жизни, с взаимного приспособления супругов, со сближения вкусов и т.п.

Сближение вкусов, оценок у будущих супругов происходит, как правило, еще до вступления в брак. Молодые люди стремятся понять, принять, полюбить все, что дорого ему (ей). И в начале совместной жизни ярко проступает желание супругов к еще большему духовному сближению, сопереживанию, стремлению жить интересами друг друга.

Но когда уходят первые счастливые дни, недели, месяцы, человек начинает раскрываться с самых разных сторон, порой не только неожиданных для супруга, но даже нежелательных. И возникает первая ссора, первый конфликт, первая обида...

Многочисленные исследования социологов, психологов, педагогов говорят о том, что стабильная семья может быть создана при определенной готовности молодых людей к семейной жизни. А.Н. Сизанов утверждает, что понятие «готовность к семейной жизни» включает в себя социально-нравственную, мотивационную, психологическую и педагогическую готовность.

Социально-нравственная готовность к семейной жизни предполагает гражданскую зрелость (возраст, среднее образование, профессия, уровень нравственного сознания), экономическую самостоятельность, здоровье. Социологические исследования показывают, что раннее заключение брака является важным фактором, влияющим на удовлетворенность отношениями между супругами. Создать семью можно в 18 лет, но наиболее благоприятный с медицинской точки зрения возраст вступления в брак - 20-22 года для девушек и 23-28 - для юношей (здесь учитывается тот факт, что мужской организм достигает полной зрелости позже женского). При изучении успешных и неуспешных браков (к успешным относятся те, где оба супруга удовлетворены своими отношениями и считают свой брак прочным) выяснилось, что в группе успешных семей только 43% женщин вступили в брак до 21 года, в неуспешных - 69%. По данным Н. Г. Юркевича, у мужчин в возрасте до 21 года включительно процент распавшихся браков в 2.2 раза больше процента заключенных (30,50).

Важным моментом, обеспечивающим адаптацию супругов в семейной жизни, является соотношение их возрастов. Сексологи утверждают, что семьи, в которых жена старше мужа, в подавляющем большинстве непрочны. При этом, чем старше возраст вступающих в брак, тем на большее число лет муж должен быть старше жены. Если например, женщине, вступающей в брак 20-22 года, то мужчине может быть 24-26; если женщине 25 лет, то мужчине - около 30 и т.д. Однако, максимальный разрыв в возрасте супругов не должен превышать 8-12 лет (25, 13).

Уровень нравственного сознания молодых людей - одно из важных условий готовности к созданию семьи. Развитое нравственное сознание проявляется в понимании молодежью социальной значимости семьи, в серьезном отношении к браку, в продуманном выборе спутника жизни, в чувстве ответственности за создаваемую семью, в глубоком уважении к будущему мужу (жене), к представителям старшего поколения, к другим членам семьи, в чуткости, а также в общении с ними.

Т.М. Афанасьева, например, приводит тот факт, что по данным социологических исследований современные невесты прежде всего ищут в будущем спутнике... интеллигентность, т.е. очень сложный комплекс самых высоких человеческий свойств. Это и ум, и эрудиция, и чуткость, такт, культура внутренняя и внешняя. На втором месте - отношение к женщине как другу, заботливое отношение к семье детям, затем - разумная воля, трудолюбие, трезвость, чувство юмора, стремление к всестороннему совершенству, физическая красота. Юноши ищут в своих избранницах прежде всего сочетание доброты, мягкости, самоотверженности, женственности с верностью супружескому долгу. Но и для них также важны ум и деловые достоинства подруги, которой придется трудиться наравне с мужем (5, 115).

В исследованиях С.И. Голода также было подтверждено, что в настоящее время юноши и девушки, считая любовные отношения самоценными, далеко не в каждом любовном партнере видят будущего спутника жизни (15, 130).

Готовность к созданию семьи и ее благополучие во многом зависят от состояния здоровья молодых людей, вступающих в брак. Но здоровье приобретается не за один день, а в течение всей предшествующей жизни. Здоровый образ жизни способствует развитию духовной культуры человека, укреплению внутрисемейных отношений, поддержанию дружеских и высоконравственных отношений с окружающими людьми, а также позволяет человеку значительно легче преодолевать психоэмоциональные трудности и стрессовые ситуации, которые порой возникают в семейной жизни.

Молодые люди, создавая семью, конечно, думают о материальных и жилищных проблемах. По данным многочисленных исследований фактор материальной и жилищной обеспеченности на стабильность семьи непосредственно не влияет. Однако плохие материальные условия жизни часто усиливают конфликтные ситуации, возникающие по другим причинам. Выборочные социологические исследования показывают, что 44% молодоженов собираются жить совместно с родителями (причем у 37% молодых людей были установлены нечеткие представления относительно мнения родителей об их браке). Другие молодожены предполагают жить в общежитии, на частной квартире, в отдельной квартире, в комнате коммунальной квартиры. При этом ответы жениха и невесты не совпадают в 23% случаев. В целом, современной молодежи свойственно стремление к раздельному проживанию с родителями, хотя зависимость молодых людей от родителей еще велика. Например, около 80% всех вступающих в брак по данным тех же исследований предполагают получать материальную помощь от родителей, что указывает на экономическую и социальную несамостоятельность молодежи.

Молодым людям, собирающимся создать семью без прочного материального фундамента, обычно приходится выслушивать немало предостережений и вполне справедливых. И все же создание такой семьи имеет гораздо больше рациональных оснований, чем это представляется тем, кто признает обязательным материальную обеспеченность молодоженов. Как правило, длительный период ухаживания может привести к спаду любовных отношений.

Мотивационная готовность к семейной жизни включает в себя любовь как основной мотив создания семьи, готовность к самостоятельности, чувство ответственности за создаваемую семью, готовность к рождению и воспитанию детей.

Известно, что большинство людей создают семью по любви. Таких семей, по данным социологов, примерно 70-75%. Без сильного чувства, без сердечного влечения, по рассудку создают семью 15-20% молодоженов. Около 5-10% создают семью по материальным соображениям (один из будущих супругов имеет машину, отдельную благоустроенную квартиру, хорошо оплачиваемую должность и т.п.).

Доктор философских наук В.И. Зацепин в книге «О жизни супружеской» рисует диаграмму подъемов и спадов любовного влечения у разных индивидов. Он обнаружил, что повышенная конфликтность возникает между супругами, у которых накладываются друг на друга волна прилива и пора спада чувств (5, 25).

Ученый считает, что супругам полезно в пору осложнений и охлаждений отправляться в командировку, в отпуск, отвлечься, наконец, каким-нибудь интересным занятием (т.е. отходить друг от друга на безопасное расстояние).

Психологическая готовность к созданию семьи - это наличие развитых навыков общения с людьми, единства или схожести взглядов на мир и семейную жизнь, умения создать здоровый морально-психологический климат в семье, устойчивости характера и чувств, развитых волевых качеств личности. От атмосферы семьи, в которой выросли будущие супруги, зависит во многом и то, как сложится судьба будущей семьи, будет ли она благополучной или, напротив, столкнется с проблемами и трудностями, а то и распадется.

Данные социологических исследований свидетельствуют: развод родителей в три раза увеличивает вероятность развода у детей, в то время как вероятность развода детей из полной семьи составляет 5 из 100 (7, 48).

Педагогическая готовность к созданию семьи включает в себя педагогическую грамотность, хозяйственно-экономические умения и навыки, сексуальную воспитанность.

Педагогическая грамотность молодых людей, вступающих в семейную жизнь, предполагает знание закономерностей развития детей и особенностей их воспитания, навыки ухода за младенцем. Под хозяйственно-экономическими умениями и навыками подразумеваются умение планировать, распределять и соблюдать семейный бюджет, организовывать быт и досуг, создавать в семье уют.

Сексуальная воспитанность предполагает усвоение необходимых знаний об интимных сторонах жизни человека, правильных взглядов на взаимоотношения полов, знание того, как беречь свою любовь.

Сексологи, которым приходится сталкиваться со случаями дисгармонии, считают, что многие проблемы супружеских отношений зарождаются именно в начальный период брака, а порой в самую первую ночь после свадьбы. Выходит, что не у всех оправдываются ожидания, не всем приносит радость физическая близость. Существуют семьи, в которых открытие этой страницы супружества приносит немало горестей, а то и конфликтов в отношения любящих (21, 10).

Итак, стабильная благополучная семья может функционировать только при определенной подготовке молодых людей к совместной семейной жизни.

На сегодняшний день ученые установили, что семей без конфликтов практически не бывает, в особенности это относится к молодым семьям. Человек находится в постоянном конфликте даже с самим собой. Конфликты существенно различаются в разных семьях по характеру и частоте, а главное, по умению супругов их разрешать, по культуре поведения в конфликтной ситуации.

Молодые браки характеризуются первоначальным вхождением в мир друг друга, распределением труда и обязанностей в семье, решение жилищных, финансовых и связанных с ведением общего хозяйства и быта проблем, вхождением в роли мужа и жены, доформированием личности, процессом приобретения жизненного опыта, взросления и возмужания. Этот период брачной жизни является самым трудным и опасным с точки зрения стабильности семьи.

Переход к рыночным отношениям в сфере труда и занятости в условиях структурной перестройки экономики привёл к возникновению принципиально новой ситуации в социально-трудовых отношениях. Особенно тяжёлой и болезненной данная ситуация оказалась для молодёжи, которая в силу специфики социально-психологических характеристик, оказывается недостаточно подготовленной к современным реалиям рынка труда. При первичном выходе на рынок труда у молодежи преобладают идеалистические представления о будущей профессии, трудовой и профессиональной карьере, которые с первых шагов на рынке труда разрушаются и приводят к возникновению сложных социально-психических состояний (тревога; состояние депрессии, влияющее на коммуникативную сферу и сопровождаемое ощущением безысходности, комплексом вины) в условиях невозможности трудоустройства. Столкновение с трудовой реальностью приводит к переориентации либо деградации трудовых ценностей.

Именно поэтому проблема своевременного трудоустройства на подходящую работу является одной из самых важных и актуальных для современной молодежи, и, стоит отметить, она естественным образом связана с материально-бытовой и жилищной обеспеченностью молодых семей[36, с.143].

И, конечно же, дополнительные проблемы с трудоустройством имеют молодые замужние женщины, имеющие или еще не имеющие ребенка. К проблемам, общим с мужчинами, добавляются специфические. В приеме на работу могут отказать из-за опасений, что потенциальная работница или скоро уйдет в отпуск по уходу за ребенком, или будет уделять больше сил и времени семье и ребенку, но не выполнению профессиональных обязанностей. Работодатели, стремясь «застраховать» себя, применяют разнообразные неправовые (незаконные) способы воздействия на молодых работниц: например, требуют подписать контракт/договор «об увольнении по собственному желанию в случае наступления беременности» или «о ненаступлении беременности в ближайшие 3 года», а чаще просто принимают на работу без заключения трудового договора и внесения соответствующей записи в трудовую книжку - со всеми вытекающими отсюда последствиями и полной правовой незащищенностью молодой женщины[37, с.14].

У образовавшихся после заключения брака молодых семей проблем из-за невозможности трудоустроиться на желаемую работу не меньше. Многие молодые семьи надолго откладывают рождение детей из-за боязни «не потянуть» ребенка. А некоторые молодые семьи, живя с родителями, в связи с невозможностью иметь свою квартиру, и вовсе распадаются, так как не выносят постоянного вмешательства родителей и упреков в иждивенчестве.

Важное место в структуре трудностей молодой семьи занимают психологические проблемы, при этом не всегда супруги способны их осознать и самостоятельно с ними справиться [33, с. 49].

М. Стуколова предлагает классификацию семейных конфликтов в зависимости от причин, их породивших. Важнейшими из них являются:

· ограничение свободы активности, действий, самовыражения членов семьи;

· отклоняющееся поведение одного или нескольких членов семьи (алкоголизм, наркомания и так далее);

· наличие противоположных интересов, устремлений, ограниченность возможностей для удовлетворения потребностей одного из членов семьи (с его точки зрения);

· авторитарный, жесткий тип в отношениях, сложившихся в семье в целом;

· наличие материальных проблем;

· авторитарное вмешательство родственников в супружеских отношениях;

· сексуальная дисгармония в браке и другие[18, с.24].

Дементьева И.Ф., рассматривая межличностные отношения в семье, особое внимание уделяет психологическим проблемам первых лет супружеской жизни. Первые год-два совместной жизни - это первая стадия жизненного цикла семьи, стадия формирования индивидуальных стереотипов общения, согласования систем ценностей и выработки общей мировоззренческой позиции. На этой стадии происходит взаимное приспособление супругов, поиск такого типа отношений, который удовлетворял бы обоих. При этом перед супругами стоят задачи формирования структуры семьи, распределения функций (ролей) между мужем и женой и выработки общих семейных ценностей. Под структурой семьи понимается способ обеспечения единства ее членов; распределение ролей проявляется в том, какие виды семейной деятельности каждый супруг берет под свою ответственность и какие адресует партнеру; семейные ценности представляют собой установки супругов по поводу того, для чего существует семья. Для благополучного осуществления взаимной адаптации брачных партнеров необходимо достижение совместимости их представлений по трем указанным параметрам. Не случайно именно в первое время после заключения брака (или создания пары) молодые люди интенсивно общаются[8, с.79].

Т.А. Гурко, рассматривая проблему стабильности молодой семьи, полагает, что сложности во взаимоотношениях молодых супругов обусловлены прежде всего тем, что в современной семье образцы поведения мужа и жены становятся все менее жесткими. В прошлом преобладали традиционные образцы поведения мужа-отца и жены-матери, когда мужчина выполнял роль главы семьи, ее кормильца и носителя социального статуса, а женщина - хранительницы домашнего очага, хозяйки и воспитательницы детей. В настоящее время в результате массового вовлечения женщин в производственную деятельность, роста уровня их образования, широкого распространения идей равноправия муж и жена нередко имеют примерно одинаковый социальный статус и заработок, на равных участвуют в принятии семейных решений. В то же время в обществе функционируют представления о семейных ролях и обязанностях супругов, недостаточно соответствующие реальности: с одной стороны, ожидания определенной части населения связаны с традиционной семьей; с другой - укрепляется мнение о прямом равенстве мужчины и женщины в выполнении семейных функций [7, с. 86].

Психологический климат в молодой семье может существенно осложняться и специфически видоизменяться в том случае, если молодая пара вынуждена жить вместе с родителями. Решение жить совместно с родителями одного из супругов может быть продиктовано не только отсутствием материальной возможности купить квартиру или хотя бы ее снимать, но и другими соображениями. Например, молодожены-студенты, которые не решаются отделиться материально от родительских семей из-за отсутствия постоянного заработка. Иногда молодые супруги не решаются на ведение самостоятельного домашнего хозяйства из-за занятости или отсутствия опыта. В любом случае, если есть возможность жить отдельно от родителей, а молодожены не стремятся к этому, есть более или менее осознаваемый отказ от принятия на себя ответственности за собственную семью. Но независимо от того, живут ли молодожены отдельно или совместно с родителями одного из супругов, выстраивать правила совместной жизни, как-то обозначить границы своей семьи и, наконец, определиться с семейным бюджетом, все-таки приходится. Если молодые люди, создавая семью, полностью зависят от родителей, не имея собственного бюджета, по мнению некоторых исследователей, вряд ли есть смысл говорить о создании новой семьи как таковой. Такое сожительство - всего лишь санкционированные законом и потому не осуждаемые обществом сексуальные отношения между молодыми людьми. В этом случае пара полностью принимает семейные правила, традиции родительской семьи, на территории которой она проживает.

1.2 Семейный конфликт: сущность и механизмы его возникновения

В психологии под конфликтом понимается отрицательное обоюдное психическое состояние двух или более людей, характеризующееся враждебностью, отчужденностью, негативизмом в отношениях, вызванное несовместимостью их взглядов, интересов или потребностей. Конфликтными супружескими семьями являются те семьи, в которых существуют постоянные разногласия, споры, выяснения отношений, вплоть до оскорблений и, даже рукоприкладства. Интересы, потребности, намерения и желания приходят в столкновение, порождая тем самым особо сильный и продолжительный конфликт

Конфликты можно разделить на открытые и скрытые. Открытые конфликты принимают форму словесную, часто физическую. Скрытые же конфликты не имеют такого яркого внешнего проявления. Здесь больше выражается внутреннее недовольство, но влияние такого конфликта на супружеские взаимоотношения не менее ощутимо, чем открытого.

Конфликты также бывают легкоразрешимыми и трудноразрешимыми. В легкоразрешимом конфликте причина может быть легко установлена и легко устранена. В случае трудноразрешимых конфликтов, их сложно устранить, поэтому отношения между супругами остаются напряженными.

Большинство мужчин и женщин считают, что конфликтов не избежать. Человек - это индивид со своими взглядами на жизнь, своими переживаниями, ценностями, со своей культурой и моралью. Поэтому зачастую между двумя людьми могут разгораться конфликты. Частота и характер конфликтов различны и не многие супруги знают способы их разрешения, так как не всем знакома культура поведения в конфликтной ситуации. Ее нужно повышать и готовить молодых людей к браку.

Причин для конфликта несколько. Это: расхождения взглядов на семейную жизнь; неудовлетворенность потребностей, связанных с различными сферами семейной жизни; разница в темпераментах; завышенные материальные потребности; супружеская неверность; неуважительное отношение друг к другу; бытовая неустроенность; различия в духовных интересах и потребностях и т.п. [1

Рассмотрим одну из самых сложных причин конфликта: различие темпераментов:

Датский художник Бидструп на четырех рисунках изобразил типы темпераментов. Так на скамейке сидит, задумавшись, мужчина, рядом шляпа. Подошел прохожий и сел на нее, после чего она стала непригодной. Поведение хозяина выглядит так. На первом рисунке он трясет прохожего, бурно реагирует, скандалит. Это холерик. На втором хозяин смеется. Он сангвиник, оптимист, не стоит расстраиваться, шляпу можно выправить. На третьем рисунке хозяин плачет. Он меланхолик, обидчивый, все тяжело переживает. На четвертом - хозяин посмотрел и остался равнодушен. Это флегматик, тугодум, он даже не понял, что произошло.

Характеристика каждого - область психологии. Для нашей темы важно, чтобы супруги знали хоть часть психологических особенностей мужа или жены, а не переделывали вторую половину "под себя" [2,14].

На сегодняшний день ученые установили, что семей без конфликтов практически нет, в особенности среди молодых семьей.

В.А. Сысенко выделил следующие причины конфликтов:

неудовлетворенность супругов в сексуальных потребностях;

неудовлетворенность потребности в значимости своего "Я";

неудовлетворенность потребности одного или обоих супругов в положительных эмоциях;

пристрастие одного из супругов к спиртным напиткам, вещам, приводящим к большим затратам денежных средств;

финансовые разногласия супругов;

неудовлетворенность потребности во взаимопомощи, взаимной поддержке, потребности в кооперации и сотрудничестве.

Все причины конфликтов являются, прежде всего, результатом низкой подготовленности молодых людей к супружеской жизни. Часто любое разногласие между мужем и женой преследует за собой ссору между ними. А ведь именно возникновение ссор, которые редко проходят бесследно, является одной из самых губительных ситуаций в супружеских отношениях, что ведет к плохим последствиям приспособленности молодых супругов и дальнейшего развития их чувств.

Конфликт - это не битва на жизнь и смерть, это всего лишь конфликт. В любом разногласии можно прийти к согласию. Конфликт всегда решаем. В любой ссоре партнеру необходимо предоставить возможность высказать свое видение ситуации, объяснить свои претензии. Нельзя терять в споре взаимного уважения. Внимательно проанализировав все сказанное, выслушав спокойно и внимательно друг друга, молодые супруги легко обнаружат, что большинство разногласий это всего лишь пустяк, который нужно избежать или разумно разрешить, не доводя до серьезного конфликта. Поэтому нужно принять во внимание использование, разработанной специалистами, стратегии ведения семейного спора.

Первым из условий ведения культурного спора между супругами должно быть - не стремиться победить супруга или супругу. Запомнить: ваша победа - это поражение вашего супруга, поражение любимого вами человека, вашей второй половины.

На втором месте стоит уважение супруга, в чем бы он ни был виновен.

Третье важнейшее условие мирного завершения семейной ссоры - забыть о ней. Конфликт разрешился - забудьте его, его больше нет. Не стоит упрекать в провинности снова и снова [10].

Определение характера конфликта зависит от того, хотят ли супруги вновь приобрести теплые доверительные отношения, стремятся ли сохранить и развить свой брачный союз. По этому основанию все имеющиеся конфликты можно рассматривать как конструктивные и деструктивные. Следствием деструктивного конфликта является сохранение на длительное время напряженности и разногласий между партнерами после ссоры. Супруги, в семьях которых доминируют деструктивные конфликты, часто приходят к мысли о разводе. Конструктивный конфликт предполагает в дальнейшем снятие напряженности в отношениях супругов. Хотя после ссоры и остается тяжелый осадок, но супруги начинают ценить друг друга и бережнее относятся друг к другу [1].

В нынешнее время многие специалисты считают, что молодым супругам не стоит рано обзаводиться детьми, по крайней мере, не раньше, чем через год или два после свадьбы. Первые годы супружеской жизни считаются самыми сложными за счет процесса адаптации, это годы "притирки" друг к другу. В семье каждый из супругов надеется на поддержку и понимание, за счет чего и создается психологический климат в семье. Семейная атмосфера является основным источником радости или неприятностей, ощущения полноты супружества или его неполноценности [4].

Конфликт в молодой семье происходит из-за наличия у молодых супругов представлений о семейной жизни, в чем-то противоречащих друг другу. А все непримиримые и непреодолимые конфликты в семье кончаются одинаково - разводом.

Чем глубже ученые изучают супружеские взаимоотношения, тем тверже убеждаются в невозможности существования бесконфликтных семей. Супруги, особенно молодые, обычно драматизируют любую спорную ситуацию и считают, что единственный путь выхода из такой ситуации - развод.

В психологии под конфликтом понимается противостояние-оппозиция-столкновение индексно противоположных целей, интересов, мотивов, позиций, мнений, замыслов, критериев или же концепций субъектов-оппонентов в процессе общения-коммуникации (31, 259). Или же - обоюдное отрицательное психическое состояние двух или более людей, характеризующееся враждебностью, отчужденностью, негативизмом в отношениях, вызванное несовместимостью их взглядов, интересов или потребностей (24, 106).

Конфликтными супружескими союзами называют такие, в которых между супругами имеются постоянные ссоры, где их интересы, потребности, намерения и желания приходят в столкновение, порождая особо сильные и продолжительные эмоциональные состояния.

Конфликты бывают открытые и скрытые. Открытые конфликты принимают форму ссоры, скандала, драки и т.д. Скрытые же конфликты не имеют яркого внешнего проявления, это скорее внутреннее недовольство, но их влияние на супружеские отношения не менее ощутимо, чем влияние открытых.

Конфликты также могут быть легкоразрешимыми и трудноразрешимыми. В первых причина может быть легко установлена и устранена. В случае трудноразрешимых конфликтов, даже при выявлении причины, их нелегко ликвидировать, поэтому отношения между супругами остаются напряженными. Однако причину, испортившую отношения, нужно постараться устранить как можно скорее.

Конфликт обычно вызывается какой-то сложной для супругов проблемой. Конфликтные ситуации специфичны для разных стадий развития семьи. Наиболее существенна роль конфликта в период формирования семьи, когда супруги только начинают приспосабливаться друг к другу. Именно на этом этапе важно определить причины конфликтных ситуаций, способы и пути их разрешения.

Причин семейных конфликтов очень много: разные взгляды на семейную жизнь; нереализованные ожидания и неудовлетворенные потребности, связанные с семейной жизнью; пьянство одного из супругов; супружеская неверность; грубость, неуважительное отношение друг к другу; нежелание мужа помогать жене в домашних делах; бытовая неустроенность; неуважительное отношение мужа к родственникам жены и наоборот; различия в духовных интересах и потребностях и т.п.

А.И. Кочетов, например, называет семь основных причин семейных конфликтов:

- нарушение этики супружеских отношений (измена, ревность);

- биологическая несовместимость;

 неправильные взаимоотношения супругов (одного из них) с окружающими их людьми - родственниками, знакомыми, сослуживцами и т.д.;

 несовместимость интересов и потребностей;

 различие педагогических позиций по отношению к ребенку;

 наличие личностных недостатков или отрицательных качеств у одного, а подчас и у обоих супругов;

- отсутствие взаимопонимания между родителями и детьми (3, 468).

В.А. Сысенко рассматривал те же причины, что и А.И Кочетов, только более подробно и конкретно:

- неудовлетворенность сексуальных потребностей одного из супругов;

- неудовлетворенность потребности в ценности и значимости своего «Я» (нарушение чувства собственного достоинства со стороны другого партнера, его пренебрежительное, неуважительное отношение, обиды, оскорбления, постоянная критика);

 неудовлетворенность потребности одного или обоих супругов в положительных эмоциях (отсутствие ласки, нежности, заботы, внимания и понимания, психологическое отчуждение супругов друг от друга, эмоциональная холодность);

 пристрастие одного из супругов к спиртным напиткам, азартным играм и тому подобным вещам, приводящим к большим затратам денежных средств;

 финансовые разногласия супругов (вопросы взаимного бюджета, содержания семьи, вклада каждого из партнеров в ее материальное обеспечение);

- неудовлетворенность потребности во взаимопомощи, взаимной поддержке, потребности в кооперации и сотрудничестве, неудовлетворенность ведением домашнего хозяйства (15, 203).

Как известно, очень часто любая конфликтная ситуация сопровождается ссорой между супругами. Возникновение ссор, которые никогда не проходят бесследно, - одно из самых губительных последствий адаптации молодых супругов и их чувств. Люди обычно говорят: милые бранятся, только тешатся. Но это вовсе не так. Всякая ссора необратима, то есть накладывает какой-то отпечаток на дальнейшие отношения.

Ссору обычно раздувают резкими словами, глупыми упреками, несправедливыми обвинениями. Чаще всего неосознаваемой причиной ссоры является отрицательная психологическая установка. В состоянии эмоциональной усталости человек часто становится придирчивым и несдержанным. Лучше сразу понять причину срыва и тут же это понимание продемонстрировать (30, 238).

Конфликты часто носят устойчивый характер там, где считают, что в семейной жизни можно себя не сдерживать: что хочу, то и говорю, как нравится, так и поступаю.

Конфликты - это не сражение «не на жизнь, а на смерть». В любой ссоре партнеру необходимо предоставить возможность спокойно высказаться. Нельзя терять в споре взаимного уважения (2, 18).

Внимательно проанализировав все споры, молодые люди легко обнаружат, что большинства из них можно было избежать или разумно разрешить, не доводя до столкновения. Поэтому нужно принять во внимание использование разработанной специалистами стратегии ведения семейного спора.

Первым условием ведения культурного спора двух любящих друг друга супругов должно быть - не добиваться победы. Необходимо помнить: ваша победа - это поражение второго супруга, поражение любимого вами человека. И потом, побежденный - член той же семьи, следовательно, любая победа одного есть поражение всей семьи в целом.

На второе место можно поставить уважение супруга, какая бы вина на нем ни лежала. Даже в минуты, когда одного из супругов душит обида, ревность, злость, надо помнить: ведь это он (или она) еще недавно был(а) самым дорогим для него (нее) человеком.

В старых русских интеллигентных семьях существовал обычай: при ссорах и конфликтах супруги переходили от родственного «ты» к холодно-официальному «вы». И кто может сказать, от скольких бед и разводов спасло это «вы». Потому что оно сохраняло чувство собственного достоинства и не унижало достоинства другого человека. И если выяснялось, что причина ссоры не стоит выеденного яйца (а таких ссор, особенно в молодых семьях, большинство), то было просто вернуться к нормальным взаимоотношениям.

Наконец, третье важнейшее условие мирного завершения семейной ссоры - не помнить о ней. Специалисты, изучающие психологию семейных отношений, утверждают: чем скорее забывается плохое, тем благополучнее, счастливее оказывается семья. По их мнению, категорически запрещается упоминание о тех причинах, побудивших ссору, которые уже разобраны. Надо взять за правило: какова бы ни была обида, нанесенная одним супругом другому, но если конфликт состоялся, отношения выяснены и наступило перемирие, забыть о ней навсегда (3, 46).

Определение характера конфликта зависит от того, способствует он или нет сохранению и развитию супружеских отношений. По этому основанию все имеющиеся конфликты рассматриваются как конструктивные (они желательны и даже необходимы для развития отношений в семье) и деструктивные (препятствующие адаптационным процессам). Следствием деструктивного конфликта является сохранение на длительное время напряженности между супругами после ссоры. Оба партнера в семьях с преобладанием деструктивных конфликтов считают реальной угрозу развода. Конструктивный конфликт предполагает снятие напряженности в отношениях партнеров. Хотя после ссоры и остается тяжелый осадок, но супруги начинают бережнее относиться друг к другу, стремятся лучше понимать друг друга. Впоследствии такая ссора воспринимается как случайность, недоразумение.

По данным одного из социологических опросов наиболее общие кризисные моменты первых лет супружества оказались весьма похожими у большинства молодых пар, хотя и существенно различающимися для мужчин и женщин. Обнаружилось, что мужчины в целом, несмотря на традиционное отношение их к сильному полу, оказались более всего чувствительны к материально-бытовым неудобствам и трудностям физической адаптации. Женщины же проявили наибольшую обеспокоенность недостаточностью (с их точки зрения) проявления со стороны своих супругов чувства любви и уважения, потерей романтического тона добрачных ухаживаний. Новый, весьма сложный образ жизни, груз семейных обязанностей, неустроенность быта и прочие связанные с началом совместной жизни вещи оказываются для многих супружеских пар неожиданной, неприятной, а порой и неподъемной ношей. О том, что дело обстоит именно так, свидетельствует авторитетное мнение А. Харчева и В. Мацковского, которые к числу основных причин семейных конфликтов и разводов в молодых семьях относят установку на брак как на нечто легкое (15, 16). Проявляется эта установка в следующих четырех факторах:

- неподготовленность молодых людей к резкому изменению образа жизни;

- сложность отношений между поколениями;

 гедонистическое отношение к браку (когда от него ждут одних только приятных неожиданностей);

 отсутствие подготовки к выполнению всего комплекта функций, необходимых в семье.

Совместное проживание молодых людей с родителями имеет свои плюсы и минусы. Мы далеки от мысли, что родители сознательно желают зла своим детям. Проблема состоит в том, что они (родители) даже после заключения брака их детьми продолжают видеть в своем сыне или дочери ребенка, пытаются руководить молодоженами, навязывать им свою точку зрения и, к сожалению, нередко вмешиваются во взаимоотношения молодых (22, 67). Конечно, многие молодые пары прекрасно чувствуют себя под опекой родительской семьи. Да и сами родители часто способны не только на словах, но и на деле перестроить свои взаимоотношения со вступившими в брак сыном или дочерью. Мудрые родители тоже понимают молодым супругам, но делают это тактично и деликатно. Но их, пожалуй, меньшинство.

Очень часто молодые должны быть готовы не только к тому, что им придется привыкать друг к другу, узнавать и открывать друг в друге порой «неожиданные» качества, но и к тому, что придется адаптироваться и к чужим родителям.

В наши дни многие ученые считают, что молодым супругам не стоит заводить детей раньше чем через 1-2 года после свадьбы. Первые годы брака - самые сложные, это годы «притирки», адаптации друг к другу. В исследовании молодых семей только 57% мужчин и 60% жен согласились с утверждением: «Я почти всегда считаюсь с мнением супруга». Только половина жен и 76% мужей согласились с утверждением: «Я стараюсь спокойно разговаривать с супругом, даже если он не прав». (22, 62)

Ухудшается, и порой весьма чувствительно, материальное положение семьи. Резко возрастают нагрузки молодых женщин. Особенно остро встает проблема справедливого распределения обязанностей. Отношение женщины к мужу часто определяется тем, насколько он может обеспечить семью материально и какую часть домашних хлопот берет на себя.

Сам дух семьи, характер отношений в ней, общий стиль и тон супружества принято называть семейной атмосферой, которая представляет собой психологический климат семьи. В сущности, она является основным источником радости или неприятностей, ощущения полноты супружества или его неполноценности.

Вирджиния Сатир утверждает, что атмосферу конфликтного супружеского союза можно почувствовать, как только попадаешь в такую семью. Лица и тела людей говорят об их страданиях, их тела скованы и напряжены, или они неуклюже сутулятся. Их лица кажутся мрачными, угрюмыми или печальными, могут ничего не выражать, словно маски. Глаза смотрят в пол, они не видят других людей. Кажется, что они не только не видят, но и не слышат. Голоса их звучат редко и скрипуче или почти не слышны (23).

Выдающийся ученый Дейл Карнеги утверждает, что трудно четко провести границу между тем, где кончается романтическая любовь и начинается театр военных действий (14, 15). В семье, где отношения напоминают боевые действия, состояние супругов аналогично состоянию людей на войне.

Для общества в целом характерны разводы. Их уровень довольно изменчив. В наше время молодые супруги нередко излишне поспешно прибегают к разводу как к способу разрешения любых конфликтов, в том числе и вначале преодолимых. Подобное «легкое» отношение к распаду семьи складывается благодаря тому, что развод уже стал обыденным явлением. В момент заключения брака существует четкая установка на развод, в случае, если хоть один из супругов не будет удовлетворен совместной жизнью. Ясно, что такая установка стимулирует развод.

Так что же такое развод? Под разводом понимают расторжение законного брака при жизни обоих супругов, предоставляющее им свободу вступления в новый брак. В последнее время число разводов в большинстве индустриальных обществ заметно возросло. Например, в 1961г. В Британии было менее 3 разведенных на тысячу состоящих в браке, а в 1981г. Этот показатель возрос почти до 12 (1, 25). Уровень разводов изменчив. Обычно в браке остаются те люди, которые:

- стали супругами в возрасте не моложе 20 лет;

- оба выросли в стабильной семье с двумя родителями;

 встречались в течение длительного периода времени до женитьбы;

 хорошо обеспечены и с примерно одинаковым образованием;

 имеют хорошую работу и стабильный доход;

 живут в маленьком городке или на ферме;

 не имели сожития и не забеременели до брака;

 верующие;

 одного возраста, вероисповедания и образования.

Ни одного из этих условий, взятого отдельно, не достаточно для стабильного брака. Но если ни одно из этих условий не соблюдается, можно почти с полной уверенностью утверждать, что брак распадется (18). Если же в браке соблюдены все эти условия, то вероятность, что супруги проживут вместе до самой смерти, велика. Англичане, возможно, были правы, когда утверждали еще несколько столетий тому назад, что глупо считать временное опьянение страстной любовью достаточным основанием для принятия решения о заключении брака. В супруги нужно выбирать человека, к которому испытываешь прочное чувство дружбы и с которым у тебя общее происхождение, интересы, привычки и ценности. Трудно найти супружескую пару, которая хотя бы паз в жизни не задумывалась о разводе. Бывает, что разводом просто грозит один из супругов, чтобы «припугнуть» свою «половину» и изменить ситуацию.

Каковы наиболее распространенные причины и мотивы расторжения брака? Главными причинами разводов являются: несовместимость характеров, неумение и нежелание подчинить свои интересы воле другого, невнимательность одного из супругов к другому и т.д. В последнее время все больше и больше причиной разводов называют пристрастие к спиртному одного из супругов. Г.П. Разумихина отмечает, что за последние 15-20 лет количество браков, распавшихся на почве алкоголизма, возросло с 40% до 55% (21, 18). В настоящее время растет число разводов, в которых муж оставляет пьющую жену.

Около 25% семей распадаются из-за супружеской неверности и примерно столько же из-за утраты чувства любви. И в том, и в другом случаях очень сложно решить, нужно ли расторгать брак.

Сохранить любовь на долгие годы удается далеко не всем. В разные годы это чувство наполняется все новым и новым содержанием. А человек нередко склонен принимать за любовь лишь страстную чувствительность. Более спокойные ее проявления кажутся чем-то иным. Поэтому не всегда можно верить супругам со стажем, которые утверждают, что любовь с годами ушла. Что касается первого случая, то измена измене рознь. Иногда в ее основе лежат необузданность и распущенность, порожденные алкоголем. Выпитое будоражит, отбивает волю, пробуждает самое низменное, побуждает забыть о чести и достоинстве. В других случаях внезапное сильное увлечение вдруг ослепляет человека, ослабевает его нравственный самоконтроль. Он (супруг) потом порой сам мучается из-за содеянного, раскаивается, но вернуть что-либо уже поздно.

Одним из часто упоминающихся мотивов развода является несходство характеров. Этот мотив трудно определяемый. Чаще всего он скрывает за собой иные, более глубокие причины семейного разлада. Как правило, к разводу супруги приходят постепенно, накапливая множество взаимных претензий. Неумение строить конструктивное, без ссор общение чаще всего принимается мужем и женой как несходство характеров.

В последнее время все чаще говорят и пишут о том, что немало браков распадается из-за отсутствия сексуальной гармонии. Под сексуальной дисгармонией понимают любые недостатки психического, эмоционального и физического соответствия друг другу мужчины и женщины, которые приводят к нарушению гармонии сексуальной жизни партнерской пары (11, 9). Поэтому сегодня некоторые молодые люди решаются пожить вместе до свадьбы, чтобы «попробовать» и решить подходят ли они друг другу. В этом есть и свои плюсы, и свои минусы.

Плюс состоит в том, что за время совместной жизни молодые люди лучше узнают друг друга. Одно дело, когда они встречаются на «нейтральной территории» и проводят время в развлечениях или занимаясь любовью, и другое, когда они вместе не только в постели, но и на кухне и в одной квартире. Они учатся налаживать быт и распределять свои обязанности, учатся строить свой совместный бюджет, видят не только положительные качества, но и недостатки друг друга и учатся мириться с ними.

Положительным является и то, что обычно молодые люди не сразу решаются завести детей. Многие официальные браки молодых людей губит именно то, что они, только-только поженившись, сразу же обзаводятся ребенком. Контраст между их свободной и обеспеченной жизнью до свадьбы и резким изменением их жизненного стереотипа с появлением ребенка разительный. Плюсом является и то, что есть возможность лучше узнать сексуальные потребности друг друга.

А минус состоит в том, что молодые люди видят друг друга без прикрас. На свидания они ходили нарядными, а при совместной жизни молодой человек видит свою возлюбленную без косметики, в обычной домашней одежде, с мокрыми после душа волосами, с бигудями.

Минус также и в том, что в гражданском браке у людей те же проблемы, что и в официальном, - женщина должна вести домашнее хозяйство и настаивать на том, чтобы муж ей помогал. Они имеют возможность увидеть и недостатки характера друг друга. Если в такой семье возникают ссоры и затяжные конфликты, то им легче расстаться, чем супругам, состоящим в официальном браке, а душевная травма, которую они испытывают из-за своего разрыва, не менее глубока и болезненна. Из-за этого может сформироваться отрицательное отношение к браку.

Д.Е. Еникеева пишет, что по статистике, около 70% пар, которые живут в гражданском браке, со временем женятся. Чаще всего это связано с появлением или ожиданием ребенка (11, 216).

По данным проведенных исследований, проведенных английскими учеными, люди, состоящие в браке, счастливее тех, кто не женат (не замужем), разведен или одинок в результате смерти одного из супругов (4, 45).

По некоторым данным неженатые мужчины менее счастливы, чем незамужние женщины, и можно предполагать, что по сравнению с женщинами мужчины получают от брака большее удовлетворение.

Кроме того, М. Аргайл отмечает, что люди, состоящие в браке, в меньшей степени страдают психическими расстройствами, чем те, которые никогда не состояли в браке, чем супруги, живущие раздельно, чем разведенные или овдовевшие (4, 5). И правда, если заглянуть в приемные врачей-невропатологов, в психотерапевтические клиники и консультации, да и в больничные палаты для сердечников и язвенников, то можно сделать вывод: значительную часть пациентов составляют жертвы разводов, одинокие люди.

По данным, полученным американскими врачами, развод ослабляет иммунную систему женщины. Разведенные женщины более подвержены инфекциям, в 6 раз чаще умирают от пневмонии (посещают врачей на 30% чаще, чем женщины, имеющие нормальную семью). Правда, такие же печальные показатели наблюдаются и у женщин, которые несчастливы в браке, т.е. любое неблагополучие, подтвержденное официальным документом или нет, равно болезненно отражается на женском организме (5, 24).

Стойкость иммунитета мужчин в зависимости от семейного положения американские специалисты еще не изучили. Но наши отечественные исследователи располагают кое-какими сведениями о том, что на них (мужчин) семейные неурядицы или одиночество действуют еще хуже. Бессемейные умирают от болезней сердца в 3.5 раза чаще, чем живущие в кругу родных. Дорожные катастрофы с первыми случаются в 5 раз чаще. Самоубийством заканчивают жизнь холостяки и разведенные в целом чаще семейных в 6 раз. Еще 150 лет назад было зафиксировано: ни один холостяк не попал в число долгожителей. Даже в сравнительно молодом возрасте, в 20-30 лет, смертность среди холостых мужчин на 25% выше, чем среди женатых.

Таким образом, широко бытующее представление, будто семья больше всего нужна женщине, не подтверждается жизнью. Одинокие женщины менее драматично переживают свое одиночество. Средняя продолжительность их жизни не намного отличается от продолжительности жизни женщин, имеющих семью.

Итак, во многих случаях развод - это скорее зло, чем благо. Мы считаем, что нет таких разведенных, которые бы отрицали для себя необходимость семьи вообще. Люди говорили о том, что лучше жить одному, чем с плохим супругом в недружной семье. А в идеале каждый надеялся заменить недружную семью дружной - создать хорошую семью (17, 72). Но далеко не каждому это удается.

В большинстве случаев к разводу приходят потому, что молодые люди оказались не в состоянии разрешить сложные проблемы семейной жизни. Все остальные причины являются сопутствующими, хотя их подчас ставят на первый план: отсутствие квартиры, материальные затруднения, длительная вынужденная разлука, отрицательное влияние третьих лиц (в первую очередь, родителей молодых супругов). Хотя, на самом деле, сопутствующие обстоятельства начинают действовать, если в полной мере проявляется действие главных причин.

Итак, в период первичной брачной адаптации формируются общие представления супругов о браке и семье. Как правило, это происходит в результате столкновения взглядов мужа и жены на семейную жизнь. Конфликт в молодой семье происходит из-за наличия у молодых супругов представлений о семейной жизни, в чем-то противоречащих друг другу. А все непримиримые и непреодолимые конфликты в семье кончаются одинаково - разводом.

1.3 Влияние мужского и женского поведения на процесс формирования супружеских взаимоотношений

На начальных этапах ухаживания, в период после свадьбы и в дальнейшей совместной жизни молодые люди должны учитывать особенности проявления поведения своего партнера. Поведение мужчины и женщины имеет свои различия. Существуют определенные стандарты и стереотипы мужского и женского поведения, которые создавались в процессе становления всего человечества. Мужчина и женщина - противоположности, а противоположности, как известно, притягиваются. Окончательное формирование стереотипов мужского и женского поведения проходит через педагогическое и социальное воспитание. Стандарты мужского и женского поведения закрепляются в атмосфере семьи. Родители являются первым толчком ребенка в общественную жизнь. Супруги, как правило, действуют на основе несуществующих правил, они не являются четкими. Часто супруги сами договариваются о взаимных обязанностях и функциях, о разделении труда в семье, о распределении материальных доходов. Так и развиваются дальнейшие взаимоотношения.

Поступки молодых супругов часто зависят от того, как они понимают основные задачи семейной жизни. Каждый из супругов вносит свой вклад в семейное становление. Поведение мужа или жены строится на основе тех требований, которые предъявляет брачный партнер. Если же это поведение не соответствует ожиданиям и требованиям мужа или жены, возникают разногласия, взаимные оскорбления оттого, что обязательства не выполняются. Отношения в семье могут быть гибкими лишь в том случае, если супруг или супруга со временем меняют свое поведение и отношение в зависимости от поведения других членов семьи, их стремлений и желаний. Благоприятные отношения в молодой семье требуют высокой пластичности, гибкости и, что немаловажно, высокой приспособленности.

Ролевая структура семьи

Семья определяется характером главенствования и распределения ролей в соответствии с решаемыми задачами. Главенство, как таковое определяет организацию семьи, ее функционирование, меру участия членов семьи в управлении ее жизнедеятельности. В основном управлением и принятием решений занимается один из членов семьи. Изначально в молодой семье может обговариваться равноправие между обоими супругами. По мере обеспечения безопасности семьи, материального обеспечения, планирования семейного бюджета выявляется доминирование одного из партнеров. Как правило, обеспечением безопасности и материальным обеспечением занимается мужчина (супруг), а с планированием семейного бюджета и распределением доходов лучше справляется женщина (супруга).

Принятие семейных ролей определяется влиянием особенностей мотивационно-потребностной и ценностно-смысловой сферами членов семьи, а также их личностными особенностями. Репертуар, усвоенных ролей в детстве или подростковом возрасте межличностных ролей и опыт их исполнения переносится молодоженами в свою семейную жизнь, таким образом, определяется характер межличностного общения. [10;11]

Как правило, в счастливых семьях мнение супругов о главенстве в семье совпадает, так же совпадают ролевые ожидания, ролевые соответствия уровень понимания ролевых ожиданий каждого из супругов. Структура семьи так же включает число и состав ее членов, совокупность взаимоотношений между ними. Можно выделить такие семьи, где руководство и организация всех ее функций сосредоточена в руках одного члена семьи. В других семьях имеется явно выраженное равное участие в управлении семьей всех ее членов. В первом случае говорят об авторитарной системе отношений, во втором - о демократической.

Роль может рассматриваться как нормативно одобряемая модель поведения, ожидаемая от человека, занимающего определенную социальную позицию и позицию в межличностных отношениях. Содержание роли и ее выполнение регулируется нормами и принятыми правилами. Роли соотносятся в соответствии с занимаемым статусом: так женщина играет роль матери, а мужчина роль отца и ситуация наоборот (когда женщина играет роль отца, а мужчина роль матери) невозможна. Выделяется роль «кормилец семьи», хозяин/хозяйка дома, воспитатель детей. Что касается биологически обусловленных ролей, то кормление грудью исключительно выполняется матерью.

Характер супружеских отношений во многом зависит от степени согласованности семейных ценностей мужа и жены и ролевых представлений о том, кто и в какой степени отвечает за реализацию определенной семейной сферы. Адекватность ролевого поведения супругов зависит от соответствия ролевых ожиданий (установка мужа и жены) на активное выполнение партнером семейных обязанностей и ролевых притязаний (личная готовность каждого из партнеров выполнять семейные роли). [2; 73]

В основном, супружеские роли подразделяются на три основных вида: традиционные, товарищеские и роли партнеров. Первичная ролевая адаптация обязательно включает согласование представлений о характере и распределении семейных обязанностей. Первая особенность адаптации заключается в том, что супруги выбрали один и тот же тип роли, а вторая - чтобы каждый из крупных компонентов, необходимого для этой роли внутри - и внесемейного поведения соответствовал у мужа и жены.

Традиционные роли предполагают со стороны жены рождение и воспитание детей, создание и поддержание дома, обслуживание семьи, преданное подчинение собственных интересов интересам мужа, приспособленность к зависимости и терпимость к ограничению сферы деятельности. Со стороны мужа для сохранения гармонии семейных отношений в этом случае необходимы: преданность матери своих детей, экономическая безопасность и защита семьи, поддержание семейной власти и контроля, принятие основных решений, эмоциональная благодарность жене за принятие приспособленности к зависимости, обеспечение алиментов при разводе.

Товарищеские роли требуют от жены сохранения внешней привлекательности, обеспечения моральной поддержки и сексуального удовлетворения мужа, поддержание полезных для мужа социальных контактов, живого и интересного духовного общения с мужем и гостями, а так же обеспечение разнообразия жизни и устранение скуки. От роли мужа требуется восхищение женой и рыцарского отношения к ней, ответная романтическая любовь и нежность, обеспечение средств для приобретения нарядов и других вещей, развлечений, поддержания социальных контактов, проведения досуга с женой. Роли партнеров требуют и от жены и от мужа экономического вклада в семью в соответствии с заработком, общей ответственности за детей, участия в домашней работе и распределения правовой ответственности. Но помимо этого общего от мужа необходимо еще и принятие равного статуса жены и согласия с ее равным участием в принятии любых решений, а от жены - готовность к отказу от рыцарства, равной ответственности за поддержание статуса семьи, а в случае развода и отсутствия детей - отказ от материальной помощи.

Для стабильности молодой семьи важна согласованность мнений о том, в какой степени жена должна посвятить себя профессиональной деятельности, а в какой семейным обязанностям. От его решения зависти стиль отношений в семье - традиционный или современный. [30; 16]

.4 Факторы, влияющие на прочность и удовлетворенность браком

Супружеское удовлетворение браком есть не что иное, как субъективное восприятие супругами сквозь призму социокультурных норм эффективности функционирования в плане удовлетворения их индивидуальных потребностей.

В социологической науке существует следующая интерпретация понятия удовлетворенности браком. Удовлетворенность браком чаще рассматривается как характеристика «субъективной оценки каждым из супругов характера их взаимоотношений». Семья при этом рассматривается как малая группа. Часто употребляемыми синонимами термина «удовлетворенность браком» являются «успешность брака», «сплоченность семьи», «совместимость супругов» и др. [13;14]

Понятия прочности и удовлетворенности хоть и не являются тождественными, но тесно связаны друг с другом, ведь именно от степени удовлетворенности и согласованности отношений зависит прочность и продолжительность брака.

Конкретно на прочность браком может повлиять продолжительность периода ухаживания до заключения брака. Здесь трудно говорить об оптимальном времени продолжительности этого периода, поскольку решающее значение имеет не продолжительность, а качество отношений, их интенсивность содержание, насыщенность жизненно важными событиями предбрачного периода, т.е. психологическое время знакомства. Статистические расчеты показывают, что как правило, оптимальный период ухаживания составляет 1-1.5 года. Период ухаживания свыше трех лет до заключения брака приводит к снижению устойчивости брачного союза. Как правило, вступая в брак, человек стремится обогатить и наполнить свою жизнь новым смыслом, надеясь на то, что после того как они поженятся, их жизнь станет лучше и интересней. Эти надежды лежат в основе предполагаемой семьи. В итоге надежды начинают рушиться, и проявляется реальная угроза браку, хотя большинство людей, если их спросить, ответят, что женились по любви. [17;45]

Еще одним важным фактором, влияющим на прочность брака, является инициирование брачного союза. Традиционная точка зрения прерогативу отдает мужчине. В патриархальном обществе ситуация складывается именно таким образом; на сегодняшний день женщина все больше утверждает свое равноправие с мужчиной, в частности и в семейно-брачных отношениях. Реальным инициатором брачного союза в равной мере может быть как мужчина, так и женщина. В роли «озвучивающего» брачное предложение в нашей культуре выступает мужчина. После того, как официальное согласие на брак уже дано его заключение в данном случае не может быть отложено, несмотря на незавершенность образования, отсутствия статусной зрелости, или другие сдерживающие факторы.

Успешность брака также подтверждает уровень совпадения оценок супругов относительно выполнения семейных ролей, т.е. стабильность брака зависит в большей степени от показателей уровня сходных ориентаций супругов в различных сферах семейной жизни.

В более общих чертах на успешность и прочность брака положительно влияет: высокий уровень образования, низкий уровень невротизма, более зрелый возраст при вступлении в брак, эмоциональное здоровье, высокий уровень развития навыков межличностного общения, адекватная самооценка, достаточно длительное знакомство супругов перед вступлением в брак, положительная оценка собственного детства, хорошие отношения с родителями, благополучие в родительской семье. Следует отметить отсутствие добрачной беременности, наличие адекватной мотивации вступления в брак, соответствие поведения респондента в области интимных отношений его собственным представлениям о допустимом поведении. [11;285]

Огромную роль в стабильности супружеских отношений играют хорошее социально-экономическое положение семьи: высокий статус мужа, стабильность экономического положения семьи, положительное отношение мужа/жены к работе жены/мужа, удовлетворенность жены/мужа работой; включенность супругов в более широкую сеть социальных взаимоотношений - наличие у супругов общих друзей, участие пары в работе общественных организаций.

Не следует забывать о личностных факторах: легкость общения, сексуальная, физическая, интеллектуальная привлекательность партнера, совпадение ценностных ориентаций, выражение любви друг к другу, уважение, взаимная помощь личностному росту каждого из супругов, равноправие в отношениях, выполнение предписываемой социально-эмоциональной роли, наличие удовлетворенности в сфере интимных отношений, соответствие образа супруга образу идеального мужа/жены, ощущение супругами себя единым целым.

Отдельную группу факторов образовывают параметры общения между супругами: глубина самораскрытия партнеров, точность невербальной коммуникации, наличие общих символов, общность ожиданий, частота общения в паре, сходство восприятия супружеских ролей, взаимопонимание и эмпатия в общении.

Интеллект стал ценностью современного общества. Об этом свидетельствует ряд фактов: за последнее время значительно увеличился конкурс в Вузы, при приеме на работу приоритетное право имеют кандидаты с высшим образованием и ученой степенью. Это лишь одна часть жизни современного общества, по другую сторону медали - взаимоотношения в семье. Мы рассмотрим интеллект как фактор, влияющий на удовлетворенность браком. [27]

В современной науке накоплен обширный материал по различным факторам, осталась за кадром проблема влияния интеллекта супругов на удовлетворенность браком. Фактор интеллекта не изучался с точки зрения его возможного влияния на удовлетворенность браком. На уровне общественного сознания существуют различные представления о том, как влияет интеллект супругов на качество семейного союза. Одни полагают, что интеллект помогает супругам налаживать эффективное воздействие и в этом плане именно наличие высокого уровня интеллекта у супругов обеспечивает успешность семейного союза. Другие же, наоборот, проявляют интерес к интеллекту как к средству повышения личностной эффективности в браке с точки зрения возможной манипуляции другим супругом. Исходя из этого, они полагают, что высокой уровень интеллекта должен сочетаться с не удовлетворенностью хотя бы одного из супругов в браке, поскольку манипулирование другим супругом всегда приводит к супружескому неблагополучию. Есть так же третьи, которые полагают, что интеллект вообще не имеет отношения к качеству семейных взаимоотношений и удовлетворенности браком. [5;6]

Факторы, оказывающие неблагоприятные воздействия на брак

Зачастую, молодые люди вступают в брак, будучи не полностью зрелой личностью. Так у одного из супругов может возникать преувеличение потребности в эмоциональной привязанности. Любовь такой личности не разборчива, не насыщаема и навязчива; человеку постоянно требуются подтверждения своей значимости и исключительности для партнера, доказательство любви словом или действием. Чтобы вызвать к себе внимание партнера, личность может прибегнуть к провокации, скандалу, в ход идут угрозы, шантаж, вызывание жалости.

В молодой семье неизбежно распределение обязанностей, поэтому также неизбежны разногласия в бытовой сфере. Конфликты могут возникать из-за перегруженности одного из супругов в силу отсутствия физических ресурсов. Например, у супруги может не хватить времени на приготовление полноценного ужина, из-за того, что много времени и сил отдается работе.

Помимо распределения обязанностей в семье неизбежны трудности в общении. Факторами, оказывающими неблагоприятное влияние на прочность молодой семьи может являться: ранний возраст, вступающих в брак; отсутствие экономической самостоятельности и достаточной материальной обеспеченности. Юные супруги часто не готовы преодолеть все трудности семейной жизни в первые годы семейной жизни.

Супруги неодинаково относятся ко многим вопросам и проблемам, а это значит, что при решении проблемы могут возникнуть разногласия из-за того, что супруги плохо понимают чувства друг друга; говорят слова, совершают поступки, которые раздражают другого; чувствуют себя нелюбимыми, т.к. партнер стыдится выразить свои чувства; чувствуют неудовлетворенную потребность в доверии; редко делают друг другу комплименты и т.д.. [4; 137]

В психологической науке существует мнение, что супружеская неудовлетворенность является следствием неудовлетворенности потребностей, среди которых:

неудовлетворенность потребности в ценности и значимости своего «Я», нарушается чувство собственного достоинства со стороны партнера, его пренебрежительное отношение, обиды, критика или оскорбления;

неудовлетворенность потребности одного или обоих супругов в положительных эмоциях из-за отчужденности супругов или эмоциональной холодности;

финансовые разногласия супругов по поводу бюджета, содержания семьи, вклада каждого партнера в материальное обеспечение (взависимости оттого, какое место в иерархии ценностей занимает материальное обеспечение и насколько сходными являются ожидания супругов в этом плане);

неудовлетворенность потребности во взаимопомощи, потребности в сотрудничестве, связанной с разделением обязанностей в семье;

разные мнения по поводу проведения отдыха и досуга;

разные взгляды на воспитание детей;

Помимо всего выше перечисленного причинами конфликтов могут являться:

разная профессиональная и социальная принадлежность супругов;

ранний возраст вступления в брак (до 21 года);

неуспешность брака родителей.

Вступая в брак, человек ожидает, что семья повысит его уровень потребления, организует его быт и досуг в более комфортабельных, интересных и престижных формах. Такие ожидания делают заключение брака в большей степени корыстным шагом. При столкновении с трудностями и лишениями (которые наряду с удовольствиями приносит с собой семья), эти не бескорыстные, малосознаваемые расчеты на лучшую жизнь с неизбежностью обнаруживают себя в форме претензий к партнеру, к его родителям, к ребенку, к удачливым коллегам и т.д.

Особое внимание следует уделить общению между супругами. Наиболее проблематичным для общения является современный ритм жизни, нехватка времени, отсутствие между супругами духовной близости, эмоционального контакта, общности взглядов и жизненных ценностей. Главной функцией общения является обеспечение взаимопонимания для прочного основания семьи. Но часто приходится сталкиваться с явлением, характерным для многих семей. Речь идет о том, что в силу определенных обстоятельств, члены семьи могул либо вообще не общаться, либо общаться крайне мало. [22; 30]

В таких семьях необходимы эмоциональная насыщенность контактов, особая значимость понимания жестов, пауз, сдержанности или интенсивности речи. Особая роль отводится необходимости постоянного самосовершенствования, в том числе в области музыки, искусства, психологии, техники и т.п. Если все выше перечисленное не будет осуществляться, то в семье неизбежны постоянные конфликты, разлады и недопонимания.

Место ожиданий и притязаний в различных сферах

Интимно-сексуальная сфера

Зачастую молодожены принижают значение данной сферы. Сексуальная дисгармония, утрата интимных чувств - вещь действительно неприятная и чревата различными последствиями: от разочарования до номинального распада брака. Прежде всего, потому, что сами по себе интимные отношения - неотъемлемая принадлежность жизни любого человека. Сам по себе сексуальный контакт утратил для человека свое прямое физиологическое значение и стал букетом разнообразных личностных смыслов. Даже при условии, когда супруги стараются не обращать внимания на столь печальный факт, что в своих отношениях, она незаметно по закону круговой причинности будет подтачивать все остальные их области.

Легкая доступность, чрезмерная близость и однообразие сексуальных отношений могут приводить к пресыщению, снижению взаимной привлекательности и падению активности сексуальных потребностей. Нередко это интерпретируется с точки зрения присущих партнеру недостатков в плане возможных измен.

С другой стороны, гармония сексуальных отношений далеко не главное условие счастливого супружества. Достаточно большое количество женщин, никогда не получавших сексуальное удовлетворение в браке, тем не менее, признали его счастливым.

Семейное счастье одинаково покоиться на умственном, душевном и половом приспособлении людей. Сила физических радостей часто зависит от силы душевных радостей. Чем больше симпатия, привязанность или психологическое влечение, тем ярче бывают телесные радости. Когда над физическим влечением нет увеличивающей линзы психологических тяготений, телесные радости как бы проходят сквозь фильтры эмоционального безразличия - тускнеют и теряют яркость. [20; 23]

Личностно - идентификационная сфера

Первичное влечение часто основано на трех стадиях: первая - интерес (а так же симпатия, или влечение), поэтому мы говорим: «Он (она) мне нравится». Этого вполне достаточно для первого приближения. Вторая - страсть, влюбленность (а так же восхищение и восторженность) создают определенный накал, выбивают из ритма. Жить в состоянии страстного возбуждения человеку трудно, от этого, страсть либо должна погаснуть, либо получить удовлетворение. Третья стадия - уважение, преданность и любовь. Любовь, прошедшая через все три фазы развития и есть чувство на всю жизнь. [30; 261]

Но это достаточно обобщенная картина, если рассматривать данную тему подробнее, то можно заметить, что завязавшиеся отношения укрепляются благодаря реакциям окружающих, получению статуса пары, ощущению уюта и спокойствия в присутствии друг друга. В итоге, пара вступает в стадию взаимных обязательств и близости, что еще больше притягивает партнеров друг к другу. Связав себя взаимными обязательствами, они изучают взгляды и ценности друг друга. На этой стадии пара часто готова к тому, чтобы принять решение о вступлении в брак.

Предбрачный период отражает процесс взаимодействия брачных партнеров до вступления в брак, включая приобретение молодыми людьми опыта общения с противоположным полом, а так же эмоциональное, деловое взаимодействие и выбор брачного партнера. Желания, стремления, ведущие потребности и личные предпочтения выступают как основа формирования новой брачной пары.

Самостоятельность современных молодых людей способствует ранней психологической и моральной зрелости, от которой зависит личностное взаимодействие в браке. Ухаживание и добрачная социализация - период, когда отношения становятся особой сферой и ценностью в жизни людей.

В развитии отношений особое значение приобретает предбрачное знакомство и ухаживание. 2/3 знакомств происходят во время проведения досуга, в транспорте, магазинах и т.п. Сама ситуация знакомства влияет на информативность и продолжительность предбрачного ухаживания. Информативность зависит от процесса узнавания партнерами друг друга, что важно для возникновения близких отношений и благополучия в супружеской паре. Длительность предбрачного ухаживания может быть связана с психологическим смыслом данного периода - накоплением совместных переживаний и впечатлений. [11; 27]

Хозяйственно-бытовая сфера

Хозяйственно-экономические отношения служили, и будут служить материальной основой бытия семьи. Весьма заземленные материально-бытовые отношения при удачной их организации служат чрезвычайно весомым фактором, препятствующим духовной общности супругов. Может быть горько слышать: «Любовная лодка разбилась о быт», но эта поэтическая метафора превращается в констатацию факта. Материально- бытовые отношения - зеркало семьи, в котором отражается все то, что составляет основу семейного счастья.

Равное участие в домашних делах предполагает не столько одинаковость дел и ролей мужа и жены в домашних делах, сколько соразмерность равного участия в них. В случаях, когда преимущественно домашние обязанности выполняет жена, брак оказывается неудачным в 40% и счастливым только в 21%. Если муж и жена несут одинаковую ответственность - 5% браков оказываются неудачными и 60% удачными. Преимущества равного участия супругов в выполнении домашних обязанностей видны здесь с полной определенностью. Остается только порекомендовать супругам поровну распределять домашние хлопоты. К сожалению, еще существуют семьи, в которых муж считает, что его обязанности полностью исчерпываются забиванием гвоздей в стенку, а жена твердо уверена, что вершиной кулинарного искусства является приготовление яичницы. [21;24]

Среди домашних трудов есть такие, которые ближе мужчинам: ремонт, починки, и те, которые ближе женщинам: приготовление еды, стирка. Деление таких работ на женские и мужские абсолютно нормально: оно никого не ущемляет и отвечает естественным особенностям мужской и женской психологии, и поэтому помогает в семейной жизни.

Досемейная любовь часто кажется праздником: она отделена от быта, соединяет людей в часы свиданий, когда они лучше, чем обычно, когда они друг для друга пылкие источники страстей. Взрослая любовь - будни; сначала праздничные, потом все менее праздничные. Входя в повседневность, любовь заражает ее своей праздничностью, но и сама заражается от нее своей будничностью и чем дальше, тем больше. Взрослая любовь - радостное богатство для человека, но она несет с собой неизбежные утраты. В ней нет юношеской романтики, юношеской неустроенности. Здесь любовь потеснили материальные и бытовые заботы.

Молодые девушки, вступая в брак, не всегда осознают реальность: отныне добывать счастье им придется ежедневной и монотонной тратой времени и сил на обыденный, домашний труд. Обычно не хватает правильной установки на бытовой труд: супругам необходимо научиться рассматривать его не как нудную и тяжкую обязанность, а как процесс сотрудничества и творчества.

Родительско-воспитательная сфера

Юноши и девушки как потенциальные родители должны знать основные положения и подходы к формированию семьи и понимать значение семьи в личной жизни. Роль матери/отца начинается с развития чувства материнства/отцовства, которое лучше развивается у девочек/мальчиков в многодетных семьях. В браке освоение роли матери/отца начинается с осознания смысла жизни в воспитании своих детей.

В воспитании главной задачей молодых родителей является подготовка ребенка к самостоятельной жизни, формирование / закрепление необходимых качеств, умений и способностей, подготовка к переходу на новую статусную позицию - взрослого человека. [28; 18]

Семья активно воздействует на развитие духовной культуры ребенка, является для него микромоделью общества, вырабатывает систему социальных установок и формирует жизненные планы. Именно в браке осознаются общественные правила и культурные ценности общества. В семье вручается эстафета опыта поколений и закладывается фундамент идейного, эстетического, нравственного, философского опыта ребенка. Если молодая семья не готова к родительству при наличии ребенка (например, при незапланированной беременности), то это может послужить рядом серьезных проблем, и явиться причиной распада брака.

Рождение ребенка ведет к серьезным изменениям в семейной жизни. Это период, когда супругам необходимо овладеть новыми для них социальными ролями - отца и матери. Если раньше муж и жена проводили досуг вместе, то с появлением ребенка это часто приходиться делать в одиночку, так как один из супругов должен оставаться с ребенком (особенно если нет родственников, способных на время их подменить).

С рождением ребенка семья переходит в новое состояние: уход за ребенком ограничивает личную жизнь, уменьшает время совместного пребывания, возникают проблемы в области коммуникаций и секса, появляется чувство ущемленности у мужа. Мать вынуждена оставить работу, а отцу приходиться больше работать, чтобы обеспечить семью.

Переход к материнству приводит к изменению взглядов на семейно-бытовые обязанности. Большинство опрошенных женщин хотели бы совместно с мужем выполнять функции, касающиеся общения с детьми и взаимодействия с внешним миром по поводу детей (посещение поликлиник, детского сада).

В семейных представлениях мужчин и женщин наблюдается тенденция к совместному выполнению родительских обязанностей, но не смотря на это доминирует установка на то, воспитание детей - удел исключительно женщин.

Социальная активность

Социальной активности предшествует социальная зрелость, которая является самым важным новообразованием молодости - это обусловлено возрастным периодом. Вступая в контакт с обществом, главной задачей молодых людей становится решение социальных задач: приобретение профессии, определение социального статуса и в создание семьи. По мере изменения отношения к жизни, происходит понимание и осознование того, что человек сам строит свою жизнь. В итоге социальная зрелость перетекает в социальную активность конкретного человека (индивида).

Под социальной активностью чаще всего предполагается установка супругов на внешнюю активность (досуг, и его различные формы проведения), а так же ориентация на то, что брачный партнер должен иметь серьезные профессиональные интересы и по возможности играть активную общественную роль.

Для стабильности молодой семьи важна согласованность мнений о том, в какой степени жена и муж должны посвящать себя профессиональной деятельности. Как правило, считается, что профессиональная деятельность, карьерный рост прерогатива мужчин. Но в современном обществе женщина на равных с мужчиной может прилагать усилия для собственного карьерного роста и профессионализма. Данная ситуация обычно может не соответствовать ожиданиям супруга о женщине, как о хранительнице семейного очага.

Очень тяжело бывает найти компромиссный вариант между мнениями супругов о проведении свободного времени. Мужчины недовольны организацией жен на преимущественное проведение досуга вне дома, а женщины не соглашаются с раздельным с супругом проведением свободного времени и установкой мужа на «закрытую форму» досуга. [23;16]

Досуг как таковой поддается личностному контролю и большинство видов деятельности, которые доставляют людям удовольствие, являются формами досуга. Разнообразные формы проведения досуга вызывают положительные эмоции, усиливают хорошее психическое и физическое здоровье. Даже обычное пребывание в кругу друзей и любимых людей может поднять настроение. Удовольствие от общения с окружающими людьми одна из главных причин радости.

Эмоционально - психотерапевтическая функция

Понятие эмоционально - психотерапевтической функции перекликается с понятием психологического климата семьи. Семейный климат складывается на базе нравственных и эмоциональных контактов, а так же психологической и духовной совместимости супругов. Эмоциональный контакт - двусторонний процесс взаимодействия, в котором каждый из супругов должен чувствовать себя объектом заинтересованности. Характер эмоциональных связей определяет удовлетворение или не удовлетворение семейной жизнью. [19; 122]

В любой семье неизбежны ссоры, конфликты и кризисы, причинами которых могут являться как разность жизненных интересов, конкуренция и борьба за власть, недостаток взаимопонимания и теплоты, психологическая и сексуальная несовместимость и многое другое. Но сохранность семьи зависит именно от того будет ли разрешаться конфликт и какими способами он будет разрешаться. Предполагается, что семейным психотерапевтом в семье является женщина. Но как показывает практика, женщина разрешает конфликт в 61% случаев. Если не удается найти компромиссный вариант, на помощь призываются родственники или друзья с просьбой адекватно оценить сложившуюся ситуацию. Все-таки с психологической точки зрения правильнее разрешать конфликты самим супругам, т.к. самостоятельное решение проблемы может сплотить супругов. [29;]

Значение внешней привлекательности

Влечение к объекту своей страсти, как правило, основано на внешних особенностях: красивое телосложение, фигура, приятные черты лица, особенность и манера поведения и многое другое. Обычно внешней привлекательности противопоставляется духовная культура, так каждый человек сам выбирает насколько какая сфера для него значимей. Было замечено, что в ранней молодости внешняя привлекательность партнера является способом самоутверждения среди друзей, родных и в обществе в котором появляется, впоследствии, по мере взросления предпочтение отдается духовным качествам партнера. [26;434]

II. Эмпирическое исследование причин семейных конфликтов в период первичной адаптации супругов (в диаде супруг-супруга)

.1 Методика исследования

Для достижения поставленных в исследовании задач, нами использовались следующие методы: тест - опросник «Удовлетворенность браком» (ОУБ), разработанный В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко, тест-опросник "Ролевые ожидания и притязания в браке» А.Н. Волкова и Т.М. Трапезникова, наблюдение за молодыми семьями .

Тест-опросник «Удовлетворенность браком» ОУБ) В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко был применён для экспресс-диагностики степени удовлетворенности-неудовлетворенности браком в период первичной адаптации супругов, а также для выявления степени согласования-рассогласования удовлетворенности браком у исследуемых супругов. Использование этого метода позволило нам выявить типы семей с разной степенью конфликтности. Это делалось для того, чтобы далее на их примере с помощью теста-опросника "Ролевые ожидания и притязания в браке " А.Н.Волкова и Т.М.Трапезникова определить причины семейных конфликтов. Причины семейных конфликтов выявлялись на основе анализа показателей шкалы семейных ценностей у семей с разной степенью конфликтности, осуществления сравнительного анализа их представлений о семейных ценностях и ролевых установках супругов, определения степени ролевой адекватности супружеских пар в пяти сферах межличностного взаимодействия в семье. Метод наблюдения за молодыми семьями использовался как вспомогательный метод, подтверждающий результаты, полученные с помощью тестов - опросников.

Выборка составила 32 человека (16 мужчин и 16 женщин), это 16 молодых семей с детьми и без детей, со стажем супружеской жизни до 2 лет, в возрасте от 20 до 25 лет. Исследование проведено в мун. Комрат Р. Молдова в период сентябрь2011г. - март 2012 г.

Итак, тест-опросник «Удовлетворенность браком» ОУБ) В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко представляет собой одномерную шкалу, состоящую из 24 утверждений, относящихся к различным сферам семейной жизни (см. приложение № 1) Каждому утверждению соответствует три варианта ответа: а) верно, б) трудно сказать, в) неверно.

Инструкции испытуемым: «Внимательно читайте каждое утверждение и выбирайте один из трех предлагаемых вариантов ответов. Старайтесь избегать промежуточных ответов, типа «трудно сказать», «затрудняюсь ответить» и т.д.».

На основании полученных данных, учитывая нормальность их распределения, можно построить удобную таблицу для проведения экспресс-диагностики испытуемых по их суммарному баллу. Семь категорий отражают степень благополучия- неблагополучия (не конфликтности- конфликтности) в семье:

Вся ось суммарных баллов теста разбивается на 7 категорий:

- от 0 до 16 баллов - абсолютно неблагополучные;

- от 17 до 22 баллов - неблагополучные;

 от 23 до 26 баллов - скорее неблагополучные;

 от 27 до 28 баллов - переходные;

 от 29 до 32 баллов - скорее благополучные;

 от 33 до 38 баллов - благополучные;

 от 39 до 48 баллов - абсолютно благополучные.

Ключ

в, 2в, За, 4в, 5в, 6в, 7а, 8а, 9в, 10в, 11в, 12а, 13в, 14в, 15а, 16в, 17а, 18в, 19в, 20в, 21в, 22а, 23а, 24в.

Порядок подсчета: если выбранный испытуемыми вариант ответа (а, б или в) совпадает с приведенными в ключе, то начисляется 2 балла; если промежуточный (6) - то 1 балл; за ответ, не совпадающий с приведенными, - 0 баллов. Далее подсчитывается суммарный балл по всем ответам. Возможный диапазон тестового балла 0-48 баллов. Высокий балл говорит об удовлетворенности браком.

Методика "Ролевые ожидания и притязания в браке ". А.Н. Волкова и Т.М. Трапезникова включена в исследование, которое предполагает два этапа:

· измерение исходного уровня уже имеющихся представлений о семейных ценностей у молодых пар;

· сравнение представлений об уровне ролевых ожиданий и притязаний супругов. Методика направлена на изучение представлений супругов о значимости в семейной жизни сексуальных отношений, личной общности мужа и жены, родительских обязанностей, профессиональных интересов каждого из супругов, хозяйственно - бытового обслуживания, моральной и эмоциональной поддержки, внешней привлекательности партнера. Эти показатели, отражая основные функции семьи, составляют шкалу семейных ценностей. Ответы опрашиваемого позволяют установить значимость для него указанного аспекта семейной жизни. У благополучной пары иерархия семейных ценностей должна быть сходной. Кроме того, эта методика позволяет уточнить представления супругов о желаемом распределении ролей между мужем и женой при реализации семейных функций: кто и в какой мере берёт на себя инициативу и ответственность за выполнение тех или иных функций семьи. Если ролевые предпочтения согласованны, речь идёт о ролевой адекватности супругов. Благоприятные пары имеют высокую ролевую адекватность. Это дает возможность сделать вывод о социально-психологической совместимости супругов в семье. Методика содержит по 36 утверждений в каждом варианте (мужском и женском) и состоит из 7 шкал (приложение №2). Супругам предоставляется интерпретация опросника, его подробное разъяснение. Им предлагается самостоятельно ознакомиться с инструкцией, с набором утверждений, соответствующих их полу, и выразить свое индивидуальное отношение к каждому утверждению, используя следующие варианты ответов: "Полностью согласен", "В общем, это верно", "Это не совсем так", "Это неверно". Ответы на предлагаемые утверждения свидетельствуют о выраженности у супругов семи основных ценностей. Баллы по каждой шкале суммируются отдельно. Ответы оцениваются следующим образом: низкие оценки по шкале - от 0 до 3 баллов; средние оценки по шкале - от 4 до 6 баллов; высокие оценки по шкале - от 7 до 9 баллов. Таким образом, минимальный суммарный балл по шкале составляет 0 баллов, максимальный - 9 баллов.

.2 Результаты эмпирического исследования

Итак, на основе использования трёх методов исследования нами были получены нижеследующие результаты:

Использование теста-опросника «Удовлетворенность браком» (ОУБ) В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко на анализ удовлетворенности-неудовлетворенности браком в период первичной адаптации супругов, а также на выявление степени согласования-рассогласования удовлетворенности браком у исследуемых супругов, позволило нам выявить типы семей с разной степенью конфликтности. Из таблицы 3 видно, что в диаде «супруг - супруга» в молодой семье в период первичной адаптации 31,2% молодых людей считают свою семью скорее благополучной и абсолютно благополучной; 18,7 % молодых пар - скорее благополучной; 12,5% - переходной; 6,3% - скорее неблагополучной; 31,2% - скорее неблагополучной и абсолютно неблагополучной. При этом, количественные оценки среди мужчин соответствуют количественным оценкам среди женщин. Возможно, это свидетельствует о том, что молодые люди в период своей первичной адаптации адекватно, непредвзято оценивают свои отношения в паре.

Таблица 1. Результаты изучения степени согласования- рассогласования удовлетворенности браком

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Муж Жена | Сумма баллов |
| 1 | Владимир М | Татьяна М | 10 | 12 |
| 2 | Евгений Б | Юлия Б | 13 | 14 |
| 3 | Дмитрий Л | Виктория Л | 8 | 7 |
| 4 | Михаил Н | Ольга Н | 18 | 20 |
| 5 | Максим К | Мария К | 20 | 20 |
| 6 | Алексей Я | Инна Я | 24 | 25 |
| 7 | Александр С | Наталья С | 27 | 28 |
| 8 | Сергей Б | Илона Б | 28 | 27 |
| 9 | Владимир К | Инна К | 29 | 31 |
| 10 | Михаил Ж | Алеся Ж | 28 | 29 |
| 11 | Сергей К | Алена К | 33 | 34 |
| 12 | Алексей З | Алеся З | 37 | 36 |
| 13 | Валерий Ш | Елена Ш | 36 | 35 |
| 14 | Алексей М | Наталья М | 39 | 40 |
| 15 | Иван П | Татьяна П | 42 | 41 |
| 16 | Александр Ж | Оксана Ж | 48 | 47 |

Таблица 2. Количественные результаты опроса молодых супругов при изучении различных типов семей

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тип семей | мужчины(%) | Женщины(%) |
| абсолютно неблагополучные | 18,7 | 18,7 |
| неблагополучные | 12,5 | 12,5 |
| скорее неблагополучные | 6,3 | 6,3 |
| переходные | 12,5 | 12,5 |
| скорее благополучные | 18,7 | 18,7 |
| благополучные | 12,5 | 12,5 |
| абсолютно благополучные | 18,7 | 18,7 |



Диаграмма №1. Различные типы семей

Обоюдная неудовлетворённость супругов браком свидетельствует о наличии конфликта ( внутреннего либо внешнего, либо того и другого). На этом основании все семьи по степени выраженности конфликтного поведения поделены нами условно на три группы:

· 5 семей (31,2 %)-высокая степень конфликтного поведения;

· 6 семей (37,6 %)- средняя степень конфликтного поведения;

· 5 семей (31,2 %)-низкая степень конфликтного поведения..

Далее, для выявления причин семейных конфликтов мы апробировали тест - опросник "Ролевые ожидания и притязания в браке».

Были проанализированы индивидуальные показатели шкал семейных ценностей (представления супругов о значимости в семейной жизни сексуальных отношений, личная общность мужа и жены, родительские обязанности, профессиональные интересы каждого из супругов, хозяйственно - бытовое обслуживание, моральная и эмоциональная поддержка, внешняя привлекательность партнера) у всех шестнадцати пар. Ответы опрашиваемых позволили установить значимость для них указанных аспектов семейной жизни. Были получены данные, свидетельствующие о том, что у пяти благополучных (неконфликтных) семей иерархия семейных ценностей сходная, чего нельзя сказать о семьях с конфликтным типом поведения. Для семей с высокой степенью конфликтного поведения характерна ролевая неадекватность в пяти сферах межличностного взаимодействия. Полученные данные представлены в табл. №3

Таблица 3.Ролевая адекватность супругов.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Семьи | Ролевые ожидания мужа | Ролевые ожидания жены | Рассогласованность |
| Семьи с высокой степенью конфликтности |
| 1 семья | 3 | 9 | 6 |
| 2 семья | 1 | 6 | 5 |
| 3 семья | 2 | 7 | 5 |
| 4 семья | 4 | 9 | 5 |
| 5 семья | 2 | 9 | 7 |
| Семьи со средней степенью конфликтности |
| 6 семья | 4 | 8 | 4 |
| 7 семья | 4 | 8 | 4 |
| 8 семья | 6 | 2 | 4 |
| 9 семья | 4 | 9 | 5 |
| 10 семья | 8 | 3 | 5 |
| 11 семья | 9 | 3 | 6 |
| Семьи с низкой степенью конфликтности |
| 12 семья | 8 | 8 | 0 |
| 13 семья | 9 | 8 | 1 |
| 14 семья | 7 | 5 | 2 |
| 15 семья | 9 | 7 | 2 |
| 16 семья | 8 | 8 | 0 |

Из таблицы 3 мы видим, что ролевая адекватность «конфликтных» супругов сильно отличается от ролевой адекватности других семей. Ролевые ожидания жен в этих семьях сильно превышают ролевые ожидания мужей. Это свидетельствует о том, что ролевая адекватность супругов характеризуется рассогласованностью.

Ролевая адекватность мужа оценивается на основе подсчета разности оценок ролевых притязаний жены и ролевых ожиданий мужа; таким образом, ролевая адекватность жены это число, которое получено из разности баллов, которые характеризуют ролевые притязания мужа и ролевые ожидания жены. Чем меньше разность, тем больше ролевая адекватность одного из супругов.

В благоприятных семьях наблюдается другая картина. Рассогласованность ролевых ожиданий супругов невелика (общая разность не превышает 3 баллов). Это говорит о том, что каждый из супругов принимает на себя обязательство за выполнение определенных функций в семье.

Рассмотрим подробнее молодую конфликтную семью (стаж супружеской жизни 4 месяца, детей нет), 4-ю в нашем списке.

Таблица № 4 Конфликтная семья (стаж супружеской жизни 4 месяца, детей нет).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Семейная ценность | Ролевая адекватность мужа | Ролевая адекватность жены | Рассогласованность |
| Хозяйственно - бытовая | 0 | 2 | 2 |
| Родительско- воспитательная | 0 | 2 | 2 |
| Социальная активность | 1 | 2 | 1 |
| Эмоционально-психотерапевтическая | 1 | 2 | 1 |
| Внешняя привлекательность | 2 | 1 | 1 |
|  Общий балл | 4 | 9 | 5 |

Из таблицы 4 следует, что для данной супружеской пары характерно несоответствие идеальных представлений мужа и жены о семейных ценностях и их реализация. Рассогласованность ролевой адекватности в этой семье проявляется во всех шкалах, но наибольшие различия ролевых ожиданий супругов выражены в таких ценностях как хозяйственно - бытовая функция, родительско - воспитательная функция, социальная активность супругов и эмоционально - терапевтическая поддержка.

Из табл. 4 видно, что 2 первые функции отсутствуют в ролевой адекватности мужа, а внешняя привлекательность не важна для жены. Жена ждет от мужа активного решения бытовых вопросов, требует большего участия в организации быта. Муж же не адекватен в этом отношении. По отношению к родительским обязанностям муж ориентируется на силы жены в воспитании будущих детей. У жены выражены собственные профессиональные потребности, а муж считает, что жена не должна иметь серьезных профессиональных интересов. Ролевые ожидания супругов в эмоционально - терапевтической шкале выражены по-разному. Это свидетельствует о том, что каждый из супругов надеется на свою вторую половину, ждет, что тот сможет стать поддержкой и опорой в семье. И в тоже время, притязания жены отражают ее стремление быть домашним "психотерапевтом". Таким образом, супруги делают акцент на различные сферы жизнедеятельности семьи, а ролевая адекватность молодых супругов с конфликтным поведением характеризуется рассогласованностью.

На основе наших исследований можно сделать вывод, что конфликты в семье - результат расхождений представлений супругов о доминирующих семейных ценностях и существенных различий ролевых ожиданий и притязаний. Данный вывод был подтверждён и нашими наблюдениями за исследуемыми семьями.

Заключение

Известно, что семьи без конфликтов практически не существует, в особенности это относится к молодым семьям. Нами проведено теоретическое и эмпирическое исследование природы конфликта в диаде «супруг-супруга» в молодой семье в период первичной адаптации Выявлено, что конфликты существенно различаются в разных семьях по характеру и частоте, а главное, по умению супругов их разрешать, по культуре поведения в конфликтной ситуации. Проблема причин конфликтов недостаточно изучалась в современной социальной педагогике и психологии. Поэтому ее исследование в рамках данной работы имеет теоретическую и практическую значимость.

На основе теоретического анализа конфликтов нами были решены следующие эмпирические задачи:

· Выявлены типы молодых семей с различной степенью конфликтности;

· выявлены доминирующие ценности в молодых семьях с различной степенью конфликтности и изучены их ролевые ожидания и ролевые притязания в браке;

· определенна степень согласованности ценностных ориентаций, ожиданий и притязаний молодых супругов с различной степенью конфликтного поведения в семье;

· даны рекомендации по предотвращению конфликтов в семье.

В брачном союзе большое значение имеет совпадение общих представлений о ролевых ожиданиях и притязаниях. В психологическом плане непременно должна быть совместная общность, несмотря на то, что познание другого и себя, в том числе, задачи трудные. Овладение навыками психологической культуры способствует развитию личности и сохранению психического здоровья.

Анализируя степень согласованности семейных ценностей мужа и жены, необходимо акцентировать внимание на таких ценностях супругов, которые характеризуются наименьшим совпадением. Ведь именно эти различия являются одной из главных причин ролевого несоответствия супругов и, следовательно, конфликтогенным фактором, дестабилизирующим межличностные отношения в семье. Социально-психологические причины конфликтов в том, что супруги делают акцент на различные сферы жизнедеятельности семьи, а ролевая адекватность молодых супругов с конфликтным поведением характеризуется рассогласованностью.

На основе наших исследований можно сделать вывод, что конфликты в семье - результат расхождений представлений супругов о доминирующих семейных ценностях и существенных различий ролевых ожиданий и притязаний.

Таким образом, проведенное эмпирическое исследование различных сфер супружеской жизни молодой семьи позволило решить поставленные задачи и подтвердить выдвинутую гипотезу.

БИБЛИОГРАФИЯ

1. Аберкромби Н., Хилл С., Тернер Б. Социологический словарь / Пер. с англ. под ред. С.А. Ерофеева. - Казань: Изд-во Казан. ун-та, 1997.-420с.

2. Авсиевич М.Т., Мельник Л.И. Супружеские конфликты и пути их преодоления. - М.: Материал в помощь лектору, 1988.-22с.

. Андреева И.С., Гулыга А.В. - Семья: Книга для чтения. Кн. 2. - М: Политиздат, 1991.-527с.

. Андреева Т.В. Семейная психология. Учебник для высш. учеб. заведений. - М.: Изд. центр "Академия",1996. - 260с.

5. Алёшина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. М., 1993 г.

. Алешина Ю.Е. Цикл развития семьи // Исследование и проблемы // Вест. Моск. Ун-та. Психология. Сер 14. - 1987 - №2-с. 60-72.

. Афанасьев А.Ю. «Синтаксис любви: типология личности и прогноз парных отношений»; Предисловие Ю. Рюрикова. - М.: Остожье, 2000. - 493с.

8. Богданов Г.Т., Богданович Л.А., Полеев А.М. и др. Супружеская жизнь: гармония и конфликты / сост. Л.А. Богданович. - 2-е изд. - М.: Профиздат, 1991.-175с.

9. Витек К. Проблемы супружеского благополучия. / Пер. с чеш. / Общ. ред. и предисл. М.С. Мацковского. - М.: Прогресс, 1988.-138с.

10. Вуман С.А., Конфликты в молодой семье: причины, пути устранения. - Мн.: Университетское, 1989.-80с.

11. Витакер К., Бамбери В. Танцы с семьёй: Семейная терапия: символический подход, основанный на личностном опыте / Пер. с англ. А.З. Шапиро. - М.: Класс, 1997.-172 с.

. Витек К. Проблемы супружеского благополучия: Перевод с чешского. - М., 1988.

13. Вып. 7.: Семья как объект соц. работы-1993. - 190 с

14. Говако Б. И Студенческая семья - М., 1988.

. Голод С.И. Семья и брак: Ист.-социол. Анализ. - СПб: ТОО ТК «Петрополис» 1998.-271 с.

. Гребенников И.В. Основы семейной жизни: Учеб. пособие для пед. ин-тов. - М.: Просвещение, 1991.-157с.

. Гребенников И.В., Ковинько Л.В. Семейное воспитание: Краткий словарь. - М.: Политиздат, 1990.-319с

. Гурко Т.А. Влияние добрачного периода на стабильность молодой семьи. // Социологические исследования. 1993. с 58-74.

. Гурко Т.А., Мацковский М.С. Молодая семья в большом городе, М., 1986.

. Дементьева И.Ф. Первые годы брака. Проблемы становления молодой семьи. - М. - 1991

. Дичюс П. Развод и его причины // Человек после развода. Вильнюс. 1985 - с. 13-20.

. Желтикова И. Проблемы семьи за «круглым столом» // Соц. обеспечение. - 2001- №9.-с. 32-35.

. Зацепин В.И. О жизни супружеской. - М., 1987.

24. Еникеева Д. Несчастливый брак. - М.: «РИПОЛ КЛАССИК», 1998.-224с.

25. Каптерев П.Ф. О семейном воспитании. - М.: Изд. центр "Академия",1996. - 168с.

. Карнеги Д. Как быть счастливым в семье. - М.: Попури,Г.К.М., 1996.

27. Каблуков В.А. Проблемы студенческих семей. - К.: О-во «Знание» УССР, 1989.- 48.-(Сер. 7 «Педагогическая», №4

28. Карнеги Д. Как быть счастливым в семье. / Пер. с англ. П. Петрова. - Мн.: Попури, Г.К.М., 1996.-431с.

29. Кризис семьи и депопуляция в России: круглый стол, Соц И.С., - Спб

. Ковалев С.В. Психология современной семьи: Информ.-метод. Материалы к курсу «Этика и психология семейной жизни»: Кн. Для учителя. - М.: Просвещение, 1988.-208с.

. Кочетов А.И. Начала семейной жизни. - Мн.: Полымя, 1987.-224с.

. Культура семейных отношений. Сб. Статей. - М.: Знание, 1980.-112с.

33. Ковалев С.В. Психология современной семьи: Информ.-метод. материалы к курсу «Этики и психологии семейной жизни»: Кн. д. учит.-М.: Просвещение, 1988-207, [1] с.; 20 см. - (Психол. наука школе).

. Книга молодой семьи: [Сборник/ Сотавитель В.В. Александрова] - Л.: Ленинздат, 1990-250, [4] с.: ил.

. Кратохвил С. Психотерапия семейно сексуальных дисгармоний-М.: Медицина, 1991 г.

. Куликова И.Ф. Психологическая помощь семье и детям // Работник соц. службы 2001- №3 - с. 45-61.

37. Лекции по технологии социальной работы. Отв. Ред. Е.И. Холостова. - М.: изд. ИСР, 1998

38. Манукян Э. С семейными проблемами в центр // соц. обеспечение. - 1999- №10-с. 17-22.

. Малая энциклопедия для молодоженов: В вопросах и ответах. - М. Мысль, 1994.

. Меерсон Е.А. Социальная политика в обеспечении зашиты молодой семьи и социально трудового потенциала (эколого-социальные и медико-биологическое обоснование).-Препринт.-Волгоград: Изд-во ВолГУ 1997.-36 с.

. Меньшутин В.В. Помощь молодой семье. М., 1987.

. Молодая семья: Соц.-экономические, правовые, морально-психологические проблемы / Сост. Зацепин В.И., Берещенко А.В., Бучинская Л.М.-Киев: Украина, 1991-314 с.

. Молодая семья: Рек. указ. лит./ Гос. респ. юнош. библиотека РСФСР им.50-летия ВЛКСМ: [Сост. В.В. Бодаренко]. - М.: Б. и., 1986 г. - 37 с.

44. Молодая семья: [Сборник статей] / М-во высшего и среднего спец.

45. Навайтис Г. Семья и психолог. Калининград, 1996. с 135.

. Обозов Н.Н. «Психологическая культура взаимных отношений». - М.: Знание, 1986. - 47с.

47. Олифирович Н.И., Зинкевич-Куземкина Т.А., Велента Т.Ф. Психология семейных кризисов. - Спб.: Речь, 2006. - 360с.

48. Сатир В.Н. как строить себя и свою семью. Заметки психолога. - М.: Педагогика-Пресс, 1992.

. Сластенин В.А., Исаев И.Ф., Шиянов Е.Н. Педагогика. Учебник для высш. учеб. заведений. - 5-е изд., - стер. - М.: Изд. центр "Академия",2006.

. Сысенко В.А. Культура семейных отношений. - М.: Знание, 1987.

51. Прохорова О.Г. «Любовь, брак, семья: жизнь без ошибок» [Текст]. СПб.: КАРО, 20087. - 334с.

. «Проблемы супружеского благополучия»: Пер. с чешского/Общ. ред. и предисл. М.С. Мацковского. - М.: Прогресс, 1988. - 138с.

53. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования под. ред. Силяевой Е.Г. Учебник для высш. учеб. заведений. -3-е изд.,-стер. - М.: Изд. центр "Академия",2005. - 237с.

54. Слепкова В.И. «Психологическая диагностика семейных отношений» [Текст]. - Мозырь: Содействие. 2006. - 195с.

55. Харчев А.Г. Современная семья и ее проблемы.

56. Шуман С.Г., Шуман В.П. Семейные конфликты: причины, пути устранения. - Брест, 1992 - 285с.

57. «Хрестоматия по психологии семейной жизни»: учеб. пособие для учащихся ст. классов/ Сост. И.В. Гребенников, Л.В. Ковинько. - М.: Просвещение, 1986. - 271с.

. Шнейдер Л.Б. «Основы семейной психологии»: Учеб. пособие, Рос. акад. образования; Моск. психолого-социальный ин-т. - 2-е изд., стер. - М.; Воронеж 2005. - 927с.

59. «Совет да любовь!»: Сборник/сост.: М.А. Иванов. - 2-е изд., доп. - М.: Московский Рабочий, 1984. - 240с.

Приложение № 1

Тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ), разработанный В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко

###### 1.Когда люди живут так близко, как это происходит в семейной жизни, они неизбежно теряют взаимопонимание и остроту восприятия другого человека.

а) верно;

б) не уверен;

в) неверно.

.Ваши супружеские отношения приносят Вам:

а) скорее беспокойство и страдание;

б) затрудняюсь ответить;

в) скорее радость и удовлетворение.

.Родственники и друзья оценивают Ваш брак:

а) как удавшийся;

б) нечто среднее;

в) как неудавшийся.

.Если бы Вы могли, то:

а) Вы бы многое изменили в характере Вашего супруга (Вашей супруги);

б) трудно сказать;

в) Вы бы не стали ничего менять.

.Одна из проблем современного брака в том, что все «приедается», в том числе и сексуальные отношения:

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

.Когда вы сравниваете Вашу семейную жизнь с семейной жизнью Ваших друзей и знакомых, Вам кажется:

а) что Вы несчастнее других;

б) трудно сказать;

в) что Вы счастливее других.

.Жизнь без семьи, близкого человека - слишком дорогая цена за полную самостоятельность.

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

.Вы считаете, что без Вас жизнь Вашего супруга (Вашей супруги) бьыа бы неполноценной.

а) да, считаю;

б) трудно сказать;

в) нет, не считаю.

.Большинство людей в какой-то мере обманываются в своих ожиданиях относительно брака.

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

.Только множество различных обстоятельств мешает подумать Вам о разводе.

а) верно;

б) не могу сказать;

в) неверно.

.Если бы вернулось время, когда Вы вступали в брак, то Вашим мужем (женой) мог бы стать:

а) кто угодно, только не теперешний супруг (супруга);

б) трудно сказать;

в) возможно, что именно теперешний супруг (супруга).

.Вы гордитесь, что такой человек, как Ваш супруг (супруга) - рядом с Вами.

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно

.К сожалению, недостатки Вашего супруга (супруги) часто перевешивают его достоинства.

а) верно;

б) затрудняюсь сказать;

в) неверно.

.Основные помехи для счастливой супружеской жизни кроются:

а) скорее всего в характере Вашего супруга (супруги);

б) трудно сказать;

в) скорее в Вас самих.

.Чувства, с которыми Вы вступали в брак:

а) усилились;

б) трудно сказать;

в) ослабли.

.Брак притупляет творческие возможности человека.

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

.Можно сказать, что Ваш супруг (супруга) обладает такими достоинствами, которые компенсируют его недостатки.

а) согласен;

б) нечто среднее;

в) несогласен.

.К сожалению, в Вашем браке не все обстоит благополучно с эмоциональной поддержкой друг друга.

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

.Вам кажется, что Ваш супруг (супруга) часто делает глупости, говорит невпопад, неуместно шутит.

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

.Жизнь в семье, как Вам кажется, не зависит от Вашей воли.

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

. Ваши семейные отношения не внесли в жизнь того порядка и организованности, которых Вы ожидали.

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

.Неправы те, кто считает, что именно в семье человек меньше всего может рассчитывать на уважение.

а) согласен;

б) трудно сказать;

в) несогласен.

.Как правило, общество Вашего супруга (супруги) доставляет Вам удовольствие.

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

.По правде сказать, в Вашей супружеской жизни нет и не было ни одного светлого момента.

а) верно;

б) трудно сказать;

в) неверно.

Приложение № 2

Тест-опросник "Ролевые ожидания и притязания в браке " А.Н. Волкова и Т.М. Трапезникова

Инструкция: Перед вами ряд утверждений, которые касаются брака, семьи, отношений между мужем и женой. Внимательно прочитайте утверждения текста и оцените степень своего согласия или и несогласия с ними. Вам предлагается 4 варианта ответа, выражающие ту или иную степень согласия или несогласия с утверждением, а именно: "полностью согласен", "в общем это верно", "это не совсем так", "это неверно". Подбирая вариант ответа к каждому из утверждений, постарайтесь как можно точнее передать ваше личное мнение, а не то, что принято среди ваших близких и друзей, свои ответы регистрируйте в специальном бланке.

Текст опросника (женский вариант)

1. Настроение и самочувствие человека зависит от удовлетворения его сексуальных потребностей.

2. Счастье в браке зависит от сексуальной гармонии супругов,

3. Главное в браке - чтобы у мужа и жены было много общих интересов.

4. Муж - это друг, который разделяет мои интересы, мнения, увлечения.

5. Муж - это прежде всего друг, с которым можно поговорить о своих делах.

6. Самая главная забота мужа - обеспечить материальный достаток и бытовой комфорт семьи.

7. Муж должен заниматься домашним хозяйством наравне с женой.

8. Муж должен уметь обслужить себя, а не ждать, что жена возьмет на себя все заботы о нем.

9. Муж должен заниматься детьми не меньше, чем жена.

10. Я хотела бы, чтобы мой муж любил детей.

11. О мужчине я сужу по тому, хороший или плохой он отец своим детям.

12. Мне нравятся энергичные, деловые мужчины.

13. Очень ценю мужчин, серьезно увлеченных своим делом.

14. Для меня очень важно, как оценивают на работе деловые и профессиональные качества моего мужа.

15. Муж должен уметь создавать в семье теплую, доверительную атмосферу.

16. Для меня главное - чтобы мой муж хорошо понимал меня и принимал такой, какая я есть.

17. Муж - это прежде всего друг, который внимателен и заботлив к моим переживаниям.

18. Мне нравится, когда мой муж красиво и модно одет

19. Мне нравится видные. рослые мужчины.

20. Мужчина должен выглядеть так, чтобы на него было приятно смотреть.

21. Самая главная забота женщины - чтобы все в семье были обихожены.

22. Я всегда знаю, что нужно купить для моей семьи.

23. Я собираю полезные советы хозяйке: как готовить, вкусные блюда, консервировать овощи, фрукты.

24. Главную роль в воспитании ребенка всегда играет мать.

25. Я не боюсь трудностей, связанных с рождением и воспитанием ребенка.

26. Я люблю детей и с удовольствием занимаюсь с ними.

27. Я стремлюсь добиваться своего места в жизни.

28. Я хочу стать хорошим специалистом своего дела

29. Я горжусь, когда мне поручают трудную и ответственную работу.

30. Близкие и друзья часто обращаются ко мне за советом, помощью и поддержкой.

31. Окружающие часто доверяют мне свои беды.

32. Я всегда искренне и с чувством сострадания утешаю и опекаю нуждающихся в этом людей.

33. Мое настроение во многом зависит от того, как я выгляжу.

34. Я люблю красивую одежду, ношу украшения, пользуюсь косметикой.

35. Я придаю большое значение своему внешнему виду.

Текст опросника (Мужской вариант)

1 Счастье в браке зависит от сексуальной гармонии супругов.

2 Сексуальные отношения - главное в отношениях мужа и жены.

 Главное в браке - чтобы у мужа и жены было много общих интересов.

 Жена - это друг, который разделяет мои интересы, мнения, увлечения.

 Жена - это прежде всего друг, с которым можно поговорить о своих делах.

 Самая главная забота жены - чтобы в семье были накормлены и ухожены.

 Женщина многое теряет в моих глазах, если она плохая хозяйка.

 Женщина может гордиться собой, если она хорошая хозяйка своего дома.

 Я хотел бы, чтобы моя жена любила детей и была им хорошей матерью.

 Женщина, которая тяготится материнством, неполноценная женщина.

 Для меня главное в женщине, чтобы она была хорошей матерью моим детям.

 Мне нравятся деловые и энергичные женщины.

 Я очень ценю женщин, всерьез увлеченных своим делом.

 Для меня очень важно, как оценивают на работе деловые и профессиональные качества моей жены.

 Жена должна, прежде всего, создавать и поддерживать теплую, доверительную атмосферу.

 Для меня главное - чтобы моя жена хорошо понимала меня и принимала таким, каков я есть.

 Жена - это прежде всего друг, который внимателен и заботлив к моим переживаниям, настроению, состоянию.

 Мне нравится, когда моя жена красиво и модно одета.

 Я очень ценю женщин, умеющих красиво одеваться.

 Женщина должна выглядеть так, чтобы на нее обращали внимание.

 Я всегда знаю, что надо купить для нашего дома.

 Я лю6лю заниматься домашними делами.

 Я могу сделать ремонт и отделку квартиры, починить бытовую технику.

 Дети любят играть со мной, охотно общаются, идут на руки.

 Я очень люблю детей и умею с ними заниматься.

 Я принимал бы активное участие в воспитании своего ребенка, даже если бы мы с женой решили расстаться.

 Я стремлюсь добиться своего места в жизни.

 Я хочу стать хорошим специалистом своего дела.

 Я горжусь, когда мне поручают трудную и ответственную работу.

 Близкие и друзья часто обращаются ко мне за советом, помощью и поддержкой.

 Окружающие часто доверяют мне свои беды.

 Я всегда искренне и с чувством сострадания утешаю нуждающихся в этом людей.

 Мое настроение во многом зависит от того, как я выгляжу.

Данные утверждения делятся на 7 шкал:

. Шкала значимости сексуальных отношений в супружестве - отражает отношения супругов к сексуальной гармонии и иллюстрирует зависимость отношения к супругу (супруге) от оценки его (ее) как сексуального партнера;

. Шкала, отражающая установку жены (мужа) на личностную идентификацию с брачным партнером - иллюстрирует общность интересов, потребностей и ценностных ориентиров;

. Шкала, измеряющая установку супруга (супруги) на реализацию хозяйственно-бытовой функции семьи - отражает степень активного выполнения бытовых вопросов, участие в организации быта и характеризует отношение к хозяйственно-бытовым навыкам партнера;

. Шкала, позволяющая судить об супруга (супруги) к родительским обязанностям - позволяет показать выраженность установки на активную родительскую позицию и ориентацию каждого из супругов на выполнение обязанностей по воспитанию детей;

. Шкала, отражающая установку жены (мужа) на значимость внешней социальной активности (профессиональной, общественной) для стабильности брачно-семейных отношений - измеряет степень ориентации супругов на то, что партнер должен иметь серьезные профессиональные интересы, играть активную общественную роль и отражает значимость внесемейных интересов;

. Шкала отражает установку супруга (супруги) на значимость эмоциональной терапевтической функции брака - измеряет степень ориентации жены (мужа) на принятие одним из супругов роли эмоционального лидера в вопросах коррекции психологического климата и показывает значимость взаимной моральной и эмоциональной поддержки всех членов семьи.

. Шкала, отражающая установку жены (мужа) на значимость внешнего облика, его соответствия стандартам современной моды - иллюстрирует желание супруга (супруги) иметь внешне привлекательного партнера и отражает собственную ориентацию на современные образцы внешнего облика.

Приложение № 3

Советы молодым супругам по предупреждению и разрешению конфликтов в семье

. Проявляйте искренний интерес и внимание к членам своей семьи. Вникайте во все.

. Будьте приветливы, доброжелательны, создавайте благоприятную атмосферу в семье

. Умейте терпеливо слушать другого. Проявляйте внимание и сочувствие при слушании.

. Никогда не унижайте супруга, даже если он неправ и оказался побежденным в споре.

. Дайте супругу почувствовать его значимость, подчеркните его компетентность, поощряйте, применяйте похвалу.

. Начинайте с искреннего признания его достоинства.

. Обращая внимание супруга на его ошибки, делайте это в косвенной форме.

. Прежде чем критиковать супруга, скажите о своих собственных ошибках.

. Задавайте вопросы вместо того, чтобы отдавать приказания.

. Дайте супругу возможность спасти свое лицо.

. Хвалите супруга за каждый его даже скромный успех и будьте при этом искренни.

. Пользуйтесь поощрением. Сделайте так, чтобы недостатки, которые вы хотите в супруге исправить, выглядели легко поправимыми, а дело, которым вы хотите его увлечь, легко выполнимым.

. Делайте так, чтобы супругу было приятно исполнять то, что вы хотите.

. Спора лучше избегать, но уж если вы в него вовлечены, то придерживайтесь определенных правил:

· не прибегайте к силовому нажиму;

· не переходите, если нет деловых доводов, на личные;

· сохраняйте деловой и доброжелательный тон;

· внимательно слушайте и анализируйте все доводы партнера. Слушайте, а не делайте вид, что слушаете;

· забудьте личные предубеждения против партнера;

· не спешите с заключениями и обобщениями;

· проявляйте уважение к личности партнера;

· если вы неправы, признайте это сразу и чистосердечно;

· с самого начала покажите свое дружеское отношение;

· ставьте вопросы так, чтобы ваш собеседник с самого начала был вынужден отвечать «да», «да»;

· пусть ваш супруг почувствует, что идея принадлежит ему;

· честно попытайтесь увидеть вещи с точки зрения другого;

· проявляйте сочувствие к мыслям и желаниям супруга;

· взывайте к благородным побуждениям.

15. Надо знать, как развивается конфликт. Он проходит три стадии: возникновение напряженности в отношениях - предвестник конфликта; взаимная неприязнь выходит наружу, начинаются стычки, прекращаются личные отношения; разрешение конфликта следующими путями: «уход» от конфликта (бегство в болезнь, увольнение и т. д.); сглаживание (примирение); конфронтация (переход в новую фазу и на новый уровень); компромисс (взаимные уступки).

.Инициатор конфликта должен предложить позитивное решение, а не только наказующее.

.В конфликте не должно быть победителей, чтобы конфликт не развился дальше.

.Бывает четыре типа конфликтных личностей: Демонстративный - чаще всего это холерики, которым присуща бурная деятельность в самых разнообразных направлениях, для них конфликт, как для рыбы вода, это - жизнь, среда существования, Они любят все время быть на виду, имеют завышенную самооценку. Ригидный (косный) - люди этого типа не умеют перестраиваться» т. е. учитывать в своем поведении изменения ситуации и обстоятельств, принимать во внимание мнения и точки зрения окружающих, честолюбивы, проявляют болезненную обидчивость, подозрительность. Педант - личность «сверхточного» типа, которая всегда пунктуальна, придирчива, занудна, хоть и исполнительна, отталкивает людей от себя. Бесконфликтный» - личность, сознательно уходящая, убегающая от конфликта, перекладывающая ответственность в принятии решения на других (руководитель на своего заместителя), беспринципная. Между тем конфликт нарастает как снежный ком и обрушивается на такую личность, особенно это болезненно и чревато последствиями, если такой тип личности у руководителя.

.Надо помнить, что каждый человек - индивидуальность и уметь встать на точку зрения другого, а не смотреть на все «со своей колокольни».

.Не пытайтесь полностью переделывать, перевоспитывать супруга, это неблагодарное занятие. Лучше займитесь самовоспитанием и психологическим анализом своего поведения.

.Помните, что в семье объединяются мужчины и женщины, которые имеют свои чисто мужские и женские особенности психологии. У женщин своя, женская логика, которая отличается интуитивностью, ситуативностью и ассоциативностью. Мужчины же предпочитают точный расчет, сопоставление фактов, логический анализ и рациональный подход. Черты женского характера - мягкость, доброта, слабость, высокая чувствительность, эмоциональность, а у настоящего мужчины в характере преобладают самостоятельность, надежность, склонность к риску, твердость. Мужчины и женщины по-разному чувствительны к своей индивидуальности! Женщине нравится положительная оценка ее внешности (включая и одежду), эмоциональности, женственности. Женщины очень чувствительны к тону разговора и манере поведения людей. Мужчины ценят в себе деловые качества, интеллект, способность принимать оригинальные решения, надежность и мужественность.

22. Необходимо накапливать «багаж» положительных знаний о супруге, а не усиливать отрицательную доминанту, все время подпитывая ее воспоминаниями об отрицательных качествах и поступках.