**Агарик бразильский - чудо-гриб**



У него много названий – гриб Бога, солнечный гриб, гриб жизни и долголетия, бесценный гриб ацтеков. И еще – это гриб-сенсация. На последнем Конгрессе Микологии и Фунготерапии, прошедшем в Нью-Йорке в этом году, Аgaricus Blaizei признан самым перспективным грибом для лечения онкологии и для применения в геронтологии. Дело в том, что его вещества не только убивают онкоклетки, но и замедляют процессы старения. История этого уникального грибка-грибочка ничуть не уступает истории применения японских грибов, и может быть даже более блистательна, потому что восходит к древнейшей истории народности ацтеков.

Открытие этого базиомицета (а открыт и описан он был только в 1965 году американским микологом Мюррилом) уже во многом перевернуло взгляд на культ грибов ацтеками. Дело в том, что везде прослеживается своеобразное почитание ацтеками грибов – на многочисленных фресках, глиняных фрагментах ими было оставлено их изображение. Долгое время считалось, что это магические или галлюциногенные грибы, которыми жрецы ацтеков вводили в транс своих сограждан, но как только историки сравнили изображение «солнечных грибов» с изображениями грибов, оставленных ацтеками, сомнений не осталось – это не галлюциногены, это – агарики. Агарики, которые долго ждали своего часа, чтобы вновь послужить людям. История открытия довольно проста – в Бразилии есть небольшой поселок, затерянный в тропических лесах недалеко от Сан-Пауло, где местные жители всегда удивляли своим долгожительством и активностью. 90-100 – летние жители охотились и рыбачили, ни в чем, не уступая более молодым соотечественникам. Когда японские медики (после сообщения Мюррила об открытии им гриба ацтеков) провели медицинское обследование всех жителей деревушки, то обнаружили поголовно у всех не только высокий биологический потенциал (их биологический возраст в два раза был меньше их официального возраста), но и определили, что клетки организма делятся с заметно меньшей скоростью, чем это принято у остальных человеческих организмов. А это означает, что процесс старения просто замедляется. Не в этом ли и был секрет ацтеков, тщательно им оберегаемого – они нашли золотой ключик к вечной молодости?

Первые опыты японских и американских медиков получили широчайший резонанс - эти грибы понадобились всем: и неизлечимо больным людям, и тем, кто упорно не хотел сдаваться старости. Спрос диктует предложение. Жители деревушки Пайдед (Piedade) все силы бросили на собирательство и продажу этих грибов, для них агарики действительно оказались золотыми. За несколько лет тропический лес был опустошен. Уже в 80-х годах этого вида агарика в округе не было вообще. К счастью, Мюррил и японские микологи успели вывезти часть мицелия и смогли выделить какое-то количество спор этого вида. Но искусственное выращивание агарика было крайне трудоемким – оно не поддавалось никаким правилам выращивания японских грибов. Нужна была особая температура (не ниже 35 градусов), тропическая влажность и возможность симбиоза именно с теми тропическими растениями, которые произрастали в округе деревни. Только в конце 90 –х были получены первые опытные выращенные образцы этих грибов. Но – увы, они были гораздо больше по величине своих диких сородичей. В диком виде агарики еще называют грибами-кнопками – они чуть - чуть проклевываются над землей и еле видны сквозь травяной покров. Шляпка возникает из почвы как маленькая пуговка и вырастает от одного до двенадцати дюймов (2,5 – 30 см) в диаметре, в зависимости от вида. В начале шляпка белоснежная, но в течение трех дней она становится розовой, фиолетовой, и затем черной. Характерен очень резкий запах этих грибов, обычно местные жители на них натаскивают собак, чтобы легче было определить, где растут эти крохотные невидимки.

Грибы съедобны, но обладают очень необычным вкусом – кисло-сладким и пряным. В основном всегда использовались местными жителями в порошке для добавления в соусы, мясные блюда, для приготовления снадобий и тинктур.

Сейчас в мире найдено около тридцати близкородственных видов агарика бразильского, но только один из них Аgaricus Blaizei Murrel может похвастаться своми целебными свойствами и только он по праву носит название Солнечный Гриб Ацтеков.

Исследований бразильского агарика проводилось не так много, куда меньше, чем по китайским и японским грибам, но результаты впечатляют. Особенно в лечении онкологии. И не потому, что найден еще один гриб с сильными противоопухолевыми свойствами (а таких набирается достаточно много – и шиитаке, и кордицепс, и рейши, и веселка, и дождевик и т.д.), отличие этого гриба в том, что он эффективен при последних стадиях онкологии, именно тогда когда развивается асцит (накопление жидкости) или лимфостаз (серьезное поражение лимфы с опуханием тканей). Очень интересная особенность агарика и в том, что этот гриб практически никогда не вызывает аллергических реакций и в том, что он очень успешно выводит продукты метаболизма раковой опухоли даже в состоянии некроза (распада).

Интересно применение агарика и после химиотерапии – он восстанавливает микрофлору кишечника, обычно находящуюся после химиопрепаратов в самом плачевном состоянии, нормализует работу печени и почек.

Кроме того, он подавляет развитие грибковых заболеваний (аспергиллез, кандидоз и т.д.), которые также развиваются после применения химиопрепаратов.

Применение агарика возможно не только в онкологии, его используют при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, почек, мочеполовой системы, при заболеваниях лимфы и крови, при эпилепсии и энцефалопатиях, аутоиммунных заболевания (рассеянном склерозе, системной красной волчанке, склеродермии, полиартрите).

Агарик бразильский способен подавить любую патогенную грибковую флору, поэтому его используют при микозах (грибковых поражениях кожи) и ногтевых грибках. Ну и конечно, применение агарика в геронтологии (для лечения пожилых людей) и для всех, кто хочет затормозить старение организма – просто бесценно. К сожалению, еще мало клинических данных – какие вещества замедляют старение клеток, но что этот процесс идет благодаря грибам – очевидно.

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://www.fungomoscow.ru/>