**Аир**

Acorus calamus l.

Семейство ароидные— Аrасеае

Многолетнее травянистое растение с толстым ползучим разветвленным корневищем. Листья узколинейные длиной 100—120см, выходят пучками на верхних концах корневища и его ответвлений. Цветоносный стебель зеленый, трехгранный. С одной стороны он вогнут и образует как бы продольный желобок. От цветоносного стебля косо вверх отходит мясистое соцветие (початок), длина которого обычно не превышает 12см. Выше места прикрепления початка цветоносный стебель утрачивает первоначальную форму и переходит в лист, сходный по очертаниям с прочими листьями растения. Цветет с конца мая до середины июля. На территории российского Дальнего Востока плоды созревать не успевают; растение размножается вегетативно (отрезками корневищ).

Лекарственным сырьем являются корневища аира, в которых содержатся эфирное масло довольно сложного состава, горький гликозид акорин, алкалоид каламин, аскорбиновая кислота, дубильные вещества и смолы.

Препараты корневищ аира используются в научной и народной медицине в качестве желудочного (сокогонного) средства. По данным Воровски (1955), отвар корневищ усиливает выделение соляной кислоты в желудке, особенно при пониженной кислотности желудочного сока. Принято считать, что улучшение пищеварения достигается благодаря присутствию в корневищах акорина. Обладая горьким вкусом, он рефлекторно стимулирует желудочную секрецию и повышает аппетит. Пока еще не ясно, имеют ли в этом отношении препараты аира какое-либо преимущество перед другими горечами, применяемыми в медицине.

При гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки благоприятное действие оказывают дубильные вещества, содержащиеся в корневищах. Порошок корневища аира входит в состав таблеток «викалин», «викаир», «ультокс»— средств, назначаемых при язвенной болезни, а также в состав ряда желудочных сборов и горькой настойки. Аирное масло включено в состав комплексного средства энатина (олиметин, роветин, ровахол), который применяется при почечнокаменной и желчнокаменной болезнях.

Аир используют в виде отвара, который готовят из 15г сухих измельченных корневищ на 0,5л воды. Для приготовления отвара нужна такая же посуда, как и для приготовления настоев (см. [«Адонис амурский»](file:///D%3A%5CNOW%5Cref%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5magreadr.php-idr%3D5.htm)). Необходимое количество измельченных корневищ заливают указанным в прописи количеством холодной кипяченой воды и сосуд помещают в кастрюлю с кипящей водой. Регулярно помешивая содержимое внутреннего сосуда, держат его в кипящей воде 30минут, после чего вынимают и через 10минут (то есть не давая остыть содержимому) процеживают. После охлаждения отвар можно давать больному. Взрослым его назначают по столовой ложке на прием. Хранить отвар следует в холодильнике. Даже при соблюдении этого условия не следует готовить отвар сразу больше чем на 3—4дня.

Результаты фармакологических исследований свидетельствуют о том, что в воду переходят далеко не все действующие вещества корневищ. Поэтому в ряде случаев более полезной может оказаться их спиртовая настойка. Готовят ее следующим образом: навеску высушенных и измельченных корневищ аира заливают десятикратным по весу количеством 70% винного спирта и плотно закупоривают. Настаивание продолжается 10—12дней, на протяжении которых необходимо регулярно взбалтывать содержимое сосуда. По истечении этого срока настойку процеживают и принимают по 25—30 капель 3 раза в день.

При изжоге иногда, с успехом употребляют порошок из корневищ аира (на кончике ножа 3 раза в день).

Ф.И.Ибрагимов и В.С.Ибрагимова (1960), обобщившие материалы о применении в Китае многих лекарственных растений сообщают об использовании аира в качестве тонизирующего, жаропонижающего и противопоносного средства. Препараты аира в китайской медицине применяются также при лечении ревматизма, некоторых кожных заболеваний, при ухудшении зрения и слуха. В тибетской медицине его используют, кроме того, при лечении бронхитов и пневмоний (Варлаков, 1932).

Описано применение аира в народной медицине при малярии и туберкулезе, а также в качестве полоскания при зубной боли (Носаль и Носаль, 1959).

В Индии аир, как и в Китае, используют в качестве тонизирующего средства при неврозах. Кроме того, его назначают при психических расстройствах, бронхиальной астме, укусах змей. Применяется аир и для борьбы с насекомыми (Золотницкая, 1958).

Исследования последних лет позволили выявить у аира еще ряд интересных и практически ценных свойств. Агарвал и соавторы (1956) обнаружили, что спиртовый экстракт корневищ аира обладает успокаивающим, снотворным, а при определенных условиях— и некоторым болеутоляющим действием. Эти эффекты присущи главным образом эфирному маслу аира, которое усиливает действие ряда снотворных средств, хирургических наркотиков и резерпина, ослабляет некоторые эффекты возбуждающих средств и понижает температуру тела (Дандийа и Куллумбайн, 1959; Малхотра и соавторы, 1961 и др.).

Получены материалы, свидетельствующие о том, что главными носителями этих свойств являются азарон и бета-азарон, входящие в состав эфирного масла (Шарма и соавторы, 1961). Дандийа и Манон (1963) показали, что азарон по седативному (успокаивающему) действию почти столь же активен, как и широко известное психофармакологическое средство— аминазин, а по некоторым другим свойствам даже сильнее его.

Обнаружена способность эфирного масла аира и азарона расслаблять спазмы гладких мышц и понижать артериальное давление. В экспериментальных условиях спазмолитическая активность азарона оказалась несколько меньшей, чем у давно применяющегося растительного алкалоида папаверина (Дас и соавторы, 1962). Мадан и сотрудники (1960) установили, что аир эффективен при всех видах экспериментально вызываемых нарушений сердечного ритма.

Изложенные материалы свидетельствуют о том, что возможности практического использования препаратов аира еще далеко не исчерпаны.

Корневища аира заготавливаются с середины июля до середины октября. Их вытаскивают из земли вилами или выкапывают, отмывают остатки почвы, отрезают у основания листья и корни. Толстые корневища для облегчения сушки разрезают вдоль. Обработанные таким образом корневища 1—2 суток провяливают на воздухе. Дальнейшая их обработка может быть различной. Иногда корневища после провяливания очищают от пробкового слоя и затем досушивают, иногда их досушивают вместе с пробковым слоем. В нашей стране пригодными считаются корневища, неочищенные от пробки, поскольку в них содержится больше действующих веществ.

Сушить корневища следует в теплых, сухих, хорошо проветриваемых помещениях. При использовании сушилки температура в ней не должна превышать 30°. Хорошо высушенные корневища с треском ломаются при попытке их согнуть.

**Список литературы**

Для подготовки данной работы были использованы материалы с сайта <http://www.mag.org.ua/>